

东方圣贤思想诠释

说通

人生60个大彻大悟

王少农\著

道可道，非常道。
名可名，非常名。
无名万物之始，
有名万物之母。
知恒其德，已觀其妙。



东方圣贤思想诠释

说通

人生60个大彻大悟

王少农著

通可通，米常通。
名可名，米常名。
通名常，米常通。
通名常，米常通。
通名常，米常通。
通名常，米常通。



图书在版编目 (CIP) 数据

说道：人生 60 个大彻大悟/王少农著. —北京：中国国际广播出版社，2005.6 (2005.7 重印)

ISBN 7-5078-2508-6

I. 说… II. 王… III. 道教—人生哲学—通俗读物
IV. B958-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 039649 号

说 道

编 著	王少农
责任编辑	何宗思
版式设计	红树图文设计
出版发行	中国国际广播出版社 (83139468 83139489 (传真))
社 址	北京市复兴门外大街 2 号(国家广电总局内) 邮编: 100866
经 销	新华书店
排 版	楠竹文化
印 刷	北京广内印刷厂
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	19.5
字 数	200 千字
版 次	2005 年 6 月第 1 版
印 次	2005 年 7 月第 2 次印刷
印 数	8001—14000 册
书 号	ISBN 7-5078-2508-6 /C·155
定 价	25.00 元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究



道是返朴归真

越朴素的越好，
越实在的越妙，
越平常的越有玄机。

序

北京的春天从植物开始！当人还在麻木地忙碌时，不知不觉柳条绿了，玉兰花也开了。人总是慢一步，自然总是占先机。人如果不紧紧跟随自然的变化，将会继续麻木。

所有的学问都为人生。两千多年前，老子说，“上善若水”，又说“柔弱胜刚强”，指出人的一生应是顺应自然的一生，这样才会长久。“人定胜天”的牛吹大了，谁见过人能胜过天？千千万万的人死去，天地还好好的。人要是虚妄到了不知敬天畏道，大概离死不远了。

道家人生一方面崇尚自然之道，一方面崇尚自己。崇尚自己，就可以享受固有之道。每个人本来美好，却因过分进取，伤了元气。所谓大彻大悟，就是要为自己。所谓“为自己”，就是让自己真实起来，这样才能爽起来。

“保守”胜“进步”。长江水“哗哗”流走，不如拦起来发电。想想看，我们的人生流走了多少？这全是过分进步之害。要保守地进步，不要彻底地进步。彻底地进步也是吹牛，变来变去人还是老样子，如果说进步，那就是对一颗本心的认识。

人本来就好，而不是因谁而好。昨天我在一篇文章中写道：“追求自由不如固守自由”，就是此意。

书中的观点一半从老庄来，一半是我自己的。总而言之，这是一本强烈要求“退步”的书，因为它已看到了眼前的深渊，并已看到了身后的草原。马不跃渊，龙不入田，才是飞升之道。人生何去何从，读者心中自有分寸，不会因我的书增一分或减一分，如我能印证你平日所想的某些道理，便可会心一笑了。

王少农

2005 春天于北京



大彻大悟 1

果然是昙花一现……1

每天都是昙花一现，每个人都是昙花一现。所有的昙花一现加起来就成了永恒。

大彻大悟 5

不必忌恨他人……25

仇视是一种胆怯，真正勇敢的人温和。

大彻大悟 2

世间惟有失败好……6

失败让人痛苦，痛苦让人清醒，清醒让人行动，行动让人成功。总的来说失败让人清醒，做人最难得的是清醒。

大彻大悟 6

凡事不能对着干，但要反着想……30

把颠倒的再颠倒过来，就正了。

大彻大悟 3

无所求，无所失……16

婴儿不贪婪，心里不难受。即使难受，过一会儿就好了。做人要像婴儿一样才好。短暂的人生，永远的婴儿。

大彻大悟 7

没有什么不可以……33

不讲究是一种高姿态，它表明我已不在乎，或我已能控制。

大彻大悟 4

不要试图解决问题……20

与其试图解决旧问题，不如在新问题里发现新的机遇。

大彻大悟 8

把自己交给命运处置……37

鱼不抗拒水，人不抗拒命。



说
录
道



大彻大悟 9

柔和一些别人就能接受你...41

越柔和越有力，不
柔和则力不能久。

大彻大悟 13

永远是婴儿.....55

永远是婴儿，永远
有奶喝。大道就是我们的
奶。

大彻大悟 10

善良的人运气好.....44

心软一点，命就
硬一点。

大彻大悟 14

一切都在转换.....59

我永远在变，惟一
不变的是我多变的心。

大彻大悟 11

丢什么都不能丢魂.....47

没有灵魂的人势必
成为行尸走肉。

大彻大悟 15

有缺陷才完美.....63

连缺陷都没有，一
定是假的。有缺陷才真
实，有缺陷才完美。

大彻大悟 12

缺什么就做什么.....51

人不是做事缺能力，
而是做人缺心思。

大彻大悟 16

反叛的反叛就是顺从...69

并非反叛就有种，
彻底的反叛必是顺从。把
自己都交出去了，世上还
有比这更反叛的吗？



大彻大悟 17

生存就是奇迹.....75

不要说没有奇迹，
生存就是奇迹。不要说
没有神，是谁总在绝望
时将你拯救？

大彻大悟 21

知道得越少越好.....96

知道得越多越苦恼，
越少越轻松。不知道就不
苦恼。

大彻大悟 18

死过一次的人特别能
打拼.....80

就当自己是死人，才
能活出个样子。

大彻大悟 22

凡事不能有殷切的盼
望.....101

盼望越大，失望越
大。不盼望反而有。人因
无欲反而得欲望满足。

大彻大悟 19

不因做事而活着.....85

事情永远做不完。
有的事你不如不做，有
的事你可以不做。

大彻大悟 23

有的事情你可以
不说出来.....106

知而不说，其知必
深。

大彻大悟 20

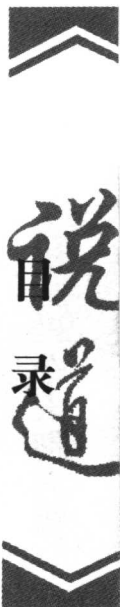
开始决定一切.....90

最初的决定最后
的，怎样开始就怎样结
束。

大彻大悟 24

小事情也可大满足.....114

容易满足胜似永
不满足，悠然止步胜似
永远进取。



大彻大悟 25

得到一点就够了……120

那一点其实就是全部。一切都从一点点开始。

大彻大悟 29

要做流芳千古的名士…142

得利要最少，贡献要最大。

大彻大悟 26

进攻就要有进攻的样子…126

既然决定进攻，进攻就要有进攻的样子。不要顾忌什么。但要更巧妙。

大彻大悟 30

要变由自己……147

先变就不会被别人所变。

大彻大悟 27

华而不实什么也得不到…131

做事要重结果，不能图好看。

大彻大悟 31

放过别人，回归自身…155

死缠烂打，不如恩怨两清。

大彻大悟 28

做人一定要走独木桥…136

独木桥不挤，独行人不迷。

大彻大悟 32

各人走好平衡木……161

命运虽不平等，心里却要平稳。



大彻大悟 33

一定要恢复野性……165

在山泉水清，出
山泉水浊。(杜甫)

大彻大悟 37

与自己更默契……187

不偏离自己，
就能得到自己。

大彻大悟 34

千万要强迫自己……169

越是强迫自己，
越能给自己自由。

大彻大悟 38

越昏庸越幸福……192

有时清醒带来灾
难，昏庸让人幸福。

大彻大悟 35

绝对不可以参与杀戮……175

屠龙烹凤，仲尼大
哀。(李白)。

大彻大悟 39

不如原谅这个世界……197

既使所有的人都对
不起你，还有一个人对
你好，那就是你自己。

大彻大悟 36

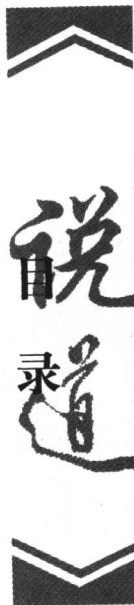
霸气而不霸道……181

越强大越不为大。

大彻大悟 40

与人合作不如与天合
作……203

人是不太可信
的，天却不得不信。



大彻大悟 41

自己掌握生命的火候...208

火候一到，人生
可以随意烹调。

大彻大悟 45

越复杂越好调和.....226

你炒菜只放油盐很
难调和出好滋味，多放些
作料就能调和了。

大彻大悟 42

做人就像驯虎.....213

顺从它，娱乐
它，就能驯服它。

大彻大悟 46

安于天命才能战胜天命...231

绝对的顺从里寓
含最大的反叛，寂然不
动里开始最大的行动。

大彻大悟 43

信心使人神奇.....217

你相信自己行你
就行，并且不能不行。

大彻大悟 47

借死亡的力量反弹重生...235

就像蝙蝠热爱黑
暗，我热爱死亡这股洪
水把我冲到了新大陆。

大彻大悟 44

精通一样就会一通百通...222

会游泳就会划船，
会划船就会自己造船。
会造船就会造房子，就
有家。

大彻大悟 48

蜕化而不退化.....239

像蛇一样蜕
皮，像蝉一样羽化。



大彻大悟 49

每一刻都恢复本性……243

不是让自己变得更聪明，而是变得更实在。

大彻大悟 53

借力不如卸力……261

你把自己搞轻松，乘一阵小风也能上天去。

大彻大悟 50

让追求成为过去……248

停止追求，才能到手。

大彻大悟 54

善于进攻不如善于隐藏……267

豹隐于雾，不如隐于群。

大彻大悟 51

集中精力世界就是你的…253

捕蝉钓鱼要凝神，做人处世要忘机。世界不是外在的时空，而是内在的心灵。

大彻大悟 55

变化止于内心……272

他人不知我变化，我就能变化他人。

大彻大悟 52

放手一搏不如放手不搏…257

你最大的胆量是放弃。

大彻大悟 56

别将变化神化了……276

任何变化毫不稀奇，真正有意义的是控制变化。



大彻大悟 57

一定要戒掉幻想这口瘾…280

不要自己制造迷
幻药服下，要真正做
一回人。

大彻大悟 58

凡事要亲身经历才
会真的爽……………284

脚踏并不美丽的
大地，胜似仰望美丽
的星空。

大彻大悟 59

做人平和自然有境界…289

不飞的石头，胜
似会飞的气球。

大彻大悟 60

孤独使孤独者丰富……294

满天繁星让人眼
花缭乱，不如只做一
轮明月。

大彻大悟 1

果然是昙花一现

每天都是昙花一现，每个人都是
昙花一现。所有的昙花一现加起来就
成了永恒。



每天都是昙花一现，每个人都是昙花一现。所有的昙花一现加起来就成了永恒。

老子说：“道可道，非常道。名可名，非常名。无名万物之始，有名万物之母。故恒无欲以观其妙。”

老子提出“道”的概念，接着推出“名”与“欲”，三个概念都归于“妙”。老子的意思是一切都归于妙，凡是妙的都是道。这一字同于《圣经》上的话：“神看着是好的。”“好的”就是“妙”。这个世界必然是妙的，这就是道。

道是昙花一现的，否则不会那么奇妙。

昙花一现的道，人人趋之若鹜。因为如果没有这道，我们连昙花一现也没有，真正是白活了。

除了昙花一现，我们别无所有！

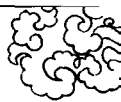
老子说人生就像头发一样短暂。

我说人生就像一句话一样短暂。一句话还没说完，你前面说的已经消逝了。你越急，消逝得越快，你说得越多，消逝得越多。

短暂好，短的就是好的。

天才都短命，好诗都短小。

昙花一现好。昙花是真正的花，是惟一的花，是惟一开放的花。



人的每天都是昙花一现，每个人都是昙花一现。所有的昙花一现加起来就成了永恒。

你小时候听说世上有“昙花一现”这种事，你很震惊，又不信——世上怎么会有这样短暂的事呢？眼前的山，身边的人，看上去都已经存在了很久，并且好像会永远存在下去，怎么会“一闪就不见了”？

后来你才知道，一切确实都是昙花一现的。

存在，是为了消逝。

存在只是一瞬，换来的却是永久的消逝。

你天天走的路，越来越苍白。路边的景象，越来越模糊。每天走路的人，都是新的。

你每到一个地方，每见一个人，每做一件事，都有一种“我曾经来过”、“我曾经见过”、“我曾经做过”的感觉。

于是，你明白一切只不过是重演。

昙花一现，昙花一现，多么可贵的昙花一现，打破了宿命，为不断重演的生命加添了新意。

果然是昙花一现。明白这一点的人才活得洒脱不累，活得明白。



果然是昙花一现

读

道

