

情感与性

100

问与答

比吉特·莱姆乐 著
加布里勒·林
郑皓云 译

· 青春话题 · 青春话题 · 青春话题 · 青春话题 · 青春话题 · 青春话题 ·

情感与性



100

问与答

吉特·莱姆乐
加布里勒·林

著

郑皓云 译

中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

情感与性 100 问与答/加布里勒·林等著;郑皓云等译. - 北京:
中国文联出版社, 1999
ISBN 7-5059-3400-7

I. 情… II. ①林… ②郑… III. ①青春期-性知识-问答
② 青春期-生理卫生-问题 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 31417 号

书 名	情感与性 100 问与答
作 者	加布里勒·林 比吉特·莱姆乐 翻译 郑皓云
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部
地 址	农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	杨小葵
责任印刷	胡元义
印 刷	地矿部保定地质工程勘察院美术胶印厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	96 千字
印 张	6.5
插 页	2 页
版 次	1999 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1-8000 册
书 号	ISBN7-5059-3400-7/I·2588
定 价	18.00 元

本书如有印装质量问题, 请直接与出版社联系

前 言

青春期是一段令人无法置信的兴奋时期，在这段充满好奇、渴望和忐忑不安的时光中，青春期的少男少女问题亦是一

片思绪纷扰的景象。

身为、将为，或曾为少男少女的你，相信皆能在文中所收录并回答的各种问题中，找出与自己切身相关的问题。我们将帮助你平抚不安的思绪，并放心大胆地对你说：“嘿！发生在你身上的事，其实很自然，没什么大不了的！”

《情感与性 100 问与答》书中的内容或许能引起你的深思；也或许会扭转你的思考方式，而使你另有一番心得。

加布里勒·林和比吉特·莱姆乐

目 录

1 前言

1 “白马王子”

39 对友情感到不安

89 恋爱的痛苦

127 同性朋友和社团

147 我是谁

- 3 对友情的渴望
- 5 他感受不到我对他的情意
- 7 从前是“死党”，现在我喜欢上他了
- 9 我只穿极“酷”的复古时装
- 11 我的“白马王子”心中另有所钟
- 13 我拥有一切，就是没有男朋友
- 15 我希望能有个固定男朋友
- 17 这种游戏，不好玩
- 19 他不愿跟我在一起
- 21 不幸的友情
- 23 爱上了一个“花花公子”
- 25 我不敢主动跟他搭讪
- 27 如何才能与我们所喜欢的男孩子更进一步交往呢？
- 29 如何才能跟男生相处
- 31 为何我就无法被人们看重
- 33 首先是很好的感觉，然后就再也提不起兴趣来了
- 35 同时喜欢上四个男孩
- 37 谈恋爱——太年轻
- 41 他想要超友谊的情感
- 43 我还不够成熟到能谈恋爱吗？
- 45 我只会伤男孩子的心

- 47 害怕接吻
- 49 尖声刺耳的腔调竟得到男孩们的赏识
- 51 我该如何开口和男孩子聊天？
- 53 我想与我的男朋友和好
- 55 我只是呆坐在那儿默默不语
- 57 我们遭到男生的跟踪
- 59 他从不说“我喜欢你！”
- 61 打耳光可否被原谅？
- 63 我们总像一对“老夫老妻”
- 65 无来由的妒火
- 67 他不愿表示他的感觉
- 69 他不再在意我了
- 71 他的妒火就像枷锁钳住了我
- 73 团体的“劝告”使我困惑
- 75 他只想要一直亲个不停……
- 77 不准他摸我的……
- 79 他只要握握我的小手
- 81 太年轻就不能有固定男友吗
- 83 对他的自闭期感到愤怒
- 85 三心二意的感情
- 87 我实在不相信他喜欢我
- 91 我无法把他忘怀
- 93 他拈花惹草，每个都碰

- 95 他喜欢我吗
- 97 我只想到从前的男友
- 99 爱上明星
- 101 结束，就只为了另一个的出现
- 103 触景生情就想大哭
- 105 他脚踏两条船
- 107 只有三天的幸福时光
- 109 我的男朋友已经心有所属
- 111 我要他回到我身边
- 113 他比我矮了半个头
- 115 心里七上八下地忐忑不安
- 117 男友的惨死
- 119 我声名狼藉？
- 121 没有美好结局的假日恋情
- 123 我如何能把 he 忘怀呢？
- 125 这只是个假日恋情？
- 129 妒忌女友
- 131 担忧女友的安危
- 133 我的女友和我爱上同一个男孩
- 135 和女友间的问题
- 137 有了男友，就忘了女友
- 139 我如何去交女友呢？
- 141 女友濒临自杀的威胁

- 143 在团体中我感到没自信
- 145 害怕被当成笑柄
- 149 为什么我就这么不幸?
- 151 人家只认识我的外表
- 153 渴望着幸福与温暖
- 155 找寻自我保卫的方法
- 157 只有别人才是幸运的
- 159 虽然没什么问题,可是
却也不怎么幸福
- 161 我怕我会令人感到无聊乏味
- 163 我感觉好像瘫痪了
- 165 为什么我总是这样“糟”
- 167 我只是在演戏
- 169 我只愿一直欢乐……
- 171 一切是如此的黯淡没指望
- 173 没有一点自信
- 175 我觉得我好丑哦
- 177 他们叫我“豆花魔女”
- 179 我憎恨戴着眼镜的我
- 181 真不好意思!我总是那么容易脸红
- 183 我的狗是我唯一的朋友
- 185 救命啊!我那虔诚疯狂的迷信
- 187 每个人都嘲笑我,因为我胖……

189 十四岁就会得乳癌吗

190 救命啊! 我的胸部太小了

191 分泌物不断

193 我还没有月经

195 严重的经痛

197 月经的提前和推后

198 什么会影响经期的长短

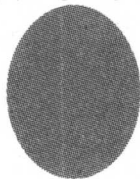
199 学习紧张是否导致月经失调

200 两侧的乳房不一般大

白马王子

这个梦幻男孩——你
看着他，你想着他，一个
念头牵动着你：如何与他
交往？虽然你平时一向口
齿伶俐，可是，只要他给
你深情一眼，你的嘴巴便
像被封住似的，无法张口
讲话；此时，你的脑袋也
一片空白了，你是如此的
害羞，怎么办呢？请不要
因此就慌张，有很多方式
能让你所在乎的他走近你

... ..



对友情的渴望

我父母亲离婚了，我多么希望有个朋友能帮助我，让事情能够更容易处理一点。我渴望有个男孩能给我安慰。以前的我是多么地受人欢迎，而且受大家的肯定，但是，现在再也没有能令我感到快乐的事情了！

我可以理解你对友情及安全感的强烈需求，但我必须跟你说，你这种对于任何男生都怀着期待的态度是过分的。没有一个男孩愿意，或有办法，现时扮演父亲、母亲和心灵上的安慰者这三种角色。只有双方真诚的付出及给予才能产生友情。如果只因为我希望对方幸福快乐，或我只一味地想得到友情，那么对方可能感受不到我的友情。所以，我们不应该说：“我喜欢你，因为我需要你。”而应该是：“我需要你，因为我喜欢你。”正因你是如此拼命地想得到友情，所以在目前的处境下，你很难顺利地从一个男孩子身上得到真诚的友情；如此一来，对你这个离婚家庭所产生的

孤儿来说，真是件很糟的事情！不过尽管如此，你必须要知道一点：你父母亲对昔日的家庭义务虽然已经结束，但是对你的爱却没有消失。请抓住父母所能给你的爱，因为你就如同一个需要充电的电池一样，需要他们的爱来填补你心灵上的需求。如此一来，你就可以跟前一样，自在且无忧地和男孩们交往，而不必勉强他们成为友情的替代品了。

他感受不到我对他的情意

认识他已经有一年半了，但直到现在我才喜欢上他。可是，他却没有察觉到！虽然他依旧用他那不寻常的眼光望着我，但是这不一定意味着什么啊！我如何才能知道他是不是也喜欢我呢？

你对他的强烈好感绝对是无可厚非的，只是，我对这件事有另外的看法：你只是单相思；你把你的思念与愿望全都集中到一个特定的男孩身上，而你的幻想只会强化你的情感，使你突然感受到自己对友情的渴望。这是很正常的。在梦想中，无论是白天或晚上，你可以与他想怎么在一起就怎么在一起，而梦想中的单相思却是与现实有着很大的差距的，这就是为什么我现在才谈到“友情”这件事。

你们两个人的友情并非发生在现实生活中。在这里我只能劝你，尝试着在现实生活里与他交往。不妨尝试着把这个男孩带进你的现实生活里，以一个公开、清楚明白的态度对他说：“我欣赏你的

聪明、勇敢及顽皮，我希望能更进一步的认识你！”看看他的反应如何。如果他没有这个意思，也请你不要过度伤感，在这种情况下，你应该对他曾经带给你的快乐感到满足才对。毕竟他曾是你浪漫生活中的一道星光，一道曾经活在你幻想中的星光。

从前是“死党”， 现在我喜欢上他了

半年来，我有个“死党”，他是一位很棒的男孩子。我们有很多相同的兴趣，非常合得来。可是，突然间我觉得我很欣赏他了，但是，我不知道该如何向他表示？我想亲近他，再进一步的与他交谈，但同时我又害怕，怕他并不喜欢我！

你跟你的“死党”到现在为止所发生的事，真可说是一部活生生的浪漫文艺小说，实在是美的不能再美了。这一段伙伴关系的美好时光已经结束，你已成熟到需要一段固定的友谊；不管是和你的“死党”或是和其他的男孩都是一样！而且我相信，你们彼此都有很好的机会能把伙伴关系提升至另一个境界。你可以跟他解释你的感受，但是不要附带任何条件，直截了当地对他说：“我必须跟你说，我喜欢上你了，因此我没办法再这样继续下去了。假使你不喜欢我，虽然这将会刺痛我，但是我想我能承受