

张仲景



方剂现代临床应用

侯勇谋 罗伟
刘方洲 王希浩 主编

张仲景医学全集

中国医药科技出版社

张仲景医学全集

张仲景方剂现代 临床应用

主 编	侯勇谋	罗 伟	刘方洲
	王希浩		
副主编	王 梅	陶 珠	张华伟
	韩伟锋	高丽英	冯军安
	郭 胜	黄保民	傅长龄
编 委	王 梅	王希浩	冯军安
	刘方洲	张华伟	罗 伟
	侯勇谋	高丽英	郭 胜
	陶 珠	韩伟锋	黄保民

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张仲景方剂现代临床应用/侯勇谋主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2005.1

(张仲景医学全集)

ISBN 7-5067-3156-8

I. 张... II. 侯... III. 方书-中国-东汉时代

IV. R289.334.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 142068 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 850×1168mm $\frac{1}{32}$

印张 20 $\frac{1}{2}$

字数 515 千字

印数 1—3000

版次 2005 年 2 月第 1 版

印次 2005 年 2 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3156-8/R·2630

定价 41.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书按方剂功能分为治表剂、攻下剂、涌吐剂、和解剂、温阳散寒剂、清热泻火剂、理气理血剂、祛湿剂和化痰剂、补益剂、收涩剂，以及杂方及其他 11 章介绍了张仲景 153 首方剂的现代临床应用，收录了近 20 年来各种期刊及图书的报道，内容丰富，资料翔实，可供广大医药院校师生、临床医师及科研人员阅读参考。

《张仲景医学全集》

总 编 委 会

名誉总主编	黄泰康			
总 主 编	傅延龄	李家庚		
副 总 主 编	杨维杰	邹忠梅	李恩姪	杨明会
编 委	(按姓氏笔画为序排名)			
	丁晓刚	王希浩	王洪蓓	马子密
	冯建春	吕志杰	李铜华	刘雯华
	李恩姪	李家庚	李雪巧	吴明珠
	邹忠梅	陈 明	陈美惠	陈家旭
	杨明会	杨 楨	杨 涛	杨维杰
	周祯祥	郑全雄	赵鲲鹏	钱超尘
	彭 鑫	程如海	傅延龄	蔡坤坐
协 总	编 审	马燕红	张 森	姜智文
		李培生	王庆国	张 林

序 言

张仲景乃医方之祖，仅《伤寒论》中创其方 113，用其药 93，广其法 397，可见仲师用药之少，组方之精，施治之广，功夫之深。《金匱要略》载方 262，广泛应用于临床各科。仲景遵理法方药之旨，以君臣佐使之理，组方严紧，丝丝入扣，为后世医家之楷模，创经方之典范。近 2000 年来，医学界广泛应用，深入研究，代有发展。尤其近 20 年来，国内外学者应用现代科技手段，进行药理、病理等实验研究，大大促进了仲景方剂的临床应用研究，涌现了大量文献报道，但缺乏全面、系统、综合、分类的文献研究。

庆幸有付延龄教授、王希浩教授、侯勇谋教授等有识之士，运用计算机检索、查阅、摘抄大量文献，在较全面占有相关文献基础上，以方为纲、病为目，类分其详，编成《张仲景方剂现代临床应用》，且采用现代病名，合时合意，方便读者。此属二次文献研究成果，为进一步研究运用仲景方剂的思路与方法提供了有益借鉴。相信此书出版将会大大促进仲景方剂的临床应用研究，硕果累累。出版前，予有幸先读，感受颇深，受益匪浅，故乐之为序。

赵法新

2003 年末于郑州

前 言

中医萌芽于神农、黄帝，至春秋战国，西东两汉，在百花齐放、百家争鸣学术氛围里，在科学与文化兴旺繁荣的大背景下，名医睿哲，竞相涌现，中医学渐臻发达。东汉疫病不断，生民罹难，医圣张仲景出，勤求古训，博采众方，撰《伤寒杂病论》，医学登上了新的历史高峰。

《伤寒杂病论》将理论医学与临床医学更好地结合起来，确立了辨证论治的原则，对中医学产生了巨大的影响。它影响着从它问世以来 1800 多年的中医学，影响着中医学的基础到临床各个方面，影响着从事中医的每一代人甚至每一个人。

历代医家都尊《伤寒杂病论》为经，奉为圭臬，含英咀华，吸精吮露，乃成大器。明·徐熔说：“《金匱玉函要略》、《伤寒论》皆仲景祖神农、法伊尹、体箕子而作也。唐宋以来，如孙思邈、葛稚川、朱奉议、王朝奉辈，其余名医虽多，皆不出仲景书。又汤液本草，于孙、葛、朱、王外，添王叔和、范汪、胡洽、钱仲阳、成无己、陈无择云，其议论方定，增减变易，千状万态，无有一毫不出于仲景者。洁古张元素、其子张璧、东垣李明之，皆祖张仲景汤液。”又说：“仲景广汤液为大法，晋宋以来，号名医者，皆出于此。”徐熔以后，情况依然如此，如叶天士、

吴鞠通等，在仲景学说方面都有深厚的基础。医不可无仲景书，这是医界的共识。此正如清·邓珍所言：“张仲景作《伤寒杂病论》合十六卷，以淑后学，遵而用之，困苏废起，莫不应效若神。迹其功在天下，犹水火谷粟，是其书可有，而不可无者。”

《伤寒杂病论》是中医学的经典。学习《伤寒杂病论》，可接受辨证论治原则的训练，认识中医临床医学的渊源，认识中国医学的本质特征，了解疾病发生发展和演变的规律，学习仲景理法方药的应用，明方剂之源、方剂变化的方法与策略，领会中医的医学认识方法，训练中医的思维……总之，学习《伤寒杂病论》能够在中医学综合知识和综合能力方面受到较为全面的训练，学习《伤寒杂病论》是成为高明医家的重要途径。

《伤寒杂病论》一问世就受到人们的重视。最早开始研究《伤寒杂病论》的医家，从现有文献看来，当推晋太医王叔和。由于战乱等原因，仲景著作问世未几便告散佚，是王叔和搜而采之，整理编次，才有了《伤寒论》。刘渡舟教授说：《伤寒论》是中医之魂。倘若没有《伤寒论》，中医将黯然失色。而没有王叔和，也没有《伤寒论》，所以说王叔和是仲景学说的功臣，是中医的功臣。

第二个极大地推动了仲景学说研究的人物是金·成无己。成无己在历史上第一个开始注释《伤寒论》，自斯而后，《伤寒论》研究便呈燎原之势，蓬蓬勃勃地开展起来，有人统计，历代各类《伤寒论》研究著作达到 2300 多部，各类《伤寒论》研究论文也达数千篇之多。《金匱要略》同样也受到历代医家的重视。

《伤寒杂病论》的研究与应用是中医界最为活跃的一个学术领域，仲景流派是中医学最为壮大的一个学术流派。历代医家研究、应用《伤寒杂病论》，为之诠释、补充、发挥、证实、修正、现代实验、中西汇通，取得了极为丰富的成果，成为仲景学问的新内容。《伤寒杂病论》集汉代以前医学之大成，在某种程度上讲，中医学最为核心的、精髓的内容大部分也存在于仲景学问，仲景学问是一个集大成的宝库。

由此可见，对仲景学问进行一次全面的整理，编辑一套完整的丛书很有必要。既往的整理主要采用集注式，如古有《伤寒论辑义》、《金匱玉函要略辑义》，今有《伤寒论百家注》、《金匱要略五十家注》等，没能反应仲景学问的全部。我们组织编辑这套《张仲景医学全集》，分为《张仲景医学源流》、《张仲景症状学》、《张仲景疾病学》、《张仲景诊断学》、《张仲景药理学》、《张仲景方剂学》、《张仲景方剂现代临床应用》、《张仲景方方族》、《张仲景方剂实验研究》、《张仲景养生学》十个分册，它的一大特点是按现代学科门类划分内容。另外，由于仲景学问主要是临床学问，所以本套丛书也就将重心从注释转移到临床。还有一点，如前所述，后世医家对仲景学说的补充和发挥，后世医家的研究成果是仲景学问的重要组织部分，所以这套丛书的又一个特点是注重反映后世的成果。

学以致用。这是编写这套丛书的基本出发点和原则。

《张仲景医学全集》编委会

2004年8月

编写说明

张仲景方系中国中医药学术之精华，是中医药学的基础。仲景之经方将理法方药有机地结合在一起，经方的问世标致着辨证用药的中医药基础理论体系的形成。仲景方味少、量少、意专，验之临床，效如桴鼓。可见仲景方在祖国医学中的重要地位。张仲景医学全集之九《张仲景方剂现代临床应用》一书将近 20 余年以来的各种医学方献、各类论著中的张仲景方现代临床应用进行筛选、归纳、综合，提取其精华，汇编成册。该书所有次级目录皆用现代医学病症名称，以《实用内科学》为准，《实用内科学》中没有的病症名称，从《外科学》、《妇科学》、《儿科学》、《皮肤病学》等书采入。一般要求直接用疾病（或症状）名称。在少数情况下，可以用一类疾病的统称为标题，如“消化系统疾病”、“皮肤病”。采用综述格式编写，兼顾大、小样本报道和个案报道。做到资料准确、利于实用。以供医务工作者临床运用。

编 者

2004 年 12 月

目 录

第一章 治表剂	(1)
一、桂枝汤	(1)
二、桂枝加厚朴杏子汤	(9)
三、桂枝加附子汤	(10)
四、桂枝加葛根汤	(11)
五、桂枝二麻黄一汤	(13)
六、桂枝二越婢一汤	(13)
七、桂枝麻黄各半汤	(14)
八、麻黄汤	(15)
九、葛根汤	(18)
十、大青龙汤	(22)
十一、小青龙汤	(24)
十二、麻黄加术汤	(29)
十三、越婢汤	(30)
十四、越婢加术汤	(31)
十五、麻黄附子细辛汤	(33)
十六、麻黄连翘赤小豆汤	(36)
十七、麻黄升麻汤	(39)
十八、麻黄加术汤	(42)
十九、麻黄杏仁薏苡甘草汤	(44)
二十、黄芪桂枝五物汤	(45)
二十一、桂枝芍药知母汤	(54)

第二章 涌吐剂	(59)
瓜蒂散	(59)
第三章 攻下剂	(60)
一、大承气汤	(60)
二、小承气汤	(71)
三、调胃承气汤	(78)
四、麻子仁丸	(81)
五、厚朴三物汤	(85)
六、厚朴七物汤	(89)
七、桃核承气汤	(90)
八、大黄附子汤	(104)
九、抵挡汤(丸)	(109)
十、大陷胸汤	(115)
十一、大黄硝石汤	(118)
十二、大黄牡丹皮汤	(118)
十三、三物白散	(122)
十四、十枣汤	(125)
十五、葶苈大枣泻肺汤	(130)
十六、硝石矾石散	(134)
第四章 和解剂	(136)
一、小柴胡汤	(136)
二、大柴胡汤	(155)
三、柴胡桂枝汤	(165)
四、柴胡桂枝干姜汤	(170)
五、柴胡加龙骨牡蛎汤	(174)
六、柴胡加芒硝汤	(182)
七、半夏泻心汤	(183)
八、甘草泻心汤	(194)
九、生姜泻心汤	(200)

十、附子泻心汤·····	(204)
十一、干姜黄芩黄连人参汤·····	(206)
第五章 温阳散寒剂·····	(207)
一、桂枝去芍药汤·····	(207)
二、桂枝去芍药加附子汤·····	(207)
三、桂枝人参汤·····	(207)
四、干姜附子汤·····	(208)
五、茯苓四逆汤·····	(208)
六、甘草干姜汤·····	(210)
七、吴茱萸汤·····	(213)
八、理中汤·····	(218)
九、桂枝甘草汤·····	(224)
十、桂枝甘草龙骨牡蛎汤·····	(228)
十一、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤·····	(231)
十二、桂枝加桂汤·····	(232)
十三、大建中汤·····	(233)
十四、四逆汤·····	(238)
十五、通脉四逆汤（四逆加人参汤）·····	(243)
十六、通脉四逆加猪胆汁汤·····	(245)
十七、白通汤·····	(245)
十八、白通加猪胆汁汤·····	(247)
十九、乌头赤石脂丸·····	(247)
二十、附子粳米汤·····	(251)
二十一、当归生姜羊肉汤·····	(252)
二十二、甘草干姜茯苓白术汤·····	(254)
二十三、胶姜汤·····	(257)
二十四、当归四逆汤·····	(257)
二十五、当归四逆加吴茱萸生姜汤·····	(283)
二十六、术附汤·····	(290)

二十七、天雄散·····	(294)
二十八、桃花汤·····	(295)
二十九、瓜蒌薤白半夏汤·····	(299)
三十、瓜蒌薤白白酒汤·····	(312)
三十一、枳实薤白桂枝汤·····	(316)
三十二、附子汤·····	(319)
三十三、白术附子汤·····	(328)
三十四、桂枝附子汤·····	(329)
第六章 清热泻火剂·····	(334)
一、黄芩汤·····	(334)
二、黄芩加半夏生姜汤·····	(337)
三、黄连汤·····	(338)
四、葛根芩连汤·····	(343)
五、小陷胸汤·····	(350)
六、白虎汤·····	(361)
七、白虎加人参汤·····	(373)
八、白虎桂枝汤·····	(376)
九、竹叶石膏汤·····	(379)
十、麻黄杏仁甘草石膏汤·····	(389)
十一、栀子豉汤·····	(395)
十二、栀子生姜豉汤·····	(401)
十三、栀子甘草豉汤·····	(401)
十四、栀子干姜汤·····	(401)
十五、栀子厚朴汤·····	(402)
十六、枳实栀子豉汤·····	(403)
十七、栀子柏皮汤·····	(403)
十八、茵陈蒿汤·····	(404)
十九、黄连阿胶汤·····	(417)
二十、甘草汤·····	(429)

二十一、白头翁汤·····	(439)
二十二、麦门冬汤·····	(449)
第七章 理气理血剂 ·····	(459)
一、厚朴生姜半夏甘草人参汤·····	(459)
二、四逆散·····	(460)
三、半夏厚朴汤·····	(473)
四、旋覆代赭汤·····	(478)
五、大黄廑虫丸·····	(486)
六、下瘀血汤·····	(491)
七、当归芍药散·····	(496)
八、枳实芍药散·····	(503)
九、旋覆花汤·····	(504)
十、桂枝茯苓丸·····	(507)
十一、温经汤·····	(514)
第八章 祛湿剂和化痰剂 ·····	(520)
一、五苓散·····	(520)
二、真武汤·····	(526)
三、茯苓桂枝白术甘草汤·····	(533)
四、茯苓杏仁甘草汤·····	(544)
五、茯苓桂枝甘草大枣汤·····	(544)
六、桂枝去桂加茯苓白术汤·····	(545)
七、橘枳姜汤·····	(546)
八、射干麻黄汤·····	(547)
九、茯苓甘草汤·····	(551)
十、猪苓汤·····	(552)
十一、猪苓散·····	(557)
十二、牡蛎泽泻散·····	(558)
十三、小半夏汤·····	(559)
十四、泽泻汤·····	(563)

第九章 补益剂	(568)
一、小建中汤.....	(568)
二、桂枝新加汤.....	(570)
三、芍药甘草汤.....	(573)
四、炙甘草汤.....	(578)
五、甘麦大枣汤.....	(583)
六、肾气丸.....	(588)
七、胶艾汤.....	(593)
八、黄芪建中汤.....	(594)
九、酸枣仁汤.....	(599)
十、薯蓣丸.....	(603)
十一、黄土汤.....	(605)
第十章 收涩剂	(608)
一、禹余粮丸.....	(608)
二、赤石脂禹余粮丸.....	(608)
第十一章 杂方及其他	(610)
一、乌梅汤及丸.....	(610)
二、薏苡附子败酱散.....	(614)
三、半夏散及汤.....	(622)
四、雄黄熏方.....	(623)
五、蛇床子散.....	(625)
六、狼牙汤.....	(626)
七、苦酒汤.....	(627)
八、甘草粉蜜汤.....	(628)
九、苦参汤.....	(629)
十、木防己汤.....	(633)

第一章 治 表 剂

一、桂枝汤

(一) 发热

桂枝汤有较好的解热作用，临床常用来治疗多种原因引起的发热。林宗广^[1]报道对 68 例低热病例，辨证分为 8 型，其中属于营卫不和者 5 例，症见乍寒乍热，或恶风寒，汗出，乏力，脉小等。用桂枝汤后，4 例治愈，1 例好转。姚鹤年^[2]报道用桂枝汤加味治疗内伤发热 24 例，其中阴虚发热 6 例，阳虚发热 8 例，结果治愈 16 例，好转 4 例，无效 2 例。王少淑^[3]报道用桂枝汤加玉竹、牡蛎，治疗 1 例低热 2 个月的患者，无余症。连服桂枝汤 6 剂，低热消退。桂枝汤也可用于治疗产后发热。董岳琳^[4]报道用桂枝汤治疗 1 例产后发热，辨证为气血不足，感受风邪，营卫失调。临床表现见发热，汗出，身痛，乏力，舌淡脉缓。用桂枝汤加当归、防风、羌活，服 2 剂而愈。张圣德^[5]报道用桂枝汤治疗 1 例剖宫产术后高热，其体温 39.4~41℃，经用抗生素等药治疗无效，用桂枝汤加红人参、白薇、青蒿治疗而愈。

(二) 感冒、流感

本方是治疗感冒和流感的常用方剂，主要适用于以风邪外受、营卫不和为病机特点的病例，既可以原方应用，然加减用之，其适应范围可扩大。叶治范^[6]报道用桂枝汤加黄芪 10g，白芥子 10g，姜半夏 6g，治疗流行性感 95 例。其症状发热占 60%，恶寒占 52%，流涕占 63%，头痛占 52%，伴咳嗽、鼻塞；食欲减退、舌