

每一杯过量的酒都是魔鬼酿成的毒汁

——莎士比亚

酒

何伟著

患

毒



中州古籍出版社

酒入舌出，舌出者言失，言失者身弃

——汉 刘向

酒是龟孙，谁喝谁晕

——俗语

饮酒乃慢性自杀，它带来的快乐是消极的

——英 罗素

酒

ISBN 7-5348-2458-3



9 787534 824586 >

ISBN 7-5348-2458-3/G · 585

定价：28.00 元

何 伟 著

酒 患



中州古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

酒患 / 何伟著. — 郑州: 中州古籍出版社, 2004.12

ISBN 7-5348-2458-3

I. 酒… II. 何… III. 酗酒 - 社会问题 - 中国 - 通俗读物 IV. D669.8-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 098111 号

责任编辑: 王 月

责任校对: 玉 滔

出版社: 中州古籍出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码 450002)

承印单位: 郑州美联印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 16.25

字数: 197 千字

版次: 2004 年 12 月第 1 版 印次: 2004 年 12 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5348-2458-3/G · 585

定价: 28.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。

作者简介

何伟，男，汉族，1968年5月生，河南汝州人，1991年7月毕业于河南财经学院中文秘书系，后分别在郑州大学政教系、南京大学哲学系学习，现为中共河南省委党校经济管理专业在职研究生，任中共河南省委组织部办公室副主任、部机关工会副主席。

先后在省级以上报刊发表论文20余篇，其中2篇分别收入大型文献丛书《中国报道·二十一世纪理论研究与实践》和《走向未来启示录·中国新时期人文科学优秀成果精选》；参编著作4部，其中任《党的建设》（中央党校出版社出版）一书副主编。

酒色乃身之仇也

——三国·魏嵇康

酒入舌出，舌出者言失，言失者身弃

——汉·刘向

酒是烧身硝焰，色是割肉钢刀

——明·冯梦龙

酒，天之美禄也。少饮则和血行气，壮神御寒，消愁遣兴；痛饮则伤神耗血，损胃亡精，生痰动火。若夫沉湎无度，醉以为常者，轻则致疾败行，甚则丧邦亡家，而陨驱命，其害可胜言哉。

——明·李时珍

酒是龟孙，淮喝淮晕

——俗语

饮酒乃慢性自杀它带来的快乐是
消极的

——英·罗素

每一杯过量的酒,都是魔鬼酿成
的毒汁

——英·莎士比亚

酒

喝少是健康益友
喝多乃罪魁祸首

酒乃笑容可掬之恶魔

自序：奉劝世人少喝酒

酒为何物？其究竟是好东西还是坏东西？

还是先从酒的成分与其在体内吸收过程及其后果谈起。

经请教有关专家得知：酒的主要成分乃是酒精，其化学名称叫做乙醇。不同的酒类，含有浓度不同的酒精：高粱酒和烧酒所含酒精30%~60%，黄酒一般为10~15%，葡萄酒一般为10~15%，啤酒一般为2~7.5%。酒精入体内后，除少量从尿液、汗液和呼出的气体中以原来的形式排出之外，大部分是在肝脏里氧化分解的。酒精在肝脏先被氧化成乙醛，乙醛继续被氧化成乙酸，最后变成二氧化碳和水。酒精在人体内代谢的中间产物乙醛是有毒的，如果饮酒量不大，乙醛会很快被氧化成乙酸；如果饮酒量过多，超过了肝脏的处理能力（每个人肝脏大小不同，处理能力有大小之分，但差别不大），就会出现乙醛中毒症状，如饮酒后第二天感到全身疲乏无力，就是乙醛中毒的结果。大凡喝酒人，想必都有此经历。如果仅仅是一般过量，出现此等症状，倒也罢了。更严重的是，如果血液中酒精浓度超过0.1%，喝酒现场即会出现口齿不清，走路踉跄；超过0.2%时，就会东倒西歪，酩酊大醉；到0.3%时，就会醉成烂泥，站不起来。接着更是要命：当酒精达到血液浓度的4%至5%时，人就会失去知觉，甚至危及生命，呜呼哀哉。

当然，如果一听至此，就说哎呀，那酒原来是坏东西！那也太简单地冤枉了“酒”及生产厂家和招待你喝酒的人。酒的好处还是挺多的，适量饮酒特别是一些药酒，对人体的健康有一定好处、可增加食欲，帮助消化，舒筋活血，消除疲劳；它还是大至国际合作，小至日常交往中聚会顺利进行的社会润滑剂，只要把握好

酒患

“度”，酒应该说是“好东西”。要不然，我们的先贤为什么要造酒？酒何以随着几千年的文明史而传承？至于“煮酒论英雄”，伟人成霸业，斗酒诗百篇，李白成诗圣中酒所起的作用自不必说。但在现实生活中，因为这个“度”，实在是太难把握。纵看历史古今，环顾中西世界，我们听到和看到的更多的是因酒引起的一系列问题，大到因酒失国，因酒失位，小到因酒交恶，因酒致祸，真是比比皆是，俯拾皆来。笔者根据自己和朋友的经验总结出饮酒过量的六大罪状：

一曰失态。你看那酒桌之上，不管其为何方神圣，只要稍多几杯，大多面红耳赤，言不由衷，甚至胡言乱语，颠倒是非，平时之文雅，平时之尊贵早被酒牵至门外。特别是一些领导干部，在大会上穿西装、扎领带，对着话筒讲话时之神气，与酒多后之失态，你晓得形成多么鲜明之对比？

二曰误事。想那三国一代名将张飞若非酒醉岂能被范疆、张达两个家伙杀掉？宋朝一代名相寇准竟也因酒醉误事而被一贬再贬至雷州小司户参军，最终抑郁而死。至于我们身边的多少人因喝酒而误了多少事，想必不用我罗嗦，喝酒的人和他身边的领导和同事都很清楚。

三曰惹气。因为喝酒，言语失当或为举止欠妥致使同事之间、朋友之间甚至夫妻之间、父子之间互不相让甚至反目成仇，实在也如家常便饭，也不必多说。

四曰生祸。不说其他，单看那交通事故居多不下，有多少都是酒精惹得祸！驾驶员喝了酒，神志不清，手脚不灵，该向东却向西，该向左却向右，该开60码却猛踩油门至120码，“砰”的一声，追尾了，撞着栏杆了，不撞人就是万幸！至于一些领导干部违规自己驾车，技术本来就不过关，喝了酒以后更危险！已被多少车祸所证明。

五曰伤身。轻则感觉不舒服，四肢乏力，无食欲。重则伤及消

化系统,引起慢性胃炎、胃溃疡,甚至胃癌;伤及人的生殖系统,得前列腺炎,危及人的生殖细胞,使精子畸形,发育不良,或引起不育,或影响后代生长发育;伤及神经系统,使人反应迟钝,记忆力下降,丢东忘西……

六曰害命。前边已经提到,当人血液内酒精浓度达到0.4%~0.5%时,会发生严重酒精中毒导致死亡。至于因喝酒过多引起车祸或其他原因致人丧命者也不计其数。几乎每时每刻都在发生。

由此“六罪”,完全可以从某种意义上说酒不是什么好东西,这也能从我们的酒场上游戏规则中得到理论依据,若说那酒是好东西,为什么猜枚时总是谁输谁喝酒?而不是赢者喝?人来晚了,要罚酒;走早了要罚酒,饮酒中说错令了,对不上句子要罚酒,怎么喝酒总与“输”和“罚”连在一起?也许说到此,有朋友要与我抬杠,那为什么士兵打胜仗了要“赏酒”,我的解释:那是将军们为了让他士兵们下一次更勇猛地杀敌!战前为什么要让士兵喝“壮行酒”,那是为了让他们丧失理智,壮壮人胆,好勇猛杀敌。此种说法非本人自创,俄罗斯伟大的文学家托尔斯泰在其《酒色与生命》一文中早有精辟论述,敬请查阅此书即可。

随着时间的推移和喝酒的各种经历的切身体会之增多,笔者越来越感到饮酒过量的危害实在太!所以决心开始有限戒酒,非但自己要戒,还想把自己的一些心得体会告之同事和亲朋好友,为了更好地工作,为了更好地生活,郑重建议世人少喝酒,更劝领导干部尽可能限酒、戒酒。因为酒风一定程度上影响着党风、政风及社会风气。

目 录

自序：奉劝世人少喝酒	(1)
------------------	-----

第一部分 酒话古今

第一章 酒祖功过	(3)
----------------	-----

一、上天造酒之说	(3)
二、猿猴造酒之说	(3)
三、仪狄造酒之说	(4)
四、黄帝造酒之说	(5)
五、杜康造酒之说	(5)
六、酒祖功过	(8)

第二章 因酒误国何其悲	(9)
-------------------	-----

一、纣王沉湎酒色	(9)
二、周幽王烽火戏诸侯的后果	(10)
三、苻生昏醉丧国	(12)



酒 患

四、嗜酒亡国的前赵帝	(13)
------------------	------

第三章 张飞之死与寇准被贬

(14)

一、张飞之死	(14)
二、官渡之战袁绍为何败于曹操	(16)
三、子反因酒误军情屈死	(17)
四、刘文静酒后失言午门斩首	(17)
五、寇准酒后失言被贬	(18)

第四章 酒令实质为罚酒

(19)

一、齐桓公与酒令	(21)
二、齐景公与酒令	(22)
三、魏文侯与酒令	(22)
四、汉武帝与酒令	(23)
五、梁孝王与酒令	(24)
六、陈后主与酒令	(24)
七、隋炀帝与酒令	(25)
八、朱元璋与酒令	(26)

第五章 假如李白不醉酒

(27)

一、李白醉酒说	(27)
二、历史文人与酒	(29)
三、梁实秋论酒	(31)

第六章 酒与宗教

(34)

一、酒与佛教	(34)
二、酒与道教	(36)
三、酒与伊斯兰教	(39)

四、基督教有关饮酒的教义	(40)
第七章 古今中外之禁酒	(41)
一、酒的特殊性	(41)
二、古代禁酒	(42)
三、国内外禁酒	(44)
四、禁酒与时尚	(53)

第二部分 酒与健康

第八章 是美女还是恶魔	(57)
一、酒为何物	(57)
二、酒的卫生标准	(60)
三、适度饮酒之利	(62)
四、过度饮酒之害	(65)
第九章 何以昏迷不醒	(66)
一、中专生斗酒昏迷	(67)
二、喝大酒初中生昏迷四小时	(68)
三、破饮酒记录 拉托维亚男子饮酒过量生命垂危	(68)
四、托尔斯泰论为什么人要把自己弄得昏迷不醒	(69)
第十章 可怕的肝病	(75)
一、酒精性肝损害是什么样的病	(79)
二、什么是酒精性脂肪肝	(80)
三、什么是酒精性纤维变性	(80)
四、什么是酒精性肝炎	(81)

酒 患

- 五、什么是酒精性肝硬化 (81)
- 六、酒精性肝损害的治疗 (81)
- 七、为什么酒对肝脏不好 (83)
- 八、饮酒容易使营养失调 (83)
- 九、坏影响遍及全身 (83)
- 十、长期大量饮酒是肝功能障碍的原因 (84)

第十一章 要酒还是要健康 (84)

- 一、酒与生殖系统 (85)
- 二、酒与心血管疾病 (86)
- 三、酒与肾脏 (87)
- 四、酒与心理 (87)
- 五、酒与大脑 (88)
- 六、酒与癌症 (88)
- 七、酒与骨质疏松症 (89)
- 八、酒与眼睛 (89)
- 九、酒与胰腺炎 (90)

第十二章 女性饮酒害己殃子 (90)

- 一、妇女饮酒对胎儿的影响 (90)
- 二、饮酒妇女怀孕机会减半 (91)
- 三、孕妇饮酒会致死胎 (91)
- 四、孕妇饮酒影响孩子成长 (92)
- 五、妇女孕期饮酒可导致子女长大后酗酒 (93)
- 六、胎儿酒精综合征 (93)

第十三章 酒精依赖很危险 (98)

- 一、何为酒精依赖 (98)

二、典型病案	(100)
三、酒精依赖的治疗	(102)
四、合法的毒品	(103)

第三部分 酒与社会问题

第十四章 酒与车祸

一、酒后驾车撞死情侣	(107)
二、凌晨发生车祸	(108)
三、饮酒后驾车狂飙 螺丝钉撞入脑袋	(108)
四、白色丰田车发疯 连撞数人致一死多伤	(109)
五、奥迪司机饮酒发狂 撞人后逃逸 1 死 4 伤	(110)
六、百宗死人车祸三起 酒是杀手	(110)
七、重罚酒后驾车	(112)
八、公安禁酒效如何	(112)
九、我国每天 300 人命丧车祸 死亡人数和死亡率均居世界前列	(114)
十、“代驾”	(115)

第十五章 酒与家庭暴力

一、全国妇联:约 20% 的家庭存在暴力	(117)
二、医院调查:三成中国家庭有家庭暴力 施暴者男性占九成	(119)
三、因家庭暴力提出离婚 野蛮丈夫当街刺前妻	(119)
四、嗜酒成瘾妻欲离婚 为表悔意自刎手指	(120)

酒 患

五、离婚后不让前妻太平	
韩向前涉嫌放火被依法逮捕	(121)
六、拒绝离婚怎么办	(123)
七、法院判决不准离婚,是否可以再行起诉离婚	(123)
第十六章 酒与财政负担	(125)
一、酒招待费已成为地方财政负担	(125)
二、一桌吃掉 15 万	(126)
三、酒类专卖与财政减负	(128)
第十七章 酒与社会风气	(131)
一、古人论酒与酒风	(131)
二、设宴请客不在酒 巧立名目敛钱财	(134)
三、平息“人情风” 减轻“人情债”	(135)
四、“酒量要求”折射社会风气	(136)
五、单位对大学生进行面试能喝多少竟成应聘题	(137)
六、开学伊始把酒会友 南京高校“吃”风盛行	(137)
七、全社会都来崇尚节俭	(139)
八、内蒙古狠刹机关饮酒风	(141)
九、习水县委狠刹办酒风	(142)
十、沙县刹酒风 树正气倡议书	(144)
十一、不喝轮庄酒去 听“入世”课	(145)
第十八章 消愁与自杀	(145)
一、酒后伤人再自杀,警察紧急制服酒疯子	(146)
二、发财梦破 借酒自杀 街头作秀 扎伤路人	
荒唐民工演丑剧	(146)
三、犯酒瘾遭家人指责欲自杀	



民警乘船救出轻生老人	(147)
四、自杀危险	(147)
第十九章 陪酒苦辣	(151)
一、为招商舍命陪酒	(152)
二、村支书陪酒醉死谁之过	(152)
三、服务员陪酒 醉后被强奸	(153)
四、为同伙强暴喝醉陪酒女望风	
无良男子被判强奸罪	(153)
五、重庆女记者拒陪酒遭暴打	(154)
六、有钱小老板逼女大学生陪酒	
驾车追到派出所方休	(155)
七、小姐陪酒老板举“刀” 糊涂客一晚消费 8800	(156)
八、陪酒丽人全是高校玉女	(157)
第二十章 酗酒已成为严重社会问题	(158)
一、酗酒的危害实在太太	(158)
二、令人痛心的酒后驾车肇事	(161)
三、酒后驾车缘何层出不穷	(162)
四、杯中物与国家前程	(163)
第二十一章 救救小酒民	(165)
一、喝下两碗酒醉倒九龄童	(166)
二、救救小“酒民”	(167)
三、酒杯投下的阴影	(167)
四、美国：禁止未成人饮酒	(168)
五、广东尝试禁止售酒未成年人	(169)