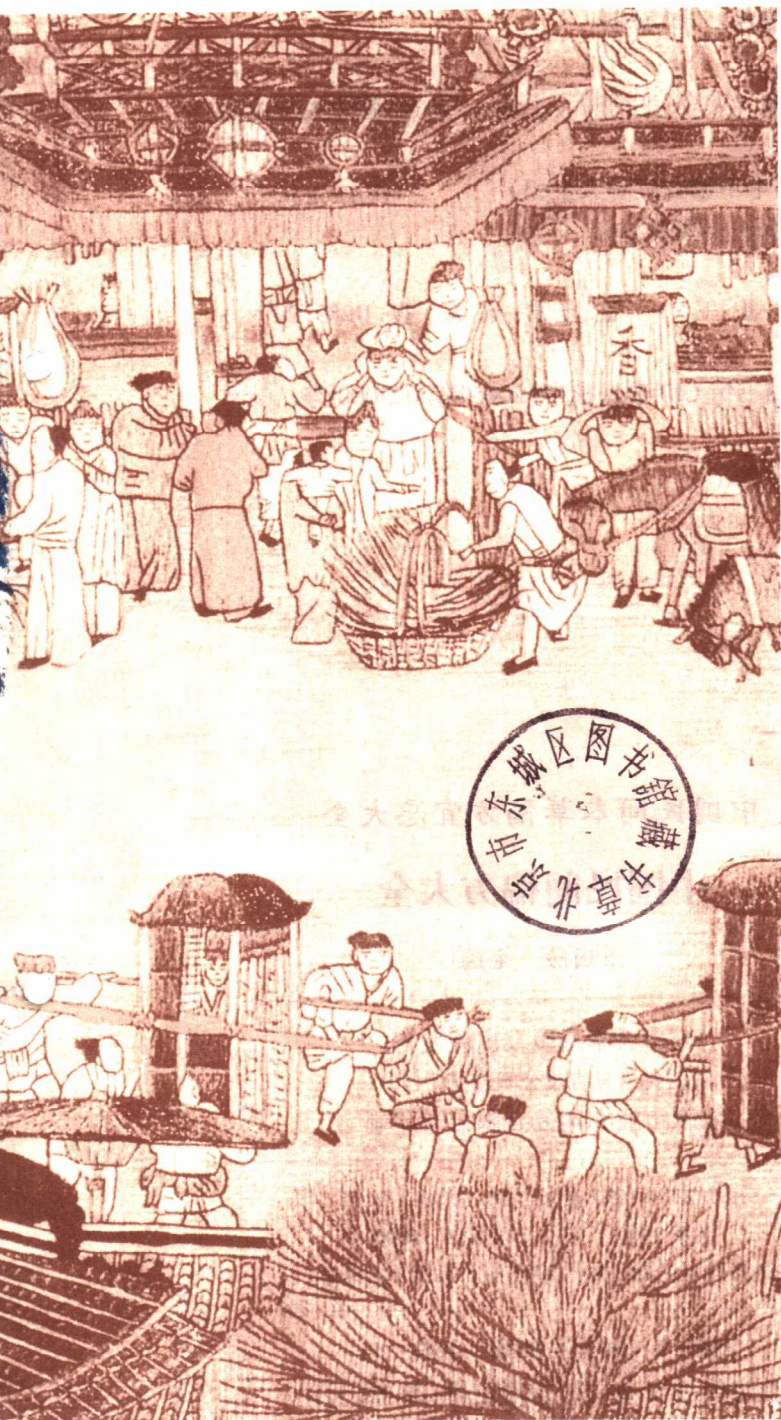


北京市东城区图书馆



012Z0317999



中国民间本草偏方宜忌大全

# 中国民间偏方大全

王国防 主编

插图本

SBU02/06

延边大学出版社

# 前 言

中国传统医药，自神农氏尝百草以来，历经五千年而不衰，留下来的偏方，更是历久弥坚，绝非西洋药品所能替代。例如：一根大葱就可治百病；一块生姜就可治百病；一杯白开水就能止住打嗝；刚摘下的绿叶就能使羊癫疯患者马上苏醒……。这些民间偏方简单易行，疗效显著，方便实用，甚至很多偏方不花分文就能治好疑难杂症，以致于西医拍案称奇，如非亲眼所见，好像天方夜谭，使西医不得不承认中医之伟大，中国偏方之神奇妙用。类似这种不花钱或花小钱而治大病的实例，在本书中不胜枚举，比比皆是。这些偏方都是中华民族智慧的结晶和先辈们长期积累下来的宝贵财富。有人说中医药是国粹，更有人认为民间偏方是“国宝”。而作为一个中国人，一定要将我们祖先留下的“国宝”保护完好，将中国传统医药发扬光大，造福人类，济世救人。

本书的编写以“切于实用、灵验奇效”为宗旨，以治疗疑难杂病、多发病、常见病、慢性病为主，并将这些病的病状、病因、特点、中医辨证论治以及每一种病的配方、制用法、功效等做了系统的分析，条目清晰、简单扼要，极便于家庭查阅和中医药工作者的学习参考、对症施治。

我们期待《中国民间偏方大全》能深入到每个家庭，成为一部寻常百姓家庭治病、防病、养生的必备读物。

本书在编辑出版过程中，蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正，在此一并致谢。

编者于北京中医药大学

2005. 3

# 目 录

## 第一章 内 科

一、感 冒 .....	1	二十二、腹 泻 .....	94
二、发 热 .....	7	二十三、肝 炎 .....	98
三、咳 嗽 .....	12	二十四、肝硬化 .....	102
四、哮 喘 .....	18	二十五、急性胆囊炎 .....	105
五、支气管炎 .....	26	二十六、慢性胆囊炎 .....	108
六、肺结核 .....	31	二十七、胆石症 .....	110
七、高血压 .....	37	二十八、肺 炎 .....	113
八、低血压 .....	43	二十九、肺气肿 .....	118
九、冠心病 .....	45	三十、胸膜炎 .....	122
十、心绞痛 .....	47	三十一、急性肾炎 .....	124
十一、其他心血管疾病 .....	50	三十二、慢性肾炎 .....	127
十二、动脉硬化 .....	52	三十三、肾结石 .....	133
十三、呕 吐 .....	55	三十四、肾病综合症 .....	134
十四、胃 炎 .....	60	三十五、膀胱炎 .....	138
十五、胃下垂 .....	68	三十六、阳 痿 .....	141
十六、胃、十二指肠溃疡 .....	72	三十七、遗 精 .....	147
十七、胃 疼 .....	77	三十八、早 泄 .....	151
十八、呃 逆 .....	81	三十九、性欲低下 .....	155
十九、消化不良 .....	84	四十、糖尿病 .....	158
二十、痢 疾 .....	87	四十一、肥胖症 .....	164
二十一、便 秘 .....	91	四十二、头 痛 .....	167
		四十三、眩 晕 .....	171
		四十四、失 眠 .....	174
		四十五、神经衰弱 .....	177
		四十六、中 风 .....	180

四十七、癩 痛 .....	187
四十八、貧 血 .....	191
四十九、风湿性关节炎 ...	196
五十、类风湿性关节炎 ...	200

## 第二章 外 科

一、痔 疮 .....	204
二、脱 肛 .....	208
三、肛 裂 .....	211
四、疝 气 .....	214
五、疮 瘍 .....	217
六、疔 疮 .....	219
七、疥 疮 .....	222
八、颈淋巴结结核 .....	225
九、急性乳腺炎 .....	228
十、附睾炎 .....	231
十一、慢性阑尾炎 .....	233
十二、破伤风 .....	237
十三、烧烫伤 .....	240

## 第三章 肿瘤科

一、食道癌 .....	246
二、胃 癌 .....	249
三、肠 癌 .....	254
四、肝 癌 .....	257
五、肺 癌 .....	261
六、鼻咽癌 .....	264
七、乳腺癌 .....	268
八、宫颈癌 .....	271
九、白血病 .....	273
十、膀胱癌 .....	277

## 第四章 妇 科

一、痛 经 .....	281
二、月经不调 .....	285
三、闭 经 .....	289
四、子宫脱垂 .....	293
五、子宫颈炎 .....	297
六、白带增多症 .....	299
七、阴道炎 .....	302
八、盆腔炎 .....	305
九、宫颈糜烂 .....	308
十、产后恶露 .....	310
十一、缺 乳 .....	313
十二、回 乳 .....	317
十三、产后诸症 .....	319
十四、避 孕 .....	320
十五、女子不孕 .....	321

## 第五章 儿 科

一、小儿厌食 .....	326
二、小儿惊厥 .....	329
三、咳 嗽 .....	332
四、小儿感冒发热 .....	335
五、痢 疾 .....	339
六、小儿夜哭 .....	342
七、小儿腹泻 .....	345
八、遗 尿 .....	349
九、鹅口疮 .....	352
十、小儿流涎症 .....	353
十一、佝偻病 .....	355
十二、儿童多动症 .....	358
十三、新生儿黄疸 .....	360

十四、消化不良 ..... 361

## 第六章 五官科

一、沙眼 ..... 365

二、青光眼 ..... 367

三、老年性白内障 ..... 370

四、耳鸣 ..... 371

五、耳聋 ..... 374

六、鼻炎 ..... 376

七、咽喉炎 ..... 378

八、牙痛 ..... 381

九、牙周病 ..... 385

十、口疮 ..... 387

十一、口臭 ..... 391

十二、失音 ..... 392

## 第七章 皮肤科

一、痱子 ..... 395

二、冻疮 ..... 398

三、痤疮 ..... 401

四、湿疹 ..... 404

五、脱发 ..... 408

六、白发 ..... 411

七、鸡眼 ..... 414

八、雀斑 ..... 416

九、癣 ..... 419

十、白癜风 ..... 425

十一、梅毒 ..... 428

十二、尖锐湿疣 ..... 430

十三、带状疱疹 ..... 432

## 第八章 美容科

一、减肥轻身方 ..... 436

二、润肤白面方 ..... 438

三、润发香发方 ..... 442

四、洁齿白牙方 ..... 444

五、祛斑洁面方 ..... 446

六、悦颜去皱方 ..... 447

# 第一章 内科

## 感冒

感冒俗称“伤风”，四季均可发病。多因气候冷暖失常，风邪病毒侵袭人体所致。引起头痛、发热、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、四肢酸痛、无汗、咽痒不适、痰稠、咳嗽、口渴、咽痛等症状。依据所感外邪和症状的不同，感冒又可分为风寒、风热、暑湿等症候。风寒者舌苔白、脉浮紧或浮缓、流涕、恶寒、发热等；风热者恶风、头痛、咽痛、舌苔黄、鼻涕黄、舌尖发红、脉象浮数；暑湿者（夏季多见）头胀痛、沉重、鼻塞、少汗、胸闷、舌苔腻、脉象濡数。流行性感与感冒相似，但全身症状较重，具有很强的传染性和流行性，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，是感冒的一种。本病好发于冬、春季节，常可造成人群流行。由于流感病毒有多种类型，因此，患一种类型的流感后，仍可以再患其他类型的流感。通常分为风寒感冒和风湿感冒。

患病后病人主要有发热、头痛、身痛、疲倦无力、咳嗽、咽痛、流鼻涕、打喷嚏等症状。少数病人可并发病毒性肺炎和病毒性心肌炎。

### 1. 糯米治风寒感冒

【配 方】糯米 100 克，葱白、生姜各 20 克，食醋 30 毫升。

【制用法】先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟，然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早晚各 1 次，连服 4 次即愈。

【功 效】发表解毒，驱风散寒。治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷无汗，脉紧，其效甚佳。



## 2. 草鱼汤治伤风鼻塞

【配方】草鱼（青鱼）肉 150 克，生姜片 25 克，米酒 100 克。

【制用法】用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约 30 分钟，加盐调味。趁热食用，食后卧床盖被取微汗。每日 2 次。注意避风寒。

【功效】解表散寒，疏风止痛。用治感冒，症见畏寒发冷、头痛体倦、鼻塞不通等。

## 3. 葱姜豆豉治伤风感冒

【配方】葱白 5 根，姜 1 片，淡豆豉 20 克。

【制用法】用砂锅加水一碗煎煮。趁热顿服，然后卧床盖被发汗，注意避风寒。

【功效】解热透表，解毒通阳。用于感冒初起，症见鼻塞、头痛、畏寒、无汗等。



生姜

## 4. 大白萝卜汁治感冒头痛

【配方】大白萝卜。

【制用法】将大白萝卜洗净，捣烂取汁。滴入鼻内，治各种头痛；饮用，治中风。

【功效】治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

## 5. 干白菜根汤治感冒

【配方】干白菜根 1 块，红糖 50 克，姜 3 片。

【制用法】加水共煎汤。日服 3 次。

【功效】清热利尿，解表。治风寒感冒。

## 6. 口含生大蒜治感冒

【配方】生大蒜 1 瓣（去皮）。

【制用法】将蒜瓣含于口中，生津则咽下，直至大蒜无味时吐掉，连续 3 瓣即可奏效。

【功效】辛温解表，解毒杀菌。用于感冒初起，症见鼻涕清涕、风寒咳嗽等。



## 7. 红糖乌梅汤治感冒发热

【配 方】乌梅4个，红糖100克。

【制用法】加水共煮浓汤。分2次服。

【功 效】解表散寒，发汗退热。治感冒，症见发热、畏寒等。

## 8. 核桃葱姜茶治感冒发热

【配 方】核桃仁25克，葱白25克，生姜25克，茶叶15克。

【制用法】将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，与茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮。去渣一次服下，盖棉被卧床，注意避风。

【功 效】解表散寒，发汗退热。治感冒发热，头痛无汗。

## 9. 银花山楂汤治风热感冒

【配 方】银花30克，山楂10克，蜂蜜250克。

【制用法】将银花与山楂放入砂锅内，加水置旺火上烧沸，约3~5分钟后，将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀。服用时温热，可随时饮用。

【功 效】清热解毒，散风止痛。治风热感冒，症见发热头痛、口渴等。

## 10. 西瓜番茄汁治夏季感冒

【配 方】西瓜、番茄各适量。

【制用法】西瓜取瓢，去子，用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫，剥去皮，去子，也用纱布绞挤汁液。二汁合并，代茶饮用。

【功 效】清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒，症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不振、消化不良等。

## 11. 葱豉黄酒汤解表和中

【配 方】全葱30克，淡豆豉20克，黄酒50克。

【制用法】先将豆豉放入砂锅内加水一小碗，煮10余分钟，再把洗净切段的葱（带须）放入，继续煮5分钟。然后加黄酒，立即出锅。趁热顿饮，注意避风寒。

【功 效】解表祛风，发散风寒，温中降逆。治风寒感冒，





症见发热、头痛、虚烦、无汗、呕吐、泄泻等。

12. 酒煮荔枝肉治气虚感冒

【配方】荔枝肉 30 克，黄酒适量。

【制用法】用酒煮荔枝肉。趁热顿服。

【功效】通神益气，消散滞气。治气虚感冒。

13. 葱白大蒜汤预防流感

【配方】葱白 500 克，大蒜 250 克。

【制用法】葱白洗净，大蒜去皮，切碎，加水 2 公斤煎汤。每日服 3 次，每次一茶杯。

【功效】解毒杀菌，透表通阳。可预防流行性感胃。

14. 米醋预防流感

【配方】米醋不拘量。

【制用法】米醋加水适量，文火慢熬，在室内烧熏约 1 小时。

【功效】消毒杀菌。有预防流行性感胃、脑膜炎、胆囊炎之功效。

15. 马鞭草治流感、感冒

【配方】鲜马鞭草 30 克，羌活 15 克，青蒿 30 克。

【制用法】水煎浓汁 2 小杯。分 2 次服，连服 2~3 天。如咽痛加桔梗 15 克。

【功效】用治流感、感冒。

16. 柏树果治感冒头痛

【配方】柏树果 2~3 枚。

【制用法】捣烂和酒服。

【功效】用治感冒头痛。

17. 苏叶生姜汤治风寒感冒

【配方】生姜 5 片，苏叶 30 克。

【制用法】水煎服。

【功效】用治风寒感冒。

18. 苦瓜汤预防流感

【配 方】苦瓜适量。

【制用法】水煎服。

【功 效】预防流感。

19. 大蒜汁塞鼻孔预防流感

【配 方】大蒜适量。

【制用法】捣汁。棉球蘸汁，塞入鼻孔。

【功 效】预防流感。

20. 竹叶柴胡汤治流感

【配 方】竹叶柴胡 15 克

【制用法】用根或全草入药，水煎服，日 3 次，每日 1 剂。

【功 效】治感冒、流感。散寒解表，泻肝火，退热效果好。

21. 苦瓜瓢治流感

【配 方】苦瓜数个

【制用法】取瓢熟服。

【功 效】治流感。

22. 麻豆菜治流感

【配 方】绿豆 30 克，麻黄 9 克。

【制用法】将绿豆与麻黄，用水淘洗一下，放入锅内加水烧开，撇去浮沫，改用小火煮至豆花开，饮汁。

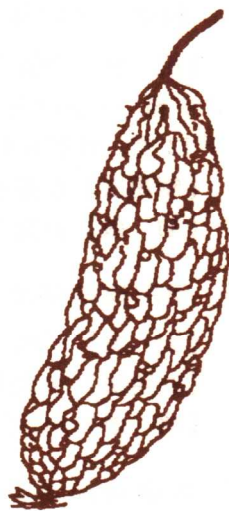
【功 效】治流感。

23. 柴胡、板蓝根等治流感

【配 方】柴胡、桂枝、麻黄各 10 克，黄芩、法半夏、草果仁各 12 克，白芍、羌活、独活、薄荷、白芷、板蓝根各 15 克，防风 9 克，甘草 7 克。

【制用法】随症加减，每日 1 剂，分 4 次服。

【功 效】治时疫流感。



苦 瓜



24. 荆芥、银花等治流感

【配方】荆芥12克，防风、柴胡、葛根各10克，银花20克，连翘、大青叶各15克，生石膏40克，杏仁、茵陈各10克，射干12克，甘草6克。

【制用法】水煎服，1日1剂，分3次服。

【功效】治流行性感胃。

25. 问荆桂枝汤治流感

【配方】问荆6克，桂枝3克，杏仁4.5克，甘草3克。

【制用法】水煎服。

【功效】用治流行性感胃。

26. 大蒜捣汁治流感

【配方】大蒜6克，食盐少许。

【制用法】捣烂，温开水冲服。每日1~2次，连服数日。

【功效】用治流感。

注：阴虚火旺者忌服。

27. 大蒜捣烂敷脐孔、足心治流感

【配方】大蒜适量。

【制用法】捣烂。敷脐孔和足心涌泉穴。

【功效】用治流感。

28. 杨树白皮汤治流感

【配方】白杨树内白皮200克。

【制用法】水煎服。每天当茶饮。

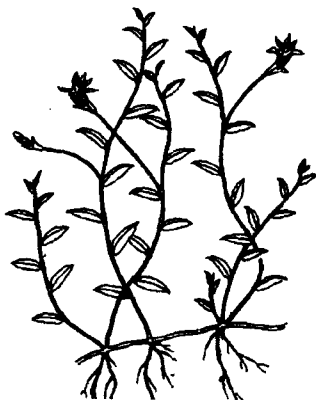
【功效】用治流感。

29. 半边莲治流感

【配方】半边莲3克。

【制用法】晒干研细末，温开水调服。

【功效】用治流感。



半边莲

## 二 发 热

发热指体温超过正常的现象，可由多种疾病引起。中医分为外感性发热和内伤性（非感染性）发热。前者发病急快、病程短，热势重（39℃以上），常由风、寒、暑、燥、火、湿六淫邪之气或疫毒感染所致；后者起病慢、病程缓长，大多为间歇性低热37℃左右，经常因恶性肿瘤、血液病、结缔组织病、变态反应，中枢神经调节失常等所致。高热时可先有胃寒或寒战，发热时心率和呼吸加快，伴有头痛、头昏，甚至谵妄、昏迷、幼儿抽搐、热退时出汗。发热类型有稽留热、回归热、波浪热、弛张热、间歇热、双峰热、周期热及不规则热等。

中医认为外感热多由六淫、疫疠等外邪侵袭引起，有表症、里症，半表半里症之分。表症为畏寒、怕风、头痛、鼻塞等，治宜发表解热；里症常见壮热并伴烦躁、口渴、腹满胀痛、便秘、泄痢等，治宜清里除热；半表半里症见寒热往来、胸胁痞满、口苦咽干等，治宜和解。若邪气入于营分、血分，则出现高热并伴以各症，治宜清凉解毒、凉血开窍；内伤发热宜甘温除热；阴虚多为低热或潮热，并有虚烦、盗汗、面赤升火、消瘦等，治宜滋阴清热等。

### 1. 鸭舌草竹叶饮解毒退热

【配 方】鸭舌草60克，淡竹叶30克。

【制用法】将上述两药同煎2次，每次用水500毫升，煎半小时，两次混合，取汁当茶饮。

【功 效】清热解毒。适用于流感，高热烦渴或原因不明的高热。

### 2. 白菜根菊花消暑退热

【配 方】大白菜根3~5个，菊花15克，白糖适量。

【制用法】将大白菜根洗净、切片，与菊花共同水煎，加白糖趁热饮服，盖被取汗。



【功效】清暑退热。适用于夏令暑湿发热。

### 3. 金银花大青叶治疗发热

【配方】金银花 15 克，大青叶 10 克，蜂蜜 50 克。

【制用法】将金银花和大青叶水煎 3~5 分钟后去渣，在汤液中加入蜂蜜搅匀饮用。热重不退者 1 日可服 3~4 剂。

【功效】疏散风热。用于外感风热，发热较重者。

### 4. 鸭跖草治外感性高热

【配方】鸭跖草 30 克，马鞭草、威灵仙各 20 克，柴胡 12 克，青蒿 10 克。

【制用法】水煎服。

【功效】治外感性高热。

### 5. 大青叶治外感性高热

【配方】大青叶、板蓝根各 30 克，羌活、独活各 8 克，桔梗 10 克。

【制用法】水煎服。

【功效】治外感性高热。

### 6. 生石膏治外感性高热

【配方】生石膏 30 克，先煎、射干 8 克，黄柏、贯众各 12 克。

【制用法】水煎服。

【功效】治外感性高热。

### 7. 地骨皮治外感性高热

【配方】地骨皮 12 克，银柴胡 10 克，知母、玄参各 8 克。

【制用法】水煎服。

【功效】治外感性高热。

### 8. 大戟洗汤方治中风发热

【配方】大戟、苦参各等份。

【制用法】捣碎为末，用药 60 克，白酢浆 3500 毫升，煮三沸。冷暖比体温略高时，洗浴。

【功效】治中风发热。



大青叶

9. 菜豆树叶方治伤暑发热

【配 方】菜豆、鲜树叶各适量。

【制用法】加水煎，去渣洗浴全身。

【功 效】治伤暑发热。

10. 枸杞根治感染型发热

【配 方】枸杞根 30 克，何首乌 20 克，胡黄连 10 克。

【制用法】水煎服。

【功 效】治外感性感染高热。

11. 牡丹皮治感染型发热

【配 方】牡丹皮 15 克，山梔 12 克，黄芩、当归各 10 克，赤芍、白芍各 8 克。

【制用法】水煎服。

【功 效】治外感性感染高热。

12. 党参黄芪汤治长期低热

【配 方】党参、黄芪各 30 克，白术、茯苓、木香、当归、白芍药、大枣、酸枣仁各 12 克，远志 6 克，甘草 3 克。

【制用法】水煎服，日 1 剂。

【功 效】治原因不明的长期低热。

13. 四味鲜热汤治长期低热

【配 方】霜桑叶 10 克，牡丹皮 12 克，地骨皮 10 克，柴胡 14 克。

【制用法】加水后用文火煎煮，分次饮用。

【功 效】治长期低热。

14. 白酒治高热不退

【配 方】白酒 500 毫升

【制用法】以毛巾蘸酒，擦胸及背部。

【功 效】治高热不退。

15. 荆芥苏叶茶散寒退热

【配 方】荆芥 10 克，苏叶 10 克，生姜 10 克，茶叶 6 克，红糖 30 克。



【制用法】将前3味切细，与茶叶一同放入容器内用开水冲泡，并密闭容器，少顷再将冲泡的药液加入红糖，置大火上煮沸。趁热饮下，盖被取汗。剩余的药当茶冲饮。

【功效】解表发汗，散寒退热。用于外感风寒发热。

16. 山白菊根汤治感冒发热

【配方】山白菊根、一枝黄花各9克。

【制用法】水煎服，频饮。

【功效】用治感冒、发热。

17. 大青根汤治感冒发热

【配方】大青根60克。

【制用法】水煎服。日服2次。

【功效】用治感冒发热。

18. 山藿香汤治感冒发热

【配方】山藿香45克。

【制用法】水煎服，频饮。

【功效】用治感冒发热、咳嗽。



藿香

19. 山丹根汤治感冒高热不退

【配方】大山丹干根15克。

【制用法】水煎服，频饮。

【功效】祛风寒。用治感冒，症见高热不退。

20. 板蓝根汤治流感发热

【配方】生石膏30克（先煎），板蓝根15~20克，大青叶15~20克，柴胡9克。

【制用法】水煎，每日1剂，分3~4次温服，每次口服量不少于20毫升。

【功效】主治感冒、发热。

21. 荷萍汤治流感发热

【配方】薄荷9克，浮萍9克，芦根30克，白菜根1个。

【制用法】水煎分次服。

【功效】主治流感发热。

## 22. 金银花治外感风热高热

【配方】金银花15克，大青叶10克，蜂蜜50克。

【制用法】将银花、大青叶放入锅内，加水煮沸，3分钟后将药液澄出，放进蜂蜜，搅拌和匀，即可饮用。发热重，服1剂不退者，1日内可连续饮3剂以上。

【功效】本方疏散风热，适用于外感风热发热重者。

## 23. 荆芥苏叶治风寒发热

【配方】荆芥、苏叶各10克，茶叶6克，生姜10克，红糖30克。

【制用法】将荆芥、苏叶、生姜切成粗末，与茶叶一同放入瓷缸内，用开水冲泡，盖严，将红糖放入另盅或碗内；用开水浸泡的药液，趁热倒入，与红糖拌和，置大火上煮沸，即可趁热饮下。饮后覆被而卧，取微汗出，即可退热，剩下的药液煮热当茶饮。

【功效】本方发汗解表，散寒退热，适用于风寒所致的发热。

## 24. 西瓜治感染高热

【配方】西瓜（最好用白皮、白瓤、白子的三白西瓜）。

【制用法】将西瓜取瓤，去子，用洁净纱布绞挤汁液，随量代水大量饮用。

【功效】本方清暑利尿，降火除烦，可辅助治疗感染性高热、口渴、尿少等症。

## 25. 生地黄汁治阴虚发热

【配方】生地黄汁约80毫升（或用干地黄60克），粳米100克，枣仁10克，生姜2片。

【制用法】将地黄洗净后切段，每次搅取其汁50毫升，用粳米加水煮粥，煮沸后加入地黄汁、枣仁和生姜，煮成稀粥食用。

【功效】本方疏阴清热，适用于阴虚发热。

## 26. 绿豆绿茶治体内积热

【配方】绿豆50克，绿茶5克，冰



绿豆



糖 15 克。

【制用法】绿豆洗净，捣碎，放入砂锅加水 3 碗煮至 1 碗半，再加入茶叶煮 5 分钟，纳入冰糖拌化，待温分 2 次服食。每日 1 料，连服 3 日。

【功效】本方清热祛火，适用于春季里有积热。



## 咳 嗽

咳嗽是呼吸系统最常见的疾病之一，其有声为咳，有痰为嗽，既有声又有痰者称为咳嗽。它是一种保护性反射动作，有把呼吸道过多的分泌物或异物随着气流排出体外的作用。发病多见于老人和幼儿，尤以冬春季节为最多。以咳嗽为主要临床症状的疾病，多见于现代医学的呼吸道感染、急慢性支气管炎、肺炎、肺结核、百日咳、支气管扩张等病。

中医将咳嗽立为一种病种，并分成外感咳嗽与内伤咳嗽两大类。由风寒燥热等外邪侵犯肺系引起的咳嗽，为外感咳嗽。外感咳嗽有寒热之分，其特征是：发病急，病程短，常常并发感冒。因脏腑功能失调，内邪伤肺，致肺失肃降，引发咳嗽，为内伤咳嗽；内伤咳嗽的特征是：病情缓，病程长，因五脏功能失常引起。

### 1. 冬瓜皮汤治咳嗽

【配方】经霜冬瓜皮 15 克，蜂蜜少许。

【制用法】水煎服。

【功效】用治咳嗽。

### 2. 瓜蒌皮杏仁汤治高热咳嗽

【配方】瓜蒌皮、杏仁、前胡、蝉衣、甘草各 6 克。

【制用法】水煎服，代茶饮。

【功效】用治温病初起，热重咳嗽。