

夏令小食品制作



纪元毫 张欣之 费丁丁 编

中国妇女出版社

夏令小食品制作

纪元瑶
张欣之 编
贾丁丁

中国妇女出版社

责任编辑：余景连

夏令小食品制作

纪元瑶 张欣之 贾丁丁 编

中国妇女出版社出版 新华书店科技发行所发行

北京顺义曙光印刷厂印刷

787×1092毫米 32开 8印张 173千字

1990年6月北京第一版 1990年6月北京第一次印刷

印数：1—9200册

ISBN7-80016-194-3/G·112 定价：4.50元

目 录

冷 饮

西瓜冷饮	(1)
双花清凉饮	(1)
果糖饮料	(2)
百合饮料	(3)
盐汽水	(3)
桔子水	(4)
番茄西瓜汁	(4)
鲜藕汁	(5)
甘蔗鲜藕汁	(5)
雪梨鲜藕汁	(6)
荸荠汁	(7)
李子汁	(7)
冰镇草莓汁	(8)
柠檬汁	(8)
柑粉汁	(9)
冰淇淋鲜桔汁	(9)
冰淇淋柠檬汁	(10)
冰淇淋菠萝汁	(10)

冰淇淋可可汁·····	(11)
冰淇淋苏打水·····	(11)
荸荠藕节汤·····	(12)
绿豆汤·····	(12)
蒲公英红枣汤·····	(13)
鲜茅根甘蔗汤·····	(13)
防暑汤·····	(14)
酸梅汤·····	(14)
大枣花生衣汤·····	(15)
大枣人参汤·····	(16)
三豆饮·····	(16)
藿香荷叶汤·····	(17)
山楂银花汤·····	(17)
荷叶茶·····	(18)
莲心茶·····	(18)
玉米须茶·····	(19)
山楂茶·····	(19)
枸杞茶·····	(20)
决明子茶·····	(20)
糖奶茶·····	(21)
菊花茶·····	(21)
大枣茶·····	(22)
啤酒冰茶·····	(22)
杏仁茶·····	(23)
西瓜冰糖露·····	(23)
竹叶菊参露·····	(24)

白制果酒·····	(25)
罗丝刀鸡尾酒·····	(25)
金桔汁鸡尾酒·····	(26)
金费斯鸡尾酒·····	(26)
血玛利·····	(27)
青草蜢·····	(28)
酸威士忌·····	(28)
白兰地蛋诺(又名圣诞鸡尾酒)·····	(29)
牡丹红·····	(29)
好 友·····	(30)
金陵宾至·····	(30)
哈尔滨之夏·····	(31)
忆江南·····	(32)
啤酒咖啡·····	(32)

冷 食

啤酒冰淇淋·····	(33)
双色冰淇淋·····	(33)
水果冰淇淋·····	(34)
西瓜酪·····	(34)
奶油草莓·····	(35)
西瓜冻·····	(36)
苹果冻·····	(37)
梨 冻·····	(37)
山楂果冻·····	(38)

枇杷冻.....	(39)
杨梅冻.....	(39)
冻蜜桃.....	(40)
杏仁豆腐.....	(41)
八宝雪梨.....	(42)
酸梅藕.....	(42)
京糕拌梨丝.....	(43)
冰糖雪梨.....	(43)
绿豆羹.....	(44)
炒红果酱.....	(45)
桂花酱.....	(45)
玫瑰花酱.....	(46)
怪味酱.....	(46)
桔子雪泥.....	(47)
草莓雪泥.....	(48)
番茄雪泥.....	(48)
梨雪泥.....	(49)
西瓜雪泥.....	(49)
咸甜杨梅.....	(50)
大枣蜜饯.....	(50)
水果花篮.....	(51)
甜花蜜果.....	(52)
糖水草莓.....	(53)
糖水苹果.....	(53)
糖水樱桃.....	(54)
番茄汁泡制黄瓜.....	(54)

水果蔬菜什锦	(55)
去皮青果酥	(56)
西瓜盅	(56)
什锦果羹	(57)
百合荸荠羹	(58)
冰糖莲子	(58)
水晶桃	(59)
香瓜拌梨丝	(59)
薄荷粥	(60)
藿香粥	(60)
荷叶粥	(61)
菊花粥	(61)
乌梅粥	(62)
绿豆粥	(62)
白扁豆粥	(63)
苡仁粥	(63)
冬瓜粥	(64)
银花粥	(64)
龙眼肉粥	(65)
桑葚粥	(65)
莲子粥	(66)
香蕉粥	(66)
红枣粥	(67)
山楂粥	(67)
苹果粥	(68)
梨 粥	(68)

茉莉玫瑰冰糖粥.....	(69)
鸡冠花白果粥.....	(69)
百合粥.....	(70)
荞面凉粉.....	(70)
绿豆凉粉.....	(71)
蝌蚪凉粉.....	(72)
酸汤凉粉.....	(73)

主 食

开口乐.....	(75)
鹿糕馍.....	(76)
猪蹄卷.....	(76)
枣花卷.....	(77)
枣泥糯米藕.....	(77)
荞面蒸饺.....	(78)
桂花糕.....	(79)
清甜马蹄糕.....	(79)
枣泥糕.....	(80)
双色蒸蛋糕.....	(80)
蟹黄小包.....	(81)
灌汤包子.....	(82)
咸蛋肉饼.....	(82)
碧螺烙饼.....	(83)
麻酱饼.....	(83)
酥 饼.....	(84)
糖酥饼.....	(85)

猪肉饼	(85)
软皮烧饼	(86)
荞面煎饼	(86)
酒酿饼	(87)
糖酥煎饼	(88)
盘丝饼	(88)
芝麻甜咸饼	(89)
牛舌饼	(90)
焖猪肉卷	(90)
匈牙利酥饼	(91)
奶油酥饼	(91)
金钱酥饼	(92)
双麻酥饼	(93)
马蹄酥	(94)
金腿百果酥	(94)
水晶酥	(95)
三鲜酥	(96)
螺壳肉酥	(97)
蟹黄菊花酥	(98)
白糖山楂糕	(99)
糯米刺	(99)
酥炸肉糕	(100)
臊子汤饴饅	(101)
刈荞面	(101)
猫耳朵	(102)
桔瓣圆子	(102)

藕粉圆子.....	(103)
桔羹汤圆.....	(104)
碱水粽子.....	(104)
蜂蜜凉粽子.....	(105)
黄米粽子.....	(103)
绿豆火腿粽子.....	(103)
猪油豆沙粽子.....	(107)
蛋黄粽子.....	(108)
茶水米饭.....	(109)
八宝甜饭.....	(109)
散烩八宝饭.....	(110)
桂花糖藕.....	(111)
蜜汁江米糯.....	(112)
椒盐白果.....	(113)
冻顶寿司.....	(114)
夹玉贡枣.....	(114)
豌豆黄.....	(115)
莲茸糕.....	(115)
面 茶.....	(116)
油 茶.....	(117)
酒酿糖黄蛋.....	(117)
香蕉锅炸.....	(118)

副 食

鱼 冻.....	(119)
荔枝带鱼.....	(120)

炒鱼丝	(120)
鱼 松	(121)
软炸鱼条	(122)
辣油目鱼	(122)
金银鳝鱼羹	(123)
八宝冻鸭	(123)
水晶舌掌	(124)
青鸭羹	(125)
啤酒炖鸡块	(126)
桔酒鸡	(127)
冻 鸡	(128)
夏令西瓜鸡	(128)
鸡 松	(129)
凤梨鸡丝	(130)
酱鸡胗	(130)
酒酿煨鸡	(131)
鸡粥鱼肚	(131)
鸡粥鲍鱼	(132)
鸡粥豌豆	(133)
鸡酪菜花	(134)
鸡爪菜花	(135)
凉拌鸡丝	(135)
豌豆金银裹	(136)
酒辣咸鸭蛋	(136)
推溜黄菜	(137)
番茄滑蛋	(138)

拌干蟹腿.....	(138)
醉 蟹.....	(139)
香酥海带.....	(139)
拌海蜇丝.....	(140)
什锦海蜇.....	(141)
甜酸海蜇.....	(142)
松脆海蜇皮.....	(142)
咖喱海蜇.....	(143)
佛手蜇皮.....	(143)
糖醋泥螺.....	(144)
清炒泥螺.....	(145)
糟醉泥螺.....	(145)
两鲜茶馓.....	(148)
葱油双脆.....	(146)
白玉鲜虾.....	(147)
樱桃虾仁.....	(148)
三鲜卤.....	(148)
炆腐卤青虾.....	(149)
炒面包虾仁.....	(149)
渣 菜.....	(150)
酱 虾.....	(151)
芦笋蛋饼.....	(151)
雪山翡翠.....	(152)
松花糕.....	(152)
雪中藏金.....	(153)
川味五香牛肉干.....	(154)

咖喱猪肉干.....	(155)
兔肉香肠.....	(156)
水晶皮冻.....	(157)
翠 冻.....	(157)
什锦果味冻.....	(158)
酸辣皮冻.....	(159)
冷拼花篮.....	(159)
三色肉皮冻.....	(160)
酱口条.....	(161)
芥菜猪肚.....	(161)
水晶肴肉.....	(162)
拌肉皮丝.....	(163)
茶卤肉.....	(163)
熟拌麻辣牛肉.....	(164)
香橙煎猪排.....	(164)
肉饼藕.....	(165)
芝麻酱拌腰片.....	(166)
拌里脊片.....	(166)
山橙肉丁.....	(167)
香砂牛肉丝.....	(168)
荷包里脊.....	(168)
银丝羊肉.....	(179)
炸三样.....	(170)
余里脊片黄瓜.....	(171)
炒牛肉片葱头.....	(171)
酸豆角炒肉末.....	(172)

炒三丁.....	(172)
五丝拉皮.....	(173)
砂锅面.....	(174)
荷花炒鲜奶.....	(174)
奶油豌豆羹.....	(175)
啤酒锅饼.....	(176)
奶汤菜花.....	(176)
什锦小菜.....	(177)
糖醋海带丝.....	(178)
虾油芹菜.....	(178)
盐水菜花.....	(179)
肉松菜花.....	(179)
油吃青椒.....	(180)
油吃黄瓜条.....	(180)
鸡油菜心.....	(181)
椒油菜花.....	(181)
海米莴笋.....	(182)
锅烧芦笋.....	(182)
茄汁芦笋.....	(183)
软煎西红柿.....	(184)
灌馅黄瓜.....	(184)
泡黄瓜条.....	(185)
鱼香黄瓜条.....	(186)
葱油黄瓜.....	(186)
红油黄瓜.....	(187)
腐竹拌黄瓜.....	(188)

扞瓜皮.....	(188)
笃鲜茄.....	(189)
干烧茄子.....	(190)
赛鳝丝.....	(190)
煎瓤茄子.....	(191)
拌茄泥.....	(192)
茄子制素肉.....	(192)
素过油肉.....	(193)
东坡茄子.....	(194)
酱油茄子.....	(194)
茄汁菜花.....	(195)
香菇菜花.....	(196)
海米烧菜花.....	(196)
烧二冬.....	(197)
酱油西瓜片.....	(197)
冰汁西红柿.....	(198)
梨丝青菜.....	(199)
糖醋藕片.....	(199)
甜蜜枣核桃.....	(200)
琥珀核桃.....	(200)
八果夹心核桃.....	(201)
香酥核桃.....	(202)
拔丝雪梨.....	(202)
糖醋莲藕.....	(203)
冷片莲藕.....	(204)
茄汁酥面筋.....	(204)

糖醋核桃·····	(205)
酸辣芹菜·····	(205)
闽味花生米·····	(206)
蒜味豆腐·····	(206)
葱油嫩蚕豆·····	(207)
五香蚕豆·····	(208)
什锦蚕豆瓣·····	(208)
盐水豌豆·····	(209)
五香青蚕豆·····	(209)
凉拌芦笋·····	(210)
盐水腐竹·····	(210)
拌干丝青蒜·····	(211)
凉拌三丝·····	(211)
凉拌豆芽·····	(212)
笋拌海蜇·····	(212)
什锦拼盘·····	(213)
素拌什锦·····	(213)
拌菱角·····	(214)
凉拌麻仁蒿头·····	(215)
拌双耳·····	(215)
酸辣汤·····	(216)
花生仁鸡蛋汤·····	(216)
金针红糖鸡蛋汤·····	(217)
银耳汤·····	(217)
三鲜蜆皮汤·····	(218)
榨菜肉丝汤·····	(219)