

SHXWXC

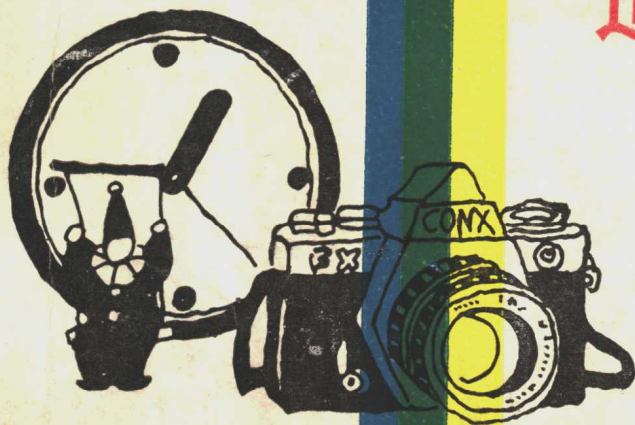
生活学问小丛书

《生活学问丛书》编辑组

兰州大学出版社

生活一点通

- 家用电器的选购、
使用与维修
- 像机与摄影
- 旅游小常识
- 日用品的购、用技巧
- 生活小窍门



生活学问小丛书

生活一点通

《生活学问丛书》编辑组

兰州大学出版社

1989 • 兰州

生活一点通

《生活学问丛书》编辑部

兰州大学出版社出版

(兰州大学校内)

甘肃省静宁印刷厂印刷， 甘肃省新华书店发行

开本：787×1092毫米 1/32 印张：6.8125

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

字数：156千字 印数：1-10050册

ISBN7-311-00220-6/G·69 定价：2.20元

编者的话

生活处处有学问，或者说生活本身就是学问。摆脱原始的、盲目的、愚昧的生活方式，这是人类社会发展的、文明进步的一重要标志。建设四个现代化需要人们有健康的身体，安定的社会环境：人们需要科学的、文明的生活，需要一个美满幸福的家庭。近年来，在改革开放的新形势下，随着物质的逐渐丰富，人们对穿衣吃饭、打扮装饰、健康长寿、和睦相处、培育子女等方面，又有更迫切、更高一层的要求。我们就是适应这一需要，编辑了这套《生活学问小丛书》，目的是为了帮助人们生活得更美好、更幸福。

《生活学问小丛书》包括：《饮食的学问》、《养生长寿的学问》、《家庭医药的学问》、《美化自己的学问》、《家庭和和睦的学问》、《生活一点通》共六种。这套丛书的特点是：

新：书中内容全是1987—1988年的新资料，而且注意筛选掉了已出版的家庭生活类书刊中已有的内容，所以更具时代性。

全：在编辑过程中，我们几乎翻阅了全国公开出版的各类报纸，凡符合丛书内容要求的一般均选用。

杂：表现在内容上，凡与人们生活有关的知识，不论巨细一并收入；范围上，以中国生活知识为主，也选入一些海外知识，供我国人民借鉴；在条目字数上，有五、六百字的文章，也有一句话的介绍。有时同一生活细节，可能从不同

角度选入多篇文章。

实用：书中不选编长篇大论的理论文章，突出实际操作、使用过程中的小技巧、小窍门，简便易行，非常实用。

当然这套丛书有它的不足之处。由于是资料汇编，各条目之间有重复的文字，系统性也不强。

《生活一点通》由杨效杰主编，刘元露副主编，编者有：保翰琳、陈晓峰、刘元露、杨惠玲、杨效杰、李如梅。本书包括家用电器的选购、使用与维修、像机与摄影、旅游小常识、日用品的选购使用技巧、日常生活小窍门六部分，约400个条目。所介绍的知识简便易行、非常实用，可以帮助您解决生活中所遇到的各种各样的问题，使您生活得丰富多彩、经济实惠。

编 者

1988年12月

目 录

家用电器的选购、使用与维修

怎样选购彩电.....	1	为什么电视机关机后屏幕上 仍会有亮点.....	9
怎样鉴别彩电彩色图像的质 量.....	1	谈谈电视机的灵敏度.....	10
泡沫塑料上面放电视机不 好.....	2	电视为什么中断.....	11
电视机选用哪种馈线好.....	2	什么样的电视机需要检修...	12
你家的天线架得对吗.....	2	如何排除电视机常见故障...	12
电视机拉杆天线使用法.....	3	如何辨别非电视机故障.....	13
电视机拉杆天线打滑怎么 办.....	4	消除电视机常见的三种干 扰.....	14
室外天线要避雷.....	4	警惕电视机发生臭味.....	14
高层建筑内共用一副天线效 果好.....	5	彩电旁勿放录音机.....	15
电视机保养知识.....	6	经常调整电视机的亮度和对 比度不好.....	15
看电视的最佳距离.....	6	遥控彩电要慎用.....	15
开关电视机不要太频繁.....	6	彩电要经常除尘.....	16
酒后不宜看电视.....	7	电视机的“四怕”.....	16
看电视与皮肤卫生.....	7	怎样用彩电放录像.....	17
彩电的色彩调节.....	8	磁带录像机的抖动现象.....	17
为什么有些电视机使用时会 听到轻微的“噼啪”声...	8	录像带保存方法种种.....	18
看电视怎样才能省电.....	9	电冰箱的型号.....	19
		电冰箱的星级是如何规定 的.....	20

为什么电冰箱的铭牌上要采	采取什么措施.....	34
用有效容积标称.....	20	贮冰防停电.....
电冰箱几种类型.....	21	电冰箱的节电法.....
选购电冰箱的四个要点.....	21	夏季冰箱怎样节电.....
怎样选耗电低的电冰箱.....	22	电冰箱不要与其他电器合用
电冰箱要直立搬运.....	22	插座.....
电冰箱不宜倾斜放置.....	23	外出度假电冰箱怎样处理...
怎样安放电冰箱.....	23	电冰箱停用后要做些什么...
电冰箱的安装与使用.....	24	为什么冬季停用的电冰箱再
电冰箱的电源保护.....	25	使用时,要分两次起动...
电冰箱门难开怎么办.....	26	电冰箱还是四季常用为好...
电冰箱是怎样致冷的.....	26	电冰箱易见故障及排除.....
冰箱的利用.....	27	怎样排除电冰箱的噪声.....
用电冰箱贮存肉类有讲究...	28	降底冰箱噪声的方法.....
电冰箱存放食物时间表.....	29	电冰箱为什么要除霜? 怎样
冰箱里的熟食能取出就吃		除霜.....
吗.....	30	怎样消除电冰箱的怪味.....
电冰箱存放食物的正 确 方		又一电冰箱除臭法.....
法.....	30	电冰箱内胆脏了怎么办.....
用电冰箱冷藏食品有没有限		用指甲油修饰冰箱的裂痕...
度.....	31	新一代家用电冰箱.....
电冰箱不宜保存中药材.....	31	怎样鉴别录音机的音 质 好
电冰箱与肠道病.....	31	坏.....
警惕冰箱污染引起的过敏性		录音机的保养.....
肺炎.....	32	收录机不宜边走边放.....
电冰箱与胃癌有没有关系...	32	磁带优劣目测法.....
电冰箱的妙用.....	33	磁带皱折怎么办.....
电冰箱使用时,如遇停电应		国际名牌磁带有哪些.....

夏季盒式磁带的维护.....	45	台扇怎样立装.....	56
保存盒式磁带注意事项.....	45	电扇的使用和保养.....	56
怎样防止磁带误抹.....	46	怎样用电扇.....	56
延长原声磁带的使用寿命...	46	使用旧电扇要注意什么.....	57
录音带断了怎么办.....	47	吊扇好处多.....	57
延长盒式录音机磁头寿命的 方法.....	47	怎样给吊扇加油.....	58
要定期清洗录音机的磁头...	47	电风扇有噪声怎么办.....	58
正确使用磁头清洗带.....	48	如何收藏好电风扇.....	59
如何选购洗衣机.....	48	选用哪种电子琴好.....	59
选购洗衣机应注意 四 项 指 标.....	49	怎样选购电子琴.....	60
洗衣机放在什么地方合适...	49	怎样保养钢琴.....	60
洗衣机不宜放在厕所里.....	50	台灯的选择和使用.....	61
使用洗衣机应注意什么.....	50	石英挂钟的“四防”.....	61
洗衣机的正确使用、维护和 保养.....	50	时钟里的零件易沾 污 怎 么 办.....	62
洗衣机防绞器.....	51	戴电子手表七忌.....	62
洗衣机省电六法.....	51	选购数字式电子手 表 的 方 法.....	63
怎样使用洗衣机才能省电省 水.....	52	怎样知道电子表该换电池...	63
球形洗涤网.....	53	电熨斗的使用.....	64
洗衣机排水不畅怎么办.....	53	怎样使用电熨斗才能省电...	64
硬币、钮扣旋入洗衣机波轮 底部怎么办.....	54	电熨斗发黄发黑怎么办.....	65
洗衣机的防锈方法.....	54	消除电熨斗锈斑方法.....	65
洗衣机入冬十忌.....	54	电吹风的使用.....	66
启用电风扇须知.....	55	使用电热毯要注意安全.....	66
		不要让小孩睡电热毯.....	67
		消除电子门铃的“误会”...	67
		怎样使用电动剃须刀.....	68

电动剃须刀的保养·····	68	你会使用电饭锅吗·····	73
剃须刀具最好不要和他人合用·····	68	如何使电饭锅节电·····	74
电动剃须刀出现卡刀现象怎么办·····	69	购买家用电器须知关于保修期·····	74
巧使电动剃须刀·····	69	家用电器摆放的学问·····	75
电动剃须刀片的保养·····	69	家用电器放置“五忌”·····	76
家用换气扇去污法·····	70	家用电器使用禁忌·····	76
怎样选择、使用和保养吸尘器·····	70	家用电器最短有效期·····	77
怎样使用吸尘器·····	71	家用电器最怕什么·····	77
如何挑选和使用电饭煲·····	72	使用各种家用电器的注意事项·····	78
电饭锅使用八忌·····	72	家庭用电十忌·····	79
不要用电饭锅煮稀饭、烧水·····	73	怎样使家用电器省电·····	80
		家电如何除尘·····	80

相 机 与 摄 影

怎样挑选照相机·····	81	照片快速水洗法·····	86
如何保养照相机·····	81	怎样选择使用彩色胶卷·····	86
怎样使用各式附加镜·····	82	保存胶卷要注意什么·····	87
彩色摄影用的滤色镜有几种·····	82	彩色胶卷的保管·····	87
“UV镜”长期罩在镜头上好不好·····	83	怎样使用国产彩色胶卷·····	88
“单反”照相机的选择·····	83	正确使用国产胶卷·····	88
为什么有的闪光灯不宜使用		几种彩色胶卷的性能·····	89
镍镉电池·····	85	为什么彩色胶卷要分为日光型和灯光型·····	90
120相机也能照135卷·····	85	巧用胶卷片头·····	90
		漏拍空白胶卷的补救·····	91

如何保存彩色照片·····	91	拍摄时应该怎样用光·····	100
底片划伤了怎么办·····	91	为什么会偏色·····	101
胶卷如何防潮·····	92	为什么不能用日光灯作彩色	
底片受潮发霉怎么办·····	92	摄影的主要光源·····	101
对比传情与摄影·····	92	当彩色片型和光源色温不符	
花丛留情影·····	93	合时怎么办·····	102
谈阴天拍照·····	93	彩照的曝光与色彩·····	102
夜景的拍摄·····	94	彩色摄影的构图应注意什么	
动体追随摄影·····	95	问题·····	103
追拍照片的摄制·····	95	拍摄接片的方法是什么·····	103
怎样拍摄筵席照片·····	96	曝光过度或不足的胶卷冲洗	
如何照好旅游像·····	97	时如何补救·····	103
风光摄影“三诀”·····	98	景物反差过小或过大, 冲洗	
怎样拍摄剪影照片·····	98	胶卷时怎么办·····	104
怎样拍摄雪景照片·····	99	拍好彩色照片还有哪些应注	
拍摄彩色照片应注意什么···	99	意的问题·····	104

旅 游 小 常 识

怎样旅游才好·····	105	春游保健常识·····	112
春季旅游最适宜·····	106	夏日旅游常识·····	113
融融春日话春游·····	107	如何防止晕车·····	115
春游有益健康·····	108	鲜姜片防晕车三法·····	115
骑自行车、乘车与徒步登山		乘飞机前的注意事项·····	115
旅游·····	109	乘飞机时如何保护听觉器	
正是郊游好时节·····	110	官·····	116
夏季游动物园的最佳时候···	111	民航飞机的航班号·····	116
怎样在旅途中携带花卉·····	111	列车车次告诉您什么·····	117
如何选择太阳镜·····	112	物品遗失在火车上怎么办···	117

短途旅游好处多·····	117	打电话时须注意·····	119
怎样拨国际、港澳长途自动 电话·····	118	如何填写国际邮件·····	119

日用品的购、用技巧

你会托人买东西吗·····	120	毒·····	134
购物经验谈·····	121	怎样选用胶粘剂·····	135
购物须知·····	122	戴镜的副作用·····	135
选购商品须识标记·····	123	眼镜镜片有哪些品种·····	136
服装标记上符号的含义·····	124	眼镜片防雾法·····	137
又一服装洗涤标志法·····	125	戴水晶眼镜对眼睛并不好·····	137
谈生意的技巧·····	126	怎样使用和保管集邮册·····	137
同外国人谈生意时·····	127	怎样保管好存单、存折·····	138
当你选陶瓷时·····	127	巧使春联不褪色·····	138
怎样挑选艺术陶瓷制品·····	128	不同牌号香皂作用不同·····	139
怎样识别非法出版物·····	128	如何选购浴皂·····	139
怎样保护毛笔·····	129	夏季巧选浴皂·····	139
毛笔的选购和保养·····	130	卫生球与樟脑块的区别和使 用·····	140
真假驼毛简易鉴别法·····	130	洗衣粉中的ABS·····	141
燃烧能鉴别各种纤维·····	131	洗衣粉常识·····	141
选购绒线要五看·····	131	肥皂的多种用途·····	142
怎样选择冬装·····	131	用敌百虫后勿用肥皂洗手·····	142
冬季穿用鞋袜的科学·····	132	香烟的妙用·····	142
注意选好内衣·····	132	如何使用洗染香波·····	143
新内衣要洗后穿·····	133	挑选罐头方法·····	143
怎样选购被罩·····	133	怎样挑选袋装饮料·····	144
怎样辨别假劣羽绒制品·····	134	哪种筷子好·····	144
怎样识别塑料袋有毒与无			

油漆筷子不宜使用·····	144	怎样洗涤锦缎被面·····	154
你知道纸币带菌吗·····	145	怎样翻晒衣服·····	155
哪些残损的人民币可以兑 换·····	145	怎样保管胶面雨衣·····	155
奶嘴开口有学问·····	146	羽绒服的洗涤法·····	155
乳瓶头新穿法·····	146	尼龙伞不宜遮阳·····	156
“修旧利废”两法·····	147	如何延长日光灯管寿命·····	156
几种家庭用品的最佳高度·····	147	巧修日光灯管·····	156
消除家具烫痕法·····	147	西瓜皮能除衣服油迹·····	157
如何使家具重新恢复光泽·····	148	各种墨水痕迹去除法·····	157
白色家具变黄怎么办·····	148	化纤织物除迹法·····	157
塑料贴面家具的保养·····	148	家用物品去皱·····	159
如何使你的抽屉更好用·····	149	毛毯洗涤法·····	160
用毛线来修补地毯的烧损部 位·····	149	地毯污迹去除法·····	160
防止镜子玻璃出霉点·····	149	蚊帐洗白法·····	161
怎样除去织物面沙发的脏 物·····	149	洗夏衣小经验·····	161
怎样除掉书页上的污斑·····	150	污迹的消除法·····	161
古书的保护法·····	150	洗领口·····	162
家庭藏书四防·····	151	洗有汗渍衬衣的好方法·····	162
家用器具巧补法·····	152	穿球鞋不臭脚法·····	163
穿灯芯绒布衣服注意事项·····	152	保护日用品小技巧·····	163
西装保养知识·····	152	生活小常识(一)·····	164
怎样洗熨领带·····	153	生活小常识(二)·····	164
怎样洗涤呢制服·····	153	生活中的巧·····	166
毛衣保养·····	153	不要用洗衣粉洗碗筷·····	167
洗涤羊毛衫的方法·····	154	绝不能用工业汽油装打火 机·····	167
		怎样保养轻型摩托车·····	167
		为什么摩托车驾驶员的安全	

帽是半球形的·····	168	冒牌自行车的鉴别·····	169
怎样识别自行车的型号·····	168		

日常生活小窍门

牙怎么刷·····	170	煤气中毒五误·····	179
牙刷用久不利健康·····	171	注意防止液化气瓶传染疾病·····	179
刷牙水温宜几度·····	171	节省煤气六法·····	179
刷牙的最佳时间·····	171	使用蜂窝煤炉怎样生火最好·····	180
怎样刷掉牙斑·····	172	气压瓶不宜灌得太满·····	181
苏东坡的护齿法·····	173	气压保温瓶的利弊·····	181
定期更换牙刷·····	173	水垢的产生和清除·····	181
毛巾用久变硬怎么办·····	173	雏鸡雌雄可鉴别·····	182
牙膏在夏日中的妙用·····	173	蛋鸡过冬四诀·····	182
牙膏可除熨斗表面糊锈·····	174	夏季怎样使母鸡多产蛋·····	183
什么时候开发条好·····	174	混养老小母鸡产蛋早·····	183
蚊香自动熄灭·····	174	鲜蛋竖放不宜坏·····	184
蚊虫叮咬止痒·····	174	鸡蛋为什么不宜水洗·····	184
灭蚊妙方·····	175	巧用蛋壳·····	185
竹藤器防蛀·····	175	巧用蜂蜜·····	185
混合皮鞋油·····	175	炖鸡勿放花椒、茴香·····	185
自制橡胶胶水·····	175	厨房小窍门·····	186
巧用肥皂头·····	175	夏季怎样存放大米·····	186
合理使用肥皂和洗涤剂·····	176	米柜防蛀·····	186
节水诀窍·····	176	真茶和假茶·····	187
家庭节水一法·····	177	茶叶保存方法·····	187
正确使用煤气·····	177	桔皮茶的好处·····	188
安全使用煤气热水器·····	178		
煤气罐漏气怎么办·····	178		

红糖发酸怎样处理·····	188	酱油应煮沸后食用为好·····	196
面汤的妙用·····	188	醋在家庭生活中·····	196
淘米水的妙用·····	188	怎样使醋变香·····	197
牛奶的多种妙用·····	189	小苏打的妙用·····	198
牛奶豆浆切勿存放在保温瓶 里·····	189	用锅常识·····	198
用葵花籽作吸潮剂·····	190	铁锅好·····	198
使受潮的火柴变干·····	190	沙锅使用种种·····	199
请您试一试·····	190	铜火锅的使用方法·····	199
家务小常识·····	191	你知道吗·····	199
厨房中的小窍门·····	191	如何冬藏大葱·····	200
家务验方点滴·····	191	保存鲜姜的好方法·····	201
生活小常识·····	192	北京冬菜腌制方法·····	201
别在缸沿口磨刀·····	193	家庭怎样冬藏大白菜·····	201
想当然的错误·····	193	辣椒土法保鲜·····	202
盐有不少妙用·····	194	土豆保鲜法·····	203
食盐的妙用·····	195	坛藏葡萄法·····	203
食盐用途广·····	196	苹果酱的制作·····	203
		四川泡菜的制作方法·····	204

家用电器的选购、

使用与维修

怎样选购彩电

目前市场上有国产和进口两种彩色电视机。国产集成电路彩电的主要性能指标、可靠性都已达到国际水平；国产彩电均根据国内的实际接收条件设计，并且还具有维修方便和维修零件有保证等优点。

选购时，应根据房间的大小确定尺寸：一般12—14平方米的小型房间，购14英寸彩电为宜；16—24平方米的中型房间，购18英寸的为佳。

衡量彩电的图象质量：应该是收到的图象明亮、清晰、稳定无晃动、色彩鲜艳；测试图基本上呈圆形，格子线条上下匀称；关掉色度开关应呈完全黑白图象，不应出现明显的彩色镶边；轻拍机身时，图象也不跳动。

怎样鉴别彩色彩色图像的质量

好的彩色电视机，当把频道选择开关置于空档、色调旋钮放在中间位置时，荧光屏上应出现一个不带任何颜色的光栅。色调旋钮调至一端时，光栅偏蓝；旋到另一端，光栅偏红。当把频道选择开关置于有彩色电视节目的频道，并把频率微调、对比度、亮度和色饱和度都调整好时，荧光屏上应出现鲜艳逼真的彩色图像。把色饱和度旋钮调至最小位置时，图像彩色相应消失；调至最大位置时，彩色图像应出现色彩浓重、图像模糊、画面杂波大的现象。

泡沫塑料上面放电视机不好

因为包装用的白泡沫塑料是用石油醚浸泡以后制成的。它的散热性差，垫在电视机底部影响电视机的散热，缩短电视机寿命，所以电视机下面以不垫泡沫塑料为好。

电视机选用哪种馈线好

电视机馈线是指连接室外天线与电视机的线。

目前，我国常用的电视机馈线有两种。一种是带状平行扁馈线。这种馈线质地较软，价格便宜，但对接收信号损耗较大，所以它只适合在接收天线不太高、距离不太长，基本能满足接收信号的情况下使用。另一种是同轴电缆馈线，这种馈线对接收信号损耗小，抗干扰能力强，但价格较贵。这种电缆在特高频段（即十三频道以上），损耗也比较小，它适宜于接收场强较弱的地区做室外馈线。（刘东光）

你家的天线架得对吗

行话说：“电视机的图象从天线来。”

通过大量观察发现，某些地区架设的大部分室外天线都存在不同程度的缺点。其中有天线尺寸不符合标准的，天线尺寸的标准是根据频道频率的高低、无线电波波长来决定的，所以制做一幅性能好的天线，不可忽视尺寸的要求；也有天线方向调整不佳的：如有些用户将天线的方向错调180度，将应面向电视台方向的引向器（较窄一端）和反向器（较宽的一端）颠倒，或是天线方向偏离电视台方向，使天线接收图象信号的面积大大减少，造成图象信号的损失，直接影响收看效果。

此外，天线与馈线和馈线与电视机输入插座之间的严重不匹配，也是大部分用户在联接天线时最容易搞错的问题。

关于天线与馈线之间的匹配。如果所用馈线是300欧姆（即扁平线）则可直接和300欧姆输出的天线联接。如所用的馈线为75欧姆高频同轴电缆线，则要在天线（300欧姆输出）与同轴电缆线之间加装一个 $75\Omega/300\Omega$ 的阻抗匹配器。

将馈线与电视机天线输入插座联接时，若所用馈线为300欧姆扁平线，则要在馈线与电视机之间加装一个 $300\Omega/75\Omega$ 的阻抗匹配器，若用阻抗75欧姆的高频同轴电缆，则可直接与电视机输入插座联系。

上述问题有没有一个简便有效的解决办法呢？笔者经过多次试制认为，利用VHF全频道天线再配上75 Ω 电缆线，可获得满意效果。因为目前常用的300 Ω 扁平线对超高频信号的传输损失太大，这样其他频道还行，可接收超高频频段的信号就不行了。尽管多数用户制作了高性能的接收天线，但由于所选用的传输线不佳，加之阻抗不匹配，所以即使天线处接收的信号很强，但因线路损失则信号不能全部进入电视机。而采用同轴电缆，正是利用了它传输高频信号时损失小的优点。这样全频道天线的兼容及各联接部位阻抗的匹配，在任何频道均得到良好的效果。（杨筱堤）

电视机拉杆天线使用法

正确使用电视机拉杆天线，可以延长它的使用寿命。正确的操作是：

1. 拉出时，捏住顶尖的帽盖先拉出第二节，再捏住第二节根部拉出第三节，依次拉出各节。用毕缩回时，从第二节根部开始，依次推进第三节、第四节……。

2. 当旋转方向时，要握住根部的那一节，缓慢转动，以确定最佳角度，切勿随意使劲地作360°方向乱转。否则，