

中華風情大觀



第一集

王锡龄 编著

中国民间文艺出版社

王錫齡 編著

中華風情大觀

王錫齡

第一集

中國民間文藝出版社

序《中华风情大观》

贾 芝

中华民族历史悠久，是世界文明古国之一，在亚洲东方的辽阔的土地上创造了华夏民族的灿烂文化。由于各民族社会发展历史的不同，语言和文化系统的不同以至因地域不同而产生的自然条件的差异，五十多个民族有着不同的历史渊源和各具特色的风土习俗。把这些民族的大同小异或截然不同的生活环境、奇风异俗搜集起来，编书记述，不仅是弘扬民族传统文化，建设有中国特色的社会主义现代物质文明和精神文明的需要，对研究人类文化发展也是一个重大贡献。

中国古代早有采诗以观民风的优良传统。“命太师陈诗，以观民风”（《礼记正义》卷十一），《后汉书》甚至载有“圣王开四门，立四聪，立敢谏之旗，听歌谣于路”的话（《古谣谚》引《后汉书·郑寿传》）。这种重视群众的反映与批评的精神，就是在今天也是难能可贵的。我们今天记录和研究民族风俗，自然已不止仅仅为了发挥古人提倡的“美教化，移风俗”的社会政治教育作用，而主要是为了在我们时代发展人文科学以至自然科学。我国各民族的生活习俗，史书中虽不乏记载，但大都是不见于经典的，只有在新中国，只有在各族人民解放翻身之后，才有可能把汉族和所有少数民族的社会历史和种种奇特风俗全部有计划地发掘记录下来。它们是从劳动人民的生产劳动开始谱写历史的，记载了人类文明最初的闪光和发展史，又具有鲜明的地方性和民族性，所以对科学研究具有多种功能，为人类学、民俗学、民族学、历史学、宗教学、心理学、美学乃至气象学等现代科学研究提供了第一手珍贵资料。

民俗事象与民间文学的关系尤为密切。古代了解民情从采诗

入手就是一个力证。我国许多民族盛行歌舞，在少数民族尤为突出，诗歌舞往往三位一体；对歌的习俗，更是激动人心，象甘肃莲花山的“花儿”会，广西田阳的歌墟，参加者动辄有几十万人之多。对歌是以上升为诗化的生动语言对话，成为人际交往和男女表达感情的一种不可或缺的手段；许多民族的风俗还附有动人的传说。民俗中也保存着一些民族的古老的习俗遗风或古歌。民间文艺学在我们时代，不同于十九世纪西方民俗学、人类学的重要标志之一，就是人民在政治上翻身之后，成为以马克思主义为指导思想的一门独立的新学科。民间文学以及劳动人民其它艺术创作，是文艺发展的源头，它们也只有在民俗中“寻根”，在民俗中看它的发展历史。它存在于宗教活动中，存在于婚姻、丧葬及其它礼俗仪式中，存在于节日、民族或地方的音乐歌舞以至鬼神崇拜、占卜问卦等巫风巫术中。民间文学与民俗互相依存，几乎无处不在。因此也只有深入了解各民族的生活风俗，才能追寻历史的踪迹，了解人民大众的口传文学。

近几年陆续出版了一些关于民俗的辞书和专著。目前，弘扬民族文化在我国成为一个热潮，无论怎么说也确是至关重要的。王锡龄同志的民俗丛书《中华风情大观》，是又一巨型著作，而由于它是以信札的活泼形式写的，叙述简明，娓娓动听，也可说它是了解民族文化的一把金钥匙。它不仅使人们增广见闻，也激发和启迪着我们的民族自豪感和自我认识。

一九八三年，我与十四个省、区同志到甘肃参加莲花山的花儿会，认识了当时的一位记者就是王锡龄同志。事隔七、八年，没想到他写出了这样一部系列的民俗著述《中华风情大观》。他苦熬了四千多个夜宵，写了一千零六十四封信，向读者报道了中国五十多个民族的社会风情。这些信，也可称为一面中华民族风情宝镜。我深感作者的精神和所付出的辛劳令人钦佩。略抒浅见，也算是一篇报道吧！是为序。

一九九零年九月二十日

目 录

汉 族

信 1	汉族·····	(3)
信 2	姓氏·····	(7)
信 3	饮食溯源·····	(12)
信 4	馒头的形成·····	(15)
信 5	面条的历史·····	(19)
信 6	饼子的种类·····	(26)
信 7	饺子的传说·····	(28)
信 8	苏州的礼仪食品·····	(30)
信 9	闽南的三饼奇谈·····	(32)
信10	佳肴 名人 异俗·····	(33)
信11	美人 名点 香味·····	(37)
信12	江南人的乌米故事·····	(39)
信13	广东人的三绝菜肴·····	(40)
信14	北方人爱吃火锅·····	(43)
信15	丰润人爱吃野菜·····	(45)
信16	羹汤的历史与趣闻·····	(47)
信17	黄酒的历史与发展·····	(49)
信18	饮茶礼仪·····	(52)
信19	饮茶之俗·····	(53)
信20	成都茶馆·····	(59)
信21	杭州茶室·····	(60)

信22	古今冷饮	(62)
信23	汉唐服饰	(69)
信24	明清服饰	(69)
信25	近代服饰	(73)
信26	当代服饰	(76)
信27	前戴妇女的盘头	(80)
信28	合肥民间的原服	(82)
信29	舟山渔民的笼裤	(83)
信30	住宅的本源与发展	(85)
信31	房舍的艺术与风格	(88)
信32	淮安的迁居与乡俗	(94)
信33	立房披红绶的传说	(95)
信34	檩条贴八卦的传说	(97)
信35	大梁钉碗筷的传说	(99)
信36	婚姻形式	(101)
信37	尧舜始赘婚	(104)
信38	古代有冥婚	(106)
信39	唐代的民间嫁娶	(108)
信40	旧时的封建婚俗	(112)
信41	当今的自由恋爱	(116)
信42	婚俗志趣	(122)
信43	婚俗传说	(125)
信44	富阳婚俗	(130)
信45	郧县婚俗	(132)
信46	陕南婚俗	(134)
信47	苏北婚俗	(137)
信48	太康婚俗	(140)
信49	扬州婚俗	(144)

信50	海島迎亲	(150)
信51	九姓渔户的婚礼	(152)
信52	抱妹上轿的来历	(155)
信53	婴儿生育	(160)
✓信54	十二生肖	(163)
✓信55	属相排座	(166)
信56	喊惊	(170)
信57	叫魂	(172)
✓信58	春节的由来	(174)
✓信59	贴春联	(177)
✓信60	贴年画	(180)
✓信61	贴福字	(182)
信62	逛花市	(184)
信63	除夕守岁	(185)
信64	初一拜年	(188)
✓信65	放爆竹	(190)
✓信66	赠年贴	(192)
信67	赏水仙	(193)
✓信68	吃饺子	(196)
信69	棒栏门	(198)
信70	海丰春节习俗	(200)
信71	河南春节习俗	(203)
✓信72	关于过年的第一个传说	(207)
✓信73	关于过年的第二个传说	(209)
✓信74	关于过年的第三个传说	(210)
信75	破五节	(213)
信76	人七节	(214)
✓信77	元宵节	(215)

信78	扎花灯	(220)
信79	点面灯	(223)
信80	耍龙灯	(225)
信81	看冰灯	(227)
信82	送坟灯	(229)
信83	盒子灯	(230)
信84	闹春官	(231)
信85	卖元宵	(233)
信86	猜谜语	(236)
信87	打腰鼓	(239)
信88	踩高跷	(241)
信89	舞狮子	(243)
信90	跳社火	(246)
信91	填仓节	(247)
信92	春龙节	(249)
信93	清明节	(252)
信94	扫祖墓	(255)
信95	放风筝	(256)
信96	荡秋千	(259)
信97	踏春游	(260)
信98	翁源的清明	(261)
信99	东莞的清明	(264)
信100	闽南的清明	(265)
信101	寒食节	(268)
信102	上巳节	(271)
信103	牛王节	(272)
信104	端午节	(273)
信105	吃粽子	(276)

信106	捉蛤蟆·····	(277)
信107	雄黄酒·····	(278)
信108	插艾叶·····	(280)
✓信109	赛龙舟·····	(283)
信110	送寿糕·····	(284)
信111	姑姑节·····	(286)
信112	女儿节·····	(288)
信113	中元节·····	(291)
✓信114	中秋节·····	(293)
信115	拜月娘·····	(297)
信116	赏月色·····	(298)
信117	颂月圆·····	(301)
信118	奔月宫·····	(303)
信119	食月饼·····	(305)
信120	泛月宴·····	(307)
信121	翁源中秋俗·····	(309)
信122	重阳节·····	(311)
信123	赏菊花·····	(314)
信124	登高处·····	(316)
信125	重阳糕·····	(319)
信126	祭祖节·····	(320)
信127	下元节·····	(323)
信128	冬至节·····	(324)
信129	腊八节·····	(326)
信130	腊粥赞·····	(330)
信131	祭灶节·····	(334)
信132	灶神的传说·····	(336)
信133	扫尘节·····	(339)

信134	立春节·····	(341)
信135	荷泽戏斗鸡·····	(342)
信136	常熟甩担会·····	(344)
信137	海滨打龙船·····	(345)
信138	樟湖迎蛇赛·····	(346)
信139	浙中斗牛俗·····	(348)
信140	宗教信仰·····	(351)
信141	神灵崇拜·····	(359)
信142	占卜·····	(365)
信143	前兆·····	(370)
信144	古代丧葬·····	(373)
信145	土葬仪式·····	(376)
信146	土葬习俗·····	(381)
信147	土葬由来·····	(383)
信148	火葬·····	(385)
信149	烧纸之史·····	(388)
信150	富阴葬俗·····	(390)
信151	渔民葬仪·····	(392)
信152	禁忌种种·····	(394)

裕 固 族

信153	裕固族·····	(405)
信154	家庭 姓氏 命名·····	(408)
信155	食衣住行·····	(411)
信156	婚俗和婚礼·····	(415)
信157	箭射新娘的来历·····	(423)
信158	幼儿祝福礼——剪发·····	(426)
信159	春节大祭天可汗·····	(428)

信160	天鹅琴和天鹅琴的故事.....	(430)
信161	多变的宗教信仰.....	(432)
信162	古怪的火葬.....	(435)
信163	忌讳与敬毛神.....	(437)

俄罗斯族

信164	俄罗斯族.....	(441)
信165	家庭与圣像.....	(444)
信166	喜吃面食 酷爱饮酒.....	(447)
信167	衣着打扮 华丽美观.....	(449)
信168	土木住宅 装点淡雅.....	(451)
信169	别具一格的蒸气浴.....	(453)
信170	婚姻自主 婚礼简朴.....	(456)
信171	科学生育 教堂洗礼.....	(460)
信172	欢乐的三大节日.....	(462)
信173	信仰东正教.....	(466)
信174	传统的葬仪.....	(469)

满 族

信175	满族.....	(473)
信176	姓氏本源.....	(476)
信177	可口食品.....	(479)
信178	发型装饰.....	(483)
信179	旗袍来历.....	(487)
信180	房舍特色.....	(489)
信181	爱好整洁.....	(492)
信182	富有特性的婚俗.....	(494)
信183	吉东地区的婚俗.....	(499)

信184	宁安一带的婚俗	(505)
信185	吴家窝棚的婚俗	(509)
信186	恰喀拉人的婚俗	(514)
信187	孕育之俗	(519)
信188	习睡扁头	(523)
信189	母称鹅娘	(525)
信190	严格的礼节	(527)
信191	宁古塔礼俗	(529)
信192	节日讨吉利	(534)
信193	元宵打画墨	(537)
信194	皆信萨满教	(539)
信195	夜祭万利妈妈	(543)
信196	尚祭北斗七星	(545)
信197	天祭之后射柳	(547)
信198	索伦杆的传说	(551)
信199	古代葬仪	(554)
信200	近代葬仪	(557)
信201	旧俗三则	(558)

朝 鲜 族

信202	朝鲜族	(563)
信203	冷面 米糕 五谷饭	(567)
信204	海带和明太鱼的传说	(569)
信205	顶水的传说	(572)
信206	白衣素服	(574)
信207	四斜面屋	(577)
信208	生活礼俗	(579)
信209	旧式婚姻	(581)

信210	新式婚姻	(584)
信211	南道婚姻	(588)
信212	新郎服的传说	(592)
信213	家庭节日	(595)
信214	民间游艺	(597)
信215	特有宗教	(599)
信216	周年祭祀	(603)
信217	丧葬旧俗	(605)

赫 哲 族

信218	赫哲族	(611)
信219	家庭族规	(614)
信220	喜吃鱼肉	(615)
信221	爱穿兽皮	(619)
信222	常住地窖	(623)
信223	狗挽雪橇	(626)
信224	择婿主看品德 婚前即行同居	(628)
信225	求子与生育	(632)
信226	捕鱼和猎兽	(634)
信227	娱乐 游戏 口弦琴	(638)
信228	万物有神灵	(640)
信229	死因不同 葬法各异	(644)

锡 伯 族

信230	锡伯族	(651)
信231	完整的封建家长制	(654)
信232	二汤面和野味肉	(656)
信233	旗装式的衣着	(658)

信234	马架子房舍.....	(659)
信235	颇具特色的婚俗.....	(661)
信236	育幼习俗.....	(667)
信237	祭祖 抹黑 庆西迁.....	(669)
信238	射箭 摔跤 荡秋千.....	(673)
信239	额姆琴和墨克纳.....	(675)
信240	信佛教亦信喜利妈妈.....	(677)
信241	古老的葬俗.....	(679)
信242	礼貌与禁忌.....	(681)

汉 族

信1 汉族

亲爱的朋友：

你好？来信收到了。我非常感谢你对我的惦记和安慰。

记得我们有十年没有通信了。这十年中，不是我不愿意同你联系，而是因为种种原因中止了我们的往来……现在，一切都象梦一样地过去了，人人心情舒畅，精神振奋，我也毫不例外，更庆幸的是有机会和你通信了。

可是，你来信说，要我给你介绍一下我们中华民族的风俗习惯，这就难了。因为，这是一个非常庞杂的问题。它不仅涉及面广，而且内容浩瀚，加之我从事这方面的工作时间很短，知道的浅而又少，很难满足你的要求。眼下，就我所采集到的资料和手头积累的材料，毫无保留地抄录给你，供你在研究中参考。

现在，我就先谈汉族吧，因为它是我们中华民族中占全国总人口百分之九十四左右的一个大民族，也是世界上人口最多的一个民族。

据有关史料记载，汉族旧称汉人，乃因汉王朝而得名。但是，汉人的历史绝不始于汉朝。那么，汉以前的汉人又叫什么呢？叫“华夏”，或称“诸华”、“诸夏”。古书上解释说：“华”者“有章服之美”，“夏”者“有礼义之大”，“诸”则表示被称为“华夏”的人，族非一类，地非一区，部落也不限于一姓一氏。这就说明“华夏”是一些部落融合的产物。因为在我国上古时代的传说中，曾经出现过“有巢氏”、“燧人氏”、“伏羲氏”、“神农氏”等历史时期。此后，便是黄帝和尧、舜、禹时