

# 办公室 圣经

在工作中  
我们发现了  
自己的价值

THE  
OFFICE ORACLE

如何在工作中施展才智

[美]帕特里夏·莫纳甘 著  
孙意风 孙绳仁 译

如何在工作中施展才智？按照圣经的法则去做人；根据良心的指引去做事。

明智地运用办公室的生存智慧，你将增强力量，获得成功，赢得幸福，并得到尊重。

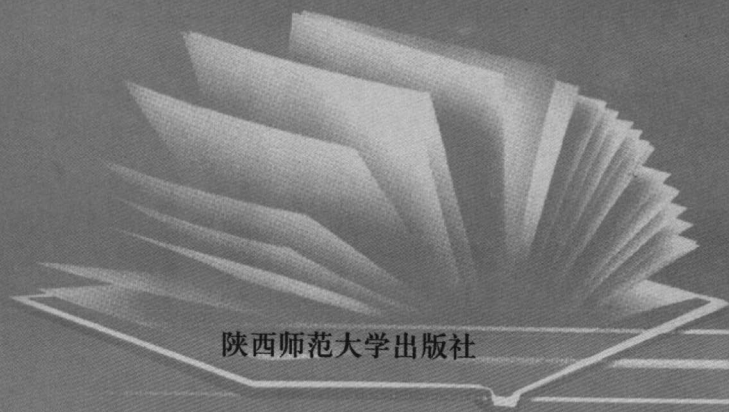
陕西师范大学出版社

# 办公室圣经

[美]帕特里夏·莫纳甘 著  
孙意风 孙绳仁 译

THE  
OFFICE ORACLE

如何在工作中施展才智



陕西师范大学出版社

# 序 言

几乎每天早晨，我们都要起床、上班。

我们要在办公室里度过整个白天，甚至许多夜晚。在那儿，我们能够见到很多朋友，见到很多自己喜爱的人。在那儿，我们有时会放声大笑，有时也会暗自伤感。

在工作中，我们发现了自己的价值，但也常常会感到迷惘；我们曾遭受过打击，但也会重新站起来。在那里，我们不断学习，不断成长，不断发展。

这就是我们现在的办公室生活，将来依然如此。

宝贵的时间有如金钱一般，会轻易地从我们指间滑过，而我们却懵懵懂懂，不知珍惜，就这样把工作时间昏昏噩噩地浪费掉了，最终毫无建树。因此，如果要生活得充实，就必须时时刻刻都保持清醒，无论是在工作中，在玩耍时，还是在祈祷中，都要这样。要一直保持一颗坦荡的心灵，一个真实的自我。

有些人抱怨世俗性的工作，认为那会与心灵对立甚至于使之堕落。您想活得崇高吗？这些人说，住在山

## The Office Cracle

顶上好。您想与灵光密切交流吗？他们会回答，归隐到森林里去吧。您若是想寻找和平，他们会告诉您说，躲藏到沙漠里去吧。

然而，在高山之巅，没有人来激发你的灵感；在莽莽森林里，没有人为你指点迷津；在茫茫沙海中，没有人为您答疑解惑。如果在他脱离社会的途中得到救助，别人在与其接触中就会认识到他的精神力量。

环境不能证明精神的存在——但也不能证明它不存在。在高山之巅不易与人沟通，难以达到崇高，就是在会议室里，也是同样难以做到的。人们不仅在孤岛上容易迷失心灵，在发达城市的公园里也同样容易迷失心灵。心灵取决于平日的选择，而不取决于做出这些选择时所处的地点。

通常我们不会把一个完全真实的自我带到办公室去，而是往往将自己心灵深处真实的一面留在了家里，隐藏起来。这样，我们就与自身的精神世界处于脱节的状态，使我们总是每天昏昏度日。白天都不愿思考，懒于探索，更不用说晚上、周末和假日了。

心灵与现实的脱节，无益于工作。不应长期处于此种状态。尽管我们对办公室的工作存有疑虑，但办公室的确是一个充满精神实质的地方，一个需要投入整个身心的地方，是一个不断变化、不断创新的地方。

这种变化往往从金钱开始。我们面对着一个赤裸

## The Office Crackle

裸的现实,那就是:我们工作是为了钱。当然同时也为了获得名誉和成就,但最主要的动机是为了挣钱。金钱决定着我们的工作:没有工资的工作只是义务劳动,是一种爱好、一项运动。工作就是为了获得工资而从事的活动。

因此,要想懂得工作的精神实质,我们就必须明白,金钱既是一种象征也是一种变革的动力。简单地说,工作的精神实质就是,不断地把我们的时间、精力和思想转化为金钱,然后我们再次运用变革的魔力将金钱转化为食物、住房、衣服和奢侈品。

在这一深奥的转换过程中,即人类精力转化为金钱的过程,代表着变革的力量。更通俗地说,金钱为我们改变社会提供了机会。一般说来,有钱没钱都能使人产生变化,但没钱的人改变起来难度很大,而有钱的人却有更多的变化空间。

正如金钱有其精神上的含义,成功和权力也有这种内涵。有人说巨大的成功会腐蚀心灵,这话可能是对的,但也可以不是这样。因为,成功就其本身而言无所谓积极与消极;人们利用手中的权力所做出的行为会对世界产生影响,它可能使世界变得更好,也可能使世界变得更糟。成功人士拥有权势,也拥有选择权,但如何作出更好的选择则是一种巨大的挑战。

在工作中,很多变化会自动地显现出来。在任何一

## The Office Cracle

个办公室里、任何一家商场里、任何一座工厂中每天都发生着成百上千的心理上的、道德上的和伦理上的变化。你可以清楚地观察并感觉到这些变化。如果你能了解这些变化,就会了解它们对人生的潜在影响力。多数人一到办公室,就陷入了昏昏噩噩的状态中,在梦一般的恍惚中工作。从来看不到各项工作能对他们个人发展有何影响。他们可能在帮助我们,也可能与我们作对,但他们总是似乎在做梦,而我们则是他们梦中的一部分。当他们到另外一个国家,从事另一份工作,也没留下什么,毫无建树。什么也没带走,自身也没有什么收获。

然而有的人则是清醒的,清醒地面对他们所作出的选择。只要我们也清醒过来,我们就能看到确实有这样的人。他们像发酵的面包一样,很有精神,昂然站立。他们可能帮助过我们,或者与我们作过对,但这些良师益友或者对手却使我们更为清醒。他们有权力也有名誉,他们推动了变革的发生,他们创造了从未有过的空间,他们是办公室里的智慧人群。

要想成为他们中的一员,我们必须掌握他们的秘密,那就是所有的工作都充满着精神实质。智慧人群是那些知道观察和引导每个变化的固有规律的人。每一位智者都是一位炼丹师,他们善于从普通的旧事物中创造出超常的新事物。

## *The Office Oracle*

你也可以成为一名办公室里的炼丹人。能够抵抗住围绕在你周围的瞌睡虫，能够清醒地看到每次机会的多种可能性，你还能够觉察到可能发生的变化并加以利用。

你能够成为智者之一。

无论何时，我们都在运用智慧。我们用一系列象征性的符号来显示个人能力。这些符号揭示了我们与身俱在的、具有强大力量的内在精神，使我们的智慧得到极致发挥。

并不是一本圣经——这就是一套象征性符号——在引导你，它们只是帮助你协调自身的内在力量，从而让你自己引导自己。

本圣经将帮助你调整自身的变革动力。在潜意识里，我们知道的知识要比能说出来的多得多。直觉和快速感知是超乎寻常的，这是真的。这些圣言警句将帮助你将自己潜意识中已存在的信息转化为清晰明白的知识。

实际上，你已经有了答案，但你可能还没意识到这一点。本圣经将帮助你找到通向自身智慧大门的道路并开启这扇大门，还将帮助你运用变化的力量取得成功。

明智地运用你的知识，你将增强力量，获得成功，赢得幸福，并得到尊重。你的影响力将扩大，也将处于

## *The Office Cracle*

更安全的境地。你会成为那种有清醒头脑的人，对可能出现的变化会时刻保持着警惕。

运用智慧，不只意味着要完成工作，而是要做好工作。这个世界在等着你，你需要做的就只是迈出第一步——开始。



## 如何阅读

要想运用本圣经，需要找出四枚硬币(分属两种类型)。可以是罕见的钱币或是古币，或者某种外国硬币，或者那种放在衣袋里以备零用的普通硬币。只要是两组截然不同的硬币，能够区分它们就成。

商业中流转的零钱，特别适合用于选择某句圣经以指导工作。零钱随处可见，不很起眼，尤其是在办公室这种地方。但更为重要的是，选择零钱作为圣言的标号具有一种象征意义。对于那些富于梦想的人来说，金钱代表着变化，尤其是把精力转化为产品。我们到今天还称零钱为“change”(变化)。由于零钱的这种象征意义，以选择零钱组合的方式来阅读本圣经是再合适不过了。

如何决定阅读圣经中的哪一条圣言呢？抛钱币。当然，还可以提出某个具体问题要求给予答案。或者冥思默想，顺其自然寻求答案。每次抛钱币前，你要安静地呆一会儿，先理顺思绪。

阅读圣经有四个简单的步骤。开始以前，先检查一下你手上的工具：一本圣经、钱币、一本笔记簿(除非你的记忆力极棒)和笔。

## The Office Oracle

1、首先,需要决定钱币的哪一边是正面,哪一边是反面。如果你有一枚诸如林肯头像的钱币,这事儿就不难了,钱币的正面和反面很容易辨别出来。如果用的是那种没有清晰图像的稀有钱币,可以在一面做个记号,以便识别。如果你每次想变换一面,也没有问题,就是每一次变换都要记住。

2、抛三次钱币,因为本圣经中有 200 条圣言,是个三位数数字。第一次,将四枚钱币同时抛出,如果钱币翻出的是两个正面和两个反面,记作 1,如果是其他方式的正面和反面组合,记作 0,这个数代表百位数。

3、还有两次抛币,分别决定这个三位数中的十位数和个位数。这两次抛币方式都是相同的,同时抛四枚钱币。指定一组钱币为第一对,另一组为第二对。按照下表决定所得出的数字:

第一组	第二组	数字
2 个反面	2 个反面	0
2 个正面	2 个正面	1
1 正 1 反	1 正 1 反	2
1 正 1 反	2 个正面	3
1 正 1 反	2 个反面	4
2 个正面	1 正 1 反	5
2 个反面	1 正 1 反	6
2 个正面	2 个反面	7
2 个反面	2 个正面	8

在第二次或是第三次抛币时,无论什么原因打扰了你,都写

## The Office Oracle

下个9,这种干扰包括接电话、来客人或其他什么事情,或者在你抛币时出现事故,如一枚币掉下桌子,或滚到地板上,这个数都可以是9.

三次抛币就得出三位数,这就是你所选择的条数。如果第一次是0,后两次又都抛出4个反面,又得到两个0,这三位数字就都是0,那就可以阅读第200条圣言啦。

4.知道了你该读哪条圣言,下一步就是翻到那一页,通读这条圣言和下面的解释。记住要沉下心来读,想想对你有什么启示。

归根结底,圣经中的圣言需要你自己融会贯通,认清圣言揭示的所有可能性,并付诸实施。这些圣言之所以能发挥作用,不是得益于这种抛币选择方式,而是因为通过思考,你学到了想要得到的知识。

5.最后一步:开始阅读吧,并付诸实施。

# 目 录

## Contents

序言 / 001

如何阅读 / 007

- 1 请人原谅易,求人同意难 / 001
- 2 心中有所欲,大胆提要求 / 002
- 3 唯有专心致志,才能出类拔萃 / 003
- 4 口齿流利可以动人,刻意求全事倍功半 / 004
- 5 阳光与阴影并存,优点与缺点同在 / 005
- 6 要坚持不懈,不急于求成 / 006
- 7 深藏不露,善于守拙 / 007
- 8 不愠不火,自我展示 / 008
- 9 如独角兽般勤于创造,像老马一样甘于耐劳 / 009
- 10 持之以恒,终将成功 / 010
- 11 保护自己领地,切忌越俎代庖 / 011
- 12 切忌主动提出帮忙 / 012

# The Office Oracle

- 13 了解达到目的的所有途径 / 013
- 14 既要救灾,又要注意火种 / 014
- 15 听话听音,锣鼓听声 / 015
- 16 往事已了,别受旧事约束 / 016
- 17 卖给那些有意购买的人 / 017
- 18 留心别人的行为方式,用眼? 用耳? 还是用手? / 018
- 19 保持沉默,做智者状 / 019
- 20 把明天当作你生命中的最后一天 / 020
- 21 调整自己,适应环境 / 021
- 22 急功近利,取败之道 / 022
- 23 做事坚定而不僵硬 / 023
- 24 鸟巢不筑得太高,也不筑得太低 / 024
- 25 为你的下一个位置做准备 / 025
- 26 新包装意味着新产品 / 026
- 27 跟着节拍起舞 / 027
- 28 知道赞扬别人,学会接受赞扬 / 028
- 29 要谨言慎行,不鲁莽冒失 / 029
- 30 闲谈少论人非 / 030
- 31 注意常规礼仪 / 031
- 32 话多既可能是救生索,也可能是绊脚绳 / 032
- 33 有取有舍,保持平衡 / 033
- 34 行动是重要的,摩擦是难免的 / 034
- 35 朋友不同于盟友 / 035

## *The Office Crackle*

- 36 寻找你的道路 / 036
- 37 寻找与对手的共同利益 / 037
- 38 停顿一下,巩固成绩 / 038
- 39 记忆蕴藏于体内 / 039
- 40 要想到事情可能会越来越糟 / 040
- 41 有时最佳方案是请他人出面 / 041
- 42 不做完善的镜子,除非用来照你自己 / 042
- 43 如果于人无害,做之无妨 / 043
- 44 早说比晚说好 / 044
- 45 不忘自我提醒 / 045
- 46 不要以为别人会按你的方式行事 / 046
- 47 往好处设想,没有坏处 / 047
- 48 自己不需要的,尽可大方让出 / 048
- 49 做那个说“再见”的人 / 049
- 50 休耕地不同于不毛之地 / 050
- 51 既不贱卖自己,也别标价过高 / 051
- 52 命名是权力的象征 / 052
- 53 梦中无法区分善恶 / 053
- 54 接受了礼物,承担了责任 / 054
- 55 锄草务必除根 / 055
- 56 面对批评,不要争辩 / 056
- 57 事情再细小,也要守信用 / 057
- 58 换个地方,你或许升迁得更快 / 058

# The Office Oracle

- 59 发现上司的优点 / 059
- 60 温和地说“不”，严肃地说“是” / 060
- 61 工作要分段落，让自己歇歇 / 061
- 62 花点时间，做好计划 / 062
- 63 宁短勿长，宁精勿滥 / 063
- 64 受人之托，忠人之事 / 064
- 65 绝不抱怨 / 065
- 66 准确明了自己的脆弱之处 / 066
- 67 有时不行动本身就是一种行动 / 067
- 68 好开头还应有好结尾 / 068
- 69 继续下去，提出更多要求 / 069
- 70 不要甘心接受你并不想要的东西 / 070
- 71 只救那些不会连累你的人 / 071
- 72 让本性尽情展露 / 072
- 73 要想收成好，育苗最重要 / 073
- 74 进攻，但要面带微笑 / 074
- 75 吸收有用的，摒弃无用的 / 075
- 76 永远不要幻想领导会是你的朋友 / 076
- 77 先装满荷包，后提出要求 / 077
- 78 速度至关重要，但不要匆匆忙忙 / 078
- 79 将真实的自我留给自己 / 079
- 80 先批评，后表扬 / 080
- 81 混乱孕育着秩序 / 081



## The Office Oracle

- 82 你必须改变生活 / 082
- 83 前事不忘,后事之师 / 083
- 84 隔墙有耳 / 084
- 85 被迫说谎,注意前后一致 / 085
- 86 任何解释都不能改变批评 / 086
- 87 追随领导 / 087
- 88 做第一个行动的人 / 088
- 89 时过境迁,不断调整 / 089
- 90 去灰色地带寻找机遇 / 090
- 91 事先准备五分钟,胜过事后补台数小时 / 091
- 92 千万不要站在母熊和熊仔之间 / 092
- 93 世界不会因为你的需要而停下来 / 093
- 94 警惕那些不愿与你分享果实的人 / 094
- 95 不对背叛感到惊奇 / 095
- 96 要出其不意 / 096
- 97 立刻做你要做的事 / 097
- 98 提出建议时要小心 / 098
- 99 有些消息应该快点发布出去 / 099
- 100 一旦开始,不要中断 / 100
- 101 就算知道风向,也别站在风口里 / 101
- 102 能够修好就修,否则就毁了它 / 102
- 103 保护好你的弱点 / 103
- 104 不要拖延,避免越积越多 / 104



## The Office Oracle

- 105 时间既可以是屏障,也可以是途径 / 105
- 106 姐妹虽近,不能保证就是好朋友 / 106
- 107 先评估后果,才能讲话 / 107
- 108 别人履行责任,我要心存感激 / 108
- 109 发火容易,效果难说 / 109
- 110 不需要批准每一项请求 / 110
- 111 不断推陈出新 / 111
- 112 发展最好的,支持其次的,淘汰最差的 / 112
- 113 今日晴空万里,明天不一定就是好天 / 113
- 114 不可能一年前就预告你的生死 / 114
- 115 事情完成之前,不要常挂嘴边 / 115
- 116 即使是贼也不相互信任 / 116
- 117 报复狐狸是不可取的 / 117
- 118 不同无理的人去讲理 / 118
- 119 明天将是不同的 / 119
- 120 看好你的边界 / 120
- 121 种植、修剪、收获,各有其时 / 121
- 122 带白狗遛弯最好不穿黑衣服 / 122
- 123 干旱之后是洪水,洪水过后是干旱 / 123
- 124 如果你不提要求,那答案总是不 / 124
- 125 看好你的钱袋 / 125
- 126 狮子不会屈尊与兔子争斗 / 126
- 127 先说的总是有所失 / 127