

爱国主义教育文献

辉煌年代卷

体坛 逢春

中国教育报刊社图书编辑中心 编



中国少年儿童出版社

爱国主义教育文库

辉煌年代卷

体坛逢春

解 迪 张天骄 编写

中国少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

体坛逢春/解迪,张天骄编写. —北京:中国少年儿童出版社,1998

(爱国主义教育文库:辉煌年代卷)

ISBN 7—5007—4150—2

I. 体… II. ①解… ②张… III. 体育事业—成就—中国—青少年读物 IV. G812—49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 10543 号

责任编辑:杜淡金

爱国主义教育文库(辉煌年代卷)

体 坛 逢 春

解 迪 张天骄 编写

*

中国少年儿童出版社 出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮编:100708

北京景山教育印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 4.25 印张 79 千字

1998 年 7 月北京第 1 版 1998 年 7 月北京第 1 次印刷

本次印数:25,000 套 定价(10 册):49.70 元

ISBN 7-5007-4150-2/G·2917

凡有印装问题,可向本社发行二科调换

让爱国主义旗帜 飘扬在青少年心中

教育部部长 陈至立

世界上有许多可爱的东西，但论其广袤、博大，再没有什么比祖国更可爱了！

爱国主义首先是一种崇高的情感，是中华民族的光荣传统。这种传统源远流长，而且伴随着中华民族历史前进的车轮，日益强化并不断注入新的时代精神，使之不断升华。“国家兴亡，匹夫有责。”这是中华民族妇孺皆知的一句格言，又是炎黄子孙爱国情操的真实写照。斗转星移，岁月悠悠。几千年来，中华民族世世代代繁衍生息、辛勤耕耘在这片神奇古老的土地上，祖国母亲用乳汁养育了一代又一代中华儿女，一代又一代中华儿女怀着赤子之心，用智慧、汗水、鲜血和生命回报着祖国母亲的深情厚爱，谱写了一曲曲大气磅礴、气壮山河的壮丽凯歌。中华民族五千年的发展史，就是一部中国人民的爱国史。

爱国主义是中华民族强大的精神支柱，它具有巨大的凝聚力、感召力和驱动力，是中华民族挺然屹立、傲视苍穹的脊梁。一个人对自己的祖国爱之愈深，就会报之愈切。有了深厚

的爱国之情，便会有远大的报国之志、切实的报国之行。古往今来，圣贤先哲、仁人志士、俊杰伟人，无一不是伟大的爱国主义者。正是崇高的爱国主义精神，鼓舞、激励着他们发愤图强，励精图治，百折不挠，奋勇前进，为振兴中华建树了不朽的伟业丰功。

毛泽东同志曾经语重心长地对青年人说过：“世界是属于你们的。祖国的前途是属于你们的。”我国改革开放的总设计师邓小平同志也意味深长地指出：“必须发扬爱国主义精神，提高民族自尊心和民族自信心。否则我们就不可能建设社会主义，就会被种种资本主义势力所侵蚀腐化。”以江泽民同志为核心的中国共产党第三代领导集体多次号召在青少年中深入开展爱国主义教育。今天的青少年，正是二十一世纪的主人。振兴中华的神圣使命将历史地落在他们的肩上。因此，生动活泼、深入持久地对青少年进行爱国主义教育，使崇高的爱国主义精神深深植根于他们纯洁美好的心灵，从青少年时代就志存高远，立志报国，是一项关乎国家、民族历史命运的百年大计，是全党、全社会义不容辞的光荣职责。

要让青少年自觉加深对祖国的了解。要让他们了解祖国辽阔的疆域、丰富的物产、壮丽的山河、灿烂的文化；了解中华民族五千年的发展历史，了解炎黄子孙为祖国的独立和统一，为民族的繁荣昌盛而前赴后继、不屈不挠地奋斗的历程；了解华夏儿女创造出的一个又一个人间奇迹，对人类文明和进步做出的巨大贡献；了解中国共产党是如何成为核心力量、中流砥柱，领导中国人民推翻三座大山，把满目疮痍、民生凋敝的

旧中国变为充满生机、蒸蒸日上的新中国；了解当今的中国，是如何在邓小平理论旗帜的指引下，在以江泽民同志为核心的党中央的领导下，在社会主义现代化建设的伟业中取得了辉煌成就并昂首阔步迎接二十一世纪的到来。

了解祖国是热爱祖国的感情基础和认知起点。要使青少年在了解祖国的基础上，不断增强民族自尊心、自信心、自豪感和责任感，进一步把爱国的情感升华为报国的志向，使中华民族的传统美德和光荣革命传统能在青少年一代身上发扬光大。

江泽民同志指出：“青年时期注重思想修养，陶冶情操，努力树立正确的世界观、人生观、价值观，对自己一生的奋斗和成就将会产生长远而巨大的作用。”中国教育报刊社图书编辑中心组织编写的《爱国主义教育文库》，是一套面向青少年的、主题鲜明、内容丰富的丛书，是对青少年深入进行爱国主义教育的好教材。相信广大青少年朋友会从中得到教益，也衷心希望广大教育工作者、全社会更加重视这项工作，不断丰富教育内容，探索教育方法，总结新鲜经验，使之结出更加丰硕的果实。

目 录

前言	1
一、为新中国夺得第一块金牌	
——游泳运动员吴传玉	5
二、石破天惊的壮举	
——举重运动员陈镜开	10
三、敢于超越自我的“人燕”	
——跳高运动员郑凤荣	14
四、名噪泳坛的一代蛙王	
——游泳运动员穆祥雄	19
五、中国乒坛第一星	
——乒乓球运动员容国团	23
六、为了祖国的羽毛球事业	
——羽毛球运动员侯加昌和他的妻子张明珠	29
七、征服世界第一峰	
——记中国登山队	35
八、拼搏精神的体现者	
——排球运动员郎平	40

九、“零”的突破

- 射击运动员许海峰 48

十、“体操王子”的追求

- 体操运动员李宁 54

十一、虎弟龙兄

- 体操运动员李小双、李大双 62

十二、国旗在我心中

- 乒乓球运动员邓亚萍 71

十三、赢得人心的银牌

- 跳水运动员熊倪 77

十四、雏鹰展翅

- 跳水运动员伏明霞 83

十五、做生活的强者

- 长跑运动员王军霞 88

十六、举坛的新星

- 举重运动员占旭刚 96

十七、冰魂一曲歌乔波

- 滑冰运动员叶乔波 99

十八、中国棋圣

- 围棋选手聂卫平 112

十九、“一切从零开始”

- 国际象棋选手谢军 121

前 言

有人说，在人类社会，最能唤起民族的归属感，认同感，最能调动并增强民族凝聚力的活动有两种：一种是决定民族命运与前途的兵戎相见、硝烟弥漫的战争——人类要为之付出沉重的、血的代价；另一种就是体育竞赛。它能够体现一个国家、一个民族的灵魂与精神，能够体现一种群体意识、团队品格。人们要为这被称作“和平使者的战争”的体育竞赛付出艰辛的汗水，得到的则是团结、友谊和进步。

1932年，我国首次参加奥林匹克运动会。由于当时旧中国社会的黑暗，国民党政府的腐败和国民体质的低下，此次参赛只能抱憾而归：一个人的队伍，零分的比赛结果，使中国人饱饮耻辱之恨。

如果说，世界赛场为新中国的体育健儿们展示了无比广阔的星空，让他们以各自独具魅力的个性之光将那片天宇装点得无限灿烂，那么可以说，新中国的建立，特别是十一届三中全会以来，党的改革开放的政策和一派大好形势，造就了一大批优秀的运动健儿、体育人才，并为他们跨出国门、走向世界、驰骋奥运赛场提供了宽松的环境，良好的机遇，强大的后盾，使真正让我们为之感动的一切光荣、奇迹、梦想和追求得以成真！

新中国成立以来，我国体育事业飞速发展，并取得了辉煌的成绩。在五六十年代，一大批运动健儿打破世界纪录，夺取世界冠军，为中国的体育腾飞做出了开拓性的贡献。1984年洛杉矶奥运会上国家队射击选手许海峰以566环的好成绩为中国夺得了自1932年参加奥运会以来52年未曾夺得过的第一枚金牌，真正实现了“零”的突破！

中国运动健儿在近几届奥运会上创造的辉煌成绩，不仅展示了自己的实力和竞技水平，也充分展现了他们顽强拼搏、奋力追求的奥林匹克精神！此外，仅以1995—1996两年为例，在全年国内外的重大比赛中，1995年我国运动员在18个项目上获世界冠军102个，并有14人2队24次创造了13项世界纪录；16人4队32次创造了20项亚洲纪录；56人23队137次创造了87项全国纪录。1996年我国运动员则在17个项目中获得75个世界冠军；17人1队30次创造了22项世界纪录；18人1队37次创造了27项亚洲纪录；74人17队125次创造了88项全国纪录。群众性体育活动进一步活跃，有89%以上的在校学生达到《国家体育锻炼标准》。

从各类专项竞技体育运动来看，近50年来，都各有长足的发展和可喜的成绩：

排、足、篮三大球中，男女排球各在第3届男子、第2届女子世界锦标赛中分别荣获第9名、第6名的好成绩。特别是1978年全国排球工作会议之后，在“全攻全守、坚持快速、发展高度、准确灵活、配合多变”这一排球技战术训练指导思想指引下，中国女排在强手如林的激烈竞争中，取得了

1981—1986年连续5年冠军的辉煌成绩。而中国男排在世界大赛中也再次荣获第5名的最好成绩。男女篮球、女子足球则战绩赫赫，多年雄踞亚洲霸主地位。

乒、羽、垒三小球勇挑大梁，战绩不菲。素有“国球”之称的乒乓球，不乏乒坛英杰、骁将，他们叱咤、鏖战于世界乒坛，尽展国球风采。多年来，中国乒乓球共取得百余次世界冠军，特别是第36、43届世乒赛上曾两次包揽了7个项目的全部冠军；第26届百年奥运会上，中国乒乓健儿再创奇迹，又一次勇夺全部4枚金牌！具有传统优势的中国羽毛球，在世界羽毛球比赛中，一直名列前茅。女子垒球队组队16年来，则在国际大赛中拿过8次冠军，10余次亚军。

创立了光辉业绩的中国体操队在重大国际赛事中，为祖国赢得了荣誉，涌现出一代又一代称雄世界的体操冠军。

我国跳水运动一直保持着世界领先地位。中国游泳队依靠团结、拼搏、奋进的精神，埋头苦干，重科学选材和科学训练，使我国游泳队从落后中崛起，培养造就了一批具有向世界高水平挑战、冲击的泳坛明星。中国田径在国际田坛上尽管尚未显山露水，但在亚洲的确可称第一。其他如登山、滑冰、举重、棋类、柔道、军体等项运动也都取得了迅速的发展和显著的成绩。

国旗，国歌，在世界各大赛场上冉冉升起、频频奏响，中国以其从未有过的体育成就引起了世界体坛的关注，中华体育健儿以其勇敢、坚毅、奋发、向上的崭新的精神风貌赢得了世界人民的尊重与赞扬！

本书选取了新中国体育事业的一些杰出的代表人物，介绍了他们的事迹。他们或是在某项运动中有开创性贡献，或是世界冠军的获得者，而且都有着高尚的情操和奋斗精神。他们用自己的青春、热血和汗水浇铸着一枚枚奖牌，创造着一个个奇迹，为中国乃至世界的体育事业做出了卓越的贡献，为我们伟大祖国跻身于世界民族之林、体育强国之林立下了不朽的功绩。

一、为新中国夺得第一块金牌 ——游泳运动员吴传玉

吴传玉原籍福建，出生在千岛之国的印度尼西亚东爪哇，一个名叫沙拉笛加的小镇子。父亲是华侨，靠着经营一间小餐具店养家糊口。

小镇上，还住着许多当地人和不少华侨与荷兰人。

那个时候，由于中国腐败贫弱，不仅受尽了世界列强侵略分割的屈辱，中国人也被人家看不起。殖民主义者在公园门口，竟然挂出“中国人和狗不得入内”的牌子来侮辱中国人！那么，生活在海外异国土地上的华侨，他们的社会地位，就更可想而知了。

还是在吴传玉的孩提时代，有一天，他和几个小伙伴在梭罗河边的绿树浓荫下玩耍。这时，走过来一个荷兰孩子，大概是看他们玩得有意思，就兴冲冲地凑到跟前来。然而，当这个荷兰孩子看到吴传玉的黄皮肤、黑眼睛、黑头发时，像是愣了一下，然后开口问道：

“你是哪国人？”

“中国人。”吴传玉脆生生地答。

“哼，黄种狗，支那人。”这个荷兰殖民者的后代听到这样的回答，竟然骂骂咧咧地露出鄙夷之色，然后不屑一顾地

扬长而去！

立刻，一股愤懑、屈辱的感情在吴传玉的心海里翻腾起来：

“中国，我的亲爱的祖国，民众有几万万，国土辽阔，地大物博，历史悠久，怎么就不如人家呢！”吴传玉攥紧拳头，痛苦地在心里呼喊着。

吴传玉从小就喜欢游泳。他的父亲尽管收入微薄，生活过得相当艰难，但对吴传玉练习游泳却很支持。当时，在三宝垄的泳坛上，是荷兰人在称霸，吴传玉决心要和他们拼个胜负，争个高低，所以他练起游泳来，自觉而又刻苦。

“功夫不负苦心人”，吴传玉十三岁的时候，在一次游泳比赛中，他战胜了荷兰籍冠军，以2分44秒9的成绩，创造了200米蝶泳的印尼国家纪录。

吴传玉第一次扬眉吐气了！

在这以后，吴传玉拜在大名鼎鼎的郭德观门下学习游泳。郭德观，被人誉为“水陆大将”，足球、网球、羽毛球、乒乓球、游泳、体操等等体育项目，他样样都很擅长，是一个“体育奇才”。郭德观收下吴传玉后，首先介绍他到一家旧书店里工作，这就使得他生活有了保证，能够专心致志地训练了。然后，他根据吴传玉腿力较差的情况，又指导吴传玉用长跑、跳绳、练下蹲以及打水球等方法，让他练腿劲。接着又针对吴传玉臂力大的特点，确定让他着重练习仰泳。郭德观的这一做法，可以说是明智的战略决策。在名师的悉心指导下，吴传玉练得更加刻苦了。随着艰苦的训练，吴传玉的

游泳技术，在日甚一日地进步着。同时，吴传玉的名气也一天天大了起来。

1948年，吴传玉被选为海外华侨运动员代表队的成员，参加了5月5日至15日在上海举行的旧中国第七届全国运动会。在100米自由泳预赛中，吴传玉以1分3秒35的成绩，打破了1分3秒7的全国纪录，三个小时以后，在复赛中，他又以1分3秒3的优异成绩，再次改写了全国纪录！

一天之内两破全国纪录，吴传玉一下子成了这一届运动会的新闻人物。

“儿不嫌母丑”，祖国多么贫弱，也是自己的祖国啊！吴传玉从懂事的时候起，就常常思念着祖国，在那幼小的心灵里想着：这美丽的梭罗河连着蓝色的大海，蓝色的大海连着祖国的土地，那是他祖先生活过的地方……

1949年10月1日，新中国诞生了。1951年8月，吴传玉在国外参加完比赛，决定回到祖国。当他乘火车途经莫斯科到达祖国的首都北京后，多年漂泊的游子，一头扑进了祖国母亲的怀抱！他流着激动的热泪，庆幸自己结束了那寄人篱下的生活，掀开了自己生命史册上崭新的一页。

在祖国，他亲眼看到了新中国日新月异地富强壮大，看到了新中国国际地位的日益提高，看到了人民群众当家做了主人的一张张笑脸……他深深感觉到了做一名中国人的自豪。他的心无时不感觉到振奋，浑身像有使不完的力气。他训练得更加刻苦了。

1953年8月，第一届国际青年友谊运动会在罗马尼亚首

都布加勒斯特举行。吴传玉和年轻的中国体育代表团的伙伴们来到蓝色的多瑙河畔，他满怀信心地要在这景色如画的异国土地上，为祖国争光。

在100米仰泳的预赛和复赛中，吴传玉经过奋力拼搏，成绩优异。他像一匹扬鬃长啸的骏马渴望着决战时刻快快到来。下午4点钟，参加100米仰泳决赛的各国运动员，来到了游泳池边。其中不少是来自游泳强国的选手。吴传玉身穿蓝白相间的毛巾浴衣面对粼粼碧波，轻松自如地扩胸弯腰，做着临赛前的准备活动。

“能游好吗？”教练关切地问。

吴传玉仅微微一笑，用这充满信心的微笑作了回答。

“紧张吗？”

“有点儿。不过，我想起贺龙副总理鼓励我为国争光的话，我一定得拼上去……”

不一会儿，在裁判员的号令下，运动员们都脱去浴衣，跃入水中，一个个紧握着铁环，脚蹬池壁，就像拉满弓的弦上之箭，一切力量，全都聚集在一个目标上。这时，成千上万的观众，也都屏气息声，这么大的一个游泳场，甚至连人们心脏紧张的跳动声都能听得到了。

随着“砰”的一声枪响，“浪里白条”们竟先发力，身体猛地朝后一仰，双足一蹬，劈开一条水路，直向前方冲去。在这同一时间里，观众席上沸腾起来，欢叫声、加油声、鼓掌声、汇成一股强大的声浪。

七员水中骁将，在七条泳道中争先恐后，寸步不让。前

50米，吴传玉似乎稍稍落后了一步，但在池端转身时，吴传玉凭着他那娴熟的技巧，用脚猛地一点池壁，身体犹如离弦的箭，一个猛冲，差不多抢过了十多米的距离，甩开了捷克斯洛伐克的选手。30米，20米……眼看接近终点了，吴传玉仍然和苏联、匈牙利的选手并驾齐驱！这时，在观众震耳欲聋的欢呼声中，吴传玉开始冲刺了。清波碧浪的泳池里，水花飞溅，人如箭发，他终于以1分8秒4的成绩，战胜了所有的竞争者，首先冲到终点。胜利了！啊，中国人胜利了！吴传玉为新中国参加国际体育比赛，夺得了第一块金牌！

顿时，游泳场里花海人潮，欢声雷动，热情的观众，纷纷涌向吴传玉，把他高高地抬起来，绕行游泳池一圈儿。鲜艳的五星红旗徐徐升起，雄壮的《义勇军进行曲》回荡在体育馆大厅……

布加勒斯特的电台向全世界广播：“这是中国有史以来第一次在国际体坛上扬眉吐气！”

此时此刻，各国的记者团团围住了吴传玉，接影机镜头都冲着他频频闪光，记者们的发问使他应接不暇。吴传玉回答最响亮的，是一个记者问他：

“你是中国人吗？”

“是的！”，他挺了挺肌肉发达的胸脯，十分自豪地回答。

正当吴传玉准备为祖国的体育事业做出更大贡献的时候，不幸在1954年一次出国时因为飞机失事牺牲了，年仅二十六岁。新中国体育史册上，将永远记录着这位祖国忠诚儿子的不朽业绩。