



【中西医结合治疗丛书】

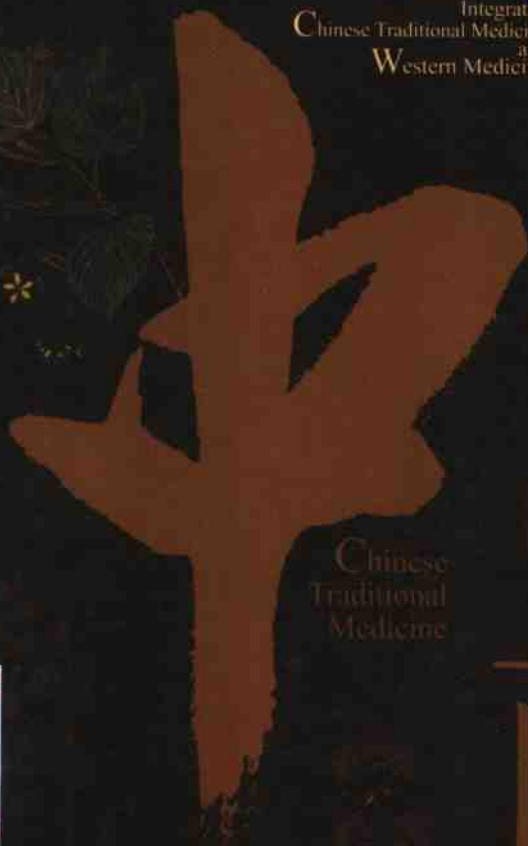
中西医结合治疗

肾脏常见病

FAMILIAR NEPHROPATHY

陈贤 编著

The Therapy
Integrated
Chinese Traditional Medicine
and
Western Medicine



Chinese
Traditional
Medicine

西

Western
Medicine



广东人民出版社

R692.05
C595.02



郑州大学 *04010171359V*

治疗——

肾脏常见病

FAMILIAR NEPHROPATHY

陈贤 编著

The Therapy
Integrated
Chinese Traditional Medicine
and
Western Medicine



广东人民出版社

QAW 1083

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医结合治疗·肾脏常见病/陈贤编著. —2 版. —广州:
广东人民出版社, 2005.3

(中西医结合治疗丛书)

ISBN 7-218-02451-3

I. 中…

II. 陈…

III. 肾疾病—中西医结合—诊疗

IV. R692

出版发行	广东人民出版社
印 刷	肇庆新华印刷有限公司
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/32
印 张	12.375
插 页	2
字 数	25 万
版 次	2005 年 3 月第 2 版 2005 年 3 月第 2 版第 1 次印刷
印 数	5000 册
书 号	ISBN 7-218-02451-3/R·49
定 价	23.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印公司联系调换。

序 言

我在中山医科大学第一附属医院带教全国肾科医师高级进修班已 37 届，觉得在教学上很需要一本中西医结合肾脏病学，以供教和学的参考。中西医结合对肾科是很重要的。因为，有些肾脏病例如慢性肾炎等，用西医药不能取得令人满意的疗效，而中西医结合治疗，已有不少文献报告有效；而且，纵使某种肾脏病应用西医药治疗有肯定疗效，但如能结合中医药治疗，则能减少药物的副作用，甚或可以增加疗效，例如使用激素治疗肾综时，便是这样。在临床工作中，我深深地体会到，中西医结合疗法，端的是“源于中医，高于中医；源于西医，高于西医”。盖因两者取长补短，疗效更佳也。

陈贤主任年富力强，学贯中西，长期从事中西医结合的临床工作，应用中西医结合治疗肾脏病尤为擅长，积累了丰富的经验，精心编著了这本书。全书涉及肾脏病的中西医结合诊疗各个方面，颇适用于肾脏病专科医师的参考。鄙人有幸，得以先读，该书总结了我国历代先贤有关诊治肾脏病的理论经验，并吸收了近代中西医结合的进展，结合作者本人多年临床经验而写成。“文章有定评，议论乃至公”，我想读者自有评说。

我幼承家学，50年代末期经“西学中”后，一直从事中西医结合临床实践，迄今近40年，仍未见有合意的、适合广大肾专业临床医生的中西医结合专著问世，心颇不乐。90年代初，蒙同仁厚爱，被选为中国中西医结合学会肾专业首届主任委员，本想从编写教材着手，为促进中西医结合而努力，但后来又相继被聘任为肾科主任，卫生部肾脏病临床研究重点实验室主任。医疗、教学、科研任务繁忙，的确有心无力作此巨大工程。而今，虽不再作行政工作，但垂垂老矣。现喜读此书，其内容全面，资料充实，富有时代特色，其中不少为作者经验之谈，是中西医结合肾脏病诊疗方面的一本佳作。作者为促进肾脏病的中西医结合作了一件大好事。故乐而为之序。

叶任高

前 言

肾脏病是临床上的常见疾病。据统计，在人类主要死亡原因的顺位排列上，肾脏病及其他泌尿系统疾病一直居于前10位之内，足见其对人民健康危害之大。由此也表明，积极防治肾脏病，努力提高其诊治水平，有着重要的意义。

中医在防治肾脏病方面积累了丰富的经验，在历代医籍中不乏其载述，但只可惜仅散见于各书，而少有这方面的专著，对后学者甚为不便。有鉴于此，作者不揣浅陋，在总结我国历代医籍、医家治疗肾脏病的理论与经验的基础上，吸取全国各地中医和中西医结合治疗肾脏病的实践精华，并结合本人20多年的临床体会，汇成本书。

本书的特点是：

一、内容系统全面，资料丰富翔实，系统地阐述肾脏病的中医病因、病理，及其常见症状的辨证论治和常用治法方药。对各种常见肾脏病的中西医诊疗概况及最新进展作了精要介绍。其中不少为作者独具特色的见解和体会，均经验有得之言。

二、本书体现现代中医学的特色，既有传统中医药的治疗特点，又适当介绍了现代医学有关的诊疗知识，使读者在宏观、微观两方面对肾脏病有更深刻的认识，从而丰富了中

医的诊疗手段，提高治疗效果。

三、内容编排恰当，理论阐述简明扼要，通俗易懂，尤其设有饮食疗法专章，具体介绍各种肾脏病的食疗要点和常用方药，对肾脏病患者及其家属有着现实的指导意义，既具专业性，也具科普性，有较广泛的实用价值。

四、介绍了近年中医治疗肾脏病的一些新进展，如活血化瘀法、柴苓汤及大黄在肾脏病治疗中的应用等。

本书立足于临床，深入浅出，实用性强，不仅是一本系统的中医肾脏病专著，适用于各级中西医师，而且还可供肾脏病患者及其家属阅读参考。

承蒙我国著名中西医结合肾脏病专家、中国中西医结合学会肾脏病专业委员会主任委员、中山医科大学叶任高教授的厚爱，在百忙中为本书作序，谨此致以诚挚的谢意。

陈 贤

目 录

序 言.....	(1)
前 言.....	(1)

第一篇 总 论

第一章 肾脏病的中医病因病理.....	(1)
第一节 六淫致病.....	(2)
第二节 七情及饮食劳倦致病.....	(8)
第三节 脏腑功能失调致病	(11)
第四节 气血津液运行障碍致病	(21)
第二章 肾脏病的实验室检查	(26)
第一节 尿液检查	(26)
第二节 肾功能检查	(37)
第三章 肾脏病的影像学检查	(45)
第一节 肾脏的 X 线检查	(45)
第二节 肾脏的超声检查	(48)
第三节 肾脏的核素检查	(49)
第四章 肾脏病常见症状的辨证论治	(55)
第一节 水肿	(55)
第二节 血尿	(58)
第三节 小便浑浊	(61)
第四节 小便疼痛	(63)

第五节	小便黄赤	(65)
第六节	小便清长	(66)
第七节	夜间多尿	(67)
第八节	小便频数	(68)
第九节	尿急	(70)
第十节	尿后余沥	(70)
第十一节	小便不通	(72)
第十二节	小便淋沥	(76)
第十三节	尿少尿闭	(81)
第十四节	小便不利	(83)
第十五节	腰痛	(84)
第五章	肾脏病的常用治法方药	(87)
第一节	宣肺利水法	(87)
第二节	益气固表法	(88)
第三节	燥湿健脾法	(90)
第四节	健脾益气法	(91)
第五节	温运脾阳法	(92)
第六节	和胃降逆法	(93)
第七节	滋养肾阴法	(94)
第八节	滋补肝肾法	(96)
第九节	益气养阴法	(97)
第十节	温补肾阳法	(97)
第十一节	温阳利水法	(99)
第十二节	滋阴利水法	(101)
第十三节	补肾固精法	(103)
第十四节	滋阴潜阳法	(106)

第十五节	阴阳并补法	(107)
第十六节	温阳泄浊法	(108)
第十七节	清热解毒法	(110)
第十八节	清热利湿法	(111)
第十九节	清热凉血法	(113)
第二十节	通淋排石法	(114)
第二十一节	峻下逐水法	(116)
第二十二节	活血化瘀法	(118)
第六章	肾脏病的饮食疗法	(121)
第一节	急性肾炎的食疗要点	(122)
第二节	慢性肾炎(包括肾病综合征)的食疗要点	(126)
第三节	慢性肾功能衰竭的食疗要点	(130)
第四节	尿路感染的食疗要点	(130)
第五节	肾结石的食疗要点	(131)

第二篇 各 论

第七章	原发性肾小球疾病	(134)
第一节	急性肾小球肾炎	(142)
第二节	慢性肾小球肾炎	(153)
第三节	隐匿性肾小球疾病	(163)
第四节	肾病综合征	(168)
第八章	继发性肾小球疾病	(185)
第一节	系统性红斑狼疮性肾炎	(185)
第二节	过敏性紫癜肾炎	(197)
第三节	糖尿病肾病	(206)

第四节	尿酸性肾病·····	(216)
第九章	尿路感染性疾病·····	(225)
第一节	尿路感染·····	(225)
附:	尿道综合征·····	(243)
第二节	淋病·····	(246)
第三节	前列腺炎·····	(251)
第四节	肾结核·····	(260)
第十章	肾结石·····	(270)
第十一章	肾下垂·····	(286)
第十二章	成人多囊性肾病·····	(292)
第十三章	肾脏肿瘤·····	(300)
第十四章	中药所致的肾脏损害·····	(305)
第一节	急性汞中毒·····	(307)
第二节	急性砷中毒·····	(310)
第三节	急性铅中毒·····	(312)
第四节	斑蝥中毒·····	(314)
第五节	鱼胆中毒·····	(316)
第六节	雷公藤中毒·····	(320)
第七节	木通中毒·····	(322)
第十五章	急性肾功能衰竭·····	(324)
第十六章	慢性肾功能衰竭·····	(336)

第三篇 附 论

第十七章	柴苓汤在治疗肾小球疾病中的应用·····	(359)
第十八章	大黄在肾脏病治疗中的应用·····	(365)

第十九章	腹膜透析常见并发症的处理及中医药治疗		(372)
第二十章	如何在无症状可辨的情况下进行辨证论治		
	——辨病与微观辨证探讨		(377)

第一篇 总 论

第一章 肾脏病的中医病因病理

本书所讨论的肾脏病是指现代医学概念中的肾脏病，而现代医学所说的肾脏与中医学所说的肾并不等同。中医五脏之一的肾，除作为泌尿器官，主水、司开阖，具有生成尿液、排泄废物、调节水液代谢等功能外，还具有作为先天之本、生殖之源的藏精、主骨、生髓、通于脑及主纳气等功能，并且认为，肾无论在生理上或病理上都与其他脏腑密切相关。因此，本书所讨论的肾脏病就并不只局限于中医的肾的病证范围内，而必然还涉及机体的其他脏腑，所以在阐述肾脏病的病因病理时，必须从六淫、七情、饮食劳倦、脏腑功能及气血、津液运行等方面进行讨论。

病因就是导致人体产生疾病的原因，病理就是疾病发生和变化的机理。中医学常将病因、病理联系在一起讨论。病因主要是探求疾病发生的原因和条件，病理则重点阐述疾病过程中机体出现的病理变化。

古代对病因的认识，主要着眼于自然致病因素方面，如《灵枢·顺气一日分为四时篇》说：“夫百病之所始生者，必

起于燥、湿、寒暑、风雨、阴阳、喜怒、饮食、居处”。宋代陈无择将致病因素概括为外因、内因、不内外因三个方面，即六淫为外因；七情为内因；饮食、劳倦、创伤虫兽伤为不内外因。陈氏的三因学说一直指导着后世医家对病因的认识与分类。

肾脏病的发病亦离不开这些致病因素，但应强调的是，大多数肾脏病均具有病程绵长、迁延难愈的特点，除部分感染性肾疾患直接与外感六淫有关外，许多肾小球病并非由六淫侵袭所致，其发病往往与脏腑亏虚、功能失调、气血运行障碍等机体的内在因素有关，即所谓内虚致病。内虚在肾脏病的发病中占有重要位置。

疾病的产生固然存在着致病因素（邪气）的作用，但决定疾病发生与否的重要因素是机体的抗病能力（正气）。人体正气旺盛，卫外力强，病邪就难以侵入，只有当人体的正气虚弱、卫外不固的情况下，病邪才有可乘之机，侵入人体而发病。所谓“邪之所凑，其气必虚”、“正气存内，邪不可干”，指的便是这些。这是祖国医学发病学的基本观点，亦即是“内虚学说”的理论依据。

下面主要根据肾脏病的发病特点，将有关的病因病理概括为六淫致病、七情及饮食劳倦致病、脏腑功能失调致病、气血津液运行障碍致病等几个方面加以阐述。

第一节 六淫致病

六淫，指风、寒、暑、湿、燥、火六种致病因素，为中医病因学说中的外因。风、寒、暑、湿、燥、火本来是四季

气候变化中的六种表现，简称六气。正常人体对六气具有适应调节能力，一般不致引起疾病。但倘若气候变化太过，或者出现非其时而有其气的反常情况，就会成为致病因素，使人体不能适应其变化，而导致疾病的发生。

六淫为病，按现代观点认识，它不仅是指六种气候的反常变化，实际上还可能包括一部分生物（如细菌、病毒、寄生虫等）、物理、化学等多种致病因素在内。

六淫侵犯人体，可从皮毛而入，亦可从口鼻而入，此外还可由下而上犯。如《内经》说：“伤于湿者，下先受之”。这里所说的下先受之，在肾感染疾患中具有重要意义，因为大多数尿路感染，致病菌先是从尿道口，然后上行进入膀胱与肾而引起感染的。

此外还必须注意，一些表现为风、寒、暑（热）、湿、燥、火等症候的，并不都是由外感六淫而来。在没有外邪侵袭的情况下，脏腑本身的机能失调，同样可以产生这种病理现象。为了与外感六淫邪气相区别，特称之为内风、内寒、内湿、内燥等。两者在发病机理上虽不相同，但往往可以互相影响，如外湿困脾，可以引动内湿；素体虚寒，卫阳不固，容易感受外邪等，临证时应予分析鉴别。

（一）风

风为四时之气，终岁常有。风邪可以在各个季节引起多种疾病。六淫当中，亦只有风邪能与其他各邪气相兼为病，如风寒、风湿、暑风、风燥、风火等。故《素问·风论》说：“风者，百病之长也”。

“风者善行而数变”。风邪致病的特点亦类其性：发病

急，变化快，容易侵犯人体的高位和肌表，同时伴有恶风的表现。

风邪可以侵犯不同的脏器而引起不同的临床表现。对此，《素问·风论》作了详细的论述，并根据所中脏腑的不同而分别称之为不同的“脏腑之风”，如中于肺者称“肺风”，中于肾者称“肾风”，等等。关于“肾风”，该篇所作的描述是：“肾风之状，多汗恶风，面庞然浮肿，脊痛不能正立，其色焮，隐曲不利，诊在肌上，其色黑”。其所描述的症状，与《金匱要略》所说的风水：“面目肿大……视人之目窠上微肿，如蚕新卧起状，其颈脉动，时时咳，按其手足上，陷而不起”，以及“其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风”等基本相似，均具有风邪致肿的特征，如发病急骤，头面浮肿明显，伴有恶风等。风邪之所以会引起水肿，主要是由于风邪侵袭，肺受其邪，宣降失职，不能通调水道，下输膀胱，以致风遏水阻，风水相搏，水液因而潴留所致。尤在径的解释是：“风水，水为风激，因风而病水也”。

风邪不但可以致肿，亦可以致淋。如《内经》有说：“风火郁于上，胆热，其病淋”。临床上不少淋症患者，在急性发作期常伴有恶寒、发热或寒热往来等症，就是由于风邪外袭，肺卫被遏，或邪入半表半里所致，治疗上配合使用疏风解表之法，常可加强疗效。从而说明，风邪在淋证的发病因素中占有重要位置。

此外，不少慢性肾炎在治疗过程中或治疗后容易复发，当然，引起复发的因素很多，但最值得注意的是外感，每每因外感而造成症状的反复、恶化，而引起外感的原因，首推风邪。由风邪所致的感冒，咽喉肿痛，皮肤湿毒疮疡等常为

慢性肾炎复发的原因。

（二）寒

寒为阴邪，其性收引、凝闭，最易伤人阳气。寒邪致病常出现恶寒、骨节疼痛、筋脉拘挛等症，还可以引起水肿，乃因为寒邪侵袭肌表，肺卫被遏，阳气不得宣泄，肺气失于宣肃，水液不能正常散布所致。如《灵枢·水胀》说：“肤胀者，寒气客于皮肤之间，蹇蹇然不坚，腹大，身尽肿，皮厚，按其腹，窅而不起。”此外，寒邪可以直接伤里，在肾气虚弱时，直中下焦，导致寒淋或冷淋。如《诸病源候论》说：“寒淋者其病状，先寒战然后尿是也。由肾气虚弱，下焦受于冷气，入胞与正气争，寒气胜则战寒而成淋”。寒邪除独立致病外，还可以与其他邪气相合致病，如寒邪与湿相兼，则为寒湿，常可引起水肿之证。如《素问·六元正纪大论》说：“……湿气降，地气腾，雨乃时降，寒乃随之，感于寒湿，则民病身重，跗肿，胸腹满”。可见寒邪亦为肾脏病发病的主要因素之一。

（三）暑

暑为夏令主气。《内经》云：“春气温和，夏气暑热”，故暑热为热邪的一种。又因长夏气候潮湿，暑邪每与湿邪相兼，故又谓“暑必挟湿”。暑湿之邪，容易阻塞气机，所谓“暑伤气分，湿亦伤气”也。气机阻塞则使肺之清肃功能失常，从而影响机体的水液代谢。

《临证指南医案》说：“大凡暑与热乃地中之气，吸入致病，亦必伤人气分，气结则上焦不行，下脘不通”。又说：