

办公室丛林里的生存法则

BanGongShiCongLinLiDeShengCunFaZe

的108条

JueDing ZhiChang ChenFu De 108 Tiao RenSheng JingYan

JueDing ZhiChang ChenFu De

108 Tiao RenSheng JingYanJueD-

ing ZhiChang ChenFu De 108 Tiao RenSheng JingYan

Tiao BenSheng, JingYan

JueDing ZhiChang ChenFu De 108 Tiao BenSheng JingYan—

JueDing ZhiChang ChenFu De 108 Tiao RenSheng

JingYanJueDing ZhiChang ChenFu De 108 Tiao RenSheng

人生经验

王军云◎编著

从经验不足的小职员到 处世老到的职场高手

从求职乏术到 升迁有路的重重修炼

中国华侨出版社

JUEDING ZHICHANG
CHENFUDE 108 TIAO RENSHENG JINGYAN

决定职场沉浮 的**108**条人生经验

- ▲ 职场最大的靠山就是你自己
- ▲ 对待工作的态度决定你的未来
- ▲ 忠诚勇敢是给上司最好的礼物
- ▲ 职场左右逢源有学问
- ▲ 在职场如鱼得水的生存智慧
- ▲ 职场搏杀不可破的10条天规

游刃职场得意人生的秘笈

ISBN 7-80120-968-0



9 787801 209689 >

ISBN 7-80120-968-0/G · 468

定价：22.00元

决定职场 沉浮的108条 人生经验

王军云 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

决定职场沉浮的 108 条人生经验 / 王军云编著. —北京: 中国华侨出版社, 2005.5

ISBN 7-80120-968-0

I. 决... II. 王... III. 成功心理学 — 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 044675 号

● 决定职场沉浮的 108 条人生经验

编 著 / 王军云

责任编辑 / 凌 子

经 销 / 新华书店

开 本 / 880 × 1230 毫米 1/32 开 印张/11 字数 180 千

印 刷 / 北京法大印刷厂

版 次 / 2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数 / 6000 册

书 号 / ISBN 7-80120-968-0 / G.468

定 价 / 22.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

前

言 点点滴滴试探职场的深浅

在迷宫般的、乏人指引的茫茫职场中有许多人迷失了方向，他们不断碰壁，不断触礁，悲苦彷徨，看不到加薪的希望，望不到升职的曙光。抱怨、牢骚成了他们的口头禅，等待、退却成了他们的家常饭。最终，在“千里马常有，而伯乐不常有”的悲叹中归于沉沦。

其实，职场奉行的是竞争主义，存在的是森严的等级，上演的是悲欢离合的人生戏剧。你想做职场上的优胜者，想爬到金字塔的顶层，光靠一点专业知识是远远不够的。你必须学会职场生存的经验，掌握职场沉浮的规则。

本书所介绍的都是职场人士改变自身境遇的成功经验，精辟地阐述了职场生存中做人做事的方法与技巧，只有掌握这些方法与技巧，并融会贯通，酝酿修炼，你才能破茧而出，蝶舞蓝天。

每个人都想改变自己的命运，成为职场的成功者，体现自己的人生价值，从这本书中你可获得启示，找到答案。



职场最大的靠山就是你自己

许多人总是抱怨命运的不公，总是巴望着能得到别人的帮助。其实，这种被动的等待只是徒劳，职场命运的主宰就是你自己。是自叹怀才不遇，还是主动创造机遇；是自卑沉沦，还是自信奋发……这一切都由你来决定。只有你充分把握自我，不断充实、发展、完善自己，才能成为职场的常青树。

1. 职场不相信“怀才不遇” (3)
2. 忍耐是职场的必修课 (7)
3. 目标让你在职场上走得更远 (10)
4. 每个人都必须从最底层做起 (13)
5. 独特的推销让你成功了一半 (16)
6. 千万别入错行 (18)
7. 要成为公司必不可少的人 (20)
8. 相信自己一定会成功 (22)
9. 诚实守信是职场最好的品德 (24)

.....
O

目

录

10. 职场需要一颗坚持到底的恒心 (26)
11. 不负责任等于砸了自己的饭碗 (28)
12. 一定要驱除内心的恐惧 (30)
13. 艰难困苦是职场的一笔财富 (33)
14. 别让自卑捆住手脚 (37)
15. 不要为打翻的牛奶哭泣 (40)
16. 把喜怒哀乐放进口袋里 (42)
17. 懦弱的人将一事无成 (45)
18. 不能超越自己，便无法超越别人 (48)



对待工作的态度 决定你的未来

工作是实现人生价值的重要途径,每一个人都是通过工作来获得社会的认可,体现自身的价值。一个有抱负的人决不会把自己困在装工资的信封里,他会用满怀热忱、勤奋敬业的精神,全力以赴去做好自己的工作。

- 19. 将工作当成人生的乐趣 (53)
- 20. 敬业让你出类拔萃 (57)
- 21. 热忱是你“内心的神” (59)
- 22. 像老黄牛一样
 脚踏实地地工作 (63)
- 23. 成为公司最赚钱的员工 (66)
- 24. 不必为工作而“疯狂” (68)
- 25. 对工作切勿草率行事 (71)
- 26. 灵活积极地工作 (74)
- 27. 不要把情绪带到工作中 (77)
- 28. 做工作要分清轻重缓急 (79)

- 29. 勇于打破常规，不可泥古不化 ... (83)
- 30. 有了计划立即行动 (87)
- 31. 潜心谋划自己的行动方案 (90)
- 32. 工作中没有私人时间 (93)
- 33. 像对待工作一样承担分外任务 (95)
- 34. 工作勤恳主动，不计较得失 (98)
- 35. 虚心听取别人的意见 (100)
- 36. 不断学习是最佳的工作保障 (102)



忠诚勇敢是给上司最好的礼物

忠诚是一种职业责任感。忠诚于公司与老板，与同事风雨同舟，共创辉煌，你的人生将更加灿烂，事业将更有成就，工作也将成为一种人生享受。

- 37. 忠诚的品德比金子还珍贵 (107)
- 38. 学会欣赏你的老板 (110)
- 39. 敢于为老板独当一面 (114)
- 40. 要主动与老板沟通 (117)
- 41. 笑脸欢迎新上司 (121)
- 42. 不要在上司面前“锋芒毕露” ... (124)
- 43. 向老板汇报工作要讲技巧 (127)
- 44. 与上司说话要有分寸 (130)
- 45. 不要泄漏公司的机密 (133)
- 46. 不要当众让老板下不了台 (136)
- 47. 及时向老板提出建议 (138)
- 48. 慎重行事少越级 (141)

- 49.关键时刻为上司“补台” (144)
- 50.红花要让上司戴 (148)
- 51.切忌在同事面前批评上司 (151)
- 52.巧妙迎合女性上司 (154)
- 53.两位上司有矛盾如何相处 (156)
- 54.恭维上司要讲究策略 (158)
- 55.不必强求老板兑现所有诺言 (161)
- 56.受上司冷遇时，你的心不能冷 ... (163)
- 57.学会向上司巧妙进言 (166)

四

职场左右逢源有学问

人际关系是行走职场的必修课，和谐的人际关系是一座终生受用的富矿，反之，则是埋葬你职场生命的坟墓。要想在职场左右逢源，步步高升，就必须深谙人情世故，方圆处世。

- 58. 不善合作注定失败 (171)
- 59. 独享荣耀害处大 (174)
- 60. 微笑让你锦上添花 (177)
- 61. 从别人的批评中获益 (180)
- 62. 别吝啬你的赞美 (184)
- 63. 别人的疮疤揭不得 (187)
- 64. 对合作者不能求全责备 (190)
- 65. 职场交友要有弹性 (192)
- 66. 为人不妨装装傻 (195)
- 67. 多结交比自己优秀的人 (198)
- 68. 给心灵一点空间 (201)
- 69. 以真诚面对同事的刁难 (204)
- 70. 学会拒绝 (207)
- 71. 学会打太极 (211)

- 72.同事间不要有经济纠纷 (214)
- 73.遇事要留有余地 (217)
- 74.不要搬弄是非 (220)
- 75.谨防突然升温的友情 (222)
- 76.让别人欠你一个人情 (225)
- 77.礼尚往来有技巧 (228)
- 78.恶性竞争不如互补合作 (231)

五

在职场如鱼得水的生存智慧

职场如人生，暗流汹涌，波澜起伏。要在这险恶的环境中求得生存，必须懂得生存智慧，并加以灵活运用，才能如鱼得水，平步青云。

- 79. 随意跳槽是人生的最大浪费 (235)
- 80. 好马也吃回头草 (238)
- 81. 它山之石可以攻玉 (241)
- 82. 不要小瞧“二把手” (244)
- 83. 千万不要加入小帮派 (247)
- 84. 职场上不要随便揽责任 (250)
- 85. 脸皮不妨厚一点 (254)
- 86. 像弹簧一样伸缩自如 (258)
- 87. 该出手时就出手 (261)
- 88. 不要一条道走到黑 (264)
- 89. 不要说以前老板和公司的坏话 ... (267)
- 90. 留一点毛病让上司挑 (270)