

心灵魔法师

给女孩



编著：毛晓

绘画：象形图文创意中心

金盾出版社

心灵魔法师

给女孩



编著：毛晓

绘画：象形图文创意中心

金盾出版社

心灵魔法师·给女孩

编著:毛 晓

绘画:象形图文化创意中心

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京2207工厂

正文印刷:北京百花彩印有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:3

2005年4月第1版第1次印刷

印数:1 13000册

ISBN 7-5082-3515-0

G·1480 定价:9.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

编者的悄悄话

这是一本心灵魔法师专门
写给女孩子的书。

心灵魔法师知道每个女孩
心里的小秘密、小欢喜和小忧
郁，她给你们每个人都开了心
灵药方，还会带你们到心灵运
动场健身。

翻开这本书，你会惊讶地发
现，原来心灵也要减肥，好奇心
也要军训，天空是否晴朗，要
看你自己的心是否没有忧伤。

心灵魔法师——给女孩

目录

第一部分 心灵自习课

才华不能横溢的时候 /8

心灵晴雨表 /9

无可奈何 /10

魔法女孩 /11

双眼皮的梦 /12

贝壳制造 /13

蛋糕姑娘 /14

偶尔停下来 /15

超in的时尚女孩 /16

火柴 /18

大城市里的友谊 /19

日记本上的锁 /20

大树 /21

森林里的小动物 /22

偶像 /24

霉菌 /25

冥想 /26

成为一片云 /27

向猫咪学习 /28

第二部分 心灵魔法师

苦恼人的笑 /32

涂鸦 /33

心的春夏秋冬 /34

居委会大妈 /35

水一样的女孩 /36

给心灵减肥 /37

花朵的四季 /38

鸪哥 /39

一生中最美妙的时光 /40

为最亲的人做一顿饭 /42

感冒 /43

第三部分 心灵日光浴

怀旧电话 /46

直播节目 /47

酒杯 /48

聪明人 /49

恰到好处 /50

心灵良药 /51

网络——天使与魔鬼 /52



干涸 /53
收拾心灵的房间 /54
每一天 /55
快乐不打折 /56
生活的色彩 /57
风筝 /58
心在忙 /59
关心 /60
胸怀 /61
第四部分 心灵健身操
明星梦 /64
晚霞飞舞的一瞬间 /65
鸟儿栖息的树林 /66
我们需要圣诞夜 /68
小木屋 /70
叶子落了一地 /71
和自己比 /72
渴望成功 /73
春花 /74
人生的幕布 /76

询问 /77
随遇而安 /78
骑车 /79
第五部分 心灵运动场
海的女儿 /82
我想变成一只宠物 /83
他转学了 /84
伞 /85
命运 /86
很多人 /87
暴风雨 /88
等待 /89
红绿灯 /90
芭比娃娃也有眼泪 /91
天桥女孩 /92
孤独也是美丽的 /93
种子的话 /94
宠物 /95
强大的和弱小的 /96

心灵魔法师——给女孩

我是郝老师，
现在是自习时间，
静下心来，
想想自己的心灵
有什么疑问？





心灵自习课

才华不能横溢的时候

你一直很自信，说自负也不过分。相信自己的才华超越任何一个同龄人。

可你总会有才华不能横溢的时候，就像小溪里的水偶尔也会断流。

那就学学小溪吧，在喜降甘霖的时候汲取天上的雨水，对于聪明的你来说，有经验者的点拨、一本优秀的参考书，都可以说是喜降甘霖。

还犹豫什么，赶紧吸取这些营养啊，很快，我们就又能看到才华横溢的你了。



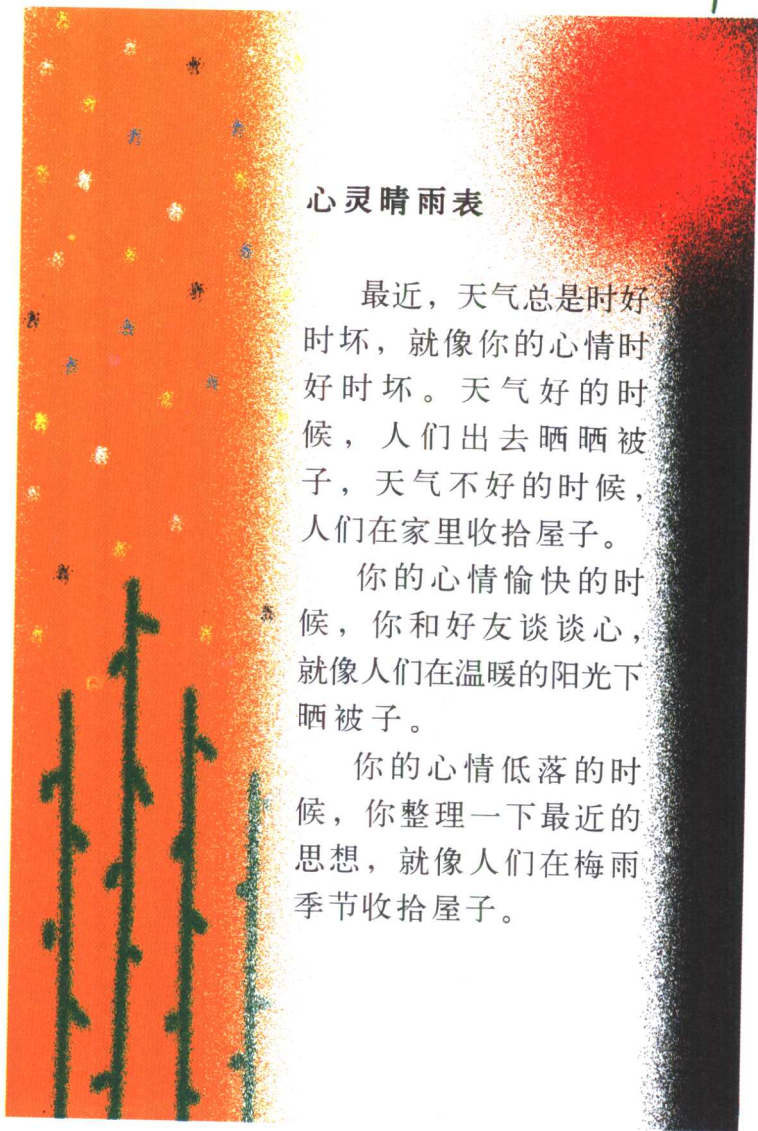


心灵晴雨表

最近，天气总是时好时坏，就像你的心情时好时坏。天气好的时候，人们出去晒晒被子，天气不好的时候，人们在家里收拾屋子。

你的心情愉快的时候，你和好友谈谈心，就像人们在温暖的阳光下晒被子。

你的心情低落的时候，你整理一下最近的思想，就像人们在梅雨季节收拾屋子。



无可奈何

花儿落了，是无可奈何的事。冬天来了，是无可奈何的事。同学各奔东西了，也是无可奈何的事。

你不可能把花朵摆在花枝上，让它永远绽放在枝头。你不可能不让季节行走，让它永远停留在春天。你更不可能和要好的同学一直留在校园里，让时间永远不前进。





魔法女孩

我们总希望自己像魔幻故事中的人物，能用柔弱的双手呼风唤雨，能用凄美的双眼洞穿世间的丑恶。

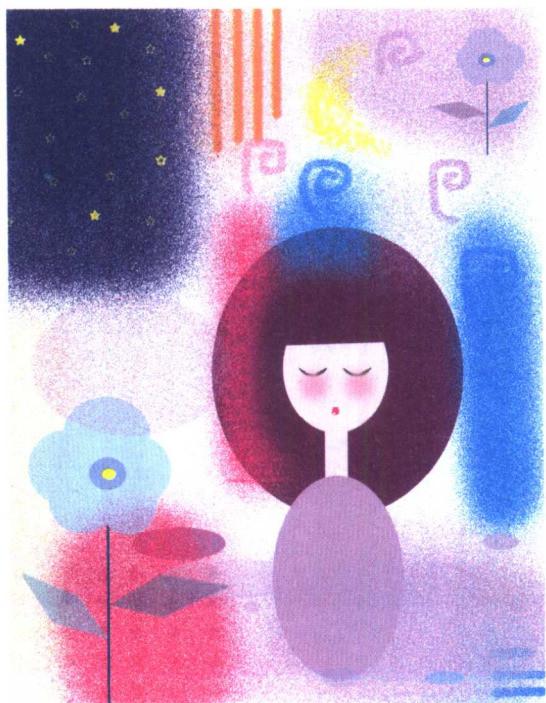
然而合上这些故事书，才发现自己还是这世界中再平凡不过的女孩。没有什么力量，让我变成一个魔法少女吗？



双眼皮的梦

男孩子想成为旅行家，而女孩子想拥有双眼皮。可我在贴上美目帖的时候，发现变成双眼皮的我和以前并没有什么区别。双眼皮的梦想实现了，可改变自己的梦想并没有实现。

美目帖只能改变我的眼睛，并不能增加眼睛里智慧的光芒。





贝壳制造

海浪会在退潮时留下几枚贝壳，作为对赶海人的馈赠。生活会在平淡时留下一些美好记忆，作为对耐心的人的馈赠。

海洋枯竭的时候，赶海人不会制造贝壳给自己以惊喜；生活失去光彩的时候，耐心的人却会制造记忆的贝壳，让自己和周围的人惊喜。



蛋糕姑娘

在蛋糕房透明的玻璃大门内，有许多漂亮的裱花蛋糕，蛋糕姑娘们灵巧的双手，让大人、孩子的双眼都看呆了。

我在想，如果蛋糕姑娘们再多读上几年书，是不是能成为一个画家或是设计师呢？



偶尔停下来

匆忙的路人偶尔停下来，看看橱窗里映出的自己的脸，会发现从没意识到的、新的自己。玩耍的猫咪偶尔停下来，会思考生活的意义。街头的小贩偶尔停下，会听见除了自己吆喝声，这世界还有美妙的音乐。总是盯着下级的老板偶尔停下来，会看见员工们也有可爱的笑容。

我们的思想偶尔停下来，会知道生活之外还有更新的生活，世界之外还有更大的世界。

无论你现在忙着做什么，偶尔停下来，你会了解，原来一切不如意的都可以打碎重来，一切令你厌倦的都可以重新开始。

超in的时尚女孩

每个女孩都希望自己身上有一、二个流行元素，这样自己才能成为时尚的宠儿。

不允许涂口红不要紧，手上的透明指甲油也能带来小小的惊喜。不允许染发不要紧，千奇百怪的发型也足够自己对着镜子陶醉一番。不允许穿超短裙不要紧，时下流行的热裤不仅能秀出双腿，还能堵住老师的嘴。

优秀的女孩不应该只是戴眼镜的书虫，聪慧的头脑，缜密的思维和亮丽的装饰组合在一起，才能变出一个超in的时尚女孩。

