

霍韜晦 開示

喜 耀



• 「喜耀生命」課程實錄 •

霍韜晦小品系列 ⑥

霍韜晦 開示

喜耀禪話 (二)

曹秀容 記錄

「喜耀生命」課程實錄

法住出版社

◆ 鳴謝 ◆

盧延光先生 (插畫)

霍韜晦小品系列 ⑥

喜耀禪話 (二)

開示：霍韜晦

記錄：曹秀容

出版：法住出版社

香港九龍窩打老道八十四號冠華園三樓A座

電話：2760 8878 傳真：2761 0825

發行：金多羅文化事業有限公司

印刷：匯彩制作

香港仔黃竹坑道44號盛德工業大廈10字樓C室

版次：一九九九年十月第二版

定價：港幣陸拾捌元

版權所有・翻印必究

ISBN 962-7541-57-5

禪在何處？（代序）

禪在何處？
禪宗公案一千七百則。
禪在何處？
微笑拈花。
可惜總無入處。
窮諸玄辨，竭世樞機，
徒添迷惘。
何處是禪？
求則失之，禪非對象；
捨則亡之，禪豈心外？
何處是禪？
回首當下，人生苦處；
勞我者死，佚我者生。
有破有立，有喜有悲；
一念透入，振翅高飛。

霍韜晦

九七年冬日

目錄

禪在何處？(代序)

一・走出過去

走出過去	3
你是女人	7
先從自己做起	13
體貼丈夫的心	17
心又開了	22
出死入生	26
頭不痛了	31
舊恨難忘	36
生命的價值在於見證	43

二・鏡在哪裡？

分析無用	53
鏡在哪裡？	58
挖深自己	61

驅逐虛無	66
成長新的空間	70
不要只留意自己	75
驅除孤獨	80
人人都不愛你	85
不要做石頭	89

三・ 愛的堅持

愛的堅持	95
只有愛能化解恨	100
置之死地	105
愛的阻隔	109
愛的承擔	117
寬恕媽媽？	122
慈母淚	125
不要審判父親	132

趕快回家	136
------------	-----

四・問你自己

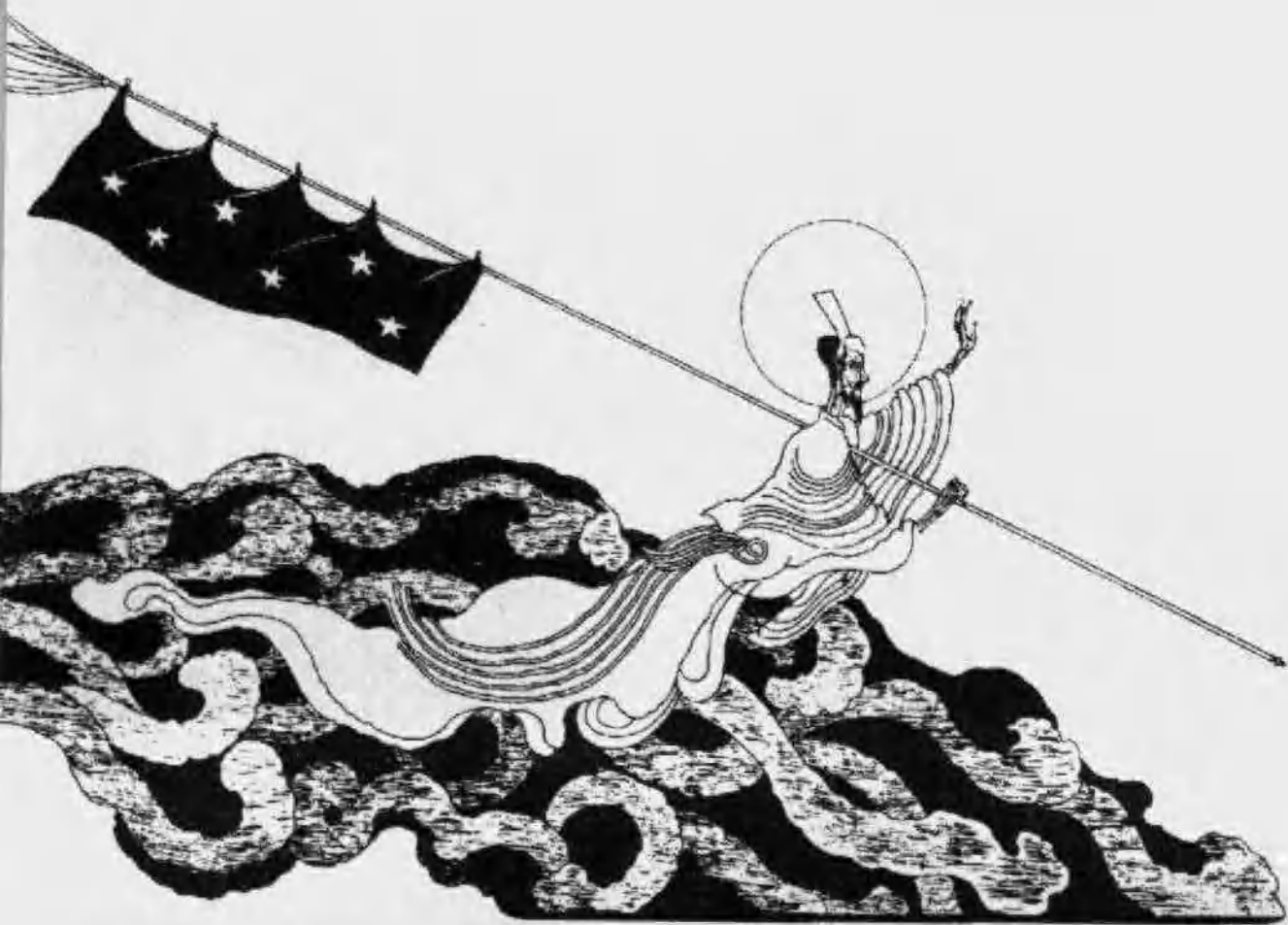
體會生命	113
問你自己	146
理想從哪裡生出？	149
先開放自己	154
責任在我	158
不要想自己	162
生的背負	167
別替人添麻煩	171
了解人不如了解自己	176

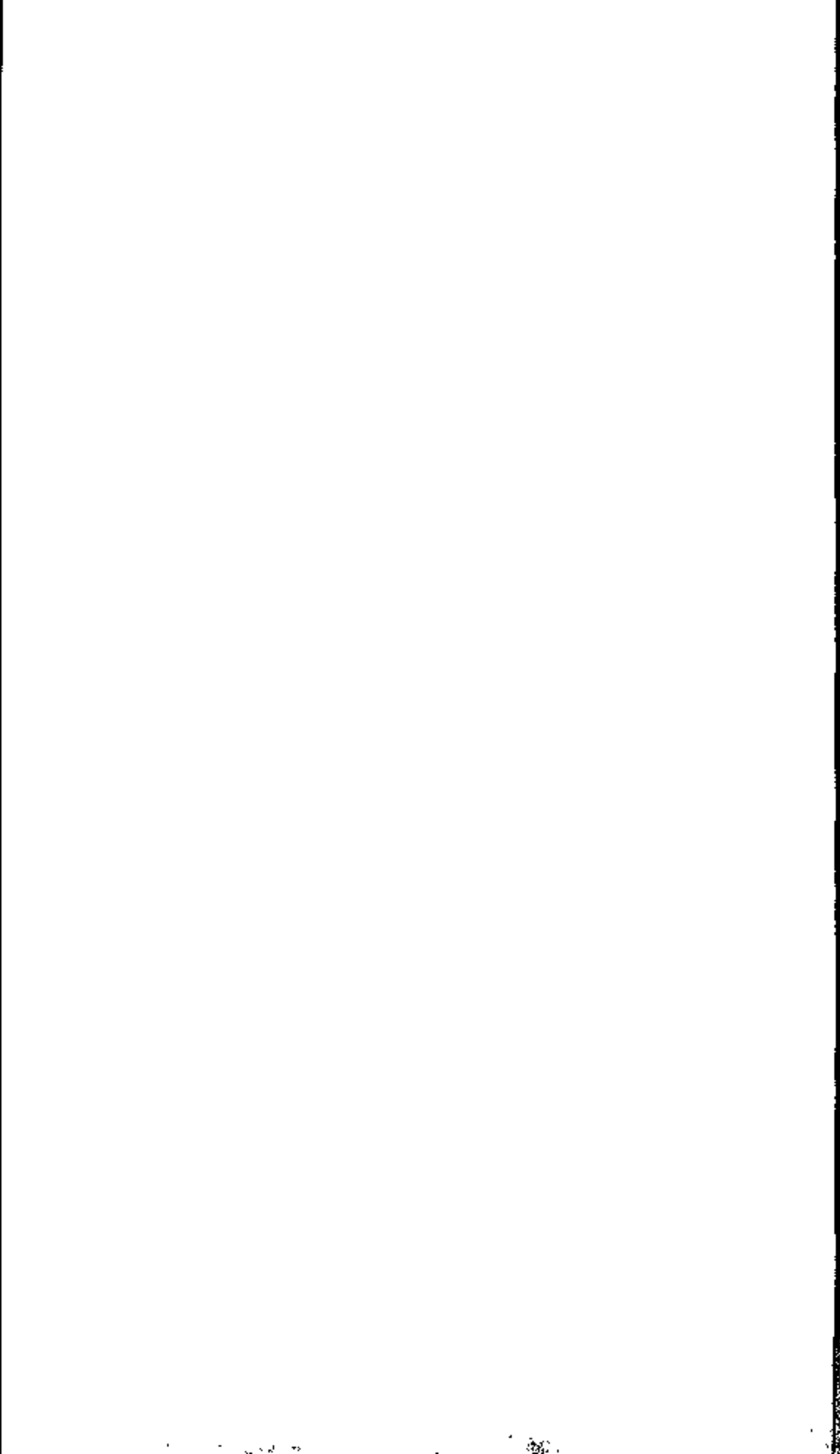
五・重返魔宮

問題在哪裡？	183
--------------	-----

重振夫綱	188
目標錯了	192
那就是歷史	196
練好雙眼	200
重返魔宮	205
後知後覺	209
發現新世界	213
我已經準備好了	217

走出過去





走出過去

人物：若芙，會計。童年時，父母離異，後遭母親拋棄。十多歲，便自食其力。二十多歲結婚生子，兒子出世後不久，便與丈夫離婚。現在與兒子相依為命，內心無力。一天，她來見上師。

上師：「你要甚麼？」

若芙：「我甚麼也不想要。」

上師：「甚麼也不想要？連活下去也不想嗎？」

若芙：「不是。」

上師：「那麼，為甚麼還要活下去？」

若芙：「沒有想過。」

上師：「那麼，想甚麼？」

若芙淚下：「我只想忘記所有不開

心的事。」

上師：「你要放下你的過去嗎？」

若芙：「是。」

上師：「其實，你要放下的是你受傷的心。」

若芙：「我知道。我已盡量安慰自己。」

上師：「你要安慰，便未能放下。」

若芙：「給我多些時間吧，也許我便可以放下。」

上師：「沒有用啊！那是消極的淡忘，讓感覺麻痺，直到一天傷口合上。但你真能痊癒嗎？傷口之下仍是痛苦，傷口隨時可能會破裂。人必須面對，徹底明白自己的承擔，才能過關。」

若芙：「是不是要自己看開一點？」

上師：「你能嗎？」

若芙搖頭。

上師：「不是你要看開就能看開。沒有反省，沒有修養，就不知道如何轉變。正如你要開心，但結果還是傷心。」

若芙：「所以我甚麼也不想要了。」

上師：「錯了！不是不想要，而是不敢要。」

若芙：「是啊，我對將來不敢再存有任何希望。」

上師：「錯了！人生存正是因為有希望。為甚麼只看到過去的憂傷，卻看不到前面的方向？」

若芙：「我覺得自己很失敗，沒有信心。」

上師：「過去的已過去了，將來的要靠你創造。知道嗎？」

若芙：「我不知道如何創造？」

上師：「要有心，要有力。」

若芙：「很難啊。我不知從何做起。」

上師：「難不足畏，只要你肯學習。你過去就是因為對人生的了解太少，所以付了很多代價；受傷了，卻又不敢面對，只想逃避，結果便永遠停留在過去的陰影中。以前你不懂與人相處，現在有緣來此，便要重新學習。不要放棄自己，唯有努力的人可以建立新生。明白嗎？」

若芙：「上師，我明白了。我要學習；我要從過去的日子中走出來。」

你是女人

人物：韋莊，二十多歲女孩子，男性化，行為粗獷。親人、朋友、都把他看作男孩子。

上師：「從小到大、你都是這樣打扮嗎？」

韋莊：「是呀，爸爸很想我是男孩子。」

上師：「爸爸這樣想，你接受嗎？」

韋莊想了一下：「我沒有接受，也沒有抗拒，好像很自然的就是這樣。」

上師：「怎叫好像很自然？你不知道你生來便是女孩子嗎？做女孩才是自然啊！」

韋莊吃了一驚：「呀……」

上師責備：「看你多糊塗！對自己所做的從沒有反省。人在這個時代中，已經被許多變態的思想扭曲，離開自己的生命方向，反以為得意。日子久了，見怪不怪，只好說是平常。這當然是不正常啊！天地生我是男便是男，天地生我是女便是女。人必須接受。這是天地給我們的命運，我們要尊重祂的安排。人不能向上帝抗議，也不能與天對立，我們要懂得尊重和接受。」

韋莊：「但我覺得做男孩子沒有甚麼不好，比較自由。」

上師：「但你真的是男孩子嗎？」

韋莊不敢回答。

上師：「說啊，你真的是男孩子嗎？」

韋莊低下頭。

上師：「你不知自己在做甚麼！你以為只要『你要』，便可以成功嗎？你

太幼稚。就算你做變性手術，做一個人工化的男性，就是真正的男人了嗎？有些東西我們可以選擇，但有些東西是沒有選擇的，例如生與死，成與敗。你以為甚麼東西都可以由自己控制嗎？這是胡塗，這是狂妄！！

韋莊反辯：「我不知道這是錯的啊！周圍的人一直都說我像男孩子。」

上師喝道：「像！『像』是像，不是真！」

韋莊不敢出聲。

上師柔聲：「也有人勸你做回一個女孩子嗎？」

韋莊：「也有。」

上師：「為何你不聽呢？」

韋莊：「我嘗試過，但自己接受不了。」

上師：「接受不了是因為你已習慣。長久的行為改變了你的心。你現在還年輕，還未遭受考驗，但你可有