

王桂美 王光芝 汪琦 主编

女干部培训教程



山东人民出版社

女干部培训教程

主 编 王桂美 王光芝 汪 琦
副主编 李春玲 杨淑云 张 颖 王 钧

山东人民出版社

1997年·济南

女干部培训教程

王桂美 王光芝 汪琦主编

*

山东人民出版社出版发行

(社址:济南经九路胜利大街 39 号 邮政编码:250001)

济南书刊印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 8.125 印张 190 千字

1997 年 2 月第 1 版 1997 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—7,000

ISBN7—209—02042—X

D·518 定价:9.80 元

序

胡升秀

改革开放和社会主义市场经济的大潮，把中国女性尤其是职业女性推向了以市场为主体的社会、生活各个领域，同时也给广大女性提供了一个充分施展自身才华的广阔天地。新的历史时期对于妇女干部而言，既有机遇，也有挑战，既有困难，更有希望。如何克服困难，迎接挑战，绝不是用一句空泛的口号就能解决的问题，而是妇女干部所面临的一个实践过程、学习过程和提高过程。

妇女解放的程度，主要取决于妇女自身的素质。江泽民同志在纪念中国共产党成立75周年座谈会上的讲话中指出：要保证我国改革和建设事业顺利发展，保证跨世纪宏伟目标的顺利实现，保证党和国家的长治久安，重要的问题在于教育干部。大力加强干部队伍建设，提高广大干部特别是领导干部的素质，已经成为摆在全党面前的一项刻不容缓的重大任务。为在新形势下提高妇女干部素质，全国妇联制定出了《1996—2000年全国妇联系统干部教育规划(草案)》，具体规定了妇女干部教育的指导思想 and 基本原则，明确指出了妇女干部教育的目标、任务和实施办法。规划明确要求，通过教育和培训，要使全体妇女干部掌握马克思主义妇女理论，坚定社会主义信念，坚持全心全意为人民服务，热爱妇女工作，努力掌握新时期妇女工作所需要的各种知识和技能，成为“四有”、“四自”的带头人，不断开创妇女工作

的新局面。

为了抓紧做好妇女干部的教育、培训工作,为了进一步探索和建立科学化、规范化的妇女干部教育管理体制和运行机制,为了进一步提高妇女干部的基本素质和分析问题、解决问题的能力,这本《女干部培训教程》应运而生。这本教程从马克思主义妇女理论、中国妇女发展纲要、领导科学、公共关系学、法学、家庭社会学、女性人才学、女性心理学、伦理学、美学、生理学、营养学等多重角度、多个侧面,向广大妇女干部展示出一个理论天地。我们只有在马克思主义理论特别是妇女理论的指导下,研究并揭示新形势下妇女运动的发展特点和规律,才能为社会主义现代化建设中的妇女工作提供强有力的理论指导。同时,妇女理论只有不断了解妇女群众的心声,才能在实践过程中不断获得发展和完善。正是基于这一点,《女干部培训教程》的编写人员以饱满的工作热情,认真的写作态度,根据自己在教学实践中的深刻体会和广大妇女干部的实际需要,写出了一个个理论联系实际的主题讲座,经过在全省各地和我院举办的各级各类女干部培训班上多次讲授,受到了妇女干部的普遍好评。同时,编写人员也吸取了广大妇女干部的意见和建议,使每个专题讲座更加充实、完善。

随着改革开放的不断深化,我国的经济、文化及社会生活的各个方面都发生着深刻的变化,在新旧体制的转换和新旧观念的冲撞之中,各类社会矛盾与妇女问题相互交织,使一些妇女问题更加复杂和突出。这就需要我们进一步加强理论研究,对新形势下出现的一系列问题深入分析、探讨对策,不断给予实践中的妇女干部以理论帮助,为新时期的妇女运动提供理论指导。我相信,随着时代的发展,这本《女干部培训教程》也会在实践中不断得到修正、完善。

一九九七年二月

目 录

| | | |
|------|---------------|-------|
| 序 | 胡升秀 | (1) |
| 第一讲 | 当代女性人生观 | (1) |
| 第二讲 | 女性人生道路 | (12) |
| 第三讲 | 女干部应具备的基本素质 | (25) |
| 第四讲 | 女领导干部双重角色的调适 | (43) |
| 第五讲 | 女性心理健康 | (55) |
| 第六讲 | 女性成才心理 | (64) |
| 第七讲 | 社会主义市场经济与女性成才 | (71) |
| 第八讲 | 《中国妇女发展纲要》介绍 | (80) |
| 第九讲 | 树立当代女性新形象 | (93) |
| 第十讲 | 家庭职能的发挥 | (107) |
| 第十一讲 | 妇女权益保障 | (121) |
| 第十二讲 | 儿童心理与家庭教育 | (138) |
| 第十三讲 | 女性领导与交际 | (151) |
| 第十四讲 | 女性组织与公共关系 | (162) |
| 第十五讲 | 女性与公共关系 | (178) |
| 第十六讲 | 女性社交礼仪 | (192) |
| 第十七讲 | 当代女性伦理美 | (204) |
| 第十八讲 | 女性与美学 | (216) |
| 第十九讲 | 女性生理与保健 | (228) |

| | |
|------------------|-------|
| 第二十讲 饮食与营养 | (242) |
| 后记 | (254) |

第一讲 当代女性人生观

人生观即人生哲学。它是人们关于人生道路、价值、理想及生活态度等方面的根本看法和信念,是人类对自身生存目的、价值、意义等问题的反思。人生观是在一定社会历史条件下形成和发展的一种个人意识,它首先由个人的经济地位、政治立场所决定,同时与个人的社会生活经验、所受的文化教育,以及所处的社会环境等因素都有密切联系。人生观一经形成,就支配和指导人的思想和行动。所谓当代女性人生观,是指当代女性根据时代的变化和妇女解放的目标的要求所应确立的科学人生观。

一、时代的变化和人们的困惑

我们之所以非常重视研究人生观问题,是由于在这个须臾不可离开、一点不能糊涂的重大问题上存在着普遍而又深层次的困惑。这种困惑是由社会生活的剧变引起的。

(一)时代的变化

有人指出:中国社会最近十几年的变化的意义超过了过去的100年,而其中最为震撼人心的变化莫过于当代价值体系的断裂和冲突。

改革开放十几年来,中国社会生活发生了巨大的变化,这是有目共睹的。从对人的价值观念的产生的作用来讲,这种变化最本质的内容可以指出如下四个方面:

1. 全面否定“文化大革命”

当整个民族从一场恶梦中醒来时,当十一届三中全会彻底否定了十年动乱,思想解放运动召唤人们进行历史的反思时,人们痛苦地发现,自己所扮演的角色,不过是极左政治的牺牲品,自己的所作所为,自己那么虔诚相信并身体力行的“神圣”信条,都是充满欺骗的!清算“左”的错误,对几代人的精神信仰产生了剧烈的冲击,失落感、空虚感非常普遍。

2. 对外开放,西方思潮大量涌进

中国向世界开放自己,破除了意识形态领域的封闭管制,造成了西方社会思潮特别是西方现代人生哲学的大规模涌进,这使我们的传统思想观念受到了严峻的挑战。中国人十分震惊地发现,在另一种价值观指导下,在另一种生活方式下生活的人们竟然也活得不差!从前总认为我们是全对的、是最好的,那么,国门一开,新的发现,使中国人的心理上、感情上形成了极大的不平衡,不由自主地就要对自己的观念,对自己的所作所为进行全面审查。

3. 社会主义市场经济体制的建立

经济运行方式决定人们的观念,市场经济与计划经济是两种不同的社会经济运行方式。正在建立和逐步完善的社会主义市场经济体制对社会生活和人们精神面貌所产生的巨大影响,是怎么估计也不过分的。

4. 新技术革命的飞速发展

新技术革命的飞速发展,在深刻的意义上改变了人类的物质生活和精神生活的条件、内容和方式等,产生了许多崭新的价值、道德课题。

否定“文革”、西方社会思潮的涌进、市场经济体制的建立、新技术革命浪潮的兴起像四只无形的手,把当代中国人的人生观、价值观领域搅得天翻地覆、沸沸扬扬,使得人们在人生观、价值观上的迷惘和困惑比以往任何一个时期都更加普遍而深

刻。

(二)人们的困惑

1. 市场经济的运行,主要以个人利益为驱动力,以等价交换和利益最大化为基本原则。这与“集体的利益高于一切”、“全心全意为人民服务”、“大公无私”、“毫不利己专门利人”、“无私奉献”等原则如何实现辩证的统一?

2. 在以经济效益为中心的价值取向下,“暴发”、“冒险”、“投机”、“巧取”等等都有了新的理解;成与败、是与非、善与恶、荣与辱、美与丑、情与理的评价标准发生了重大变动。在这种情况下,如何重塑无产阶级理想人格?雷锋与“大亨”共荣这种反差在现实人格上如何一致起来?

3. 当个人以独立主体身份依照优胜劣汰法则参与竞争时,做什么、怎么做完全应自己说了算,跟着市场需要走。这与“一切听从党安排”、“个人服从集体”、“局部服从全局”等原则的矛盾如何解决?

4. 市场法则使人们之间经济的关系日益凸现出来,以利相交、以法相见、公开竞争等做法都有了积极的意义。那么,协作、支援、谦让、义务、律己宽人等法则又将在什么层次上起什么性质的作用?

5. 人们的信仰选择日益多样化、多层次,很难也没有必要从制度上、政策上保证人们统统信仰共产主义,而只能适应人们的不同觉悟状况提出不同层次的要求。那么,集体主义价值观如何划分层次才能保证主导地位与多层次的统一?

6. “生产上去了,道德堕落了”这种困扰西方发达国家的“工业社会病”也引起我们一些同志的忧虑。社会主义市场经济能否跳出这个怪圈?如何用集体主义价值观这个法宝战而胜之呢?

由于存在着这么多的困惑,导致了一些人暂时失去了明确

的生活目标与人生方向,在多种做人准则和行为方案面前犹豫不决。失落感和浮躁心态成为世纪末的一种很普遍的情绪。这就告诉我们,不能不十分迫切与认真地思考人生观、价值观问题,对整个民族如此,对每个人也是如此。

(三)当代女性的困惑

我们之所以专题研究当代女性人生观问题,是因为在人生观方面当代女性面临着比男性更特殊、更复杂的课题。

1. 奉献、服务精神与自我完善的矛盾

从前,中国妇女不注重甚至不懂得自我完善与发展,人生目标、人生价值标准就是服从和服务。旧社会,服从和服务于家庭;解放后又增加了服从社会,服从一种政治需要。现在中国妇女的价值观念有了深刻的变化。首先,当代女性没有放弃奉献和牺牲精神,而且讲究高质量的、积极主动的奉献与牺牲;同时也注重个性发展,不委屈自己,要全面展示自己。例如,女性对个性美的大胆追求,深刻反映了那种被压抑已久的内心需要,是女性寻找自我和展示自我的具体体现。但是,由于女性身份的特殊性,往往又会出现这样的困惑:奉献、牺牲精神与自我完善、个性发展如何统一?当两者明显出现矛盾的时候坚持的应该是什么?

2. 事业与家庭的矛盾

女性对家庭负有多方面的特殊责任。当代女性比以往任何时候都更加向往家庭的美满幸福,也甘愿为此投入更多的精力和时间。但是,事业、社会工作对当代女性更具有很大的吸引力。所以,许多职业女性都希望能够实现“贤妻良母+事业强者”的人生目标。然而,谈何容易!正有相当多的女性处在难以两全的苦恼之中。

总之,我们的社会已经发生了和正在发生着巨大的变化,具体到当代女性,什么样的女性才算是好女性,现在的标准与过去

的标准已经大不相同了。那么,我们的社会应以什么样的价值标准要求妇女?中国妇女应以什么样的价值标准要求自己?这些问题正困扰着人们。认真探讨和回答这些问题,对于提高我们的生存质量,在复杂多变的人生实践中立于不败之地,具有极为重大的意义。

二、影响当代女性的六类人生观

(一)儒家人生观

儒家把爱一切人,实现“天下大同”作为人生最高的境界与目的,强调人的道德价值,倡导杀身成仁、舍生取义。认为人同动物的区别就在于人有伦理道德,提出了“人者,仁也”的命题,所谓仁,就是爱人,并且爱人要有先后、亲疏、厚薄之分,叫作“亲亲、尊尊、长长”,也就是君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲,这就是孝悌,把孝悌视为仁之本。

儒家人生观要求人们坚持积极乐观的人生态度,让人老实实在地研究人,研究人怎样活得更好这些现实问题,不要装神弄鬼。孔子说:“未能事人,焉能事鬼?”“未知生,焉知死?”认为应致力于生前之事,不必追问死后会如何。儒家也讲天命,孔子说自己“五十而知天命”。这里的所谓天命,不是有意志、有人格、冥冥之中主宰一切的神,而是指主体之外非人力所能支配的各种客观力量的总和。儒家也讲祭祀,但对鬼神采取敬而远之的态度。要求人们少言生死鬼神,多闻多见,择善而从。

汉代董仲舒提出“罢黜百家,独尊儒术”的主张,儒家思想开始被确立为正统,受到历代统治者的重视、尊崇。宋代新儒家发挥孔子、孟子的思想,融合佛、道思想而兴起的理学到元、明时代逐渐成为官方的意识形态。儒家思想尤其是孔子思想对中国哲学影响很大,对中国几千年的文学、史学、政治学、经济学、教育学也有极大的影响,而且具有世界性的影响。美国《道德百科全

书》把孔子称为人类历史上最早的人道主义思想家之一。

儒家人生观突出了人们道德性和美的价值，有益于维护人类社会的秩序和整体性，这种思想在和平时期有利于社会的安定发展。但它有很大的片面性，即绝对地放弃自我幸福，不尊重个人内心需要，把人视为社会生活的工具、社会关系的奴隶，这就贬抑了个人的积极性、主动性。

儒家对妇女的地位、作用及人生价值的认识是十分落后的和有害的。

(二) 道家的人生观

道家人生观的基本特征是，把自然无为视为人的本性，强调人是自然的产物，主张效法自然，以超脱世俗生活为人生目的。道家学派的创始人老子认为，无知无欲是人的素朴的本性，人应以自然为法，自然是无为的，因此人应当以无为当作其活动的根本原则。庄子等人继承并发挥了老子的观点，提出“同乎无知，其德不离；同乎无欲，是谓素朴；素朴而民性得矣”，“彼民有常性，织而衣，耕而食，是谓同德”。认为无知无欲、顺其自然即是人的本性，儒家教天下人奔命于仁义，其结果是“残生伤性”，毁灭了人的本性。道家提倡贵生重己。老子认为，只有把自身看得比天下贵重，才可寄以天下重任；爱护自身甚于天下，才可以托以天下之重任；能保存自己，才可以统治别人。主张远离人生是非善恶，明哲保身。关于生死，老子说，“人之生也柔弱，其死也坚强。故坚强者死之徒，柔弱者生之徒。”庄子认为，“人之生，气之聚也。聚则为生，散则为死。”他们都把生死看成是一种自然而然的现象，主张顺应生死，当生则生，当死则死。不追求死后的天堂，表现了无神论的倾向。老子以含德之厚的赤子为理想人格，主张复归于婴儿，婴儿柔弱之至，真能无为而无不为。庄子推崇真人，认为真人不以心指道，不以人助天，超善恶齐生死，受而喜之，忘而复之，一切顺其自然。道家思想对中国社会

和中国人的心灵产生过较为复杂的影响。往往成为穷途没落的人士、失败者精神上的麻醉剂。

(三)佛教人生观

佛教是以释迦牟尼为教主的各教派的总称,与基督教、伊斯兰教并称为世界三大宗教。佛教的基本教义是,灵魂不灭,轮回,因果报应。佛教徒最高的人生目的是通过今世多多行善积德求得死后进入西方极乐世界,与佛祖同生的善报。佛教教义否定现实人生,认为现实人生是“苦海无边”、“四大皆空”,因此主张斩断与人世的一切情丝,出家修行。佛教的价值标准是善。这种善是一种博爱胸怀,一种助人、成人之好的精神。佛教的出发点和归宿都是为个人谋取来世比较高级、舒适的生存环境,但在途径上和手段上,是“普渡众生”,多做善事好事,有利他的因素。

(四)基督教人生观

基督教又称神说,是西方国家古往今来的主流文化。它把重新做人、得到上帝宽恕、获得永生作为人生最高目标。基督教认为,人天生有罪,所以,必须终生忏悔,否定过去,净化灵魂,放弃自我,使自己成为全新的人。如能这样,上帝就会宽恕,让你与主同性,获得永生。基督教的价值标准也是善与恶,认为,到了世界的末日,上帝要审判一切死人和活人,一切义人将得到永生,一切不义之人将下地狱,标准只有一个:善与恶。基督教人生目的出发点 and 归宿也是个人幸福,而客观上又有利他的因素。

(五)资产阶级个人主义人生观

资产阶级个人主义有两个基本的理论支点:其一,人都是自私的;其二,个人拥有最高的价值,是中心,是目的。它是一种一切以个人利益为根本出发点的思想体系。它有多种表现形式:享乐主义、权利意志主义、实用主义、存在主义、悲观厌世主义。

(六)集体主义人生观

又叫做无产阶级人生观、马克思主义人生观、共产主义人生观、革命人生观。集体主义人生观把全心全意为人民服务与自我完善的统一作为人生目的；其人生态度的基本特征是积极有为、乐观自信、进取坚定；其人生价值在于个人对社会的贡献与社会对个人的满足，其中贡献是第一位的，是基础。

在集体主义人生观中，马克思等经典作家第一次给妇女以人的地位，以极大的热情关注和研究了女性的人生价值问题和妇女解放的道路。

三、人生观科学化的标准

(一)标准

人生观是一种理论，人生观科学化的标准是人生实践。哪一种人生观能够指导人们积极地、有效地创造社会的物质财富和精神财富，哪一种人生观就是科学的。人类的生存发展在根本上取决于物质财富和精神财富的增长，这是一个最没有偏见的常识。社会物质财富和精神财富的增长是由人们的创造性劳动实现的。只有人们都积极地进行创造性的劳动，并且把这种创造性劳动的成果奉献给社会，使社会总财富得到不断增长，那么，社会满足个人需要的程度才会越来越高。科学的人生观就是能够指导人们对社会财富的增长积极、有效地作贡献的人生观，那些引导人们不生产、不创造、白吃白拿、投机取巧、巧取豪夺的人生观，不管它打着多么美丽的旗号，用多么动听的语言也都是落后的或反动的。

(二)意义

我们把人生观科学与否的标准定为能否指导人们进行创造性的劳动，至少有两方面的意义。

1. 这个标准是客观的、稳定的。它超越了民族的、阶级的、

历史的局限,永远不会僵化,会始终充满生机与活力,是常讲常新、战无不胜的。

2.有了这个标准,在人生观问题上我们可以独立自主。我们用不着依靠别人给我们一个现成人生观模式,能够对思想资料进行筛选,剔除糟粕,汲取精华,达到自己武装自己,于是,我们可以在精神上真正成为一个人站起来的人。

(三)基本结论

根据人生观科学化的标准,分析现在对人们影响较大的六类人生观,可以得出如下基本结论。

1.从整体上说,集体主义人生观是最科学的,它最有力量指导人们进行创造性劳动。所以,我们必须大力提倡这样的人生观。当然,集体主义人生观本身还需要进一步完善,需要根据历史发展的要求不断增加新的内容。

2.从整体上说,其它人生观是不科学的,不能够或者难以指导人们进行创造性劳动。但是,它们其中也有可取的成分。如儒家人生观所表现出来的那种积极的人生态度,那种社会责任感就很值得我们继承。再如个人主义人生观中对人的主体地位、人的尊严、人的价值、人的需要等诸多研究成果,可以在马克思主义指导下批判地汲取过来。

四、当代女性人生观

当代女性要实现人生观的科学化,尤其要把握以下要求:

(一)坚持奉献第一的原则

当今社会不提倡妇女只讲奉献不讲对生活的享受,认为女性有权享受生活。但是当今社会也还强调,面对奉献与享受,必须坚持奉献第一的原则。这不仅是因为没有奉献就无法享受,而且更主要的是因为,人在向社会作贡献的过程中,可以获得多方面的、更高层次的享受。如果一个人不思奉献,只讲索取和享

受,也许会暂时感到一种轻松,但是过不了多久就会产生难以忍受的空虚。

(二)把事业放在首位

一般说来,事业与家庭是当代女性完美人生的两种不同的需要。女性作为家庭的轴心和太阳,对家庭建设具有第一位的作用,并且,女性更迷恋幸福的家庭生活。但是,决不可因此得出结论,认为女性可以把主要精力放在家庭。

科学人生观要求当代女性必须把事业放在首位,必须十分重视自己社会作用的发挥。从根本上说,女性只有在社会上站住脚,家庭幸福才有基础和保障。

五、人生观科学化的方法、途径

(一)认真学习做人的理论

人生观人人都有,但是,并非人人都有科学的人生观。科学的人生观不是自然形成的,它属于一种高级的人生智慧。所以必须努力学习,必须接受先进思想的武装。

(二)注意借鉴他人的做人经验

他人的经验可以通过多种渠道获得。

1.名人传记。名人传记往往能集中地提供成功的人生经验,把种种深刻的人生哲理通过杰出人物的人生里程展示出来。

2.文学作品。每一部描写人,描写人的生活,揭示人生哲理的作品都是传授如何做人的道理的教科书,都可以从中领悟人生的价值,体验做人的艰辛,思考人生的真谛。

3.身边的榜样。榜样的力量是无穷的。学习他人的做人经验,尤其要注意现实生活中的、自己身边的榜样。

(三)要积极进行人生实践

人生观首先是一种理论,从理论上掌握它需要下一番功夫,由理论变为自己的自觉行动又需要下更大的功夫。