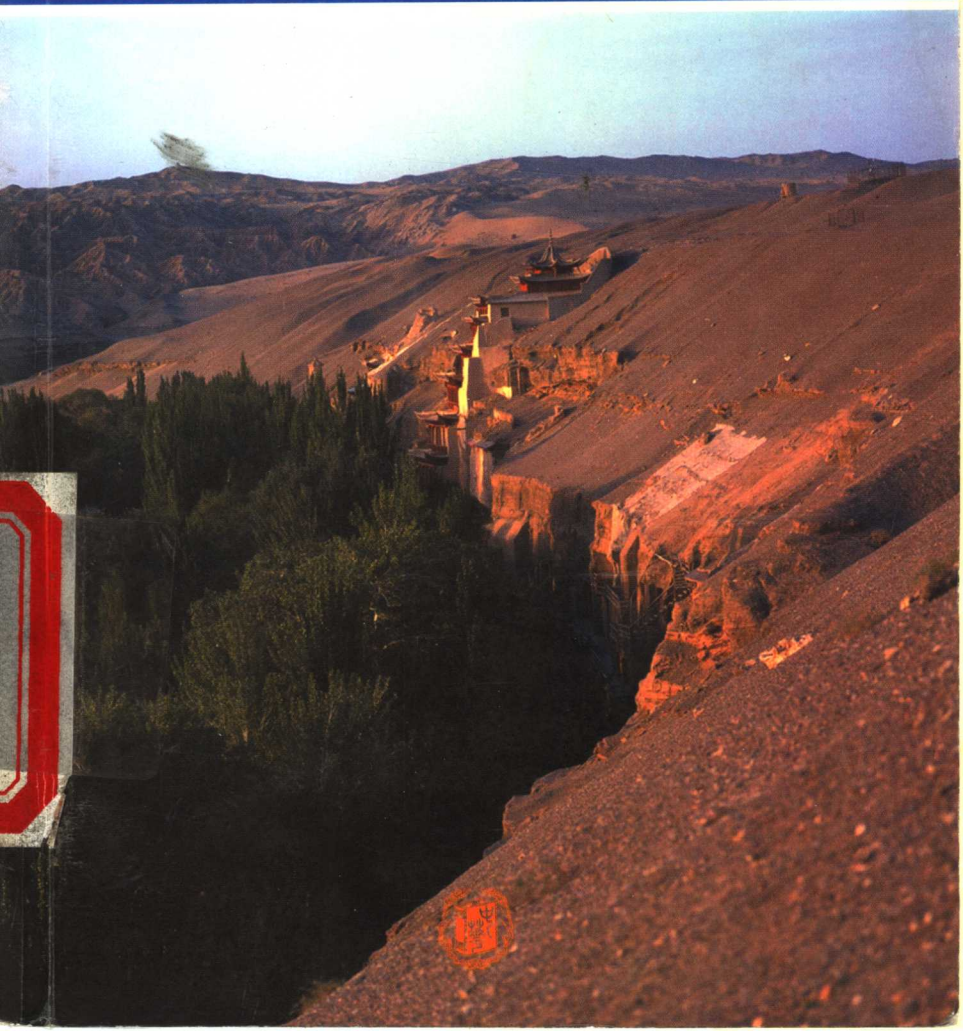




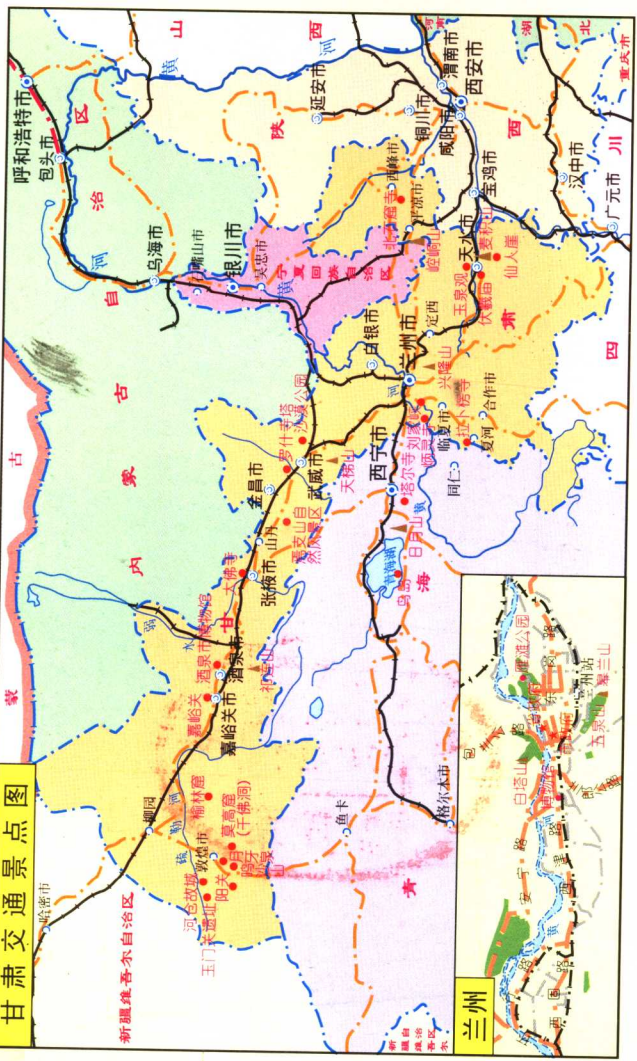
中国旅游指南

ZHONGGUO REXIAN LUYOU

天水 · 兰州 · 武威
张掖 · 嘉峪关 · 敦煌

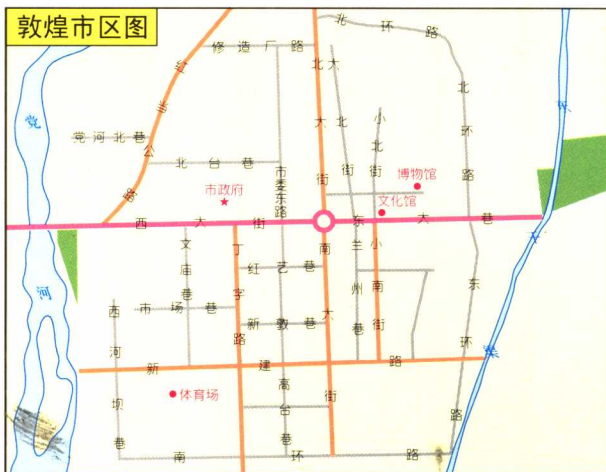


甘肃交通景点图



R3A3512

125



中国旅游指南 K928.9/151
热线游

天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌



中国旅游指南编安云编

中華書局



责任编辑: 李 森 何 卓

美术编辑: 王铭基

平面制作: 汤 静

图书在版编目(CIP)数据

天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌 / 《中国旅游指南》编委会编. —北京: 中华书局, 2001.9
(中国热线旅游丛书)

ISBN 7-101-03019-X

I. 天... II. 中... III. 旅游指南—甘肃省
IV. K928.942

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 058317 号

中国旅游指南热线游

天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌

《中国旅游指南》编委会编

中 华 书 局 出 版 发 行

(北京丰台区太平桥西里 38 号 100073)

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1 - 10000 册 定价: 18.00 元

ISBN 7 - 101 - 03019 - X/K · 1291

目录 Mulu

一、概述(7) 二、行程安排(11)

1. 主题线路游(11)
2. 专项旅游(13)
3. 传统节日旅游(15)
4. 地区旅游(17)

三、风景名胜(23)

1. 天水及周边景区(23)

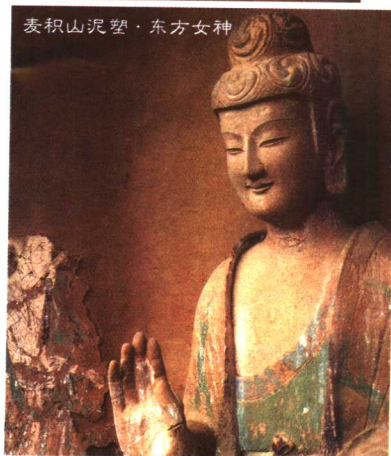
- 麦积山石窟(23)
- 仙人崖(24)
- 石门山(24)
- 天水伏羲庙(25)
- 玉泉观(26)
- 南郭寺(27)
- 甘谷大像山(27)
- 武山水帘洞(27)
- 秦安大地湾遗址(28)
- 平凉崆峒山(29)
- 王母宫石窟(30)
- 南石窟寺(30)
- 杜公祠(30)
- 文县天池(31)

2. 兰州及周边景区(31)

- 白塔山(33)
- 中山桥(33)
- 甘肃省博物馆(34)
- 水车园(34)



引路菩萨



麦积山泥塑·东方女神



中山桥

天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌

五泉山公园(35)

兰山公园(35)

兴隆山(35)

吐鲁沟(36)

刘家峡(36)

炳灵寺(37)

拉卜楞寺(38)

桑科草原(40)

红军会师楼(41)



3. 武威及周边景区(41)

文庙(42)

大云寺铜钟(42)

雷台汉墓(43)

海藏寺(43)

天梯山石窟(44)

沙漠公园(44)

罗什寺塔(44)

天祝小三峡(45)



4. 张掖及周边景区(46)

大佛寺(46)

木塔寺(47)

镇远楼(48)

马蹄寺石窟(48)

山丹军马场(49)

山丹新河驿(50)

焉支山自然风景区(50)

西来寺(50)



5. 嘉峪关及周边景区(51)

嘉峪关关城(51)

新城魏晋壁画墓(52)



长城博物馆(53)

黑山岩画(53)

七·一冰川(54)

6. 敦煌及周边景区(54)

莫高窟(56)

第 275 窟(57)

第 257 窟(57)

第 285 窟(58)

第 428 窟(59)

九层楼(60)

第 130 窟(60)

第 365 窟(61)

藏经洞(61)

第 3 窟(61)

西千佛洞(62)

安西榆林窟(63)

第 25 窟(63)

三危山(63)

三危圣境(64)

鸣沙山(64)

月牙泉(65)

河仓古城(65)

玉门关(66)

阳关(67)

雅丹魔鬼城(67)

汉长城遗址(68)

渥洼池(68)

敦煌古城(68)

雷音寺(69)

西云观(69)



莫高窟冬雪



莫高窟第45窟菩萨



阳关

天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌

白 马 塔(69)

悬泉置遗址(70)

阳关沙漠森林公园(70)

沙州故城遗址(70)

安西锁阳城(70)

海市蜃楼(71)

隐形卧佛(71)

敦煌石窟文物保护研究陈列中心(71)

敦煌民俗博物馆(71)

敦煌市博物馆(72)



四、旅游服务(73)

1. 餐饮(73)

风味食品(73)

主要餐馆(75)

2. 购物(76)

土特产品(76)

购物场所(78)



3. 娱乐(81)

4. 住宿(84)

五、旅游须知(89)

1. 抵达与离开(89)

2. 基本常识(94)

3. 紧急服务(96)

4. 旅行社(98)

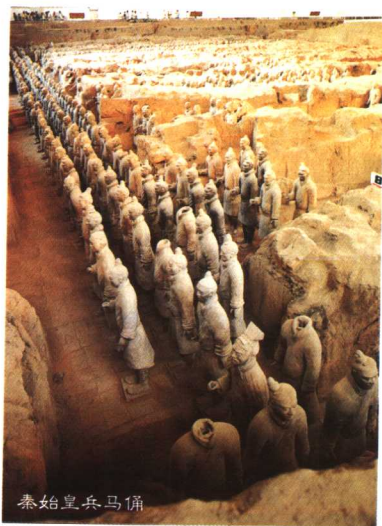
六、周边旅游(101)

1. 宝鸡(101)

2. 西安(102)

3. 哈密(113)

4. 吐鲁番(115)



概述

阳关烽燧遗迹



甘肃省位于中国西北部，地处青藏高原、内蒙古高原和黄土高原的交汇地带。东接陕西，南邻四川，西连青海、新疆，北与宁夏、内蒙古和蒙古人民共和国接壤。

甘肃在秦时设陇西郡，汉代置河西四郡，唐置河西、陇右两道，元至元十八年(1281)取古甘州(今张掖)、肃州(今酒泉)二地首字而得名甘肃，相沿至今。现辖兰州、白银、天水、金昌、嘉峪关5个省辖市；定西、陇南、平凉、庆阳、武威、张掖、酒泉7个行政公署；临夏、甘南两个自治州，以及75个县、市、自治县，11个市辖区。甘肃是一个呈西北—东南向分布的狭长形省份，东西长达1655公里，南北最宽处530公里，最窄处仅25公里。全省总面

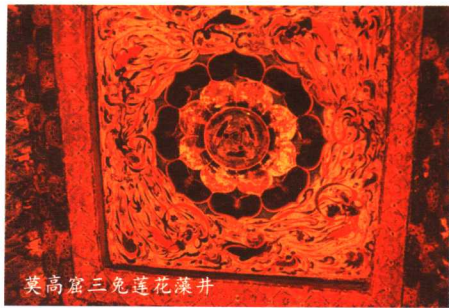
积45.4万平方公里，人口2500余万。甘肃地形呈哑铃状，全省有陇南山地、陇中黄土高原、甘南高原、河西走廊、祁连山脉、北山山地六大地形区。气候从东南到西北，由亚热带湿润气候过渡到温带干旱气候，降

雨量由800毫米过渡到30毫米，年平均气温0—15℃。甘肃境内自然景观雄奇瑰丽，山地地区垂直气候变化极大，上有终年积雪的山峰，下有号称“塞外江南”的鱼米之乡；河西走廊绿洲与戈壁、沙漠相间，秦月汉关尽收眼底，长河落日雄伟壮观。无论是探险怀古，还是浅酌低唱，这里都能满足您的要求。甘肃全省共有45个民族，人口较多的民族有汉、回、藏、满、蒙古、撒拉、保

莫高窟九层楼



天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌



莫高窟三兔莲花藻井

安、东乡、裕固、哈萨克等。多民族交错杂居，共同生活，其乐融融的民族风情更是极为独特的人文景观。到甘肃而不领略少数民族风情，将成为一大缺憾。

甘肃是中华民族的发祥地之一，历史悠久，文化灿烂。早在20万年前，人类的祖先就在这里生息、繁衍。属于新石器时代的文化遗址就有1000多处，其中，秦安大地湾遗址出土有中国

原始的彩陶、文字符号及地下大型建筑遗址，成为华夏文明发源地的标志。史载，周人和秦人的祖先都发端于甘肃，并创造了中国原始的农牧业文明。甘肃由于特殊的历史地理位置，成为古代民族战争的主战场。多民族融合，形成了今天甘肃众多的民族和独特的陇原文化。汉武帝开通丝绸之路后，甘肃又成为古代东西方政治、经济、文化



九色鹿本生

联系与交流的桥梁。古代的丝绸之路在甘肃境内蜿蜒1600余公里，记载着中外友好往来、传播人类文明的不朽历史。

甘肃旅游资源丰富，古文化遗迹、自然风光、民俗风情种类繁多，独具特色，是丝绸之路旅游的黄金路段。其中古文化遗迹以丝路文化为代表，有石窟寺庙、长城关隘、塔碑楼阁、古城遗址、历史文物



五台山图



酒泉公园

无限风光的大漠孤烟：中华民族历史上的杰出人物，如李广、诸葛亮、杜甫、李白等，他们都在甘肃留下了深深的人生印记。近年来，甘肃省不断扩大旅游产业规模，进一步提高服务水平，加

等多种类型。甘肃不仅有迷人的青山秀水、高山草原、大漠戈壁，更有雄浑的黄土高坡、丹霞奇观、冰川雪山；裕固、回、藏等民族风情浓郁，魅力独具。甘肃之旅，可以漫游丝绸古道，重返历史长河。

甘肃，一块古老而神秘的土地。在这片热土上，无论是民俗文化还是地域风光，也无论是自然景观还是人文景观，在国内都有无可比拟的特色和优势。这里有闻名世界的敦煌石窟、麦积山石窟、炳灵寺石窟；有风光浩瀚、气质俊秀的黄河三峡；还有

快旅游基础设施建设，加强行业管理，开发旅游市场和旅游资

黄河首曲



源，旅游业逐步成为新兴的支柱产业。

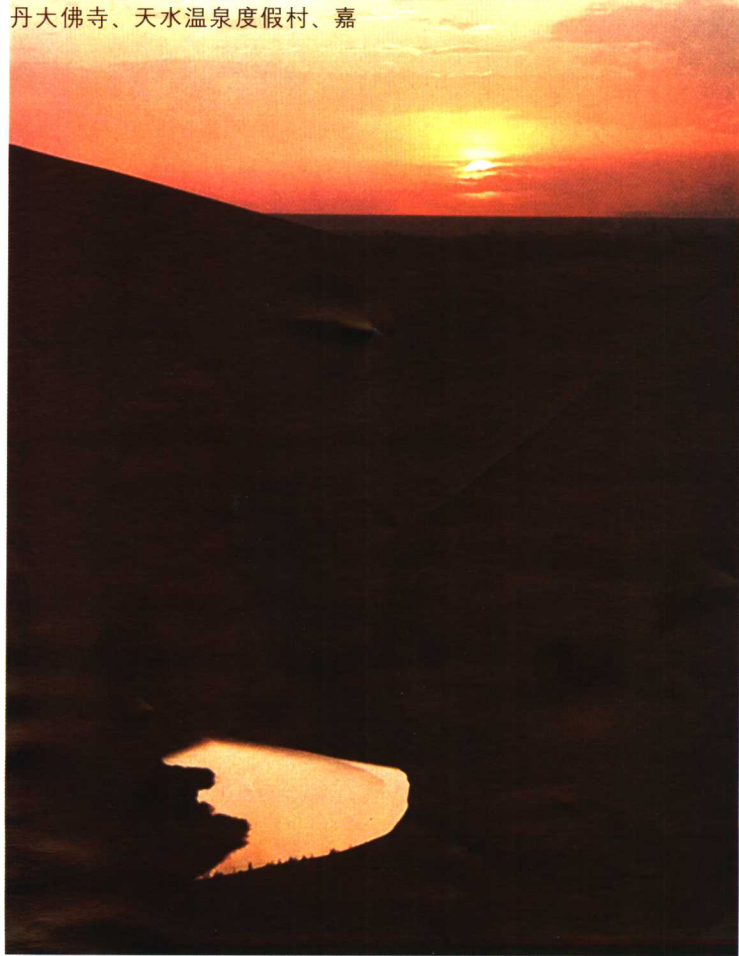


大方盘城外沼泽地

天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌

“九五”前三年，全省旅游开发建设总投资约5.8亿元，新建、改建旅游基础设施和开发、完善景区项目近200个。这些项目的建设和完善，已经成为甘肃省旅游经济新的增长点。马蹄寺景区、酒泉卫星发射基地——航天城、安西榆林窟、张掖佛城、山丹大佛寺、天水温泉度假村、嘉

峪关长城文化旅游景区、敦煌三危山旅游景区、黄河石林景区、兰州东岗旅游区、天水麦积山景区、平凉崆峒山景区、武都万象洞、文县天池景区等项目的开发建设和配套完善，不仅优化了旅游产品结构，也将进一步提高旅游综合接待能力。



行程安排



甘肃以省会城市兰州为中心，以丝绸之路为主轴，在省内形成了西、东、南三条传统的观光旅游线。游客可根据自己的时间、经济条件和兴趣爱好，随意选择景点，组合线路，进行观光旅游活动。这三条观光线都与邻近的陕西、新疆、青海、宁夏、四川等省区旅游线连为一个整体。游客可以选择甘肃省内的部分线路和景点，也可以在省内各线作细致的观光

旅游，或沿丝绸之路全线旅游。总之，这是以丝路胜迹、大漠风光和民俗风情为观光内容的传统旅游热线，沿途交通相对便利，接待条件良好，服务配套。

1. 主题线路游

■ 丝绸之路南线游

第一天：抵兰州，参观省博物馆、白塔山或五泉山。

第二天：乘汽车赴夏河，游览美丽的桑科草原。

第三天：参观拉卜楞寺院，拜访藏族家庭。

第四天：返兰州，途中在临夏参观清真寺。

第五天：参观炳灵寺石窟。

第六天：返程。

■ 丝绸之路东线游

第一天：抵兰州，参观省博物馆、白塔山。

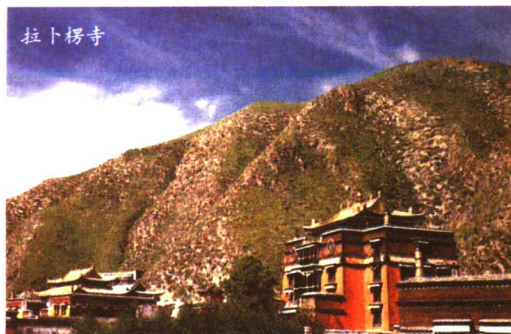
第二天：参观炳灵寺石窟。

第三天：游五泉山，晚乘火车



庆阳双塔寺

天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌



拉卜楞寺

赴天水。

第四天: 参观麦积山石窟, 在温泉村可享受温泉浴, 晚乘火车赴西安。

第五天: 抵西安, 参观秦始皇兵马俑、半坡遗址及大雁塔。

第六天: 返程。

■丝绸之路西线游

第一天: 抵敦煌, 游览神秘的鸣沙山·月牙泉, 骑骆驼。

第二天: 参观举世闻名的莫高窟、电影城及市内观光。

第三天: 抵兰州, 参观白塔山

或五泉山。

第四天: 参观炳灵寺石窟。

第五天: 返程。

■敦煌石窟周末游

星期五: 抵敦煌(7—10月有航班), 游览沙漠奇迹——鸣沙山·月牙泉, 骑骆驼。

星期六: 参观中国艺术文化宝库——莫高窟, 游电影城, 市内观光。

星期日: 返程。

■“小西藏”之旅

第一天 抵兰州, 参观省博物馆, 市内观光。

第二天: 乘汽车至夏河, 游览美丽的桑科草原。

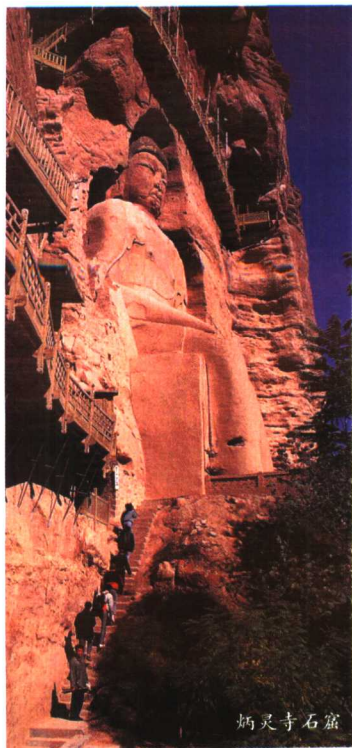
第三天: 参观拉卜楞寺及藏族家庭, 逛藏族市场。

第四天: 返兰州, 途中参观临夏大拱北清真寺。

第五天: 返程。



三危揽胜



炳灵寺石窟

2. 专项旅游

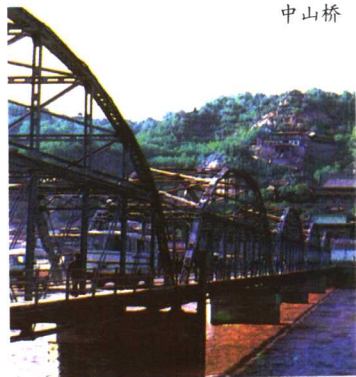
■嘉峪关滑翔机、热气球飞行旅游

嘉峪关滑翔基地位于嘉峪关市区东北12公里处的民航机场内，是乌鲁木齐—西安2000公里直达航线的黄金地段，与澳大利亚和南非并列成为三大开展滑翔运动的理想场所之一。目前，基地已成为一座以滑翔为主的综合性航空俱乐部。基地有强烈的热力气流、波浪气流和动力气流。每年6—10月，嘉峪关由于纬度高，总云量少，日照时间长，太阳辐射

强，气温热差较大，可达 23.4°C ，易产生热力上升气流；降雨少，湿度小，气候干燥，积云量适中，热力上升气流强盛，每天持续时间长达10小时以上；基地能见度常在30—50公里，可提高飞行地速30—40公里/小时；气流达到的高度一般在4000米以上，有时可高达6000米以上，有利于高空飞行；同时，平坦而开阔的戈壁滩可供万一找不到上升气流时安全迫降。基地飞行器具、接待设施一应俱全，拥有机库1200平方米，可存放数十架飞机和滑翔机。

■祁连山登山探险游

甘肃河西走廊南侧的祁连山脉，全长1000多公里，有5000米以上的高峰26座，终年积雪，巍峨壮观，是探险者、科考者的绝佳去处。登山季节以7—10月为宜。主要登临团结峰(5808米)、阿尔金山(5798米)、祁连南山(5547米)、大雪山(5483米)、冷龙山(5254米)、托来南山(5161米)等山峰。甘肃省各旅行社和登山协会联合开展这一运动，可提供详细的登山资料、装备、通讯、医疗



中山桥

天水·兰州·武威·张掖·嘉峪关·敦煌

和交通工具。对登顶成功者，由中国登山协会委托甘肃省登山协会发给登顶证书。

■漂流探险旅游

甘肃已成功地开发了黄河和大夏河漂流软探险活动项目。漂流工具主要是橡皮艇。

●黄河漂流

黄河漂流在兰州分为两段：河口至大桥段和吴家园至皋兰县什川吊桥段。这一项目经甘肃省港监处批准，主要由甘肃中国国际旅行社负责经营，每段漂流需一日时间。甘肃国旅配有高质量

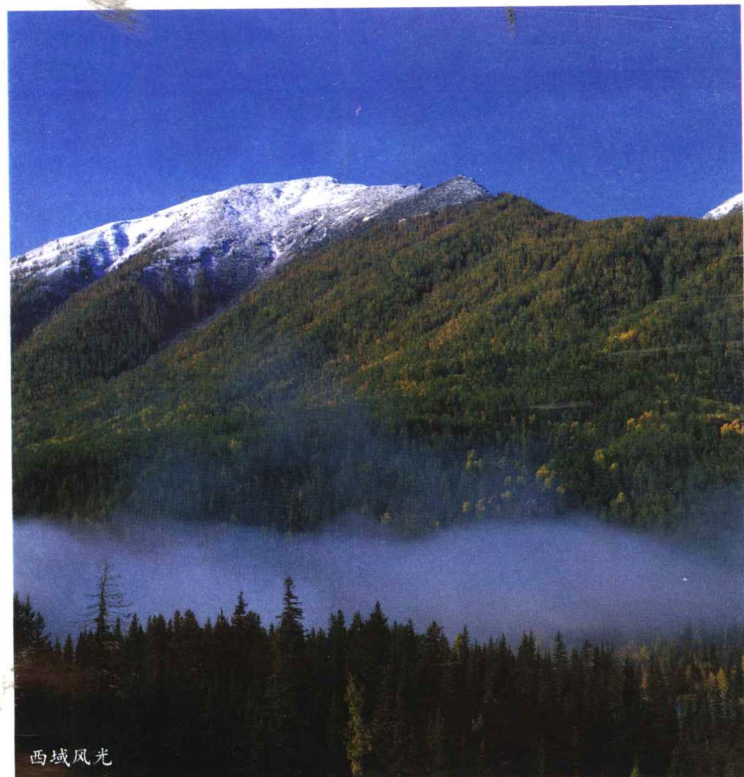
的橡皮艇和安全保障人员，沿途漂流有惊无险，两岸风光独特，成为理想的黄河旅游项目。

联系电话：0931—8823055。

●大夏河漂流

从夏河县出发，顺大夏河依次漂流至完尕、清水、双城、临夏到刘家峡，沿途各站可住帐篷，野炊，并参观旅游景点和民俗风情。该项目甘肃国际体育旅行社已有过成功的尝试。由甘肃国际体育旅行社提供帐篷，漂流设备，后勤车辆自备。

联系电话：0931—8823583。



西域风光