

体坛名将

龙新民 郑守廷 主编



京华出版社



90150025

京华群英丛书

体坛名将

龙新民 郑守廷 主编

京华出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

体坛名将/龙新民,郑守廷主编. —北京:京华出版社,
1996.11

(京华群英丛书;13)

ISBN 7-80600-166-2

I. 体… I. ①龙… ②郑… II. ①报告文学-中国-当代②
优秀运动员-生平事迹-中国③教练员-生平事迹-中国 IV.
I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 20645 号

京华出版社出版发行

(100832 北京阜成门外大街 34 号 8 号楼)

北京孙史山印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

*

787×1092 毫米 32 开 4.5 印张 95 千字

1996 年 11 月第 1 版 1996 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—4000 册 定价:4.50 元

总 序

劳动创造世界是永恒的真理。

1995年“五·一”前夕，北京市和全国相继隆重召开了劳动模范和先进工作者表彰大会。这是对劳动的赞颂，也是对劳动者的优秀代表——劳动模范和先进工作者的讴歌。

工人阶级是我们国家的领导阶级，全心全意依靠工人阶级是我们党的根本方针。全心全意依靠工人阶级，这在任何时候，任何情况下都不能动摇。建国以来，在中国共产党领导的建设社会主义的伟大事业中，首都各条战线上的工人、农民、知识分子，胸怀全局，立足本职，以高度的主人翁责任感，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，涌现出了数以万计的英雄模范人物。他们的崇高思想和先进事迹展示了我们的时代风采和工人阶级的精神风貌，显示了工人阶级和劳动群众作为历史的创造者、改革开放和现代化建设的主力军的伟大作用。他们不愧是历史发展的先驱，不愧是社会的中流砥柱，不愧是党和国家的宝贵财富。

榜样的力量是无穷的。江泽民总书记在1995年庆祝“五·一”国际劳动节暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话中指出：“我们要大力宣传他们的主人翁责任感和艰苦创业精神，强烈的开拓进取意识和创新求实精神，良好的职业道德和爱岗敬业精神，充分发挥他们的骨干、带头和桥梁作用，努力扩大他们在全社会的积极影响，以激励广大干部和群

众进一步弘扬中华民族的爱国主义精神和中国工人阶级的优秀品质,战胜前进中的各种困难,为我国社会主义现代化建设做出新的更大的贡献。”首都各条战线上的工人、农民、知识分子,都应把他们为楷模,虚心向他们学习,向他们看齐,使学先进,赶先进,人人争当先进的活动蔚然成风,推动首都的物质文明建设和精神文明建设。

中共北京市委宣传部和北京市总工会组织几十名作家和新闻工作者编写的这部《京华群英》丛书,是奉献给全市人民的一幅以浓墨重彩绘制的群英谱。丛书把全市建国以来到现在,在各条战线上涌现出来的最有代表性的二百多个英雄模范人物和模范集体的崇高思想和先进事迹,编成三辑,十五分册。丛书既有老劳模的优良传统,又有新一辈的时代风采;既体现了历史的连续性,又有鲜明的时代特点。

《京华群英》丛书的出版,对于深入进行爱国主义、集体主义、社会主义教育;对于造成尊重、学习、爱护劳动模范的良好社会风气;对于促进首都的改革、发展和稳定,都必将产生积极作用。我们相信,这部丛书一定会受到劳动模范和先进工作者的肯定,受到广大人民群众欢迎,受到社会各界的关注。这就是我们作者和编者的初衷和期望。

《京华群英》丛书编委会

1996年1月

前 言

一个国家的体育运动水平如何,在某种意义上讲,可以体现这个国家的文明程度和综合国力的高低,以及民族的整体素质是否适应社会发展的需求。

民族的、国家的和全民的广泛而普及的群众性体育活动,是体育运动各个项目的雄厚基础;单项和多项的运动水准,达到了或接近于世界级的水平,又可以大大地推动大众的体育运动。“倒金字塔”与“正金字塔”式的相辅相成,互相促进,协调发展,必将促进政治、经济和社会效应的腾跃。

曾被西方帝国主义列强诬为“东亚病夫”的中国人民,已经扬眉吐气地登上了世界体坛的最高领奖台,雄壮的“义勇军进行曲”响彻在五大洲、四大洋的上空。中国女排不但实现了“零”的突破,而且又连续5次夺得世界冠军,这在国际排球史上也是绝无仅有的;“棋圣”聂卫平、国际象棋大师谢军,经过艰苦卓绝的“厮杀”,为祖国一次又一次地捧回金灿灿的奖牌;中国乒乓球队——自容国团为我国夺得第一个世界冠军以来,一直保持长盛不衰……

敬爱的周恩来总理生前对我国的体育运动事业倾注了满腔的心血;贺龙元帅也讲过“‘三大球’上不去,我死不瞑目”的铮铮誓言;无数的教练员甘为人梯,奉献着青春,抛洒着汗水,

为了民族的兴盛,为了祖国的荣誉,不惜牺牲自己的一切。

运动员的生涯,总是与荣辱、伤痛以及战胜“自我”和战胜“他人”紧密地联系在一起;运动员付出的不仅仅是汗水、血泪和青春,甚至付出了宝贵的生命。他们是我们中华民族的优秀儿女,是我们这个时代的骄傲,每一个正直而又有责任感的中国人,都会为有这样的忠诚健儿而感到欣慰和鼓舞。

《京华群英》丛书“体坛名将”分册,收录了北京的9位世界级的运动员、教练员的动人事迹。他们不但是体坛上的名将,还是响誉中华的劳动模范和先进工作者,在他们的身上集中体现了民族的精魂、主人翁的风采和自强不息的宝贵品质,是人们学习和效仿的楷模。

“人生能有几回搏”,运动员和教练员的不懈拼搏,向人们鲜明地刻划出一条充满艰辛而又辉煌的人生轨迹。他们是最可爱的人!

在采写、编辑《体坛名将》的各个先进代表人物的过程中,得到了《体育博览》、《中国体育报》和中国人民大学新闻系,以及运动员、教练员所在单位和部门各级领导和同志们的支持与协作,在此一并表示谢意。

《京华群英》丛书编辑部

目 录

总 序

前 言

〔1〕“铁榔头”的一片情

——记全国劳动模范、著名排球运动员郎平

..... 秋 子

〔15〕逆境奋起终有成

——记全国劳动模范、“棋圣”聂卫平

..... 郭博文

〔35〕棋坛才女的风采

——记北京市劳动模范、著名国际象棋大师谢军

..... 刘更生

〔49〕为国拼搏志未休

——记全国“五一”劳动奖章获得者、著名乒乓球运动员
王涛

..... 鲁来顺

〔71〕追 梦

——记北京市劳动模范、北京女子手球队教练王琳炜

..... 杨 咏

〔85〕让国歌在世界奏响

——记北京市“三八”红旗手、北京柔道女将张颖

..... 王建新

〔96〕一半是海水 一半是火焰

——记北京市劳动模范、中国女子垒球队主教练李敏宽
..... 高世屹

〔110〕中国女足的“教头”

——记北京市先进工作者、中国女子足球队教练商瑞华
..... 丁 子

〔126〕爱与忧的编织

——记北京市劳动模范、北京女子手球队教练李丽荣
..... 木 子

〔137〕后 记

“铁榔头”的一片情

——记全国劳动模范、著名排球运动员郎平

郎平的名字是与女排精神联系在一起的。

拼搏不息伴她度过青春年华。她用汗水和伤痛写成一首歌，献给振兴的祖国。

如今，步入中年的郎平仍将个人的命运与女排的兴衰紧紧地系在一起。她离夫别子再写海外游子心系祖国的壮歌。

因为，祖国的利益在她的心中高于一切。

想当元帅的士兵

1960年12月10日郎平生于北京。上小学时她迷上了排球，这一迷就决定了她一生的命运。

13岁的郎平上中学时身高已达1.60米以上，她喜爱运动，于是参加了校排球队。极好的天赋，加上刻苦锻炼，很快使她成为校女排的主攻手。

1974年郎平14岁了。作为一名插班生，她进入北京市第二业余体校，开始接受正规的排球训练。面对着已训练一年的同伴们，小小的郎平只有一句话：“赶上他们。”

这句话意味着要比别人多流汗，多吃苦，可郎平不怕。她排球随身带，走到哪儿练到哪儿，利用一切课余时间自己“加

餐”，家中的墙壁、房顶也成了她练球的好地方。

业余体校的环境是艰苦的，这里没有室内训练馆。到了冬天，她和同伴们就穿上厚厚的绒衣，戴上手套，在冰天雪地中照样摸爬滚打，毫不含糊。

郎平最大的特点就是追求，她时时渴望着胜利的来临，渴望着凭借超人的努力攀上事业的顶峰。尽管此时她还站在山下，只能仰望着高高的峰顶，但她坚信：只要自己不畏困苦，最后一定会屹立在排坛的最高处。

两年后，郎平如愿以偿地前进了一大步，进入北京青年队，成为一名专业运动员。随之，她也尝到了正规训练的滋味——那年的冬训是在福建漳州进行的，负重 30 公斤的深蹲训练，以前她只能勉强做二三下，而现在一次训练负重深蹲累计重量就达一万多公斤。但通过一段时间的训练，她的力量增加了，弹跳能力提高了，身高也由 1.79 米长到 1.83 米。

郎平训练的自觉性是闻名的：她扣坏了一个球就罚自己空跳数次；她肯学、肯练、能吃苦，扣球、拦网、防守样样都学，主攻、副攻、二传样样都干。这为她后来的运动生涯，打下了坚实的基础。

尽管“累得小腿肚子都转到前边来了”，但由于苦练不辍，郎平的个人技术水平在迅速提高。进攻的力量由弱到强，击球点由低到高，扣球控制面由只会直线扣到能扣多种线路，使她又向前跨出了一大步。

机会只垂青那些有备之人。一年后郎平入选北京一队，首次参加了迎战罗马尼亚女排的国际比赛。从此，她开始了与外国队较量的运动生涯。

“如果有一天我能够穿上缀有国徽的运动服，代表祖国去

征战，在运动场上升国旗，奏国歌，那该有多好啊。”站在半山腰的郎平把目光投向峰顶。

1978年金秋，不满18岁的郎平被独具慧眼的国家队教练袁伟民看中并破格吸收进国家队。郎平终于穿上了那套倾慕已久的国家队球衣，实现了她人生的又一次飞跃。

袁伟民这样评介郎平：肯追求，总是不满足，总是向前看。是啊，郎平刚进业余体校，就整天盼着进北京队；到了北京队，又想进国家队；到了国家队，又一心想拿世界冠军，要成为最佳运动员、世界排坛的尖子。袁伟民认准了这是棵好苗子。

两个月后，郎平作为中国女排的主力队员参加了在泰国曼谷举行的第八届亚运会。她的18岁生日，是在球场上度过的。比赛中她顶替经验丰富的主攻手杨希上场，以力大而凌厉的扣杀和准确的拦网，为中国队战胜韩国队获得亚军立下了战功，博得了国际排坛人士的好评，被誉为“中国排坛升起的一颗新星”。

1979年12月，刚满19岁的郎平在香港举行的第二届亚洲女子排球锦标赛上再显身手，她的重扣打乱了“东洋魔女”日本队的防守，为中国队在洲际以上的比赛中第一次战胜两度荣获过“三连冠”称号的日本女排立下了头功。郎平也被誉为“铁榔头”、“重炮手”和“中国的新兵器”。

“只有付出超人的努力和艰辛，才能取得超人的成就。”这是郎平的格言，也是她荣誉加身背后的真实写照。

钢铁般的意志是运动员的必备素质，训练场上来不得半点虚假，在这里有多少耕耘，在赛场上才会有多少收获。

郎平体质较差，她就有意多练长跑，增强体力；为了提高防守能力，她一次又一次地练鱼跃翻滚救球，直练得嘴唇发

紫，两腿打颤，那一刻她真想就此倒在地上再也不用起来。有多少次训练是含着眼泪完成的，郎平自己也数不清了。她在日记中写道：“要完成夺取女排冠军的任务，需要我们有超人的吃苦精神，苦尽才能甘来。”

袁伟民对郎平的训练是严格而有独创性的。当她防守出现漏洞时，袁伟民常常对她进行个别训练，帮她克服防守弱点；当她能较好地发挥强攻威力时，袁伟民又训练她快攻突破和后排立体进攻。

功夫不负苦心人，“铁榔头”越练威力越大。她在4号位的强攻击球点高，扣球线路多变。比赛中她反应敏捷，与二传手配合密切，强攻结合快攻，重扣结合轻吊，常常使对手防不胜防。她的一传和后排防守技术也越练越精，拦网成功率越来越高。她在朝着能攻善守、能高能快、技术精湛的世界一流“炮手”的方向前进。

1981年11月，郎平和队友们以7战7捷的成绩夺得了第三届世界杯女排赛的冠军，21岁的郎平荣获了“优秀选手奖”。

1982年中国女排在首战失利的严峻局势下，历尽艰辛终于再次夺得第九届世界女子排球锦标赛冠军，郎平也再次被评为“最佳运动员”。

就在郎平大踏步朝前走的时候，中国女排进行了大规模调整：孙晋芳、曹慧英、陈招娣、杨希、陈亚琼5员虎将退役，队里补充了一批新秀。郎平一下子变成了老队员，并担任了副队长。她从处处被人照顾、提携的小妹妹，突然间变成了要处处爱护新队员的大姐姐，并肩负着夺取“三连冠”的重担。

面对巨大的压力，郎平急得掉过泪。她怎么不想拿奥运会

冠军?怎么不想亲手去实现“三连冠”这全国人民企盼的梦想?

由于郎平在球场上的出色表现,她已成为众矢之的。美国队把她的动作分解数据输入电脑,日本队收集着郎平的“档案”,潜心研究她的每一条进攻路线。世界女排的各支劲旅一致认为,要打败中国必须抑制郎平的发挥。而随着防御她的阵地愈加坚实,郎平的责任感也愈加沉重,再加上与新队员之间的配合尚须磨合,这一切的一切,都像是一堵高高的墙,无情地挡在郎平前进的路上。

但郎平终究是郎平,她不服输的性格再次促使她向自己心中的软弱挑战,向横在前面的诸多困难挑战。

郎平擦干了眼泪,重新站起来。俗话说,人无压力轻飘飘。郎平在重压之下成熟了。

她像当年的孙晋芳那样,每天早早起来去叫醒那些累得想多睡一会儿的新队员;在日常生活中她细心地观察着新队员的情绪变化,及时发现问题及时加以解决;训练中她发挥骨干作用,处处以身作则,带动新队员全力投入训练;在比赛中她精神抖擞、威风八面,在队里起着举足轻重的作用。

郎平的拼搏精神,影响着整支队伍的士气。经过1984年的冬训,女排姑娘们做好了迎战奥运会的准备。

然而意想不到的情况出现了。1984年8月3日晚,美国女排以3:1赢了中国队,中国队屈居小组第二。

端起饭碗,泪珠落在盘子里,郎平恨自己不争气。奥运会夺冠是运动员的最高追求,郎平早就等待着这一天。为了这一天,女排的姑娘们吃苦流汗,甚至付出了身体的健康。

开局不利,郎平想得更多的是队友的情绪,“没关系,今天这场球是我没打好,下两场球打好了,我们还可以拿冠军。”郎

平包揽了失利的责任。

关键时刻，袁伟民找到了郎平，为她指点迷津：“你树大招风，人家恨不得把你的每个动作都分解了，人脑和电脑加起来对付你，你又不是完人，怎能不失误？你不要跟自己过不去，要跟对手过不去。拿得起，放得下，才是大将风度。球输就输了，信心可不能输。”

中国女排的总结会开到凌晨，输球的问题找到了，解决问题的方法也找到了。从技术到思想，郎平和姑娘们做了充分的准备。

从中日半决赛到中美决赛，比赛中郎平跑动迅速，扣杀凌厉，“世界大炮”弹无虚发，中国女排第三次登上世界冠军的领奖台，实现了几代人的梦想。郎平被国际排联机关刊物《排球》杂志评为这届奥运会女排赛的“最佳运动员”和“最佳扣球手”，并被选进世界理想阵容。

郎平和队友们终于度过了新老交替的艰难时期。然而正像唐僧去西天取经要过八十一难一样，郎平的难题也接踵而至。奥运会后，袁伟民、周晓兰、朱玲离队，24岁的郎平成了队里资格最老的队员之一，国家队队长的重任落在了她的肩上。

郎平明显地消瘦了，目光变得深沉了，脸上堆满了忧思，无忧无虑的生活从此彻底地离开了她。这个以贪睡闻名的姑娘现在必须靠吃安眠药才能入眠。

压力使人奋起，郎平义无反顾地挑起这付重担。在训练场上，她咬紧牙关向伤病挑战。她的膝关节有伤，过去训练后按摩半小时，现在按摩时间加倍，仍不能保证下一次训练，但她忍受着痛苦坚持拼搏在训练场上。

在场下，郎平帮助邓若曾教练做队员的思想工作。一次郎

平发现郑美珠训练时精神不佳,原来是同屋的队友晚上打呼噜影响了美珠休息。郎平马上收拾出一间堆放物品的屋子,为美珠解决了难题;队友杨锡兰是个急性子,她总担心夺取“四连冠”的任务会砸在自己手里,心里一起急就爱发脾气。于是郎平给她写了张纸条:耐心是一切聪明才智的基础。有耐心的人才能达到他所希望达到的目的。

中国女排这支队伍在迅速成长,而第四届世界杯女排赛的临近则敦促着她们去努力,再努力。

1985年11月,夺取“四连冠”的战斗在日本东京打响了。对突尼斯、韩国、巴西队的比赛,中国女排的姑娘们都轻易地取得了胜利,但与前苏联和古巴抗争的两场硬仗却在等待着中国姑娘。

这次出发前,郎平听到许多人对她说:“郎平,就看你的了!”她心里早就憋足了劲儿,准备一拼。

11月16日对前苏联一战果然险恶。第一局对方14:13领先时,郎平没有慌乱,她告诉自己要顶住,要豁得出去,要把比分扳回来。她的一次跑动进攻拿下第14分,接着郑美珠单人拦网拿下第15分,郎平又一个大力扣杀,球落地开花,拿下第16分,中国队赢得了关键的一局。

17日中古女排开战。古巴队4名攻球手个个表现上乘,直打得中国队拦不住、防不起。作为场上的核心,郎平稳住阵脚,在10:14落后的情况下,强行进攻,扳回一局。后来大家乘胜追击,扩大战果,最终以3:1取胜。全场比赛中国队扣球202次,郎平占了87次。一位日本记者评介郎平的表现说:“过去的郎平靠攻击力,现在的郎平靠头脑、经验。”

一名优秀的长跑运动员总是在终点倒下。郎平拼得了两

场硬仗的胜利，也耗尽了自己的体力。郎平躺倒了，是在爱国华侨蔡世金先生为中国女排举行的宴会上，阵发性剧烈的头痛使郎平倒下了，医生的诊断竟是过度疲劳。

郎平太累了，从沉重的精神压力下到超负荷的训练比赛，她毫不保留地全力去拼，以至于身体无法承受，她在“透支”生命。

注射过镇静剂后，郎平终于可以踏踏实实地休息了。然而好景不长，郎平醒来后，浑身就像散了架，软绵绵的没有一点力气。疲惫的她多想再躺一会儿，可她知道，战斗还没有结束，金杯还没有到手，队员们正眼巴巴地望着她。

郎平又站起来了，靠着坚强的毅力参加了对秘鲁和日本的比赛，直到登上冠军的领奖台。

郎平是第四届世界杯女排赛8个队中扣球次数最多的运动员，共扣272次，成功的数量也最高，达132次，为中国队夺魁起到了决定性的作用。郎平也因此荣获此次比赛的“最佳运动员奖”和“优秀选手奖”。

1985年底，郎平作为队长带领队友们在北京和上海迎战由国际排联组建的世界女排明星队，获得两战两胜的佳绩。

郎平经过十载春秋的磨砺，历尽艰苦卓绝的攀援，终于登上了事业的高峰，当初怯生生踏入业余体校的那个小姑娘终于梦想成真，全国人民的梦想亦成为现实。

人只要活着，就必须不间断地朝前走。这是郎平的性格，同时推动着她不断向新的目标追求。

1986年2月，郎平被国家体委任命为中国女排的助理教练。当年6月，邓若曾因健康原因辞去了中国女排主教练的职务。为迎接9月份第十届世界女子排球锦标赛，郎平被任命为