

生存策略28

最完美的
生存
使用说明书

Seven Kinds of Critical Characters

主宰成功关键

的7种性格

奚华 编著

一个人的成功85%归于性格，15%归于知识

要想取得事业的成功，性格是一个十分重要的因素，尤其是那种招人喜爱，给人欢乐，具有魅力的性格。

——戴尔·卡耐基

性格是天生和后生的合金，性格受于祖代的遗传，在现实生活中不断改变、完善。

团结出版社

生存策略28

最完美的
生存
使用说明书

Seven Kinds of Critical Characters

主宰成功关键

的7种性格

奚华 编著

一个人的成功85%归于性格，15%归于知识

团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

主宰成功关键的 7 种性格 / 奚华著. —北京: 团结出版社
2005.1

(生存策略 28; 4/ 奚华, 史汝勤主编)

ISBN 7-80130-872-7

I. 主... II. 奚... III. 性格—通俗读物

IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 131986 号

出版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号)

电话: (010) 65133603 (发行部) 65244792 (编辑部)

<http://www.tjpress.com>

E-mail: unitypub@263.net

经销: 全国新华书店

印刷: 北京宏飞印刷厂

开本: 850 × 1168 毫米 1/32

印张: 40

字数: 800 千字

印数: 10000 册

版次: 2005 年 1 月 第 1 版

印次: 2005 年 1 月 (北京) 第一次印刷

书号: ISBN 7-80130-872-7/B · 51

定价: 80.00 元 (全四册)

(如有印装错误, 请与本社联系)

前言

在当今这个瞬息多变、日新月异的经济社会，激烈的竞争和强大的压力无处不在。对于忙碌打拼的人们来说，因为社会是名、利、权相互交织，并主宰着人们命运的荣枯沉浮。但是，一个人不管有多聪明、多能干，家世有多好，如果不懂得怎样去把握成功关键的时刻，最终总还是会失败的。于是，我们编著了《主宰人生关键的7种生存策略》、《主宰成功关键的7种性格》、《主宰人生关键的7个习惯》、《把握成功关键的7个忠告》等丛书，真诚地希望此丛书能成为您创新成功人生的得力助手。

《主宰成功关键的7种生存策略》阐述了人与人之间的生存策略不同，有人当农民是村里最受欢迎的好农民，有人当工人是工友们离不开的好工人，有人当教师是学生们拍手称赞的好教师，当兵则是首长时常夸赞的好士兵……与此相反，有的人无论在什么时候，无论做什么，总是一个不受欢迎的人。其实，“生存策略”，是比金钱、权势、家世、亲友更有用的东西。它是人的一生中最可靠的资本。它能使人被社会认可，被他人尊重，由此获得成功的助力；它能使人克服困难，排除障碍，使人追求的事业获得成功。它比什么东西都更有效。人有七情六欲，就有人的弱点和局限，天底下的好事不会让一人占全。成功者与失败者的根本区别，在于



对自身的弱点和局限有无清醒的认识，有无自控能力。成大事者具有自知之明，并能扬长避短，为人处世达到很高的境界。生存的过程其实就是自我掌控的过程，是不断战胜自己、走向成功的过程。

《主宰成功关键的 7 种性格》说明了命运是可以挑战的，只有塑造了自己坚强的性格，勇于面对困难，命运是完全可以改变的，只要努力，就可成功。帮助您更深入地认识和了解性格与成功的关系，掌握性格形成与发展的规律，驾驭性格这辆车驰骋，奔向成功。

《主宰人生关键的 7 个习惯》阐述了习惯是一种顽强而巨大的力量。它可以主宰人生。因此，人自幼就应该通过完美教育，去建立一种好的习惯。我们知道，幼年学习过的语言，常常是终生不忘的。这也是一种习惯，而在中年以后再学一种新语言，就常常很困难了。在体育运动上也是如此。当然也有一些人，他们终生的性格仿佛是可以不断塑造的，因此可以在不断的学习中进步。但这种人毕竟太少了。习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人，有些人之所以总是不能摆脱失败的困境，总感到自己找不到工作头绪，不在于自己的能力有多少缺陷，而在于没有好习惯来引导自己的工作环节。相反，那些成大事者的习惯虽然不是一样的，但都有

各自的特点，他们中的绝大多数人都善于纠正自己曾经有过的陋习，用一种真正有助于提高效率的习惯完善自己。因此，一个人要想提高自己的能力，时刻完善自己的习惯是一件非常重要的事。

《把握成功关键的 7 个忠告》探讨的将是一个人成就大事业的问题，即如何给自己提出一系列的人生忠告，确保自己的每一步都能成功，或者说，能让自己每一天都能强大起来，获得成功的资本。因为，人生就是在不断摸索中前行的，正如在为目标而努力的过程中，一步一步强大起来。的确，一个人在为自己的目标而努力的过程中，不会一帆风顺，总会遇到各种各样的难题和困难。这就需要依靠自己的力量拯救自己！怎样才能自己拯救自己呢？显然在遭受了一系列挫折和失败之后，再开始“反思”，不失为一种亡羊补牢的行为。最聪明的人，或者说最智慧的人，都是这样做的：善于给自己提出一系列人生忠告，以便防止在设计目标和具体行动时出现漏洞，这叫防患于未然。

忠告的力量最有效的，因为自己提醒自己、自己鼓励自己永远是成功的首要法则。最后告诉您一句话：一个良好的忠告收益无穷，这也是我们对您成就大事业获得成功资本的提示！

第一章 解析自我性格

每一个人不同的能力、气质、个性的独特结合，就构成了一个人不同于他人的心理风貌和品格，即性格。例如，有些人能歌善舞，多才多艺，也有些人聪明伶俐，足智多谋，这是人的性格在能力方面的表现。而有些人寡言少语、稳健、持重，有些人则开朗、健谈、直爽、热情，这是性格差异在气质方面的表现。

每个人的性格有何特征 14

如何从性格认识自己 16

什么是内向型性格 19

什么是外向型性格 23

分析 B 血型的性格 29

分析 A 血型的性格 30

分析 O 血型的性格 31

分析 AB 血型的性格 32

体格细长型的性格 33

体格肥胖型的性格 36

斗士型的性格 39

成功人士性格的 13 个特征 40

精英人物的性格特征 44

潜质型人才的性格特征 47

多功能人才的性格特征 49

勇于开拓型人才的性格特征 51

聪明才智型人才的性格特征	53
专家型人才的性格特征	54
不同性格类型适合的职业	56
现代社会不欢迎有性格障碍的人	59

第二章 自信型性格：自信不败而奋斗不息

如果你是一个自信的人，那么你就有一个平和的心态，或者是荣辱不惊的心态。你也许不会成功，但你不会失败，因为在自信的人生字典里根本不存在“彻底失败”这个词。

你是一位有自信心的人吗？	64
自信型性格的缺点	67
自信型性格的形成	70
不自信人的八大表现	72
自信人的积极心态	74
自信是做好一切的基础	78
信心是成功的入场券	80
自信的性格对穷人的影响	84
自信的性格对富人的影响	86
培养自信型性格的5条法则	88
测试自信心	89
【心灵启示录】在事业中寻找精彩人生	91

第三章 思考型性格：独立思考创造命运

凡是成就一番事业的人，都是用脑子不断地去思考，根据具体情况进行周密地分析，找出一条适合自己的出路。用自己的大脑不停地思考是成功的开始。

- 你是思考型性格的人吗？ 98
- 思考型的人能看清人的本质 101
- 思考型的人善于打破常规 103
- 思考型的人善于发现机会和把握机会 104
- 思考型性格是成功的资本 107
- 思考是成功人生的起点 112
- 发挥积极思维的能力 116
- 远见思考的方略 119
- 如何使自我出类拔萃 121
- 生命是靠自己雕琢的 122
- 科学思考 8 法 124
- 创意思维 10 要诀 125
- 【心灵启示录】三毛自我完善性格 127

第四章 敢为型性格：敢想敢做敢成功

事业有成、功成名就的人，不见得他们有多高的专业知识和技能。是因为他们一直想做事，敢做事，敢做大事。想到就做，做了就倾其全力，不成功誓不罢休。

你是一位敢为的人吗？	132
敢为型的人能突破环境与条件的局限	135
敢为型的人能迅速挖掘出第一桶金	137
不敢为型性格的缺点	138
敢为型性格的形成	140
敢为型者的心态	142
敢为型性格对富人的影响	146
培养敢为型性格的5条法则	147
测试敢为型性格	148
【心灵启示录】里根：二流演员、一流总统	150

第五章 坚忍型性格：抗拒挫折永往直前

人都说“忍”字头上一把刀，遇事不忍把祸遭。每个人的生活和工作都会遇到困难、坎坷，甚至是不幸。我们头悬梁锥刺骨地刻苦学习，也会在高考的考卷中报憾终生；我们深爱的人，愿意为其奉献的人，也会对我们的一片痴情不顾，投而他人的怀抱；我们有理想，有才华，有青春和热血，就是找不到一展才华的舞台。

你是一位坚忍的人吗？	160
坚忍型的人能够改善自己所处的环境	163
避其锋芒保存自己的实力	164
不坚忍型性格的缺点	165

坚忍型性格的形成	169
坚忍型性格的心态	171
坚忍型性格对穷人的影响	173
坚忍型性格对富人的影响	175
平凡朴实型的经营方法	177
稳健踏实型的经营方法	178
组织成员型的经营方法	179
培养坚忍型性格 8 法则	181
测试坚忍性格	183
【心灵启示录】亚伯拉罕·林肯	185

第六章 敏感型性格：成就文学艺术

你的神经异常敏锐，感受性又很强，别人关于你的点滴亲切和冷漠都会在你心中留下深刻的印痕，对待残酷和黑暗，你可能比别人遭受的打击要大得多，你的反应超乎寻常的激烈。

你是不是一个敏感者？	188
敏感型成就文学艺术	190
善于捕捉信息而发财致富	192
敏感型性格的缺点	193
敏感型性格的形成	195
敏感程度较低者的 2 大表现	196

适当地把握敏感	199
敏感性格决定你的一生	201
调整敏感型人的心态	203
梦想家型的经营方法	204
游戏人间型的经营方法	206
一无可取型的经营方法	207
测试敏感型的性格	208

第七章 孤独型性格:即使不是伟人也是哲人

孤独的人喜欢沉思,喜欢独处,甚至抓住一切机会去寻找孤独,来达到一种“恬静的心境”。在性格孤独的人眼中孤独是美的,他们认为孤独是一种“自由自在的快乐”,是一种“平静如水的美丽,是一种永远无法企及的境界,世上能达到如此的人,即使不是亘古的伟人,也是永恒的哲人”。

你是一位孤独的人吗?	212
在孤独中求创造奔向超人的境地	214
孤独使人敏感多疑和善于思考	217
不断完善自我而人品出众	218
孤独性格的缺点	220
孤独性格的形成	224
孤独者的心态	227

独来独往的经营方法	229
孤独的性格对穷人的影响	231
孤独的性格对富人的影响	232
改变孤独型性格的 5 条法则	233
从清心寡欲到大胆追求	235
从谨小慎微到敢于冒险	238
从沉默寡言到能言善辩	241
如何同活泼型的人相处	243
如何同完美型的人相处	245
如何同力量型的人相处	247
如何同和平型的人相处	249
管理干部的理想性格	255
为部属所喜欢的领导者的性格	255
领导者所喜欢部属的性格	257
测试孤独型性格	260

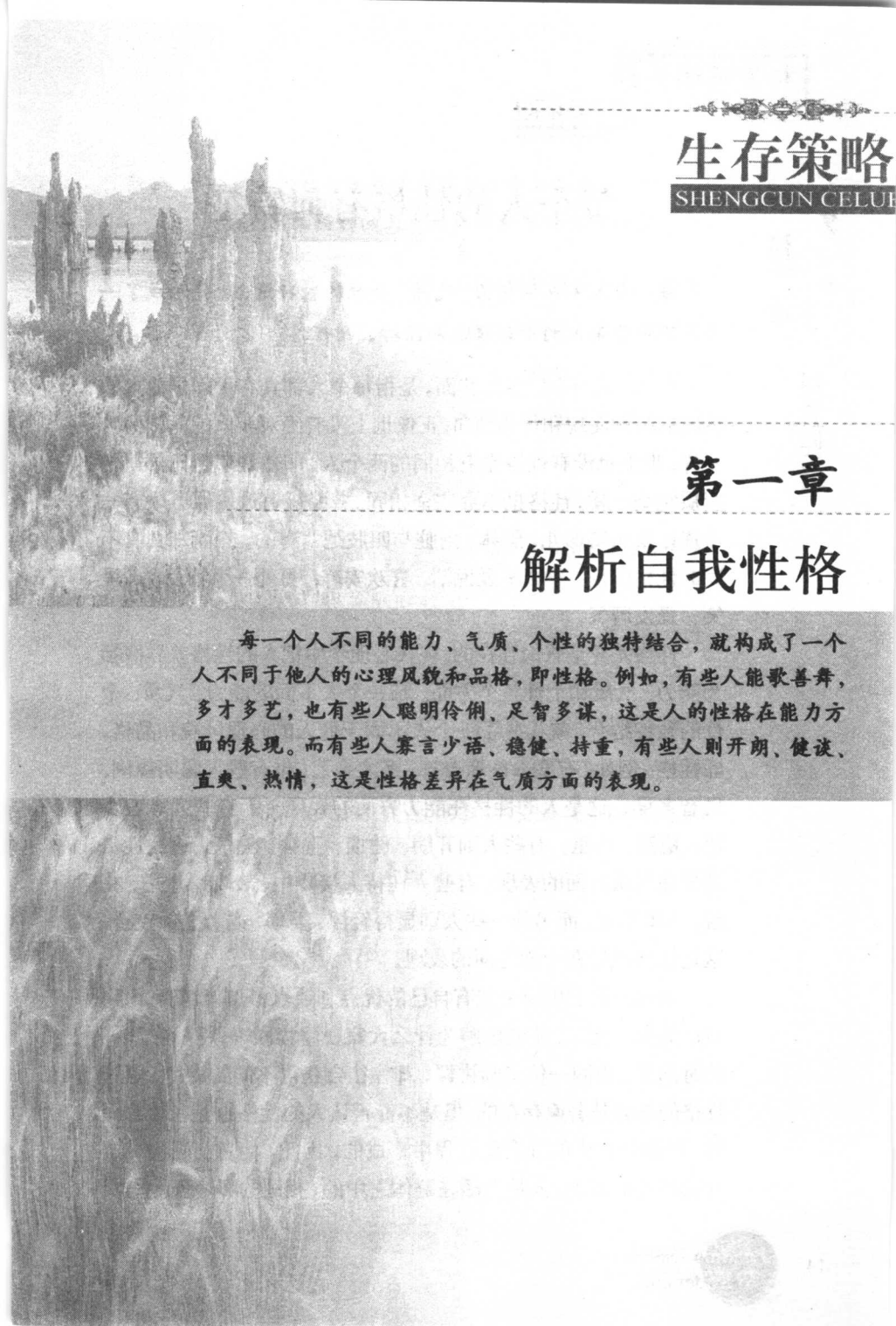
第八章 叛逆型性格:敢于挑战成为英雄豪杰

完全具有叛逆性格的人不是很多,这种性格往往和狂放、坚韧、自负等性格因素结合在一起,主导一个人的性格。而一旦单纯的叛逆性占据了一个人的性格主导地位,那么这个人便会做出一系列的惊世骇俗的事情来。在乱世中,具有叛逆性格的人会成为英雄豪

杰，而在治世中又可能成为危害社会的叛逆分子，当然这都需要和其他正面或负面的性格共同支配。

目 录

你是一位具有叛逆性格的人吗？	264
思想激进敢于挑战	266
个性鲜明受人欢迎	267
勇于开拓善于创新	268
叛逆型性格的缺点	269
叛逆性格的形成	271
叛逆心态助你成功	274
叛逆的性格对穷人的影响	278
叛逆的性格成就了富人	279
乱世英雄型的经营方法	280
培养叛逆性格的 5 条法则	281
测试叛逆性格	282
【心灵启示录】戴安娜：20 世纪的灰姑娘	284



生存策略

SHENG CUN CE LUE

第一章

解析自我性格

每一个人不同的能力、气质、个性的独特结合，就构成了一个不同于他人的心理风貌和品格，即性格。例如，有些人能歌善舞，多才多艺，也有些人聪明伶俐，足智多谋，这是人的性格在能力方面的表现。而有些人寡言少语、稳健、持重，有些人则开朗、健谈、直爽、热情，这是性格差异在气质方面的表现。

每个人的性格有何特征

每一个人不同的能力、气质、个性的独特结合，就构成了一个人不同于他人的心理风貌和品格，即性格。

所谓人心不同，各如其面，是指每个人都具有不同于他人的独特的精神面貌和行为倾向。正像世上没有绝对相同的两片树叶一样，世上也没有性格完全相同的两个人。即使是孪生兄弟遗传素质完全一样，性格也不会完全相同。曾经报道过的原苏联有一个连体双头畸形儿，躯体、内脏与四肢是共有的，然而却具有不同的性格特征：一个不爱说话、喜欢安静，另外一个则爱说、爱笑、爱发脾气。

性格差异是普遍存在的。现代心理学中把人的性格差异概括为能力、气质和个性三个方面。每一个人不同的能力、气质、个性的独特结合，就构成了一个人不同于他人的心理风貌和品格，即性格。例如，有些人能歌善舞，多才多艺，也有些人聪明伶俐、足智多谋，这是人的性格在能力方面的表现。而有些人寡言少语、稳健、持重，有些人则开朗、健谈、直爽、热情，这是性格差异在气质方面的表现。有些人在待人接物中，表现得谦虚、礼貌、不卑不亢，而另外一些人则显得轻浮、委琐，或者虚伪狡猾，这是性格差异在个性方面的表现。

事实上我们生出来就有自己的优点和缺点，只有我们意识到自己的独一无二，才能理解为什么大家在修读同一课程，在同样的时间里，由同一位老师讲课，却往往会获得不同的成绩。尽管性格的差异是普遍存在的，但是不能否认人的性格也存在着共同性，性格是在人的社会化过程中形成的，因此，他总要受到一定社会环境的影响。人是生活在群体之中的，相同的环境条件与实