

笔记本电脑 活用百分百

施威铭研究室 编著



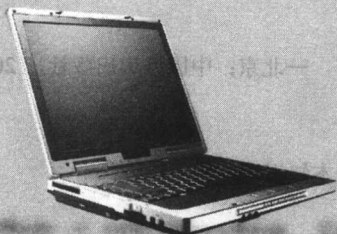
- >> 图文并茂，语言通俗易懂
- >> 理论与实践并重，软件与硬件兼顾
- >> 硬件高手传授采购、验收经验
- >> 针对笔记本电脑操作与应用进行详细说明
- >> USB、1394、Combo 功能活学活用
- >> Centrino I / II 部分功能大揭秘
- >> 笔记本电脑升级全方位手册
- >> 快速排除故障，让读者全无后顾之忧

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

即声对读

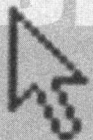
笔记本电脑

活用百分百



施威铭研究室 编著

CDIY



本书由清华大学出版社出版
 定价：19.00元
 ISBN 7-113-06448-2
 2007年8月第1版
 2007年8月第1次印刷
 北京：清华大学出版社
 地址：北京清华大学学研大厦A座
 邮编：100084
 电话：(010)62770175
 网址：http://www.tup.tsinghua.edu.cn/

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

版 权 声 明

本书中文繁体字版由台湾旗标出版股份有限公司出版。本书中文简体字版经台湾旗标出版股份有限公司授权由中国铁道出版社出版。任何单位或个人未经出版者书面允许，不得以任何手段复制或抄袭本书内容。

图书在版编目（CIP）数据

笔记本电脑活用百分百 / 施威铭研究室编著. —北京：中国铁道出版社，2005.3
（PCDIY 系列）

ISBN 7-113-06448-5

I. 笔... II. 施... III. 便携式计算机—基本知识 IV. TP368.32

中国版本图书馆CIP数据核字（2005）第024822号

书 名：笔记本电脑活用百分百

作 者：施威铭研究室

出版发行：中国铁道出版社（100054，北京市宣武区右安门西街8号）

策划编辑：严晓舟 郭毅鹏

责任编辑：严 力

特邀编辑：袁秀珍

封面制作：白 雪

印 刷：北京市兴顺印刷厂

开 本：880 × 1230 1/32 印张：12.375 字数：327千

版 本：2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印 数：1~5000册

书 号：ISBN 7-113-06448-5/TP·1458

定 价：19.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书，如有缺页、倒页、脱页者，请与本社计算机图书批销部调换。

出版说明

今年最热门的话题是什么？不是全民上网、不是网络游戏，而是宛若一只彩蝶飞舞的“Centrino”笔记本电脑！Centrino 带动了笔记本电脑的全盛期！

以往 Notebook 常常被视为移动一族、商场竞争的最佳利器，但随着 Intel 砸下重金，大力推广 Centrino；以往笔记本常被诟病的不够轻薄、散热不佳、效率不高、不能无线上网等缺点，似乎完全被弥补了！只要一台轻薄如翼的笔记本电脑，您就能行动自在无限、欢乐无限、魅力无限、想像无限，科技就能无限延伸。

在未来，我们相信，笔记本电脑与台式机的差距将愈来愈短、愈来愈少，在轻薄短小、高移动性、高行动性的优势下，笔记本势将成为电脑产业的重量级明星；您，何不现在就跟着我们的步伐，踏入笔记本的应用和购买行列。

在这里要感谢中国铁道出版社引进了本书的中文简体版，同时陆正中、汪涛、陆正武参加了本书的整稿工作，使得本书能够在中国大陆地区发行。

施威铭研究室
2005 年 01 月

目 录

第一篇 选购篇

Chapter 1 从外观看笔记本电脑的功能	1
1-1 笔记本电脑可分为哪几类	2
1-2 NB 外观图解	6
Chapter 2 NB 拆卸——从内部看 NB 规格	23
Chapter 3 Centrino（迅驰）电脑全面解剖	41
3-1 Centrino = CPU or 无线功能	42
3-2 Centrino NB 的优势与特色	47
3-3 Centrino II Sonoma	49
Chapter 4 选购笔记本电脑	53
Chapter 5 如何与商家打交道	59
5-1 哪里有便宜货	60
5-2 透视商家销售技巧	61
5-3 如何问价与比价	62
Chapter 6 取货付款时的检查验收	65
6-1 取货时的快速检查	66
6-2 验收产品配件是否齐全	69
6-3 产品保修服务的确认	71
6-4 回家后详细检查与试用	72
6-5 确认产品的保修与维修方式	74

第二篇 操作篇

Chapter 7 设置NB开机密码	75
7-1 NB 密码设置与使用	76
7-2 使用 Supervisor Password 更安全	80
Chapter 8 用触摸板操作鼠标指针	83
8-1 触摸板的功能与种类	84
8-2 触摸板的使用方法	85
8-3 善用 Synaptics, 触摸板操控更顺利	86
8-4 外接 USB/PS2 鼠标来操作	90
Chapter 9 Fn 功能键的使用	91
9-1 NB 独家专用键 Fn	92
9-2 Fn 功能键的使用	93
Chapter 10 外接式光驱 / 软驱	95
10-1 连接光驱 / 软驱到 NB	96
10-2 用外接光 / 软盘来开机	98
Chapter 11 NB 不开机也能播放 DVD/VCD/CD/MP3	101
Chapter 12 善用快捷键启动常用软件	105
第三篇 上网篇	
Chapter 13 联入局域网, 上 Internet	113
13-1 准备与注意事项	114
13-2 硬件连接流程图解	115
13-3 连接局域网的软件设置	117
Chapter 14 上 ADSL 宽带, 畅游网络世界	121
14-1 联网前准备	122
14-2 ADSL 上网设置自己来	124

Chapter 15 在星巴克享受无线网络的快感	131
15-1 哪些地方可以无线上网.....	132
15-2 上网前要准备些什么.....	132
15-3 上网设置 3 步骤.....	135
Chapter 16 有电话线就能上网	145
16-1 上网前的准备与注意事项.....	146
16-2 NB 拨号上网.....	148
16-3 拨号上网及其 Q&A.....	156
第四篇 传输篇	
Chapter 17 用 USB/MP3 闪盘保存文件	161
17-1 闪盘的连接及使用技巧.....	162
17-2 闪盘活用秘笈大公开.....	167
Chapter 18 外接硬盘如何与 NB 连接	175
18-1 认识移动硬盘.....	176
18-2 连接移动硬盘到 NB.....	178
18-3 移动硬盘使用注意事项.....	179
Chapter 19 用 USB 数据线与 PC 快速交换数据	183
19-1 用 USB 数据线架设局域网.....	184
19-2 通过 USB 局域网共享数据.....	190
Chapter 20 通过红外口(IrDA)在两台 NB 间互传文件	195
20-1 认识 NB 上的 IrDA.....	196
20-2 使用 IrDA 交换数据.....	197
20-3 IrDA 无法连接的原因.....	202
Chapter 21 使用 NB 传图片铃声到手机	203
21-1 连接前准备与注意事项.....	204
21-2 连接操作实例.....	207

第五篇 应用篇

Chapter 22 演绎完美的多媒体报告	213
22-1 事前准备与注意事项	214
22-2 投影仪, 做出专业的演示报告	215
22-3 操作经验 Q & A	221
Chapter 23 用 USB 接口将数码照片保存到 NB	223
23-1 NB 上安装数码相机	224
23-2 传输数码照片到 NB	227
Chapter 24 用 1394 口将 DV 视频转存到 NB 上	229
24-1 传输前准备与注意事项	230
24-2 操作流程图解	231
Chapter 25 接上 CD-RW/Combo, 刻录光盘 DIY	237
25-1 刻录前的准备事项	238
25-2 刻录复制 3 步走	240
Chapter 26 使用 Alcohol 120% 不需光驱, NB 更迷人	245
26-1 Alcohol 120% 简介与安装	246
26-2 使用 Alcohol 120%	248
26-3 Alcohol 120% 的高级设置	254
Chapter 27 用“公文包”让携带文档保持更新	259
27-1 用公文包携带文件	260
27-2 同步更新的技巧	264
Chapter 28 善用休眠模式让工作不间断	269
28-1 什么是休眠	270
28-2 启动休眠模式	270
28-3 休眠模式高级设置	275
28-4 休眠与待机的差别	277

Chapter 29 硬盘分区，数据存储更安全	279
29-1 操作前准备与注意事项	280
29-2 当前系统下创建一个新分区	282
29-3 更改“我的文档”文件夹位置	290
第六篇 升级扩展篇	
Chapter 30 扩充内存	295
30-1 升级前的准备与确认事项	296
30-2 自己动手安装内存	301
Chapter 31 升级硬盘（扩充容量）.....	307
31-1 升级前的准备与须知	308
31-2 NB 硬盘升级 DIY	310
31-3 旧硬盘数据的乾坤大挪移	315
Chapter 32 将光驱升级成 CD-RW 或 DVD Combo	321
32-1 NB 怎样升级光驱	322
32-2 内置式光驱升级法	322
32-3 外接式光驱的升级	325
Chapter 33 通过 PCMCIA 扩展连接接口	327
33-1 PCMCIA ——NB 的专用扩展槽	328
33-2 安装 PCMCIA 卡——以 USB 2.0 卡为例	328
Chapter 34 让老式 NB 也能媲美 Centrino	333
34-1 我的 NB 想 Centrino 该怎么做	334
34-2 加装无线网卡，比 Centrino 快 5 倍	335
34-3 老式 NB 性能也能快速提高	337
34-4 增强式 NB 续航力	340

第七篇 保养篇

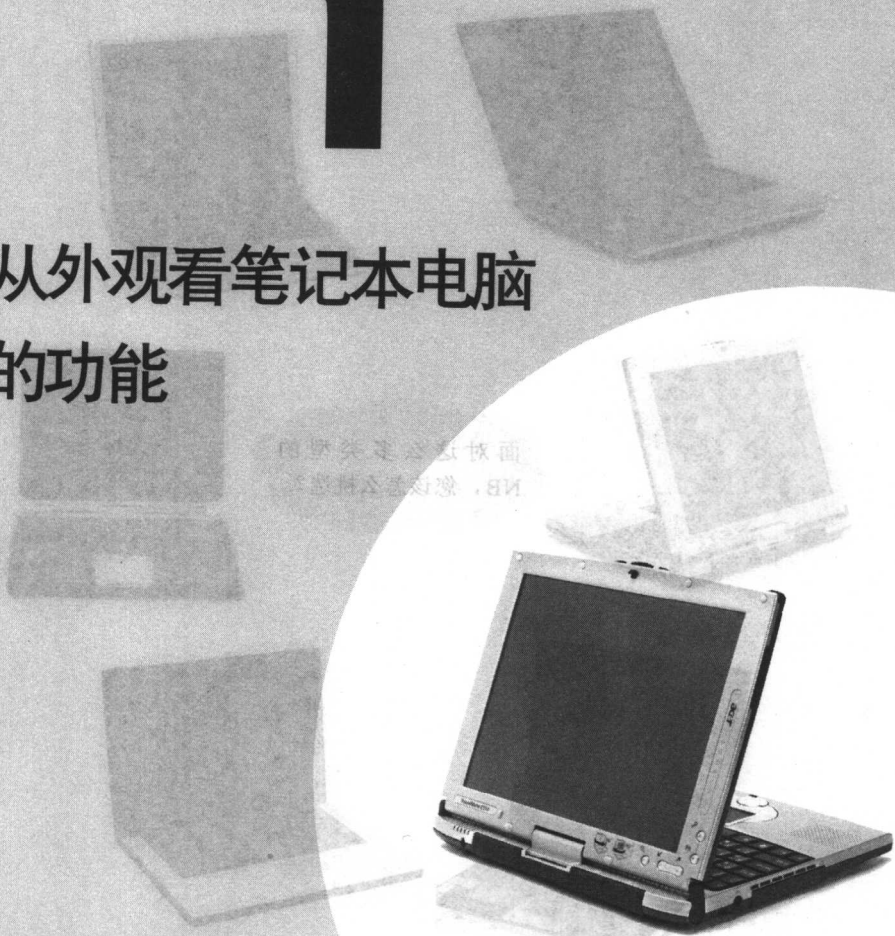
Chapter 35 使用注意事项与保养方法	343
Chapter 36 故障排除与紧急处置	351
36-1 显示屏突然不亮了	352
36-2 鼠标指针总是指不到我要的地方	355
36-3 光驱读不到光盘	356
36-4 NB 没用多久就没电了	357
36-5 死机后无法关机或重启	359
36-6 NB 坏了哪里修	360
Chapter 37 用内附光盘快速还原 Windows 系统	361
37-1 使用恢复光盘前的必读事项	362
37-2 从系统恢复光盘重装 NB 系统	363
附录 A 笔记本电脑的 10 大疑问	367
附录 B 延长电池使用时间的小技巧	373
附录 C 出门要带些什么	381

第一篇 选购篇

Chapter

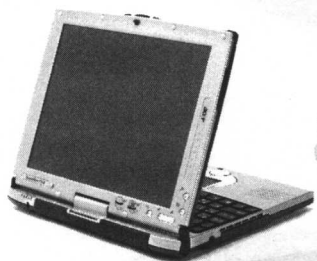
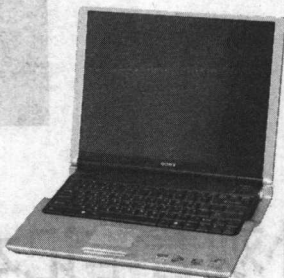
1

从外观看笔记本电脑的功能

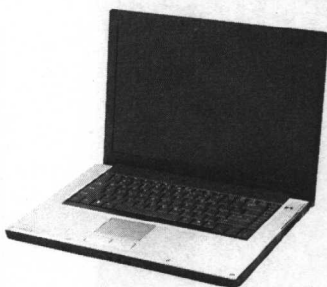


1-1 笔记本电脑可分为哪几类

无论漫步在电脑市场，还是看电视、杂志、报纸、产品手册，您一定见过形形色色的笔记本电脑（NB，Notebook）。它们除价格差别、轻重大小不同及其强调的特色与功能外，外观上都很相似。



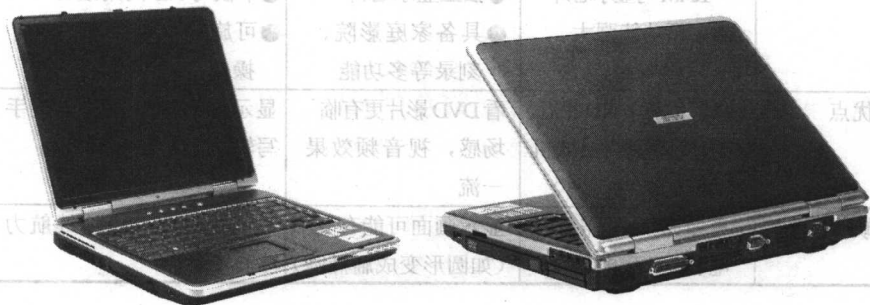
面对这么多类型的
NB，您该怎么挑选？



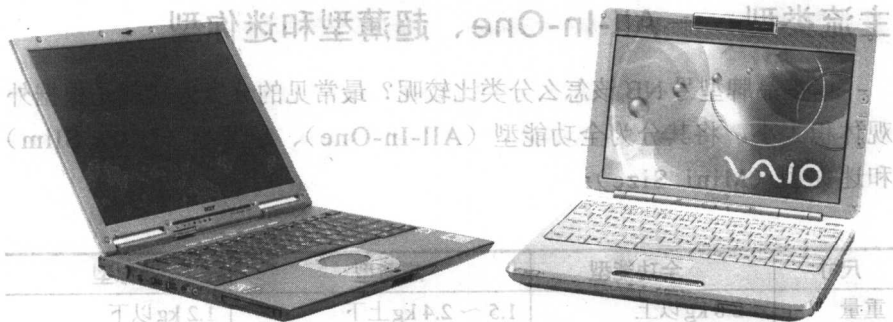
主流类型——All-In-One、超薄型和迷你型

诸多品牌型号 NB 该怎么分类比较呢？最常见的分类方式就是根据外观体积大小，将其分为全功能型（All-In-One）、超薄型（Ultra Slim）和迷你型（Mini Size）：

尺寸	全功能型	超薄型	迷你型
重量	2.8 kg 以上	1.5 ~ 2.4 kg 上下	1.2 kg 以下
体积	最大	小	最小
显示屏	14 / 15 英寸以上	12 / 13 英寸	10 英寸以下
特色	<ul style="list-style-type: none"> ● 内置光驱、软驱 ● I/O 接口齐全 ● 高主频 CPU (如 P4) ● 独立显示芯片 	<ul style="list-style-type: none"> ● 光驱采用抽换 / 外接方式 ● 软驱多为选购配件 ● 配置主流 CPU (如 P-M) ● 主板集成图形芯片 	<ul style="list-style-type: none"> ● 强调轻薄短小 ● 配件多为外接 ● 使用扩展接口连接输入输出设备 ● CPU 多为超低电压版本，以进一步降低功耗
优点	功能齐全、性能高	外形讨巧、兼顾功能	轻巧、方便、灵活、省电
缺点	体积大、较重	3D 能力一般、外接设备较多	显示屏键盘过小，接口数量有限



华硕 ASUS L5 系列属于配置齐全的全功能型产品



宏基 Acer Travelmate 370 系列
属于轻薄型

SONY 的 VAIO TR 系列,
NB 迷你系列中的美学代表作

另类潮流——移动 PC、16:10 宽屏和 Tablet PC

除了上述 3 种常见类型外，还有可取代台式机的移动 PC (DeskNote)，强调家庭影音效果的 16:10 宽屏机型及可直接手写输入的平板电脑 (Tablet PC)：

尺寸	移动 PC	16:10 宽屏	平板电脑
重量	3.6 kg 以上	2.8 ~ 3.6 kg 上下	1.8 kg 以下
显示屏	14 / 15 英寸	15 英寸 (16:10) 以上	12 英寸以下
特色	<ul style="list-style-type: none"> ●多具备 AIO 规格 ●向主流 PC 看齐 ●高规格 CPU、RAM 与显示芯片 ●视频功能强大 	<ul style="list-style-type: none"> ●16:10 宽屏 ●双 / 多声道扬声器 ●免开机播放 CDDVD ●独立显示芯片 ●具备家庭影院、刻录等多功能 	<ul style="list-style-type: none"> ●体积轻巧，携带方便 ●直接以触控笔在 LCD 上操控 ●平板与 NB 两用组合 ●可旋转不同视角、方向操作
优点	体积大小与 NB 相近，整体功能媲美台式机 (足可取而代之)	看 DVD 影片更有临场感，视音频效果一流	显示屏可翻转，可直接手写输入表达创意与构思
缺点	重量最大，需外接电源 (无电池)	显示画面可能有变形 (如圆形变成扁椭圆)	性能稍逊色，电池续航力略有不足

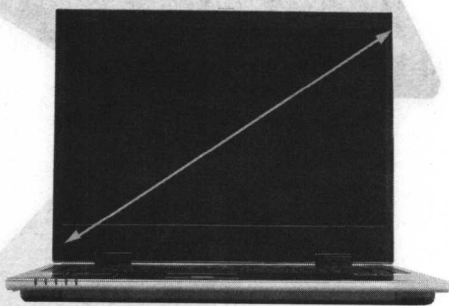
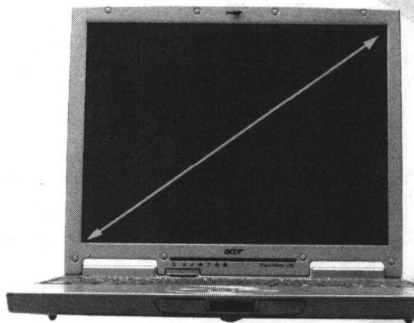


图 1-2 NB 的显示

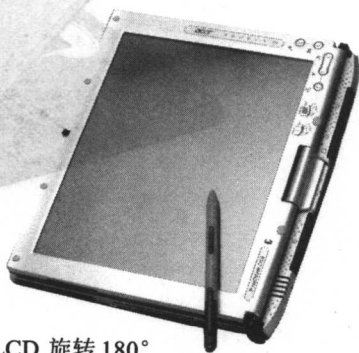
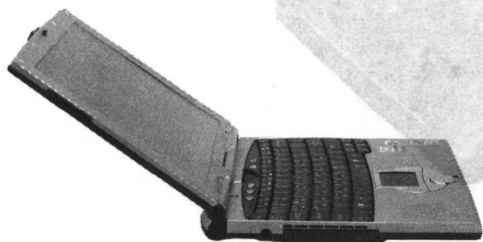
带置的其双口对，脚

类种然品产融申本5年
土并种翻由朴蓬，屏基音面式

DeskNote 除了具备全能型NB的特性外，通常会内置 PC 级的 CPU、芯片组和高档的 6.1 声道环绕音效、S/PDIF 数字音效、读卡器等配件。



左边一般标准的 4:3 显示屏 (1024 × 768)，右边 16:10 宽屏(1280 × 800)



除了能当一般NB用，Tablet PC 将 LCD 旋转 180° 后还能以触控笔在显示屏上操作输入！

1-2 NB 外观图解

笔记本电脑产品虽然种类繁多，但通常仅在外观、接口及其位置等方面有差异，整体功能特性上并无不同。

Desktop 除了具备功能型NB的
的特性外，通常会内置 PC 级的
CPU、芯片组和高容量 6.4 英寸
硬盘，双声道 SPDIF 数字音频
输出，双声道音频输入。



这里以宏基 Acer
TravelMate 290 系列图解



这是一款标准的 4:3 显示屏 (1280 × 800)

除了能当一般 NB 用，Tablet PC 将 LCD 旋转 180°
后还能以触控笔在显示屏上操作输入！



可根据注释编号直接查找对应的说明或注释。

正面外观



- ① NB 显示屏固定扣与固定卡榫
- ② LCD 显示屏
- ③ 开关与自定义快捷键
- ④ LED 状态指示灯
- ⑤ 键盘
- ⑥ 触摸板 (鼠标)
- ⑦ CPU 与操作系统徽标
- ⑧ 光驱