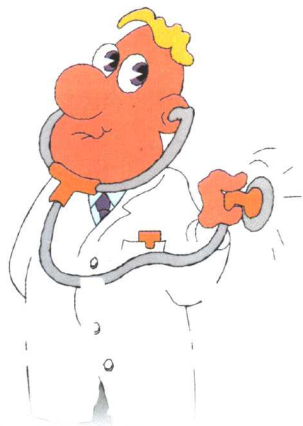




曹东平 主编

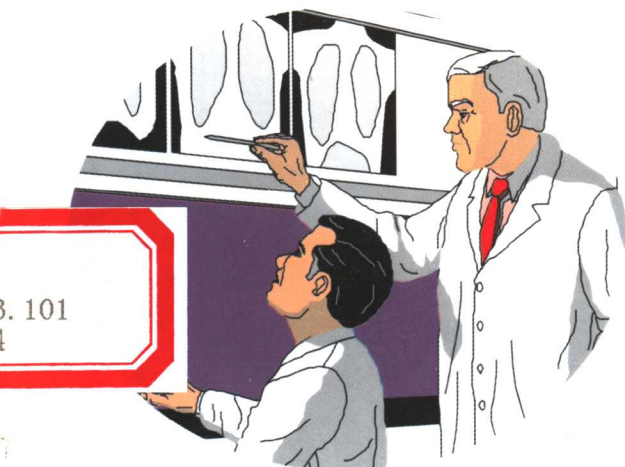


住院伴侣 伴你住院

肺炎

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

FEIYAN



河北科学技术出版社

住院伴侣 伴你住院

肺炎

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

肺炎/曹东平主编. —石家庄:河北科学技术出版社,
2003

ISBN 7 - 5375 - 2796 - 2

I. 肺 ... II. 曹 ... III. 肺炎 - 基本知识
IV. R563.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064958 号

总主编 赵景春 平 芬

主 编 曹东平

编 委 张保敏 郭志琴 韩书芝 霍颖芳

住院伴侣 伴你住院

肺 炎

主编 曹东平

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)

印 刷 河北供销印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 5.375

字 数 130000

版 次 2003 年 10 月第 1 版
2003 年 10 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 12.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

— 前 言 —

肺炎是一种影响人民健康的常见病、多发病，我国每年约有 250 万例肺炎病人，12.5 万人因肺炎死亡，在各种死亡原因中居第 5 位。为普及肺炎知识，让广大非医学专业人士了解肺炎，做到积极预防，早期诊断，及时治疗，以减少病死率和致残率，特编写了这本科普读物。

本书力求通俗易懂，深入浅出，介绍了有关肺炎的一般医学知识，包括发病情况、致病因素、常见类型、有关化验检查项目及注意事项、诊断、与相关疾病鉴别、治疗、预防以及一般住院常识。希望对广大读者在防病治病方面有所裨益，并以期提高全民健康意识和生活质量，把健康送到每一个家庭。

由于编者水平所限，且医学科学发展迅速，日新月异，本书难免有不足之处，希望读者不吝批评指正。

编 者

2003 年 9 月

前
言

肺 炎



— 目 录 —

- (1) 一、病人住院的一般常识
- (1) 1. 有了病如何选择合适的医院?
- (2) 2. 医院门诊种类有哪些? 挂号有几种类型?
- (3) 3. 怎么挂号?
- (3) 4. 什么时候需要看急诊?
- (5) 5. 肺炎病人在什么情况下需要住院治疗?
- (6) 6. 住院治疗有哪些好处?
- (7) 7. 住院前应做好哪些准备?
- (8) 8. 如何办理住院手续?
- (8) 9. 住院后病人及家属需了解哪些情况?
- (9) 10. 病人有哪些权利?
- (11) 11. 病人应履行哪些义务?
- (12) 12. 病人应遵循哪些道德准则?
- (14) 13. 应如何向医生叙述病情?





- (15) 14. 怎样配合医生做好体格检查?
- (17) 15. 怎样配合医生测血压?
- (18) 16. 怎样配合护士测量体温?
- (21) 17. 怎样配合护士进行药物注射?
- (22) 18. 怎样配合护士做好静脉输液?
- (24) 19. 接受药物过敏试验时应注意什么?

(27) 二、肺炎是怎样一种疾病

- (27) 1. 什么是肺炎?
- (28) 2. 肺炎的病因是什么?
- (29) 3. 空气污染与肺炎的发病有关吗?
- (30) 4. 天气变化与肺炎有关吗?
- (30) 5. 哪些因素可诱发肺炎?
- (31) 6. 肺炎的病原是从哪里来的?
- (31) 7. 肺炎球菌是怎样引起肺炎的?
- (32) 8. 肺炎的发病情况及危害是怎样的?
- (33) 9. 哪些人易患肺炎?
- (33) 10. 为什么老年人容易得肺炎?
- (34) 11. 感冒会引起肺炎吗?
- (34) 12. 怎么知道自己得了肺炎呢?
- (35) 13. 肺炎有哪些类型?
- (36) 14. 肺炎对婴幼儿有什么危害?
- (37) 15. 儿童容易患哪些肺炎?
- (38) 16. 怎样判断新生儿得了肺炎?

- (39) 17. 怎样判断小儿患了肺炎?
- (40) 18. 为什么要警惕老年人肺炎?
- (40) 19. 老年人肺炎有什么特点?
- (41) 20. 老年人容易患哪些肺炎?
- (43) 21. 肺炎球菌是什么样的? 来自哪里?
对人类有什么危害?
- (43) 22. 什么是肺炎球菌肺炎? 是怎么引起的?
- (44) 23. 肺炎球菌肺炎有什么特点?
- (44) 24. 得了肺炎球菌肺炎有哪些表现?
- (45) 25. 怎样诊断肺炎球菌肺炎?
- (46) 26. 什么是军团菌肺炎?
- (47) 27. 军团菌来自哪里? 是怎样传播的?
- (48) 28. 军团菌肺炎有哪些表现?
- (49) 29. 怎样诊断军团菌肺炎?
- (50) 30. 怎样预防军团菌肺炎?
- (50) 31. 何谓克雷白杆菌肺炎?
- (51) 32. 什么是金黄色葡萄球菌肺炎?
- (52) 33. 什么是病毒性肺炎?
- (53) 34. 腺病毒肺炎有什么特点?
- (54) 35. 什么是肺炎支原体肺炎?
- (55) 36. 什么是放射性肺炎?
- (56) 37. 什么是慢性肺炎?
- (56) 38. 得了肺炎怎么办?





(58) 三、肺炎的基本医学知识

- (58) 1. 什么是呼吸?
- (59) 2. 呼吸系统由哪些器官构成?
- (60) 3. 呼吸系统有什么功能?
- (61) 4. 呼吸系统的防御措施有哪些?
- (61) 5. 呼吸系统的反射防御措施有哪些?
- (62) 6. 呼吸道的分泌物对人体起什么作用?
- (62) 7. 咳嗽是怎样产生的? 起什么作用?
- (63) 8. 呼吸道有许多防御机制, 人体为什么还会生病?
- (63) 9. 中医学对“肺”是怎么认识的? 它的生理功能是什么?
- (64) 10. 呼吸系统常见的疾病包括哪些?
- (64) 11. 呼吸系统疾病常做哪些检查?
- (65) 12. 什么是血常规?
- (66) 13. 如何采集血样?
- (67) 14. 抽血化验对人体有害吗?
- (68) 15. 什么是 X 线检查?
- (68) 16. 常用 X 线检查方法有哪些?
- (69) 17. 进行 X 线检查病人应注意什么?
- (70) 18. X 线透视和拍片各有什么特点?
- (71) 19. X 线检查对人体有害吗?
- (72) 20. 什么是 X 线体层摄影?
- (72) 21. X 线体层摄影用于检查哪些疾病?

- (73) 22. 什么是心电图检查?
- (74) 23. 病人做心电图时应注意哪些问题?
- (75) 24. 什么是动态心电图?
- (75) 25. 进行动态心电图检查时应注意什么问题?
- (76) 26. 什么是肺功能?
- (76) 27. 什么是动脉血气分析?
- (77) 28. 为什么要做血气分析?
- (77) 29. 为什么要做痰液检查?
- (78) 30. 为什么要做痰培养和药物敏感试验?
- (79) 31. 如何收集痰标本?
- (80) 32. 如何判断痰培养结果?
- (80) 33. 留取尿常规标本时应注意什么?
- (81) 34. 怎样留取粪便标本做化验检查?
- (82) 35. 什么是纤维支气管镜检查?
- (83) 36. 进行纤维支气管镜检查病人应注意什么?
- (84) 37. 什么是结核菌素试验?
- (85) 38. 患肺炎时实验室检查和其他检查有什么发现?
- (86) 39. 什么是病原学检查?
- (87) 40. 什么是呼吸困难?
- (87) 41. 呼吸困难分几种类型?
- (88) 42. 呼吸功能不全如何分级?





- (88) 43. 什么是呼吸衰竭?
- (89) 44. 慢性呼吸衰竭是如何发生的?
- (89) 45. 呼吸衰竭的临床表现主要有哪些?
- (90) 46. 呼吸衰竭是如何分类的?

(92) 四、需要与肺炎鉴别的疾病

- (92) 1. 如何区分急性支气管炎与支气管肺炎?
- (93) 2. 怎样区分肺炎与肺结核?
- (96) 3. 如何区分肺炎和肺癌?
- (97) 4. 如何区分上呼吸道感染和肺炎?
- (99) 5. 如何区分肺炎和支气管扩张症?
- (101) 6. 怎样区分肺炎和肺脓肿?
- (102) 7. 如何区分肺炎和急性胸膜炎?

(104) 五、肺炎常见的并发症

- (104) 1. 肺炎可出现哪些并发症?
- (106) 2. 如何判断肺炎并发了呼吸衰竭?
- (107) 3. 如何判断肺炎并发了心力衰竭?
- (107) 4. 什么是休克?
- (108) 5. 什么是休克型肺炎?
- (108) 6. 什么是重症肺炎?
- (109) 7. 为什么有的肺炎病人会感到胸痛?

- (110) 8. 什么叫胸膜炎?
- (111) 六、如何治疗肺炎
- (111) 1. 肺炎的治疗原则是什么?
- (113) 2. 自己能治肺炎吗?
- (114) 3. 食物也能治疗肺炎吗?
- (114) 4. 发热就一定要马上退烧吗?
- (116) 5. 什么是物理降温?
- (117) 6. 什么情况下用退热药?
- (117) 7. 高热病人在家中应该怎样紧急处理?
- (119) 8. 如何正确选择抗生素治疗肺炎?
- (119) 9. 怎样才能合理应用抗生素?
- (120) 10. 使用抗生素应注意哪些事项?
- (121) 11. 老年人用抗生素应该注意什么?
- (122) 12. 祛痰平喘药物在肺炎的治疗中有什么作用?
- (123) 13. 如何正确选用止咳化痰药物?
- (124) 14. 肺炎病人为什么不能滥用止咳药?
- (125) 15. 临床常用的平喘药有哪些?
- (127) 16. 如何治疗肺炎球菌肺炎?
- (128) 17. 如何治疗金黄色葡萄球菌肺炎?
- (128) 18. 如何治疗肺炎支原体肺炎?
- (129) 19. 如何治疗军团菌肺炎?
- (130) 20. 如何治疗慢性肺炎?





- | | |
|-------|------------------------------|
| (130) | 21. 休克型肺炎的家庭救治方法有哪些? |
| (132) | 22. 肺炎合并呼吸衰竭时怎样治疗? |
| (133) | 23. 医生常用哪些方法治疗呼吸衰竭? |
| (134) | 24. 病人缺氧时氧气吸的越多越好吗? |
| (135) | 25. 吸氧治疗的适应证是什么? |
| (136) | 26. 常用的给氧方法有哪些? |
| (138) | 27. 家庭氧疗方法有哪些? |
| (138) | 28. 家庭氧疗需注意哪些事项? |
| (139) | 29. 什么是持续低流量吸氧? |
| (139) | 30. 什么是无创通气? 在什么情况下需要无创通气? |
| (140) | 31. 无创通气在肺炎治疗中起什么作用? |
| (141) | 32. 什么是机械通气? |
| (141) | 33. 机械通气主要适用于什么样的病人? |
| (143) | 34. 呼吸衰竭病人在什么情况下需行气管插管或气管切开? |
| (143) | 35. 肺炎病人使用机械通气的作用是什么? |
| (144) | 36. 机械通气对人体有哪些影响? |
| (146) | 七、肺炎病人的护理 |
| (146) | 1. 如何护理好肺炎病人? |

- (147) 2. 护理肺炎病人需要观察什么?
(147) 3. 如何对症护理肺炎病人?
(148) 4. 怎样对肺炎病人做健康指导?
(148) 5. 小儿肺炎在家治疗应注意观察什么?
(149) 6. 如何做好小儿肺炎的家庭护理?
(152) 7. 肺炎病人的饮食应该注意什么?

(153) 八、怎样预防肺炎

- (153) 1. 怎样预防肺炎?
(154) 2. 什么是肺炎球菌疫苗?
(154) 3. 哪些人应接种肺炎球菌疫苗?
(155) 4. 老年人怎样预防肺炎?
(156) 5. 如何预防小儿肺炎?

(158) 参考文献



一、病人住院的一般常识

1. 有了病如何选择合适的医院?

当你或家人得了病，尤其是重病，一定希望到一所比较好的医院就诊，那么如何选择医院更有利于病人的诊治呢？

首先必须了解本地区有什么样的医院供选择，各医院的特点和优势是什么。目前，医院主要分为综合性医院和专科医院。一般在疾病确诊以前最好选择综合性医院，因为综合性医院的设备比较齐全，医生诊断疾病的思路也比较广泛，有利于疾病的诊断。综合性医院的规模有大、中、小之分，人们往往有一种错误认识，认为有病必须到大医院就诊，其实有时大可不必，对于一般的疾病，小型医院和大型医院同样可以明确诊断，并进行有效的治疗。由于到大医院就诊病人比较多，往往需要花费更多的时间和精力，如果一得病就到大医院就诊，占用了大量的医疗资源，反而使一些危重的病人得





不到及时有效的治疗；另一方面，一般大型医院的收费较高，会造成不必要的经济负担。因此，一般来说，一些危重或疑难病人，最好选择大型综合性医院，一般疾病选择小型医院就可以了。如果病人能大体判断自己的疾病属于哪一类疾病，可直接到专科医院就诊。由于每个综合性医院又有各自的特长，病人可根据自己的具体情况选择合适的医院。

2. 医院门诊种类有哪些？挂号有几种类型？

医院门诊一般包括普通门诊、传染病门诊和急诊三部分。因此病人挂号时一定要正确选择就诊的专业。

◎ 普通门诊：不同的医院分科也不一样，一般根据各个医院的技术力量和设备情况按疾病所在的不同部位进行分科。一些规模比较小的医院，科室比较少，一般开设内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、皮肤科等。大型综合医院一般分科比较细，内科开设了呼吸内科、消化内科、心血管内科、肾内科、神经内科、内分泌内科、血液内科等；外科开设了普通外科、胸外科、心外科、骨外科、泌尿外科、小儿外科等，此外，还设立了中医科、理疗科、肿瘤科等科室。

◎ 传染门诊：专看各种传染性疾病，有的医院在夏秋季节专设有肠道门诊。

◎ 急诊：各医院都有急诊室，随时诊治病情危重、

急于处理的疾病。急诊室 24 小时均有医生和护士值班，病人随到随诊。

3. 怎么挂号？

病人到医院就诊，首先要做的事情就是挂号。挂号也就是病人领取到的就诊凭证，那么怎样挂号呢？

首先，到医院前要了解好医院挂号的时间和有关规定，因为不同的医院挂号时间和规定有所不同。

其次，要了解所看门诊的种类，根据具体的症状和特征选合适的科室。挂号时要根据病情需要挂所需科室的号。

目前，多数医院在门诊大厅设有服务台，有导医人员。有的医院实行分诊制度，在挂号前有专门人员对病人的病情进行初步检查分类，指导选科挂号。如果是初次到某医院就诊，挂号时要买门诊病历本，医生为病人检查完毕后，将把病人的病情、检查、诊断、治疗意见记录在上面。复诊病人一定不要忘记带首诊病历和检查结果。

4. 什么时候需要看急诊？

凡因患急、重疾病或外伤需即刻抢救与处理的病例都应该看急诊。一般发生以下疾病或症状时可看急诊：

◎ 急性发热性疾病：成人腋下体温在 38°C 以上，





小儿 39℃ 以上时。有的病人虽然体温不到 38℃，但全身症状明显，有一定痛苦，也应给予处理。

◎ 体温过低者：一般在 35℃ 以下。

◎ 急性呼吸困难、窒息、严重哮喘、呼吸衰竭。

◎ 各种原因引起的休克。

◎ 各种原因引起的昏迷。

◎ 各种原因引起的抽搐。

◎ 各种急性外伤：如脑外伤、脊髓损伤、骨折、内脏损伤等。

◎ 大面积烧伤。

◎ 急腹症：如原因不明的腹痛、肾绞痛、胆道痉挛等。

◎ 各种急性出血：如呕血、便血、咳血等。

◎ 急性心力衰竭、心肌梗死及严重的心律失常等。

◎ 高血压脑病、脑血管意外。

◎ 各种急性炎症。

◎ 急性尿闭、急性肾功能衰竭等。

◎ 严重电解质紊乱、酸中毒、碱中毒及失水者。

◎ 气道、鼻腔、咽部、气管、支气管、食道、外耳道异物等。

◎ 各种产科急症。

◎ 各种中毒。

◎ 各种慢性病的急性发作。