



食品医药篇

12号病房

白云 著



明天出版社

—— 儿童安全丛书 ——

食品医药篇

12 号 病 房

白 云 著

—— 明天出版社 ——

书 名 12 号病房
著 者 白云
出版者 明天出版社
地 址 济南经九路胜利大街 39 号
电 话 (0531)2010055—4710
发行者 各地新华书店
印刷者 山东新华印刷厂临沂厂
地 址 解放路中段 76 号
版 次 1998 年 9 月第 1 版
印 次 1998 年 9 月第 1 次印刷
规 格 787×1092mm32 开
印 张 3
千 字 27
印 数 3000
ISBN 7—5332—2851—0/I·676
定 价 4.60 元

如有印装质量问题，请直接与印刷厂联系调换。



编辑的话

小朋友们,当你们在爸爸妈妈和老师的关心、爱护下,在阳光雨露的沐浴下幸福地成长时,千万不要忘记生活里还有许多的天灾人祸,如诱骗绑架、偷盗抢劫和地震、火灾、水灾等等,它们会给我们的生活带来许多的痛苦和灾难,会给我们的心灵蒙上一层阴影,甚至危及我们的生命。

所以,我们希望小朋友能和爸爸妈妈一起来读一读这一套书,从中学会一些日常的应付危险的知识和办法,并在面临这些危险的时候,能有勇气和智慧从容、机智地进行自我保护。



乔丫终于住医院啦！

这是她盼望已久的一件事情。乔丫的妈妈是儿童医院的大夫，她整天在病房里忙着，就连节假日也难得陪女儿玩一玩。乔丫心里想：要是我也生病住在妈妈的医院，不就可以天天和妈妈在一起了吗。那该有多好哇。

这不，乔丫感冒得了肺炎，真的要住院了。

瞧，她背着小书包，拎着小提包，还一蹦一跳地哼着歌子。那兴高采烈的样子，哪里像一个发高烧的小病号，倒像是一个快活的旅游者呢。





可是当妈妈拉着她的手朝内科病房走去时，乔丫的心里有些紧张了。是啊，世界上没有一个孩子喜欢打针吃药，10岁的小乔丫当然也不例外。

妈妈在一间病房的门口停住，她指着门上的大红字说：“记住，你就住在这12号病房，可别走错了哟。”

乔丫点点头，她听见病房里传出叽叽喳喳的说笑声，好像十分热闹似的。

妈妈轻轻推开门，病房里立刻安静下来。

妈妈笑眯眯地说：“孩子们，早晨好！我又给你们带来了一个小伙伴，欢迎么？”妈妈说着把乔丫推到病房的中央。

立刻有两个女孩子迎了过来：“啊！太好啦。”

一个大点的女孩拍着手说：“这下子我们娘子军也是三个人了，看他们还敢欺负我们。”

乔丫注意到病房里还有三个十岁左右的男孩儿，他们挤在一张病床上冷冷地看着她，似乎不大欢迎她的到来。

一个护士推门而进：“快！林大夫，有急诊！”

妈妈向那个大女孩儿交待了一下，就急匆匆地走了。

“小妹妹，你叫什么名字？”那个女孩儿接过乔丫手里的提包。

“我叫乔丫。”乔丫怯生生地说。



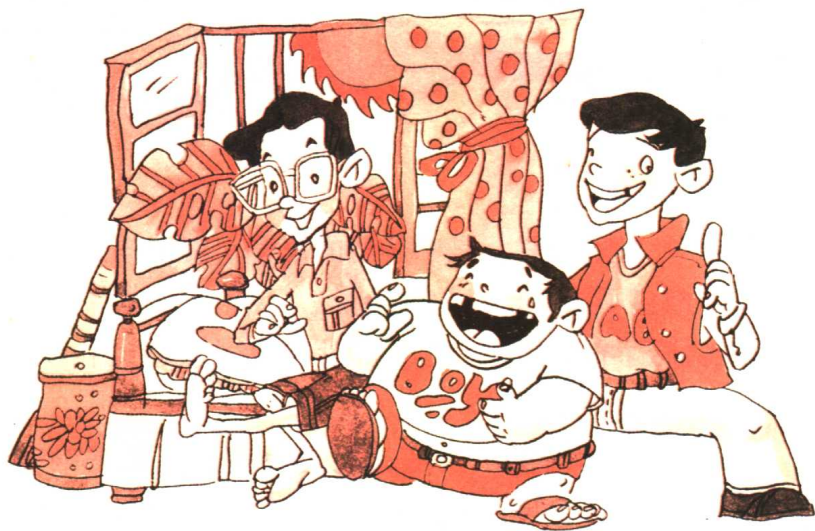
“什么什么？叫‘脚丫’？”一个胖胖的男孩哈哈大笑。另外两个男孩儿也跟着笑了起来，其中一个还使劲地蹬着自己的两只脚丫子。

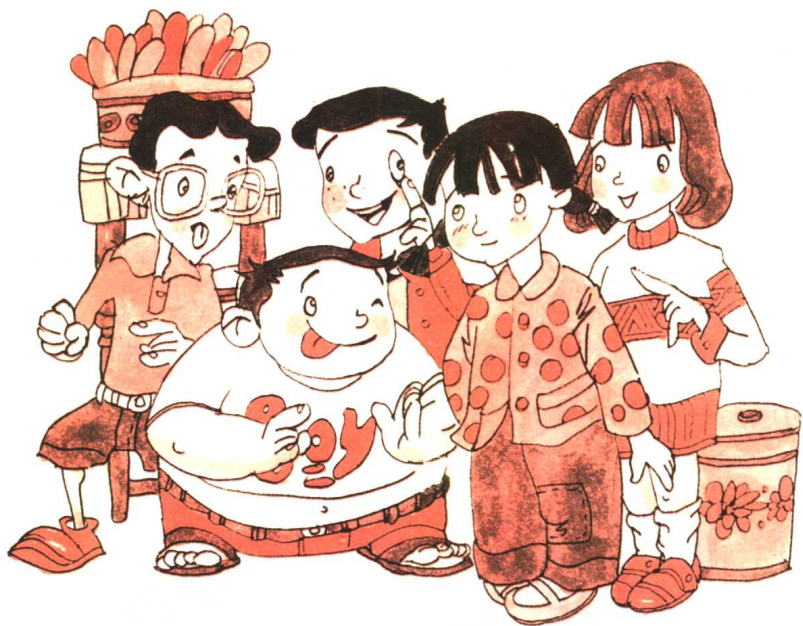
乔丫撇撇小嘴，差点没掉下泪来。

“都给我老实一点！”那女孩揪住了胖男孩的耳朵，“‘肉包子’，凭什么欺负人家新来的。”

肉包子被她拧得直咧嘴：“哎哟，快放手，我不敢啦。”

那女孩松了手对乔丫说：“别怕他们，有我呢。我叫康兰……”





“外号‘康大妈’，是咱病房的总管，婆婆妈妈的凶着呢。”肉包子护着自己的耳朵说。

康兰瞪了他一眼，拉过那个小点儿的女孩儿：“这是米香。”

三个男孩立刻做出反应：又是咂嘴巴，又是咽唾沫，肉包子还伸出长长的舌头拼命地舔着嘴唇，活像一只大馋猫。

“讨厌！”文静的米香小声地说。



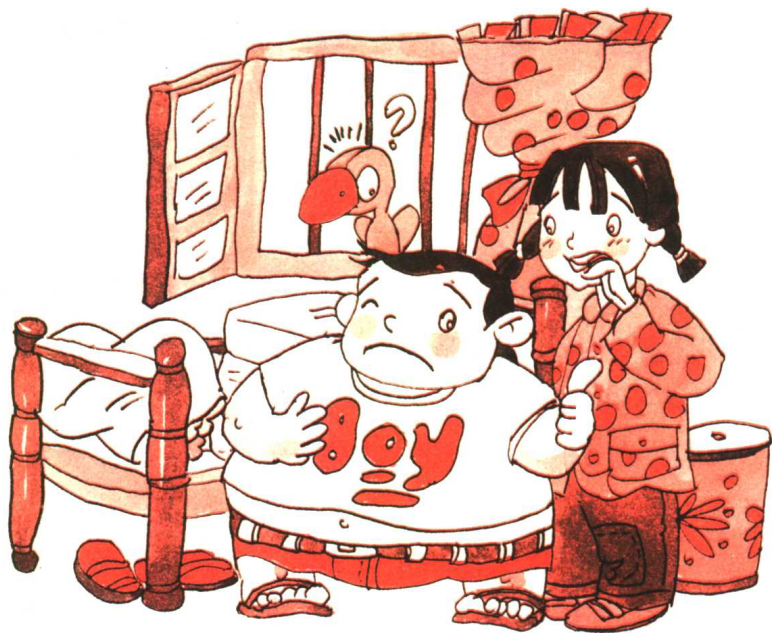
“嗨！”康兰对男孩们招了招手，“你们几个是自我介绍一下呢，还是……”

“康大妈，还是我们自己来吧，免得您老人家说出难听的。”

三个男孩一一向乔丫做了自我介绍。乔丫也礼貌地向他们问了好。

康兰却拉着长音说：“咦，三位先生还没有介绍自己的雅号呢！”

“说就说，怕什么。”肉包子拍拍胸膛，“本人是‘肉包子’，食肉动物。”





“我是‘菜包子’，食草动物。”一个戴眼镜的瘦男孩说。

最后一个男孩儿用沙哑的声音说：“我嘛，‘糖包子’，杂食动物，也就是说，不管荤的素的，只要沾甜味就吃。”说罢就往嘴里塞进一块巧克力。

康兰眼疾手快，一把从糖包子手里夺过那袋巧克力。

糖包子冲着康兰做了个鬼脸：“一个业余领导，又不拿工资，管得真宽！”

“少费话！把嘴里的也吐出来！”



糖包子脖子一拧，一副顽抗到底的样子。

“不吐是吧？”康兰使劲捏住了他的鼻子，糖包子哼了几声，只好把嘴里的巧克力吐了出来。

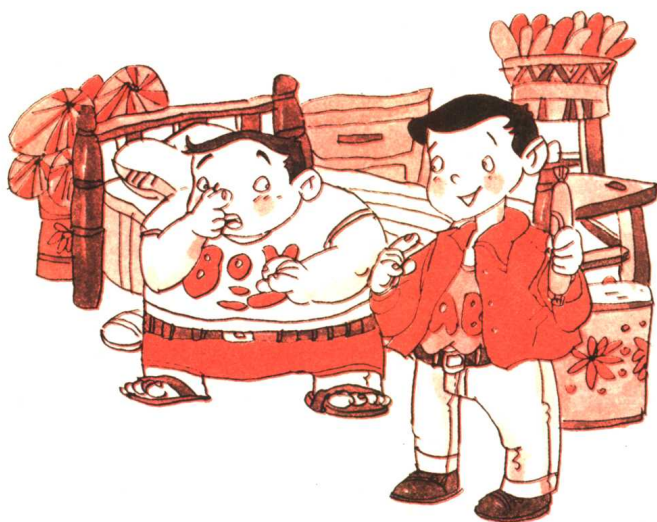
米香递给他一杯水：“糖哥哥，快漱漱口吧。”

乔丫不解地问：“康兰姐姐，为啥不让他吃呢？他怪可怜的。”

糖包子又来了劲：“瞧瞧人家，多富有同情心。”

康兰说：“这还叫可怜呀！你没见他刚住院那几天，那才叫可怜呢，发高烧、打吊针、扁桃体上尽是脓点





子，连咽口水都痛的直哼哼。那会他发誓再也不吃甜东西和凉东西了……”

经康兰这么一说，乔丫才知道：过多地贪吃巧克力、奶油蛋糕、冰棍和饮料等甜东西，最容易引起嗓子发炎，再加上受凉，就可能引起上呼吸道感染，严重的还能诱发气管炎、肺炎和心肌炎呢。

乔丫吐吐舌头：“糖包子，那你就忍着点吧。”

糖包子点点头：“只当锻炼毅力吧。”

肉包子笑了，他把一只手搭在糖包子的肩上：“喂，我说糖兄弟，要说毅力，你就不如我了，自打本人发誓不再吃羊肉串，就再没吃过。你想想，这对一个食肉动物来说多么残酷哇！瞧我，都快变成食草动物了。”说罢捏住鼻子，“咩——咩——”地叫了几声。



乔丫乐得咯咯笑了起来。

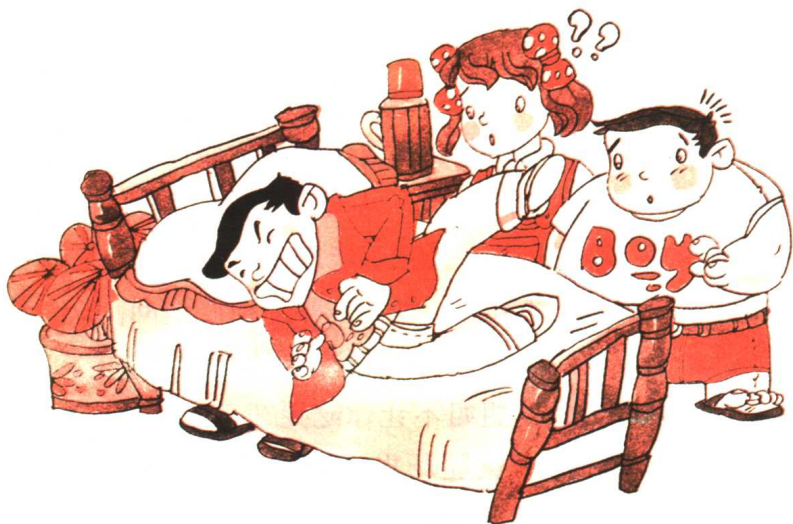
“别吹牛啦！”糖包子推开肉包子的手，从肉包子的枕头下抽出一根火腿肠，“乡亲们，你们见过吃这玩意的小绵羊吗？”

“你还有什么说的？”康兰叉着腰问。

肉包子干笑了两声：“也得让我偶尔回忆一下从前的感觉嘛。”

“那好，我来帮你回忆回忆。”糖包子抱着肚子在床上打起滚来，“哎哟，哎哟，痛死我了，该死的烤羊肉，该死的毛旋虫……”

“什么，你连虫子都吃？”乔丫十分吃惊。





肉包子苦笑了一下：“那毛旋虫小得肉眼根本看不见。”他告诉乔丫，毛旋虫病是猪、牛、羊等动物常得的一种寄生虫病。毛旋虫就藏在动物的肌肉里，而且一般的温度很难把它们杀死。人吃了病肉也会得上这种病，轻的发烧肚子痛，重的还能危及生命呢。”

“火腿肠里也有毛旋虫吗？”乔丫担心地问。

“那倒没有，火腿肠是经过高温消毒的。”

“那为什么康兰姐姐不让你吃呢？”

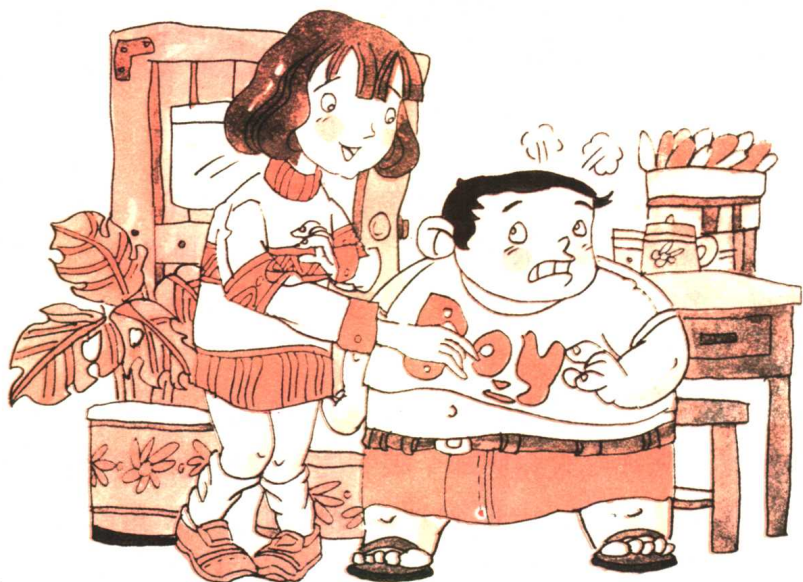
康兰接过话：“火腿肠里有防腐剂，常吃对身体不好。还有，肉包先生的体重已严重超标，医生不让他多吃肉食。”



肉包子指指康兰：“瞧她干巴瘦样儿，就嫉妒我结实丰满呗。”

乔丫差点笑出声来，她不相信谁会羡慕肉包子的大肚皮。

康兰拍了拍肉包子的大肚子：“你还以为胖是好事吗？丑点倒是小事，大不了将来娶个丑媳妇。可肥胖能引起好多病呢，高血压，糖尿病，还有心脏病。另外，胖子一般都寿命短，也就是说，七八十年以后，本人还活在上，而你，也许早就……”康兰两眼一翻歪了一下头。





“早就死啦，是吧？”肉包子叹口气，“唉，菜包子，我太羡慕你了，开饭的时候，大家一个劲地劝你：‘多吃点、多吃点。’可对我呢：‘少吃点、少吃点。’这太不公平了。”

瘦弱的菜包子也叹了口气：“肉包子，其实我也很羡慕你，瞧你吃火腿肠那个狼吞虎咽的样儿，就像饿了三天似的，可我，一闻到那肉腥味就恶心，鱼呀虾呀的，就更不敢沾边，只有那素菜还能对付几口。唉，我要是有肉包子那么伟大的食欲就好啦。”



“这就是你从小挑食的结果。”糖包子做了一个健美造型，“瞧我们杂食动物什么都吃，所以营养全面，身体健康。”

菜包子啧啧地摸了摸糖包子胳膊上隆起的肌肉，这下子糖包子更得意了：“眼红了是吧？谁让你营养不良呢！别着急，只要你不挑食，多吃吃饭，自然会长肌肉的。”

“那可不一定！”康兰按了按肉包子的软绵绵的胳膊说，“肉包子能吃能喝，也没见吃出什么肌肉来。要想身体强壮，除了营养全面，还得加强体育锻炼。”康兰说罢捋起袖子，一弯臂一握拳，那结实的肌肉立刻凸现出来。

