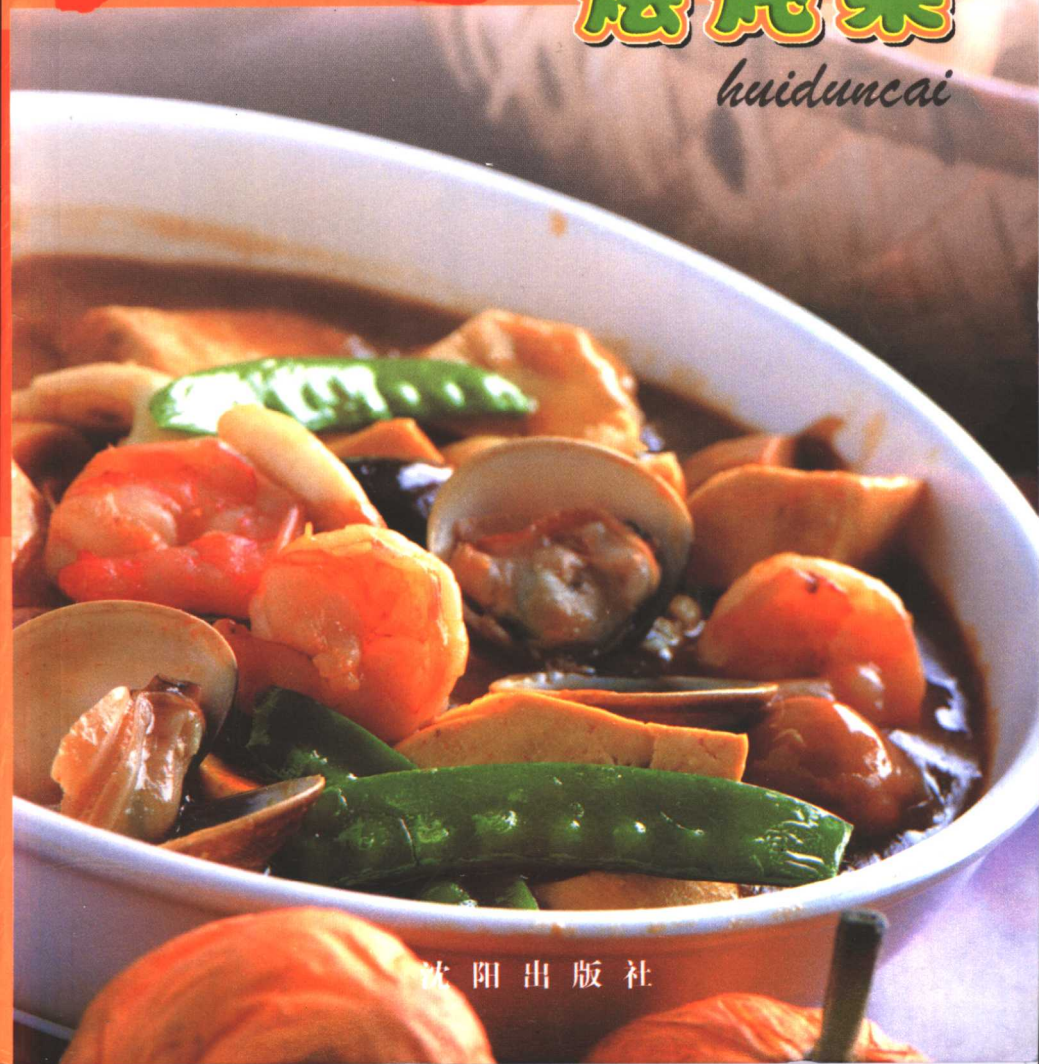


大厨房

烩炖菜

huiduncai



沈阳出版社

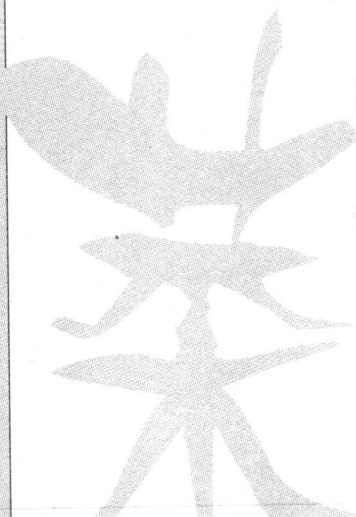


DA CHU FANG

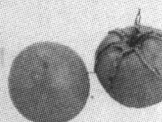
大厨房

烩

炖



沈阳出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

大厨房烩炖/邱建伟编著. —沈阳: 沈阳出版社, 2005.3

(大厨房菜谱系列)

ISBN 7-5441-2763-X

I. 大... II. 邱... III. 菜谱 IV. TS972.12

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第016558号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印刷者: 沈阳市第二印刷厂

发行者: 各地新华书店

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8

字数: 190千字

插页: 8

印数: 1-2100

出版时间: 2005年4月第1版

印刷时间: 2005年4月第1次印刷

责任编辑: 李 峰

装帧设计: 王晓丹 张建荣

版式设计: 建 伟

摄影: 赵 飞

责任校对: 王 庶

责任审读: 杨淑洁

责任监印: 张建荣

定 价: 120.00元 (单册15.00元)

大

厨

房

烩·炖·菜



东坡肉



南瓜炖鱼

DACHUFANGHUIDUNCAI



水煮鱼片



什锦素烩

◆ DACHUFANGHUIDUNCAI



大枣糯米



怪味鱼头



大

厨

房

烩·炖·菜



烩松茸菇



水煮凤爪

大

厨

房

烩·炖·菜



风味农家菜



烧牛尾



人參炖鸡



人參枸杞炖鞭花





健肾滋补锅



虫草炖鸭



锅仔飞蟹



人参炖鸡

◆ DACHUFANGHUIDUNCAI



目 录

CONETETS

畜 肉 篇

清炖羊肉	3	干菜烧肉	14
葱香白果烧羊肉	3	菜心豇豆烧猪蹄	14
冬笋菜心蹄筋	4	豆瓣豇豆烧牛肉	15
炖排骨百合	4	土豆块炖猪蹄	16
冰糖炖猪蹄	5	烧萝卜狗肉	16
腐乳汁煨肉	5	玉兰片烧牛肉	17
炖牛肉萝卜	6	红烧排骨	17
烧兔肉陈皮	6	红烧肉	18
洋葱烧小排	7	红烧牛蹄筋	19
东坡肉	8	兰片冬菇烧蹄筋	19
土豆炖胡萝卜羊肉	8	红烧羊肉	20
五花肉烧冬瓜	9	白菜烧羊蹄	20
烧辣味冬笋肉	9	红烧蹄髈	21
炖冻豆腐牛肉	10	红苕豆瓣烧肉	22
炖冻豆腐排骨	10	茴香猪蹄花生米	22
辣烧狗肉	11	红枣番茄牛肉	23
辣烧五花肉	11	炖红枣兔肉	23
豆瓣烧肘子	12	萝卜炖羊肉	24
豉椒焖狗肉	12	胡萝卜豆瓣烧肉	24
清炖牛肉	13	辣油牛肉	25
茄汁猪蹄	13	炖猪肘花生	25



炖排骨黄豆	26	鸡肉牛蹄筋	41
黄豆炖牛肉	26	水晶猪蹄	42
烩香菜狗肉丝	27	水煮肉片	42
胡椒牛肉条	27	酸菜炖排骨	43
烩冬菇兔肉丝	28	酸辣狗肉	43
火腿炖萝卜	29	泡菜炖蹄花	44
火腿烧菜花	29	泡萝卜烧狗肉	44
火腿竹笋	30	泡萝卜烧羊肉	45
鸡汁菜心蹄筋	30	青椒羊肉	46
家常烧牛肉	31	海参冬笋煲羊肉	46
黄瓜胡萝卜蹄筋	31	腐乳狗肉	47
家常蒜苗兔肉	32	回锅肉	48
酒焖五花肉	32	虾子蹄筋	48
烧排骨苦瓜	33	香辣狗肉	49
辣味萝卜牛肉	34	香辣蹄花	49
辣香萝卜肉	34	红烧狮子头	50
莲子百合炖猪肉	35	竹笋烧肉	51
排骨烧萝卜干	35	叉烧肉	51
排骨炖蘑菇	36	葱烧肉	52
排骨炖南瓜	36	豆腐肉丸	53
炖牛肉冻豆腐	37	锅巴肉片	54
烧牛肉豆腐	37	锅煽肉卷	55
莲藕猪蹄花	38	锅煽羊肉	55
海带炖排骨	38	红焖肉烧干豆腐	56
莴笋烧兔	39	煎牛肉丸子	57
清炖菜心白蹄	39	煎松子肉	57
冬笋炖兔肉	40	煎丸子	58
冬瓜炖牛肉	40	豇豆烧肉	59
猪肚猴头菇	41	姜丝肉	59



金针菇扒肉	60	羊肉烧胡萝卜	64
扒羊肉条	61	玉笋烧排骨	65
枇杷肉	61	扒狗肉条	65
茄汁牛肉片	62	扒兔肉	66
香辣牛肉条	63	兔肉丸子	67
香酥小排	64	糖醋排骨	67

禽 蛋 篇

白果乳鸽	71	尖椒烧鸡块	82
笨鸡炖榛蘑	71	酱烧冬笋鹌鹑	82
陈皮烧全鸭	72	酱烧鹅条	83
冬菇烧乳鸽	72	金针烩鸡丸	84
冬菇烧鸭	73	口蘑烩乳鸽	84
冬笋烧鸭	73	苦瓜烧鸡条	85
豆苗烩鸡茸	74	腊肉鸡块	85
冬笋烩鸡丝	75	栗子鸡块	86
肚条烧鸡	75	栗子鸭块	86
炖笨鸡	76	芦荟炖乌鸡	87
炖鸡翅	76	芦笋烩鸭	87
炖乳鸽	77	马蹄烩鸭掌	88
咖喱鸡片	77	麻辣鸡块	89
咖喱鸭掌	78	毛豆烧鸡	89
红烧鹌鹑	78	焖鹅块	90
红烧鸡块	79	木耳烧鸡	90
红炖乳鸽	80	扒鸭掌翅	91
猴头菇炖乌鸡	80	泡菜炖鸭	92
胡萝卜烧鸡	81	泡菜烩鸭	92
鸡块烧酸菜	81	泡菜烧凤爪	93



泡菜烧鸡	93	烧银耳鸡	109
啤酒煮鸡腿	94	烧银耳乳鸽	110
气锅鸡块	95	油辣嫩鸡	110
清炖鹌鹑	95	冬笋焖鹌鹑	111
清炖乳鸽	95	油条酿鸡丁	111
冬笋火腿炖鸡	96	玉米棒烧鸡	112
冬笋炖双鸭	97	芋头桂花鸭	112
酥炖鹅块	97	虾仁鹌鹑蛋	113
清炖鸭块	98	榨菜烧鸡翅	113
沙锅乌鸡	98	墨斗炖鸡翅	114
山药烧鸡	99	酱爆鸭丁	115
烧辣味鹌鹑	99	酱汁苦瓜鸡	115
蹄筋炖鸡	100	金钱鸡塔	116
咖喱鸡块烧土豆	100	金针菇熘鸡丝	116
芹菜煨肉饼鸭	101	韭菜炒鸡蛋	117
煨香酥鸽	102	苦瓜炒鸡蛋	117
卤香鸡爪	102	苦瓜干煸鸡	118
五香焖鸡	103	辣子鸡丁	119
鲜蘑烧鸡翅	104	麻花鸡片	119
鲜香凤翅	104	麻辣脆宝	120
香菇炖鸭掌	105	麻酥鸽片	121
香菇炖仔鸡	105	牛肝菌熘鸡片	121
香菇焖鸡	106	泡豇豆煸仔鸭	122
香菇烧乌鸡	106	泡椒炒鸡杂	122
香辣鸡腿	107	泡椒滑炒鸡	123
香糟鸡块	107	烹鸡腿	124
雪梨焖凤翅	108	烹嫩鸡块	124
鸭掌烧笋	108	芹菜炒鸡条	125
竹笋薏米鸡	109	软煎鸡脯	126



软炸芝麻鸭	126	香酥子鸡	134
山椒熘鸭脯	127	腰果鸡丁	134
酸菜熘鸭脯	128	油菜鸡片	135
碎米鸡丁	128	油淋鸽子	135
桃仁鸡丁	129	鱼香脆皮鸡	136
五香酥鸡	129	鱼香回锅鸭	136
五香仔鸽	130	鱼香鸡肉排	137
西芹爆鸭舌	131	鱼香嫩鸽片	138
香嫩鸡块	131	炸核桃鸡	138
香酥鹌鹑	132	炸鸡虾丸子	139
香酥鸡翅	133	炸卷筒鸡	140
香酥鸡腿	133		

下 水 篇

5

陈皮烧牛肚	143	豆豉烧鱼子	149
陈皮肚条	143	蒜苗肥肠	150
麻辣肥肠	144	川椒蒜苗肺片	151
陈皮烧鸽肚	144	川椒煮口条	151
川味鸡肝	145	川椒煮牛肚	152
蒜香口条	145	川椒煮鸭肠	152
陈皮烧鸡心	146	葱烧肥肠	153
陈皮烧鸡胗	146	蒜烧鸽肚	153
陈皮烧鸭肝	147	蒜烧鸡心	154
香辣腰花	147	蒜烧鱼子	154
豉椒肚条	148	冬瓜烧鸽肚	155
豉椒烧肥肠	148	烧肥肠冬笋	156
豉香烧鸡心	149	辣酱烧鸽肚	156



豆腐泡烧肥肠	157	萝卜炖肚丝	172
茄汁鸽肚	157	萝卜烧肚条	173
茄汁鱼肚	158	萝卜烧肥肠	174
肥肠烧猪血	158	面酱焖鸭肝	174
干烧肥肠	159	魔芋烧肚丝	175
蚝油香菇肥肠	160	魔芋烧肥肠	175
蚝油鸡肝	160	魔芋烧鱼肚	176
香菇烧鸡胗	161	烧香菇鱼肚	176
烧什锦猪杂	161	肥肠烧南瓜	177
红烧羊散丹	162	莴笋烧牛肚	177
红汤脑花	162	茄子烧肥肠	178
红烧鱼子	163	冬瓜炖猪肺	179
猪尾烧黄豆	164	烧三鲜鱼肚	179
川味金钱肚	164	沙茶酱烧肥肠	180
家常脑花	165	沙茶酱烧鸡胗	180
香菇烧肥肠	165	沙茶酱烧肚条	181
家常烧鱼子	166	沙茶酱烧肺片	181
酱烧肥肠	166	沙茶酱烧鱼子	182
酱烧鸡心	167	肥肠炖酸菜	182
酱烧鱼子	167	肺片炖酸菜	183
椒蓉烧肚条	168	腰花炖酸菜	183
苦瓜鸡胗	168	泡菜烧肥肠	184
苦瓜烧肥肠	169	泡菜烧鸽肚	184
苦瓜烧鱼肚	169	泡菜烧鱼子	185
腊肠金钱肚	170	酸菜炖羊肚	185
烧鱼肚兰花	170	酸辣肚丝	186
栗子烧鸡胗	171	胡萝卜炖肥肠	186
肺片炖萝卜	171	蒜丁烧肚丝	187
鱼子烧萝卜干	172	蒜茸牛肚梁	187