

图解现代人心理新话题

揭开无意识

张明 主编

- 弗洛伊德的成长历程
- 无意识欲望七十二变
- 睡着了，也就醒来了
- 精神分析疗法的实践
- 性本能理论内涵
- 精神分析与解梦
- 梦境的健康提醒

之谜

精神
分析

055-64

42



科学出版社

www.sciencep.com

图解 现代人心理新话题

揭开无意识之谜

——精神分析

张明 主编

科学出版社

内 容 简 介

“图解现代人心理新话题”是一套从心理学的入门开始,全面地对心理学所涉及的领域进行介绍的丛书。其内容充实,图文结合,深入细致地探求心理学的内涵,旨在解决人们在现实中所遇到的心理问题,对人们的现实生活起到更好的指导作用。

本书是这套丛书之一。本书主要通过对弗洛伊德的介绍,揭示了心理学的基础和内涵。主要内容包括,弗洛伊德的生平的简介,他的主要研究理论,在精神分析的研究中具有重要意义的几个病例,以及其他一些精神分析的研究者的理论。本书还突出介绍了弗洛伊德对心理学研究的重要的理论,包括对人类无意识过程的揭示,人格结构理论,人类的性本能理论以及心理防御机制理论。真正揭示出了精神分析所要探讨的“一个人为什么是这样子”的真正原因。

本书适合对心理学感兴趣的一般读者阅读,对于心理咨询人员以及心理学专业的学生有一定的参考借鉴作用。

图书在版编目(CIP)数据

揭开无意识之谜——精神分析 / 张明主编. — 北京: 科学出版社, 2005
(图解现代人心理新话题)

ISBN 7-03-013467-2

I. 揭… II. 张… III. 精神分析-图解 IV. R749.055-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 044414 号

责任编辑 张 敏 赵丽艳 责任制作 魏 谨

责任印制 刘士平 封面设计 黄华斌

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005年1月第一版 开本: A5(890×1240)

2005年1月第一次印刷 印张: 10

印数: 1—5 000 字数: 275 100

定 价: 19.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈新欣〉)

序 言

随着现代社会的高速发展,人们的生活环境、生活方式、价值观念以及行为模式等都发生了相应的变化。快节奏的生活、巨大的工作压力、沉重的学习负担、交往的困惑和婚恋的烦恼等,致使不少人难以适应,陷入紧张、压抑、苦闷和迷茫的情绪之中。

面对这种现实,人们对自身心理现象探究的欲望逐渐萌生,想从自我的心理世界中找回轻松、快乐和幸福。由于缺乏理论指导,就到浩瀚的图书的海洋中去翻阅心理学的典籍,但是艰深的专业术语,使人眼花缭乱,根本无法踏入心理学的门坎。

这套“图解现代人心理新话题丛书”,正是为了帮助广大读者解决心理困扰而撰写的。这套书包括《走进多彩的心理世界——心理学入门》、《理解信息储存的奥秘——记忆心理学》、《打开认识世界的窗口——知觉与错觉》、《了解神秘的暗示催眠——催眠入门》、《揭开无意识之谜——精神分析》、《跟踪成熟的轨迹——发展心理学》、《掌握助人的学问——临床心理学》、《走向歧途的心灵——犯罪心理学》、《认识人性的畸变——精神医学》、《洞察危机的惊魂——应激心理学》、《蹚过人生河——社会心理学》、《成为合格的教师——心理健康教育》等。丛书的特点是将许多心理学知识通过通俗易懂的语言和生动、直观的图表形式表现出来,并且每一话题可以作为一个独立的单元来阅读,使读者倍感轻松。我们试图在介绍心理学知识的同时,给读者一个启示:心理学并非仅限于学术研究领域,也可以作为心理休闲和身心保健之用。

本书阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉,可以在心灵的征途上,点燃一盏明亮的灯,从而使生命的路越走越宽广。阅读本书,可使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时,获得一定的心理学知识,并使人渐渐地学会在这些知识中有所领悟,帮助你摆脱忧愁,享受快乐的人生。

在撰写本丛书的过程中,得到了我的导师东北师范大学心理学系张嘉玮教授的悉心指导,在此深表谢意。

目 录

第 1 章 精神分析诞生之前	1
从古希腊时代到中世纪的精神医学	2
18 世纪后半叶成立了动力精神医学	4
使用磁铁的莫斯模尔的催眠疗法	6
使用催眠或磁气的治疗向动力精神医学发展	8
比奈尔的近代精神医学和动力精神医学的关系	10
克雷佩林和弗洛伊德的理论	12
精神分析的创始人——弗洛伊德诞生	14
成绩优异的少年时代	16
弗洛伊德从小接受的是犹太教教育	18
一名犹太人的选择	20
布吕克教授一直是弗洛伊德效法的榜样	22
女儿安娜说：“他最突出的特点就是单纯”	24
弗洛伊德始终热爱并尊敬母亲	26
父母对弗洛伊德的期待	28
弗洛伊德热衷于生理学	30
积累作为一名神经科医生的经验	32
受沙可的影响开始关注无意识	34
加涅提出意识下固定观念	36
玛莎的温柔和创业的艰辛	38
一开业就碰了壁	40
从催眠净化法到自由联想	42
正规的歇斯底里研究	44
医学史上耻辱的痕迹	46
儿时的性创伤才是歇斯里症的根源	48
对发展精神分析有重大贡献的人物——弗莱斯	50

父亲雅格布的死才是导火线	52
父亲雅格布和弗洛伊德的关系	54
通过自我分析确立了精神分析	56
放弃催眠并开始扩展自由联想法	58
专 栏 弗洛伊德的另一面	60

第 2 章 精神分析的理论

精神分析的定义	62
弗洛伊德的无意识学说	64
人的心理结构	66
弗洛伊德的人格结构理论	68
本 我	70
自 我	72
超 我	74
弗洛伊德的性本能理论	76
两种本能	78
力比多	80
儿童性欲	82
口唇期和肛门期特征	84
前生殖期期、性潜伏期和生殖器期	86
焦虑理论	88
焦虑的原因	90
自我防御机制	92
压 抑	94
升 华	96
反向形成	98
否 认	100
投 射	102
其他防御机制	104
与错误行为和梦一样,神经症也有含义	106
一位女士的强迫行为	108
少女的烦恼	110

对创伤体验的固着、无意识	112
抵抗是怎样的现象	114
形成症状的无意识的东西	116
口是心非	118
名字的遗忘	120
口 误	122
童年的记忆	124
遮蔽性记忆	126
印象与知识的遗忘	128
意向的遗忘	130
意外行为与象征性行为	132
闪失动作和偶发症状性动作	134
什么是俄狄浦斯情结	136
弗洛伊德关于幽默的理论	138
专 栏 作为一种治疗理论的精神分析	140

第 3 章 释 梦	141
梦是对愿望的满足	142
对梦的初步探索	144
梦的本质——人性中自然性与社会性的矛盾冲突	146
梦的显意和隐意	148
梦中的最近印象以及无关紧要的材料	150
作为梦的来源的幼儿期经验	152
梦的躯体来源	154
儿童的梦	156
梦的工作	158
无意识欲望的七十二变	160
释梦的方法	162
赤身裸体的梦	164
亲人之死的梦	166
考试的梦	168
噩 梦	170

梦的遗忘	172
记录你的梦	174
梦境中的健康提醒	176
梦对健康的利与弊	178
梦是未加修饰的真理	180
睡着了,也就醒来了	182
梦之 Q&A	184
《梦的解析》导读	186
梦中也会有发明创造吗?	188
专 栏 精神分析与中国人对梦的解释	190
第 4 章 实践中的精神分析疗法	191
催眠疗法的应用	192
宣泄疗法的应用	194
治疗中安娜的回忆	196
催眠净化法	198
埃米夫人的症状	200
根据催眠净化法想起来的感情	202
寻找创伤体验的根源	204
露茜小姐的症状	206
令人烦恼的烧焦布丁味	208
雪茄的味道	210
伊丽莎白的症状	212
伊丽莎白的回忆	214
使用前额法想起的事情	216
消除抵抗的过程	218
伊丽莎白无法克制的想法	220
从催眠净化法、前额法到自由联想	222
精神分析是怎样进行的	224
治疗场所和治疗规则	226
精神分析治疗实施的过程	228
精神分析疗法	230

“鼠人”的症状表现	232
自由联想法说出的记忆内容	234
无意识产生的愿望及父亲的死	236
追究患病的根源	238
老妇人的症状	240
精神分析的结果	242
让患者走向未来	244
专 栏 精神分析仅仅是一种疗法吗?	246

第 5 章 新精神分析	247
新精神分析学派产生的背景	248
古典精神分析向新精神分析的转变	250
新精神分析的主要内容和特点	252
新弗洛伊德主义理论是一个整体	254
个体心理学的创立者——阿德勒	256
阿德勒的心理动力学理论	258
阿德勒的个体发展理论	260
阿德勒的生活风格理论	262
阿德勒的社会兴趣理论	264
阿德勒的神经病理论	266
荣格与分析心理学	268
弗洛伊德与荣格观点的主要差异	270
人格动力推动人格的发展	272
荣格的治疗方法和技术	274
后荣格学派的形成	276
哈特曼与自我心理学的建立	278
斯皮茨和玛勒对自我心理学发展的贡献	280
安娜·弗洛伊德的自我心理学思想	282
艾里克森对自我心理学的贡献	284
艾里克森的人格发展渐进说	286
精神分析的社会文化学派	288
沙利文的人格学说	290

沙利文的人格发展阶段理论	292
沙利文的精神病理论	294
霍妮的基本焦虑说	296
霍妮的神经病学说	298
卡丁纳的文化与人格相互作用理论	300
弗罗姆的逃出自由说	302
弗罗姆的人的需要与情感	304
专 栏 现代人的梦	306

第 1 章

精神分析诞生之前

精神分析是怎样诞生的？哪些理论影响着精神分析的产生？精神分析的创始人弗洛伊德早年有一些什么样的经历？这些经历是怎样影响了弗洛伊德？弗洛伊德又是怎样从一个精神病医生成为一位伟大的心理学家的呢？在这一章，你将了解弗洛伊德这一伟大而又富有争议的心理学家。

从古希腊时代到中世纪的精神医学

在弗洛伊德创立精神分析之前，欧洲的精神医疗走过了漫长的历程，这可以追溯到公元前的古希腊时代。

古希腊的名医，被誉为“西方医学之父”的希波克拉底为精神医学开辟了一个崭新的天地。在他之前，人们更多的把身体上的疾病和精神上的障碍归结为神灵。而希波克拉底认为，一切病均有自然的原因，与神无关。希波克拉底提出了体液说（又称四根说），即人的体内有四种性质不同的液体，它们来自不同的器官。其中粘液生于脑，是水根，有冷的性质；黄胆汁生于肝，是气根，有热的性质；黑胆汁生于胃，是土根，有渐温的性质；血液生于心脏，是火根，有干燥的性质。他认为，人的不同体质是由于四种体液的不同比例所致。如果体内的某种体液过多或过少，或者比例不适当，人们都会感到痛苦。例如，忧郁症是由于黑胆汁过剩引起；癫痫病是由于脑失去了粘液的缘故。人的健康也需要几种体液保持相对平衡。可见，早在古希腊时代，人们就把精神障碍当作一种疾病看待，并采用祈祷、沐浴、食物疗法等方法进行治疗。

进入古罗马时代，欧洲医学受到了政治的影响。使得那些具有过激行为的精神病患者，要么由亲人轮流看管，要么关进铁牢，以致精神障碍者的治疗未能得到丝毫的发展。

中世纪的欧洲，基督教的势力越来越庞大，精神障碍的治疗也因此蒙上了宗教神学的色彩。人们更多的把病因归结为恶魔，参与治疗的也不是医生，而是教会的牧师。可以说这是“把精神病当作恶魔在作怪”的愚昧时代。精神病患者成了女巫，于是他们还打着搜捕女巫的旗号，对精神病患者进行火刑，造成了无数的人间悲剧。

从古希腊到中世纪的历程

从古希腊到中世纪

古希腊时代



精神障碍并不是恶魔缠身所致，而是来自身体上的疾病。

希波克拉底
(公元前460年~前377年)

体液说：四种液体的平衡被破坏就会得病。



古罗马时代

对于精神病患者要么由亲人轮流看管，要么关进铁牢。



中世纪欧洲



精神病就是恶魔在作怪！应进行火刑。

18 世纪后半叶成立了动力精神医学

从古罗马时代到中世纪，人们对精神病障碍者的治疗几乎没有得到任何发展。人们不但没有把精神障碍者看成一个病人，反而是要把精神障碍者用枷锁锁住，并把他们关起来杜绝与外界的任何接触。

进入 18 世纪后，精神障碍者的治疗者由医生取代了原来的保护者牧师，同时有了精神病院。但是，这种治疗也只是以收容和监禁为主，有时也会出现用脚镣或枷锁加以束缚的现象。有记载表明，伦敦有一家医院一直作收容精神病患者之用，每逢节假日就会带着这些患者到公园散步或采集标本。

直到巴黎一家医院的院长比奈尔的出现，历史才有了翻天覆地的变化。比奈尔医生从 1793 年开始就提倡要把精神病患者从枷锁中解放出来的思想，并第一次把他们作为病人来看待。这一举措同时也标明近代医学新系统的诞生，即让精神病患者住在精神病医院里。

随着这些变化，动力精神医学才得以发展起来。在这之后的历史长河中，精神分析受其影响也得到了迅速发展。那么，什么是动力精神医学呢？

动力精神医学是综合考虑生物、心理、社会等各方面因素，对人类的精神现象进行解释的一种精神医学。简单地说，因为引起人类行为的原因是各式各样的，所以有必要多角度地考虑人类行为。

在精神医学的历史性研究过程中，著名的加拿大精神科医生 H. 艾廉伯格曾经说过，巫术或磁气术、催眠术与现代的动力精神医学的各派别有着不可间断的联系。我们在下面几个专题中将分别介绍与动力精神医学和巫术或磁气术、催眠术有关的内容。

从枷锁中解放

18世纪

精神障碍者都被收容或监禁在精神病院里。

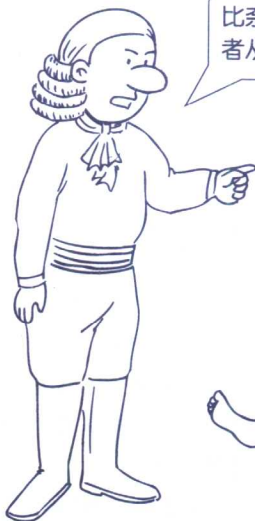


1793年



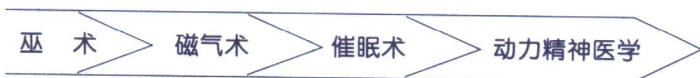
P. 比奈尔
(1745 ~ 1826年)

比奈尔说：让精神障碍者从枷锁中解放出来吧！



随着比奈尔登上历史舞台，不但成立了近代精神医学，而且也为动力精神医学的发展打下良好基础。

· 各个派别的流程



使用磁铁的莫斯模尔的催眠疗法

18世纪末期,澳大利亚的医生 F. 莫斯模尔治疗了一名 27 岁的女患者,她是兼有数种精神障碍的重症患者。奇怪的是,她的症状总是随着天体的运动而出现,于是莫斯模尔就想到要把这一症状与天体的运动联系起来考虑。就在这个时候,莫斯模尔得到一个消息说,英国的一位医师在治疗过程中曾用过磁铁。于是,莫斯模尔也在其患者身上贴上一块磁铁,谁知症状马上就消失得无影无踪。但是,莫斯模尔没有把这一原因归结为是磁铁在起治疗作用,而是归结为患者体内的流体在其体内形成了磁气流。莫斯模尔把这种磁气叫做动物磁气。莫斯模尔认为,人类之所以得病是动物磁气在体内失去平衡的结果。以此作为前提,莫斯模尔开始用棒磁铁治疗类似的患者。

1778 年,莫斯模尔来到巴黎开始研究集体性治疗。所谓集体性治疗就是说,在屋子中间放置了盛有瓶子、铁粉、玻璃片、水等物质的磁气桶,之后把四根从盖子上伸出来的铁棒贴到患者身上。当莫斯模尔触摸这些铁棒时,患者表现为不是哭泣就是尖叫。可是过了一段时间之后,患者就得以痊愈了。大部分医生认为这只是个骗人的把戏,最终在路易十六世建立的委员会上作出在物理学上这种“磁气流体”并不存在的结论。

莫斯模尔的治疗手段是在动物磁气的基础上采用了磁铁。但是我们也可以认为,莫斯模尔自身所塑造出的气氛以及言语、暗示、手势对患者产生了影响。用现代的词汇就是说达到了催眠的效果。因此,我们可以认为这位澳大利亚的医生莫斯模尔采用磁铁进行治疗也标志着催眠疗法的开始。

虽然,今天已经看不到有谁再去深究莫斯模尔的理论,但是他的“莫斯模尔节拍”,即作为催眠疗法的生母,给后人做出的贡献却是无以估量的。

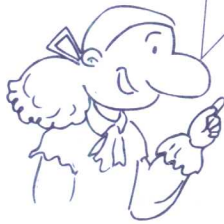
莫斯模尔的疗法

磁气可以治病?



F. 莫斯模尔
(1734 ~ 1815年)
澳大利亚医生

人之所以得病，是因为体内的“动物磁气”失去了平衡。



只要在体内形成磁气，
就可以治病。



含有磁气水的桶

莫斯模尔



这种治疗效果其实不是由磁气引起的，而实际上可以看作催眠引起的效果。