

我保证能让你的销售月内倍增

I WILL
HYPNOTIZE
YOU

催眠大师马修 著

我要 催眠你

说服力与
影响力的奥秘

I WILL
HYPNOTIZE
YOU

精彩绝伦的催眠式沟通技巧



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

我 保 证 能 让 你 的 销 售 月 内 倍 增

I WILL
HYPNOTIZE
YOU

催眠大师马修 著

说服力与
影响力的奥秘

I WILL
HYPNOTIZE
YOU

我要 催眠你

精彩绝伦的催眠式沟通技巧



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

我要催眠你/马修著

- 北京:新世界出版社,2005.9

ISBN 7-80187-888-4

I.我… II.马… III.销售-技巧 IV.F713.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 109748 号

我要催眠你

作者:马修

策划:张娟

责任编辑:慧钰

出版发行:新世界出版社

社址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679(传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8705(传真)

网址: <http://www.nwp.cn>(中文)

<http://www.newworld-press.com>(英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷:北京市鸿鹄印刷厂

经销:新华书店

开本: 787mm×1092mm 1/16

字数: 120 千字 印张: 13

版次: 2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80187-888-4/G.442

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



致读者

欢迎阅读沟通、说服与影响力的奥秘之《我要催眠你》，这本最权威的销售指南，将帮助你突破销售中的障碍，并能取得前所未有的销售业绩。你的收入取决于你影响他人的能力，你只要准备好学习这些世界上最有效的行销知识，运用催眠大师马修·史维的精彩绝伦的催眠式销售技巧，就能让你的销售额在一个月内倍增。

催眠是一种教育，应用催眠的能力越强，运用催眠的程度越深，一生事业的成就也就越大。催眠不是宗教、不是气功、更不是心灵感应等魔术，它是一种全身心放松的方法，它能够将身体调整恢复到最佳状态，以便积蓄更大的能量，全身心地投入到学习、工作及事业中去，使人心情更加快乐、精力更加集中、效率更加提高。因此我们要用科学的态度和合理的方式去加以接受与利用催眠，让这门古老而新兴的学科使更多的人受益。

如果你能掌控别人来购买你的产品或服务；如果你能让你的产品介绍变得令人无法阻挡，不可抗拒；如果你能让你的顾客主动向你购买你的产品，那么你的销售效果会如何？

通过阅读本书，你将会学到：如何快速建立客户对你的信任，使顾客主动要求你向他们介绍产品；如何找出顾客真正的需求，并让他们将你的产品视为惟一的需求；如何成为解决顾客问题的专家，使他们像对待医生那样听从你的推荐；如何巧妙应对顾客的拒绝，使顾客永远不会对你说“不”。



我要催眠你

销售是人人必须面对的，销售无处不在，真正的销售不是你所推销的产品，而是你自己以及你所带给别人的感觉。销售也是一种复杂的学科训练，还是一种对心理和感情都要求很高的职业，因此，销售人员必须拥有热情的冲劲，拥有成功销售所必须的态度与技能，并且能够很好地将灵感、专注、克服障碍的能力、勤勉以及职业道德融合起来，掌握一整套销售的行为规范、专门指南与技巧。

要想改变自己的一生，除了要博览群书、掌握世界上最先进的资讯、迅速采取行动之外，还要运用一些催眠的方法来使自己很快进入深层次的睡眠，让自己随时保持充沛的精力。

销售是一种说服、一种信息的传递以及一种情绪的转移，利用催眠式的说服力与影响力可以使更多的营销精英受益。当你掌握了催眠式销售的精彩绝伦的沟通技巧之后，你的产品介绍将魅力四射，你的销售将令人无法阻挡，你的说服将令人不可抗拒！

目录

第一章 你也可以成为催眠大师

催眠的三大步骤	003
重塑心智	009
催眠大师的特质	015

第二章 催眠式销售的技巧

令人无法抗拒的联想指令	027
改变客户的感觉	033
现在购买是成功销售的关键	037

第三章 肢体沟通的力量

直接观察法的妙用	045
肢体语言的影响力	049
引导的魔力	067

第四章 成为出色的产品介绍者

走出产品介绍的十一个误区	073
加强产品介绍的技巧	081
增强说服力的绝招	089



我要催眠你

目录

第五章 说服力与影响力的奥秘

大脑运作的方法	099
销售是一种说服	103
置换字眼的力量	107

第六章 联想是一切的起源

无处不在的联想	117
动作创造情绪	121
举办产品说明会	125

第七章 梦想是肩负的另一个自己

无与伦比的完美生活	133
一切皆有可能	137
设定计划是成功的开始	141
信任是沟通与说服的前提	147

第八章 让客户无法对你说“不”

假装是改变习惯最快的方法	155
最佳说服方程式	159
借力使力的销售策略	167
成为世界上最伟大的销售员	177

II



精彩绝伦的催眠式沟通技巧

I WILL
HYPNOTIZE YOU

第一章 /

你也可以成为催眠大师

催眠是影响潜意识最快速的方法之一，只要将积极、正面的催眠式暗示指令输入大脑，潜意识就会立刻接受；当潜意识接受这些积极、正面的暗示之后，思想就会立刻改变；思想改变，行为也会立刻随之改变。

催眠的三大步骤

我们在日常生活中经常会遭遇到类似催眠的情况，比如：销售人员的高超说服，偶像明星的倾情表演，政治家的精彩演讲……都在无形中使用了催眠式的心理说服的方法，深刻地影响着我们的人生。

催眠可以让人进入一种注意力高度集中的状态；催眠的语言指示更加会让人产生出一种巨大的动力；催眠也可以改变你的意识状态，进而让你依赖你的潜意识去判断事物。

催眠可以为人类造福，催眠也是一种深层次的说服，就如同万物最原始的快乐与自在，就如同佛教之坐禅，就如同瑜伽之修行法，这种自我暗示与说服的催眠方法已经受到越来越多的有效运用。在欧美许多国家，催眠



我要催眠你

甚至已经成为精神科医生和临床心理学家的必修课程。

人类有许多疾病来源于精神，来源于潜意识里过去隐藏的无数积累的病态信息。对于心理疾病，就得采用心理疗法。而催眠可以使人感觉很舒适，很享受，让人身临其境。通过催眠，就可以直接进入潜意识，搜索深层次的心理创伤，再与潜意识对话，将一些正面的新指令输入到潜意识，从而改变对过去许多事情的看法。看法一经改变，一切就都将改变。催眠是改变现状最有效的方法。

潜意识是一个非理性区域，在这里运作的是人类深层次的欲望和记忆。潜意识的力量比意识大三万倍以上，如果我们要激发潜能，就要首先去激发和改变我们的潜意识，善用潜意识来帮助我们成功。

以下为影响潜意识的四种方法：

第一个方法就是依靠视觉的力量，将目标视觉化。为自己制造一个梦想板，放在自己可以容易看得见的地方，然后将自己梦想要拥有的一切贴上去。

第二个方法是运用听觉的力量，对自己进行自我暗示与自我确认。如果你想要什么，就要去不断地告诉自己会拥有什么，并且不停地灌输到你的潜意识当中，让你自己成为你想要成为的人，进而采取这样的行动。

第三个方法是引导成功法。你可以将一些积极的自

我暗示与自我确认录入录音带，每天早晨与晚上都去反复播放聆听，通过不断地重复暗示来影响你的潜意识。

第四个方法就是进行自我催眠。催眠几乎是影响潜意识最快速的方法，经过催眠输入的指令，就可以立刻改变你的行为，并且产生神奇的效果。

学习催眠的技巧、目的以及催眠能够带来的好处有：

首先，可以使你四周的人能够因你而获益良多，让他们与你一起成长，并让他们协助你，努力来实现你的梦想；

其次，能够加强你的沟通技巧，并且充分影响他人，并为自己获得可观的财富；

最后，学会如何掌握催眠这项有益无害的技巧，将为你带来无限的乐趣。

透过催眠，你不仅可以大幅度增加自己的自信，还可以更加了解自己，并且认识自己的心智运作模式，进而快速永久地改变你的生命。

催眠他人，可以帮助对方放松以及缓解压力；催眠自己，不但可以帮助自己恢复体力、解除压力、保持宁静的心灵以及让自己拥有一种愉悦的心情，而且还可以提升自己的生活品质和精神状态。

经过自我催眠，拥有正面、积极的心态后，做起事情来就会非常有效率。一个顶尖的销售人员每天都要去



我要催眠你

花时间对自己进行自我催眠，面带微笑，充满自信，毫无恐惧地面对客户，进而极大地增强销售的效果。

催眠的三大步骤为：

首先，是诱发催眠的基本原则，要学会使被催眠对象很快进入高度敏锐的心智状态，让对方迫不及待地回应你的暗示；

其次，还要学会心灵神经复制，帮助复制他人的心灵、神经与生理状态，以获得类似的效果，通过这个过程几乎可以复制出任何事物，不论是销售员还是武术大师的专业技巧，因此，你可以迅速地复制催眠专家的主要特质；

最后，你还要学会最简单有效的催眠引导法，即双手紧握引导方法，学会运用催眠的方法和技巧。

催眠其实是个人对自我催眠所作出的反应，要了解如何催眠，你就必须知道你的潜意识会毫无批判地接受任何想法或观念，潜意识更加会接受你在坚强信心下所发给它的任何指令。

如果你相信某人所说的话，这其实就是一种催眠；你相信你自己对自己所说的话也是一种催眠。外在的实体通常能更加有效地暗示对方，因为如此一来，对方不仅可以暂停意识批判，而且还能够在潜意识的层面上接受潜意识的暗示。

让我们来看看人类心智的运作方式，为了有效地塑造心智，你必须知道思考其实分为两个层面：意识与潜意识。意识又称为批判因子，它决定你现在相信什么，过去不相信什么；什么是好，什么是坏；什么该做以及什么不该做。

潜意识就像是一台电脑，需要你输入一些正确的指令和程序，否则它无法做出任何判断，无法进行逻辑思考。潜意识会相信任何进入其中的想法，如果你的头脑收到垃圾，那么思考产生的也一定是垃圾。而催眠会跳过意识，直接进入潜意识并且与之沟通。

重塑潜意识其实很简单，在学习任何新技巧之前，你可以先假装你已经学会这项技巧，如果你已经学会催眠，你的站姿会有什么不同？如果你能立刻影响他人，你的坐姿又会有什么不同？如果你是催眠大师，说话是否会变得更加有力，变得更加自信？是否会更加发挥出力量？最后你得到的答案是一定会有的。

重塑心智



心理、精神、意志这些东西最奇妙，看不见，也摸不着，似乎它们本身没有一丝一毫的实际力量。但是，你只要恰当地运用它们，充分掌握激发它们的技巧和方法，它们就能发挥出你想像不到的巨大的力量，创造出奇迹。

催眠有时是一种想像，经常需要外界环境和一些物理方法的辅助，来影响潜意识，进而控制心智的运转模式。有一个神奇的著名公鸡实验：一个人首先在地板上用粉笔画下一条白线，然后将一只公鸡的嘴压在这条线上。这只公鸡以为自己被绑住了，从此再也抬不起头来。

由此可见，心智的力量是无穷的。就像成功的运动员一样，经常需要去运用积极的自我暗示来提高自己的



我要催眠你

成绩、拥有出色的表现、获得身心的康复以及巩固娴熟的技巧，你也要去进行积极、正面的自我暗示，让自己的心灵时刻处于一种最佳状态。

要进行自我暗示，你可以在每天早晨起床后，都想像成又是一个最伟大、最崭新的一天，并且让全身心都偏好这种思维方式，在思想上以及心灵上也坚信不疑地这样认为。通过这种自我暗示的方法，对潜意识的心智给予肯定或反复的提示，即可轻松获取你想要的信心。

只有当你在坚信某件事情的时候，你才会沿着这种思路发展，进而用这种信念来获得你所追求的那种潜在意志，最终得到自己想要的结果。

催眠或心智重塑包含的四大要素为：

- 一、激发想像力；
- 二、失去平衡；
- 三、冲击神经系统；
- 四、发出明确的重塑指令。

激发想像力的方法很多，其中最简单、最有效的方法之一就是说话的时候要充满自信。如果你说话的时候能够充满自信，并且保持一种自信满满的状态，那么你离你学会催眠技巧的目标就不远了。

另一个激发想像力的方法是压低声音，并且发音非常清楚。之所以声音要低沉，是因为相对于潜意识而言，