

蓮池警策

大集經云：
末法億億人修行，
罕一得道，唯依念佛得度生死。

圓因



如
覺
和
知

PDG

蓮池警策

大集經云：
末法億億人修行，
罕一得道，唯依念佛得度生死。

圓因



RW11036 / 11

知覺

PDG

「蓮池警策」序

末法時代，去聖日遙，佛法式微，邪師說法，如恒河沙，邪知邪見，徧滿天下。無奈眾生業深障重，慧淺福薄，以致學佛人走上正路者少，誤入歧途者多，得道者少，沈淪者多。很多人甚至沾染了魔知魔見，淪為魔子魔孫，種下了未來地獄苦因而不自知。究其原因，就是沒有遇到善知識，沒有找對門路，修行不如法不能得力，以致白白地耗盡了時間金錢心力，終究一點也沒有得到佛法的實益。

何其有幸，我們於此末法飄搖的時代，得以逢遇一位難得的善知識，那就是我們的導師——上圓下因老法師。師父以年屆九十的高齡隱居於山中茅蓬清修迄今三十餘年，修行上，師父謹遵佛陀

的教誨，就是老老實實地執持一句「南無阿彌陀佛」聖號，並以淨土法門自行化他，普勸一切來訪求法者，專一念佛，求生西方，絕不夾雜，絕不含混。

行持方面，師父生活起居能省則省，能儉則儉，一切都是簡單單，樸樸素素。師父要求我們要「以戒為師」，處處嚴守戒律，處處小心謹慎，以免自己的功德有失有漏。師父最強調念佛的人一定要趕快吃素，因為吃肉就是殺生，每天吃肉就等於每天犯殺戒，每天與眾生結血海深仇，將來報應最慘最烈，更將妨礙我們的往生大業。師父更強調放生，因為累世以來我們所欠的殺債早已無量無邊，而放生就是積極地還債，還過去以來我們所欠無數的殺債。而且在放生的過程當中，學佛人的慈悲心獲得最大的滋養，更與廣大眾生結最深最廣的善緣，對於我們的現在或未

來都有不可思議的影響。

師父強調，佛法是一種實踐的教育，光說不練是一點也得不到實益的，師父以身教示現著一位老老實實修行者的典範，不談高話，講究實踐，教導一切學佛人發長遠心，把佛法真正落實在我們的生活當中，親身力行，努力實踐，那才是真正的學佛人。

這本「蓮池警策」是弟子集結師父平日教導大家的珍貴開示所整理而成，其中有很多正是我們現在學佛人常犯錯的毛病與常忽略的盲點，但願能對真正有心修行，有心要在此生了生脫死的方向，不致顛倒錯亂，虛度此生！

「老實念佛」「拜佛禮懺」「戒殺吃素」「贖命放生」是師父時常訓練我們的四大重點，但願每一位學佛同儕都能專心致力

於此，對於我們的往生大業，必然有決定深遠的影響！

南無阿彌陀佛

佛教蓮池功德會謹記

蓮池警策 目錄

(一)	放下	1
	捨	2
	實踐	2
	說的一尺不如行的一寸	3
	養成念佛的好習慣	4
	放生三施俱備	4
	放生還債	5
(二)	唯依念佛得度生死	6
	如來所以興出世	6

	念佛人大有福報	7
	人天福報	7
	戒定慧	8
	以戒為師	8
	放生第一	9
	力行戒殺放生	9
	學佛的人應當吃長素	10
	吃肉服毒	10
(三)	不應標示「版權所有」	11
	說法要簡單明瞭	11
	改習氣	12
	反省	12

鞭策自己茹素	19
吃肉犯殺戒	18
空套子	18
檢點自己	17
只管自家，不管人家	17
(四)	
如法的懺悔	16
觀	15
看破放下	14
敦倫盡分	14
做好本分	13
靈山只在汝心中	13
慎選道場	12

有智慧的人	19
覺悟覺誤	20
死灰	20
主敬存誠	21
慎於初始	21
(五)	
擇取適合自己的法門	22
時時勤撫拭	22
佛與佛方能究竟	23
無上深妙禪	23
至簡至真之咒	24
念佛就等於總誦	24
念佛不可思議	25

念佛為正行……………25

一門深入……………26

學佛就是改習氣……………26

有果必有因……………27

(六)

深信……………28

切願……………28

力行……………29

捫心自問……………29

發菩提心……………30

切記八個字……………31

老實念佛……………31

以戒為師……………32

(七)

鏡子……………33

戒自己，不是戒別人……………32

信為道源功德母……………34

反求諸己……………34

不能自殺……………35

得成於忍……………36

執理廢事之病……………36

生處轉熟，熟處轉生……………37

如染香人，身有香氣……………38

家庭教育……………38

捨得……………39

捨的方法……………40

(八)

把握機緣	41
是日已過	41
無常	42
不要執著	43
夢幻泡影	43
即一即三	44
慎選法門	44
靠自力？靠佛力？	45
念佛是真正的究竟	46
萬病從殺生來	47
自性自度	48

(九)

長遠心	49
念佛的祕訣	49
高聲念佛	50
戒為無上菩提本	50
學佛的根本	51
三無漏學	51
戒定慧	52
紙上談兵，都是空談	52
學佛人的行持	53
(十)	
忍辱	54
觀照自己	55
捨	55

懺悔	56
罪從心起將心懺	56
拜八十八佛	57
禮懺	57
警策	58
莫忘初心	58
內功外功	59
(士)	
茹素放生	60
最重要的功課	61
時常觀照自己	61
菩薩畏因，眾生畏果	62
自己的家就是道場	62

學佛人的典範	63
難行道易行道	63
善知識的重要	64
不能發虛願	64
修行的基礎	65
(士)	
人間大孝	66
虛心自慚	66
修行的目的	67
自淨其意	67
應無所住	68
無常	69
依法不依人	69

止觀	70
要學佛，非佛學	71
息心淨土	71
(三)	
持戒	73
常生慚愧心及懺悔心	74
慚愧	74
我慢	75
有漏	76
犯戒有漏	76
檢討過錯	77
戒律	77
勤行禮懺	78

佛法式微	78
謙卑自省	79
(四)	
末法時代念佛成就	81
戒律是根本	82
努力持戒	82
點燈	83
點亮心燈的方法	84
名與利	85
慎防名利	85
平實的一段開示	86
名利海	87
遠離名利	88

(五)

念佛得度生死	89
念佛愈來愈重要	89
命光有限	90
彌陀本願海	91
老實	92
老實念佛	92
真正的佛弟子	93
真正學佛	94
學習的對象	94
老實是寶，平凡是福	95
(六)	
具足信願	96

說的多，做的少

真信願者稀	97
檢驗信願	98
應當發願	99
發願	99
善根福德因緣	100
大地	101
心地法門	102
(七)	
下劣凡夫	103
無常終是到來	104
糾正自己	105

一句佛號統攝一切……………106

念佛就是禪……………107

念佛就是密……………107

念佛就是教……………107

念佛就是戒定慧……………108

文殊普賢菩薩都在念佛……………109

特別法門……………110

平凡最高，老實最妙……………110

以身作則……………111

(六)

佛像就是真佛……………112

解與行……………113

無解有行……………114

有解無行……………115

修行的印證……………115

務在躬行……………116

念佛即是戒定慧……………117

當生受用的大法……………117

引以為鑑……………118

修行的借鏡……………119

平實……………120

(七)

佛法講究實踐……………121

食肉與殺同罪……………122

食肉者斷大慈種	122
食肉所求功德，悉不成就	123
不知好歹	123
修行以念佛為穩當	124
參禪非易事	125
趕快回頭念佛吧！	125
業障	126
努力消業	127
消除業障的方法	128
首惡與首善	129
內外兼修	129

(二)	修行成功的關鍵	130
	善知識是大因緣	131
	轉迷為悟	131
	以盲引盲	132
	分辨善知識的方法	133
	想清楚，看清楚	134
	善知識的最佳寫照	135
	當個明眼人	136
(三)	人間大惡	137
	人間大善	138

荒謬	139
得不償失	139
選擇	140
最重要的二件事	141
放生即放自心未來諸佛	142
放生，慈悲三昧水	142
放生道理甚深	143
戒殺放生事簡理深	143
佛法是覺悟的教育	144
(三)	
一句佛號	145
大痴狂	146

定功課	147
息滅貪瞋痴	147
戒殺吃素	148
吃肉是最壞的習氣	149
畢其功於一役	150
放生償還殺債	150
吃肉有漏	151
雙管齊下	152
吃肉大惡	152
放生大善	153
李炳南老居士開示念佛方法	154

蓮池警策

(一)

放下

◎佛陀說法四十九年，三藏十二部經典就是告訴我們二個字：「放下」。金剛經云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」又云：「離一切諸相，則名諸佛。」，心經云：「無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法。」，阿彌陀經教我們：「執持名號，一心不亂。」無量壽經教我門：「發菩提心，一向專念。」華嚴經最後，普賢十大願王教我們普皆迴向，導歸