

第二版

全科医生处方手册

张阳德
张宪安
主编



化学工业出版社

全科医生处方手册

第二版

张阳德 张宪安 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

全科医生处方手册/张阳德, 张宪安主编. —2 版.
北京: 化学工业出版社, 2005. 2
ISBN 7-5025-6648-1

I. 全… II. ①张… ②张… III. 处方-手册
IV. R451-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 011160 号

全科医生处方手册

第二版

张阳德 张宪安 主编

责任编辑: 王苏平 周伟斌

文字编辑: 丁建华

责任校对: 顾淑云 于志岩

封面设计: 潘 峰

*

化学工业出版社出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010)64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京云浩印刷有限责任公司印刷

三河市东柳装订厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 18½ 字数 487 千字

2005 年 4 月第 2 版 2005 年 6 月北京第 9 次印刷

ISBN 7-5025-6648-1/R·272

定 价: 38.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

作者名单

主编 张阳德 张宪安

作者 (按汉语拼音排序):

陈 凡	陈明亮	丁涨文	杜乾君	郭泽雄
何 艳	黄 桦	黄南桂	黄其伟	翦新春
梁蔚波	罗百灵	罗宏斌	欧阳焱	沈守荣
舒毅刚	苏 欣	苏泽轩	孙 明	唐北沙
陶立坚	王 成	王 磊	肖天林	徐谊朝
严新翔	晏仲舒	杨 侃	杨天苍	易露茜
张 怡	张熙纯	张宪安	张艳青	张阳德
张永红	赵榕富	郑煜煌	钟美佐	周 健
周宏研	周智广	朱映华	卓育敏	

第二版前言

全科医生在美国、英国、加拿大、中国香港又称家庭医生。全科医生（家庭医生）的任务是向所在社区居民提供预防、医疗、保健、康复服务，向居民提供终生性、连续性医疗保健服务。突出以家庭为导向的服务内容和全科医疗特色。全科医学（家庭医学）于20世纪80年代引入我国，深受我国政府的重视，将其视为实现“2000年人人享有卫生保健”的重要途径。对此我们理解，我国城市街道居民委员会的社区医生，农村乡镇、村中的农村医生，厂矿企事业单位医务所的保健医生，都可视为全科医生的范畴。他们所从事的工作任务和服务方式与国外全科医生所从事的工作任务相同或相似，他们是我国实现“人人享有卫生保健”最基础、最基层、人数最多、分布最广的全科医生队伍。

全科医生看病，不可能像专科医院、综合医院分科那么细，他们什么病都要看，什么病都要诊，因此，他们不仅要有良好的医德品格素质，还要具备良好的医疗技术素质。我们就是基于上述全科医生的服务对象和全科医疗的服务特点设计编写《全科医生处方手册》的。参加本书撰稿的作者是来自中南大学湘雅医院、湘雅二医院、长沙市妇幼保健院等的专家教授，他们长期在医院临床第一线工作，有着丰富的临床经验，本书介绍的诊疗要点和处方用药是他们临床实践的经验总结。

本书第一章介绍了药物的作用及处方用药注意事项，第二至十三章介绍了传染科、内科、外科、妇产科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤科、肿瘤科及理化因素所致疾病的诊疗要点、常用药物治疗处方及用药依据和注意事项，突出了临床用药的科学性、实用性、针对性和可操作性，文字简洁、查找方便。

《全科医生处方手册》出版以来，已经9次印刷，成为化学工

业出版社最畅销图书之一，深受广大读者的厚爱。对此，我们感到无限欣慰。在此二版之际，特向广大读者、作者、出版者表示深深的谢意。我们分析本书之所以会受到广大读者的厚爱，就是本书不但可供全科医生阅读，还可供病患者本人参考。书中不但告诉您得了什么病用什么药治疗，还告诉您如何用药，用多少药，用药依据和用药可能出现的不良反应和注意事项。事实上我们已经看到不少病患者购买了本书，本书已经进入了千万个家庭。

《全科医生处方手册》第二版在第一版的基础上新增了脊髓灰质炎、病毒性肠炎、传染性非典型肺炎、猫抓病等 30 多种病症的治疗方案，删除了已淘汰的药品，增加了一些疗效显著的新药。我们在这里要特别指出的是，由于人存在着个体差异及医学的不断发展，病患者的病情也是在不断变化的，全科医生们在诊疗工作中对本书介绍的处方用药不可生搬硬套，而要根据病人病情和个体差异合理用药、有效用药、经济用药，确保临床用药安全有效。

由于我们的水平有限，本书疏漏错误之处在所难免，敬请广大读者指出，以便修正、充实、提高。

张阳德、张宪安

二〇〇五年五月二十八日于长沙

目 录

第一章 药物的作用及处方用药注意事项	1
第一节 药物的作用	1
一、调节机体生理功能	1
二、补充机体所必需的物质	2
三、抑制或杀死病原微生物和寄生虫	2
四、不良反应	2
第二节 药物的体内过程	3
一、吸收	3
二、分布	4
三、代谢	5
四、排泄	5
第三节 影响药物作用的因素	6
一、药物在体内的浓度	6
二、药物的相互作用	7
三、病人的感应性	7
第四节 坚持合理用药, 切忌滥用药物	8
一、明确诊断	8
二、合理选择药物	9
三、实行个体化给药	10
四、注意用药顺序	11
五、注意选择最适宜的给药方法	12
六、开展血药浓度测定, 及时调整药物剂量	12
七、注意避免配伍禁忌	13
八、使用新药时须慎重	13
第五节 药物的用法及用量	14
一、药物的用法	14
二、用药时间与次数	15

三、药物剂量	15
第六节 处方结构及书写处方的注意事项	19
一、处方的意义	19
二、处方的结构	19
三、书写处方的一般规则及注意事项	20
第七节 联合用药注意事项	21
一、根据病情进行综合分析, 权衡利弊	21
二、要详细了解患者的用药史及过敏史	21
三、尽量兼顾增加疗效与减少不良反应	21
四、尽量避免不必要的联合用药, 精简用药	21
五、注意配伍禁忌	22
六、重点注意有临床意义的联合用药	23
七、灵活调整剂量	25
八、无菌操作	25
第八节 抗菌药应用注意事项	25
一、严格掌握适应证	26
二、联合用药要权衡得失	30
三、选择正确的用药方法	32
四、应用抗菌药物治疗过程中, 要加强综合治疗措施	33
五、预防用药要控制使用	33
六、注意防治抗菌药物的不良反应	34
七、及时分析无效原因	35
八、青霉素和链霉素合理应用的注意事项	35
九、患者肝、肾功能减退时应用抗菌药物的注意事项	37
第九节 中西药物联合应用的注意事项	39
一、要遵循“中医辨证”与“西医辨病”的双重理论用药	39
二、掌握中西药物的理化性质和药理作用	40
三、掌握中药、中成药及西药的配方机理及配伍禁忌, 切不可乱联 乱用	40
四、详细了解病史及服药史	43
五、注意中药剂量与剂型变化	43
第十节 老年人用药注意事项	43
一、要认识老年人常患有多种慢性病及症状不典型的特点	43

二、注意药物的相互作用及药物对老年人其他疾病的影响	44
三、注意合理选择药物	44
四、尽量减少用药品种及适当减小剂量	45
五、药物治疗要适可而止	45
六、控制输液量	45
七、用药后要注意观察临床表现	45
第十一节 妊娠期用药注意事项	46
一、在妊娠头 3 个月用药要特别谨慎	46
二、在整个妊娠过程中，尽量选用对孕妇及胎儿安全的药物	47
三、用药时间宜短不宜长，剂量不宜过大	51
四、及时调整用药剂量	52
五、应当尽量避免应用新药	52
六、使用可引起子宫收缩的药物要特别谨慎	52
七、妊娠期抗菌药不可滥用	53
八、某些中草药亦有堕胎的作用	53
第十二节 婴幼儿用药注意事项	54
一、婴幼儿对药物反应的特点	54
二、严格掌握用药剂量	54
三、注意给药间隔时间	56
四、正确选择给药途径	56
五、切不可滥用药物	57
六、对婴幼儿要禁用或慎用的药物	57
七、婴幼儿要慎用的中草药	57
第十三节 哺乳期用药注意事项	57
一、常见可进入母乳的药物及婴幼儿体内的血药浓度	57
二、哺乳期母亲用药的原则	59
三、乳母禁用或慎用的药物	59
第十四节 心血管疾病患者用药注意事项	63
一、洋地黄类药应用注意事项	63
二、降压药应用注意事项	64
三、注意防治抗心律失常药物所致心律失常	64
四、注意防治抗心律失常药物与其他药物相互作用的不良 反应	66

五、注意防治抗心律失常药物之间相互作用的不良反应	68
六、注意防治抗心律失常药物与洋地黄类药物之间的不良 反应	69
七、在治疗休克时，注意掌握血管扩张药和血管收缩药的应用 指征	71
八、使用普萘洛尔应注意的几个问题	73
九、使用胺碘酮应注意的几个问题	74
十、不能与主要作用于循环系统药物联合应用的中药	74
第十五节 肝病者用药注意事项	78
第十六节 胃病者用药注意事项	83
第十七节 肾功能不全患者用药注意事项	86
第二章 传染病常用药物治疗处方	90
第一节 肠道传染病	90
一、病毒性肝炎	90
二、伤寒与副伤寒	93
三、细菌性食物中毒	95
四、霍乱	95
五、细菌性痢疾	96
六、阿米巴痢疾	97
七、病毒性肠炎	97
第二节 呼吸道传染病	97
一、感冒	97
二、流行性感冒	98
三、麻疹	99
四、流行性腮腺炎	100
五、猩红热	101
六、白喉	101
七、百日咳	102
八、传染性非典型肺炎	103
九、流行性脑脊髓膜炎	104
十、肺结核	105
十一、脊髓灰质炎	106
第三节 虫媒传染病	106

一、流行性乙型脑炎	106
二、疟疾	108
三、登革热	110
四、黄热病	110
五、莱姆病	111
第四节 动物源性传染病	111
一、流行性出血热	111
二、狂犬病	113
三、钩端螺旋体病	115
四、流行性斑疹伤寒	116
五、猫抓病	116
第五节 蠕虫病	117
一、日本血吸虫病	117
二、并殖吸虫病	117
三、钩虫病	118
四、丝虫病	119
五、蛔虫病	120
第三章 内科疾病常用药物治疗处方	121
第一节 危重急症	121
一、高热	121
二、晕厥	122
三、昏迷	123
四、上消化道出血	124
五、成人呼吸窘迫综合征	125
六、过敏性休克	127
七、颅内高压症	127
八、咯血	129
九、心脏骤停与心肺复苏	130
第二节 呼吸系统疾病	132
一、慢性支气管炎	132
二、支气管哮喘	133
三、支气管扩张	134
四、肺炎球菌性肺炎	135

五、肺脓肿	136
六、结核性胸膜炎	137
七、呼吸衰竭	138
八、慢性肺源性心脏病	141
第三节 循环系统疾病	142
一、心律失常	142
二、风湿热	148
三、慢性风湿性心脏瓣膜病	149
四、高血压病	151
五、冠心病	156
六、先天性心脏病	160
七、心包炎	163
八、感染性心内膜炎	165
九、心肌病	167
十、病毒性心肌炎	169
第四节 消化系疾病	170
一、慢性胃炎	170
二、消化性溃疡	171
三、溃疡性结肠炎	174
四、肝硬化	175
五、肝性脑病	177
六、肠结核	180
七、急性胰腺炎	182
第五节 泌尿系疾病	184
一、尿路感染	184
二、急性肾炎	186
三、慢性肾小球肾炎	187
四、肾病综合征	188
五、急性肾功能衰竭	189
六、慢性肾功能衰竭	190
第六节 血液系统疾病	192
一、缺铁性贫血	192
二、再生障碍性贫血	192

三、急性溶血性贫血	193
四、白细胞减少症	194
五、白血病	195
六、过敏性紫癜	197
七、真性红细胞增多症	198
八、血小板减少症	199
九、血友病	199
十、血小板减少症	200
第七节 代谢性疾病及内分泌疾病	201
一、糖尿病	201
二、甲状腺机能亢进症	203
三、甲状腺机能减退症	205
四、尿崩症	206
五、垂体前叶功能减退症	207
六、慢性肾上腺皮质功能减退症	208
七、高脂血症和高脂蛋白血症	208
八、单纯性肥胖	209
九、痛风	210
十、低钾血症	211
十一、水过多和水中毒	212
十二、代谢性酸中毒	212
十三、代谢性碱中毒	213
第八节 结缔组织与关节疾病	214
一、系统性红斑狼疮	214
二、类风湿性关节炎	214
三、多发性肌炎与皮肌炎	215
四、白塞病	216
五、结节性多动脉炎	217
第九节 神经系统疾病	217
一、面神经炎	217
二、面肌痉挛	218
三、三叉神经痛	219
四、坐骨神经痛	220

五、脑出血	221
六、蛛网膜下腔出血	223
七、脑血栓形成	223
八、脑栓塞	225
九、癫痫	225
十、偏头痛	230
十一、帕金森病	230
十二、重症肌无力	232
第十节 精神疾病	234
一、精神分裂症	234
二、情感性精神障碍（躁狂抑郁性精神病）	237
三、儿童多动症	244
四、精神发育迟滞	245
五、癔病	246
六、神经衰弱	248
七、酒精中毒性精神障碍	248
第四章 儿科疾病常用药物治疗处方	251
第一节 呼吸系统疾病	251
一、急性喉-气管-支气管炎	251
二、小儿支气管炎	252
三、小儿肺炎	253
第二节 消化营养紊乱	258
一、婴幼儿腹泻	258
二、小儿水、盐代谢紊乱及液体疗法	261
三、小儿营养不良	264
第三节 维生素缺乏症	267
一、干眼病	267
二、婴儿脚气病	268
三、坏血病	269
四、佝偻病	270
五、婴儿手足搐搦症	271
第四节 贫血	272
一、营养性小细胞性贫血	272

二、营养性大细胞性贫血	273
三、蚕豆病	274
第五节 泌尿系统疾病	275
一、急性肾炎	275
二、肾病综合征	277
第六节 结缔组织疾病	279
一、小儿风湿热	279
二、幼年性类风湿性关节炎	281
三、皮肤黏膜淋巴结综合征	282
第五章 外科疾病常用药物治疗处方	284
第一节 外科感染	284
一、疖	284
二、痈	284
三、脓肿	285
四、急性蜂窝织炎	285
五、丹毒	286
六、急性淋巴管炎和急性淋巴结炎	286
七、脂肪瘤	287
八、急性乳腺炎	287
九、乳腺小叶增生症	288
十、男性乳房发育症	289
十一、败血症	290
十二、脓血症	293
十三、全身化脓性感染	293
十四、破伤风	295
十五、血管瘤	298
十六、血栓闭塞性脉管炎	299
十七、甲状腺炎	300
第二节 腹部外科疾病	301
一、急性弥漫性腹膜炎	301
二、盆腔脓肿	303
三、急性阑尾炎	304
四、急性肠梗阻	304

五、蛔虫性肠梗阻	306
六、急性坏死性肠炎	307
七、急性胆囊炎	308
八、胆道蛔虫病	310
九、急性胰腺炎	311
十、腹腔脓肿	312
十一、胃泌素瘤	313
十二、肛裂	314
十三、肛瘘	315
十四、痔	315
第三节 泌尿系疾病	317
一、膀胱炎	317
二、尿道炎	318
三、附睾炎	318
四、附睾结核	319
五、急性睾丸炎	320
六、精索静脉曲张	320
七、包皮龟头炎	321
八、慢性前列腺炎	322
九、前列腺增生症	325
十、尿石症	326
十一、膀胱结石	330
十二、尿道结石	331
第六章 妇产科疾病	333
第一节 病理产科	333
一、流产	333
二、异位妊娠	335
三、妊娠剧吐	336
四、过期妊娠	337
五、胎膜早破	338
六、胎儿宫内窘迫	340
七、早产	341
八、产褥感染	342

九、产褥中暑	343
十、产后便秘	345
十一、产后尿潴留	345
十二、妊娠高血压综合征	346
十三、胎儿宫内生长迟缓	348
十四、妊娠肝内胆汁淤积症	348
十五、妊娠合并心脏病	349
十六、妊娠合并急性病毒性肝炎	350
十七、妊娠合并肺结核	352
十八、产后出血	352
第二节 妇科疾病	353
一、婴幼儿外阴阴道炎	353
二、外阴瘙痒症	354
三、外阴炎	355
四、阴道炎	356
五、子宫颈炎	358
六、盆腔炎	359
七、月经失调	361
八、围绝经期综合征	365
九、子宫内膜异位症	366
十、妊娠滋养细胞疾病	367
十一、生殖器结核	369
十二、子宫内膜癌	370
十三、宫颈癌	372
十四、卵巢癌	373
十五、不孕症	375
第七章 眼科疾病常用药物治疗处方	377
第一节 结膜疾病	377
一、急性结膜炎	377
二、慢性结膜炎	381
三、沙眼	382
四、泡性结膜角膜炎	383
五、春季卡他性结膜炎	383