

Sigmund Freud:  
Price for Civilization

高清海 李家巍 主编

辽海出版社

# 弗洛伊德 文明的代价

何仲生  
余凤高  
编著

现代  
十大思想家  
述丛书

现代十大思想家自述丛书

Sigmund Freud:  
Price for Civilization



弗洛伊德

文明的代价

● 高 清 海 主 编  
● 何 仲 生 余 凤 高 编 著

辽海出版社

图书在版编目(CIP)数据

弗洛伊德:文明的代价/何仲生,余凤高编著.-沈阳:辽海出版社,1999.4

(现代十大思想家自述丛书/高清海、李家巍主编)

ISBN 7-80638-969-5

I. 弗… II. ①何… ②余… III. 弗洛伊德-评传 IV. B521

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 40814 号

辽海出版社出版

(沈阳市民族北街 29 号 邮政编码 110001)

沈阳新华印刷厂印刷 辽海出版社发行

---

开本:850×1168 毫米 1/32 字数:180 千字 印张:9.625 插页:4

印数:1—7 000 册

1999 年 7 月第 1 版

1999 年 7 月第 1 次印刷

---

责任编辑:张 树

责任校对:高小荣

封面设计:刘冰宇

版式设计:李 夏

---

定价:11.80 元

# 序

高清海

作序就是要交待一下自己对所论所著内容的初衷。应出版社之力邀，我担任“现代十大思想家自述丛书”主编，虽然我力有不及，但我感到这个编辑设想很好，所以承担下来了。在这里，有必要说一点自己的想法。

人需要有思想，这不仅是因为人具有思想的能力，如亚里斯多德所言“人乃为思想的动物”，而且还因为人借助于思想以反思自己同世界的关系，提供具有历史厚度和时代象征意义的解释，如马克思所说“人的生命是有意识的”，总是从“为我关系”的角度去筹

划自己的活动。人通过物质化的实践活动和积淀化的思想深度将人的非自然的规定得以现实展开。思想不仅为人的本质能力，而且体现为人活动的现实结果。从这个意义上可以说，人类进入了“现代”，现代似乎可以表征为不同的层面，或从物化的层面进入了“现代”，或从价值的层面进入了“现代”，而从哲学的反思层面来看，所谓进入了“现代”，也就意味着人有了“现代的思想”。

人有思想，但决不是人的思想亘古不变。思想总是有所思有所想的内容，所思所想的包括某些细节，这些方面似乎是人永恒不可避免的东西，人的生存总要使自己的本质能力有所发挥，即有所思有所想；但人真正所思所想的乃为人生之根本大事，这就形成了哲学所要反思的内容。哲学意义上的思想不是功利的技巧的“小思”，也不是常识的本然活着“小思”，它要把对人最为重要的“大事”作为思想的“对象”，它要求自觉去思、清醒去想对人们存在和发展具有不可或缺意义的“问题”，用雅斯贝斯的话说，哲学是思考着总体的“生存的智慧”。

人的“生存智慧”因不同的历史条件而表现了不同的内容。这就是说，人的思想有“时间”的划分，“存在”既然是在时间的地平线下衬托出来，就有“旧”、“新”之别，而思想因阶段的不同就有“古典”与“现代”的差异。思想的阶段的不同根源于不同的时代有不同的问题，面对不同时代的问题存在着不同的理论表达内容，而问题实质上是对人不同发展阶段的理论关照。思想对因人的不同生活状况所产生的问题加以思考，也就有了内容的变化



和形式的更替。正因为如此，思想也走进了“现代”，或成了关于现代的思想。现代思想表达的是关于现代人的生活状况的“生存智慧”。

现代思想实质上是“现代智慧”。现代化的社会不仅需要各种对象化的生活条件给予支撑；更重要的是需要与时代精神相吻合的“现代智慧”。或许在现代社会里，人不曾感到如古典社会中那种对“匮乏”的烦恼，我们似乎不曾缺少什么，但现代思想却要警戒我们，必须拥有“深刻”的思想，必须养成或陶铸具有洞穿力的思想能力，不为一时所牵，不为现象所引，不为外在所动，这就是要真实的拥有“大全”，把握“大用”，而这一切都必须由现代思想所提供。

现代思想作为现代智慧，仍然面对着人始终面对的根本问题，但是之所以称之为现代思想，或问题的内容有所变化，或问题的表达方式有所调整，或问题积淀的层面有所“迁移”，或问题的思想厚度有所增加。现代思想之所以为现代社会的人们必需，是由于不这样的话，就无法使自己升格为或提升到“现代人”的程度。现代思想的理解和把握乃是现代人最根本的思想方式与生活方式。

现代思想采取思想家自述的方式加以表达，至少有两个特点：其一，思想表达的方式因思想家的个体差异而有所变化，理解特别是真切的理解思想家的真谛，必须将思想家的思想追溯其产生的个体环境，思想家的“智慧”仍然带有个性的特征；其二，思想采取自述的方式是将现代思想“灌输”到大众阶层的较佳方式，学理的思想深刻必

---

## 弗洛伊德：文明的代价

现代十大思想家自述丛书

须经过形式的若干“软化”以产生其更大的社会辐射力，进而塑造更高品味的现代社会“精神气质”。从这个意义上说，出版《现代十大思想家自述丛书》学理上意义重大，现实上作用深远，值得称道。

# 引言

人类社会正处于两个世纪的交接点上。一个史学家，在回眸和描述 20 世纪的历史时，如果不谈弗洛伊德及其创立的精神分析的学说，那他的无知是不可想像的。让·保罗·萨特曾经指出：“影响整个人类，改变现代思想的只是三个犹太人：弗洛伊德、卡尔·马克思和爱因斯坦。”这样说或许过于绝对化了一些，但不争的事实是，弗洛伊德的起于神经病学的理论，不仅已经成了现代心理学和现代哲学的一个重要部分，而且由于它包容之广，涉及美学、文学、艺术、社会学、教育学、政治学、历史学、法学、伦理学、民族学、人类学、宗教学等等诸多社会科学领域，对 20 世纪的全方位文化都产生了深刻的影响。

在中国，弗洛伊德理论的传播是跟两次思想解放的时代潮流紧紧联系的。第一次是“五四”新文化运动，当时以鲁迅为代表的一批先驱者就开始引进弗洛伊德的学说，作为批判旧文化的武器之一，并作为创造新文化的借鉴。第二次就是在 70 年代末以来改革开放的新时期，以少数学者谨慎的专门研究为先导，之后随着弗洛伊德的译著的大量出版，使这位大思想家的理论和思想迅速获得流传。到了 20 年后的今天，他所创造的“精神分析学”的一些概念



术语，已经习见习闻于大众的日常生活，特别是在人文学界，尤其是新一代的作家、艺术家和学者中间，恐怕已经很难找得出有一个无视弗洛伊德及其学说的人了。以致有人形容，说从弗洛伊德的《释梦》以来，整个20世纪，简直都成了弗洛伊德的世纪。因此，如果对弗洛伊德其人和他如何创建这理论的整个过程作一次系统的探试，无疑是非常有意义的。

在写作此书的过程中，由于弗洛伊德的理论体系庞大，分支繁多，其中又不乏异乎寻常的奇特见解，更兼某些地方还夹杂着可能是非科学的成分。这无疑会使读者在对他的理解、接受和评价取向上产生异乎寻常的难度。为此，本书选取重点，以思想家、心理学家和人道主义者这几个方面给弗洛伊德定位，从这个特定视角出发，肯定弗洛伊德的求真务实、敢破敢立的理性精神，矢志进取、死而后已的奋斗精神，审谛人性、献身人类的博大胸怀，以及反对种族歧视、反对侵略战争的凛然正气；同时也截取弗洛伊德婚恋经历中的一些片段，使之成为评述总体的有机部分，这不仅因为爱情之于弗洛伊德乃是生命的重要支柱和事业的坚强后盾，也是对弗洛伊德的人格品质和道德操守的印证。面对弗洛伊德卷帙浩繁的理论文献，我们梳理出其中较有代表性的部分，以各分支最初提出的时间先后为序，在十分有限的篇幅里纳入了弗洛伊德关于癔病的研究、梦的解释、过失心理学、性学、心理结构论、本能论、人格结构论、宗教研究、文艺研究和文化研究等方面的学术成果。其间对某些比较繁琐的论证做了适当的压



缩，对那些内涵相同或相近的内容进行了遴选，对一些长篇大论则只概述其基本观点。心想这样也许可以使读者比较容易把握弗洛伊德总体的人生面貌和基本理论。

以上所作的概述、评论或阐释，采用的全是有案可稽的史料，尽可能完整地引述译著或原著中的语段，奉行客观公正而简明扼要的原则，不为名家所讳。在文字上则尽可能平易浅近，以适应广大读者接近弗洛伊德。

我们自己认为写作此书的态度是谨慎的。但囿于自己的理论修养和认知水平，不免会有不当之处，有待于学者和读者的批评指正。



# 目 录

弗洛伊德：文明的代价

序	1
引言	1
犹太人的后裔	1
不管别人怎么指望，他因为是犹太人，就该自认为低人一等。但他绝对不承认自己是劣等人	
求学年代	8
中学、医学院和从事研究工作的知识积累，为弗洛伊德一生的学术事业打下了坚实的基础	
初恋的纪念	15
美妙的初恋转瞬即逝，留下的记忆却久久不能平息。幸亏有歌德和达尔文指点迷津	
偶然中的必然	20
偶然的机缘中迸发出了爱的必然，它是大自然的欢乐的宝库，它的欢乐就在于爱，并且，体验这种激情比激发这种激情更加幸福	
平生的最大幸运	28
在一个拓荒者充满孤独和艰险的生命之旅中，心心相印、相濡以沫的爱情更显得无与伦比的珍贵	

## 创造的端倪和职业的定位

36

遵循自然法则的爱情是一种神奇的动力，它会在冥冥之中催化你的潜能，又会促成你对生活道路选择的自觉

## 起跑线上的阴霾

44

癔病诊疗方法的探索是孕育精神分析学的温床，但却遭遇了传统观念的排斥和权威理论的非难

## 第一部论著

50

《癔病研究》堪称精神分析学的奠基作，也是弗洛伊德正式从事理论研究的起点标志

## “精神分析”的缘起

57

作为一种学术理论的精神分析学说，它萌发于弗洛伊德医生在诊治精神神经症的实践中，对前人经验借鉴批判后的探索进取

## 认识你自己

66

即便现实处境内外交困，弗洛伊德也决不在既定的事业方向上退却半步，而是潜心对自我作精神分析，在此基础上逐步完成了名著《释梦》的构思和

### 梦是愿望的满足

74

梦是什么或者梦的本质是什么？  
这个亘古不解之谜被精神分析  
学说一语道破——梦是愿望的  
满足

### 梦的思维结构

80

梦的思维结构由表层的显梦和  
深层的隐意构成，隐意是梦的  
真正意义和梦的本质之所在。  
透过显梦的具象材料挖掘出深  
藏其后的隐意便是精神分析学  
的任务

### 梦的工作历程

88

化隐意为显梦的历程是一种潜  
意识的工作过程，这一过程的  
揭示对于探索无意识领域具有  
重大意义

### 俄狄浦斯情结

95

弗洛伊德认为恋母(恋父)是人  
所共有的终生的深情和偏爱所  
在，它来自儿时特别强烈的情  
感记忆。这一观点对性学理论  
体系的形成发挥了重要作用，  
且又开了精神分析学派美学思  
想和文学批评理论的先河

## 过失心理学(一)

102

口误、笔误、小小的遗忘之类微不足道的现象，也是弗洛伊德毕生乐此不疲的研究内容之一。在批判传统观念的同时，他创立了一门心理学的新兴学科

## 过失心理学(二)

108

弗洛伊德通过对日常生活过失行为的研究，进一步揭示了潜意识对行为的制约性能，并由此提出了精神决定论思想

## 第一重要的工作

114

弗洛伊德从精神分析实践中发现，心理历程是性本能的一种表示，于是他确认研究性本能为精神分析本身第一重要的工作，致力于建立被世人称为“泛性主义”的理论体系

## 里比多

121

“里比多”是指人体内源于性本能的一种驱动自身去寻求满足的力量或能量，它是弗洛伊德性学理论的一个基本概念，弗洛伊德又常常称它为“性力”

## 同性恋

127

弗洛伊德在癔病研究中发现了性倒错的普遍性，同性恋现象则首当其冲。对同性恋的研究是弗洛伊德性学理论的起点

## 性变态

133

由同性恋研究进入性变态研究，弗洛伊德建树了性学理论的第一个具有开创意义的里程碑

## 幼儿性欲(一)

140

人类的性生活开端于婴幼儿时期，这一观点是弗洛伊德性学理论的基石，也是人们对精神分析学最为难以容忍之处

## 幼儿性欲(二)

149

弗洛伊德通过对幼儿对象之恋的研究，证实了幼儿性生活是性欲最终结构的先驱，并促进了里比多理论的成熟和精神分析学审美观的强化

## 性欲的潜伏

156

弗洛伊德的性学理论把童年后期到少年前期称为性欲潜伏期，认为它对个体的发展具有重要意义

## 青春期的性欲

162

由幼儿的性活动最终转变成性的常态形式，这是弗洛伊德所证实的性欲发展第三阶段——青少年时期的基本特征。从中他阐明了一系列有关问题

## 心理地形学

170

20 世纪初，弗洛伊德声名日益鹊起。他更加自信地继续进攻，为精神分析学的理论大厦铸就了一根顶梁支柱——心理地形学

## 心理结构(一)

176

对于潜意识、前意识和意识各自的性质、特点和功能等方面，弗洛伊德在心理地形学中对它们分别进行了缜密而充分的论证

## 心理结构(二)

187

将潜意识、前意识、意识视为心理活动的三个系统，并深入论证它们间的相互关系，是精神分析学心理结构理论的又一主要内容

## 人格结构论(一)

194

人格三部结构理论是弗洛伊德



后期的一项杰出贡献。它采用尼采的一个哲学术语“伊德”来表示人格结构最底层的非理性部分

## 人格结构论(二)

198

弗洛伊德指认“自我”为“现实化的本能”，“超我”为“人类生活更高层面的东西”，阐明了个体社会化的自我完善是人格发展的总趋势

## 快乐原则和现实原则

210

本能理论是贯穿精神分析学的一条主线。弗洛伊德在不断深入的研究中建立了这一理论体系，对它作根本性的修订则开始于对快乐原则和现实原则的重新探讨

## 生存本能和存亡本能

218

对于死亡本能的认知和论证，并反思和调整原有本能理论而形成生存本能范畴，从而促成了精神分析学本能理论的定型

## 叩问宗教的本源

226

叩问宗教是弗洛伊德涉足文化研究的开端。在探索宗教的初始形态的过程中，他触摸到了