

排行学

〔美〕 莱蒙·凯文 著

黑 火 黑 石 译



华岳文艺出版社

排行学

〔美〕

莱蒙·凯文

黑火
黑石
译

华岳文艺出版社

●根据美国戴尔出版公司一九八七年五月版译出

排 行 学

原著：【美】莱蒙·凯文

翻译：黑 火 黑 石

华岳文艺出版社出版发行

（西安北大街131号）

陕西省新华书店经销 渭南市印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6.25印张 2插页 135千字

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数：1—50,000

ISBN 7—80549—132—1 / I · 91

定价：2.10元

前 言

算命之术，自古有之。中国殷商时期甲骨文中的卜辞，《周易》中所述的阴阳八卦都是古人用于占卜和推算命运凶吉的法术。但直到西方文艺复兴运动蓬勃兴起，西方近代的文化先驱们才开始以真正科学的眼光，全面、系统地探索并研究有关揭示人类命运奥秘的方法。现代西方心理学的迅速发展，则为人们提供了一套行之有效的系统的探索、分析、检测个人命运的思想方法。“排行学”就是一门风靡欧美各国的新兴的心理学科。其主旨在研究、分析、判断并解决与个人命运息息相关的重大生活难题。

“排行”一词的英文是“Birth Order”，直译的意为出生次序或命位。按照中国的习惯说法，出生次序或命位即指人的排行。排行学，亦称排行心理学，是西方心理学的分支之一，它是系统地探索、分析排行老大(first born)、排行居中者(middle born，指介于排行老大与排行老小之间的人)和排行老小的不同个性特征，以及排行如何影响每个人性格和命运的形成与发展，其中包括职业选择、配偶选择、夫妻生活的和谐与否、教育子女的方法等等，这一切有关人生的重大问题无不与排行学有着千丝万缕的联系。

排行学是一门年轻的学科，它首创于本世纪初期。奥地利著名的精神病学家、精神分析派心理学的代表人物之一阿德勒(Alfred Adler, 1870—1937)被誉为排行学的鼻祖。阿德勒曾是精神分析派心理学的创始人弗洛伊德(Si-

gmund Freud, 1856—1939)最得宠的学生之一。后来,由于观点分歧,他于1911年脱离弗洛伊德,自立门户,创建了他个人独特的心理学派。阿德勒在他1920年发表的代表作《个人心理学的实践与理论》一书中,否定了弗洛伊德的泛性主义,提出了著名于世的人格统一说,并最初详尽地阐明了排行学的理论。阿德勒认为每个人的生命及其精神活动都有一定的目标,这个目标就是获取事业上的成功和生活上的完美。所以,人行动的根本动力就是摆脱自卑感,发挥个性优势,以取得成功。他在考查人格形成的原因时,非常强调个人在家庭中的排行和他在这个家庭中的地位。他认为人在幼年时期,在家庭中都是以“争取优胜”为目标的。排行老大的小孩有时因为抱有不安全感和敌视别人的心理而犯罪,也容易酗酒或得精神病;排行老二的小孩善于适应环境,但有时表现有野心,有反抗情绪和嫉妒心理;排行最小的孩子由于受娇惯,长大后多有不轨行为。阿德勒提出的排行对人格的形成与发展有深远影响的理论,对后来排行学发展成为一门独立的心理学科奠定了基础。

到了二次世界大战以后,排行学已发展成一门独立的学科。如今,排行学在欧美各国迅猛发展,其理论日臻完善。欧美各国的心理学家们广泛运用排行学的原理,对人们一生中遇到的各种生活难题进行心理咨询服务。如对人们的职业选择,配偶选择进行心理咨询指导;对夫妻之间的矛盾、各种家庭纠纷,青少年犯罪、各种心理疾病等进行诊断和治疗。排行学对现代西方人的生活所产生的深远影响是不可估量的。在西方,排行学被越来越多的人看作是解决个人生活问题,改变个人命运的参谋和顾问。但令人遗憾的是,排行

学至今在中国还鲜为人知，在对外开放的今天，尽快地介绍并着手研究排行学已成为一项刻不容缓的课题。

去年仲夏，译者有幸从一位美国朋友手中得到了这本由美国莱蒙博士（Dr. Kevin Leman）最新撰写的《排行学》。莱蒙博士是美国当代著名的心理学家、社会活动家、幽默大师。他经常在电视屏幕上和美国各州举行形式多样的讲座和讲演。

莱蒙博士撰写的这部《排行学》，集现代排行学研究之大成，以通俗的叙述语言，向人们展现了现代西方排行学所取得的最新成果，特别是作者对各种排行的人的性格形成与发展的原因，及其优缺点进行了专题考察与分析之后，向人们揭示了如何对自我做出准确估价；如何认识并掌握自己的命运；如何运用自己的排行，发挥自己的长处，克服自己的缺点。本书对如何根据自己的排行，选择最适应自己的职业，选择与自己最匹配的伴侣，以及如何使夫妻生活幸福美满，如何消除家庭纠纷，如何培养教育子女等等，这一切与个人命运密切相关的问题提出了许多有益的建议和秘诀。

本书最大的特点是：雅俗共赏，老幼咸宜；知识性，趣味性并重；并且易学而又实用。作者在本书中并没有故弄玄虚，他用通俗的语言，简要地介绍了排行学的基本原理，并讲述了大量有趣的生活故事、个人轶事、历史典故、现实案例和他自己的亲身经历。既使你对心理学一窍不通，也不难理解书中所说的道理。如有兴趣，你不妨运用本书所讲的排行学知识，对自己的性格和目前的状况进行一番自我测试。你将不难找到你为什么会成为你这个样子，而不是别人那个样子的缘由。掌握了排行学的原理，将有助于你改善并

更好地处理各种人际关系。比如：你与家庭成员，你与朋友，你与同事等等各种社会关系。排行学可以说是一把打开新生活之门的金钥匙，一旦你熟练地掌握了它，你的生活将会发生意想不到的变化。正如作者在本书中说的那样：“阅读此书，不仅是一时的享受，而且它对你的生活也同样大有裨益。”

本书不仅适宜于心理学专家及业余爱好者阅读，而且更适宜于那些正准备找对象或正在热恋中的青年朋友阅读；特别是已婚夫妇、在校学生和那些望子成龙的家长们，阅读此书将使你慧觉顿开。

由于我们的水平有限，译文不妥处请广大读者指正。

译 者

1988年春于西安

你能猜到他是老几吗？

这个人在学校期间，一直扮演着小丑角色。每当新学年开始，他一进教室，其他的同学都目瞪口呆。他们知道，如果没有他拿手的恶作剧，简直不敢想象生活是多么枯燥无味。他们等待着他学鸟叫的怪声，等着看他那忘乎所以的样子以及让人害怕的滑稽相……这些已经成了大家的一大乐事。

那么，我就告诉你这家伙十有八九是家里最小的宝贝蛋。就象当班长的大多是老大，而“团伙中的一员”、“不起眼的女孩”、“老实巴交的男孩”大都是排行居中的一样。

现在，看看您的排行吧，这将对您以后的生活有十分重要的意义。更有趣的是您将了解其中的奥秘……。

目 录

第一卷

什么是排行学？

它是否与每个人都息息相关？ (1)

第一章 排行学是占星术吗？ (1)

第二章：家庭“动物园”与你 (11)

第二卷

排行老大的命运如何？ (33)

第三章：老大：近水楼台先得月 (34)

第四章：超级老大：孤独的独生子 (47)

第五章：给沮丧的完美主义者的妙方 (57)

第三卷

排行居中的命运如何？

排行老小的命运如何？ (71)

第六章：排行居中者生不逢时 (71)

第七章：后来居上的老小 (83)

第四卷

排行对婚姻的影响 (99)

第八章：自古婚配非天意 (100)

第九章：形形色色的生存方式 (113)

第五卷

教子之道贵在因人施法 (131)

第十章：为什么现行纪律对任何排行 的人都适用.....	(131)
第十一章：如何教育完美主义者——抚养老大 和独生子女的秘诀.....	(139)
第十二章：家庭里有两个小孩如何进行家教.....	(154)
第十三章：如何对排行居中的小孩进行家教.....	(166)
第十四章：如何对排行老小的小孩进行家教.....	(176)
尾声：教育子女的一把金钥匙.....	(185)

第一卷

什么是排行学？

它是否与每个人都息息相关？

没错儿，无论你是你们家的老大、老二……还是老小，这都会对你将来成为什么样的人，你将与什么样的人结成伉俪、你选择什么样的职业、甚至对你将来会成为什么样的父母都有举足轻重的影响。在本卷的第一章和第二章中，你将会明白下面几个问题：

- 你的排行的主要特征。
- 老大和太空有何缘分？
- 为什么家中的老小大多是吹牛大王？
- 怎样辨认老大？
- 家庭中小孩之间年龄间隔太大会造成家庭中的家庭。
- 为什么老二能充当老大的角色？
- 抚养独生子的最大危险是什么？
- 家中最溺爱的小孩是谁？

第一章 排行学是占星术吗？

只要我在人们面前提起“排行”两个字，人们都异口同

声地提出疑问：“排行学是不是占星术？”

这还不够，他们动辄喋喋不休地追问：“那你到底是天上的金牛星座、还是摩羯星座？”

我泰然地说：“不，我不是故弄玄虚。”我善意地告诉他们：“排行学与占星术是风马牛不相及的两回事。但你在兄弟姐妹间的排行次序确实对你的性格、婚姻、子女教育有很大的关系和影响。”

说到这里，这些提问者大多数看上去还是迷惑不解。所以，我向他们进一步解释到：排行学在本世纪初才诞生，只是在最近二十五年内，人们才对排行学给予足够的重视，并做了大量的研究。到目前，各种各样的专著象雨后春笋一样大量涌现，人们很容易搞到各方面关于排行学的资料。但在本书中，我们主要谈论下面三种最基本的排行。

老大（包括独生子）

老二（或排行居中者）

老小（宝宝）

我们先做一个小小的实验

在我们正式谈论排行学之前，请你看看下面表中，那种类型的性格与你实际情况最相符合（你不见得要面面俱到，只须选择和你的实际情况及生活方式最接近的几条即可。）：

甲类 理想主义者；受人信赖；诚心实意；有主见；组织性强；苛求；严肃认真；有学问。

乙类 折中主义；在家里不起眼；怕惹麻烦；独立性强；对

同伙赤胆忠心；善交朋友；喜欢过浪迹天涯的生活。

丙类 善于操纵；讨人喜欢；对别人爱吹毛求疵；自吹自擂；爱出风头；能说会道；善于推销；早熟；引人注目。

你也许注意到，我上面列的三种性格类型是按年龄大小的顺序排列的。如果你选择的是甲类，我敢断定，你十有八九是家里的老大；如果你选中的是乙类，你很可能是家里的老二（家里有三个孩子的老二或四个孩子的老三）；如果你最接近丙类，那你就很可能是家中的宝宝。（我倒很想和家中的老小开个小玩笑，因为敝人也是家中的老小，我的趣闻将在下文述说。）

当然，我近似武断的口气并不意味着我在猜测每个人的排行方面有什么超自然的特殊才能。的确，这方面我做了大量研究，并掌握了一般规律。在美国各地举行家庭研讨会时，我为了开心，对会场的每个人都审视了一遍，并胸有成竹地自己的心中猜想了十位排行属老大或独生子的人。我只不过是凭每个人的外貌和长相来猜测的。这些人简直象从《魅力》杂志的封面或是《华尔街时报》的广告画中走出来的一样，猜这些人简直不用吹灰之力。每个人的头发都疏得恰到好处，他们的肤色如同一人。我猜测的准确度大多是十有八九，有时百发百中。

这时，一些观众开始怀疑自己是否已陷入魔圈。当然，我的学说并非如此神乎其神，但根据确凿的事实证明，排行学在此中起着不可忽略的作用，排行学并非在人类的一切行为解释上是万能的，但它的确提供了人类认识自己的大量线索。

作为一个实践派心理学家，我企图把我在排行学方面所

受的教育和研究成果当成一个有益的工具来帮助人们认识和改善生活。排行学可以帮助女孩子了解男孩子为什么对她们是那样吹毛求疵；同时，男孩也可能了解到女孩为什么总是爱耍小孩子脾气，常常把他们搞得莫名其妙甚至措手不及，如此等等。

老大和太空有何缘分

通常人们总希望家里的老小当宇航员。但事实恰恰相反当你考查人们的职业时排行学就越发显示出巨大的威力。在首批被送入太空的二十二位宇航员中，其中有二十一位都是老大或独生子。其实，参加原水星计划的七名宇航员，他们都是他们家中的老大。研究派心理学家们已经拿出确凿的证据以证明老大比他们的弟弟、妹妹更容易激发热情，在事业上更易获得成功。老大有可能获得重大成就的职业，如科学、医学、法律中占有重大的比例。你也可以发现排行老大的人在财会、图书管理、执行秘书学、工程学以及人们近来热衷的电脑科学中占有相当可观的人数。老大适宜于从事那些高精密、权力集中和思想纪律性要求严格的职业。

我曾在亚利桑那州立大学担任过几年大学生副主任。有一次，我见到该校建筑学院的一位名教授，我问他是否注意过全体教员的排行。他直愣愣地盯着我，说到：“凯文，很抱歉，恕我告辞了。”

大约六个月前的一天，在校园里，那位教授忽然截住了我，并兴奋地对我说：“嗨！你还记得上次你问的那个不可思议的问题吗？我最后还是决定举行一次非正式的投票。出

乎我的预料，几乎我们学院的每个教员不是家里的老大就是独生子。

那件事对教授来说自然是件新奇的事儿，但对我来说只不过是证实了排行学的一个基本原理：喜爱结构和秩序的人，倾向于从事要求很严谨的职业——建筑学就是这样的职业。

比较那些从事传递信息的人的排行也是很吸引人的。那些靠舞文弄墨生活的报刊记者的排行大多是老大，而那些从事广播和电视的播音员大多是老小。你可以想象，每天早上六点钟你听到滑稽有趣的天气预报节目，你一定能猜想到他（她）的排行是家里最小的。这位技术高超的表演家能在预报天气时，把蒙蒙细雨的天气描绘得妙趣横生。排行最小的人适应于从事舞台表演的职业。

莱蒙家族和我们成长的道路

为了尽快让大家浏览一下排行的三种典型排列，请大家耐心地听我介绍一下我是在怎样的家庭中成长起来的（我很荣幸你与我们家的各位成员相识：我的夫人桑地、大千金荷莉、小女儿克丽丝、小少爷凯文二世），我父母莱蒙氏有三个子女。

莎莉——老大

小约翰（又名杰克）——老二（比莎莉小三岁）

凯文（“小霸王”）——老小（比杰克小五岁）

我等会儿将揭开“小霸王”之谜。有趣的是，我至今还保留着这个绰号。我们先来看看我姐姐莎莉的情况，她是个

典型的老大，现在居住在纽约西区的一个小城镇里。每逢暑假，我都要携带我的家眷去那幢整洁的寓所拜访莎莉。每当我们通过前厅，首先映入我们眼帘的总是那条狭长的地毯——它径直通向寓所的各个房间。挂在门上的牌子也十分醒目：

“除非万不得已，请勿践踏绿色的地毯！”

每逢有小宴会，莎莉至少要提前两天预备蝴蝶。规模较大的宴会，她总是要花费一星期，甚至十天的功夫来准备蝴蝶。莎莉的信条好像是宴会的规模愈大，蝴蝶就愈大。自然一切事儿都安排得有条不紊：餐巾当然要与餐巾架匹配；怎样装饰才能与正规餐巾相媲美；怎样才能使丈夫开心顺眼。如果可能的话，莎莉还会不辞辛苦地熨烫带有“欢迎”字样的衬垫。

莱蒙家里的任何人都不会忘记我们一起到拉斯·内华达群山中野外旅行的那些日子。那天，我们在野外偶然遇见了恶劣的天气，气温降到华氏五十度以下。晚上十点钟左右，每个人都打算穿上牛仔裤、毛衣和其它为野外旅行准备的全部衣服在睡袋中就寝。

但莎莉与众不同，她从她的帐篷中走出来，向大家道了晚安。然后，穿上她的睡衣又打上长领带，这时，她竟猜不出我们都为何捧腹大笑！

莎莉做事不鸣则已，一鸣惊人。她踌躇满志，干事情得心应手，有十足的学者风度（她曾是中学的拉拉队长）。她即使与国家荣誉协会的成员相比也毫不逊色。

我的哥哥老二，象很多排行居中的人一样，谁也难以阻止他那精明个性的发展。众所周知，家里的老大和老二是向截然相反的方向发展。但莎莉是一个实足的美国派头——拉

拉队队长、优秀学生、风流人物等等。如果说按截然相反的方向发展的话，那将把杰克赶入赌场，很可能还会把他投进少年罪犯劳改院。

在中学，虽然杰克的学习成绩赶不上莎莉，但是也不算差。即使当他迷恋于足球运动时，他的学习成绩仍然保持良好的水平。他还是大学豪华舞会风靡一时的王子，是我们家中不修边幅的美国派头的少年。

老二是不爱惹事生非的折中主义者和调和主义者。自相矛盾的是老二有强烈的独立意识，并对同伙赤胆忠心，他善于结交各方面的朋友，喜欢过流浪飘泊的生活。他通常是家中第一个远走高飞的人，他要到外边去寻找真正的知己。因为，他感到家庭外面极有吸引力。

我哥哥与上述所讲的有些性格相吻合，但绝非尽然。他表现出绝对的忠诚，并且非常富有组织性，他严谨博学，曾获得过临床心理学博士学位，并自行开张行医。这些，显然都是老大的心理特征，也正应验了我所指出的：杰克是莱蒙家族男性中的老大。

现在该轮到凯文我了。我比杰克整整小五岁，这在某种意义上说，我成了心理学家们所称的“半独生子”（Quasi-only child）一般来说，当家里排行最小的孩子比哥哥或姐姐年龄小五岁或五岁以上时，他就跨入了一个全新的等级。比自己的哥哥或姐姐年龄相差太悬殊的小孩常常有被遗弃的感觉。因此，他们对“孤独的独生子”感触颇深。

独生子女的综合症通常是指父母把他们当做小大人看待。也就是说，父母对独生子女的期待太多。我哥哥把我身上的压力全盘端走了，因为我父母把他们的期望都寄托在杰