

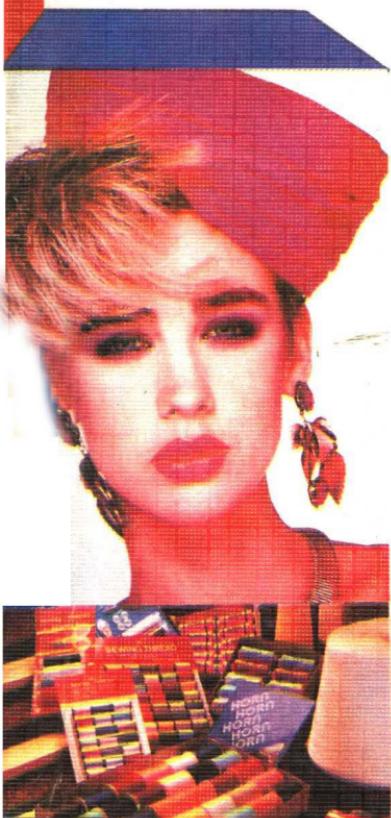
张王克彩

燕峰平霞

家务

巧做

800例



河北科学技术出版

家务巧做 800 例

张燕 王峰 克平 彩霞

河北科学技术出版社

冀新登字004号

篆刻 800 例

张燕 王峰 克平 彩霞

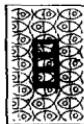
河北科学技术出版社出版(石家庄市北马路45号)

河北新华印刷三厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092毫米 1/32 11.5印张 235,000字 1991年12月第1版

1991年12月第1次印刷 印数:1—13,000 定价:5.75元

ISBN 7-5375-0693-0/Z·44



衣 物 篇

●衣物巧鉴别巧选购

- | | | |
|-------------|-----------|-----|
| 鉴别真丝绸缎衣料的窍门 | 怎样选购裘皮服装 | (5) |
| | 怎样选购丝绸衣料 | (6) |
| 鉴别各类毛线的窍门 | 怎样选购棉布衣料 | (8) |
| 鉴别羽绒服的窍门 | 怎样识别真假丝棉胎 | (9) |
| 鉴别猪、牛皮衣物的窍门 | 怎样选购针织内衣 | (9) |
| 怎样选购皮制服装 | 怎样选配服装纽扣 | (9) |

●衣物巧洗涤巧去污

- | | | |
|--------------|-----------|------|
| 洗洁精的妙用 | 巧洗旅游鞋 | (13) |
| 快速漂净洗衣粉泡沫的绝招 | 巧洗人造毛衣服 | (13) |
| | 巧洗毛衣防板硬 | (14) |
| 巧洗衣服 | 巧洗汗渍衬衣 | (14) |
| 巧洗牛仔服 | 巧洗绒衣绒裤 | (14) |
| 巧洗白背心 | 巧洗衣物上的尿渍 | (15) |
| 巧洗白袜 | 巧洗衣物上的墨水渍 | (15) |

巧洗衣物上的墨汁渍	巧洗金银丝衣物
.....(16)(22)
巧洗衣物上的复写纸渍	洗涤绢制品的方法
.....(16)(23)
巧洗衣物上的果汁渍	领带的清洗
.....(17)(23)
巧洗衣物上的番茄酱汁渍	巧晒白色运动鞋
.....(17)(24)
巧洗衣物上的冰淇淋渍	干洗毛料衣服法
.....(17)(24)
巧洗衣物上的红药水渍	除绒布灰尘的方法
.....(17)(25)
巧洗衣物上的紫药水渍	巧除粘在衣服上的棉絮
.....(18)(25)
巧洗衣物上的油漆、沥青渍	巧除衣物上的圆珠笔油渍
.....(18)(25)
巧洗衣物上的血渍	巧除衣物上的胶水渍
.....(18)(25)
巧洗衣物上的青草渍	巧除衣物上的碘酒渍
.....(19)(26)
巧洗衣物上的香烟油渍	巧除衣物上的头发屑
.....(19)(26)
巧洗衣物上的煤焦油渍	巧除呢绒衣上的灰尘
.....(19)(26)
巧洗衣物上的酱油、醋渍	巧除毛衣灰尘
.....(20)(27)
巧洗衣物上的油渍	巧除外套焦痕
.....(20)(27)
巧洗衣物上的染发水渍	巧除衬衫领口污迹
.....(21)(27)
巧洗衣物上的胭脂渍	巧除毛料衣服亮光
.....(21)(28)
巧洗羽绒服	巧“洗”皮袄
.....(21)(28)
巧洗毛线衣不缩水	毛皮大衣脏可除
.....(22)(28)
巧洗丝绸织物	白皮鞋除污妙法
.....(22)(29)
	洗翻毛皮鞋的方法
(29)
	巧擦皮鞋
(29)
	巧用剩冷霜擦皮鞋
(29)

●衣物巧保养巧整理

巧熨衣服	巧熨丝织品
.....(30)(31)
巧熨领带	衣物烫黄巧补救
.....(30)(31)
巧熨真丝绸衣物	羊剪绒制品光泽的恢复
.....(31)(32)

丝袜冰冻更耐穿	(32)	巧修皮衣扣	(36)
指甲油巧涂纽扣	(32)	白绸子衣物复白方法	(36)
塑料雨衣巧除皱	(33)	巧除裤脚折痕	(37)
风雨衣再新法	(33)	旧衣领翻新方法	(37)
羊毛衫发硬巧回软	(33)	巧染衣服	(37)
使毛衣恢复伸缩性的方法		巧防涤纶织物“起球”	(38)
	(34)	泡沫塑料鞋巧防裂	(38)
旧毛线复直妙法	(34)	过时衣服花样巧翻新	(38)
保持印花织品色泽的方法		巧防白色鞋带变色	(39)
	(34)	穿新皮鞋磨脚怎么办	(39)
涤纶、的确良、丝绸服装除		皮鞋巧除皱	(39)
皱方法	(35)	黑皮鞋重返光泽妙法	(40)
衬衫领除皱妙法	(35)	皮鞋持久光亮法	(40)
皮革服装除皱妙法	(35)	巧治毛衣蛀虫	(40)
毛料裤子恢复挺括妙法	(36)	胶鞋防臭妙法	(41)

●衣物巧修补巧收藏

巧缝被	(41)	外出时丝袜跳丝的应急方法	
巧改旧衣裤两款	(42)		(45)
锁边不用线	(42)	白色毛衣巧保存	(46)
巧用缝纫机钉扣子	(43)	丝绸织物巧收藏	(46)
巧钉扣子	(43)	巧防呢料服装虫蛀	(46)
巧拆纽扣	(44)	保存皮鞋的方法	(46)
巧拆毛衣可防尘	(44)	纽扣巧保存	(47)
松大毛线衣巧缩小	(44)	巧用纸箱收藏衣物	(47)
塑料雨衣漏洞巧修补	(45)	皮毛衣料保存法	(47)
芝麻油巧粘胶皮底	(45)		

食

品

篇

●食品巧鉴别巧选购

- | | | | |
|-----------------|------|--------------------------|------|
| 怎样鉴别鲜鱼的质量 | (51) | 怎样鉴别掺假蜂蜜 | (55) |
| 怎样鉴别螃蟹的质量 | (51) | 怎样选购对虾 | (56) |
| 怎样鉴别海参的质量 | (52) | 怎样选购鱿鱼 | (56) |
| 怎样鉴别鲜蛋 | (52) | 怎样选购海米 | (56) |
| 怎样鉴别孵鸡淘汰蛋 | (52) | 怎样选购海蜇皮 | (57) |
| 怎样鉴别鸡的老嫩肥瘦 ... | (53) | 怎样选用人参 | (57) |
| 怎样鉴别灌水猪肉 | (53) | 怎样挑选苹果 | (58) |
| 怎样鉴定肉的老嫩 | (53) | 怎样辨别蘑菇是否有毒 ... | (58) |
| 怎样鉴定肉的新鲜度 | (54) | 如何检验食品是否使用
合成色素 | (58) |
| 怎样鉴别罐头好坏 | (55) | | |
| 怎样鉴别香油质量 | (55) | | |

●食品巧加工

- | | | | |
|----------------|------|---------------|------|
| 杀鸡新方法 | (59) | 巧洗猪大肠 | (62) |
| 白条鸡巧处理 | (59) | 巧洗猪心 | (63) |
| 巧拔鸭毛 | (60) | 巧洗猪腰子 | (63) |
| 快拔兔毛 | (60) | 巧洗猪肺 | (63) |
| 巧拔猪毛 | (61) | 巧洗猪舌、牛舌 | (63) |
| 拔猪蹄毛又快又净 | (61) | 巧洗海蜇皮 | (64) |
| 巧去鱼鳞 | (61) | 巧洗蛤蜊肉 | (64) |
| 巧去带鱼鳞 | (61) | 巧洗螺、蚌 | (64) |
| 巧洗肉 | (62) | 巧洗墨斗鱼 | (65) |
| 巧洗猪肚 | (62) | 生鱼巧处理 | (65) |

巧除河鱼土腥味	(65)	巧发玉兰片	(73)
巧除鱼胆苦味	(66)	巧发干蘑菇	(73)
巧除肝脏臭味的方法	(66)	巧发笋干	(74)
巧除猪大肠臭味的方法	(66)	巧发木耳	(74)
巧除冻肉异味	(66)	巧洗豆腐	(74)
巧除咸肉哈喇味的方法	(67)	巧洗香菇	(74)
巧洗咸肉可退盐	(67)	巧洗蘑菇	(75)
巧治腌鱼过咸的方法	(67)	巧洗木耳	(75)
巧切肉的方法	(68)	巧剥西红柿皮	(75)
巧剥肉馅不脏手	(68)	巧去土豆皮	(76)
巧剥肉馅不粘刀	(68)	巧去大蒜皮	(76)
冻肉做馅快	(69)	巧去蚕豆皮	(76)
冻肉巧解冻	(69)	巧去核桃壳	(77)
巧洗冷冻食品	(69)	巧去大枣核	(77)
巧取鸡蛋白	(69)	巧去板栗皮	(77)
简便腌蛋	(70)	巧剥橙子皮	(78)
生肉被煤油等污染了怎么办	(70)	巧去桃子皮	(78)
巧除蔬菜上的农药残毒	(70)	巧除桃毛	(78)
巧洗菜叶腻虫	(71)	巧去干莲子的外衣及莲心	(78)
巧发海参	(71)	巧发绿豆芽	(79)
巧发鱿鱼	(72)	巧发蚕豆芽	(79)
巧发燕窝	(72)	冰冻食品的正确解冻方法	(80)
巧发干贝	(72)		
巧发蹄筋	(73)		
●食品巧制作			
巧和面	(81)	巧和面不粘盆	(81)

面发粘巧补救	(82)	元宵的多种吃法	(93)
快速发面妙法	(82)	巧切粘性食品	(94)
发面不用面肥的小方法	(82)	巧切蛋糕	(94)
巧辨发面酸碱度	(83)	巧煮羊奶去膻味	(94)
巧用高压锅蒸馒头	(83)	巧煮咸肉去辛辣味	(95)
馒头蒸不大怎么办	(84)	巧炼熟猪油	(95)
蒸馒头不粘屉布的方法	(84)	巧炒肉片	(96)
蒸馒头时面未起怎么办	(84)	巧做肥肉	(96)
蒸馒头碱大了怎么办	(85)	巧炖猪肉	(96)
蒸馒头加点酒	(85)	巧烹猪肚	(96)
巧炸馒头省油	(85)	巧煮排骨	(97)
巧防烧干锅	(86)	快炖老鸡的方法	(97)
巧和水饺面	(86)	快炖老鸭的方法	(97)
快速煮饺子的方法	(86)	冷烤鸭的回热方法	(98)
防止水饺粘连的方法	(87)	巧煮火腿	(98)
饺子菜馅不挤水的方法	(88)	巧做香肠	(99)
煮米饭的小诀窍	(88)	巧使牛肉熟烂	(99)
巧用高压锅煮粥	(89)	巧焖牛肉	(99)
巧煮稀饭不糊锅	(89)	巧煮羊肉去膻	(99)
巧防煮粥溢锅	(90)	巧煮鸡蛋	(100)
巧做钙质米饭	(90)	巧煎荷包蛋	(100)
熬豆粥巧省火	(90)	巧炒鸡蛋	(101)
巧煮稀饭不用火	(91)	巧煎蛋卷	(101)
巧煮陈米饭	(91)	巧煮鱼不散	(101)
巧煮面条	(91)	巧炒鱼片不碎裂	(102)
巧做葱油饼	(92)	巧煎鱼不粘锅	(102)
巧用高压锅烙饼	(92)	巧烧鱼味更鲜	(102)
巧热剩米饭	(92)	巧烧鱼汤	(102)
巧点火锅	(93)	巧炸鱼更香	(103)
巧用热水瓶煮绿豆汤	(93)	巧蒸鱼更香	(103)

烧鱼不碎妙法	(103)	(113)
做鱼何时放生姜	(104)	巧用食盐炒花生、瓜籽	… (113)
巧煮难以嚼烂的食品	(104)	巧炸花生米	… (114)
巧给食品上干粉浆	(104)	巧炒栗子	… (114)
酱制品注射入味的方法 (105)	巧炸豆腐	… (114)
巧切煮鸡蛋	(105)	巧用压力锅制“冻豆腐” (115)
巧剥松花蛋	(106)	节日剩菜怎样加工食用 (115)
巧省木炭	(106)	炒菜巧省油	… (116)
巧切洋葱不流泪	(106)	油炸食品巧省油	… (116)
巧切竹笋	(107)	巧用眼睛辨油温	… (117)
切菜避免手指染色的方法 (107)	巧防热油泛沫	… (117)
巧除黄豆芽豆腥味	(107)	巧防沸油溢锅	… (117)
巧保蔬菜营养	(107)	扑灭油锅着火的方法	… (118)
巧烹鲜笋	(109)	怎样节省佐料	… (118)
巧使海带柔软可口	(109)	放佐料禁忌	… (118)
炒茄子巧省油	(110)	巧加调味品	… (119)
巧食菠菜	(110)	烹饪用水“三忌”	… (119)
巧食芹菜叶	(110)	西瓜皮食用 5 法	… (120)
巧食白菜	(111)	巧泡药酒	… (121)
巧制腊八蒜	(112)	巧制啤酒饮料	… (121)
制做朝鲜酸白菜	(113)	温水冲茶的方法	… (122)
炒青菜保持脆嫩的方法		巧挤柠檬汁	… (122)
● 食品巧处理			
做米饭夹生了怎么办	(122)	面肥的简易贮存	… (123)
巧除焦饭焦味	(123)	火腿发粘巧处理	… (123)

用芥末来保藏鲜鱼鲜肉	除去腌菜缸里白膜的方法
.....(124)(129)
暂藏肉片的几种方法	使菜腌得脆嫩的方法
.....(124)(130)
菜做酸了怎么办	巧治咸菜过咸
.....(124)(130)
汤或菜做咸了怎么办	油炸花生米保鲜法
.....(125)(130)
花生油巧处理	保存已开盖的西红柿酱的
.....(125)	方法
菜子油异味巧除去(131)
.....(125)	豆腐保鲜法
油脂轻微哈喇味巧除去(131)
.....(126)	榨菜简易保存法
炸过鱼的油巧去腥(131)
.....(126)	柿子脱涩的方法
巧使炸过东西的油变清(132)
.....(127)	涩柿子巧处理
巧使醋变香(132)
.....(127)	家庭怎样催熟香蕉
巧防酱油、醋发霉(133)
.....(127)	不新鲜的苹果巧处理
变质酱油、醋巧处理(133)
.....(128)	蜂蜜久存沉淀巧处理
自制五香粉(134)
.....(128)	黄酒防腐法
快速腌蛋妙法(134)
.....(128)	巧除红、白糖结块
巧腌蒜叶(134)
.....(129)	巧用冰箱速冻食品
(135)

●食品巧贮藏

粮食巧防虫	鲜蛋巧保存
.....(136)(139)
大米巧防虫	冷藏茶叶蛋妙法
.....(136)(140)
豆类巧防虫	猪油的长期保鲜
.....(137)(141)
绿豆巧贮存	火腿巧保存
.....(137)(141)
月饼的保存	香肠巧保存
.....(138)(141)
夏天怎样防止牛、羊奶变坏	海蜇巧保存
.....(138)(142)
鲜蛋的贮存	久藏干海味妙法
.....(139)(142)
	防止食盐返潮妙法
(142)

保存削皮马铃薯妙法	(143)	韭菜的保鲜方法	(148)
防止土豆发芽妙法	(143)	莲藕的贮存	(149)
延缓洋葱发芽妙法	(143)	冬笋的贮存	(149)
大蒜巧保存	(144)	鲜姜的保存	(150)
黄花菜巧贮存	(144)	干菜返鲜与保藏	(150)
银耳巧贮存	(144)	水果、蔬菜巧保鲜	(151)
香菇巧贮藏	(145)	水果的保鲜	(151)
莴苣巧保鲜	(145)	茶叶的收藏	(151)
香菜巧保存	(145)	家庭贮藏苹果的方法	(152)
青甜椒的贮存	(146)	西瓜的长期保存	(152)
番茄的贮存	(147)	栗子的保存	(153)
家庭巧藏花生米	(148)		



●住所巧布置巧整理

小房间巧布置	(157)	怎样选择席梦思床垫	(163)
客厅巧布置	(158)	巧做“塑料”地板	(164)
书房巧布置	(158)	制做彩色水泥地面的方法	
卧室巧布置	(159)		(165)
厨房巧布置	(159)	防止地毯受潮妙法	(166)
老年人居室巧布置	(160)	巧熨地毯	(166)
巧用室内空间	(161)	壁橱防潮妙法	(166)
如何点缀房间	(161)	巧贴壁纸	(167)
怎样选用画框	(162)	巧移重物	(167)
牙膏贴年画	(162)	巧移家具	(167)
把画贴正妙法	(163)	巧钉铁钉	(168)

墙壁上钉钉子防裂法	(168)	油刷门窗的窍门	(169)
巧法固定墙上钉子	(168)	水龙头巧节水	(169)
铁制阳台门隔热保温方法		抽水马桶巧节水	(169)
.....	(168)		

●住所巧清理巧除垢

巧除墙壁污垢	(170)	纱门纱窗巧清洗	(176)
巧除壁纸污渍	(170)	铁制纱窗的除污方法	(177)
巧除瓷砖污垢	(171)	纱窗保洁妙法	(177)
巧除地毯尘土	(171)	家具巧擦可增新	(177)
巧使地毯颜色变鲜艳	(172)	家具漆面巧除污	(178)
巧除地毯咖啡、茶水迹	(172)	巧除家具上的胶粘剂污迹	
巧洗地毯红酒迹	(172)	(179)
巧除地毯果酒、啤酒迹	(172)	去除新家具标签妙法	(179)
巧除地毯水果汁迹	(173)	巧擦白色家具	(180)
巧除地毯植物油迹	(173)	清洁藤制品的方法	(180)
巧除地毯油烟迹	(173)	巧除沙发污迹	(180)
巧除地毯墨水迹	(174)	巧除绒面沙发上的尘土	
巧除地毯上碎玻璃片	(174)	(181)
巧除地毯粪便污渍	(174)	巧除厨房木器污垢	(181)
地毯脱毛的处理方法	(175)	巧除水池污垢	(181)
擦地板又快又亮的方法		下水管疏通法	(182)
.....	(175)	冲水厕所巧节水	(182)
清除厨房地面油垢的方法		房内芳香有巧法	(182)
.....	(175)	厕所除味法	(183)
巧除玻璃上的污迹	(175)	巧除空气异味	(183)
巧擦玻璃	(175)	巧除新家具的刺激味	(183)
巧擦玻璃镜子	(176)	巧除煤油炉烟味	(184)

巧除室内油漆味	(184)	(187)
巧除居室烟味	(184)	(187)
巧除厨房异味	(185)	(187)
巧除花肥臭味	(185)	(188)
巧调室内湿度	(185)	(188)
对付跳蚤	(185)	(189)
巧用热水瓶塞治蚊虫叮咬		(189)

●住所巧保养巧维修

巧揭旧墙纸	(189)	(193)
木质地板“咯吱”作响巧消除		(193)
.....	(190)	(194)
自修宝丽板家具	(190)	(194)
塑料贴面家具起泡的修理		(194)
方法	(190)	(195)
巧去家具烫痕	(191)	(195)
在硬木料上巧装木螺丝		(195)
.....	(191)	(196)
木制家具表面漂白方法		(196)
.....	(191)	(196)
家具裂缝巧填补	(192)	(197)
巧用指甲油补家具漆面		(197)
.....	(192)	(198)
镜光家具防锈除锈法	(193)	(198)

家

电

篇

●家电巧选购巧使用

- | | | | |
|--------------|------------|--------------|------------|
| 怎样选购黑白电视机 |(203) | 全自动洗衣机的挑选 |(216) |
| 怎样选购彩色电视机 |(204) | 怎样使用洗衣机不损伤衣物 |(217) |
| 怎样选购收录机 |(205) | 巧用洗衣机洗棉鞋 |(218) |
| 怎样选购电风扇 |(206) | 巧用洗衣机可省电 |(219) |
| 怎样选购吸尘器 |(207) | 巧用洗衣机可节水 |(220) |
| 怎样选购多功能美容器 |(208) | 怎样使用电烤箱 |(220) |
| 怎样选购电子计算器 |(209) | 怎样安装吊扇 |(221) |
| 怎样选购电烤箱 |(209) | 开电扇先开哪档好 |(222) |
| 怎样选购电冰箱 |(210) | 单向换气扇巧改双向换气扇 |(222) |
| 怎样启用新冰箱 |(211) | 电饭锅的使用 |(223) |
| 科学使用冰箱冷藏食物 |(211) | 使用电饭锅巧节电 |(224) |
| 冰箱冷冻室容积巧扩大 |(213) | 电热褥的科学使用 |(224) |
| 短时停电后电冰箱怎么办 |(214) | 电吹风的新用途 |(225) |
| 冰箱节电的方法 |(214) | 吸尘器的节电用法 |(226) |
| 冰箱巧除霜 |(215) | 电度表超载的检测 |(227) |
| 巧除电视图像雪花亮点 |(215) | 电度表精确度简易测定 |(227) |
| 巧除电视图像抖动 |(216) | 电子手表巧防误跳 |(228) |
| 巧测试录音机磁头是否磁化 |(216) | 延长电池的使用寿命 |(228) |
| | | 真假原装磁带巧鉴别 |(228) |
| | | 使一盒磁带当两盒用的方法 |(229) |

●家电巧去污

怎样保持电冰箱的卫生	(230)
巧除电冰箱异味	(231)
巧除荧光屏尘污	(231)
巧除排气扇污垢	(232)
巧除吸尘器刷子污垢	(232)
巧除电熨斗锈污	(232)
巧除电子琴、钢琴琴键污物	(233)
巧除唱针尖端污垢	(233)
巧除唱片污垢	(233)
巧除电话机污垢	(234)
清洗电热褥的方法	(234)

●家电巧维修巧保养

巧防电子门铃误响	(235)
吸尘器的使用与保养	(235)
电饭锅焦饭故障巧排除	(236)
电冰箱的维护保养方法	(236)
电冰箱简单故障的检查与修理	(237)
修复电冰箱门封条老化的方法	(239)
修复电冰箱门封条破裂的方法	(239)
巧减电冰箱噪音	(240)
电冰箱搁置不用时的措施	(240)
彩电巧消磁	(241)
电视机故障的先兆	(241)
电视机拉杆天线打滑的修复方法	(241)
巧修 VHF 天线夹座	(242)
巧防外接电视天线接头锈蚀	(242)
录音机磁头磁化的消除方法	(242)
巧擦录音机磁头	(242)
巧修音箱喇叭电镀装饰膜	(243)
收音机异声巧消除	(244)
如何连接断裂磁带	(244)
磁带褶皱巧处理	(244)
变形唱片巧修复	(245)
磁带巧保存	(245)
唱片巧保存	(246)
洗衣机的保养维护方法	

.....	(247)	电炉断丝巧修复	(252)
巧除洗衣机脱水桶异声	(247)	手电筒反光碗复新方法	(252)
巧修洗衣机排水管	(248)	延长日光灯使用寿命的方法	(252)
电风扇的保养	(248)	(252)
秋季收藏电风扇	(249)	巧除日光灯响声	(253)
巧修电热褥	(249)	巧修电位器	(253)
电热褥的收存	(249)	旧电烙铁复新方法	(254)
巧修电动剃须刀	(250)	巧为废电池充电	(254)
巧磨电动剃须刀	(250)	拉线开关失灵巧修复	(254)
巧接电吹风的电热丝	(251)	开关拉线小改进	(255)
巧修电子表	(251)		



●用品用具巧鉴别巧选购

怎样选购自行车	(259)	怎样选用铝制品	(265)
怎样选购照像机	(259)	怎样选择晴雨伞	(266)
怎样选购缝纫机	(260)	怎样选择灯罩	(266)
怎样选用缝纫机针	(261)	怎样选购凉席	(267)
怎样选用缝纫机线	(262)	怎样选择花盆	(267)
怎样选购闹钟	(263)	怎样选用肥皂	(267)
怎样选购手表	(263)	怎样选用香皂	(268)
怎样选购摩托车头盔	(264)	怎样鉴别珍珠项链	(269)
怎样选购热水瓶	(264)	怎样鉴别黄金首饰	(270)
怎样挑选瓷器	(264)	怎样鉴别银首饰	(270)
怎样选择碗、筷	(265)	怎样鉴别象牙与骨刻首饰	