



就24种法定传染病而言，发病率在中国大多呈下降趋势，而性传播疾病则呈不断上升的趋势，普及对性传播疾病的防治知识，是宏观控制性传播疾病流行，保护人民群众健康的重要措施之一……

杜 平 编 著  
陕西科学技术出版社

*ACB IBD LWFZ*

# 性传播疾病的 自我防治

# 性传播疾病的自我防治

杜 平 编著  
张忠祥 审

陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性传播疾病的自我防治/杜平编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 1999. 9

ISBN 7—5369—3052—6

I. 性… II. 杜… III. 性病—防治—普及读物 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 41782 号

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 三原东周印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7.375 印张 1 插页 160 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—5000

定价: 15.60 元

## 序

“性病”一词已被性传播疾病（简称 STD）所替代。性传播疾病包括经典的梅毒、淋病、软下疳、腹股沟肉芽肿和性病性淋巴肉芽肿等疾病外，还包含了一些病毒、衣原体、支原体、真菌、寄生虫等病原体所致的疾病。

性传播疾病是一种社会疾病，很早就在世界各地流行，我国亦不例外。解放后党和政府采取一系列措施，大力防治，封闭妓院，摧毁了性病滋生的源头，性病基本被消灭了。近些年性传播疾病重新在我国流行，患者日趋增多，性传播疾病的防治工作十分紧迫，已引起党和政府以及各界人士的广泛关注。

性传播疾病的重新流行，除病种增加之外，监测手段、诊断水平和治疗药物与 50 年代有了很大的区别，特别是艾滋病的出现，给人类生命带来极大威胁。在防治方面除政府、防疫机构和各级医疗部门应做的工作外，很重要的一点是要让广大群众了解和掌握性病防治知识，自觉的抑御性病的侵袭，提高自我防护意识。

性传播疾病的专业书刊已占出版的相当份额，而科普书籍则为数不多，该书的出版，将有助于人民群众对性传播疾病的认识，有利于提高自我保护能力。

“性传播疾病的自我防治”一书是杜平主治医师为适应目前性病的防治需要，利用业余时间在阅读大量参考文献基础

上，反复构思、认真斟酌，几易其稿，以简明易查的问答形式写作而成。

这是一本科普读物，作者采用了生动的事例，流畅的语言，深入浅出，通俗易懂的介绍了广大群众最为关心的许多问题，其实用性、知识性很强，是一本对读者大有裨益的好书，我很高兴把这本书推荐给读者。我相信，本书的出版肯定对性传播疾病的防治有很重要的意义。

张忠祥 教授

1999.5.15 于西安

## 前 言

众所周知,60年代我国已基本消灭性病。进入80年代后性病又死灰复燃,性传播疾病的流行,传播与蔓延原因很复杂,它既是医学问题,又是社会问题。是典型的生物—心理—社会医学模式,因而防治性病绝不能只着眼于生物医学方面,必须开展全方位的综合治理。

加强对人们尤其是青年人进行性知识,性病以及艾滋病的防治知识普及是宏观控制性传播疾病流行的重要措施之一。只有当群众真正了解了性病的知识及其危害性,才会有意识的预防性病,自觉的抵御性病的侵袭,提高对性病的自我保护能力。为了便于群众掌握性传播疾病防治知识,笔者把临床诊疗和宣传教育实践工作中积累起来的知识与经验,编写成了《性传播疾病的自我防治》一书。该书分四部分简明扼要的介绍性病的防治知识,外生殖器的皮肤病,外生殖器肿瘤以及性医学与生理卫生知识,并以科学的态度,问答的形式,通俗易懂的语言以及生动的事例,深入浅出的介绍了广大群众最为关心的200个话题,旨在把性病防治的种种有关知识普及推广,深入人心。为控制性传播疾病的流行与蔓延,保障人民的健康作出应该做的贡献。

然而,一本书的篇幅毕竟有限,读者关心的所有问题,在本书中实难概全。只要本书能对预防和治疗性传播疾病以及外生殖器皮肤病有所裨益,能帮助患者解除烦恼与痛苦,编

者将感到十分欣慰。

当今医学科学突飞猛进的向前发展,时时都有新的内容。个人的见识在医学的海洋中是很渺小的。因此,本书难免有局限性和错误,诚蒙各位同道和读者批评指正。

杜 平

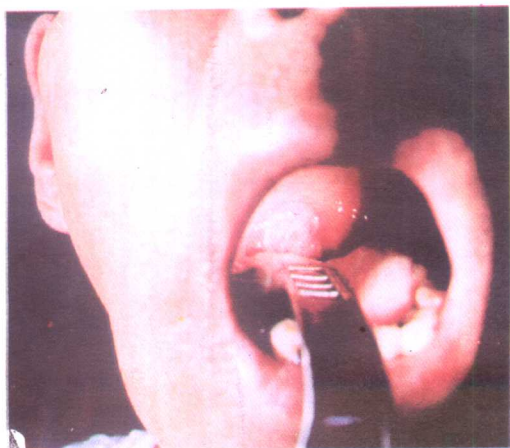
1999 年 4 月 22 日



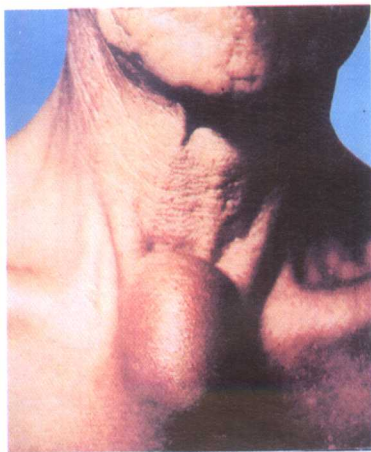
图一 一期梅毒——硬下疳  
发生在男性阴茎包皮上



图二 二期梅毒——皮肤梅毒疹 双手掌，双下肢可见对称分布，数目较多的皮疹



图三 二期梅毒——粘膜梅毒疹  
舌粘膜糜烂、显乳白色



图四 三期梅毒——胸主动脉瘤  
体表可见膨隆，椭圆形瘤状物



图五 淋病 男性尿道口可见脓液流出



图六 尖锐湿疣  
男性包皮、冠状沟外可见菜花样增生物



图七 尖锐湿疣  
女性阴道口、大、小阴唇处可见菜花状增生物



图八 生殖器疱疹  
男性包皮上有簇状透明的小水疹



图九 尖锐湿疣  
男性尿道口内可见乳头瘤样增生物

# 目 录

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 一、性传播疾病防治知识 .....                 | (1)  |
| 1. 什么叫性传播疾病? .....                | (1)  |
| 2. 性传播疾病对人体的危害如何? .....           | (2)  |
| 3. 性传播疾病有哪些流行特征? .....            | (4)  |
| 4. 怎样知道自己是否染上性传播疾病? .....         | (5)  |
| 5. 自我辨别性传播疾病有哪些线索? .....          | (6)  |
| 6. 如何预防性传播疾病? .....               | (7)  |
| 7. 性病家庭需要消毒吗? .....               | (9)  |
| 8. 性生活前后有无预防性传播疾病的可行<br>方法? ..... | (10) |
| 9. 何谓性病恐惧症? 如何防治? .....           | (11) |
| 10. 偷治性传播疾病有什么危害? .....           | (12) |
| 11. 哪些性传播疾病与癌症有关? .....           | (14) |
| 12. 接吻能否传染性传播疾病? .....            | (15) |
| 13. 游泳会染上性传播疾病吗? .....            | (16) |
| 14. 儿童会不会染上性传播疾病? 怎样预防? .....     | (17) |
| 15. 什么是同性恋? 它能引起性传播疾病吗? .....     | (18) |
| 16. 口淫可致哪些性传播疾病? .....            | (18) |
| 17. 避孕方式与性传播疾病的发生有何关系? .....      | (19) |
| 18. 性乱与性传播疾病有什么关系? .....          | (20) |
| 19. 患了性传播疾病会有哪些精神负担? .....        | (22) |

20. 就诊时为何要向医生如实反映性接触史? ..... (23)
21. 什么是淋病? ..... (24)
22. 男性淋病是怎样传播的? 有哪些症状? ..... (25)
23. 女性淋病是怎样传播的? 有哪些危害? ..... (26)
24. 淋病治疗的进展如何? 治疗原则是什么? ..... (27)
25. 淋病迁延不愈是什么原因? ..... (27)
26. 淋病怎样才算治愈了? ..... (28)
27. 什么是梅毒? ..... (29)
28. 一期梅毒有哪些临床特点? ..... (30)
29. 二期梅毒有哪些临床特点? ..... (31)
30. 三期梅毒有哪些临床特点? ..... (33)
31. 什么是潜伏梅毒? ..... (33)
32. 梅毒妇女能否结婚生育? ..... (34)
33. 与梅毒病人发生过性生活的人怎么办? ..... (35)
34. 治疗梅毒有无特效药? ..... (36)
35. 如果夫妻一方患了梅毒, 另一方怎么办? ..... (36)
36. 患者本人如何早期发现梅毒? ..... (37)
37. 梅毒病人该怎样治疗? ..... (38)
38. 什么是非淋菌性尿道炎? ..... (40)
39. 非淋菌性尿道炎的临床表现是什么? ..... (42)
40. 患者自己怎样早期发现非淋菌性尿道炎? ..... (42)
41. 怎样诊断非淋菌性尿道炎? ..... (43)
42. 怎样治疗非淋菌性尿道炎? ..... (44)
43. 非淋菌性尿道炎的并发症是什么? ..... (46)
44. 什么是生殖器疱疹? ..... (47)
45. 生殖器疱疹的临床表现是什么? ..... (48)

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 46. 生殖器疱疹与癌症有关吗? .....       | (49) |
| 47. 生殖器疱疹怎样治疗? .....         | (50) |
| 48. 什么是尖锐湿疣? .....           | (51) |
| 49. 尖锐湿疣临床表现有哪些? .....       | (52) |
| 50. 怎样治疗尖锐湿疣? .....          | (53) |
| 51. 尖锐湿疣复发怎么办? .....         | (54) |
| 52. 尖锐湿疣与扁平湿疣有什么区别? .....    | (55) |
| 53. 尖锐湿疣与癌症有什么关系? .....      | (56) |
| 54. 什么是生殖器念珠菌病? .....        | (57) |
| 55. 生殖器念珠菌病临床表现有哪些? .....    | (58) |
| 56. 怎样诊断与鉴别生殖器念珠菌病? .....    | (59) |
| 57. 怎样治疗生殖器念珠菌病? .....       | (59) |
| 58. 什么是腹股沟肉芽肿? .....         | (60) |
| 59. 怎样诊断和治疗腹股沟肉芽肿? .....     | (61) |
| 60. 什么是性病性淋巴肉芽肿? .....       | (62) |
| 61. 怎样诊断和治疗性病性淋巴肉芽肿? .....   | (62) |
| 62. 阴虱是性病吗? .....            | (63) |
| 63. 阴虱病的临床表现有哪些? 怎样防治? ..... | (64) |
| 64. 什么是细菌性阴道病? .....         | (65) |
| 65. 细菌性阴道病有哪些临床表现? .....     | (66) |
| 66. 细菌性阴道病怎样预防和治疗? .....     | (66) |
| 67. 疥疮也是性病吗? .....           | (67) |
| 68. 传染性软疣是不是性病? .....        | (68) |
| 69. 患乙型肝炎能否过性生活? .....       | (69) |
| 70. 什么是艾滋病? .....            | (70) |
| 71. 艾滋病是如何传播的? .....         | (71) |

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| 72. 艾滋病的临床表现有哪些? .....             | (72) |
| 73. 性病患者为何容易感染艾滋病? .....           | (74) |
| 74. 怎样预防艾滋病? .....                 | (75) |
| 75. 怎样治疗艾滋病? .....                 | (76) |
| 76. 什么是软下疳? .....                  | (78) |
| 77. 怎样诊断和治疗软下疳? .....              | (79) |
| 78. 什么是毛滴虫病? .....                 | (80) |
| 79. 毛滴虫病是通过什么途径传播的? .....          | (81) |
| 80. 怎样预防治疗毛滴虫病? .....              | (81) |
| <b>二、外生殖器官皮肤病</b> .....            | (83) |
| 81. 外生殖器部位瘙痒怎么办? .....             | (83) |
| 82. 外生殖器瘙痒症有哪些临床表现? .....          | (84) |
| 83. 什么是外生殖器湿疹? .....               | (85) |
| 84. 怎样治疗外生殖器湿疹? .....              | (87) |
| 85. 肛门湿疹是怎么回事? .....               | (88) |
| 86. 外生殖器接触性皮炎如何诊治? .....           | (89) |
| 87. 外生殖器的神经性皮炎有什么特点? .....         | (90) |
| 88. 什么是外生殖器银屑病? .....              | (91) |
| 89. 怎样预防和治疗外生殖器银屑病? .....          | (92) |
| 90. 股癣是性病吗? .....                  | (93) |
| 91. 外生殖器固定型药疹是怎样产生的? .....         | (94) |
| 92. 扁平苔藓好发于什么部位? 临床表现<br>如何? ..... | (95) |
| 93. 外生殖器扁平苔藓怎样诊治? .....            | (96) |
| 94. 外生殖器毛囊炎是怎样产生的? .....           | (97) |

95. 什么是疖病？它能发生在外生殖器部位吗？..... (98)
96. 痈是怎么回事？..... (99)
97. 化脓性汗腺炎的好发部位在哪里？起因是什么？..... (99)
98. 股癣的起因和临床表现有哪些？..... (100)
99. 怎样预防和治疗股癣？..... (101)
100. 什么是白塞氏综合症？有哪些临床症状？..... (102)
101. 白塞氏综合征如何治疗？..... (103)
102. 白塞氏综合征是性病吗？..... (104)
103. 什么是龟头炎？..... (105)
104. 何谓坏疽性龟头炎？怎样治疗？..... (106)
105. 什么是阴茎结核疹？怎样治疗？..... (107)
106. 什么是阴茎珍珠疹？..... (108)
107. 阴茎珍珠疹是性病吗？..... (108)
108. 什么是阴茎海绵体硬结症？..... (109)
109. 什么是阴茎硬化性淋巴管炎？..... (110)
110. 干燥性闭塞性龟头炎是怎么回事？..... (111)
111. 什么是外阴炎？..... (111)
112. 老年性阴道炎是怎么回事？..... (112)
113. 什么是女阴前庭大腺脓肿？..... (113)
114. 何为急性女阴溃疡？怎样诊治？..... (114)
115. 患了女阴溃疡怎么办？..... (115)
116. 什么是女阴萎缩性皮炎？..... (116)
117. 月经期外阴溃疡是怎么回事？..... (117)

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 118. 女阴粘膜白斑是性病吗? .....       | (118)        |
| 119. 女阴粘膜白斑有哪些临床表现? .....    | (118)        |
| 120. 患了女阴粘膜白斑怎样诊治? .....     | (119)        |
| 121. 带状疱疹可否发生在外生殖器部位? .....  | (120)        |
| 122. 带状疱疹有何特征? 怎样防治? .....   | (121)        |
| <b>三、外生殖器部位的皮肤肿瘤 .....</b>   | <b>(123)</b> |
| 123. 生殖器官肉瘤是什么病? .....       | (123)        |
| 124. 外生殖器转移瘤是怎么回事? .....     | (123)        |
| 125. 什么是生殖器湿疹样癌? .....       | (124)        |
| 126. 鲍温病是癌症吗? .....          | (125)        |
| 127. 什么是恶性黑素瘤? .....         | (126)        |
| 128. 恶性黑素瘤有哪些临床表现? .....     | (127)        |
| 129. 外生殖器恶性黑素瘤好发于哪些部位? ..... | (128)        |
| 130. 如何诊治恶性黑色素瘤? .....       | (129)        |
| 131. 什么是基底细胞癌? .....         | (130)        |
| 132. 女阴鳞状细胞癌是怎么回事? .....     | (131)        |
| 133. 女阴鳞癌如何诊治? .....         | (132)        |
| 134. 什么是阴茎癌? 有哪些临床表现? .....  | (133)        |
| 135. 怎样诊治阴茎癌? .....          | (134)        |
| 136. 红斑增生病与癌症有关吗? .....      | (135)        |
| 137. 阴囊血管角皮瘤是怎么回事? .....     | (136)        |
| 138. 什么是汗管瘤? .....           | (137)        |
| 139. 生乳头汗腺瘤好发于什么部位? .....    | (138)        |
| 140. 巴多林腺囊肿是什么病? .....       | (138)        |
| 141. 何谓表皮囊肿? 怎样诊治? .....     | (139)        |
| 142. 什么是皮脂腺囊肿? 如何诊治? .....   | (140)        |

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 143. 多发性脂囊瘤是什么病？好发哪些部位？ ..... | (141)        |
| 144. 什么是皮肤纤维瘤？有哪些临床表现？ .....  | (141)        |
| 145. 什么是纤维瘤？如何诊治？ .....       | (142)        |
| 146. 何谓软纤维瘤？其症状有哪些？ .....     | (143)        |
| 147. 脂肪瘤是什么病？ .....           | (143)        |
| <b>四、性医学与性心理卫生知识 .....</b>    | <b>(145)</b> |
| 148. 什么是性医学？ .....            | (145)        |
| 149. 男性生殖系统是由哪些器官组成？ .....    | (146)        |
| 150. 女性外生殖系统是由哪些器官组成？ .....   | (148)        |
| 151. 女性内生殖系统是由哪些器官组成？ .....   | (149)        |
| 152. 青春期性器官是如何发育变化的？ .....    | (151)        |
| 153. 人体的性敏感区在哪里？ .....        | (152)        |
| 154. 阴茎勃起是怎么回事？ .....         | (153)        |
| 155. 处女膜是女性贞操的象征吗？ .....      | (154)        |
| 156. 青春期怎样保护乳房？ .....         | (155)        |
| 157. 痛经是怎么回事？ .....           | (156)        |
| 158. 月经期前后为何爱发脾气？ .....       | (157)        |
| 159. 性功能障碍是怎么回事？ .....        | (159)        |
| 160. 什么是性欲亢进？出现性欲亢进怎么办？ ..... | (160)        |
| 161. 什么是性欲减退？有哪些治疗方法？ .....   | (161)        |
| 162. 什么是阳痿？患了阳痿怎么办？ .....     | (163)        |
| 163. 男子射精时为什么会发生疼痛？ .....     | (164)        |
| 164. 忍精不射有哪些危害？ .....         | (166)        |
| 165. 什么是早泄？发生早泄的原因有哪些？ .....  | (167)        |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 166. 如何治疗早泄？ .....           | (169) |
| 167. 什么是遗精？遗精会伤元气吗？ .....    | (170) |
| 168. 包茎或包皮过长对性生活有无影响？ .....  | (172) |
| 169. 怎样推迟男子性器官的衰老？ .....     | (173) |
| 170. 什么是女性性高潮障碍？如何改变？ .....  | (174) |
| 171. 阴道痉挛是怎么回事？ .....        | (176) |
| 172. 性交损伤后该怎么办？ .....        | (177) |
| 173. 女性经常发生“性梦”是否不正常？ .....  | (179) |
| 174. 为什么性生活后乳房会发胀、疼痛呢？ ..... | (180) |
| 175. 女性为什么要保护好子宫？ .....      | (181) |
| 176. 女性性欲亢进该如何对待？ .....      | (182) |
| 177. 女性乳房小就没有生育力吗？ .....     | (184) |
| 178. 女性手淫是不正常行为吗？ .....      | (185) |
| 179. 妻子对丈夫实行性惩罚有何危害？ .....   | (186) |
| 180. 怎样使新婚性生活和谐美满？ .....     | (188) |
| 181. 为什么新婚后却无法“进门”？ .....    | (189) |
| 182. 怎样知道妻子是否已动情？ .....      | (191) |
| 183. 新婚夫妻性生活应如何安排？ .....     | (192) |
| 184. 新婚后哪些原因能引起性感异常？ .....   | (193) |
| 185. 新婚后如何选择怀孕时机？ .....      | (194) |
| 186. 婚后不孕怎么办？ .....          | (195) |
| 187. 怎样认识性快感和性交时间？ .....     | (196) |
| 188. 新娘可能发生哪些性功能障碍？ .....    | (198) |
| 189. 患过性病的人可以结婚吗？ .....      | (199) |
| 190. 人的性心理发展是怎样一个过程？ .....   | (201) |
| 191. 怎样认识和看待婚前性行为？ .....     | (203) |