

中医

肝胆病良方

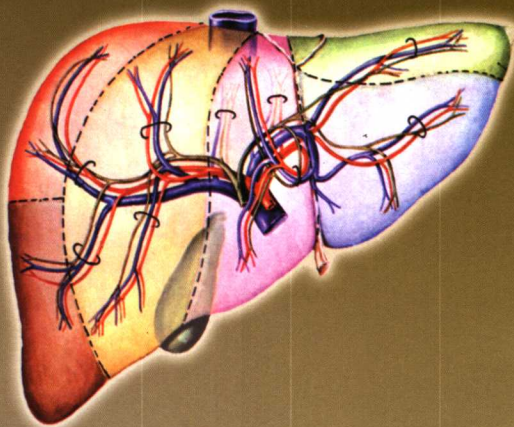
■ 南京中医药大学 孙世发 主编

【芦根汤】

【组成】 芦根三十克，茵陈、山梔子、黄芩、炙甘草各十五克。

【用法】 上药研为细末。每次三克，加薄荷三克，水煎，去渣，分二次温服。

【主治】 散邪清热。用于湿热外感，热入于胃，与谷气相搏，蒸发肌肉，面目皮肤悉黄。



中医

肝胆病良方



中医肝胆病良方

主 编

孙世发

副主编

陈守鹏 陈德兴 阮时宝 章 健

编著者

孙世发 陈守鹏 陈德兴 阮时宝 章 健

陈仁寿 吴承艳 杭爱武 许二平

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书由南京中医药大学孙世发教授主持编撰而成。书中简要介绍了常见肝胆疾病的中医证型和临床表现,以病辨证施治,推荐了治疗这些疾病的古今良方 430 余首,并附有方名索引。内容丰富,信息准确,科学实用,可供基层医务人员参考使用,也是广大患者的保健用书。

图书在版编目(CIP)数据

中医肝胆病良方/孙世发主编. —北京:金盾出版社,2005. 6
ISBN 7-5082-3600-9

I. 中… II. 孙… III. 肝病(中医)-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026316 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京天宝印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6 字数:153 千字

2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:10.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中医中药以其独特的理论和有效的治疗方法而倍受人们的重视。古往今来,中医在治疗肝胆病方面也积累了大量的有效良方。发掘这些古方,积极收集整理现代效验方,为肝胆疾病患者提供有效的治疗方法一直是我们的最大愿望。为此,我们以实用为目的,广泛收集资料,精心整理了治疗肝胆病的古籍良方和现代临床医师在医疗实践中根据病情辨证论治研创出的新方。在此基础上,编写了《中医肝胆病良方》一书,希望能为读者提供一些防治肝胆疾病的经验和办法,以应对复杂多变的临床病情。

本书以病为章,简要介绍了急性病毒性肝炎,慢性病毒性肝炎,急性胆囊炎,慢性胆囊炎,胆石症,肝脓肿,脂肪肝,肝硬化,原发性肝癌的病因、临床表现、中医证型和治疗原则。重点推荐了治疗这些疾病的古今良方 430 余首,每首方剂以组成、用法、主治、来源等项目予以介绍,并附有方名索引。本书语言精练,通俗易懂,科学实用,对临床医师拓展辨治思路、选用方剂和组方遣药有参考作用,也是广大患者的家庭保健读物。

在编写过程中由于种种原因,书中失误及遗漏尚恐难免,谨请诸君,不吝赐教。

孙世发

2005. 3

目 录

第一章 急性病毒性肝炎

一、急性病毒性肝炎外邪	三物汤····· (7)
入侵型治疗方 ····· (2)	三黄丸····· (7)
龙胆汤····· (2)	三黄散····· (8)
白鲜皮七味汤····· (2)	三白草肝炎糖浆····· (8)
百御丸····· (2)	三黄白虎汤····· (8)
芦根汤····· (3)	三物茵陈蒿汤····· (9)
鸡舌香汤····· (3)	大黄丸····· (9)
茅根汤····· (4)	大茵陈汤····· (9)
栀子仁汤····· (4)	山茵陈丸····· (10)
栀子茵陈汤····· (4)	山茵陈散····· (10)
茵陈茯苓汤····· (4)	小甘露饮····· (10)
复方灵芝冲剂····· (5)	木通汤····· (10)
垂盆草冲剂····· (5)	分浊散····· (11)
秦艽散····· (5)	升麻丸····· (11)
消痞丸····· (6)	麦门冬散····· (11)
麻黄连翘赤小豆汤····· (6)	杏仁石膏汤····· (12)
敷和汤····· (6)	鸡骨草胶囊····· (12)
藿香扶脾饮····· (7)	鸡骨草肝炎冲剂····· (12)
二、急性病毒性肝炎湿热	苓泽石膏汤····· (12)
蕴积型治疗方 ····· (7)	茅煎汤····· (13)

和肝利胆糖浆·····	(13)	当归白术汤·····	(21)
泻湿汤·····	(13)	赤茯苓丸·····	(21)
栀子汤·····	(13)	两宜汤·····	(22)
栀子升麻汤·····	(14)	苓术茵陈汤·····	(22)
栀子滑石汤·····	(14)	旺胆消酒汤·····	(22)
栀子黄柏汤·····	(14)	参桂通湿汤·····	(23)
茵陈蒿汤·····	(15)	茵陈粥·····	(23)
茵陈五苓汤·····	(15)	茵陈分湿汤·····	(23)
茵陈栀子汤·····	(15)	茵陈玉露饮·····	(23)
茵栀黄口服液·····	(16)	茵陈白术汤·····	(24)
茵胆平肝胶囊·····	(16)	茵陈陈皮汤·····	(24)
茵莲清肝合剂·····	(16)	茵陈泻黄汤·····	(24)
健肝片·····	(17)	茵陈苓术黄连汤·····	(25)
消黄汤·····	(17)	茯苓丸·····	(25)
消黄去疸汤·····	(17)	茯苓半夏汤·····	(25)
通泰丸·····	(18)	胃苓汤·····	(25)
黄疸茵陈冲剂·····	(18)	济水汤·····	(26)
三、急性病毒性肝炎脾虚		通流饮·····	(26)
湿阻型治疗方·····	(18)	理中茯苓汤·····	(26)
八卦串·····	(18)	黄疸汤·····	(27)
九疸秦王散·····	(19)	黄疸肝炎丸·····	(27)
车前子叶粥·····	(19)	葛花解酲汤·····	(27)
六物汤·····	(19)	四、急性病毒性肝炎热毒	
平胃散·····	(19)	壅盛型治疗方·····	(28)
去术平胃散·····	(20)	大青散·····	(28)
甘遂丸·····	(20)	大黄散·····	(28)
甘露饮子·····	(20)	白茅根汤·····	(28)
加味茵陈汤·····	(20)	白鲜皮散·····	(29)
加减甘露消毒丹·····	(21)	地黄汁汤·····	(29)

安宫牛黄丸·····	(29)	半温半热汤·····	(34)
肝苏合剂·····	(30)	佐金平肝健脾丸·····	(34)
利肝隆丸·····	(30)	肝福冲剂·····	(34)
苦胆丸·····	(31)	肝得乐胶囊·····	(35)
泽泻汤·····	(31)	郁李归芍汤·····	(35)
茵陈丸·····	(31)	治黄神丹·····	(35)
茵陈汤·····	(32)	茵陈散·····	(36)
复方垂盆草糖浆·····	(32)	茵陈退疸汤·····	(36)
清肝片·····	(32)	桂术汤·····	(36)
增味导赤散·····	(33)	桔梗汤·····	(36)
五、急性病毒性肝炎气滞		消湿散·····	(37)
血瘀型治疗方·····	(33)	葶苈丸·····	(37)
牛黄散·····	(33)	磨积三棱丸·····	(37)
半夏汤·····	(33)		

第二章 慢性病毒性肝炎

一、慢性病毒性肝炎湿郁		胆苓汤·····	(42)
蕴热型治疗方·····	(38)	舒肝益脾液·····	(42)
化疸汤·····	(39)	二、慢性病毒性肝炎肝郁	
六神丸·····	(39)	气滞型治疗方·····	(42)
甘露消毒丹·····	(39)	七味铁屑丸·····	(43)
朝阳丸·····	(40)	可利肝冲剂·····	(43)
必效散·····	(40)	护肝片·····	(43)
加味解毒汤·····	(40)	肝宁片·····	(44)
护肝宁片·····	(41)	和络舒肝胶囊·····	(44)
利肝分水饮·····	(41)	活血祛瘀汤·····	(44)
栀子柏皮汤·····	(41)	逍遥散·····	(45)
茵陈五苓散·····	(41)	清热解郁汤·····	(45)

舒肝和胃汤·····	(45)	慢肝养阴胶囊·····	(50)
舒肝理气汤·····	(46)	四、慢性病毒性肝炎气阴	
慢肝解郁胶囊·····	(46)	两虚型治疗方·····	(50)
三、慢性病毒性肝炎阴虚		水木两滋汤·····	(51)
血亏型治疗方·····	(47)	四君子汤·····	(51)
一贯煎·····	(47)	补中益气汤·····	(51)
乙肝养阴活血冲剂·····	(47)	肝复康丸·····	(52)
珍珠灵芝片·····	(48)	泻肝汤·····	(52)
养阴解毒化瘀汤·····	(48)	降浊汤·····	(52)
家秘肝肾丸·····	(48)	活力源口服液·····	(53)
调营敛肝饮·····	(48)	健脾补肾汤·····	(53)
滋阴养血汤·····	(49)	益肝汤·····	(54)
滋补肝肾丸·····	(49)	益肝膏·····	(54)
滋补肝肾汤·····	(49)	强肝丸·····	(54)
慢肝汤·····	(50)		

第三章 急性胆囊炎

一、急性胆囊炎肝胆湿热		消炎利胆汤·····	(58)
型治疗方·····	(55)	除湿汤·····	(59)
一清饮·····	(55)	清上饮·····	(59)
二金汤·····	(56)	清肝饮·····	(59)
大黄牡丹汤·····	(56)	犀角散·····	(59)
功劳去火片·····	(56)	犀角茯苓丸·····	(60)
泻胆散·····	(57)	蒲公英汤·····	(60)
泻热汤·····	(57)	二、急性胆囊炎邪郁少阳	
栀子竹茹汤·····	(57)	型治疗方·····	(60)
茵陈饮·····	(58)	内解散·····	(61)
柴胡泻肝汤·····	(58)	平肝饮子·····	(61)

平胃渗湿汤·····	(61)	柴胡归芍汤·····	(66)
圣术煎·····	(62)	退热清气汤·····	(66)
当归秦艽散·····	(62)	紫苏汤·····	(66)
青阳汤·····	(62)	黑逍遥散·····	(67)
知母散·····	(62)	解肝煎·····	(67)
泻胆汤·····	(63)	四、急性胆囊炎气滞湿停	
柴苓饮·····	(63)	型治疗方·····	(68)
三、急性胆囊炎肝胆气滞		三仁汤·····	(68)
型治疗方·····	(64)	水煮半夏丸·····	(68)
三棱汤·····	(64)	参术健脾汤·····	(69)
开结枳实丸·····	(64)	茵陈术附汤·····	(69)
利胆止痛片·····	(65)	茯苓渗湿汤·····	(69)
金铃子散·····	(65)	茯苓栀子茵陈汤·····	(69)
祛瘀消炎汤·····	(65)	镇逆汤·····	(70)
柴胡散·····	(66)		

第四章 慢性胆囊炎

一、慢性胆囊炎肝胆气滞		二、慢性胆囊炎肝气犯脾	
型治疗方·····	(71)	型治疗方·····	(74)
一香散·····	(71)	七气丸·····	(74)
十香止痛丸·····	(72)	开气散·····	(75)
木香调气散·····	(72)	败瘀止痛汤·····	(75)
平肝流气饮·····	(72)	降气丸·····	(75)
宁胆汤·····	(73)	桃核承气汤·····	(76)
后辛汤·····	(73)	柴胡陷胸汤·····	(76)
抑肝定痛饮·····	(73)	宽肝汤·····	(77)
沉香导气散·····	(73)	调肝饮·····	(77)
柴胡疏肝散·····	(74)	疏肝利胆汤·····	(77)

薏苡附子败酱散····· (78)	四、慢性胆囊炎肝胆亏虚
三、慢性胆囊炎肝胆湿热	型治疗方 ····· (80)
型治疗方 ····· (78)	升阳益胃汤····· (81)
三黄栀子汤····· (78)	甘草汤····· (81)
干葛石膏汤····· (78)	半夏千里流水汤····· (81)
左金汤····· (79)	冲和汤····· (82)
利胆泻热汤····· (79)	补肝散····· (82)
胆黄散····· (79)	和肝饮····· (83)
清脾汤····· (79)	退热补气汤····· (83)
清肝顺气汤····· (80)	柴胡枳芍汤····· (83)
清肝益荣汤····· (80)	滋水清肝饮····· (83)

第五章 胆石症

一、胆石症肝胆气郁型治	柴胡清肝饮····· (89)
疗方 ····· (85)	益胆片····· (89)
开胃通滞汤····· (85)	排石汤····· (90)
木通散····· (86)	疏肝散瘀汤····· (90)
四逆排石汤····· (86)	二、胆石症湿热蕴结型治
加味左金丸····· (86)	疗方 ····· (90)
加味异香散····· (87)	利胆丸····· (90)
夺真丹····· (87)	金钱草片····· (91)
导气丸····· (87)	胆乐片····· (91)
利胆灵····· (88)	胆宁片····· (91)
利胆石冲剂····· (88)	胆石通胶囊····· (92)
利胆排石饮····· (88)	胆道排石汤····· (92)
软坚化石汤····· (88)	清胆汤····· (92)
胆道排石汤 1 号····· (89)	清热利胆冲剂····· (93)
柴胡抑肝汤····· (89)	舒肝通胆汤····· (93)

靖胆丸·····	(93)	匀气散·····	(96)
满茵汤·····	(93)	四味枳实散·····	(97)
三、胆石症积热里实型治		芎葛汤·····	(97)
疗方·····	(94)	当归润燥汤·····	(97)
大黄排石汤·····	(94)	枳芎散·····	(98)
五金硝石汤·····	(94)	宣郁定痛汤·····	(98)
利胆排石片·····	(94)	祛寒舒胁汤·····	(98)
胆道排石汤 2 号·····	(95)	益气养阴汤·····	(98)
柴胡三金汤·····	(95)	疏肝排石汤·····	(99)
消石散·····	(96)	填精益血汤·····	(99)
四、胆石症正虚络阻型治		遣怒丹·····	(99)
疗方·····	(96)	熟四物汤·····	(100)
木香汤·····	(96)		

第六章 肝脓肿

一、肝脓肿邪侵肝胆型治		会脓散·····	(105)
疗方·····	(101)	消坚汤·····	(105)
内消沃雪汤·····	(101)	三、肝脓肿邪衰正虚型治	
仙方活命饮·····	(102)	疗方·····	(105)
加味金铃子散·····	(102)	一箭金风·····	(105)
定痛败毒散·····	(103)	千金牡丹皮散·····	(106)
活命饮·····	(103)	天丁散·····	(106)
宣郁化毒汤·····	(103)	五神膏·····	(106)
舒肝涤痰汤·····	(103)	怀忠丹·····	(106)
二、肝脓肿热毒壅聚型治		涤肠丸·····	(107)
疗方·····	(104)	排脓汤·····	(107)
加减瓜蒌散·····	(104)	补漏丹·····	(107)
加减千金牡丹皮饮·····	(104)	救肝败毒至圣丹·····	(107)

锦草汤 (108)

第七章 脂肪肝

- 一、脂肪肝脾虚气滞型治
- 疗方 (109)
- 大温中丸 (110)
- 化湿消脂汤 (110)
- 补气消痰饮 (110)
- 妙应丸 (111)
- 和肝汤 (111)
- 茯苓粥 (112)
- 轻身一号 (112)
- 轻健胶囊 (112)
- 轻身减肥片 (113)
- 轻身降脂乐冲剂 (113)
- 健脾益肾散 (113)
- 健脾消积汤 (114)
- 敦厚散 (114)
- 滋润汤 (114)
- 滋肾养心丸 (115)
- 二、脂肪肝湿聚饮凝型治
- 疗方 (115)
- 加味温胆汤 (115)
- 加减胃苓汤 (116)
- 护肝降脂饮 (116)
- 降脂益肝汤 (116)
- 降脂调肝汤 (117)
- 减肥通圣片 (117)
- 三、脂肪肝湿瘀蕴积型治
- 疗方 (118)
- 护肝降脂冲剂 (118)
- 青碧散 (118)
- 降脂复肝汤 (119)
- 活血化浊汤 (119)
- 酒肝康汤 (120)
- 消脂护肝汤 (120)
- 清热平肝汤 (121)
- 强肝糖浆 (121)
- 疏肝化脂饮 (122)
- 四、脂肪肝气血瘀阻型治
- 疗方 (122)
- 化浊清肝汤 (122)
- 化脂变肝汤 (123)
- 乌附丸 (123)
- 乌龙减肥茶 (124)
- 降脂减肥片 (124)
- 神香圣术煎 (124)
- 涤脂灵冲剂 (125)
- 减肥降脂片 (125)
- 疏肝降脂汤 (125)

第八章 肝硬化

一、肝硬化脾虚肝弱型治

疗方…………… (127)

中满分消丸 …… (127)

心肝宝胶囊 …… (128)

伐木丸 …… (128)

芪茜汤 …… (129)

芪丹鳖甲汤 …… (129)

补脾散 …… (129)

鸡金茅根汤 …… (130)

神应丸 …… (130)

脾胃舒丸 …… (131)

二、肝硬化气滞血瘀型治

疗方…………… (131)

大黄廬虫丸 …… (131)

平肝饮 …… (132)

肝病复原丹 …… (132)

陈槐汤 …… (132)

抵当汤 …… (133)

软坚散瘀汤 …… (133)

鳖甲汤 …… (133)

三、肝硬化水湿停聚型治

疗方…………… (134)

十水丸 …… (134)

十枣汤 …… (134)

三花神佑丸 …… (135)

半边散 …… (135)

仲吕丸 …… (136)

舟车丸 …… (136)

决流汤 …… (136)

导水丸 …… (137)

防己椒目葶苈大黄丸

…………… (137)

牡蛎散 …… (137)

软肝消水汤 …… (138)

泻水丸 …… (138)

泄水至神汤 …… (138)

实脾散 …… (139)

参芪鳖甲汤 …… (139)

牵牛汤 …… (139)

禹水汤 …… (140)

禹功丸 …… (140)

禹功散 …… (140)

桃花汤 …… (140)

消臌至神汤 …… (141)

海金沙散 …… (141)

浚川丸 …… (141)

陷水丸 …… (142)

葶苈茯苓丸 …… (142)

疏凿饮子 …… (142)

四、肝硬化瘀毒蕴积型治

疗方…………… (143)

栀子大黄汤 …… (143)

保肝合剂	(143)	紫金丹	(144)
消臌万应丹	(143)	鳖甲煎丸	(144)
琥珀人参丸	(144)		

第九章 原发性肝癌

一、原发性肝癌气滞血瘀	穿山甲散	(154)
型治疗方	破积导饮丸	(154)
木香分气丸	消痞膏	(154)
木香通气散	新制阴阳攻积丸	(155)
化气丸	三、原发性肝癌瘀热蕴毒	
化痞丸	型治疗方	(155)
水蛭丸	百顺丸	(155)
青皮汤	苡莲汤	(156)
枳壳煎丸	肝癌膏药	(156)
荆蓬煎丸	两面针镇痛片	(156)
复方斑蝥胶囊	鸦胆子油口服乳液	
香棱丸(1)		(157)
膈下逐瘀汤	柴胡汤	(157)
醋煮三棱丸	琥珀膏	(157)
二、原发性肝癌水饮凝聚	葫芦素片	(157)
型治疗方	增益活血汤	(158)
化坚汤	四、原发性肝癌正虚邪实	
乌头注射液	型治疗方	(158)
平肝消痞汤	白术丸	(159)
四味软坚汤	肝复乐片	(159)
阿魏膏	和中丸	(159)
肥气丸	香棱丸(2)	(160)
泽漆丸	保安丸	(160)

活血汤	(161)	推气散	(161)
培土化癥汤	(161)	硝石大丸	(162)

第一章 急性病毒性肝炎

病毒性肝炎是一种常见的传染性消化道疾病,临床上可分为急性、慢性、重型、淤胆型和肝硬化型五种。急性病毒性肝炎可分为黄疸型和无黄疸型,病原学又分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型,分别由相应的肝炎病毒引起。甲型和戊型肝炎临床上表现为急性肝炎,不易发展成慢性;乙型肝炎多难治愈,5%左右可发展成肝硬化或肝癌;丙型肝炎多数发展成慢性,但其临床症状较乙型肝炎轻,预后亦较乙型肝炎好,若丙型肝炎病毒与乙型肝炎病毒合并感染,病情则比较严重,发展成肝硬化或肝癌的可能性较大;丁型肝炎病毒是依赖于乙型肝炎病毒致病的,可加重乙型肝炎的症状,但其本身不能致病。

急性病毒性肝炎主要表现为食欲减退、恶心厌油、发热、肝区疼痛、疲乏无力、尿黄如茶等。急性病毒性肝炎目前尚无可靠而满意的药物治疗。首先应当按照传染性疾病予以隔离,同时可采用综合疗法,以适当休息和合理营养为主,根据不同病情给予适当的药物辅助治疗,并避免饮酒,避免使用肝毒性药物。若能在早期得到及时休息、合理营养及采用支持疗法,大多数患者能在3~6个月内临床治愈。

急性黄疸型肝炎相当于中医黄疸,急性无黄疸型肝炎相当于中医湿阻、呕吐、泄泻等。由外邪入侵,脾湿内停,郁而化热,或是感受湿热,正邪交争,肝胆失疏,迫使脾色外露所致,正是所谓“脾色必黄,瘀热以行”。根据急性病毒性肝炎主要的临床特点,中医可将其概括为外邪入侵、湿热蕴积、脾虚湿阻、热毒壅盛、气滞血瘀等证型,治疗以散邪退黄,祛湿解郁为基本法则。