

人

生

(台湾) 杨耐冬 · 著

挥别烦恼

妙

悟

人生妙悟

之二

挥别烦恼

杨耐冬
著

中国文学出版社

(京)新登字 137 号

责任编辑:晓 钟

图书在版编目(CIP)数据

人生妙悟·二:挥别烦恼/杨耐冬著 —北京:中国文学出版社,1995.1

(哲理散文)

ISBN 7-5071-0283-1

I. 人… II. 杨… III. ①散文—中国—当代
IV. 1267

版权登记号: 94081

中国文学出版社出版 发行

社址:北京阜外百万庄路 24 号 邮政编码:100037

北京轻工业学院奥特公司激光照排

北京大学印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 6.5 印张 100 千字

1995 年 1 月北京第 1 版 1995 年 1 月北京第 1 次印刷

(全四册)总定价 29.60 元

杨耐冬

一九三三年生，湖南宜章人，毕业于台湾大学外文系。先后任教于台湾大学及淡江大学多年，现任教台湾清华大学外语系。

著有：《现代小说散论》、《现代文学的默想》、《无漏子》、《现代诗析赏》等。译有《英国文学史纲》、《小说名著选及其技巧分析》、《海明威短篇小說全集》、《草叶集》、《百年孤寂》等百余本。

目录

序	七
从学习到成功	十
捕捉强人的影子	十三
骄傲的代价	十七
谁怕恶作剧	二十一
友情的五度空间	二十四
影不随形的哀愁	二十七
吃龙虱的人	三〇
且将包袱卸下	三三
一分钟的哲学	三六

猫头鹰同凤凰讲	三九
美德如呼吸	四三
虚荣与争胜	四六
金钩钓虚浮	四九
鱼焉能离水	五二
反制主观	五五
从微笑出发	五八
生活的抒情魅力	六一
生活与冒险	六四
最具魔力的语言	六七
猪圈式人生观	七〇
突显生命活力的人	七三
虚妄的自尊	七六
成功探底	七九
挥别烦恼	八二

我不会被击败	八五
驳无惧于虚势	八八
希望的奥秘	九一
毋自我为敌	九四
黑马白尾	九七
秃鹰与乳兔	一〇〇
永恒的雪白	一〇三
信心与自卑	一〇六
休闲的魅力	一〇九
富裕的自由	一一二
人上人	一一五
爱情不是包袱	一一八
超越平庸	一二一
自我的人性空间	一二四
用工作肯定自己	一二七

从零到一百	一三〇
阿堵物的映象	一三三
常识的盲点	一三六
热望的真谛	一三九
困惑的稻草人	一四二
藉助外力的悲剧	一四五
稗根害稻麦	一四八
思邪而后命舛	一五一
观念的牢笼	一五五
被亲与忘情	一五八
见性择友	一六一
当然与自然	一六四
人格的缺陷	一六八
万象失真	一七一
从观察到行动	一七四

得失之间	一七七
最大的幸福	一八〇
谁伤害自己	一八三
非关行为环境	一八六
语言的魔力	一八九
青春的耳语	一九三
骤雨狂风一劲草	一九六

序

成功的人生，是从崇高的希望以达理想的目标，而享美满的生活。这一过程就像登山，山在前面是希望，登上高山是理想目标的达成，在山顶享受远近的美丽风光景物，心旷神怡，这就是美好人生的境界。然而，这些只有向往成功的人才能够获得，因此成功的意愿才是最重要的。否则，即使前面山上的景观再美，对一个不想登山的人来说，那是毫无意义的。另外，同样重要的是，成功不能藉助于外力，我们必须自己力拼才会致胜，因为成功绝无幸致。山就在前面，与其想着别人来扶持或背负自己上山，倒不如脚踏实地，一步一步慢慢向前去，这样终有抵达顶峰的时候，所谓「行者常至，为者常成」就是这个道理。虽然有的人真的幸运得到贵人的帮助背负他共登山顶，而享广阔视野

的情趣，毕竟他未能体会到崎岖山路沿途的艰险，就成熟的人生经验来说，那是个很大的缺陷，因为苦尽甘来的人生经验才是成功美果的极品。人生最宝贵的就是成功之前那段悲苦辛酸的奋斗过程。

在人生奋斗的过程中，受恶劣环境所驱使而败下来的，如果没有勇气再爬起来，就是彻底失败的弱者，如果真的勇敢地一而再，再而三爬起来奋战或多方忍耐以取得东山再起的机会，却终于无奈地牺牲了，这样的人即是英雄，无论史册有无记载，他都是强者。

强者或英雄绝对不会在模糊的目标下期待，他必然是为理想的目标去开创环境，而不为环境所限，他以坚忍不拔毅力不断前行，并且不拘于小节，无视于脚前的障碍，当然困倦时也会偶尔停下来喘息一下，以便休息后走更长远的路。强人的目光永远投向远方，以坚定的信心想着那边秋收的季节，将来展现的是一片耀眼的金黄。

《挥别烦恼》就是把这种从播种到收获的人生秘辛，一一配以隽永的启迪成功诀窍的寓言故事，可供欣赏之余，犹容自行揣摩有适于自己采行的成功之道，而裨益实际生活与觅得理想的人生，这庶几不

失写这些文章兼顾启发性与可读性的一番心思。

杨耐冬写于

一九八九年十一月六日台北

从学习到成功

想要做个成功的人真的并不容易，但从学习到成功应是一条不分贫富贵贱，无论男女老少都可一试而得通的途径；如果舍弃学习而想成功，恐怕是徒托空梦。这里举一则故事可以引证看出这个浅而易懂的道理非常真切，按《箕山野闻纪》中这样写道：

北魏一个名叫浑然的人，是个猎户，喂养了一只灵犬，很能捉捕野兔。它每天为他从山野叼回一只野兔，他食一半，另一半则卖给邻人，得些钱币，生活过得颇为惬意，久而久之，他便疏懒成性，不愿工作，自然不熟悉狩猎的知识和技能，终于在它的灵犬老得不能动的时候，他不得出去狩猎以谋生计，但他每次出猎均无所获，由于没有收入而沦为乞丐。一天，他行乞到一户人家，看见一个盲人被捆绑

着双手，正在聆听另一个人念书给他听，他觉得非常奇怪，为什么聆听别人念书还要缚住双手呢？他一边揣度，一边向他们提出这个问题。盲人对他讲：「如果不把双手捆绑起来，蚊子叮咬的时候，我自然会用手去拂打，这样一来便会使我分散注意力而不能专心听进书中的道理，恐怕影响学习效果。」这个名叫浑然的人听了后非常感动，如今很想学习这位盲人的学习精神，可惜他已年老力衰，自是心余力绌，惭愧莫及。最后，他消失在以前他的灵犬捕捉野兔的荒旷草原上。

这个故事可以看出三层意义，即（一）人想成功，好学最为重要；（二）学习知识和技能要及早开始；（三）学习的成效在于专心不懈。

浑然这个人的悲剧也启迪我们如何来认知我们的传统文化。自清末民初以来，有的人要打倒孔家店，有的人则在努力弘扬孔孟思想，其实前者是忽略了儒家首重学习的宝贵立论，后者则有人把愚忠愚孝强加在儒家思想上而造成礼教包袱，两者所偏都是不对的。殊不知孔子的道理是单纯而可行的，《论语》上他所说的「学而时习之」和「吾十有五而志于学」这两句话可以说就是教我们如何做个成功的人最重要

的道理。想想看，一个「学而时习之」的人一定是好学的，好学的人自然会以积极精神力争上游，不仅不会变坏，而且会努力使自己变成一个成功有用的人。如果人人好学，必有一个美好的书香社会，这就是孔子的理想。而那句「吾十有五而志于学」是教人要及早开始好学，一个人在十五岁前后这段青少年时期是学习知识和技能最具学习效果的大好时光，切不可浑然虚度青春，而等到悟出一点道理，想走从学习到成功之路时，却徒叹老迈而成空想，这一点我们应知慎戒。

捕捉强人的影子

在今天我们这个工商业高度发展的社会，就个人来说，挫败感多于成就感，原因是人人都在争强斗胜，想做个拥有巨大财富的强人而享有成功的幸福生活，然而在竞争剧烈的情形下自是失败者多，成功者少，况且真正的强人不见得就是生活上的胜利者。现在我们且来试试捕捉强人的影子，看看他或她究竟是个什么样子，其实强人并无一定的样子。如果说圣贤豪杰或事业成功的人即是，那也恐怕只说对了一部分，而社会上还有许多小人物不可否认的大有强人在。事实上，单从外表来看人是不准的，特别是天性质朴或修养高的人，所谓「真人不露相」，说的就是这样的人，而诳诈之徒善于伪装，如果我们从外表来下判断，自然容易受骗。人生多歧路，想要成功地做个真正的强人，