




夏春森 徐丹辉 编著




PENZAI SHUCAI YOU QUWEI

盆栽蔬菜

有趣味



中国农业出版社



夏春森 徐冉等 编著

盆栽蔬菜

有

趣

味



市农科院图书馆S017157

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

盆栽蔬菜有趣味/夏春森等编著. —北京: 中国农业出版社, 2002.1

ISBN 7-109-07427-7

I. 盆... II. 夏... III. 盆栽—蔬菜园艺—基本知识 IV. S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 098540 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 徐建华 杨天桥

北京科报印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月北京第 1 次印刷

开本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 12 插页: 4

字数: 303 千字 印数: 1~6 000 册

定价: 20.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

附图1 彩椒



附图2 彩椒

附图3 彩椒





附图4 黄瓜



附图5 黄瓜



附图6 黄瓜



附图7 番茄



附图 8 樱桃番茄



附图 9 南瓜



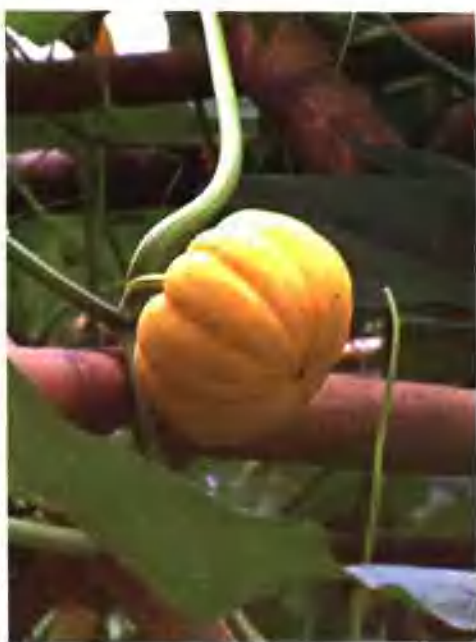
附图 10 南瓜



附图 11 南瓜



附图 12 南瓜



附图 13 南瓜



附图 14 南瓜



附图 15 南瓜



附图 16 西瓜



附图 17 西瓜



附图 18 黄皮西瓜



附图 19 芦荟



附图20 仙人掌



附图21 多肉植物



附图22 多肉植物



附图23 多肉植物



附图 24 多肉植物



附图 25 多肉植物



附图 26 多肉植物



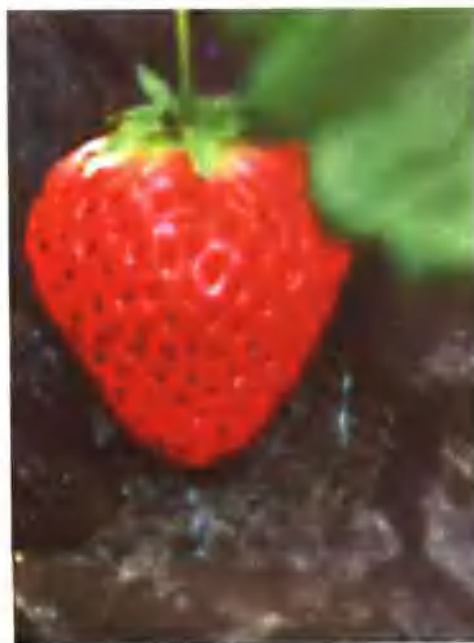
附图 27 食用仙人掌



附图28 食用仙人掌



附图29 草莓



附图30 草莓



附图31 红胡萝卜

序

随着人民生活水平的提高及膳食结构的改变，人们对蔬菜以新鲜、优质、保健、营养的绿色食品或有机食品为追求目标，一种新的蔬菜栽培形式——集食用性与欣赏性为一体的盆栽蔬菜，更能满足人们的口福与眼福。

本书以城乡居民为对象，介绍食果蔬菜、食花蔬菜、保健蔬菜的营养价值、食疗方法、新品种、新技术、欣赏集锦及趣闻轶事、神话传说等，立意新颖，具有学术性、知识性、艺术性、实用性和趣味性，文情并茂，饶有特色。一卷在手，乐趣无穷。本书使你在美的享受中青春焕发，延年益寿。

本书共分四章，介绍盆栽蔬菜的基础知识、食果、食花及保健蔬菜。文字深入浅出，通俗易懂，形式新颖，图文并茂。

由于我们水平有限，如有不当之处，欢迎读者批评指正，对本书中引用的文献资料的作者，表示诚挚的感谢。

编著者

2001年7月1日

目 录

概 说

- 一、我国蔬菜生产的新情况、新特点 1
- 二、农药残留与盆栽蔬菜 2
- 三、有机食品与绿色食品 3
- 四、盆栽蔬菜的特点 8
- 五、栽培盆栽蔬菜应具备的条件 10

第一章 盆栽蔬菜的基础知识

- 一、基质 11
- 二、容器 19
- 三、蔬菜的发育与产品形成 22
- 四、蔬菜对环境条件的要求 30
- 五、育苗新技术 34
- 六、无土栽培 43
- 七、盆栽蔬菜的放置形式 48

第二章 食果蔬菜

- 一、樱桃番茄 52
- 二、彩椒 63
- 三、袖珍茄子 73
- 四、水果黄瓜 80
- 五、迷你西瓜 86

六、袖珍南瓜	90
七、金果茄	100
八、乳茄	100
九、人参果	101
十、飞碟瓜	103
十一、香炉瓜	105
十二、香瓜茄	105
十三、少花龙葵	106
十四、草莓	106
十五、牛奶果	115
十六、奶浆果	116
十七、银杏	117
十八、青枣	120
十九、石榴	122

第三章 保健蔬菜

一、胡萝卜	128
二、费菜	134
三、食苗佛手瓜	136
四、食用仙人掌米邦塔	140
五、百合	144
六、马齿苋	149
七、番杏	153
八、枸杞	156
九、灵芝艺术造型栽培	161
十、荠菜	164
十一、鱼腥草	168
十二、大蒜	172
十三、蒲公英	174
十四、荞头	176

十五、马兰	178
十六、苣荬菜	180
十七、根芹	184
十八、抱子甘蓝	185
十九、黄秋葵	190
二十、凤仙花	195
二十一、芽菜	196
二十二、芦荟	207
二十三、珍珠菜	212
二十四、千宝菜	212
二十五、罗勒	213
二十六、京水菜	215
二十七、百里香	215
二十八、剪刀菜	217
二十九、紫荆芥	217
三十、芝麻菜	218
三十一、车前草	218
三十二、沙姜	220
三十三、羽衣甘蓝	221
三十四、守官木	222
三十五、凤花菜	223
三十六、地肤	224
三十七、明日叶	226
三十八、菜用甘薯嫩梢	226
三十九、藤三七	227
四十、菊芹	228

第四章 食花蔬菜

一、菊花	229
二、月季	239

三、牡丹	248
四、中国兰花	256
五、桂花	267
六、茶花	276
七、白兰花	282
八、茉莉	286
九、荷花	293
十、金银花	302
十一、芍药	305
十二、蜡梅	312
十三、丁香	318
十四、栀子	323
十五、扶桑	328
十六、木芙蓉	332
十七、梅花	336
十八、秋海棠	342
十九、萱草	348
二十、鸡冠花	353
二十一、佛手	356
二十二、金柑	363
二十三、代代	367
二十四、柠檬	371

概 况

随着人民生活水平的不断提高，随着家庭结构小型化（一对夫妻一个小孩）、住房的单元化与商品化，消费者对蔬菜的消费习惯也发生了改变，新鲜、美味、奇怪、优质、保健的产品受到了青睐。蔬菜的安全性、多样性被人们所重视，其口味向自然化回归，保健型蔬菜、食疗菜、鲜辣菜、减肥菜、美容菜、袖珍菜、观赏菜逐渐流行起来，丰富了人民的膳食结构。

由于蔬菜栽培过程中过分依赖农药及化肥来控制病虫害和促进蔬菜生长，加上环境污染日益加重，致使消费者对产品残毒危害身体健康的担心与日俱增，他们开始崇尚自然、传统、较少污染的清洁保健蔬菜，并逐渐形成以庭院为单位的盆栽蔬菜形式，它既可观叶观花观果，给人以美的感受，给人以愉快和欢悦，可振奋精神、消除疲劳、化解忧伤、舒心悦目，有利于身心健康，又可通过自身亲手的劳动，培育，观赏蔬菜的生长结果过程，欣赏其美丽自然的外形，享受大自然的美，回归到大自然的怀抱中去。还可亲自品尝劳动果实的色、香、味，既饱口福，又饱眼福。

盆栽蔬菜是指植株矮小，食用器官小巧玲珑，适合在容器中栽培的食花、食果、食茎叶的及特、稀、野、丽、奇蔬菜类型的总称。

一、我国蔬菜生产的新情况、新特点

近几年来，我国蔬菜生产发展很快，到2000年，全国蔬菜播种面积达到1520万公顷，总产4.6亿吨以上。蔬菜的人均占有量超过