

给心点灯

男性内参快乐读本
Geixindiandeng 彭斌◎著



心灯一亮 心智就增强

心灯一亮 心态就稳平

心灯一亮 心胸就扩大

心灯一亮 心花就怒放



大众文艺出版社

B8v5

74

112930

给心点灯

男性内参快乐读本

彭斌◎著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

男性内参快乐读本/彭斌著.

—北京:大众文艺出版社,2004.1

(给心点灯)

ISBN 7-80171-412-1

I.男…

II.彭…

III.男性—修养—通俗读物

IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 120894 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京市书林印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 24 字数 595 千字 插页 4

2004 年 1 月北京第 1 版 2004 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-412-1/B·22

定价:39.60 元(全二册)

版权所有 翻版必究

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话:64062964



目
录

第一章 修心养性

养吾之神者，清明也；养吾之虚者，湛一也——养吾之识者，沉警也；养吾之气者，刚大也——养吾之才者，果断也；养吾之度者，凝重也——养吾之量者，宽容也；养吾之操者，严冷也

◎ 开阔心与胸/3

——宰相肚里能撑船

◎ 冻结贪色心/5

——色“字”头上一把刀

◎ 降温贪财心/8

——世人皆被钱财累

Ac2100/06 1



第二章 博知广识

先读经,后读史,则论事不谬于圣贤——既读史,复读经,则观
 书不徒为章句——读经传则根底厚,看史鉴则议论伟——观云物
 则眼界宽,去嗜欲则胸怀净

- 目
- ◎ 要懂珍惜时间/13
——日月如梭赶少年
 - ◎ 求知必须善读/15
——书犹药也,善读可以医愚
 - 景
 - ◎ 长于不耻下问/18
——孔子曰:敏而好学,不耻下问

第三章 谨言慎语

护体面,不如重廉耻——求医药,不如养性情——立党羽,不
 如昭信义——作威福,不如笃至诚——多言说,不如慎随激——博
 声名,不如正心术

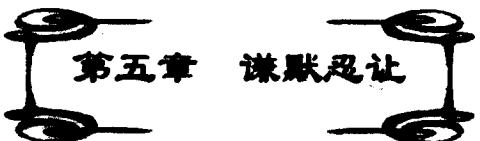
- ◎ 少说话多做事/23
——与人善言,暖于布帛
- ◎ 有话要好好说/25
——伤人之言,深于矛戟
- ◎ 言必信行必果/28
——君子一言,驷马难追



第四章 行为有度

天薄我以福，吾厚吾德以迓之——天劳我以形，吾逸吾心以补之——天危我以遇，吾厚吾道以通之——天苦我以境，吾乐吾神以畅之——天炼我以难，吾坚吾志以过之

- ① 平易好近人/33
——司马迁曰：平易近民，民必归之
- ② 不要太狂妄/35
——鼓空声则高，人狂话则大
- ③ 别为谗媚者/38
——孔子曰：上交不谄，下交不渎



第五章 谦默忍让

静坐，然后知平日之气浮——守默，然后知平日之言躁——省事，然后知平日之心忙——闭户，然后知平日之交滥——寡欲，然后知平日之病多

- ① 当忍就得忍/43
——忍得一时之气，免得百日之忧
- ② 谦与默之道/45
——谦，美德也；默，懿行也
- ③ 成功与忍辱/48
——忍者，心上一刀也



第六章 志当高远

莫为婴儿之志，而有大人之器——莫为女子之气，而有丈夫之概——莫为一身之思，而有天下之谋——莫为终身之计，而有后世之处——莫为掠林之飞，而有翔云之志

目

① 淡泊助明志/53

——灯不明则屋黑，志不明则心盲

② 宁静助志远/55

录

——诸葛亮言：非宁静无以致远

③ 有志者事竟成/58

——王侯将相，宁有种乎

第七章 缘分制造

欲睹彩虹天挂，须有云雨焉——欲视层楼海市，须有漠泽焉——欲听皓月之韵，须待中秋焉——欲赏山青水秀，须抵桂林焉——欲观百花争妍，须待春浓焉

① 频繁的邂逅/63

——相识得早，不如相遇得巧

② 英雄敌美男/65

——美人难过英雄关

③ 不妨做同学/68

——梁山伯，祝英台，同学同出爱情来

第八章 提前侦察

硕果垂枝，曾经花期惹蜂飞——芙蓉出水，曾经一度恋淤泥——蝴蝶缢春，曾经皆为毛毛蛹——许仙妻艳，曾是山间之白蛇——秦王母贵，曾为赵国之妓女

- ◎ 查查她的底/73
——底破了，帮子再好也白搭
- ◎ 找碴生点事/75
——萤光远望一点亮，近观才是一只虫
- ◎ 嫌贫爱富否/78
——择人而嫁多贤女，图财而嫁多恶女

第九章 恩情并施

施人以物，人思以财还——施人以财，人思以情还——施人以情，人思以恩还——施人以恩，人思以心还——施人以心，人思以命运还——生死方相托，爱情自磐固

- ◎ 助她上大学/83
——投之以木瓜，报之以琼瑶
- ◎ 为她去顶雷/85
——情顶情泪流，心顶心爱淌
- ◎ 给她输点血/88
——你为她输进血，她为你输出情



第十章 少夫老妻

女大三，抱金砖——女大四，享服侍——女大五，不受苦——
女大六，得福禄——女大七，置田地——女大八，定发家——女大
九，恩爱有——女大十，把家持

- ◎ 妻子俏“姐”式/93
——鸟大知反哺，妻大知护夫
- ◎ 妻子名“母”式/95
——树长知疼根，妻长知疼君
- ◎ 妻子财“宝”式/98
——女方大一层，怀里要揣大金人

第十一章 门当户对

桅杆，挂云帆而非云朵者也——飞鸢，傲云空而非云雀者
也——江海，好吃嗜而非叮咚者也——苍松，遶翠柏而非绿草者
也——公子，思小姐而非丫环者也

- ◎ 太阳月亮配/103
——同挂在天上，好说天上的话
- ◎ 钻石宝玉配/105
——同为值钱物，好说有钱的话
- ◎ 蜜蜂蝴蝶配/108
——同为奔波命，就言辛苦的话

第十二章 涉外姻缘

涉外之火，曰洋火——涉外之油，曰洋油——涉外之布，曰洋布——涉外之车，曰洋车——涉外之财，曰洋财——涉外之学，曰洋学——涉外之婚，曰洋婚

- ◎ 东京温柔妹/113
——柳温柔风爱，妹温柔哥爱
- ◎ 巴黎浪漫妹/115
——蝶浪漫惹蜂追，月浪漫惹星追
- ◎ 伦敦典雅妹/118
——典雅与矜持同在，矜持与高贵同在

第十三章 雪中送炭

人困于水，吾送之以舟——人困于黑，吾送之以灯——人困于旱，吾送之以雨——人困于病，吾送之以药——人困于热，吾送之以扇——人困于寒，吾送之以炭

- ◎ 见难伸手助/123
——孟子曰：恻隐之心，人皆有之
- ◎ 慷慨与解囊/125
——孟子曰：墨子兼爱，摩顶放踵而利天下
- ◎ 雪中宜送炭/128
——渴时一滴如甘露，醉后添杯不如无



第十四章 成人之美

人欲登山焉，吾为阶以助之——人欲上楼焉，吾为梯以佐之——人欲远行焉，吾为饷以资之——人欲涉河焉，吾为木以浮之——人欲飘扬焉，吾为旌以展之

◎ 助人为乐乎/133

——《墨子》云：利人乎即为，不利人乎即止

◎ 成人之美乎/135

——君子成人之美，不成人之恶

◎ 为人让位乎/138

——潮该退则退，日该落则落

第十五章 广结良缘

不嫌树皮之粗，软藤方得以高升——不嫌土砾之陋，红杏方得以出墙——不嫌淤泥之腐，荷花方得以出水——不嫌粪肥之臭，苗禾方得以茁壮

◎ 善念须常存/143

——程颐云：至大之恶，由于一思之不善

◎ 善行须常有/145

——孟子曰：君子莫大乎与人为善

◎ 善缘须广结/148

——达者千人近，塞者万人远

第十六章 以德报怨

之于蛙鼓，蝉报之以鸣啭——之于海浪，鸥报之以盘旋——之于春风，柳报之以婆娑——之于山幽，泉报之以叮咚——之于梧桐，凤报之以栖落

- ◎ 施惠慎勿念/153
——为善而急人知，善处即是恶根
- ◎ 别念人旧恶/155
——以大度包容，则万事兼济
- ◎ 怨恨宜德报/158
——冤家宜解不宜结

第十七章 义薄云天

义之于臣者，则曰忠——义之于子者，则曰孝——义之于父者，则曰养——义之于母者，则曰育——义之于夫者，则曰护——义之于妻者，则曰贞——义之于友者，则曰信

- ◎ 该出手就出/163
——君子勇于义，小人勇于气
- ◎ 义聚好连心/165
——墨子曰：不义不亲，不义不近
- ◎ 重义好立身/168
——《孟子》曰：义，人之正路也



第十八章 推心置腹

花与叶推心置腹,才有花红叶绿——溪与崖推心置腹,才有竖河飞瀑——各与亮推心置腹,才有鼎立三足——山与雾推心置腹,才有白云出岫

目

◎ 坦诚相待人/173
——一两重的坦诚,胜过一吨重的聪明

景

◎ 相交贵知心/176
——李陵云:人之相知,贵在知心

◎ 推己而及人/178
——孔子曰:己所不欲,勿施于人

第十九章 借梯上楼

火借风势,旺燃也故——雨借电闪,雷鸣也故——水借龙游,咆哮也故——草借春归,生机也故——花借叶衬,怒放也故——臣借皇威,显耀也故——善借人梯,攀高也故

◎ 借鸡下个蛋/183
——借一个月亮照亮天

◎ 找个垫脚人/185
——较量场上欲胜,掀倒他人第一

◎ 枪手有的是/186
——借人之力,成己之功



第二十章 倦鸟投林

马饥思牧, 驼渴思饮——月缺思圆, 日暗思明——养德思琴, 炼智思棋——遣情思赋, 辅气思酌——静坐思香, 醒睡思茗——鸟困思林, 人困思静

- ① 树大好歇荫/193
——港大能避浪, 墙高好挡风
- ① 有屋好藏身/195
——留得青山在, 不怕没柴烧
- ① 隐身山野中/198
——山峰任人靠, 永远不会倒

目

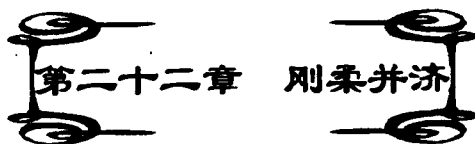
录

第二十一章 见风扬帆

见上司而应恭敬, 见同僚而应友善——见猛兽而应躲避, 见乌云而应备伞——见亲人而应快乐, 见阳光而应灿烂——见鱼跃而应收网, 见顺风而应扬帆

- ① 有云就下雨/203
——握先机制人, 失先机制于人
- ① 船遇弯转舵/205
——天下有道则见, 无道则隐
- ① 得风便扬帆/208
——逆风降顺风张, 随时屈见机伸





第二十二章 刚柔并济

刚是矛，柔是盾，刚柔并济则攻守备矣——刚是火，柔是水，刚柔并济则平和备矣——刚是男，柔是女，刚柔并济则繁衍备矣——刚是日，柔是月，刚柔并济则昼夜备矣

司 ① 暴伸种祸根/213

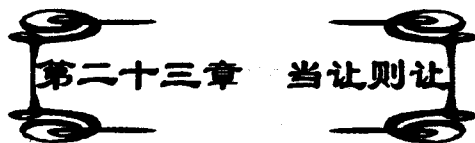
——弓硬弦常断，人暴祸必随

② 柔是刚屈是伸/215

景 ——刚中藏柔曰智，柔中带刚曰勇

③ 聪明与糊涂/218

——俗人昭昭，我独昏昏



第二十三章 当让则让

人欲为将，吾当士卒何妨——人欲为帅，吾当先锋何妨——人欲饮酒，吾斟杯盏何妨——人欲去暑，吾摇大扇何妨——人欲御寒，吾生炭火何妨

① 千里来信为堵墙/223

——屈在形上，伸在神上

② 让人三分不为懦/225

——逢桥须下马，过渡莫争船

③ 司令员的退和让/228

——伯承好退让，粟裕善屈伸

第二十四章 不屈气节

宁为无名草，不为悦人花——甘心身卧地，不作附树藤——愿
为泥里藕，不作水上萍——甘作流萤火，不为伴月星——宁为玉碎
骨，不为瓦全身

- ① 怀念离骚人/233
——宁为气节死，不为奴隶生
- ② 壮哉谭嗣同/235
——我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑
- ③ 气节与人生/238
——宁可站着死，不愿跪着生

第二十五章 顾全大局

公与私无可得兼，舍私而存公也——貌与品无可得兼，舍貌而
存品也——目与指无可得兼，舍指而存目也——生与义无可得兼，
舍生而取义也

- ① 站得高看得远/243
——欲穷千里目，更上一层楼
- ② 严律己宽待人/245
——有势不须倚，欺他必自危
- ③ 不偏左不偏右/248
——天之历数在尔躬，允执其中



第二十六章 以德化人

之于风雨，漉是风调雨顺——之于春秋，漉是春华秋实——之于鸡牛，漉是鸡啼牛耕——之于夫妻，漉是夫勤妻俭——之于国民，漉是国泰民安

- 目
- ① 将己心比人心/253
——取人以己者，度恕而行也
 - ② 先修己后安人/255
——其身正，不令而行
 - ③ 以己德去化人/258
——《论语·里仁》曰：德不孤，必有邻
- 景

第二十七章 撝过推功

甘苦至，让甘而接苦也——悲喜临，让苦而承悲也——祸福降，招祸而让福也——奖誉到，受誉而让奖也——功过来，撝过而推动也

- ① 知足者常乐/263
——冰心曰：知足不知足，有为有弗为
- ② 宠辱皆不惊/265
——君子坦荡荡，小人常戚戚
- ③ 除去虚荣心/268
——不要人夸颜色好，只留清气满乾坤