

思想者文丛

WISDOM

智慧人生小品之五

中国人生小品

在世纪之交的浮躁里，
充斥着功利与喧嚣，矫情与煽情。
人们的视野日益偏狭，
只容得下机械的操作、肉体的逸乐和无谓的争逐。
你，可曾困惑，可曾探索。
——生命的真义何在？
怎样的未来在近处徘徊？在远方等待？
当我们仰视，
就会发现那来自高处的智慧之光。
于是，我们有了指引。

.....

柯文出版社

17.2
194-5

01011199056X 郑州大学图书馆

世界文学随笔经典书系

中国人生小品



- ◆成就理想人格,突破生命极限
- ◆一个人自己愿意做什么人,他就会是什么人
- ◆我现在就付诸行动,坚持不懈,直到成功
- ◆爱是创造奇迹的力量,我要用爱心打动每一个人
- ◆带着你的灵魂,去追寻生命的春光
- ◆我若是灯,我就要用我的光明照彻黑暗
- ◆痛苦本身就包含在完美之中,过程比结果更美丽



2002/11/05

图书在版编目(CIP)数据

智慧人生小品/袁征 李讲席编著.

——阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社.2001.8

(思想者文丛)

ISBN 7-5374-0250-7/I·17

I. 智… II. 李… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 053501 号

思想者文丛

袁征 李讲席 主编

克孜勒苏柯尔克孜文出版社出版

(阿图什市塔米尔路 28 号)

各地新华书店经销 中牟胶印厂印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 开 110.9 印张 2307 千字

印数:1-6000 册

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-5374-0250-7/I·17

全套定价:144.80 元(本册:26.80 元)



我们需要什么样的智慧

在商业入侵文化的时代里，我们需要什么样的智慧？

尽管人类的存在已有数千年的历史，但我们还是没能学会该如何去生活，这个时代最大的问题就是训示太多，而真知又太少，以今天的观点来看，我们更趋于智力上的教诲和肢体的强壮，而忽略了灵魂的存在，我们越来越不会表达心灵的意愿，沟通也越来越难，我们每个人过得都很虚弱，我们离智慧也越来越远。

于是，我们开始思索，在利益与良心的抉择中，我们的灵魂不断地追问：怎样才是人生？怎样去解读生活？怎样的未来在远方等待？怎样才可避免灵魂的犹疑与惶惑？我们量化“人类的行为”，规范疗救的过程，然而，这种为适应我们的科学程序而对灵魂进行的粗暴的调整并没有多少效果。我们仍然被浮华、喧嚣与功利所俘获，我们开始学会背叛，我们意识到人类的罪恶，并又清楚的知道这并不是真正的生活，我们渴望能够得到援引，是一束微弱的光抑或是一枝可以凭藉的手杖，它可以指引我们，去寻找一个有创造力的，积极的生命之源。

呈现在你面前的这套丛书，正是这样一份“依托”，它汇集了人类有史以来最伟大的思想家、哲学家和艺术家们指导人生的闪耀着永恒人性之光的真知灼见。大师们犀利的笔几乎触到了人

性的任何一个角落：善良、公正、高尚、诚实、贞洁、勇敢、聪颖、节制、理性、慷慨、谦虚、坚定、忠诚、幸福、感激、悲伤、荣誉、信仰、成就、怜悯、同情、赞扬、忠告等等；他们也有很多直斥人的各种劣根性和人类的恶行：虚荣、享乐、骄傲、嫉妒、猜忌、软弱、懒惰、欺骗、隐瞒、贪婪、卑鄙、吝啬、奉承、夸耀、掩饰、虚伪、背叛、冷漠、残忍、无聊、心计、凶狠等等。掀开任何一页，你都会发现人类精神生活大师们的深邃的目光穿过沧桑岁月，检视着你的心灵，你将会看到如诗的言语，朴素的思想，永恒的理念，深远的旨义，理性的通则。所有这些，都给灵魂以陶冶，使灵魂受到教育，他们引导着心灵，而不仅仅是思想。

这是一种心灵教育的方式，这是一副启迪心智的良药，这是一把开启智慧之门的钥匙。没有智慧，心灵就是一种荒漠式的情感，一种患得患失的需求，一种支离破碎的影像，……仔细阅读一些篇章——无论长短与否，你就会知道，几百甚或几千年来，人们是如何对灵魂加以冥思苦想的，这种探索是多么艰难，这一点，很令我们所谓的“现代人”惭愧，我们应该向先哲们学习，求助于那些充满智慧的长者，我们可以在口口相传的谚语中，在哲学、在神学、及其指导书中找到慰藉，它们以古老的传统为基础，并在许多代人身上得到验证。

先哲们的语言，至今依然留存，先哲们的风姿，仍然可以遥想。在书的字里行间里，你尽可以与他们交谈，尽管这次会晤迟到了好几百年，这是一种穿越千年的回声，是遥远的绝响。

我们建议不要把这套丛书当作一种纯粹的思想类书籍来看待，这是一部有关灵魂的教科书，我们应该用心灵来阅读这些作品，不仅仅是用思想，对于这些列选的文献，我们不想做任何的解释工作，我们只提供一种阅读选择——人为地加以编排，这些文字自己会说明一切。

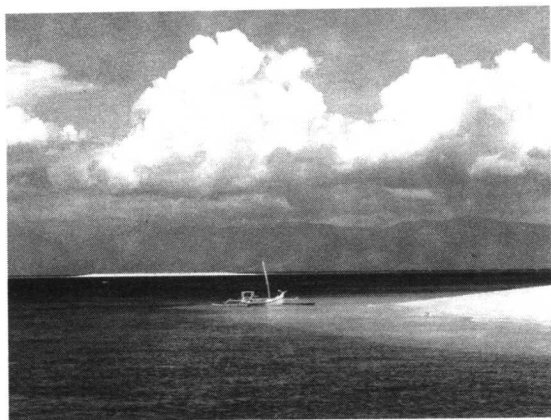
我们——参与编辑出版本丛书的几个朋友，也都是爱书的一

群，我们愿意以书会友，以书为友。我们愿为书的事业竭尽绵力！

是为序。

编 者

2001 年 8 月



中国人生小品

目 录

第一辑 成就理想人格，突破生命极限

1. 生命的力量/冰心 (3)
2. 我大步奔向生命/鲁迅 (6)
3. 有存在便有希望/鲁迅 (9)
4. 要享幸福，莫受痛苦/陈独秀 (15)
5. 信仰之光明/梁启超 (18)
6. 找到自己生命的极致/席慕蓉 (20)
7. 一个人最好是埋头热烈地去生活，去奋斗/贺麟 (26)
8. 人生最高目的是幸福/朱光潜 (33)
9. 向光明走去/郑振铎 (35)
10. 在艰难的国运中建造国家，是人生最有趣味的事/李大钊 (37)
11. 追求不朽的生命/巴金 (39)
12. 惟一个人的“处心”可以定这个人在人类中的地位/茅盾 (45)
13. 增加火炬之光/李雾野 (47)
14. 人生的极限/朱光潜 (56)

15. 中国人以其与自然融洽游乐的态度有一点就享受一点/梁漱溟..... (60)
16. 人生有价值正因其有悲剧/朱光潜 (63)
17. 三种人生态度/梁漱溟 (67)
18. 谁最会享受人生/林语堂 (70)
19. 插上梦想的翅膀/林语堂 (72)
20. 责任人生/梁实秋 (75)
21. 最大的成功是飞/徐志摩 (77)
22. 以理想反抗现实/贺麟 (79)
23. 人生总须有一个做中心的大目标/邹韬奋 (86)
24. 尽我所有/邹韬奋 (88)
25. 从现实做出发点/邹韬奋 (91)
26. 醒觉·对人生的态度/林语堂..... (93)
27. 人生之理想/林语堂 (95)
28. 希望我有些成就，为人所羡慕/王小波 (98)
29. 生命本身就是无法解答的谜题/席慕蓉..... (100)
30. 真正地爱我的生命/席慕蓉..... (106)
31. 青年人啊！起来飞翔吧！/叶圣陶..... (110)
32. 每一次的重生便是一个新的人/三毛..... (114)
33. 从人生的最底层出发/林清玄..... (119)

第二辑 一个人自己愿意做什么人，

他就会是什么人

1. 只有用宽大通达的眼光看人生，才能获得乐趣/梁遇春
..... (125)

目 录

-
2. 快乐是在心里,不假外求/梁实秋 (127)
 3. 愿你时常需要攻击,而不需要赞美/高长虹 (129)
 4. 只要你的光明永不灭绝,世间的黑暗终有灭绝的一天/李大钊
..... (131)
 5. “情、智、勇”为大人物的特质/林语堂..... (136)
 6. 和谐的生活已经达到完全自然的境地/林语堂 (139)
 7. 坚毅之酬报/邹韬奋 (143)
 8. 英雄崇拜就是对于伟大人物的极高度的爱慕/朱光潜 ... (145)
 9. 恻隐之心是人类文化的泉源/朱光潜 (149)
 10. 有耻才能向上奋斗/朱光潜..... (156)
 11. 名除了能满足我们的虚荣心外,还有多大的好处? /邹韬奋
..... (160)
 12. 四 P 要诀/邹韬奋..... (163)
 13. 信用/邹韬奋..... (165)
 14. 消极中的积极/邹韬奋..... (167)
 15. 敏捷准确/邹韬奋..... (170)
 16. 随遇而安/邹韬奋..... (172)
 17. 脑子要冷静/邹韬奋..... (173)
 18. 高兴/邹韬奋..... (175)
 19. 好人是自动的选他应做的事情/恽代英..... (179)
 20. 他看定目标,便一直向前走去/巴金..... (182)
 21. 认定一个目标,便专心致志向那里走/朱光潜..... (184)
 22. 有所爱,有所恶,有所为,有所不为/叶圣陶..... (187)
 23. 道德是生命的和谐/梁漱溟..... (190)
 24. 从动的中间我们可以寻出无限快慰/朱光潜..... (194)
 25. 情感的生活胜于理智的生活/朱光潜..... (197)

26. 世界上最快活的人不仅是最活动的人，也是最能领略的人/
朱光潜 (201)
27. 充满良好习惯的生活，才是合于“自然”的生活/梁实秋 ...
..... (204)
28. 习惯成自然/叶圣陶..... (207)
29. 从经验里突围而出的天真才是可贵的/梁遇春..... (209)
30. 骄傲的人决不是真明白人/茅盾..... (212)
31. 天下第一爱怜自己的，只有自己/朱自清..... (214)
32. 俏皮人给你圆滑而和悦的脾气/林语堂..... (218)
33. 容忍是中国文化的最大品性/林语堂..... (224)
34. 改变自己并不是没有操守，而是非常光明正大的事/王了一
..... (228)
35. 兴趣是一种理想生活/冯友兰..... (230)
36. 诚实是最好地策略/冯友兰..... (232)

**第三辑 我现在就付诸行动，
坚持不懈，直到成功**

1. 珍惜每一刻，而不是终点/严文井 (237)
2. 你确有把握的就是今日/李大钊 (240)
3. 时间即生命/梁实秋 (244)
4. 匆匆/朱自清 (246)
5. 以零秒的速度去争取每一点一滴的时间/罗兰 (248)
6. 人生是由“渐”维持的/丰子恺 (250)
7. 我们应该如何郑重地欢天喜地的行动/李大钊 (254)
8. 事业愈大则困难亦愈甚/邹韬奋 (256)

目 录

9. 有效率的乐观主义/邹韬奋	(259)
10. 与其坐以待毙,不如跨出第一步/鲁迅	(261)
11. 我便是唯一的光/鲁迅	(263)
12. 自觉心是进步之母,自贱心是坠落之源/邹韬奋	(265)
13. 没有勇气不行/梁漱溟	(267)
14. 我们现在需要的是一些呆人/马国亮	(268)
15. 非有几分呆气为后盾,岂能坚持得下去? /邹韬奋	(271)
16. 人想进步须常有戒慎恐惧之心/冯友兰	(274)
17. 聚精会神于那一件事上/冯友兰	(277)
18. 淡泊以明志,宁静以致远/冯友兰	(280)
19. 莫问收获,但问耕耘/梁启超	(283)
20. 天下决无一蹴即成之事/邹韬奋	(285)
21. 负责细密的精神是办事的最低条件/邹韬奋	(287)
22. 无为是一种洒脱的心境/冯友兰	(289)
23. 生于忧患,死于逸乐/冯友兰	(291)
24. 彻底·坚忍·专一/邹韬奋	(293)
25. 使己固有之天才获最大限度之发展/邹韬奋	(295)
26. 志之成就是理想的实现/朱光潜	(298)
27. 中国将来的脊梁/鲁迅	(302)
28. 静生动,动必作出一番事业/梁实秋	(304)
29. 我认为胜利就是战斗到最后的时刻/王小波	(306)
30. 一颗不肯屈服的心/席慕蓉	(310)

第四辑 爱是创造奇迹的力量, 我要用爱心来打动每一个人

1. 爱的絮语/席慕蓉	(315)
-------------------	-------

2. 生活上的夫妻！爱情上的恋者/陈学昭 (318)
3. 爱的问询/张晓风 (320)
4. 爱情/张晓风 (323)
5. 你自己去创造爱情/黄秋耘 (327)
6. 爱是嫩美的花/李霁野 (331)
7. 一个人可以战胜恶恶魔，但不能战胜爱/钱歌川 (337)
8. 只有在爱情之中，你才领略到生活的味道/张秀亚 (343)
9. 爱神之箭/陈望道 (348)
10. 纯真的爱情决不可能先于“不虞匮乏的自由”而存在/黄秋
 耘 (352)
11. 无论苦乐，都分受了一半/陈望道 (356)
12. 恋爱不是游戏/庐隐 (358)
13. 青年人不宜早恋早婚/朱光潜 (360)
14. 男人要和女人同尝甘苦过共同的生活/林语堂 (362)
15. 保持撒娇常是增加你们的情爱的珍宝之一/马国亮 (364)
16. 若要造成家庭幸福，最好是保持夫妇间的均势/王了一
 (367)
17. 丈夫有外遇时做妻子的应该争取/冯和仪 (368)
18. 尊重人格的爱/胡适 (370)
19. 我要完成爱情的使命/林语堂 (373)
20. 像我这样尊敬体贴女人的人，可以做个模范丈夫/冰心
 (376)
21. 必须地位同等之后，才会有真的女人和男人/鲁迅 (380)
22. 抛弃这傀儡家庭，另找出路是真理/庐隐 (382)
23. 通往男人心的最近捷径是经过他的胃/梁实秋 (384)
24. 为了结婚而才去恋爱，这件事的本身就很悲哀/罗兰
 (387)

目 录

-
- | | |
|-------------------------------|-------|
| 25. 把优越感让给男人/罗兰 | (391) |
| 26. 相敬如友/罗兰 | (396) |
| 27. 为什么要结婚/罗兰 | (400) |
| 28. 我和我的家庭/罗兰 | (404) |
| 29. 只要我们能两相厮守/席慕蓉 | (409) |
| 30. 夫妻/席慕蓉 | (411) |
| 31. 彼此刻骨的爱/三毛 | (414) |
| 32. 我们的相爱是来自心灵的互通/林清玄 | (416) |
| 33. 使母性的中心动力表现出来/林语堂 | (419) |
| 34. 父母的爱是无条件的施与/梁实秋 | (427) |
| 35. 女人只有在做母亲的时候,才达到她的最高境地/林语堂 | (429) |
| 36. 母性是广大无边的力/茅盾 | (432) |
| 37. 我常常自己变了儿童而观察儿童/丰子恺 | (435) |
| 38. 儿女应当让他们走自己的路/茅盾 | (437) |
| 39. 我希望儿女必须胜似我/叶圣陶 | (440) |
| 40. 弯曲的小树,长大是否会直呢?/梁实秋 | (443) |
| 41. 什么事只要基础打好就有办法/徐志摩 | (445) |

第五辑 带着你的灵魂,去追寻生命的春光

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. 人生最大的赏心乐事/罗兰 | (449) |
| 2. 我生命中的浪花/罗兰 | (454) |
| 3. 我们的一切乐趣都从散步中得来/罗兰 | (460) |
| 4. 唯有无事的人,才能生活得最好/林清玄 | (462) |

5. 他的心因自然的伟大而伟大/林语堂 (466)
6. 我们必须调整我们的生活, 尽量过着最快乐的生活/林语堂
..... (469)
7. 学会享受人生的乐园/林语堂 (473)
8. 世间的万物都在悠闲中过日子, 只有人类为生活而工作着/林
语堂 (478)
9. 娱乐至少与工作有同等的价值/冰心 (482)
10. 消遣就是娱乐/朱光潜 (484)
11. 一个人对于游戏的态度愈是郑重, 游戏就会越有趣/梁遇春
..... (486)
12. 悠闲的生活需要恬静的内心/林语堂 (488)
13. 人须有生趣, 才能有生机/朱光潜 (491)
14. 寂静和沉思的价值/林语堂 (495)
15. 大自然永远爱护天才/李长之 (497)
16. 请你自身体验大自然的奇妙/徐志摩 (500)
17. 在自然中寻得伟大的思想源泉/徐志摩 (502)
18. 枯寂是旅行中的一种趣味/梁实秋 (505)
19. 散步 (507)

第六辑 我若是灯,

我就要用我的光明照彻黑暗

1. 我若是灯, 我就要用我的光明来照彻黑暗/巴金 (513)
2. 朋友之间, 要紧的是相知/梁漱溟 (516)
3. 好的朋友多, 自然就向上走了/梁漱溟 (517)
4. 逆境的时候不请自至的, 才是真实的朋友/马国亮 (519)

目 录

-
5. 深挚的友谊/邹韬奋 (521)
 6. 你们只是朋友而已,他并不会真的为你分担什么的/罗兰 ...
..... (524)
 7. 无私的情谊/罗兰 (526)
 8. 有了最深的珍重与祝福,就进入了道的境界/林清玄 ... (529)
 9. 诚伪是品性,却又是态度/朱自清 (531)
 10. 乘兴而来,兴尽即返,这真是人生一乐/梁实秋 (533)
 11. 有的只是一个光明的希望/巴金 (535)
 12. 青少年时代结成的友谊最真诚/夏丏尊 (538)
 13. 共享快乐比共受患难,应该是更正常的友谊中的趣味/梁实
秋 (540)
 14. 人生快乐大半建筑在人与人的关系上/朱光潜 (544)
 15. 谈话的艺术/梁实秋 (550)
 16. 深切恳挚的感情,是使人心悦诚服的根源/邹韬奋 (554)
 17. 人类反抗着“孤独感”而存在/成仿吾 (556)

第七辑 痛苦本身就包含在完美之中,

过程比结果更美丽

1. 每一个开端都充满了憧憬/席慕蓉 (561)
2. 成长的痕迹/席慕蓉 (566)
3. 梦回黄金时代/罗兰 (569)
4. 须知一个处女的美点,正完全是她的羞涩的心理所形成的呢/
沈松泉 (573)
5. 狂着进取的青年人/郭沫若 (575)
6. 革命永远是青年的/闻一多 (578)

中国人生小品

7. 青年人总是挣扎着憧憬那海阔天空的境界/朱自清 (580)
8. 享受自己所能享受的生活/梁实秋 (584)
9. 中年人应保持青年人的天真/叶圣陶 (587)
10. 温和的人生之秋/林语堂 (589)
11. 融化秋中忘却了自己的存在/丰子恺 (591)
12. 在无限中寻觅有限的美/席慕蓉 (594)
13. 志在千里的骏马决不自认为“老骥”/王了一 (598)
14. 生命不怕死/鲁迅 (600)
15. 沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春/鲁迅 (602)
16. 大生命就是大自然/李大钊 (604)
17. 我们应当用净观的态度来看一切本能的生活/李霁野 (606)
18. 人生的韵律之美/林语堂 (609)
19. 人生是一个过程/傅东华 (611)
20. 我只要在每一个过程慢慢慢慢的长大/林清玄 (614)
21. 人生的归宿/林语堂 (616)

第一辑

成就理想人格，突破生命极限

他睁着一只眼，闭着一只眼，看穿了他周遭所发生的一切和他自己努力的徒然，可是还保留着充分的现实感去走完人生的道路。

——林语堂

