

Jujue Ganga

拒绝尴尬

黄英 刘晓 著

——女性40

种尴尬场合下的
紧急应对



华文出版社
Sinoculture Press

拒绝尴尬

黄英 刘晓 著

——女性40

种尴尬场合下的
紧急应对



华文出版社
Sinoculture Press

图书在版编目(CIP)数据

拒绝尴尬 / 黄英, 刘晓著. — 北京: 华文出版社, 2005. 5

ISBN 7-5075-1824-8

I. 拒... II. ①黄... ②刘... III. 女性 — 人间交往 — 通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第039510号

华文出版社出版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街305号8区5号楼)

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwcbs@263.net

电话: (010) 63370164 63370169

新华书店经销

北京市京东印刷厂印刷

880 × 1230 32开 7.75印张 130千字

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

*

印数: 0001 — 8000册

定价: 17.00元

前 言

人类所有的活动都是社会性的，我们生活在社会中，每一天，每一月，每一年，甚至终其一生，都在与他人打交道。我们的学习、工作、交际、娱乐……诸如此类的活动全是社会性的活动。这使得人与人之间的交往变得异常重要，因为人类的个体价值是以其社会价值来衡量的。

美国著名教育家卡耐基认为：“一个人事业的成功，只有 15% 是出于其专业技术，其余的 85% 则要靠人际关系、处世技巧。喜欢别人而又能让别人喜欢的人，才是世上最成功的人。”毋庸置疑，一个应变能力强，善于处理人际关系的人获得成功的概率远远大于一个不擅人际关系，不懂处世技巧的人；而一个不会为人处世，不善经营事业和人生的人是不可能获得真正的成功的。这一点对女性而言显得尤为重要。

话虽如此，但我们是人不是神，不可能预测到未来的每一件事，也不可能对每一件事都能做到有备无

拒绝尴尬

前言

患，因而难免会有一些意料之外的尴尬情形发生。当我们女性在追求事业、享受生活的过程中，有时会毫无准备的面对一些突如其来的尴尬事情，例如夏日衣服走光、胸前纽扣脱落、经血渗透衣服、鞋跟突然断裂、公众场合摔跤、买单忘了带钱、突遇孩子的性提问时，该如何应对、化解这种尴尬事情呢？是面红耳赤手足无措，还是从容应对举重若轻？

本书精选了现实生活中女性极易遇到的40个尴尬情形，设定了尴尬情境、权威分析、应对方法、经典案例四个栏目，同时引用大量实例，生动而具体地阐明了女性在职场中、在休闲时，化解尴尬、赢得尊重、左右逢源的各种对策和技巧。

如果本书能在你追寻理想，追求幸福，探索人生，实现人生价值的过程中助你一臂之力，则编者之愿足矣！

目 录

第一章 形象篇

- 夏日衣服走光该如何应对……2
- 衣服上拉链失灵该如何应对……13
- 胸前纽扣脱落该如何应对……18
- 饮料泼到礼服上该如何应对……24
- 生理期经血渗透衣服该如何应对……29
- 公共场合发现自己“大前门”开了该如何应对…35
- 丝袜抽丝该如何应对……40
- 袜底破了一个大洞该如何应对……45
- 鞋跟突然断裂该如何应对……50
- 隐形眼镜突然掉了该如何应对……54

第二章 行为篇

目 录

- 饭桌上遭遇黄段子该如何应对……60
- 吃西餐时将刀叉用反了该如何应对……69
- 当众喷饭该如何应对……76
- 不得已和陌生人相处该如何应对……81
- 单身女性面对异性留宿该如何应对……88
- 埋单时发现忘记带钱该如何应对……93
- 购物时忘了付钱该如何应对……99
- 公众场合摔了一跤该如何应对……105
- 公众场合遭遇性骚扰该如何应对……110
- 公众场合突然“放毒”该如何应对……117
- 误入男洗手间该如何应对……124
- 告诉别人自己去了外地却又被撞见该如何应对…130
- 和现在的男友一同遇到以前的男友该如何应对…136
- 问路认错了性别该如何应对……142
- 急刹车时猛扑到异性身上该如何应对……146
- 开玩笑时让你出尽洋相该如何应对……151
- 把胖人误认为孕妇该如何应对……157

- 毫无准备地被请上台该如何应对……163
- 情人节错接了同事的鲜花该如何应对……169
- 在商务谈判时打嗝该如何应对……175
- 众望所归的升职落空了该如何应对……182
- 考评不合格该如何应对……188

第三章 言谈篇

- 突遇孩子的性提问该如何应对……194
- 孩子童言无忌暴露“家丑”该如何应对……202
- 议论别人时被当事人听到该如何应对……208
- 职场中叫错别人的名字该如何应对……213
- 应聘时突遇隐私提问该如何应对……219
- 遇到朋友的抢白该如何应对……224
- 他人的实话让你难堪该如何应对……230
- 公众场合读错字该如何应对……235



第1章

形象篇

夏日衣服走光该如何应对

尴尬情境

春夏是时髦女子服装走光的高发季节，不少美眉为了贪图凉爽而穿得薄一点，少一点，岂不知在风情万种的同时，一不小心就会变得尴尬万分。吊带衫、大V领、超短裙、低腰裤……每一处，都潜伏着春光乍泄的危机。

炎炎夏日，晓静出门前不断在镜子前左顾右盼，直到确认今天穿的大V领连衣裙非常得体才出门。谁料等到汗津津地挤上公交车，一低头就发现自己的领子不知什么时候下滑了一寸。她赶紧满脸通红地把领子往后拉，用手提包护住前胸，狼狈万分……

权威分析

走光是什么？走光就是在公众场合春光外泄。有人说，穿透视装不穿内衣，就是走光；有人说，只要不露点都不算走光；又有人说，故意性感不叫走光，无意间露了不该露的地方才叫走光。其实，时尚与走光，只是一步之遥。

T 型舞台上，透视装虽然曾惊艳一时，但如今也算不上什么了。内衣外穿，过去给人一种很低俗或者刻意走光的感觉，但随着潮流的变化，如今却成为了一种时尚。走光与否，概念其实很模糊。

某些走光情形，其实并不是在全然不知的情况下发生的，有的甚至是设计师的刻意安排。对于这一点，不少女性当然心领神会。一位摄影记者曾经说过：“走光照在秀场上经常拍到，在秀场上走光很正常，有时候就是要走光才有意思。如果设计的尺度得宜，一点点的走光会让人觉得更好看。”

“走光”这个词一旦用到明星身上，味道就不同了。是不慎走光，还是刻意走光？很多时候让人颇费思量。对于明星们来说，走光之举绝对包含着某种主观意味，其所要达到的目的恐怕不仅仅是纯粹地领导时尚潮流，也不仅仅是营造独特的个人形象，而是具有更多的意味。过气明星裙子底下露出的内裤一角和

夏日衣服走光该如何应对

拒绝尴尬

尚未出炉的港姐因包裹不严露出身体的某一部分，二者所传递出来的信息从某种意义上来说是异曲同工的。前者是不甘老矣的挣扎；后者是急于成名的心机。即便是一些炙手可热的当红明星，也忍不住要时不时地秀一把裙下风采。

在潮流的推波助澜下，不少时尚美眉认为再不露一把，难免会有落伍之嫌。

一位美眉坦言：“其实我觉得只要不是非常不雅观的那种就没什么。如果是我，走光的尴尬当然会有，但不会很多。在选择性感衣服时就要有走光的心理准备。要么就索性穿上名牌内衣，比如香奈儿什么的，别人看到了也不丢人。”

但是，出租车司机小王对此有自己的看法，他说：“穿短裙骑自行车是女人最容易走光的时候，我坐在车里，‘眼界’低，很容易就看到迎面而来的内裤秀，简直被弄得晕头转向。”他说有三种女人骑车时容易走光：一类是穿短裙的家庭妇女，她们一般都在急着赶路，有的要买菜，有的要接孩子，顾不了太多，骑车时风风火火的，难免有走光之虞；另一类是骑男式自行车的女人，她们骑车时夸张地从后面跨上跨下，裙内风光一览无遗；还有一类是穿长裙的女人，她们喜欢用手把裙角拎起来再握住车把，以免裙摆被自行车轮绞住，但夏日清风却把裙子吹得轻舞飞

扬，这样一来，反而走光了。

无论是哪种走光，都得小心成为别人相机里的风景。时下，一些女性走光照片频频出现在网络上，有的则以邮件群发形式一传十、十传百。对于走光照，一些社会学家认为，窥探别人，窥探异性，虽说是人的本能，却为我们的道德所不容。有意传递这些信息的人，多少有点病态。他们外表上往往道貌岸然，实质上却可能是由于在现实生活中过分压抑或忽视自己的需求，所以常常会以一种不正当的手段来宣泄情绪，满足自己的心理需求。

除了人为因素以外，还有一些地域等因素也容易导致走光等尴尬情形发生。现列举如下：

1. 酒吧

酒吧永远是一个眼波流动的地方，就像广告里的情节，男人捏着酒杯瞄来瞄去，一不小心，你就会被他们瞄到不该瞄的地方。遍布于街头的酒吧，永远都有“走光”的女人和以“观光”为乐的男人。特别是有些穿超短裙的美女，喜欢坐在酒吧里的高脚凳上品酒，秀秀美腿倒也无可厚非，但一定要把握好那个度，否则，举手投足之间春光外泄，不仅会被“观光”者品头论足一番，而且还有可能招致无谓的麻烦，那可就得得不偿失了。

夏日衣服走光该如何应对

2. 地铁

在地铁的站台边，空调送风口的凉风席席卷来，不少美眉的裙摆飘飘，如不及时按住，你的“内在美”马上就会成为众人瞩目的焦点。还记得玛丽莲·梦露在地铁口按住飞扬裙摆的经典画面吗？那个画面在露与不露之间把握得非常到位，不仅彰显了梦露性感女神的魅力，而且不该露的地方一点也没露，不多不少，恰到好处，所以才成为不朽的银幕形象。可是生活毕竟是生活，即使你拥有傲人的身材，即使你能将玛丽莲·梦露的动作模仿得出神入化，一旦银幕秀变成生活秀，一则难免有东施效颦卖弄风骚之嫌，二则也确实很难保证万无一失。在上了地铁以后，也并不是说就安全了，坐在座位上，如果你稍一放松自己，坐姿不雅，对面那一排眼睛随时都会盯向你的裙子。

3. 人行天桥

常言说得好，最安全的地方往往是最危险的地方。不少走光情形，发生在熙熙攘攘的大街上。尤其是闹市里的人行天桥，如果短裙一族走在天桥的护栏边上，无疑会为桥下之人提供“观光”的机会。“走光”者可能毫无所觉，而“观光”者却在有意无意间“大饱眼福”。例如某省会城市的动物园内曾有过网状底板的小的人行天桥，其上更是穿裙子美眉们的

“禁地”。如今这座天桥虽已拆除，可这类天桥说不定在其他地方还存在，酷爱穿短裙的美眉一定要慎之又慎。

4. 直立观光电梯

很多商场和酒店都设有直立在大堂中的巨型观光电梯。有人戏言：电梯里的人“观光”外面的风景，外面的人“观光”电梯内的风景——当透明电梯缓缓上升时，身着超短裙的美眉们就极其危险了：你在电梯内看电梯外的风景，电梯外看“风景”的人在看你。当看到下面有一片高仰的人头时，一定是你的裙内风光成了“观光”客眼中的“风景”。

5. 楼梯

爬楼梯时，一般都会弯腰翘臀。如果此时身着超短裙，就极易走光，让身后的人眼睛大吃“冰淇淋”。

6. 手扶电梯

穿着短裙去逛商场，也有点危险，因为商场内的手扶电梯也是容易让人走光的场所。当你站在手扶电梯上，一定要注意自己的站姿；否则，无论你是弯腰还是抬腿，都很容易暴露裙底的“风光”。所以，穿着短裙来这样的地方，你无法拜托各位“观众”多点君子风度，所以只好自己多多留意了。

夏日衣服走光该如何应对

7. 快餐店

快餐店内的走光情形以肯德基和麦当劳中的最有代表性。进门以后，很多美眉会习惯性地面向明亮的落地玻璃窗坐下，这样可以让自己的视野更开阔。可是，当你陶醉在美食之中时，难免会忽略自己的坐姿，不少人叉开双腿，据桌而嚼，整个身体懒洋洋的，放松极了，舒服极了，可是当你发现玻璃窗外射来的无数目光时，才蓦然意识到自己走光了，真是非常尴尬。所以，到“透明度”这么高的地方用餐，要么不要穿超短裙，要么就要提高警惕，时时留意，否则就会“走光光”。

8. 出租车

有些美眉上出租车时大大咧咧的，习惯于一脚先跨入车内，整个身体再钻进去。殊不知当你在抬脚之时，司机大佬便可“一饱眼福”了。因为乘车者无论穿着短裙还是长裙（长裙要提起才能上车），都会暴露裙底“风光”。而下车时，稍不注意，走光的情形就会重演。所以建议各位美眉，如果打算坐出租车，要么穿上长裤，要么注意自己上下车时的姿势。可以先将臀部移进车内的座位上，然后两手在大腿上收紧裙摆，再双腿并拢，顺势挪进车内。这个动作不仅能让你避免走光的尴尬情形，而且能让你显得优雅而富有教养。

9. 公交车

公交车的上车台阶一般都比较高，因此许多美眉上车的时候不得不将腿抬高，这么一来，穿短裙的美眉可能会顾此失彼，有走光之虞。上车以后，坐在座位上也不保险，不少公交车两头的座位比中间的座位要高出不少，坐在这些座位上，即使你的两腿并得再拢，也很容易走光。另外，在抓住扶手时也特别容易走光，一旦穿着一些无袖的或深 V 领的服装，很容易让站在身边的人从腋下或胸前“观光”。

10. 鞋店或鞋柜

现在，一些皮鞋专卖店或大商场的鞋柜，为了方便顾客挑选鞋子，都会在卖场内放置一些镜子，以便顾客在试鞋后，照照镜子，看看合适不合适。可如果在试穿时不注意，或者在照镜子时有弯腰和蹲下的动作，就很容易在镜子里走光。当然，这样的走光情形稍加注意就可避免。还有一些鞋店在地面铺了一块透明的大玻璃，穿裙子的美眉走在上面，她们的“裙底风光”就会被玻璃反射出来，这种情况往往不被女性们所注意。另外，一些鞋店男服务生的服务极其周到，他们会蹲在你面前帮你试鞋，此时你的双腿如果不并拢一些，不走光才怪。

夏日衣服走光该如何应对