

泉水叮咚大众实用心理学系列 02

THE MAGIC
OF
PERSONALITY

牧之 张震 牛红梅 编著

性格的 神奇力量

性格决定命运，气度影响格局



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

泉水叮咚大众实用心理学系列 02

THE MAGIC
OF
PERSONALITY

牧之 张震 牛红梅 编著

性格的 神奇力量

性格决定命运，气度影响格局

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

性格的神奇力量：性格左右命运，气度影响格局 / 牧之，张震，牛红梅编著. —北京：新世界出版社，2005. 4

ISBN 7 - 80187 - 508 - 7

I. 性... II. ①牧... ②张... ③牛... III. 性格—通俗读物 IV. B848. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 027029 号

性格的神奇力量

策 划：华牧文化

编 著：牧 之 张 震 牛红梅

责任编辑：罗平峰

封面设计：奇文云海

责任印刷：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话：(010)68995424 (010)68326679(传真)

发行部电话：(010)68995968 (010)68998733(传真)

本社中文网址：www.nwp.cn

本社英文网址：www.newworld-press.com

本社电子信箱：nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

版权部电话：+86(10)68996306

印 刷：保利达印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：640×960 1/16

字 数：200 千字 印张：20

印 数：1 - 5000

版 次：2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月北京第 1 次印刷

书 号：ISBN 7 - 80187 - 508 - 7/G · 238

定 价：28.00 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

卷首语

曾经有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师 J.P 摩根，问道：“决定你成功的条件是什么？”

摩根不假思索地说：“性格。”

记者再问：“资金重要还是资本更重要？”

摩根答道：“资本比资金更重要，最重要的是性格。”

摩根曾成功地在欧洲发行美国公债，采纳无名小卒的建议轰轰烈烈地大搞钢铁托拉斯计划，还曾力排众议推行全国铁路联合……他的奋斗史，他的开创性伟业，根本上是源于他倔强、坚强和敢于创新的性格。

1998年5月，世界巨富沃伦·巴菲特和盖茨应邀去华盛顿大学演讲。有学生问了他们一个有趣的问题：“你们是怎么变得比上帝还富有呢？”

巴菲特先回答说：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么聪明的人会做一些阻碍自己发挥全部功效的事情呢？原因在于他的习惯、性格和脾气。”

盖茨非常赞同他的话：“我认为沃伦的话完全正确。”

摩根、沃伦和盖茨其实道出了赫拉克利特的一句名言：性格即命运。他们的成功也给了这句名言以充分的证明。

一个人的性格特征将决定着其交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人比作一栋大厦，那么性格就是大厦的钢筋骨架，而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着大厦能建多高，建多壮，是高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房；性格决定着你的的一生是悲剧连连、平平庸庸还是建功立业、让人敬仰。

人生的命运、成败在很大程度上取决于环境，或者说是机遇。那么性格的决定性作用如何理解呢？研究者是这样解释的：环境框定了一个人的人生遭遇的可能范围，性格则决定了他对可能碰上的各种遭遇的反应方式。性格不同，对人生遭遇的反应方式也就不同，相同的环境就有了不同的意义，因而也就成了本质上不同的经历和命运。这就是性格的魔力定律——西方人称之为“The Magic of Personality”——本书的书名借鉴了这个英文词组，翻译为《性格的神奇力量》

本书希望带给读者朋友三个方面的收获：

第一，性格对个人的人生经历、事业发展、成败和命运真的具有神奇的力量吗？如果有，有哪些有趣的人物、事件和观点可以证明给大家？这是本书第一章的内容。

第二，怎样发掘性格的神奇力量？首先你要认识你自己的性格，了解它的特征、优势和缺点，然后正确对待自己的性格，并能针对自己的性格做一些适当的改造和优化。这是本书第三至五章的内容，有趣的性格分类法、专业的性格测试题、神秘的血型大揭秘带你轻松地穿越琳琅满目的性格科学丛林。在第五章，你将得到一个重要的结论：没有哪一种性格是完美无缺的，任何一种性格都能成功。

第三，怎样把性格的力量运用到人生的成长中去？这是本书第六至十章的内容。分别详细具体地阐述了如何在人际交往中、组织管理中、职业发展中和婚姻家庭中运用性格的力量去追寻幸福和成功。最后在第十章，总结性地提示读者运用性格的力量改变命运的10个法则。人人都能成功，一切在你手中！

在卷首语的最后，希望大家用心诵读下面5句话，相信你会有所顿悟：

1. 性格是一种人人可以借用的改变生活和命运的力量，从现在起我要拥有这种力量！

2. 没有哪一种性格是十全十美的，任何一种性格都可以成功，因此我不需要对自己的性格感到失望和自卑。

3. 性格中 20% 的缺点会影响到 80% 的优点发挥作用，因此，我要马上开始改造我的性格使之更优化。

4. 主动去体察别人的性格是对人对己都负责的表现，而参照他人的性格特征去和他交往则是对别人最好的体贴和尊重。

5. 重复一个行为，该行为会成为习惯；坚持一种习惯，该习惯会内化成性格。因此，我要向优秀的人学习好行为、养成好习惯、形成好性格。

目 录

第一章 性格力量决定人生成败	1
第一节 走进自己的心灵	/2
第二节 成功背后的性格因素	/4
一、天文学家开普勒：顽强拼搏、不屈不挠的性格	/4
二、林肯和马维尔：敢闯敢拼，勇于尝试的性格	/5
三、拉斐尔：逆境中坚持做自己想做的事	/6
四、富豪霍英东：果断、敢冒风险和坚毅的性格	/7
五、“世界船王”包玉刚：不保守也不冲动的性格	/9
六、著名歌星张学友：愿做一只蜗牛	/10
七、性格成功学家杨滨：把老虎的牙拔掉也变不成猫	/11
第三节 失败背后的性格因素	/13
一、阿尔维斯：自由散漫、不负责任，天才也会失败	/13
二、研究生刘某：性格缺陷导致自杀	/14
三、没有主见的年轻人	/15
四、心胸狭窄的中学教师	/16
五、目中无人的公司白领	/16
六、粗枝大叶不是小毛病	/17
七、性格不稳重会失去别人的信任	/17
八、“死要面子”是性格上的一个缺陷	/18
九、自信不等于固执己见	/19
十、患得患失必失机遇	/19

第二章 你不可不知的性格

21

第一节	什么是性格?	/22
第二节	性格类型和特征	/25
第三节	性格类型的传统式分法	/26
一、	理想性格及其特征	/26
二、	叛逆性格及其特征	/28
三、	懦弱性格及其特征	/29
四、	坚韧性格及其特征	/29
五、	勇敢性格及其特征	/30
六、	耿直性格及其特征	/31
七、	刚毅性格及其特征	/31
八、	刚愎性格及其特征	/32
九、	优柔性格及其特征	/32
十、	狡诈性格及其特征	/33
十一、	孤独性格及其特征	/34
十二、	世故型性格及其特征	/35
十三、	谨慎型性格及其特征	/35
十四、	好强型性格及其特征	/36
十五、	敏感型性格及其特征	/37
十六、	情绪易变型性格及其特征	/37
十七、	自制型性格及其特征	/38
十八、	方圆型性格及其特征	/39
十九、	豪放型性格及其特征	/40
第四节	性格类型的测试式分法	/40
一、	自我性格的测试	/40
二、	活泼型性格的特征	/43
三、	完美型性格的特征	/44
四、	力量型性格的特征	/45

五、和平型的性格特征	/46
第五节 性格类型的食物划分法	/47
一、水果与性格	/48
二、盐和性格	/50
三、冰淇淋口味和性格	/51
第三章 认识自己的性格	/53
第一节 为什么要认识自己的性格	/54
第二节 测测自己的性格	/55
一、菲尔测试	/56
二、MBTI 测试	/60
三、向性测试	/64
四、五种性格类型的测试	/68
五、场景测试	/81
六、从睡觉姿势看性格	/85
七、从脱衣习惯看性格	/86
八、心理适应性测验	/87
九、创造力测验	/90
十、观察力测验	/95
十一、领导能力测验	/98
十二、信心测试	/99
第四章 血型对性格特征的影响	102
第一节 血型的发现	/103
第二节 不同血型的性格特征	/104
一、血型遗传的性格——A 型性格	/105
二、血型遗传的性格——B 型性格	/111

三、血型遗传的性格——AB型性格	/117
四、血型遗传的性格——O型性格	/121
第三节 各种血型性格的职业适应性	/128
一、A型人的职业适应性	/128
二、B型人的职业适应性	/128
三、AB型人的职业适应性	/128
四、O型人的职业适应性	/128
第四节 各种血型性格的外在气质特征	/129
一、O型人的外在气质特征	/129
二、A型人的外在气质特征	/130
三、B型人的外在气质特征	/130
四、AB型人的外在气质特征	/131

第五章 马上开始优化你的性格 133

第一节 没有完美无缺的性格，没有完全无缺的人	/134
一、每种性格都有优点	/135
二、每种性格都有缺陷	/137
三、如何使活泼型的人条理起来	/138
四、如何使力量型的人平缓下来	/140
五、如何使完美型的人懂得快乐	/141
六、如何使和平型的人振作起来	/142
第二节 优化性格的原则和方法	/143
一、优化性格的原则	/143
二、优化性格的方法	/145
第三节 如何纠治各种性格缺陷	/148
一、如何纠治偏执性格缺陷	/148
二、如何纠治循环性格缺陷	/151
三、如何纠治分裂性格缺陷	/153

四、如何纠治强迫性格缺陷	/155
五、如何纠治爆发性格缺陷	/156
六、如何纠治攻击型性格缺陷	/157
七、如何纠治反社会性格缺陷	/157
八、如何纠治依赖型性格缺陷	/161
九、如何纠治癯症性格缺陷	/162
十、性格缺陷的食物疗法	/164
十一、性格缺陷的运动疗法	/164
第四节 人格障碍的界定和矫正	/166
一、人格障碍的界定	/166
二、变态人格的特征	/167
三、人格障碍的矫正	/168

第六章 在人际交往中运用性格的神奇力量 169

第一节 人际交往的基本艺术	/170
一、人际交往的原则	/171
二、影响人际交往的因素	/173
三、人际交往的技巧	/174
四、人际交往的吸引力	/175
第二节 各种性格的人在人际交往中的表现特征	/178
一、性格热忱的人：最佳伙伴	/178
二、性格细腻的人：潜在竞争对手	/179
三、活泼性格的人：博而不精	/179
四、谨慎性格的人：心思捉摸不定	/179
五、急躁的性格：重量不重质	/180
六、冷静性格的人：零缺点原则	/180
七、好交际性格的人：公关小姐	/181
八、沉稳性格的人：情报局干员	/181

九、浪漫性格的人：没耐心毅力	/181
十、固执性格的人：永远不会错	/182
十一、脆弱性格的人：害怕失败	/182
十二、机警性格的人：明哲保身	/182
第三节 影响人际交往的不良性格因素有哪些	/183
一、以自我为中心	/183
二、狭隘嫉妒，不能容忍别人比自己强	/184
三、敏感多疑	/184
四、过分自卑	/184
五、干扰他人	/185
六、胆小羞怯	/185
七、敌视仇恨	/185
八、斤斤计较，过于吝啬	/186
九、情绪不稳，缺乏自控	/186
十、喜欢抱怨，不负责任	/186
十一、谎话连篇，缺乏诚信	/186
第四节 怎样与不同性格的上司交往	/187
一、怎样与优柔寡断的上司相处	/187
二、怎样与冷静的上司相处	/188
三、怎样与脾气暴躁的上司相处	/189
四、怎样与“鸡蛋里挑骨头”的上司相处	/191
五、怎样与城府深的上司相处	/192
六、怎样与年轻有为的上司相处	/193
七、怎样与私欲特强的上司相处	/193
八、怎样与不负责任的上司相处	/194
九、怎样与高傲自大的上司相处	/195
十、怎样与豪爽的上司相处	/196
第五节 怎样与不同性格的同事交往	/197
一、同事相处的原则	/198

二、怎样对付不同性格的同事	/200
---------------	------

第七章 在组织管理中运用性格的神奇力量 202

第一节 不同性格的领导及其管理方式	/203
一、性格冷静的领导及其管理方式	/204
二、包容心强的领导及其管理方式	/205
三、平易近人的领导及其管理方式	/206
四、活泼型的领导及其管理方式	/207
五、勤奋型领导及其管理方式	/208
六、知人善任的领导及其管理方式	/209
七、情绪型的领导及其管理方式	/210
第二节 对待不同性格的下属应采用的管理方式	/210
一、对待夸夸其谈的下属	/211
二、对待常有非分要求的下属	/212
三、对待只报喜不报忧的下属	/212
四、对待有后台的下属	/213
五、对待爱告密的下属	/213
六、对待凡事爱拖延的下属	/214
七、对待办公时间化妆的女下属	/215
八、对待爱迟到的下属	/215
第三节 好领导必备的五大性格特征	/216
一、责任心强	/216
二、富有创造性，可以随时、随地启发下属	/218
三、善于思考	/219
四、懂得取舍	/220
五、适度冷漠，和自己的下属保持必要的距离	/221
第四节 女性领导性格中的不利因素	/221
一、情绪容易激动	/222

- 二、虚荣，太在意别人 /223
- 三、容易有优越感 /223
- 四、工作中容易混淆私人情感 /224

第八章 在职业发展中运用性格的神奇力量 226

- 第一节 职业发展的一般常识 /227
 - 一、什么是职业? /227
 - 二、什么是职业定位? /227
 - 三、什么是职业规划 10 要素? /229
- 第二节 运用性格的力量在职业竞争中取胜 /231
- 第三节 判断自己的职业性格 /233
 - 一、测试一：你的性格适合哪些工作范围内的职业 /234
 - 二、你的职业性格类型是否符合你的性格特点 /239
- 第四节 选择适合自己的职业 /244
 - 一、了解自己的性格 /244
 - 二、做好前期规划 /244
 - 三、内向外向性格与职业选择 /245
 - 四、五种性格类型及其职业适应性 /247
 - 五、职业选择错位时如何补救 /251

第九章 在婚姻家庭中运用性格的神奇力量 253

- 第一节 不同性格的人在恋爱中的表现 /255
 - 一、鲁莽型 /256
 - 二、热情型 /256
 - 三、谨慎型 /256
 - 四、坚韧型 /257

- 第二节 恋爱双方的性格决定了他们的恋爱模式 /257
- 一、父母—儿童型恋爱模式 /258
 - 二、儿童—儿童型恋爱模式 /259
 - 三、成人—成人型恋爱模式 /259
 - 四、混乱型 /259
- 第三节 家庭和婚姻中男性期望的女性性格 /260
- 一、细心的女人是丈夫最得力的助手 /260
 - 二、善解人意的女人是丈夫的缓压机 /261
 - 三、宽容大度的女人是家庭生活的和平鸽 /262
 - 四、撒娇的女人是丈夫可爱的宝贝 /263
 - 五、擅长烹饪的女人给予男人最贴心的关怀 /265
 - 六、善于言辞的女人是丈夫最好的安慰剂 /266
 - 七、与丈夫同甘共苦的女人是丈夫坚强的后盾 /267
 - 八、喜欢制造氛围的女人是丈夫眼中的魔法精灵 /268
- 第四节 家庭和婚姻中男性不能容忍的女性性格 /269
- 一、过分爱慕虚荣的女人带给男人沉重的压力 /269
 - 二、唠叨不停的女人应学会给丈夫留一些空间 /271
 - 三、过度任性蛮横的女人会让丈夫吃不消 /272
 - 四、过于顽固的女人会引起丈夫的不满 /273
- 第五节 家庭和婚姻中女性期望的男性性格 /274
- 一、沉稳内敛的男人是女人最依赖的靠山 /274
 - 二、意志坚强的男人总能让女性产生好感 /275
 - 三、事业心强的男人通常都很受女性的欢迎 /276
 - 四、冷静独立的男人是所有女性心中最完美的伴侣选择 /277
 - 五、敢于面对挑战的男人最先吸引女性 /278
- 第六节 家庭和婚姻中女性讨厌的男性性格 /279
- 一、游手好闲的男人是女性的恶梦 /279
 - 二、永远长不大的男人像个孩子 /279
 - 三、太死板的男人让女性感到窒息 /280

第七节 怎样从男人的言行了解他们的性格	/280
一、约会时经常变化服饰的男人	/281
二、经常跟你电话联系的男人	/281
三、走路经常拉着你手的男人	/282
四、约会时喜欢听你安排的男人	/283
五、在想与你进一步亲密时，征求你意见的男人	/283
第八节 各种血型性格人的婚姻爱情观	/284
一、O型性格的爱情与婚姻	/284
二、A型性格的爱情和婚姻	/285
三、B型性格的爱情和婚姻	/286
四、AB型性格的爱情与婚姻	/287

第十章 用性格的力量帮助自己成功 **289**

第一节 成功格言——我是最棒的	/290
第二节 性格与成功自问	/291
第三节 人人都能成功	/292
第四节 性格即命运——一切在你手中	/295
一、要有成功的胆量	/295
二、克服心理障碍，培养坚强性格	/296
三、不要让情绪控制你	/297
四、做事要专心	/298
五、一定要挺起胸膛	/299
六、立刻行动，抓住机遇	/300
七、不要拒绝别人的力量	/300
八、一定要坚持不懈	/301
九、学会反省	/302
十、集大成者	/302

第一章

t h e t r u t h o f d e p r e s s i o n

性格力量决定人生成败

*the
magic
of
personality*

