



男人和女人

NANREN HE NÜREN

内蒙古人民出版社



本书审稿人：

Я·Л·科洛明斯基

(心理学博士、明斯克高尔基国立师范学院教授)；

В·Т·卡明斯卡娅

(医学博士、明斯克国立医学院教授)

本书插图者：В·И·瑟特钦柯

责任编辑：李 杨

美术设计：徐静冬

男人和女人

〔苏联〕А·А·洛吉诺夫博士 著

赵德成 译

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店经销 张家口地区印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：8.5 字数：176千 插页：2

1988年6月第一版 1988年6月第1次印刷

ISBN 7-204-00478-7/Q·4 每册：2.45元



P. J. Roemer

致中国读者

这本书被译成中文出版，我感到十分荣幸和愉快。

中国的家庭关系文明和两性关系文明，整个说来，是我们这个星球上最古老、或许也是最完美的文明之一。正因为如此，我的书《男人和女人》被译成发端于人类社会形成初期的文明之一所使用的语言，我感到十分自豪！

本书的写作目的，是促进人类一般文明之最高表现的现代人的家庭——婚姻关系和男女性交艺术的进一步完善。

家庭是人类社会的细胞及其发挥社会功能的单位。没有亲善的家庭与和谐的家庭关系，就没有作为各种人际关系的体系之社会。

因此，我认为，男女之间的关系不能、也不应当只是建立在性交关系的基础之上。他们之间的关系的基础应当是最广泛的两性关系。性交只是两性关系体系中的一个组成部分。两性关系必须以男女的社会繁衍功能为前提，而这种功能又是建立在社会平等基础之上的，它无论如何都不是建立在一般意义上的平等、更不是建立在发挥同样作用的基础之上。男人和女人是有差异的，但又是等价的，权利平等的。我认为，正是这个原则，~~其成为~~建立现代的、在各个指标上都是完美的家庭之基础。

假如中国读者能够如此领会这本书的意义，我将感到十分高兴。

书中如有不尽人意之处，还望读者谅解、海涵。

A·A·洛吉诺夫

1988年5月28日于苏联明斯克

内 容 提 要

该书作者是一位生物学博士，有过许多著述，其中包括科普作品。本书从生物学和自然科学的角度广泛地阐述了每个家庭尤其是年轻家庭所关心的问题，其中包括两性关系的心理生理学和心理教育学，以及婚后两性关系和对青少年一代开展性的道德教育问题。

本书的写作对象是广大读者。它对父母和教师很有帮助。

目 录

(1) 三言两语致读者

(3) 男人和女人：我们彼此都了解吗？

(19) 差异·等价·平权

(36) 两性关系的心理生理学和心理学教育

(一)

性欲

性欲的表现

性欲的刺激物

性欲的机制

勃起·排射·快感

(62) 两性关系的心理生理学和心理学教育

(二)

两性关系是交际的形式之一

性生活中男女各自的特点

重要的琐事

前奏（冲动阶段）

性爱的第一个和弦（高潮阶段）

性爱的第二个和弦（快感阶段）

尾声（复归阶段）

(96) 婚内两性关系

还不是夫妻

“我宣布你们结为夫妇……”

新婚之夜

婚后两性关系的和谐

寻找吧，一定能找到……

数量还是质量？

理智地克制还是理智地放纵？

年龄并非障碍

(136) 美满夫妻生活的要素

建立亲善关系

为了生一个健康的孩子

究竟什么叫怀孕？

“让仙鹤休息吧！”

夫妻性交的困难

婚前、婚外和无婚姻两性关系

大家都应避免的不快

(221) 性的道德教育问题

(256) 结束语

(258) 译后记

三言两语致读者

本书请大家来坦诚地讨论一下人们一向关心、将来也要关心的问题。未必能找到这样一个人：他（她）从未思考过作为一个男人或女人的使命是什么，为什么世界上会有爱情这种美好的感情，为什么男女之爱会造成精神和肉体上接近的向往，为什么相爱的双方要建立家庭并成为父母，以及构成人类生活基础的其他许多问题。

笔者经常接触年轻的大中学生，不同年龄、不同职业的工人和职员，各种志趣爱好、道德修养、审美修养和社会地位的人。这种经常性的接触使笔者发现，人们对性的问题有着共同的兴趣。这种兴趣的表现方式不同：有的直露，有的沉稳、矜持，但更多的是羞羞答答、不好意思。当然，许多两性关系方面的问题是不宜敞开讨论的。但这并不是说这些问题是见不得人的。它们纯粹是个人问题，属隐私范畴。

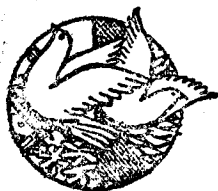
两性关系只是性别关系的一个方面。人们在谈论必须对青年开展性教育的时候，首先指出的是性欲教育和性行为教育。然而，当广泛的生物学意义上的男人和女人尚未形成的时候，对他们能否成功地开展性教育呢？看来这当中的主要原因还在于：有人对两性问题及其产生的各种后果抱着拘谨和伪善态度，种子往往会落在未经修整的土地上。要知道即使cek这个词已被许多人所接受，在最好的情况下它们也被理解为某种不大体面的东西罢了。而拉丁文中sexus这个词翻

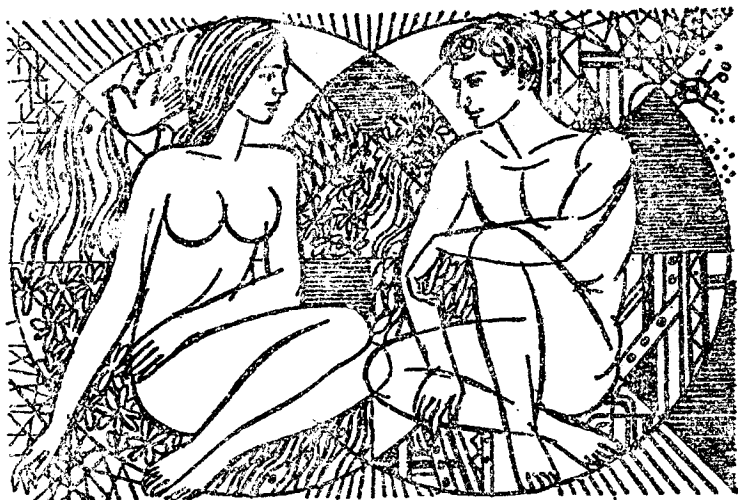
译出来就是“性别”，再没有别的意思。假如儿童、少年、青年男女不能明确认识自身性别的社会生物学作用的话，那么在性教育过程中，除了粗俗的两性关系行为规程和某些卫生规则外，他们未必还能掌握什么。首先，教育者——教师和家长应当懂得，离开性别教育，性的教育是不可能成功的（其实，任何其他教育也不能成功）。

最后，我想对众多的听众表示谢意，他们以其经久不衰的兴趣和参加两性关系问题讨论的实际行动，不仅促成了我写作本书的念头，而且也决定了本书的结构和内容。我还要感谢白俄罗斯的《青春之旗》报，这家青年报社给了我接触读者来信的机会。

聪明调皮的意大利作家薄伽丘断言：“……假如用适当的表达法来叙述，并且不是人云亦云，那就没有一个多么不体面的故事。”我由于记得他的话，于是决定就我们每个人都“公开或暗中”关心的论题谈谈自己的想法。

作者





男人和女人：我们彼此都了解吗？

据统计，1986年我们这个星球上有50亿人。据联合国预测，到1990年地球人口将增加到52.42亿，到2000年将达到61.19亿。男人所占的比例，1980年为50.1%，1990年为50.2%，2000年为50.3%。男女人口的比例是令人满意的，其前景也是颇为乐观的。但总数却揭示不出问题的内在本质。这个本质就是：并不是在各个年龄段上男女人数的比例都是均衡的。比如婴儿，平均100个女婴就有105个男婴，超过婴儿阶段的比例便是女多于男了。得出这个结论是自然而

然的，因为通常男人的寿命要短一些。根据现有的资料，目前只有8个国家（尼日利亚、上沃尔特、印度、约旦、巴基斯坦、利比里亚、沙巴、巴布亚新几内亚）男子的平均寿命高于妇女。

首次注意到这一点的是三个多世纪以前的英国人口学家D·格劳恩。稍晚些时候，瑞典人口学家P·瓦尔根金表示：女人的生命力生来高于男子。他指出，男人死亡率的高峰阶段是20~30岁和45~60岁。

十八世纪俄国科学院出版的《1781年耶稣复活节至夏季阶段日历》中指出：“各个年龄段上女性的寿命都比男性长得多，因此妇女中的年迈者比男人中多。”

十九世纪，许多学者由确认这一事实开始转入试图对它作出解释。例如，比利时人口学家A·凯特勒注意到了男人的死亡率高于女子，于是写道：“性欲的勃发看来对缩短寿命有着很大的影响。比如说，一个人在体魄上完全成熟的20岁以后，本来对各种破坏力有最旺盛的抵抗力，可在这个时期有时却发现相反的情况：他的生命力处于最低潮。这种在女人身上看不到的过高的死亡率，往往要持续到30岁，也就是说要持续到性欲已经在某种程度上减退以后为止。”对这个现象，十九世纪后半叶德国学者G·迈尔曾作过相同的解释。他写道，“在争取生存的斗争中”，女人往往慢慢地耗费自己的“生命力”。不过，正如读者所看到的那样，这类解释根本揭示不出这个事实的原因。正因为缺少明确的科学解释，才给法国学者L·马尔什1912年的说法提供了根据。他说：几乎人生各个时期女人的死亡率都低于男子，这是“无需证明的……”。

然而，许多学者仍然顽强地继续积累事实，以便揭开这一原因之谜。这些学者不光确认女人独特的“优点”，而且力求解释这个“优点”产生的原因。

可惜的是，长期以来，男人寿命短的情报只是被专家们掌握着。然而，60年代末，《文学报》上发表了苏联著名人口学家B·乌拉尼斯的一篇文章，标题是《爱惜男人吧！》。这位杰出的专家不光肯定了男人比女人寿命短的事实，而且列举了许多证据来证明这种“不公正”，这就为如此耸人听闻的文章标题提供了根据。作者尖锐地提出一个问题：必须采取专门的措施来提高男人的寿命。时至今日，社会学家、心理学家、医生和法学家们都在号召：“保护妇女吧！”可现在突然来了一个“爱惜男人吧！”的口号，真好比晴天霹雳！报纸读者，其实不光是报纸读者，对如此提出问题是毫无准备的。因此我这里想谈一些看法。本书作者至今都感到奇怪：为什么人们对男性这种生物现象采取虚无主义态度？比如说，有专门的妇女咨询处，却没有男人的咨询处。这是为什么？难道男人的身体活动中就没有他们特有和独有的特点和异常的现象吗？难道就没有男性疾病吗？为什么妇女的更年期是医疗机构关注的对象，而男人的更年期却无人理睬？难道糖尿病、高血压等一些病症在男女身上的发病率相同吗？要知道前一种病症在妇女身上比较多，而后一种病症在男人身上多一些……。

B·乌拉尼斯文章的发表使《文学报》编辑部不断收到来信。写信人多数是妇女。她们的共同意见是：“这帮寄生虫（男人）本来就已经骑在我们（妇女）脖子上作威作福了，现在还要爱惜他们？！”不久，报纸上仿佛象挑战一

038190

样，登出了一位女作者题为《爱惜女人吧！》的文章。她的意思大体上可以归结为：Б·乌尔拉尼斯是一位冷漠的学者，他使用冷冰冰的统计资料，却看不到统计资料背后活生生的人。假如男人们不再喝酒、抽烟，不再采取不道德的生活方式，那么这类文章本来是用不着写的……。当然，不能不赞成这样一种观点：饮酒、吸烟的确损害健康，促使发病，缩短寿命（顺便说说，这不光对男人，对女人也一样）。这一切都是对的。但是，这里有个奇怪的统计数字：有100个呈女性的受精卵，就有117个呈男性的受精卵；而根据另一份资料，有100个呈女性的受精卵，就有125~130甚至多达180个呈男性的受精卵。而就分娩来说，出生100个女婴，就要出生105个男婴。从胚胎阶段的男女比例下降到婴儿阶段的男女比例水平，是流产（自然流产）中男性比重高于女性的直接结果。统计表明，不算怀孕不足3个月的早期流产，有100个女性胎儿流产，就有160~170个男性胎儿流产。现已登记的流产，大量的是怀孕一两个月的流产，况且早期流产（不足两个月）男性为女性的7~8倍。在许多情况下，怀“男孩”的怀孕过程往往在最初阶段（胚胎阶段）即行中断。有时女当事人甚至都没有疑心过自己怀孕。

上面援引的资料说明，男性胎儿早在母体内生命力就不强。现已查明，在死胎中，男胎的百分数大大高于女胎。据统计，在1974年的瑞典，出生头一年的男婴死亡率超出女婴死亡率的24.3%。（顺便说说，在多数动物种类中，雄性的出生率都高于雌性，但是在出生以后的最初阶段，雄性的死亡率偏高，只是在接近性成熟期的时候，两性的比例方趋均衡。）

1岁至4岁的时期（1974年瑞典的资料），男孩儿的死亡率超出女孩儿死亡率的27.2%。这个年龄段男孩儿死亡率高的主要原因是发生不幸事故（外伤、中毒等等），即由于外部因素。这就提出一个问题：男孩儿究竟为什么更容易遇到不幸？看来要回答这个问题，必须从男孩子行为的生物学特点和心理特点中寻找答案。男孩子在走动中，游戏中和接触物体等等时比较莽撞。这种倾向在各个年龄段都保持着。例如，在15~24岁的时期，男性的死亡率为女性的两倍，原因还是外伤、不幸事故和中毒。每10万个这种年龄的人，因自杀，男子的死亡率为17.2人，妇女的死亡率为7.5人。

到25~34岁，因血液循环系统的疾病，男子的死亡率提高了（男子为10.1人，妇女为3.5人）。发病多半是由外部环境因素的影响（由于办公、生活等方面的紧张状态）。

到35~40岁，因血液循环系统的疾病，男子的死亡率为41.1人，妇女为16.5人，其中包括因患心脏局部贫血症男子死亡的24.3人和妇女死亡的3.8人。在其他病症中也保持着这种倾向。在随后的10年中，这种倾向甚至更严重了。由于血液循环器官的疾病，男子的死亡率为222.6人，妇女为61.6人。男子依然比妇女更经常地成为外伤、不幸事故和中毒的牺牲品，男子的最高死亡率发生在55~64岁之间（为妇女的2倍）。原因基本上还是原来那些。到65~74岁，死亡率的差距才在某种程度上缩小。但即使在这个年龄段，由于恶性肿瘤，男子的死亡率也高达971.1人，而妇女只有640.5人；由于呼吸器官的疾病，男女的死亡率分别为164.3人和73.5人；由于消化器官的疾病，男女的死亡率为142.5人和81.2人……。

75岁以后，男子在这方面便丧失了任何与之“竞争”的女对手。但下述情况却是引人注目的：在因血液循环系统疾病死亡的人们当中，老年人（60岁以上）占86.5%；而在这批老年人中，男性死亡率为70.9%，女性死亡率为93.4%。这是因为女性死者的平均年龄比男性死者的平均年龄高8.9岁（女为75.9岁，男为67岁）。妇女患心血管系统等病症的年龄平均比男子高10岁。除了晚生病外，她们染上各种疾病后，平均寿命也比男子长3.2岁。这个情况看来可以解释下面的事实了：老年妇女的健康状况大大不如因身体强健而继续活着的同龄男子。

从整体上说，男人和女人的平均寿命都在持续不断地增长着。尽管如此，据统计，苏联各种年龄的老年妇女人数仍然平均是同龄男子的2.5倍，而1970年的登记结果表明，80岁和80岁以上者，妇女人数为男子人数的2.7倍。

我们希望已经提出了足够的论据，说明“保护妇女”不能排斥“爱惜男人”。顺便说说，由一对男女（他们是夫妻）合写的文章《男人和女人都要爱惜》，已经结束了因Б·乌拉尼斯在《文学报》上撰写文章而引起的争论。这个文章标题反映出文章作者对论题所持的态度无疑是正确的。

人类在最近一次世界大战中遭受了男性居民的巨大损失。然而，随着这场战争逐步远离，男人的高死亡率非但没有降下来，在一些国家反而有上升的趋势。

到2000年，苏联的平均寿命，预计男子为69.5岁，妇女为76.5岁（根据联合国公布的资料）。

预料丹麦、爱尔兰、意大利、波兰、罗马尼亚、苏联、

法国和捷克斯洛伐克男子的高死亡率要降下来，而阿尔巴尼亚、保加利亚、英国、民主德国、荷兰、葡萄牙、瑞士和瑞典男子的高死亡率要继续上升。芬兰这方面的指标将保持不变。

在幸免于两次世界大战的瑞士，1945年以后，男子的高死亡率有上升的趋势。瑞典也没有遭受战争的损失，可这个国家在1931~1935年间，男子的寿命却比妇女寿命低两年，目前则低6年。男性少年儿童的高死亡率又提高了，成年男子因患与战争后果无关的疾病，其高死亡率也进一步提高了。

这样一来，生物学因素便是哺乳期男童和女童死亡率不同的原因。哺乳期过后，生物学因素的作用降低了，外部因素（首先是社会因素）的影响提高了。信息和心理上的超负荷，身体活动的不足，对男子的致命作用看来甚于对妇女。男性有许多死亡的机会，诸如酗酒、吸烟一类的社会现象也是原因之一。但是，完全排除生物学因素这个原因，那就不对了。因此，应当指出，男子寿命短是国家和国民经济的一个严重问题，因为男劳力不足是经济困难的根源之一。

早在本世纪初，男性的高死亡率便成为人们关注的对象——不仅学者们关心，各种“科研人员”都在关心。1915年莫斯科出版了科切特科娃的著作《植物界、动物界和人类雄性的灭绝》。作者得出结论说：雄性正处于逐渐灭绝阶段，其原因是出生率降低了，死亡率却提高了。她断言：“社会生活的各种进步现象，正在导致人类逐步女性化。”依照她的意见，男性“由于没有独立生活的根系，正从台阶上一阶一阶地滑下来，成为有生命的自然界中最没落的一种现象，随后就要从地球上绝迹。”她接着写道：“男性一旦绝迹

了，人们之间的不平等、纷争和隔阂的最后一个根源也就随之消失了。”这种说法的实质可以归结为：男人的灭亡之际，也就是根除自然界的错误之时。

在作者看来，生产后代的问题将来解决起来会相当简单，即采取自然或人工单雌生殖——纯洁受孕的方法。在自然界中（在昆虫、脊椎动物亚门、爬行纲动物和鸟类中），这种繁殖方法的确相当普遍。接着，作者叙述了人类非完全单雌生殖的千载难逢的机会——那是未受精女性卵细胞分裂的最初阶段。说到这里，作者没有回忆关于纯洁受孕和生下耶稣基督、佛祖和穆哈默德的传说，因为根据单雌繁殖的规律，未受精女性卵细胞在分裂和发育的情况下，本来通常应当生产女性后代。科切特科娃正是靠指望单雌生殖，预测未来的人类社会将是完全女性化的社会。然而，古代传说中这样讲道：当一个被围困的城市注定要饿死时，围困者作出一个人道的姿态，允许妇女们只带上能够带走、并且只为自己所用的最值钱的物品离开城市以后，被围城市的城门里鱼贯走出长长的一列妇女，她们每个人都肩扛着自己的丈夫……。这究竟是因为什么？

科切特科娃提出的“灭绝”男人这种次品的想法，恰恰就是S·弗洛伊德关于男性优越思想的对立面。真的，弗洛伊德倒是“人道”得多，他没有要求灭绝女人，只是断言同男人相比，女人是低贱至极的一个物种……。

为什么存在着两种性别？目的何在？

假如可以通过无性方法来生产后代，问题就简单了。采用简单的分裂或接枝来传宗接代，那该多好哇！任何夫妻都没有了，任何猜疑和冲突也不存在了。类似情况在自然界中