



· 父母一句话改变孩子的一生 ·

做个不骂孩子的妈妈

· 亲子语言沟通对错280句 ·

- 父母一定不能说的话 ←
- 父母应该经常说的话 ←
- 父母应该这样说的话 ←

席 新/编著



中国青少年
研究会副会长
陆士桢 教授

温馨推荐



· 父母一句话改变孩子的一生 ·

· 亲子语言沟通对错280句 ·

做个不骂孩子的 妈妈

席 新/编著

图书在版编目(CIP)数据

做个不骂孩子的妈妈:亲子语言沟通对错 280 句/席新编著. —天津:
天津教育出版社, 2005. 1

ISBN 7-5309-4285-9

I. 做... II. 席... III. 家庭教育—语言艺术

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 140854 号

做个不骂孩子的妈妈——亲子语言沟通对错 280 句

出 版 人 肖占鹏

编 著 者 席 新

策划编辑 宋 铮

责任编辑 王光召

装帧设计 左右工作室

出版发行 天津教育出版社

天津市和平区西康路 35 号

邮政编码 300051

经 销 新华书店

印 刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

版 次 2005 年 1 月第 1 版

印 次 2005 年 1 月第 1 次印刷

规 格 32 开(880 × 1230 毫米)

字 数 175 千字

印 张 9

书 号 ISBN 7-5309-4285-9/C · 67

定 价 18.00 元

成功的家庭教育，往往不是严肃的告诫、喋喋的训导；也不是成套的理论、成体系的课程。家庭教育的成效，就在我们不经意的、点点滴滴的话语和口气中；在看似随意却传递着丰富意涵和情感的表达中。

中国青年政治学院副院长

中国青少年研究会副会长

陆士桢 教授

·父母一定不能说的话

① 让孩子把话说完 / 3

- 住口!
- 不用解释了!
- 不要再说了!

② 知识比分数重要 / 6

- 这次考试得了多少分? 排第几名?
- 怎么又只考了这么点儿分?

③ 恐吓、威胁孩子是愚蠢的做法 / 9

- 要是再不听话,就叫警察叔叔把你抓去。
- 再哭? 再哭,妈妈就不要你了。
- 再哭,让狼把你叼走!
- 还敢撒谎,我撕烂你的嘴巴!
- 走不走? 不走我走了!

④ 这样的话伤孩子自尊 / 12

- 给我滚! 就当我没有你这样的儿子!
- 你以为你是谁,你可是我养大的!
- 妈妈不要你这种不听话的孩子,现在马上给我滚出去!
- 你简直一无是处!
- 你很讨厌!

⑤ 不要侮辱孩子的人格 / 15

- 你真的很没用,你到底能做什么啊?
- 天天都把衣服弄这么脏,看看你,跟个叫花子似的。
- 你将来就配给人家刷盘子吧!
- 你是猪吧?

⑥ 语带嘲讽会寒了孩子的心 / 17

- 老是心不在焉,说不定哪天脑袋也会忘了带回家!
- 真是猪脑袋,连老师布置的作业都记不清楚。
- 哎呀,竟然主动念起书来了,真是太阳打西边出来了。
- 哟,得了满分,可真是让人吃惊啊。

⑦ 不信任就是不尊重孩子 / 20

- 就你那破锣嗓子,还想当歌星?做梦吧!
- 别逞能了,你哪会做这个。
- 这么简单的都不会,看你将来怎么办!
- 小孩子懂什么,一边玩去。

⑧ 别动不动就向孩子缴械投降 / 23

- 算了,算了,不过,就只有今天,下不为例。
- 好了,别哭了,妈妈给你买去就是。
- 好吧,好吧,这次爸爸带你去玩,以后不许再这样耍赖哦。

⑨ 别把孩子比来比去 / 26

- 你看隔壁的小明,一直都那么听话,你怎么跟人家比啊。
- 你怎么不学学你姐姐,整天就知道玩啊玩的。
- 人家的孩子一回家就复习功课,你就知道玩游戏!
- 你不能像……

⑩ 唠唠叨叨只会令人厌 / 29

- 去学习,听到没有!今天你已经玩了很久了,从上午开始玩到现在,总该花点心思在学习上吧。还坐在那里不动,我说的话你到底听到没有啊?你到底去不去?还不去是吧?……
- 妈妈说的话你总是不听,现在吃到苦头了吧?以后看你还不听话!喂,我说的你到底听进去没有?你要是再不听,下次只会吃更大的苦头。到时候可别怪妈妈没提醒你……

⑪ 就事论事,莫翻旧账 / 32

- 你看,你就是这样,上次把书丢了,现在连成绩单也弄不见了。
- 说了叫你细心你不听,去年期末考试就没考好,现在考得更差!
- 快说,这几天又做什么坏事没有?

⑫ 不要恼怒于孩子的好问 / 35

- 不要老是问这些没用的问题。
- 小孩子,问那么多做什么?
- 说了你也不懂,别再问了。
- 又问为什么,你有完没完?
- 哪儿来的那么多的“为什么”?真啰唆!

⑬ 尊重孩子的爱好 / 39

- 跟你说了,不要捡那些破烂回来,你又捡回来做什么?
- 这些破漫画书有什么好看的?你再老是抱着不放,我就都拿去烧了。
- 从今天起不许画画,好好在家给我复习功课!
- 给我练琴,不许去踢球!

⑭ 贬低别人,就能教育好自己的孩子吗? / 43

- 隔壁小强被学校通报批评,你要不想像他那么丢脸的话,就好好念书吧。

- 跟谁玩不好,非跟他玩,他笨头笨脑的,将来也不会有出息。

15 对外人提及孩子,别拿孩子的缺点假当谦虚 / 46

- 我的这个孩子啊,都已经上小学了,还这么撒娇,真是糟糕!

- 哎呀,哪里呀,我家孩子也贪玩得很呢。

- 他听话? 你看他在家可真是闹翻了天。

- 这孩子别的都好,就是太内向了。

16 不必强迫孩子理解父母的心意 / 49

- 我究竟是为了谁呀,还不是为了你? 你怎么就不明白妈妈的心意?

- 难道你不知道妈妈希望你将来是个有出息的人吗?

- 爸爸妈妈全都是为你好呀,你怎么能不体谅父母呢?

17 别当着孩子面议论他人是非 / 52

- × × 真不是个东西!

- 那个人,最不讲良心了,连他父母都骗。

- 你以后不要跟那种人玩,整天不学好。

18 父母不欠孩子什么 / 55

- 孩子,妈妈欠了你太多!

- 都是我们欠了你呀!

- 爸爸妈妈平时对你关心不够,生活上不会亏待你的。

19 不要什么都替孩子代劳 / 58

- 别动,让妈妈来做。

- 来,爸爸给你穿衣服。

- 我这就去给你买早点。

- 书包给妈妈背。

20 哪儿有教孩子学坏的道理？ / 61

- 他打你，你怎么不打他？
- 他抢走你的东西，你不会抢他的呀？

21 不说伤感情的话 / 64

- 要是没有孩子该多好啊！
- 真后悔生了你！
- 辛辛苦苦把你养大，我图个什么？
- 我已经受够你了！

22 为孩子留一片属于他的空间 / 67

- 不要领小朋友来家里玩！
- 你再领别的孩子到家里来，看我怎么揍你！

23 不要给孩子贴标签 / 70

- 我就知道你会说谎。
- 我早就说过你脑子笨。

24 做父母的不用太善解人意 / 73

- 你说那种果汁呀？是不是想喝？
- 你是也想要一套那样的衣服吧？

25 不要老是小看你的孩子 / 76

- 别以为你长大了！
- 你才多大，懂什么！
- 别逞能，你做还早呢！

26 “忙”不是拒绝孩子的理由 / 79

- 我忙着呢！

目 录

· 妈妈现在忙,以后再说。

27 别给孩子灌输父母谁好谁坏的思想 / 82

· 是爸爸好,还是妈妈好?

· 最喜欢爸爸,还是妈妈?

28 是否骂得太过头了? / 85

· 你这个忘恩负义的东西!

· 你这个没良心的,竟然跟我讨价还价!

29 变相体罚要不得 / 88

· 又做错事!今天的晚饭别吃了!

· 不做完作业,不许睡觉!

· 父母应该经常说的话

① 孩子,妈妈爱你 / 93

· 孩子,妈妈爱你!

· 你这么可爱,看着你慢慢长大,妈妈好高兴。

② 孩子,你能行! / 96

· 总有一天你能学好的,妈妈相信你。

· 只要去做,你一定能行!

· 好吧,你来试试看,爸爸知道你行。

③ 你的心情我也理解 / 99

· 爸爸也是这样,在你这个年纪的时候也有很多的不安和焦虑。

· 很不服气?妈妈理解你的心情,但是现在不是气的时候。

- 妈妈明白老师说的话,但是更了解你的心情。

④ 错了没关系! / 102

- 孩子,没关系,这只是一点小事,妈妈知道你是无心的。
- 错了没关系,下次别再犯就行了。

⑤ 孩子,对不起! / 104

- 刚才的事是妈妈不对,妈妈向你道歉。
- 爸爸误会你了,真对不起!

⑥ 谢谢你,孩子! / 106

- 帮我拿一下报纸,谢谢你,孩子。
- 孩子,谢谢你送妈妈礼物。

⑦ 你自己选择 / 109

- 你喜欢什么,自己选吧。
- 爸爸不干涉你的选择,但是你自己要慎重。
- 你自己选,妈妈当参考。
- 你来决定这件事。

⑧ 假如是你会怎么做? / 112

- 妈妈是这样认为的,你呢?
- 换了是你,你会怎么做?

⑨ 别哭,告诉妈妈是什么原因 / 115

- 到底是怎么回事,好好说给我听听。
- 先告诉妈妈,发生了什么事?

⑩ 你真棒,孩子! / 118

- 你真能干,孩子,把家里收拾得这么干净!
- 这只小猫画得真可爱,孩子,你真棒!

目 录

① 你尽情地玩吧 / 121

- 别老是惦记学习,累了就出去好好玩儿。
- 要玩就痛快玩,祝你玩得开心,孩子。
- 尽情玩吧,别怕弄脏了衣服。

② 孩子,我们想跟你商量件事 / 124

- 这件事爸爸妈妈想听听你的意思。
- 孩子,这是个严重的问题,咱们商量一下看怎么解决好。

③ 不要紧,试试看! / 127

- 别害怕,孩子,试试看,说不定你能做得很出色呢。
- 试一试嘛,失败了不要紧。

④ 我们应该心存感激 / 130

- 我们吃进嘴里的每一粒米都来之不易,我们应该感激那些让我们有米吃的人。
- 我们应该感谢他们才对,你看,正是他们每天辛苦劳动,我们才能住上美丽的房子呀。

⑤ 这个问题自己解决 / 133

- 这个问题你可以自己解决。
- 自己的事情自己解决。

⑥ 有没有新发现? / 136

- 书看完了,有没有什么有趣的发现呀?
- 你又发现了什么好玩的东西?

⑦ 多交几个朋友 / 139

- 不要老是待在家里,出去跟小朋友玩吧。
- 多交个朋友,别总是一个人玩儿。

18 自己管好自己的事 / 142

- 自己管好自己的事。
- 管好自己的事,不要指望别人。

19 我应该向你学习 / 145

- 你做得很好,妈妈应该向你学习!
- 爸爸要向你学习呀!

20 勇敢一点 / 148

- 勇敢一点,你能唱得很好的!
- 勇敢地说出来,你的看法很不错!

21 跟妈妈说说话 / 151

- 来,跟妈妈说说话。
- 跟我说话,谈谈你的想法。

22 剩下的时间给你了 / 154

- 好了,现在没事了,剩下的时间都给你了。
- 做完了作业,剩下的时间你自己安排吧。

·父母应该这样说的话

1 赞扬孩子不要太过 / 159

- 您不应该说:嗯,真不错,你的画赶上大师的水平了。
- 您应这样说:这朵花画得很逼真,蛮好看的。
- 您不应该说:你今天好乖啊。
- 您应这样说:你今天把房间收拾得真干净,谢谢你,孩子。

目 录

② 指出孩子的错误要心平气和 / 162

- 您不应该说：叫你不要到处乱扔垃圾，你长耳朵没有！
- 您应这样说：孩子，要是每个人都像你这么把垃圾到处扔，那我们生活的地方会多么脏啊。
- 您不应该说：那些东西家里又不是没有，你还去跟小孩子抢，丢不丢脸啊。
- 您应这样说：跟别人借来玩一下可以，但是不可以去抢呀。

孩子失败时，先表扬后提醒 / 165

③ 您不应该说：比赛又演砸了吧！早就告诉过你了，不要犯同样的错误，你不听！

- 您应这样说：你很努力嘛，这点小失败算不得什么，以后吸取教训，稍加努力，一定会成功的。
- 您不应该说：你还是偏科，要不总分早上去了。以后在差的几门上多花点功夫吧。
- 您应这样说：语文考了第三，很好嘛！总分上不去，主要是你有点偏科，以后要注意平衡。

④ 都是孩子的错吗？ / 167

- 您不应该说：叫你有什么事就告诉妈妈，你还不听，老是瞒着我，现在好了吧。
- 您应这样说：这件事是你不对，但是首先妈妈也有责任。
- 您不应该说：哪儿有你这样的孩子，越大越不像话，现在简直无法无天了。
- 您应这样说：如果爸爸不纵容你，也不会出现这样的事，首先就是爸爸这里有问题。

⑤ 如何鼓励孩子学习 / 170

- 您不应该说:学习是第一位的,什么时候都不能放松!
- 您应这样说:要努力学习,但是也要注意身体。
- 您不应该说:题目再难,只要多花时间,就一定能解出来的。
- 您应这样说:用功学习是好事,不过要量力而行,别让自己太累。

⑥ 将命令改成建议 / 173

- 您不应该说:去,帮妈妈把碗刷了,你反正没事。
- 您应这样说:孩子,妈妈现在有点忙,你能不能帮妈妈把碗刷了。
- 您不应该说:还不赶快去学习,还看什么电视!
- 您应这样说:好了,动画片看完了,你不打算去学习一会么?
- 您不应该说:我都说了不许看电视,你怎么不听呢?
- 您应这样说:爸爸在休息,看电视会打扰他的,你先看会书好吗?

⑦ 严厉管教孩子要说明理由 / 176

- 您不应该说:说了不能去,就是不能去,没有为什么。
- 您应这样说:不是妈妈偏不让你去,是因为那个地方正在装修,太危险了。
- 您不应该说:这件事你就得听我的,问那么多做什么!
- 您应这样说:你还太小,不明白这些原因,等你长大了,就知道妈妈为什么这么做了。

⑧ 告诉孩子:你可以失败 / 179

- 您不应该说:这次期末考试你一定要考好,再考砸了,你就别想上学了。
- 您应这样说:孩子,放松些,考试考得不好没关系,重要的是你尽了力。

- 您不应该说：儿子，明天的比赛一定要拿第一！
- 您应这样说：孩子，勇敢一点，失败了也没关系，不就是一次比赛嘛。

⑨ 不能妥协于孩子的撒泼耍赖 / 182

- 您不应该说：好吧，别哭了，改天妈妈给你买。
- 您应这样说：你这个要求很过分，妈妈不能答应你。
- 您不应该说：今天不行，明天好吗？
- 您应这样说：等你用得着的时候，再买不迟。

⑩ 对于不好回答的问题，也要对孩子有个交代 / 185

- 您不应该说：小孩子不需要懂这些！
- 您应这样说：孩子，这个问题很复杂，等你长大一点了，妈妈再告诉你。
- 您不应该说：告诉你了你也不明白，一边玩去。
- 您应这样说：这个问题妈妈也说不好，等明天弄清楚了再告诉你好吗？

⑪ 放下父母的架子 / 188

- 您不应该说：大人在说话的时候，小孩子一边去。
- 您应这样说：爸爸跟叔叔阿姨在说话，你要想听，可以坐在边上听。
- 您不应该说：我是你的妈妈，你当然要听我的话。
- 您应这样说：并不因为我是妈妈，你才要听我的，而是你必须明白怎么做是对的。
- 您不应该说：你居然敢说我！
- 您应这样说：你说得对，孩子，这事妈妈也有错。

12 千万不要培养孩子的功利心 / 191

- 您不应该说:你如果考一百分,爸爸就奖你一百块钱。
- 您应这样说:考得好,对你自己也是一种鼓励,对不对?
- 您不应该说:你把这两张试卷做完了,妈妈周末就带你出去玩。
- 您应这样说:你要是周末没什么安排,跟妈妈出去玩怎样?

13 男孩女孩一样对待 / 194

- 您不应该说:你是女孩子,怎么可以到处欺负人,女孩儿哪能那么凶。
- 您应这样说:不管怎么样,你欺负别人总是不对的,在一起玩,就要友好一点嘛。
- 您不应该说:因为你是男生,所以要大度一点。
- 您应这样说:做人应该有点气量,要学会宽容别人。

14 对老师的不满,不要在孩子面前表现 / 197

- 您不应该说:你们老师也太过分了,怎么老是骂你不骂别人呢?
- 您应这样说:老师也许是一时心急,才骂了你,别太放在心上。
- 您不应该说:老是叫同一个孩子回答问题,你老师也太偏心了。
- 您应这样说:很可能你举手,老师没看见呢,下次你可要把手举得高高的。

15 孩子动作慢,请别催他 / 200

- 您不应该说:吃饭老是磨磨蹭蹭的,你就不能快点?
- 您应这样说:吃饭要专心。
- 您不应该说:快点,快点,再拖一会,就赶不上车了。
- 您应这样说:抓紧一点,但是也不要太急,别落下什么东西。

16 不要企图以自己的过去来说服孩子 / 203