

典藏中国

100个您一生必游的中国名景

# 长白山

东北藏宝之地

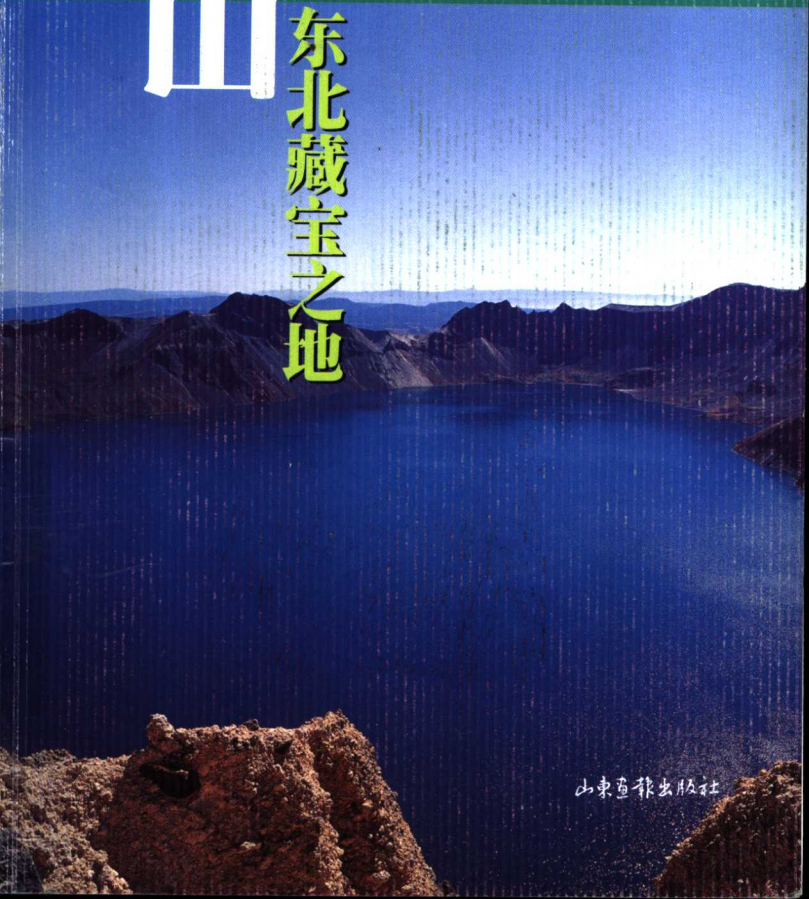


天池

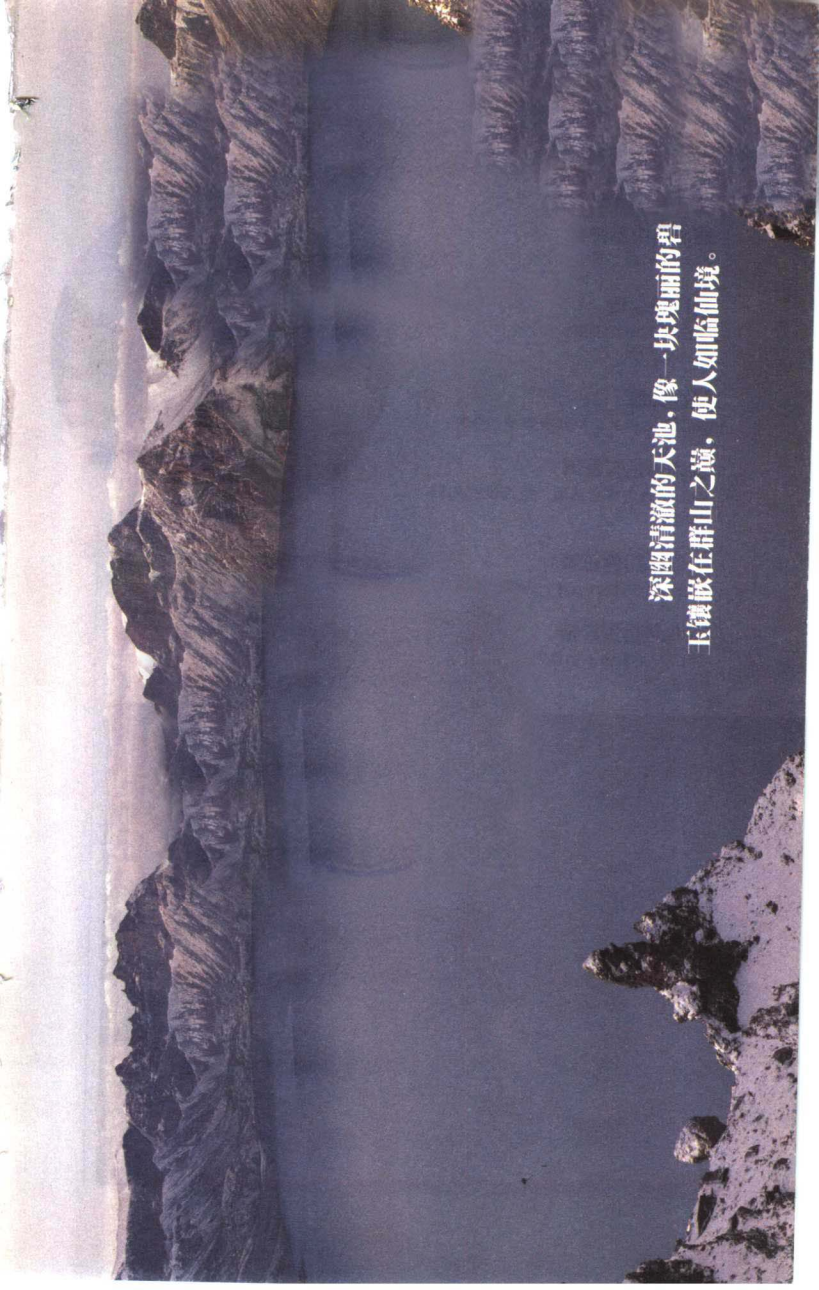
长白山天池“藏天然之秘，蕴蓄万古之灵奇”。她不仅以人间罕见的绝美景色为中外游客所惊叹，同时也以许多未解之谜吸引着大量游客。

长白温泉

由于这些泉眼终日不停地向外喷射着热流，犹如群龙吐水，故亦有聚龙泉之称，是温泉群中水量最大、分布最广、水温最高的温泉，堪称长白山第一泉。



山东画报出版社



深幽清澈的天池，像一块瑰丽的碧玉镶嵌在群山之巅，使人如临仙境。

发现之旅

碧水白山蕴神奇

7

长白山之美，美在自然，美在神奇。

长白仙家地

11

长白山是中朝两国的界山，有着悠久的人文历史。

长白渊源

14

长白山名称的由来具有满族的色彩。

湖光山色有奇因

17

远而望之若珠宫玉阙，近而视之如瑶林琦树。

五彩缤纷的植被

20

美丽富饶的长白山是一座绿色的宝库。

文化风俗别样情

24

关东人冬季喜作粘豆包、蒸年糕、打豆腐。



主题特写

天池奇观

28

藏天然之秘，蕴蓄万古之灵奇。





## 风景游历

### 长白十六峰

37

在天池四周，环绕、耸立着16座奇峰。

### 三江之水山上来

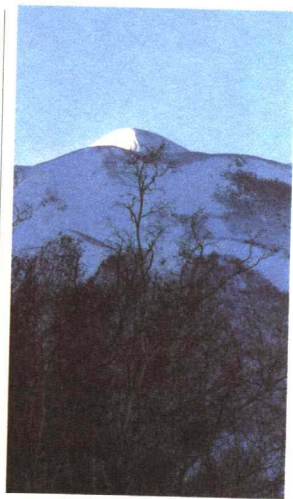
44

游山之余，赏水也是一项有趣的活动。

### 湖光映山色

47

大大小小的湖泊，星罗棋布，波光闪闪，犹如一粒粒钻石在阳光下闪烁。



### 奇妙的泉水

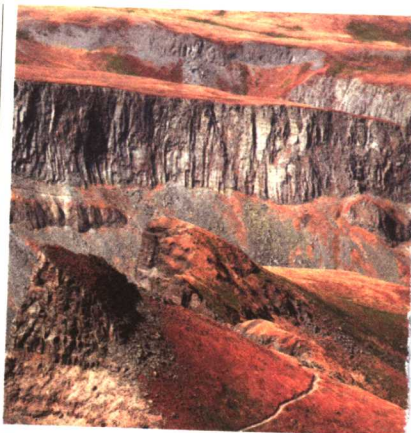
49

与其他地区不同的是，长白山的泉水分为温泉、冷泉、药水泉三种。

### 壮丽的瀑布

51

到过长白山的人，都为那宏伟壮观、奔腾不息的长白瀑布所迷，对其记忆犹新。



## 独特的山石

54

长白山群峰竞秀，断壁悬崖，怪石嶙峋。



## 资讯情报

## 山珍野味

59

长白山是人参的主要产区。人参对人体有神奇的滋补作用，被称为中草药的上品。

## 住宿资讯

62

去长白山风景区旅游，有多种住宿选择。

## 旅游路线推荐

64

去长白山旅游，可以二道白河为中转站。



# 典藏中国

NO.34

## 长白山

100个您一生必游的中国名景

图书在版编目(CIP)数据

长白山——东北藏宝之地 / 柳岳梅著. — 济南: 山东画报出版社, 2004.1

(典藏中国丛书)

ISBN 7-80603-881-7

I.长... II.柳... III.长白山—旅游指南  
IV.K928.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第107606号

总策划 / 王仁定

策划执行 / 张芸

主编 / 刁兆彦

撰文 / 柳岳梅

摄影 / 翟东风 乔涌 林野 PHOTOCOME

Imaginechina 中国图片网 全景图片网

责任编辑 / 赵学玲

特约编辑 / 周峥嵘

版式设计 / 盛文钢 熊俊

插图 / 刘琼

制版 / 秋雨印刷(上海)有限公司

印刷 / 上海照相制版厂

出版发行 / 山东画报出版社

地址 / 济南市经九路胜利大街39号

邮编 250001

电话 / 总编室 (0531)2060055-5420

市场部 (0531)2053182 (传真)

(0531)2906847

网址 / <http://www.sdpress.com.cn>

电子信箱 / [hbcbsdpress.com.cn](mailto:hbcbsdpress.com.cn)

规格 / 112 × 175 毫米

印张 / 2

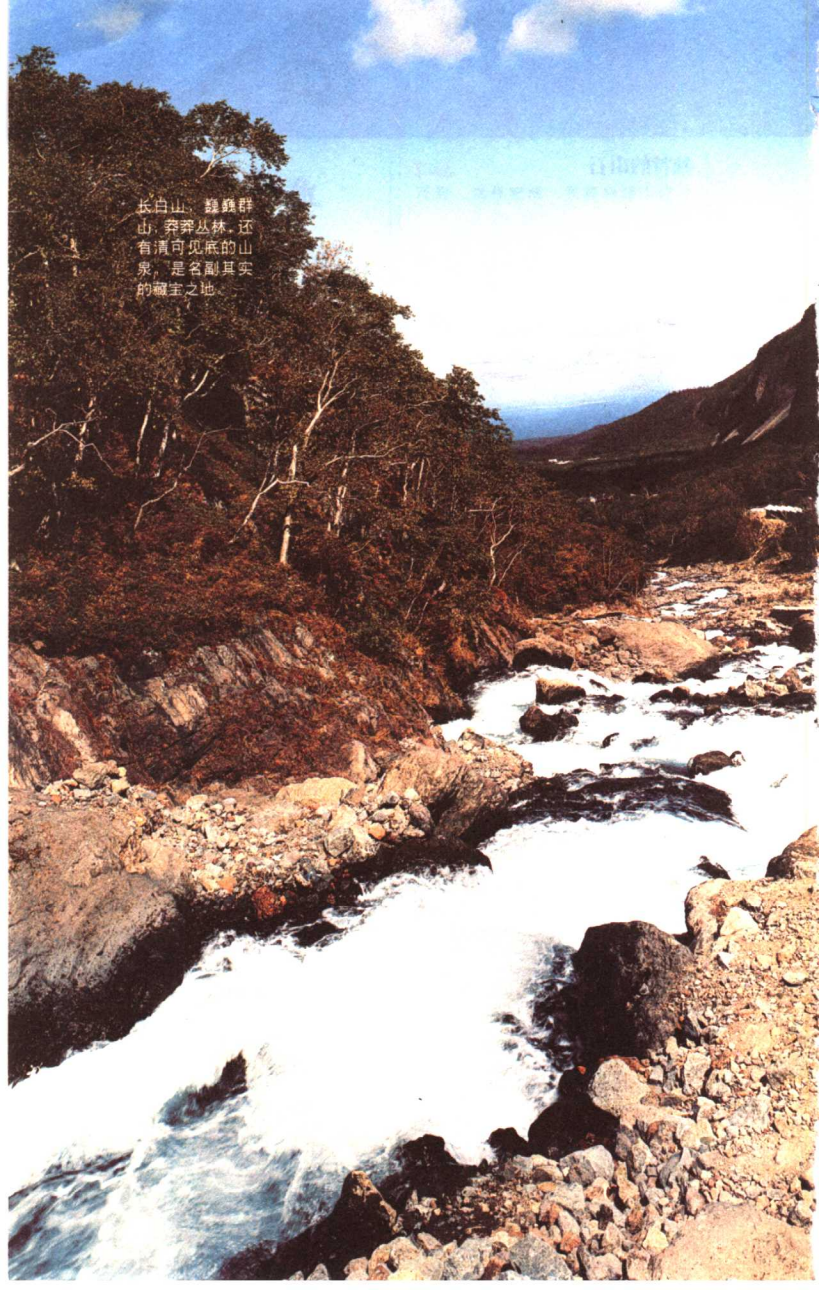
版次 / 2004年1月第1版

印次 / 2004年1月第1次印刷

印数 / 1-6,000

定价 / 9.00 元

长白山、巍巍群  
山，莽莽丛林，还  
有清可见底的山  
泉，是名副其实的  
藏宝之地。





长白温泉

典藏中国 发现之旅

## 碧水白山蕴神奇

巍峨耸立的白云峰，波光  
粼粼的天池，银链飞挂的长白

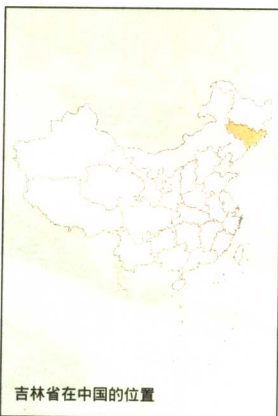
瀑布，星罗棋布的温泉群，幽  
奇妙绝的谷底森林，如珠似镜

的天女浴躬池，碧波涟漪的银环湖，碧草如茵的高山苔原，虬曲苍劲的岳桦林，婷婷玉立的美人松，奇异的垂直植物带景观，变化万千的气象……这就是长白山，关东的世外桃源，天下奇景，美不胜收。

长白山之美，美在自然，美在神奇。千百年来人迹罕至，自然资源和生态保持天然原始的面貌。长白山的奇峰异石、涌泉活水、奇花异草、怪树……还有传说中的天池怪兽、长白佛光等更为其蒙上一层神秘的色彩，吸引着中外游客的目光。



温顺的梅花鹿



吉林省在中国的位置

## 重要提示

**位置：**位于欧亚大陆东端，吉林省东南部。

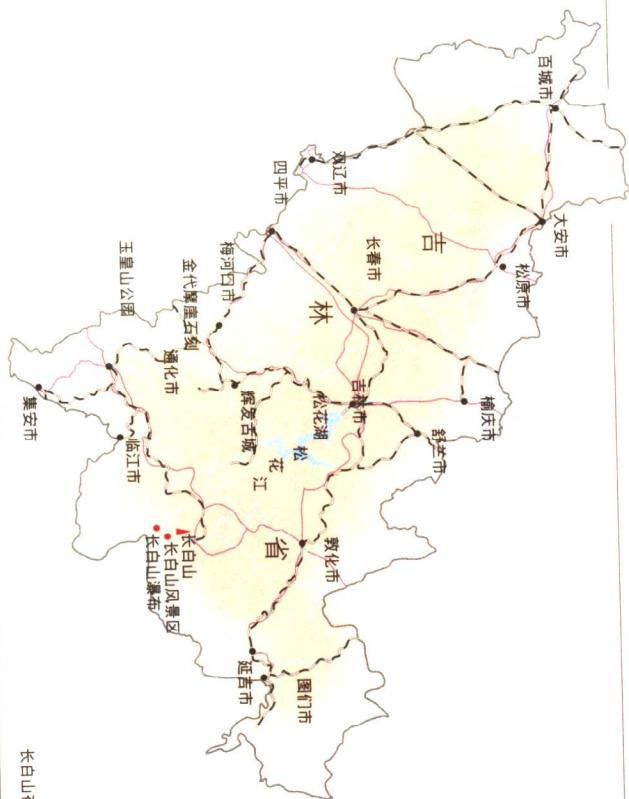
**特点：**一望无际的原始森林，宛若仙境的高山湖泊，气势磅礴的长白瀑布，奇异的火山地貌，珍贵的动植物资源。

**必游景点：**天池、长白十六峰、长白温泉群、长白山大峡谷等。

**气候：**长白山属于温带大陆性山地气候，冬季漫长寒冷，夏季短暂凉爽。春季多风，秋季多雾。到长白山旅游的最佳季节是7、8、9月份。



长白山峰都是火山爆发后形成的，有着与其他名山大川迥异的特点。



长白山在吉林省的位置



林海雪原

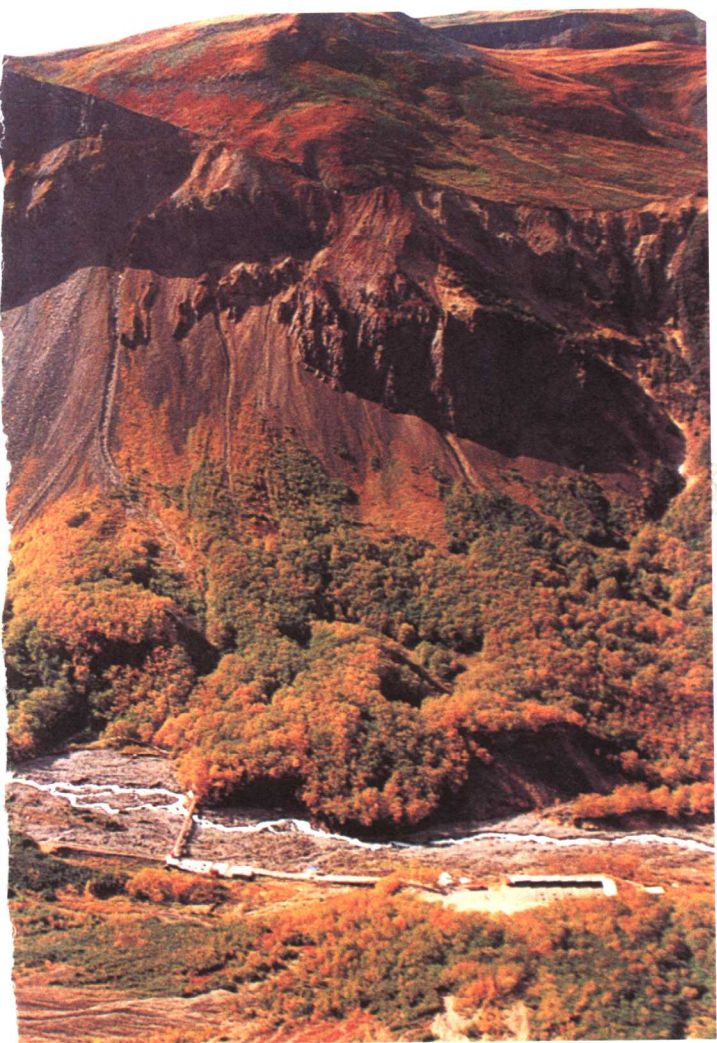
## 长白仙家地

素有“关东第一山”之称的长白山坐落于吉林省东南部的延边朝鲜族自治州安图县和白山市抚松县境内。据《长白山征录》载：“山上经年积雪，草木不生，望之皆白，故名曰长白山。”它是中朝两国的界山，

有着悠久的人文历史，历代帝王对此山都极其关注。金代女真人尊奉长白山为“龙兴之地”，清朝统治者尊拜长白山为“长白山之神”，有“圣地”之誉，每年都要举行拜祭大礼，康熙和乾隆皇帝都曾亲临参拜。



绵延不绝的河水总是让人产生历史的沧桑之感



# 长白渊源



长白莽丛

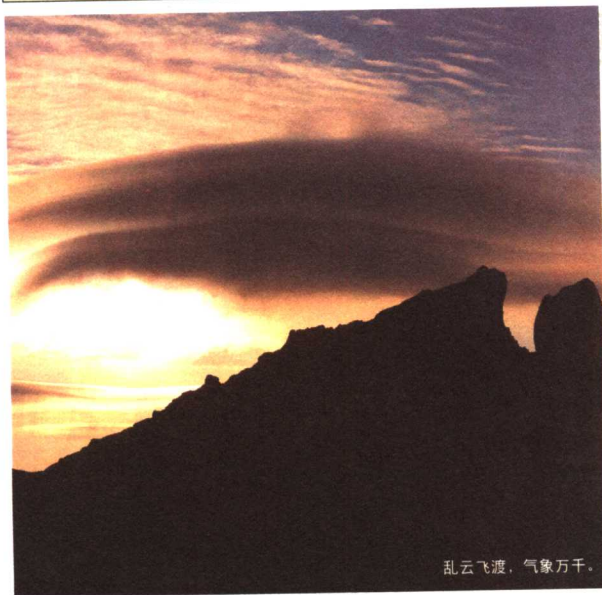
14

长白山名称的由来具有满族的色彩。先秦时，长白山被称为不咸山（意为“有神之山”）。西汉时称单单大岭，在后汉至三国时称盖马大山，南北朝时期称徒太山，唐代称太白山。这些名称在满语里面都有“白”、“长白”之意。至辽金时，长白山之名始得立。清朝沿用了长白山之名，满语称为“果勒敏，珊延，阿林”，据《盛京通志》注汉语

意为“果勒敏，长也；珊延，白色也；阿林，山也”。

今日的长白山不但以旅游胜地、满族发祥地、朝鲜族圣山而闻名于世，还以林海、珍禽异兽驰名中外，1980年，联合国教科文组织批准长白山自然保护区加入世界生物圈保护网，1988年，国务院将长白山自然保护区晋升为国家级自然保护区。

|        |                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------|
| 1172 年 | 金代女真人把金王朝的建立归功于长白山所赐之福祉,以其为“兴王之地”。为此,长白山被封为“兴国灵应王”。 |
| 1175 年 | 金朝奏定封册仪式和祭品,每年春秋二仲择日致祭。                             |
| 1193 年 | 金朝复册长白山为开元弘圣帝。                                      |
| 1677 年 | 康熙皇帝委派大臣觉罗武木讷等人前往长白山拜谒,同年夏,一行人登临长白山天池。              |
| 1682 年 | 康熙皇帝第一次东巡吉林时,在松花江畔温德离山设坛,对长白山望祭。                    |
| 1733 年 | 按雍正帝钦命,在今吉林市西南小白山(时称温德亨山)修建望祭殿。                     |
| 1754 年 | 乾隆帝巡幸吉林,亲临望祭殿祭祀长白山神。他是第一位到望祭殿祭祀满族发祥圣地的清朝皇帝。         |
| 1960 年 | 吉林省政府决定建立长白山自然保护区。                                  |



乱云飞渡, 气象万千。



长白大峡谷，满布奇花异草。



白桦树是东北常见的树种