

零点起飞 电脑培训学校



中文版

Windows XP

短期培训教程

导向科技 编著

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

零点起飞 电脑培训学校



中文版

Windows XP

短期培训教程

导向科技 编著

人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中文版 Windows XP 短期培训教程 / 导向科技编著. —北京: 人民邮电出版社, 2005.7
(零点起飞电脑培训学校)

ISBN 7-115-13567-3

I. 中... II. 导... III. 窗口软件, Windows XP—技术培训—教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 083253 号

内 容 提 要

本书是《零点起飞电脑培训学校》短期培训教程系列丛书之一。本书从初学者的学习过程出发, 详细介绍了 Windows XP 操作系统的安装及在该系统中可进行的相关操作, 主要内容包括: Windows XP 的几种安装方式、Windows XP 的基本操作、Windows XP 的个性设置、在 Windows XP 中输入汉字、文件和文件夹管理、Windows XP 的常用附件操作、在 Windows XP 中进行软硬件安装、在 Windows XP 中设置网络、共享资源的使用、畅游 Internet 以及对 Windows XP 操作系统和计算机硬件的维护与优化等知识。

本书浅显易懂、图文并茂, 并配有生动活泼的卡通图画, 使读者在学习的同时也感到轻松而愉悦。另外, 每课均以课前导读、课堂讲解、上机实战、课后练习的四步教学结构进行讲述。其中课前导读指出了每课课堂讲解内容的基础、重点及难点, 便于指导读者自学, 方便教师讲授; 课堂讲解则针对每课知识点进行详细阐述; 当学习了课堂讲解相关知识点后, 读者就可可在上机实战部分根据实例边学边用; 课后练习将每课的关键知识点揉合起来, 以填空题、判断题、问答题及上机操作题的形式, 帮助读者再次巩固本课知识。

本书可供 Windows XP 操作系统的初学者学习, 适合作为大中专院校和各类计算机培训班的教材。

零点起飞电脑培训学校

中文版 Windows XP 短期培训教程

- ◆ 编 著 导向科技
责任编辑 马 嘉
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京艺辉印刷有限公司印刷
- ◆ 新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 11.25
字数: 268 千字
印数: 1—8 000 册
- 2005 年 7 月第 1 版
2005 年 7 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-13567-3/TP · 4745

定价: 16.80 元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223



前言

Windows 是目前应用最广泛的一个操作系统，它以良好的用户界面和强大的功能，在家庭用户和商业用户中得到广泛应用。Windows XP 在原有操作系统的基础上进行更多人性化设置，用户操作起来也更加得心应手。为了帮助广大初学者能在最短的时间内学会并掌握 Windows XP 中文版操作系统的基础知识，我们研究了不同层次的学习对象，精心策划、整理，并结合作者多年来的经验，编写了这本《Windows XP 中文版短期培训教程》。

本书有什么特点

(1) 教学结构独特

本书综合了多个大中专院校以及培训学校老师的经验和建议，总结出了一套学习 Windows XP 中文版操作系统科学、高效的学习方法，并采用特有的“课前导读+课堂讲解+上机实战+课后练习”结构，讲解 Windows XP 中文版操作系统基本操作、个性设置、设置网络和操作系统维护等知识点，非常适合各类学校用作 Windows XP 中文版操作系统的教学及一些适应课堂教学学习方式的计算机初学者自学使用。

(2) 内容详尽，取舍得当

本书在内容的取舍和章节的安排上充分考虑了用户的学习过程和实际需求，对 Windows XP 基本操作、Windows XP 的个性设置、文件和文件夹的管理、共享网络资源和操作系统维护等知识作了详尽讲解，对 Windows XP 网络功能及高级设置等功能弱化讲解。

(3) 实用性强

本书不仅讲解了 Windows XP 中文版涉及到的各方面基础知识，还根据很多用户会操作 Windows 却不知道如何安装 Windows 操作系统的情况下，详细介绍了几种常见的操作系统安装方法。并且结合现代网络技术日益发展的状态，在本书的最后几课中讲解如何组建网络、共享网络文件和网上冲浪等知识，使读者在没有专业网络知识的情况下，也可以进行网络配置和共享网络资源，增强了实用性。

(4) 情景式教学

为了方便读者阅读，使读者在最短的时间内结合计算机界面掌握必要的理论知识，本书在课堂讲解和上机实战的图例中特别对某些对象加注了说明文字，同时对一些图例加注了图例使用步骤（用①②③…表示）。另外，有相互关联的两幅图之间还加注了过渡箭头，模拟动态教学过程。

本书中需要读者注意的问题、提示或技巧均用卡通的形式表示，既醒目又活泼，使读者在轻松的环境中学习操作 Windows XP。

本书包含哪些内容

本书共 14 课,大致可分为 5 个部分。第 1 部分,Windows XP 基础知识(第 1~2 课):介绍 Windows XP 操作系统的安装、启动和退出,键盘和鼠标的应用,窗口、菜单、对话框和程序的基本操作等。第 2 部分,设置和管理 Windows XP(第 3~5 课):介绍通过控制面板对 Windows XP 进行个性设置,管理 Windows 的文件和文件夹以及汉字输入操作等知识。第 3 部分,在 Windows XP 中使用应用程序(第 6~8 课):介绍 Windows XP 自带程序的使用,如写字板、画图等,还介绍了如何在 Windows 中安装和卸载软件。第 4 部分,配置、访问和使用网络(第 9~12 课):介绍配置局域网、设置 IP 地址、设置资源共享、访问网络中的共享资源以及使用 Windows XP 自带的 IE6.0 浏览网页、保存网页资料、网上聊天和收发电子邮件等。第 5 部分,维护、优化系统和计算机硬件(第 13~14 课):介绍数据的备份和还原、用 Ghost 备份和还原系统、Windows XP 自带还原功能的使用、计算机的日常维护、计算机病毒的防治以及 Windows 优化大师的使用。

本书使用约定

本书各部分表达内容及使用约定如下:

本课要点:列出了该课的主要内容,便于读者了解该课知识要点。

正文:分四级标题排列。除此之外,对于各个小点,用“●”表示。

[XXX] ▶ [YY]:表示 XXX 菜单下的 YY 命令。

Xyy:表示对话框选项、单个菜单、命令或按钮,并以原始图形的形式表示。

【Xyy】:表示键盘上的 Xyy 键。

本书的延伸服务

为了便于读者学习、练习和检查学习效果,我们将本书每课课后练习的参考答案置于 [Http://www.dx-kj.com](http://www.dx-kj.com) 网站上,需要的读者可以到【下载专区】▶【习题答案】中下载。另外,本书还免费为教师提供 PowerPoint 演示文档,该文档可将书中内容及图片以幻灯片的形式呈现在学生面前,大大减轻教师的备课负担。另外,如果读者在使用本书的过程中有其他问题、意见或建议,可以到 <http://www.dx-kj.com> 网站的【疑难解答】中留言,或通过 E-mail:dxkj@dx-kj.com 向我们提出,我们会在两个工作日内予以答复。

本书由导向科技组织编著,参加编写、排版、校对工作的人员有赵莉、李秋菊、肖庆、晏国英、马润萍、康昱、向导、王宏、张陆军、刘文杰、廖红英、陈彬、邓琴、陈波、耿跃鹰、殷娅玲、李春艳、汪宇、何贞国、王卫、伍玉东、林玫、高月明、曾雨苓、吴建伟、李永祥、陈沪玫、宋玉霞、付子德等,全书由李香敏主编并审校。由于编者经验有限,加之时间仓促,书中难免会有疏漏和不足之处,恳请各位专家、老师和读者不吝赐教。





目录

第1课 初识 Windows XP..... 1	5. 排列多个窗口..... 18
1.1 课堂讲解..... 1	6. 关闭窗口..... 19
1.1.1 Windows XP 操作系统简介..... 1	2.1.2 菜单的基本操作..... 19
1.1.2 安装 Windows XP..... 1	1. 菜单中的符号标记..... 20
1. 硬件配置要求..... 2	2. 选择菜单命令..... 21
2. 全新安装..... 2	3. 快捷菜单的使用..... 21
3. 升级安装..... 5	2.1.3 对话框的基本操作..... 22
1.1.3 启动和退出 Windows XP..... 5	1. 对话框的基本组成..... 22
1. 启动 Windows XP..... 6	2. 对话框的基本操作..... 23
2. 退出 Windows XP..... 6	2.1.4 程序的基本操作..... 23
1.1.4 Windows XP 桌面简介..... 7	1. 启动程序..... 23
1.1.5 使用 Windows XP 的帮助系统..... 7	2. 退出程序..... 25
1.1.6 在 Windows XP 中使用键盘..... 8	2.1.5 任务栏的基本操作..... 25
1. 了解键盘的结构..... 8	1. 任务栏的组成..... 25
2. 键盘指法分区..... 10	2. 任务栏的管理..... 25
1.1.7 Windows XP 中的鼠标操作..... 10	2.2 上机实战..... 26
1. 认识鼠标的光标..... 10	1. 启动写字板程序..... 26
2. 鼠标的 5 种基本操作..... 11	2. 设置对话框参数..... 27
1.2 上机实战..... 11	2.3 课后练习..... 28
1.3 课后练习..... 14	1. 填空题..... 28
1. 填空题..... 14	2. 问答题..... 28
2. 问答题..... 14	3. 上机操作题..... 28
3. 上机操作题..... 14	第3课 Windows XP 的个性设置..... 29
第2课 Windows XP 的基本操作..... 15	3.1 课堂讲解..... 29
2.1 课堂讲解..... 15	3.1.1 认识控制面板..... 29
2.1.1 窗口的基本操作..... 15	3.1.2 设置显示属性..... 29
1. 打开窗口..... 15	1. 设置 Windows 经典界面..... 30
2. 改变窗口大小..... 17	2. 设置桌面背景..... 30
3. 移动窗口..... 17	3. 设置屏幕保护程序..... 31
4. 切换窗口..... 17	4. 设置显示外观..... 33



3.1.3 查看系统信息.....	33	2. 全拼.....	49
3.1.4 添加/删除程序.....	34	3. 混拼.....	50
1. 添加/删除 Windows XP 的组件.....	34	4. 笔形.....	50
2. 安装/卸载软件.....	35	4.1.7 其他输入法.....	51
3.1.5 设置鼠标.....	36	1. 语音输入法.....	51
1. 设置鼠标键.....	36	2. 手写输入法.....	51
2. 设置鼠标光标.....	36	4.2 上机实战.....	52
3.1.6 设置用户和账户.....	37	4.2.1 使用全拼输入法输入文字.....	52
1. 创建新用户账户.....	37	4.2.2 用智能 ABC 输入法输入文字.....	53
2. 更改用户账户.....	37	4.3 课后练习.....	54
3.1.7 设置系统日期和时间.....	38	1. 填空题.....	54
1. 查看系统日期和时间.....	39	2. 问答题.....	54
2. 设置系统日期和时间.....	39	3. 上机操作题.....	54
3.1.8 添加新字体.....	39	第 5 课 文件和文件夹的管理.....	55
3.2 上机实战.....	40	5.1 课堂讲解.....	55
3.2.1 设置幻灯片屏幕保护程序.....	40	5.1.1 文件和文件夹概述.....	55
3.2.2 更改“心灵守望者”的账户.....	41	1. 文件.....	55
3.3 课后练习.....	42	2. 文件夹.....	56
1. 填空题.....	42	5.1.2 管理文件和文件夹的场所.....	57
2. 问答题.....	42	1. 我的电脑.....	57
3. 上机操作题.....	42	2. 资源管理器.....	57
第 4 课 在 Windows XP 中输入汉字.....	43	5.1.3 文件和文件夹的基本操作.....	58
4.1 课堂讲解.....	43	1. 选取文件或文件夹.....	58
4.1.1 输入法概述.....	43	2. 打开文件或文件夹.....	59
4.1.2 汉字输入法的分类.....	43	3. 新建文件夹.....	59
1. 音码.....	43	4. 移动文件或文件夹.....	60
2. 形码.....	44	5. 复制文件或文件夹.....	60
3. 音形码.....	44	6. 重命名文件或文件夹.....	61
4.1.3 添加和删除输入法.....	44	7. 删除文件或文件夹.....	61
1. 添加 Windows XP 自带输入法.....	44	8. 设置文件的显示方式.....	62
2. 添加其他输入法.....	45	5.1.4 文件和文件夹的管理技巧.....	62
3. 删除输入法.....	46	1. 恢复已被删除的文件.....	62
4.1.4 微软拼音输入法的使用.....	46	2. 设置文件夹的属性.....	63
4.1.5 全拼输入法的使用.....	47	3. 搜索文件或文件夹.....	63
1. 输入单个汉字.....	48	4. 设置文件夹选项.....	64
2. 输入词语.....	48	5. 将文件复制到软盘或优盘中.....	65
3. 输入汉字的技巧.....	48	5.2 上机实战.....	65
4.1.6 智能 ABC 输入法的使用.....	49	1. 新建文件夹.....	65
1. 简拼.....	49	2. 移动和复制文件到新建文件夹中.....	66

3. 删除并恢复“自然风光”文件夹.....	67	7.1 课堂讲解.....	83
5.3 课后练习.....	68	7.1.1 玩游戏.....	83
1. 填空题.....	68	1. 扫雷.....	83
2. 问答题.....	68	2. 蜘蛛纸牌.....	84
3. 上机操作题.....	68	3. 纸牌.....	86
第6课 Windows XP 的常用附件.....	69	4. 三维弹球.....	87
6.1 课堂讲解.....	69	5. 如何玩网络游戏.....	87
6.1.1 小巧实用的记事本.....	69	7.1.2 播放音乐和影碟.....	88
1. 认识记事本.....	69	1. 认识 Windows Media Player 播放器.....	88
2. 在记事本中输入文字.....	70	2. 播放音频文件.....	88
3. 保存文档.....	70	3. 播放视频文件.....	89
6.1.2 写字板的操作.....	71	4. 组织与管理媒体库.....	89
1. 启动写字板.....	71	7.1.3 使用录音机程序录音.....	91
2. 新建和打开文档.....	71	1. 认识录音机程序.....	91
3. 输入文字.....	71	2. 录制声音.....	91
4. 编辑文档.....	72	7.2 上机实战.....	91
5. 保存文档.....	74	7.3 课后练习.....	92
6. 打印文档.....	74	1. 填空题.....	92
6.1.3 计算器的使用.....	75	2. 问答题.....	92
1. 标准型计算器.....	75	3. 上机操作题.....	92
2. 科学型计算器.....	75	第8课 Windows XP 的软硬件安装.....	93
6.1.4 画图程序的使用.....	75	8.1 课堂讲解.....	93
1. 认识画图程序.....	75	8.1.1 安装软件前的准备.....	93
2. 认识画图工具.....	76	1. 常用软件的类型分类.....	93
3. 绘制直线、曲线.....	76	2. 获取软件的途径.....	94
4. 绘制基本图形.....	77	3. 查找安装序列号.....	95
5. 编辑图形.....	78	8.1.2 安装软件的方法.....	95
6.1.5 制作电子相册.....	79	1. 安装软件的3种途径.....	95
1. 启动 Windows Movie Maker.....	79	2. 安装软件的一般步骤.....	95
2. 导入图片.....	79	8.1.3 查看已安装好的软件.....	95
3. 编辑电子相册.....	80	1. 通过“开始”菜单查看.....	95
4. 保存电子相册.....	80	2. 通过“我的电脑”查看.....	96
5. 打开、查看电子相册内容.....	80	3. 通过“控制面板”查看.....	96
6.2 上机实战.....	81	8.1.4 卸载软件.....	96
6.3 课后练习.....	82	1. 通过“控制面板”删除.....	96
1. 填空题.....	82	2. 通过自带的卸载程序删除.....	97
2. 问答题.....	82	8.1.5 添加新硬件.....	97
3. 上机操作题.....	82	1. 即插即用型硬件的安装.....	97
第7课 游戏与多媒体.....	83	2. 非即插即用型硬件的安装.....	98



8.2 上机实战	98	3. 通过“运行”对话框访问	118
8.2.1 安装 Office XP	98	10.1.3 设置访问权限	119
8.2.2 添加打印机	100	10.2 上机实战	121
8.3 课后练习	102	10.3 课后练习	122
1. 填空题	102	1. 填空题	122
2. 问答题	102	2. 问答题	122
3. 上机操作题	102	3. 上机操作题	122
第 9 课 在 Windows XP 中配置网络	103	第 11 课 畅游 Internet	123
9.1 课堂讲解	103	11.1 课堂讲解	123
9.1.1 Windows XP 的网络功能	103	11.1.1 Internet 概述	123
1. 网络安装向导	103	1. 计算机连入 Internet 的方法	123
2. 简单的文件夹和打印机共享功能	103	2. 认识 Internet Explorer 6.0 浏览器	124
3. 增强的系统保护功能	104	11.1.2 浏览网页	125
9.1.2 Windows XP 的网络连接	104	1. 通过地址栏浏览网页	125
1. 对等式端到端网络	104	2. 通过超级链接浏览网页	125
2. 服务器/客户机网络	105	3. 使用工具栏浏览网页	126
3. 组网方案	106	4. 脱机浏览网页	126
9.1.3 设置网络模式	106	11.1.3 网上搜索与下载	126
9.1.4 设置 IP 地址	107	1. 使用 IE 浏览器的搜索功能	126
1. 了解 IP 地址	107	2. 使用搜索引擎	127
2. 设置 IP 地址	107	3. 在线下载	127
9.1.5 设置计算机名和工作组	109	4. 网络蚂蚁的使用	129
9.1.6 设置网络服务和网络通信		5. 解压文件	129
协议	109	11.1.4 保存网上的资料	130
9.2 上机实战	110	1. 保存网页	130
9.3 课后练习	111	2. 保存部分文字	130
1. 填空题	111	3. 保存图片	130
2. 问答题	112	11.1.5 网上休闲与娱乐	131
3. 上机操作题	112	1. 网上聊天	131
第 10 课 共享和访问网络资源	113	2. 网上听歌	132
10.1 课堂讲解	113	3. 网络游戏	133
10.1.1 设置共享资源	113	11.2 上机实战	134
1. 设置本地共享文件夹	113	11.2.1 浏览体育新闻	134
2. 设置网络共享文件夹	115	11.2.2 搜索“Windows XP”的	
3. 撤消共享资源	116	信息	135
4. 设置共享打印机	116	11.3 课后练习	136
10.1.2 访问共享资源	117	1. 填空题	136
1. 通过“网上邻居”访问	117	2. 问答题	136
2. 通过网络驱动器访问	117	3. 上机操作题	136

第 12 课 电子邮件与 Outlook Express ... 137	13.1.3 使用 Windows XP 的系统还原功能 154
12.1 课堂讲解 137	1. 创建还原点 155
12.1.1 电子邮件概述 137	2. 还原系统 156
1. 什么是电子邮件 137	13.2 上机实战 156
2. 电子邮件地址的组成 138	13.3 课后练习 158
3. 电子邮件的组成 138	1. 填空题 158
12.1.2 申请电子邮箱 138	2. 问答题 158
1. 申请免费电子邮箱 138	3. 上机操作题 158
2. 申请收费电子邮箱 139	第 14 课 Windows XP 的系统维护 159
12.1.3 通过网页收发电子邮件 140	14.1 课堂讲解 159
1. 登录邮箱 140	14.1.1 计算机的日常维护 159
2. 发送电子邮件 140	1. 计算机硬件使用注意事项 159
3. 收取并阅读邮件 141	2. 系统和软件使用注意事项 160
12.1.4 收发电子邮件 142	14.1.2 磁盘维护操作 160
1. 设置个人邮件账户 142	1. 磁盘清理 161
2. 收取并阅读邮件 144	2. 磁盘扫描 161
3. 发送邮件 144	3. 磁盘碎片整理 162
4. 管理通讯簿 145	14.1.3 计算机病毒与防治 163
12.2 上机实战 146	1. 什么是计算机病毒 163
12.2.1 阅读已接收的电子邮件 146	2. 计算机病毒的分类 163
12.2.2 发送电子邮件 147	3. 计算机病毒的传播途径 164
12.3 课后练习 147	4. 计算机病毒的防范 164
1. 填空题 147	5. 使用杀毒软件 KV2004 查杀病毒 165
2. 问答题 147	14.1.4 使用 Windows 优化大师 166
3. 上机操作题 148	1. 系统信息检测 166
第 13 课 数据与系统的备份及还原 149	2. 系统性能优化 167
13.1 课堂讲解 149	3. 系统清理维护 168
13.1.1 数据的备份和还原 149	14.2 上机实战 169
1. 数据的压缩 149	14.3 课后练习 170
2. 数据备份 150	1. 填空题 170
3. 数据还原 152	2. 判断题 170
13.1.2 用 Ghost 备份和还原系统 153	3. 问答题 170
1. 用 Ghost 备份系统 153	4. 上机操作题 170
2. 用 Ghost 还原系统 154	

第1课

初识 Windows XP

本 课 要 点

- Windows XP 操作系统简介
- 安装 Windows XP
- 启动和退出 Windows XP
- Windows XP 中的键盘操作
- Windows XP 中的鼠标操作

课 前 导 读

- 基础知识: Windows XP 操作系统简介、使用 Windows XP 的帮助系统以及认识 Windows XP 的桌面。
- 重点知识: 安装 Windows XP 操作系统(全新安装和升级安装)、启动和退出 Windows XP 以及键盘、鼠标的使用方法,读者应结合课堂讲解和上机实战熟练操作。
- 了解知识: 在计算机中安装 Windows XP 和 Windows 98 两个操作系统以及键盘、鼠标的联合使用方法。

1.1 课堂讲解

1.1.1 Windows XP 操作系统简介

Windows XP 是 Microsoft 公司于 2001 推出的最新操作系统,它是继 Windows 95 以来操作系统的另一次跨越。作为升级产品,Windows XP 不仅继承了以前版本的诸多特性,还带来了更加人性化与智能化的界面和功能。是当今最受瞩目的数字媒体方案平台和融合技术的基础平台。根据用户的不同,Windows XP 又分为 Home Edition(家庭版,适用于个人用户)、Professional(专业版,适用于商业用户)和 64 位(主要用于工作站)3 个版本。在本书中将以 Windows XP Professional 版为例进行介绍。

1.1.2 安装 Windows XP

安装 Windows XP 的方法有全新安装、升级安装和多系统安装等 3 种。用户可根据具体情况进行选择,但不管采用哪种方法安装 Windows XP,都需要经过采集信息、准备安装、正在安装和结束安装等 4 个步骤。



1. 硬件配置要求

安装和运行 Windows XP 对计算机硬件的基本配置要求如下:

- 233MHz Pentium 或更高的微处理器 (或与之相当的处理器);
- 128MB 以上的内存;
- 至少 1.5GB 的可用硬盘空间;
- VGA 监视器;
- 键盘、鼠标或兼容光标设备;
- CD-ROM 或 DVD 驱动器。

从以上的配置来看,其要求并不高,但这些基本配置仅仅表示可以安装 Windows XP,如果能让系统运行得更加顺畅,则要求更高的配置。

2. 全新安装

全新安装是指执行安装程序后,将安装一个新的 Windows XP 操作系统,而不保留任何现有的系统,其具体操作如下。

(1) 利用 Windows 98 启动盘进入到 DOS 操作状态;

(2) 将 Windows XP 安装光盘放入计算机的光盘驱动器中。

(3) 在 DOS 操作系统中,将当前盘切换到光驱所在的盘符,如光驱盘符为 H:,则进入 H:\i386 目录下,输入“Winnt”命令后按【Enter】键,进行系统安装,如图 1-1 所示。

(4) 安装程序初始化后,自动将安装文件复制到硬盘的临时文件夹中,并显示其复制进度,如图 1-2 所示。

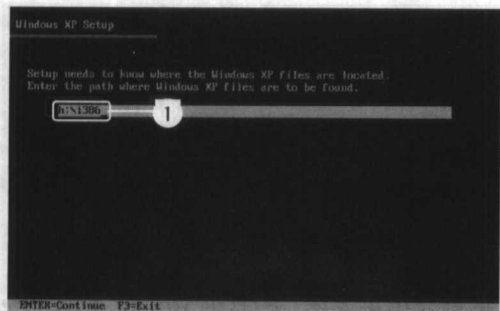


图 1-1 开始安装程序

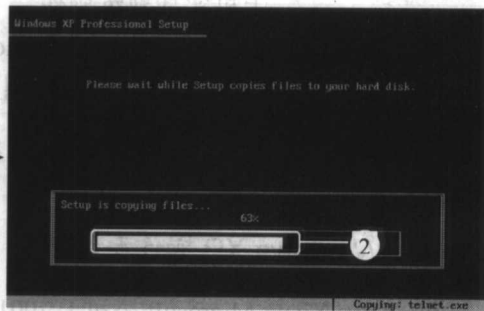


图 1-2 复制文件

(5) 当程序复制完毕后,安装程序会要求重新启动计算机,按【Enter】键即可。

(6) 重新启动后,安装程序会自动加载一系列的硬件驱动程序。

(7) 当硬件驱动程序加载完成后,将进入 Windows XP 安装向导,如图 1-3 所示,并列出了 3 个可供用户选择的选项——安装 Windows XP、修复 Windows XP 和退出安装程序,这里按【Enter】键表示进行 Windows XP 的安装。

(8) 安装程序自动检查磁盘配置,然后列出用户许可协议,按【F8】键接受用户许可协议,如不同意将退出安装程序,如图 1-4 所示。

(9) 接受用户许可协议后,安装程序又将打开一个用于选择安装 Windows XP 分区的页面,默认安装在 C:盘,如图 1-5 所示。

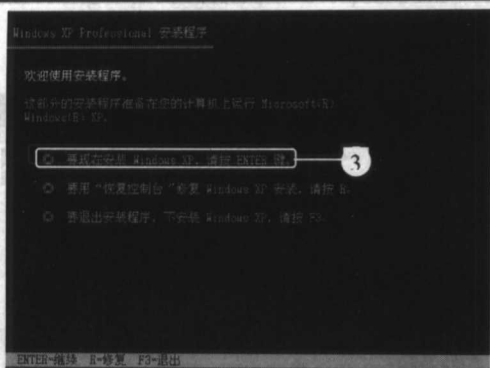


图 1-3 安装 Windows XP

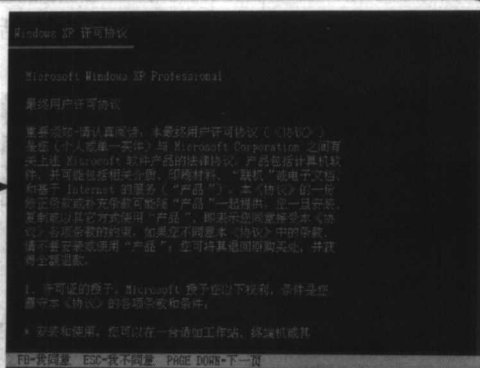


图 1-4 接受用户许可协议

(10) 按【Enter】键（表示将系统安装到 C: 盘），然后安装程序询问是否改变分区格式，默认保持现有文件系统，如图 1-6 所示。

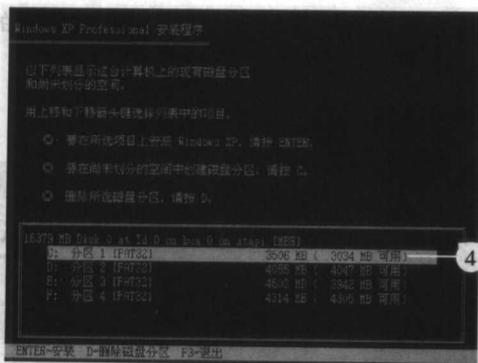


图 1-5 选择安装所在分区

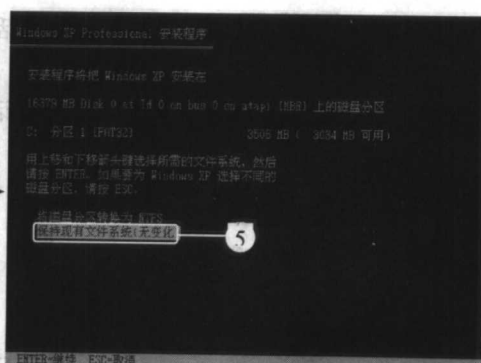


图 1-6 是否保持现有的文件系统

(11) 按【Enter】键后，安装程序自动检查磁盘，查看有无错误，如图 1-7 所示。

(12) 如磁盘无错误，安装程序将文件复制到 Windows 安装文件夹中，如图 1-8 所示。

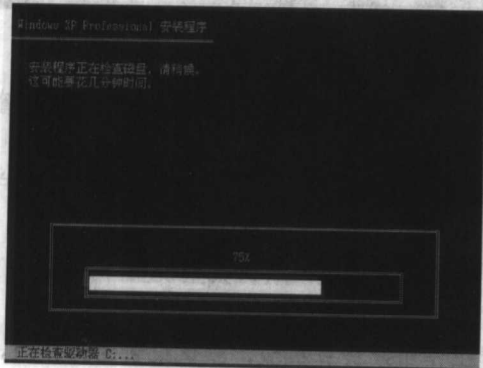


图 1-7 检测磁盘是否有错误

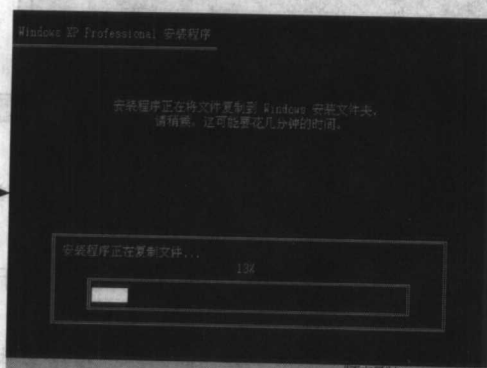


图 1-8 复制文件到 Windows 安装文件夹

(13) 当复制完 Windows XP 程序文件后，安装程序要求重新启动计算机。

(14) 按【Enter】键，重新启动计算机后，安装继续进行，如图 1-9 所示。



(15) 稍后, 安装程序将打开一个对话框用于设置区域和语言, 如图 1-10 所示。

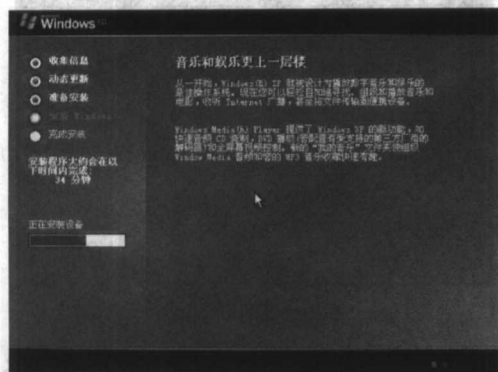


图 1-9 继续安装操作系统在地

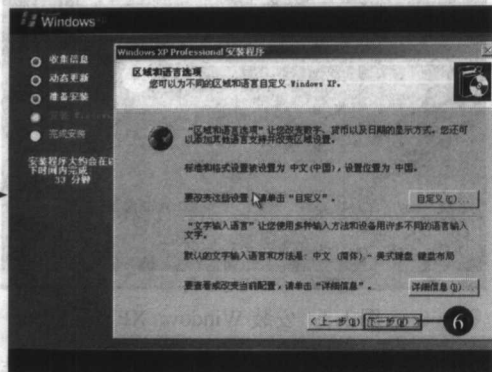


图 1-10 设置区域和语言选项

(16) 单击 **下一步 >** 按钮, 在打开的对话框的“姓名”和“单位”文本框中输入相应的用户信息, 如图 1-11 所示。

(17) 单击 **下一步 >** 按钮, 在打开的对话框中输入产品密钥, 如图 1-12 所示。

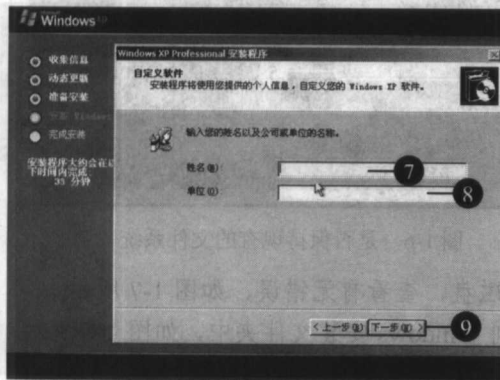


图 1-11 输入用户信息

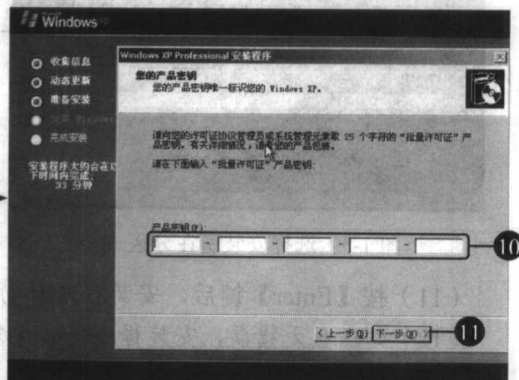


图 1-12 输入产品密钥

(18) 输入正确的产品密钥后, 单击 **下一步 >** 按钮, 安装程序会要求输入计算机名和管理员密码, 如图 1-13 所示。

(19) 在相应的文本框中输入信息后, 单击 **下一步 >** 按钮, 在打开的对话框中设置用户所在的时区和时间, 如图 1-14 所示。

(20) 单击 **下一步 >** 按钮, 打开一个用于网络设置的对话框, 默认典型设置, 如图 1-15 所示。

(21) 单击 **下一步 >** 按钮, 安装程序要求设置工作组或计算机域, 默认设置为工作组, 并将“WORKGROUP”作为工作组名称, 如图 1-16 所示。

(22) 当设置完工作组后, 单击 **下一步 >** 按钮, 安装程序继续进行, 直至安装结束, 然后重新启动计算机即可进入 Windows XP 操作系统。

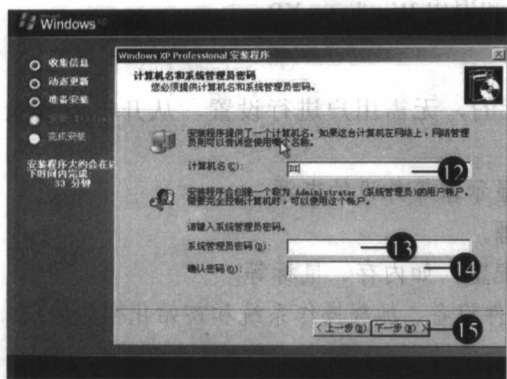


图 1-13 输入计算机名和管理员密码

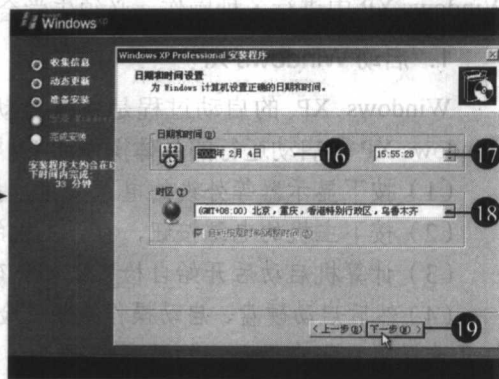


图 1-14 设置时区和时间

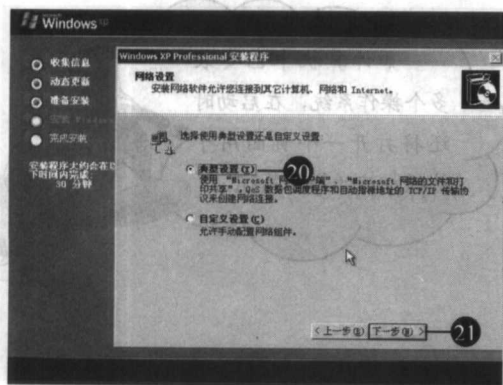


图 1-15 设置网络

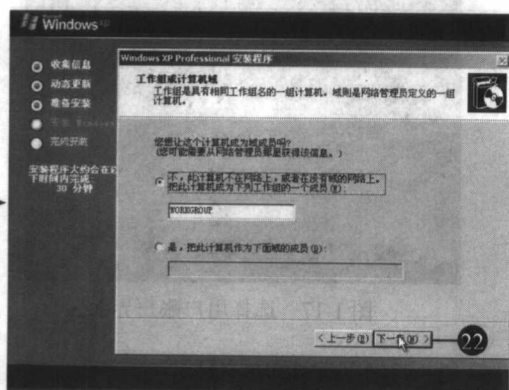


图 1-16 设置工作组或计算机域

3. 升级安装

Windows XP 版本不同, 可进行升级安装的系统也不相同。如可以升级到 Windows XP Home Edition 版本的操作系统只有 Windows 98 和 Windows Me, 而可以升级到 Windows XP Professional 版本的操作系统则有 Windows 98、Windows NT 4 和 Windows 2000 Professional 等 Windows 95 以上版本的操作系统。

另外, 读者应注意, Windows XP Home Edition 也可升级到 Windows XP Professional 操作系统, 但不同 Windows 语言版本的操作系统不能进行升级安装, 如不能将 Windows 98 英文版升级到 Windows XP 中的任意一个中文版。

升级安装 Windows XP 操作系统的方法与全新安装的方法类似, 这里就不再赘述。如用户要将 Windows 98 升级到 Windows XP 操作系统, 只需在 Windows 98 操作系统下将 Windows XP 安装光盘放入光驱中, 打开“Windows 安装程序”对话框, 在“安装类型”下拉列表框中选择“升级”选项, 然后按照安装程序提示进行设置、安装即可。

1.1.3 启动和退出 Windows XP

人们通常所说的开机、关机就是启动和退出 Windows 操作系统的过程。如用户需在



Windows XP 中进行各种操作，必须先学会启动和退出 Windows XP。

1. 启动 Windows XP

Windows XP 的启动过程是系统自动运行的，无需用户进行设置。从开机到登录 Windows XP 及启动运行的具体操作如下。

- (1) 按下显示器等外设的电源按钮，打开显示器等外设的电源。
- (2) 按下主机的电源按钮，打开主机的电源。
- (3) 计算机启动后开始自检、初始化硬件配置，如内存、鼠标等。
- (4) 然后启动硬盘、启动操作系统、检测硬件设备、加载操作系统和初始化操作系统，打开选择用户账户界面，如图 1-17 所示。
- (5) 单击相应的用户（如有密码，还需输入密码），进入 Windows XP 操作系统。

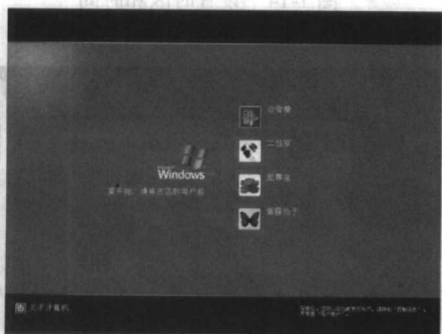


图 1-17 选择用户账户界面



2. 退出 Windows XP

要安全退出 Windows XP，就必须在操作系统中按系统提示操作，而非直接按主机和显示器的开关，其具体操作如下。

- (1) 单击 Windows XP 操作界面左下角的 **开始** 按钮，在弹出的“开始”菜单中单击 **关闭计算机** 按钮。
- (2) 打开如图 1-18 所示的“关闭计算机”对话框，在该对话框中单击“关闭”按钮 **①**。
- (3) 计算机自动保存设置和文件后，即可退出 Windows XP。
- (4) 手动关闭显示器，完成关机操作。

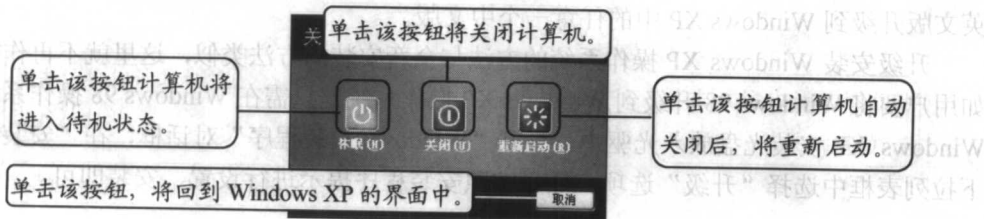


图 1-18 “关闭计算机”对话框



1.1.4 Windows XP 桌面简介

启动 Windows XP 后,就进入其操作界面。如果是初次进入 Windows XP 操作系统,桌面右下角仅有一个“回收站”图标,而且系统默认以蓝天、草地的 Windows XP 主题作为 Windows XP 桌面背景,如图 1-19 所示。

鼠标光标: 操作 Windows XP 的主要工具,随着用户进行操作的不同,其鼠标光标将会随之发生变化。

开始按钮: 单击该按钮,打开“开始”菜单,在该菜单中用户可启动应用程序和对系统进行设置等。



桌面图标: 代表程序、文件等对象的快捷方式,它由图形和文字两部分组成。用户也可根据需要添加或删除图标。

任务栏: 通过任务栏可方便完成 Windows XP 的操作,如快速启动程序和切换窗口等。

图 1-19 Windows XP 桌面

为了使 Windows XP 的桌面更适合个人使用,很多用户都将其进行了调整,如增加某些应用程序的快捷图标、更换桌面背景等。如图 1-20 所示为更改后的 Windows XP 桌面效果。

对桌面的更改主要包括:增加/删除快捷图标、增加任务栏的快速启动区、更改桌面背景和更改任务栏提示区的内容等。具体设置方法将在后面的章节详细讲解。



图 1-20 自定义 Windows XP 桌面

1.1.5 使用 Windows XP 的帮助系统

使用 Windows XP 的帮助系统,可以帮助用户更快地熟悉该系统的操作方法,也可以帮助用户解决实际操作中遇到的难题。Windows XP 的帮助系统是在 Windows Me 帮助系统的基础上发展起来的,但其帮助系统更具 Web 风格,使用户操作起来更加简捷、方便,同时还拥有更多、更详细的帮助信息。

查看 Windows XP 系统帮助的方法是选择[开始]▶[帮助和支持]菜单命令或在“我的电脑”窗口中,选择[帮助]▶[帮助和支持中心]菜单命令,打开如图 1-21 所示窗口。