

当代高雅婚礼套书

黄新根 赵 明 编著

夫妻关系艺术谈



当代高雅婚礼套书
夫妻关系艺术谈

黄新根 赵 明 编著

科学普及出版社

内 容 提 要

本书以书信的形式，回答了夫妻间带有普遍性的问题。例如：爱人发生了意外应抱的态度；讲话的艺术是增进夫妻感情的主轴；夫妻间要提倡正确的、艺术的争吵；如何调适夫妻关系；协调家庭生活——长相知、不相疑；搞好家务劳动的艺术；怎样当好爱人的配角等。这些都能指导夫妻关系协调，亲密相处，白头偕老，过上幸福的生活。

当代高雅婚礼套书

夫妻关系艺术谈

黄新根、赵明 编著

责任编辑：李文兰

封面设计：张乙迪

科学普及出版社出版（北京海淀区魏公村白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河南新乡县印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：4.7 字数：105 千字

1989年6月第一版 1989年6月第一次印刷

印数：1—20,000册 定价：1.90元

ISBN 7-110-01054-6/Z·31

目 录

- 一、 生活象大海行船 (1)
- 二、 你了解自己的爱人吗? (7)
- 三、 你们会交谈吗? (12)
- 四、 夫妻发生矛盾时 (17)
- 五、 学会正确地争吵 (22)
- 六、 有情人岂在朝朝暮暮 (27)
- 七、 “梁祝”化蝶的联想 (32)
- 八、 破镜能重圆吗? (38)
- 九、 相互来一次打分 (44)
- 十、 爱情不仅仅相当于黎明 (50)
- 十一、 让爱情之树永葆常青 (56)
- 十二、 婚后魅力长存的秘诀 (61)
- 十三、 “破镜重圆”又一说 (66)
- 十四、 信任 —— 爱情的基础 (71)
- 十五、 注意这个敏感的问题 (76)

十六、发现第三者插足怎么办？	(81)
十七、易位岂能易妻	(86)
十八、假如没有女人	(92)
十九、君子坦荡荡，小人常戚戚	(98)
二十、不要受陈腐观念干扰	(106)
二十一、提倡甘为才妻当配角	(112)
二十二、记下夫妻关系的历史	(117)
二十三、念好这本家务经	(122)
二十四、怎样做一个妻子眼中的好丈夫	(127)
二十五、“家庭责任制”不妨一试	(132)
二十六、忍让一步夫妻和	(137)

一、生活象大海行船

编辑同志：

我叫李娟，是光大玻璃厂技术员。我和同厂工人张贵结婚已经十年了。十年中，我们生活得很甜美、很幸福。万万没有想到的是，去年六月的一天，他们车间失火，我丈夫为了保护国家财产免受损失，在扑灭烈火的斗争中不幸被一根倒下的水泥柱子压断了两腿，成为残废，从此不但失去了工作能力，还要我没完没了的侍候他。我一直想，我们是恩爱夫妻，他又是因公致残，不能有任何别的想法，增加他的痛苦。但是，一年多来，闲言碎语把我压得抬不起头，挺不起胸，什么“你还年轻，应考虑今后咋和他过呀！”“你就这样窝窝囊囊过一辈子吗？”等等。同志，你说我该怎么办呢？

李娟

李娟同志

读了你的信，我既高兴又担心。高兴的是，你和张贵过去的夫妻生活是那样的甜美幸福，而你在丈夫因公致残后，对他还是那样温存、体贴、关怀备至。我还为你有这样一位道德情操如此高尚的好丈夫而感到自豪和骄傲。担心的是，你在一些闲言碎语面前产生了危险的想法，尽管这想法还未形成事实。因此，我觉得很有必要推心置腹地回答你提出的问题。

天有不测风云，人有旦夕祸福。夫妻生活，象大海航船，一帆风顺，白头偕老，固然再好不过。但是，谁能保证不遇到风浪暗礁而发生意外呢？既然意外已降临到了你的头上，不考虑是不现实的，考虑是合乎情理的。不过，考虑要有正确的思想作指导，如同航海要有罗盘一样。考虑的结果应该是坚定你同张贵的爱情，同你丈夫一样做一位道德情操高尚的好妻子，而不是相反。

要知道，夫妻，不仅仅是异性的结合，这当然是重要的；但更重要的是感情的融为一体。这是任何其它高级动物所不可能具有的。这感情是男女互爱的结晶，所以叫爱情。爱情是一种优美、高尚、珍贵的情操，既不是市场上可以随意买到的商品，也不是可以用权势地位换取得到的猎物。不知你和张贵有没有过山盟海誓，如“海枯石烂心不变，风吹浪打不动摇”等等。即使没有，我也相信，你爱他，和他结为鸳鸯，决不会是暂时的、有条件的，你一定会在内心深处保证过，要和他生活一辈子。如果是的，那么怎么可以因为丈夫残废而动摇爱情基础呢！当然，你还没有发展到要和你爱人离婚的地步。但是，我要提醒你，在这个问题上，有任何微小的动摇都是可怕的，危险的。何况，你爱人是因公致残。你也可以设身处地想一想，如果颠倒个儿，是你因公残废了，而你爱人因此产生了别的想法，你将是什么滋味！所以，我诚挚地劝你，千万不可受那些闲言碎语的干扰，相反，你不妨向社会上的贤妻良母们学习，学习她们对爱情忠贞不渝的模范事迹。举一个事例，跟你的情况有点相仿。那是武汉3510厂青年女工杨祥慧五年如一日精心照料瘫痪丈夫的事——

杨祥慧的丈夫谢家海在厂里当电工。1976年春节刚过，小谢因患颅内自溢性出血，突然昏厥过去，经医院抢救，虽保住了生命，但成了身不能动、头不能抬、嘴不能讲、生活不能自理的瘫子。看到这种情景，人们议论纷纷，有的说：“小杨今年才30岁，长得又漂亮，他们夫妻准是兔子的尾巴长不了。”有的说：“小谢又瘫又哑，小杨拖也要被拖死。”有人还试探地问小杨：“小谢成了这种样子，今后的日子还长，你怎么打算？”

小谢呢，他内心的痛苦不用说了，只见他稍微清醒之后，整天呆呆地望着身旁的妻子流泪。

小杨呢？听到种种议论，看着小谢痛苦的神情，心里确实也在想。不过，她在回忆那些年幸福的时刻——

1962年，她和小谢先后进了工厂，下班同乘一路车，晚上同上一个夜校。他们都喜爱看书学习。小谢善于思考，小杨学习碰到什么困难，就去找小谢。小谢总是那样热情、诚恳、耐心、细致地给她讲课。在共同的学习、工作和生活中，他们相爱了。

更使小杨难忘的是1965年，她做甲状腺手术后的第二天，主治医师严肃地告诉小谢：“小杨的病可能导致终身不育。”这对一个未婚的青年来说，无疑是严峻的考验。然而小谢却坚定地回答：“没有孩子，我们有爱情。”在那些日子里，小谢每天下班后，就到医院守护在小杨身旁，安慰她，照顾她。

1966年他们结婚后，更加互敬互爱。小谢考虑到小杨身体不好，尽量多承担一些家务，洗衣、做饭、照顾孩子，样样都干。

小杨想到这些，心中是甜美的。的确，她从未考虑过小

谢会有今天这个样子。她很难过，但为的是小谢整天闷闷不乐，而不是别的。

一天，小杨忍着内心的悲痛，从墙上取下他俩十年前的合影，轻声柔语地对小谢说：“家海，我是什么样的人难道你还不清楚？”

小谢睁大眼睛，望着深情而又贤慧的妻子，点点头。小杨继续说：“家海，我们都是在党的教育下成长起来的青年总要讲社会主义道德，讲感情。以我是怎样对待你的，以后还是怎样对待你，我决不会变心。”听到这里，小谢满意地笑了。

自从小谢瘫痪后，一家五口人生活重担全部落在小杨身上。这对一个年轻的女同志来讲，需要多么坚强的毅力啊！

性格坚强的小杨，不论自己多劳累，从未向人诉过苦。在料理完繁重的家务活后，照样每天上班，完成自己的任务。

由于长期的劳累和缺少营养，小杨病倒了，住进了医院，小谢因此难过的终日流泪，寝不安，食不香。小杨知道后，病刚好转，就回家拉着丈夫的手说：“我这不是很好吗？”马上又给他擦身换衣。

为了让丈夫生活得愉快而有意义，小杨还省吃俭用给丈夫添置新衣服，购买书报杂志。在她调资后，一不给自己买衣服，二不给自己改善生活，将补发的工资给小谢买了一台电视机。

为了治好小谢的病，小杨不怕山高路远，到处登门求医，或把医生请到家里。她还学会了护理、针灸、注射和按摩。

小杨就是这样，五年如一日，不顾艰辛，把全部心血都用到了小谢身上，终于使小谢的病有了明显的好转。看到这

一切，人们怎能不夸小杨好呢？

还有一个事例，你也许知道，那就是上海芭蕾舞女演员朱美丽的婚姻故事。朱美丽，作为芭蕾舞演员，如同她的名字，长得苗条美丽，妩媚动人。她自然不愁找不到一个“门当户对”的小伙子作自己亲密的伴侣。但她却偏偏爱一个工人，而这个工人又偏偏在一次加班搞技术革新时，因喷灯爆炸，烧成了残废，他的面容毁了，脸庞变形了，头发、眉毛没有了，眼皮塌了，嘴巴歪了。面对此情此景，人们少不了议论纷纷。但小朱不但不为闲言碎语动摇，反而和他结了婚。小朱说：“人生百年，青春和美貌是短暂的，共同生活中，这些都不是主要的。”婚后，他们生活很十分幸福、甜蜜，还生了一个可爱的小女孩。

从这两个事例中，想必你一定会得到某些启示。尤其是朱美丽，还未结婚，尚能和一位残废了的工人结为恩爱夫妻，自己呢？已经结婚十年了，有什么理由产生非份之想呢！

这里要说明的是，我这样说，并不是要提倡你做什么牺牲品。爱情和牺牲品是风马牛不相及的两码事。这里有个道德问题。真挚持久的爱情，幸福甜美的结合，只能以社会主义道德原则作准绳。当夫妇的一方发生不幸的时候，另一方需要的是安慰、鼓励、关心、体贴、帮助、支持。如果一方能够这样做，这对另一方是莫大的幸福；如果一方不这样做，这对另一方是多么的痛苦。还是杨祥慧说得好：“我们是在党的教育下成长起来的青年，总要讲社会主义道德，讲感情。”是的，就维护社会主义道德原则而言，也不允许因为自己的爱人遭致疾病或残废而抛弃他（她），使他（她）陷入更加痛苦以致不能自拔的境地。这样做是不道德的，我相信你决不会这样做的。

再退一步说，当自己的爱人患病或残废以后，做为妻子或丈夫，去侍候他（她）、护理他（她）、关心他（她）、体贴他（她），这其实是一项义不容辞、责无旁贷的义务。爱情本身是权利，有享受爱情的权利，就有应尽的义务。爱情本身是权利和义务的相辅相成，没有义务的权利是不存在的。不要说夫妻之间，就是同志、邻里之间，也不例外。不是吗，当谢家海因公致残后，工厂车间领导和职工群众都不约而同、川流不息地到医院去看望、安慰他，有的帮助护理有的把他们的孩子接到自己家里抚养，组织上给他们生活补贴，给他们调换宽敞、明亮的住房，送去煮饭用的液化气炉子；车间团支部还组织团员到他家里干活；邻居们则时常背小谢到阳台上晒太阳，帮助收拾房间。他们这样做为了什么？不就是尽义务吗！他们都能这样做，作为妻子（或丈夫）呢？还有什么说的！

爱情不光是花前月下的卿卿我我、甜言蜜语。爱情也没有避风港。她要经受生活的考验，要经得起任何艰难险阻的考验。现在，你就面临着这种种考验，我相信你一定会经得住种种考验。祝愿你在考验中巩固、发展爱情，让爱情之花开得更美丽，让爱情之舟顶风破浪驶向彼岸！

二、您了解自己的爱人吗？

编辑同志：

我们结婚已经半年多了，但我总觉得夫妻之间还缺少点什么。事情是这样：我们俩是从婚姻介绍所这座鹊桥上走到一起的，既没有青梅竹马的经历，也没有同学同事的历史，结婚后虽然没有发生过磨擦和冲突，但往往话不投机，事不合拍，各人上各人的班、各人办各人的事，下班回家，要办什么事，很少商量，也商量不起来。有时我主动征求她的意见，她老是冷冷地一句话：“你看着办吧”，或者说：“我没有意见”。因此，别人家那种热烈、欢乐、向上的气氛，在我们这个家庭里是没有的，更谈不上面红耳赤的争论了。而我的性格是宁愿争个脸红脖子粗，也不甘寂静无声、冷冷清清。现实就是这样地令人不快，甚至使我产生了一种不祥的预兆：我们夫妻虽不是双方父母包办的，但无异于捆绑到一起的。编辑同志，我们夫妻生活是不是缺少点什么？如是，有没有弥补的办法？

希冀

希冀同志：

你提出的问题，其实你自己在信中已经作了回答，只是你自己还没有意识到而已。不错，在你们夫妻生活中确实是缺少了一样很重要的东西，那就是相互了解。也用不着怪怨于谁，你们是“鹊桥会”，仓促结的婚，相互之间压根就不

了解，起码是了解不多，或者说只了解皮毛。了解，是建立感情的基础；了解，是沟通感情的桥梁；了解是缔造幸福生活的前提；了解，是巩固发展爱情不可缺少的条件。因此，对你们这样的夫妻来说，重要的是补课，补相互了解这门必修课。有一位心理学家设计了二十道题，让已婚夫妇来回答，从中确认某一夫妇之间是否相互了解。我想，你也不妨来参加这一考试，看看能打多少分，然后有的放矢采取补救措施。这二十道题如下：

- 1、最近工作中他（她）的心情舒畅吗？
- 2、近来在关心什么问题？
- 3、最近读的是哪本书？
- 4、看报纸最先看哪一部分？
- 5、最喜欢看哪一类书？
- 6、喜欢看哪一类电影或电视？
- 7、如果星期天让爱人自由安排，他（她）首先选择什
什？
- 8、什么事情能使他（她）废寝忘食？
- 9、最好的朋友是谁？
- 10、最讨厌哪一种人？
- 11、最愿意干什么家务活？
- 12、做事的质量与速度发生矛盾时，他（她）选择什么？
- 13、最怀念学生时代的哪一位老师？
- 14、在你的亲戚中他（她）最喜欢哪一个？
- 15、一年来最愉快或最生气的是什么事？
- 16、认为经常引起家庭矛盾的原因是什么？
- 17、最近一次生病吃什么药？需要备什么药？
- 18、最爱吃什么菜肴水果？

19、最欣赏自己哪一张照片？

20、对你本人最大的意见是什么？

按常规，在上述问题中，如能答得出18个以上，表明对自己的爱人是十分了解的；能答出14—17个，表明对自己的爱人比较了解；连14个也答不上来，那只能说对自己的爱人了解不够甚至很不够，关心不够甚至很不够。当然，这20个问题并没有包括对自己爱人的全面了解，但是，如果对这些问题都答了，那么，其他方面的问题，想必不了如指掌也无关紧要了。不过，你的情况似乎有点特殊，不象一般夫妇，在结婚以前已经有所了解，或比较了解，或很了解。你是一点也不了解。而在结婚以后，又似如强扭的瓜，生活得不十分理想。所以，让你回答上面20个问题，是很困难的，不过你还是尽可能地给予回答，然后，对回答和回答不上的问题进行一番比较和分析，看一看对自己的爱人到底了解多少。

爱因斯坦在晚年的时候曾说过这样一句话：爱情是了解的别名。这自然是这位伟大科学家的经验之谈。爱因斯坦的婚姻一度走过弯路。但在他与米列娃离婚，与艾丽莎结婚以后，家庭生活是很幸福的。这同他原先就了解艾丽莎结成夫妻后又相互充分了解是分不开的。对比之下，你对自己的爱人，不但在婚前是不了解的，婚后也是不了解的。由于不了解，就很少有共同的语言和行动，无怪乎说话不投机，做事不合拍了。不过，亡羊补牢，尚未为晚，你可以通过对上述20个问题回答的得分情况进行比较分析，抓紧做对你爱人的了解工作，在充分了解的基础上，投你爱人之所好，多说一些有的放矢的话，多做一些为其所喜欢的事。这样，我相信你们之间的关系将出现新的转折，你们之间的感情将会逐渐融洽，你们夫妻的生活将会逐渐充满乐趣，到那时，你

们就会有共同的语言了，就会有统一的行动了，就会心心相印、形影不离了，就会美满幸福了。

诚然，夫妻之间的了解，首先应注意思想感情上的一致，没有这个方面的志同道合，日常生活上的了解是很难做到的，即使做到了，也未必能达到上面所说的理想效果。不过，夫妻毕竟不能与同志划等号。夫妻生活大部分是在家庭中度过的。因此，思想感情的一致不是孤立的，它与日常生活的了解相辅相成，思想感情的一致是前提，但日常生活的了解能促进并加强思想感情的一致。这是因为，有了解，才有关心，才有感情，而了解本身也是一种关心。可见，相互关心是夫妻感情融洽的有效途径。

事实上，有些问题看来很小，如爱人喜欢看哪一类电影和电视，最爱吃什么菜肴和水果，等等，你平时注意或不注意，给自己的爱人心理上的感受大不一样。你不妨设想一下，星期天，你爱人休息在家，而你照常上班，晚上你下班回家，你爱人立即端上喷香可口的热菜热饭，和你一起共进晚餐，你心里会有什么感受呢？你一定会感到热乎乎，甜滋滋，一天的疲劳顿时烟消云散，一种幸福感会情不自禁从心底涌上心头，反映到脸上。同样，平时你上街选购东西，根据爱人的爱好，主动买一些对方爱吃的食品和爱读的书报杂志，你爱人也一定会十分地感激。人们不是常常赞美经过风险考验的爱情吗？这样的爱情无疑是令人羡慕的。然而，更多的爱情很难遇上考验的机会。这不是说就不能巩固、发展夫妻爱情了。问题是，要注意日常生活中的互相了解和关心，这样才能培植爱情之树，使它健康成长。

实践证明，夫妻之间的彼此了解既有助于感情的融洽，有助于日常矛盾的缓解与消除。假如当你爱人不知因为什

任，心情突然不舒畅时，你要 知道你爱人的个性、脾气、习惯，你就能有意识地安慰他（她）、开导他（她），做使他（她）高兴的事情，不做使他（她）难过的事情，这样，他（她）一定会感到家庭的温暖，由不高兴而高兴，同时对你的感情也会逐渐深化。相反，要是你对你的爱人不了解，就会束手无策，或者由于无的放矢，闹个适得其反。

那么如何增进夫妻之间的了解呢？除了上面所介绍的一种方法之外，我想：第一，靠平时的细心体察。有些问题应该彼此坦率相待，有些事情只能察颜观色。人们往往有这样的感受：讨来的东西往往比不上送来的东西；有些事情说穿了，吸引力也就大大降低了。同样的道理，自己爱人心里想什么，自己察觉到了，主动投其所好，比让其讲出来以后再去给予满足，其效果有很大的不同。人的感情是微妙的心理活动，只有摸到他（她）的心理，给予关心、体贴、安慰、满足，才能久久沁入心腑，收到奇妙的效果。第二，要靠以心换心，首先要敞开自己的心扉，毫无保留地把自己的长处短处、个性、脾气、理想、习惯、嗜好，以至不可告人的隐私，告诉自己的爱人，让他（她）对自己有个全面的了解，这样才能打开爱人的心扉，把他（她）心里的一切原原本本地交给你，从而使你对他（她）也有个全面地了解。要是自己的心扉不敞开，怎么能赢得对方的心呢？这叫赤诚相见，以心换心，是增进夫妻之间相互了解的一大法宝。

希冀同志，拉杂写这些，供你参考，并衷心希望你能通过自己的努力赢得你爱人的心，从而获得真正美好的爱情。

三、你们会交谈吗？

编辑同志：

我们夫妻俩遇到一个解决不了的很棘手的难题：我们都是工人，文化都不高，但都是直性子，有啥说啥，从不拐弯抹角，也不会讲方式方法，谈恋爱时，我们各自都喜欢对方的性格，认为是打着灯笼也难找得到的，所以，如天赐良缘，一谈即成，一拍即合，很快就结婚，建立了小家庭。开始，两口子的小家庭生活过得蛮不错，虽然双方有话直来直去，少不了要发生口角，磨些嘴皮子，但毕竟新婚伊始，谁都能容忍，不计较，不生气，不伤感情。然而，好景不长，俩人性格、脾气上的弱点越来越明显地暴露出来了，你一言，我一语，直来直去，谁也不让谁，谁也不甘示弱，磨嘴皮子成了家常便饭，以至发展到话不投机半句多，说话带刺，听话找茬，如同好斗的公鸡，家无宁日，失去了恋爱和新婚时那种欢乐气氛，甜蜜的滋味，幸福的感受。虽然我们还没有发展到拳头相加，干戈相见，但是，我们深深感到，如此下去，必将分道扬镳，以悲剧告终。尽管我们俩从内心里讲，谁也不希望有此结果，然而至今仍未找到一个各自都能接受的、理想的解决问题的办法。编辑同志，你能不能帮助我们解决这个棘手的难题呢？

林 志