

范林工作室 编著

百姓 自制保健汤品 1000例

新健康大系

最新百姓餐桌全书系列

保健汤品烹饪技法全书

素食汤品篇
荤食汤品篇
甜食汤品篇



科学出版社

www.sciencep.com

最新百姓餐桌全书系列

百姓自制 保健汤品

1000 例

保健汤品烹饪技法全书

范林工作室◎编著



科学出版社

北京

内 容 简 介

本书介绍了百姓自制汤品 1000 例。其中包括素食汤品、荤食汤品、甜食汤品。书中详细介绍了调剂方法、技巧和制作过程,风味各具特色。并收集了很多的烹饪小技巧 and 厨房小常识。本书介绍的食材易得,操作简单,是居家必备的菜谱。

图书在版编目(CIP)数据

百姓自制保健汤品 1000 例/范林工作室编著. —北京:科学出版社,2005

(最新百姓餐桌全书系列)

ISBN 7-03-015224-7

I. 百… II. 范… III. 保健—汤菜—菜谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 023611 号

责任编辑:李 夏 / 责任校对:鲁 素

责任印制:钱玉芬 / 封面设计:张 放

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005 年 5 月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2005 年 5 月第一次印刷 印张:17 3/4

印数:1—6 000 字数:543 000

定价:26.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)



第一篇 荤食汤品

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| 杏仁耳汤/ (3) | 蘑菇肉汤/ (13) | 根竹肉汤/ (22) |
| 枣耳肉汤/ (3) | 草菇肉汤/ (13) | 玉竹肉汤/ (22) |
| 双菜肉汤/ (3) | 芥菜肉汤/ (13) | 栗子肉汤/ (22) |
| 虫夏肉汤/ (4) | 丹参肉汤/ (14) | 土豆肉汤/ (23) |
| 当归肉汤/ (4) | 瘦肉苋汤/ (14) | 紫菜肉汤/ (23) |
| 玉米肉汤/ (4) | 葛菜苋汤/ (14) | 肉末菜汤/ (23) |
| 萝卜肉汤/ (5) | 绿豆苋汤/ (15) | 猪肉杞汤/ (24) |
| 苋菜肉汤/ (5) | 菇鲜肉汤/ (15) | 荸荠果汤/ (24) |
| 购猪肉窍门/ (6) | 平菇菜汤/ (15) | 荸荠梨汤/ (25) |
| 萝带肉汤/ (6) | 巧炖鲜猪肉/ (16) | 酸模肉汤/ (25) |
| 肉丸带汤/ (6) | 菇腐玉汤/ (16) | 芥苋肉汤/ (25) |
| 腐肉黄汤/ (7) | 玉菇笋汤/ (16) | 双参肉汤/ (26) |
| 菇肉针汤/ (7) | 苦菜肉汤/ (17) | 枸杞肉汤/ (26) |
| 瓜络菜汤/ (8) | 味鲜煮肉汤/ (17) | 枣芪肉汤/ (26) |
| 金针肉汤/ (8) | 益母肉汤/ (18) | 瘦肉藕汤/ (27) |
| 丝瓜肉汤/ (8) | 木耳肉汤/ (18) | 罗汉肉汤/ (27) |
| 鲜双片汤/ (9) | 枣肉耳汤/ (18) | 四黑肉汤/ (27) |
| 茶菜肉汤/ (9) | 肉带耳汤/ (19) | 肉梨参汤/ (28) |
| 冬瓜肉汤/ (10) | 枯草肉汤/ (19) | 山杞肉汤/ (28) |
| 菇香肉汤/ (10) | 蜇菜肉汤/ (19) | 百莲肉汤/ (28) |
| 菇肉参汤/ (11) | 黄精肉汤/ (20) | 沙参肉汤/ (29) |
| 苦瓜肉汤/ (11) | 核桃肉汤/ (20) | 安神补汤/ (29) |
| 瓜皮肉汤/ (11) | 慈菇肉汤/ (20) | 枸杞骨汤/ (30) |
| 茄肉瓜汤/ (12) | 豆菇肉汤/ (21) | 十全补汤/ (30) |
| 夜香瓜汤/ (12) | 砂仁肉汤/ (21) | 黑红肉汤/ (30) |



- | | | |
|---------------------|---------------------|-------------|
| 葱肉腐汤 / (31) | 猪肉菜汤 / (44) | 牛蒡肉汤 / (56) |
| 平菇玉汤 / (31) | 海带肉汤 / (45) | 丝竹肉汤 / (57) |
| 腐丸苗汤 / (32) | 酸菜腐汤 / (45) | 茼蒿丸汤 / (57) |
| 山药肺汤 / (32) | 腿肉腐汤 / (45) | 芡莲肉汤 / (58) |
| 瓜肝肉汤 / (32) | 肉丝腐汤 / (46) | 白肉片汤 / (58) |
| 落葵肉汤 / (33) | 豆肉丝汤 / (46) | 嫩香鲜汤 / (58) |
| 碗花肉汤 / (33) | 木耳腐汤 / (47) | 猪排菜汤 / (59) |
| 山药肉汤 / (34) | 地笋肉汤 / (47) | 肺心肉汤 / (59) |
| 里脊花汤 / (34) | 豆腐肉汤 / (47) | 豆菜肺汤 / (60) |
| 笋粉肉汤 / (34) | 肉片腐汤 / (48) | 肉皮菜汤 / (60) |
| 除肉腥味法 / (35) | 肉笋叶汤 / (48) | 菊花肉汤 / (60) |
| 里脊瓜汤 / (35) | 肉丸粉汤 / (49) | 鸡蘑肉汤 / (61) |
| 增颜肉汤 / (35) | 菜粉馅汤 / (49) | 海棠鲜汤 / (61) |
| 菇瓜肉汤 / (36) | 肉丝菜汤 / (49) | 豆芽腐汤 / (62) |
| 金芥肉汤 / (36) | 潮州菜汤 / (50) | 腐圆子汤 / (62) |
| 除肉夹气味 / (37) | 肉芽腐汤 / (50) | 木犀腐汤 / (63) |
| 莠肉菜汤 / (37) | 菜肉腐汤 / (51) | 炖三白汤 / (63) |
| 油蘑香汤 / (37) | 白肉菌汤 / (51) | 扁菜肉汤 / (63) |
| 炖肉丸汤 / (38) | 肉片瓜汤 / (51) | 肉皮豆汤 / (64) |
| 笋猴肉汤 / (38) | 除肉血腥味 / (52) | 肉皮蜜汤 / (64) |
| 百叶肉汤 / (39) | 丸子瓜汤 / (52) | 百合蹄汤 / (64) |
| 除肉油污味 / (39) | 荠腐菇汤 / (52) | 香菇蹄汤 / (65) |
| 干丝肉汤 / (39) | 松蘑肉汤 / (53) | 金菇蹄汤 / (65) |
| 腐肉蛋汤 / (40) | 韭笋肉汤 / (53) | 萝卜蹄汤 / (65) |
| 腐泡肉汤 / (40) | 海藻肉汤 / (53) | 豆合蹄汤 / (66) |
| 五花叶汤 / (41) | 番茄肉汤 / (54) | 海带蹄汤 / (66) |
| 干菜腐汤 / (41) | 切猪肉窍门 / (54) | 猪蹄瓜汤 / (67) |
| 东北炖汤 / (41) | 荠腐肉汤 / (54) | 腐瓜蹄汤 / (67) |
| 肉腐菜汤 / (42) | 榆蘑肉汤 / (55) | 薇菜蹄汤 / (67) |
| 玉兰菇汤 / (42) | 木耳瓜汤 / (55) | 当归蹄汤 / (68) |
| 马兰肉汤 / (43) | 鹅菜肉汤 / (55) | 大补蹄汤 / (68) |
| 五花鲜汤 / (43) | 牛菜肉汤 / (56) | 原汁蹄汤 / (68) |
| 菜粉菇汤 / (44) | 芦荟肉汤 / (56) | 猪蹄鱼汤 / (69) |





- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 烩菇蹄汤/ (69) | 腿虾瓜汤/ (82) | 杞肝丸汤/ (95) |
| 菇笋蹄汤/ (69) | 三丝菇汤/ (82) | 杞头肝汤/ (95) |
| 全家福汤/ (70) | 腿瓜煲汤/ (83) | 木耳肝汤/ (96) |
| 骨菜粉汤/ (70) | 火腿瓜汤/ (83) | 野豆肝汤/ (96) |
| 巧炖骨头汤/ (71) | 腿茄瓜汤/ (84) | 瓜花肝汤/ (96) |
| 豆芽骨汤/ (71) | 苦瓜腿汤/ (84) | 菊花肝汤/ (97) |
| 瓜皮骨汤/ (72) | 火腿笋汤/ (85) | 猪肝香汤/ (97) |
| 排骨瓜汤/ (72) | 莼菜腿汤/ (85) | 黑豆肝汤/ (97) |
| 排骨煲汤/ (73) | 腿瓜骨汤/ (85) | 猪肝瓜汤/ (98) |
| 苦菜骨汤/ (73) | 荠菜鼻汤/ (86) | 荠菜肝汤/ (98) |
| 参菜骨汤/ (73) | 柏鼻菜汤/ (86) | 猪肝苋汤/ (99) |
| 骨瓜参汤/ (74) | 猪睛杞汤/ (86) | 杞子肝汤/ (99) |
| 炖排骨汤/ (74) | 猪尾参汤/ (87) | 菠菜肝汤/ (99) |
| 海带骨汤/ (74) | 杞脑花汤/ (87) | 猪肝蛋汤/ (100) |
| 木瓜参汤/ (75) | 天麻脑汤/ (87) | 益智补汤/ (100) |
| 天葵骨汤/ (75) | 麻豆脑汤/ (88) | 鸡枞腰汤/ (100) |
| 苦瓜骨汤/ (75) | 山杞脑汤/ (88) | 车前肾汤/ (101) |
| 参芪骨汤/ (76) | 猪脑耳汤/ (89) | 腐衣肾汤/ (101) |
| 猪骨参汤/ (76) | 猪脑枣汤/ (89) | 猪肾豆汤/ (102) |
| 斛茯参汤/ (76) | 麻脑花汤/ (89) | 桃仲肾汤/ (102) |
| 首乌骨汤/ (77) | 参竹肺汤/ (90) | 参归肾汤/ (102) |
| 莲藕骨汤/ (77) | 猪心枣汤/ (90) | 香菇腰汤/ (103) |
| 茯苓骨汤/ (78) | 楂参心汤/ (90) | 腐皮肾汤/ (103) |
| 大补阴汤/ (78) | 桂圆心汤/ (91) | 百叶腰汤/ (104) |
| 苡蓉骨汤/ (78) | 猪心耳汤/ (91) | 木耳肾汤/ (104) |
| 猪骨豆汤/ (79) | 猪心菜汤/ (91) | 腰丁腐汤/ (104) |
| 髓蛋菜汤/ (79) | 益脑参汤/ (92) | 腰肚杞汤/ (105) |
| 豆菜骨汤/ (79) | 猪心腰汤/ (92) | 车前肚汤/ (105) |
| 芙蓉蘑汤/ (80) | 下水粉汤/ (92) | 槐花肚汤/ (106) |
| 腿脯腐汤/ (80) | 猪肾肾汤/ (93) | 蕹菜肚汤/ (106) |
| 腿肠腐汤/ (81) | 玉竹肝汤/ (94) | 淮山肚汤/ (106) |
| 腿叶菌汤/ (81) | 枸杞肝汤/ (94) | 砂仁肚汤/ (107) |
| 奶油瓜汤/ (82) | 参归肝汤/ (94) | 玉鱼肚汤/ (107) |





- | | | |
|---------------|---------------|--------------|
| 猪肚仙汤 / (107) | 雪菜肉汤 / (120) | 苁蓉羊汤 / (132) |
| 白果肚汤 / (108) | 切牛肉窍门 / (120) | 参芪羊汤 / (133) |
| 猪肚芪汤 / (108) | 翡翠肉汤 / (120) | 萝卜羊汤 / (133) |
| 双肚鲜汤 / (108) | 花生肉汤 / (121) | 补益羊汤 / (133) |
| 猪肺耳汤 / (109) | 炖牛肉汤 / (121) | 大麦羊汤 / (134) |
| 焯菜肺汤 / (109) | 笋叶肉汤 / (122) | 羊肉蓉汤 / (134) |
| 牛蒡肠汤 / (110) | 炖髓骨汤 / (122) | 天麻羊汤 / (134) |
| 山药胰汤 / (110) | 存牛肉窍门 / (122) | 粉菜羊汤 / (135) |
| 萝卜胰汤 / (110) | 牛筋腐汤 / (123) | 乌发骨汤 / (135) |
| 豆芽血汤 / (111) | 羊舌蹄汤 / (123) | 狗鞭肉汤 / (136) |
| 酸菜血汤 / (111) | 牛肝杞汤 / (124) | 山藕炖肉 / (136) |
| 蚕豆肉汤 / (111) | 陈皮肚汤 / (124) | 羊腩瓜汤 / (137) |
| 南瓜肉汤 / (112) | 牛肚芪汤 / (124) | 荸荠羊汤 / (137) |
| 炖双牛汤 / (112) | 荠菜肚汤 / (124) | 羊脊骨汤 / (138) |
| 仙掌肉汤 / (113) | 羊肉瓜汤 / (125) | 羊头鸡汤 / (138) |
| 山楂肉汤 / (113) | 酿肉冬瓜 / (125) | 三鲜羊汤 / (138) |
| 首乌肉汤 / (113) | 蕨菜肉汤 / (126) | 五味肾汤 / (139) |
| 牛肉枣汤 / (114) | 虫草羊汤 / (126) | 苁蓉肾汤 / (139) |
| 芪麦肉汤 / (114) | 羊肉奶汤 / (126) | 黑豆肾汤 / (139) |
| 茯苓肉汤 / (115) | 山药羊汤 / (127) | 桃仁肾汤 / (140) |
| 购牛肉窍门 / (115) | 巧除羊膻味 / (127) | 羊肝杞汤 / (140) |
| 牛肉莲汤 / (115) | 益脑藕汤 / (128) | 肝菜蛋汤 / (141) |
| 牛肉豆汤 / (116) | 益脑羊汤 / (128) | 芪豆肚汤 / (141) |
| 红色肉汤 / (116) | 芪圆羊汤 / (129) | 兔肉腐汤 / (141) |
| 巧炖鲜牛肉 / (117) | 虾米肉汤 / (129) | 兔肉苋汤 / (142) |
| 牛肉红汤 / (117) | 蒜虾肉汤 / (129) | 玉竹兔汤 / (142) |
| 润肤肉汤 / (117) | 参杞羊汤 / (130) | 荸荠兔汤 / (142) |
| 竹仁肉汤 / (118) | 酒炖羊汤 / (130) | 草菇兔汤 / (143) |
| 贞子肉汤 / (118) | 黄芪羊汤 / (131) | 兔肉楂汤 / (143) |
| 识牛肉老嫩 / (118) | 归姜羊汤 / (131) | 兔肉枣汤 / (143) |
| 香牛肉汤 / (118) | 归芪羊汤 / (131) | 参芪肉汤 / (144) |
| 牛羊瓜汤 / (119) | 海参羊汤 / (132) | 兔肉补汤 / (144) |
| 西湖腐汤 / (119) | 人参羊汤 / (132) | 兔肉鲜汤 / (144) |





- 百七肉汤 / (145)
 兔肉香汤 / (145)
 兔肝蛋汤 / (146)
 五香肉汤 / (146)
 狗肉香汤 / (146)
 菇枣鸡汤 / (147)
 双枣鸡汤 / (147)
 补血鸡汤 / (148)
 茯参鸡汤 / (148)
 豆米鸡汤 / (148)
 归耳鸡汤 / (149)
 双乌精汤 / (149)
 枸杞鸡汤 / (149)
 乌鸡清汤 / (150)
 归芪鸡汤 / (150)
 乌鸡参汤 / (150)
 延寿鸡汤 / (151)
 山杞鸡汤 / (151)
 杜仲鸡汤 / (152)
 苁蓉鸡汤 / (152)
 去皱鸡汤 / (152)
 虫草鸡汤 / (153)
 双乌肉汤 / (153)
 血藤鸡汤 / (154)
 西瓜鸡汤 / (154)
 鸡汁菜汤 / (154)
 小鸡菇汤 / (155)
 柠檬鸡汤 / (155)
 首乌鸡汤 / (155)
 嫩鸡菌汤 / (156)
 炸菇鸡汤 / (156)
 仙掌鸡汤 / (157)
 蒜腿鸡汤 / (157)
- 草鸡精汤 / (157)
 丹凤瓜汤 / (158)
 沙参鸡汤 / (158)
 母鸡菇汤 / (159)
巧炖母鸡汤 / (159)
 滋补鸡汤 / (160)
 菇腿鸡汤 / (160)
 菇煨鸡汤 / (160)
 口蘑鸡汤 / (161)
 参芪鸡汤 / (161)
 赤豆鸡汤 / (162)
 鲍鱼鸡汤 / (162)
 金针鸡汤 / (162)
购鸡的窍门 / (163)
 灵芝鸡汤 / (163)
 黄芪鸡汤 / (163)
 天麻鸡汤 / (164)
识注水禽肉 / (164)
 鸡酿腐汤 / (164)
 参百鸡汤 / (165)
 牛蒡鸡汤 / (165)
 黄精鸡汤 / (166)
识草、肉鸡法 / (166)
 菱角鸡汤 / (166)
 桂枣鸡汤 / (167)
 枣菇鸡汤 / (167)
 耳合鸡汤 / (167)
购光禽窍门 / (168)
 海带鸡汤 / (168)
 芡实鸡汤 / (168)
 芪菇鸡汤 / (169)
 鸡炖平菇 / (169)
识活死禽法 / (170)
- 腐皮鸡汤 / (170)
 鸡肉腐汤 / (170)
 文思腐汤 / (171)
 腿鸡腐汤 / (171)
 鸡片瓜汤 / (172)
 三鲜瓜汤 / (172)
 莼菜鸡汤 / (172)
 杞头鸡汤 / (173)
 蓝花菜汤 / (173)
 三七鸡汤 / (174)
 茼蒿鸡汤 / (174)
 鸡蓉耳汤 / (174)
 猴头鸡汤 / (175)
 猫耳朵汤 / (175)
 三丝腐汤 / (176)
 鸡菇菜汤 / (176)
 鸡蘑菇汤 / (177)
 猴头乳汤 / (178)
 蒜鸡菜汤 / (178)
 三鲜鸡汤 / (179)
 珍珠耳汤 / (179)
 珍珠腐汤 / (180)
 鸡片菇汤 / (180)
 鹅菜腿汤 / (181)
 余豆腐汤 / (181)
 竹荪清汤 / (182)
 鸡腿腐汤 / (182)
 淮耳鸡汤 / (183)
 腿肉菇汤 / (183)
 肚鸡鲜汤 / (184)
 鸡杂腐汤 / (184)
 腐竹鸡汤 / (185)
 菜腐鸡汤 / (185)





老腐鸡汤 / (186)
蜂窝腐汤 / (186)
木耳鸡汤 / (187)
鱼翅鸡汤 / (187)
猴腿鸡汤 / (188)
菇笋腐汤 / (188)
鸡肉瓜汤 / (189)
益母鸡汤 / (189)
榛蘑鸡汤 / (189)
童鸡菇汤 / (190)
菇参鸡汤 / (190)
鸡球菇汤 / (190)
蘑腐鸡汤 / (191)
平菇鸡汤 / (191)
草菇鸡汤 / (192)
猴芪鸡汤 / (192)
蚌荪鸡汤 / (192)
鸡蒙荪汤 / (193)
荪菇菜汤 / (193)
石耳鸡汤 / (194)
全鸡鲜汤 / (194)
贝莲鸡汤 / (195)
红参鸡汤 / (195)
使鸡肉鲜美 / (195)
乌归鸡汤 / (196)
桃仁鸡汤 / (196)
驻颜鸡汤 / (196)
归贞鸡汤 / (197)
笋鸡肉汤 / (197)
三莲鸡汤 / (198)
人参鸡汤 / (198)
鸡耳肉汤 / (198)
益脑鸡汤 / (199)

聪明鸡汤 / (199)
桂圆鸡汤 / (200)
花菇鞭汤 / (200)
莲蓬腐汤 / (200)
鱼蟹鸡汤 / (201)
熘鲜蘑汤 / (202)
鸡皮骨汤 / (202)
翅笋菇汤 / (202)
鸡翅豆汤 / (203)
凤翅菇汤 / (203)
凤爪菇汤 / (204)
腿爪菇汤 / (204)
凤爪豆汤 / (204)
鸡脚菇汤 / (205)
炖鸡清汤 / (205)
安神鸡汤 / (205)
鸡杂瓜汤 / (206)
银耳肝汤 / (206)
参杞肝汤 / (206)
鸡肝花汤 / (207)
菟丝肝汤 / (207)
番茄肝汤 / (207)
鸡血腐汤 / (208)
什锦辣汤 / (208)
鸡鸭血汤 / (209)
双鸭鸡汤 / (209)
百叶鸭汤 / (210)
全鸭瓜汤 / (210)
鸭子瓜汤 / (211)
冬瓜鸭汤 / (211)
烂鸭瓜汤 / (211)
茵陈鸭汤 / (212)
荔枝鸭汤 / (212)

巧炖老鸡鸭 / (213)
参竹鸭汤 / (213)
玉竹鸭汤 / (214)
笋菇鸭汤 / (214)
牛菌鸭汤 / (214)
果豆鸭汤 / (215)
青鸭豆汤 / (215)
芡实鸭汤 / (216)
菜豆鸭汤 / (216)
鸭泥皮汤 / (216)
鸭肉参汤 / (217)
豆菜鸭汤 / (217)
鸭架腐汤 / (217)
瓜腐鸭汤 / (218)
鸭舌花汤 / (218)
鸭舌菇汤 / (219)
鸭掌皮汤 / (219)
鸭掌菇汤 / (220)
鸡蓉肾汤 / (220)
口蘑肾汤 / (220)
水蓼肝汤 / (221)
鸭血腐汤 / (221)
巧炖鲜鹅肉 / (222)
芥菜鹅汤 / (222)
萝菇鹅汤 / (222)
参芪鹅汤 / (223)
冬笋掌汤 / (223)
乳鸽腐汤 / (223)
参芪鸽汤 / (224)
山竹鸽汤 / (224)
春砂鸽汤 / (224)
豆干鸽汤 / (225)
莲藕鸽汤 / (225)





- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| 大补鸽汤/ (226) | 马兰蛋汤/ (238) | 茼蒿蛋汤/ (250) |
| 雌鸽耳汤/ (226) | 苦菜蛋汤/ (238) | 百合蛋汤/ (251) |
| 鸡鸽肉汤/ (226) | 寒菜蛋汤/ (239) | 榆钱蛋汤/ (251) |
| 鹌鹑瓜汤/ (227) | 山芹蛋汤/ (239) | 鹌鹑蛋汤/ (251) |
| 菇耳鹌汤/ (227) | 杞头蛋汤/ (240) | 蘑菇笋汤/ (252) |
| 鹌鹑参汤/ (227) | 蕻苕蛋汤/ (240) | 双耳蛋汤/ (252) |
| 芡莲鹌汤/ (228) | 刺菜蛋汤/ (240) | 巧炖皮蛋汤/ (253) |
| 鹌鹑枣汤/ (228) | 宫木蛋汤/ (241) | 菜蛋腐汤/ (253) |
| 益脑鹌汤/ (229) | 牛错蛋汤/ (241) | 冻腐鱼头/ (253) |
| 鹌鹑杞汤/ (229) | 罗勒蛋汤/ (241) | 蒜香鱼汤/ (254) |
| 鹌鹑豆汤/ (229) | 落葵蛋汤/ (242) | 花生鱼汤/ (254) |
| 鹌鹑肉汤/ (230) | 翳草菜汤/ (242) | 参枣鱼汤/ (255) |
| 清补鹌汤/ (230) | 珍珠蛋汤/ (242) | 参芪鱼汤/ (255) |
| 鹌鹑鲜汤/ (230) | 番杏蛋汤/ (243) | 鲢鱼丸汤/ (255) |
| 玉竹鹌汤/ (231) | 薄荷蛋汤/ (243) | 鱼肉丸汤/ (256) |
| 飞龙蘑汤/ (231) | 椒叶蛋汤/ (243) | 菇腐鱼汤/ (256) |
| 腐乳蛋汤/ (231) | 芦笋浓汤/ (244) | 肉腐鱼汤/ (257) |
| 粉丝蛋汤/ (232) | 茼蒿蛋汤/ (244) | 鱼头脑汤/ (257) |
| 豆腐蛋汤/ (232) | 鳞草蛋汤/ (244) | 鱼尾苋汤/ (258) |
| 腿腐蛋汤/ (233) | 金针蛋汤/ (245) | 鲩鱼瓜汤/ (258) |
| 瓜蛋腐汤/ (233) | 鸡花蛋汤/ (245) | 鲫鱼芽汤/ (258) |
| 黄瓜蛋汤/ (233) | 菊花蛋汤/ (246) | 鲫鱼腐汤/ (259) |
| 沙锅清汤/ (234) | 素鸽蛋汤/ (246) | 鲫鱼苋汤/ (259) |
| 丝瓜蛋汤/ (234) | 草菇蛋汤/ (246) | 巧炖鲜鱼美/ (260) |
| 虾米蛋汤/ (235) | 平菇蛋汤/ (247) | 莼菜鱼汤/ (260) |
| 番茄蛋汤/ (235) | 莲子蛋汤/ (247) | 杞头鱼汤/ (261) |
| 巧炖蛋花汤/ (236) | 紫菜蛋汤/ (248) | 野韭鱼汤/ (261) |
| 茄菜蛋汤/ (236) | 海带蛋汤/ (248) | 平菇鱼汤/ (261) |
| 韭菜蛋汤/ (236) | 裙带蛋汤/ (248) | 暖胃鱼汤/ (262) |
| 蛋皮菜汤/ (237) | 海菜蛋汤/ (249) | 鲫鱼芪汤/ (262) |
| 荠菜蛋汤/ (237) | 刺藻蛋汤/ (249) | 醋椒鱼汤/ (262) |
| 香椿蛋汤/ (237) | 菜菇蛋汤/ (249) | 鲜鲫鱼汤/ (263) |
| 野苋蛋汤/ (238) | 木耳蛋汤/ (250) | 鲫鱼奶汤/ (263) |





- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| 人参鱼汤 / (264) | 归参鱼汤 / (276) | 巧炖黄鱼汤 / (289) |
| 鲫鱼枣汤 / (264) | 鳝鱼参汤 / (277) | 鱼菇腐汤 / (289) |
| 橘椒鱼汤 / (264) | 壮骨鱼汤 / (277) | 黄鱼腐汤 / (290) |
| 奶味鱼汤 / (265) | 黄芪鳝汤 / (277) | 黄鱼菜汤 / (290) |
| 白菜鱼汤 / (265) | 鳝鱼鸡汤 / (278) | 黄鱼耳汤 / (291) |
| 萝卜鱼汤 / (265) | 瘦肉鱼汤 / (278) | 金针鱼汤 / (291) |
| 焯菜鱼汤 / (266) | 黄白鱼汤 / (278) | 雪菜鱼汤 / (291) |
| 玉竹鱼汤 / (266) | 泥鳅腐汤 / (279) | 巧炖酥海带 / (292) |
| 首乌鱼汤 / (266) | 鱼腐须汤 / (279) | 鲳鱼带汤 / (292) |
| 脊髓鱼汤 / (267) | 泥鳅耳汤 / (279) | 鲳鱼参汤 / (292) |
| 鲤鱼豆汤 / (267) | 炖泥鳅汤 / (280) | 鲑鱼白汤 / (293) |
| 黄芪鱼汤 / (267) | 鳅鱼蛎汤 / (280) | 鱼头杞汤 / (293) |
| 鱼头菜汤 / (268) | 泥鳅虾汤 / (280) | 金线鱼汤 / (293) |
| 白术鱼汤 / (268) | 松仁鱼汤 / (281) | 芙蓉鱼汤 / (294) |
| 川椒鱼汤 / (268) | 泥鳅杞汤 / (281) | 老板鱼汤 / (294) |
| 革拔鱼汤 / (269) | 参芪鳅汤 / (282) | 银鱼腐汤 / (295) |
| 青鱼腐汤 / (269) | 青蒿鱼汤 / (282) | 椒菇鱼汤 / (295) |
| 吉庆鱼汤 / (270) | 刀鱼腐汤 / (283) | 三丝翅汤 / (296) |
| 明目鱼汤 / (270) | 虾菇鲑汤 / (283) | 鱼头腐汤 / (296) |
| 生菜鱼汤 / (270) | 鲑鱼菇汤 / (284) | 野苋鱼汤 / (297) |
| 乌龙鱼汤 / (271) | 三鲜鲑汤 / (284) | 笋腐鱼汤 / (297) |
| 炖草鱼汤 / (271) | 鱼腿腐汤 / (284) | 鲜鱼头汤 / (298) |
| 草鱼腐汤 / (272) | 白玉鲜汤 / (285) | 豆菜鱼汤 / (298) |
| 菜心鱼腐 / (272) | 鲑参腐汤 / (285) | 鱼片菜汤 / (298) |
| 齿苋鱼汤 / (272) | 腐竹鱼汤 / (286) | 鱼丸菜汤 / (299) |
| 杞菜鱼汤 / (273) | 五彩鱼汤 / (286) | 菊脑鱼汤 / (299) |
| 松菇鱼汤 / (273) | 带鱼芪汤 / (286) | 豆腐鱼汤 / (300) |
| 豆干鱼汤 / (274) | 参墨腐汤 / (287) | 补脑鱼汤 / (300) |
| 豆干鳝汤 / (274) | 三鲜粉汤 / (287) | 番茄鱼汤 / (300) |
| 鳝鱼腐汤 / (275) | 墨鱼瓜汤 / (287) | 五品鸡汤 / (301) |
| 鳝鱼瓜汤 / (275) | 鱼圆参汤 / (288) | 三鲜鱼汤 / (301) |
| 菇鳝鱼汤 / (275) | 八爪鱼汤 / (288) | 长寿仙汤 / (302) |
| 乌参鱼汤 / (276) | 黄鱼杞汤 / (289) | 巧炖甲鱼汤 / (302) |





- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 山药鱼汤/ (302) | 海米腐汤/ (315) | 豆干蟹汤/ (328) |
| 补髓鱼汤/ (303) | 海米瓜汤/ (315) | 青蟹粉汤/ (329) |
| 甲鱼肉汤/ (303) | 海米笋汤/ (316) | 青蟹鲜汤/ (329) |
| 杞肉鱼汤/ (303) | 海耳菜汤/ (316) | 螃蟹瓜汤/ (330) |
| 杞贞鱼汤/ (304) | 海米苕汤/ (316) | 蟹圆瓜汤/ (330) |
| 甲鱼杞汤/ (304) | 虾米芽汤/ (317) | 南瓜蟹汤/ (330) |
| 芪枣鱼汤/ (304) | 虾笋耳汤/ (317) | 莼菜蟹汤/ (331) |
| 固精鱼汤/ (305) | 虾米瓜汤/ (318) | 鲜鳌腐汤/ (331) |
| 百合龟汤/ (305) | 虾仁皮汤/ (318) | 鲜雪羹汤/ (332) |
| 乌龟参汤/ (305) | 虾籽菇汤/ (318) | 海蜇头汤/ (332) |
| 清心龟汤/ (306) | 双虾腐汤/ (319) | 玉米贝汤/ (332) |
| 茯苓龟汤/ (306) | 虾腐鲜汤/ (319) | 鲜贝笋汤/ (333) |
| 杜仲龟汤/ (306) | 豆腐仁汤/ (320) | 干贝奶汤/ (333) |
| 参杞龟汤/ (307) | 金菇虾汤/ (320) | 贝米瓜汤/ (334) |
| 玉须肉汤/ (307) | 虾圆菇汤/ (320) | 牡蛎腐汤/ (334) |
| 红炖龟汤/ (307) | 草菇虾汤/ (321) | 彩丝蛎汤/ (334) |
| 猪肚龟汤/ (308) | 莼菜虾汤/ (321) | 雪菜蛎汤/ (335) |
| 鲜龟肉汤/ (308) | 白兰虾汤/ (322) | 牡蛎蛋汤/ (335) |
| 豆腐虾汤/ (308) | 红虾腐汤/ (322) | 牡蛎肉汤/ (335) |
| 菊花菇汤/ (309) | 瓜片虾汤/ (323) | 蛎菇菜汤/ (336) |
| 梅花菇汤/ (309) | 海鲜腐汤/ (323) | 鲜牡蛎汤/ (336) |
| 蘑菇虾汤/ (310) | 杂烩腐汤/ (323) | 牡蛎黄汤/ (336) |
| 梨花腐汤/ (310) | 海参腐汤/ (324) | 鲜蛤蜊汤/ (337) |
| 冰豆腐汤/ (311) | 参鸡腐汤/ (324) | 蛤蜊蛋汤/ (337) |
| 金华腐汤/ (311) | 参鸡鲜汤/ (325) | 蛤蜊鲜汤/ (337) |
| 烧腐丸汤/ (312) | 云片参汤/ (325) | 苦瓜蛤汤/ (338) |
| 三鲜腐汤/ (312) | 参虾鲜汤/ (326) | 蛤蜊杞汤/ (338) |
| 海参菇汤/ (312) | 八宝参汤/ (326) | 杞头蚌汤/ (339) |
| 双海瓜汤/ (313) | 香菇参汤/ (326) | 杞桑蚌汤/ (339) |
| 鲜豆腐汤/ (313) | 乌龙耳汤/ (327) | 茵陈蚬汤/ (339) |
| 虾姜腐汤/ (314) | 紫菜参汤/ (327) | 车前螺汤/ (340) |
| 海紫腐汤/ (314) | 虾参鲜汤/ (328) | 苦瓜蛙汤/ (340) |
| 海菜鲜汤/ (315) | 笋菇参汤/ (328) | 蛙炖瓜汤/ (340) |





金龙鲜汤 / (341)

参莲凤汤 / (341)

第二篇 素食汤品

菇腐鲜汤 / (345)

双冬素汤 / (345)

百菇笋汤 / (345)

莼菜菇汤 / (346)

菌菇茄汤 / (346)

香菇腐汤 / (347)

笋腐菇汤 / (347)

绿菜香汤 / (347)

雅鲜菇汤 / (348)

笋菇菜汤 / (348)

菇腐酱汤 / (348)

香菇笋汤 / (349)

菇笋菜汤 / (349)

茼蒿笋汤 / (350)

耳菇甜汤 / (350)

木耳菇汤 / (350)

双降美汤 / (351)

面筋菇汤 / (351)

蛋白菇汤 / (351)

鲜三丝汤 / (352)

椒香菇汤 / (352)

双冬鲜汤 / (353)

鸡油菇汤 / (353)

花菇鲜汤 / (353)

桔梗菇汤 / (354)

菇鲜腐汤 / (354)

冻腐笋汤 / (355)

豆腐菇汤 / (355)

嫩腐蘑汤 / (356)

苜蓿菇汤 / (356)

干丝菇汤 / (357)

蘑腐鲜汤 / (357)

蘑貂腐汤 / (357)

笋菇醇汤 / (358)

冬瓜菇汤 / (358)

三菇笋汤 / (359)

笋烧菇汤 / (359)

烧三圆汤 / (360)

鲜蘑菜汤 / (360)

红根蘑汤 / (360)

粉丝菜汤 / (361)

莼双菇汤 / (361)

蕙米菇汤 / (362)

素三鲜汤 / (362)

酸辣菇汤 / (362)

蘑菇奶汤 / (363)

素参菇汤 / (363)

甘蓝奶汤 / (364)

豆芽菇汤 / (364)

什锦素汤 / (364)

口蘑腐汤 / (365)

地笋蘑汤 / (365)

素鱿鱼汤 / (366)

口蘑鲜汤 / (366)

野麻菌汤 / (366)

绿叶菌汤 / (367)

松蘑腐汤 / (367)

松蘑菜汤 / (367)

鱼头美汤 / (368)

松茸清汤 / (369)

猴头蛋汤 / (369)

紫菜菇汤 / (370)

猴头笋汤 / (370)

猴头菜汤 / (371)

芙蓉菌汤 / (371)

草菇腐汤 / (372)

香干菇汤 / (372)

草菇瓜汤 / (373)

双菇笋汤 / (373)

草菇清汤 / (374)

鲜三菇汤 / (374)

草菇奶汤 / (374)

草菇菜汤 / (375)

平菇腐汤 / (375)

平菇粉汤 / (375)

金耳腐汤 / (376)

金菇枣汤 / (376)

红枣菇汤 / (377)

素八宝汤 / (377)

虾仁菇汤 / (377)

花蘑腐汤 / (378)

竹荪菇汤 / (378)

菜心荪汤 / (379)

龙井荪汤 / (379)

双菇荪汤 / (379)

罗汉雅汤 / (380)

鲜竹荪汤 / (380)

竹荪耳汤 / (381)

四鲜素汤 / (381)

豆苗荪汤 / (381)





- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 仁耳腐汤/ (382) | 地耳腐汤/ (395) | 英菜腐汤/ (408) |
| 冬笋耳汤/ (382) | 菌茄腐汤/ (395) | 叶芹腐汤/ (408) |
| 蘑耳筋汤/ (382) | 豆笋鲜汤/ (396) | 姑娘菜汤/ (409) |
| 木耳菜汤/ (383) | 芥菜腐汤/ (396) | 酸模腐汤/ (409) |
| 耳虾瓜汤/ (383) | 南江腐汤/ (397) | 水菜腐汤/ (410) |
| 耳豆枣汤/ (384) | 蚝皇腐汤/ (397) | 山豆腐汤/ (410) |
| 木耳豆汤/ (384) | 鱼香腐汤/ (397) | 首乌腐汤/ (410) |
| 双耳菌汤/ (384) | 冻豆腐汤/ (398) | 金针腐汤/ (411) |
| 百合花汤/ (385) | 巧炖豆腐汤/ (398) | 木槿腐汤/ (411) |
| 木须菜汤/ (385) | 油菜腐汤/ (398) | 瓜芽腐汤/ (412) |
| 香耳蜜汤/ (386) | 纯菜笋汤/ (399) | 苦瓜腐汤/ (412) |
| 银耳瓜汤/ (386) | 雅葱腐汤/ (399) | 毛豆茄汤/ (412) |
| 白果耳汤/ (386) | 玛瑙腐汤/ (400) | 果栗腐汤/ (413) |
| 莲耳素汤/ (387) | 豆腐辣汤/ (400) | 烧豆腐汤/ (413) |
| 银耳莲汤/ (387) | 山药腐汤/ (400) | 菱肉腐汤/ (413) |
| 莲耳鲜汤/ (387) | 芹菜腐汤/ (401) | 蚝油腐汤/ (414) |
| 人参耳汤/ (388) | 菜炖腐汤/ (401) | 豆腐酱汤/ (414) |
| 茉莉耳汤/ (388) | 菜熬腐汤/ (402) | 酒酿豆汤/ (415) |
| 豆腐耳汤/ (389) | 腐蛋菜汤/ (402) | 豆腐麦汤/ (415) |
| 石耳姜汤/ (389) | 菠菜腐汤/ (402) | 腐奶菜汤/ (415) |
| 菜梗腐汤/ (389) | 翡翠腐汤/ (403) | 香醇腐汤/ (416) |
| 菜腐蛋汤/ (390) | 粟米腐汤/ (403) | 雪菜茄汤/ (416) |
| 白豆腐汤/ (390) | 香菜腐汤/ (403) | 翡翠玉汤/ (417) |
| 玉米腐汤/ (391) | 芥筋腐汤/ (404) | 菜心腐汤/ (417) |
| 毛豆腐汤/ (391) | 开春鲜汤/ (404) | 煮炸腐汤/ (417) |
| 碗花腐汤/ (391) | 太极腐汤/ (405) | 双丁菜汤/ (418) |
| 菊脑腐汤/ (392) | 芥笋腐汤/ (405) | 蕨菜腐汤/ (418) |
| 野苋腐汤/ (392) | 咸椿腐汤/ (406) | 葵菜腐汤/ (418) |
| 罗汉腐汤/ (393) | 香椿腐汤/ (406) | 豆菜腐汤/ (419) |
| 金针耳汤/ (393) | 红苋腐汤/ (406) | 豆苗腐汤/ (419) |
| 酸辣笋汤/ (394) | 猪毛菜汤/ (407) | 崩山腐汤/ (420) |
| 蔷薇花汤/ (394) | 纯菜腐汤/ (407) | 爆豆腐汤/ (420) |
| 石耳腐汤/ (395) | 米芥腐汤/ (408) | 白菜腐汤/ (421) |





- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 桃腐耳汤 / (421) | 番茄瓜汤 / (435) | 磨盘茄汤 / (448) |
| 炖蘑腐汤 / (421) | 冬瓜鲜汤 / (435) | 双茄豆汤 / (448) |
| 咕噜腐汤 / (422) | 茄汁瓜汤 / (436) | 松仁腐汤 / (449) |
| 咖茄腐汤 / (422) | 金银瓜汤 / (436) | 百合莲汤 / (449) |
| 火腿松腐 / (423) | 三鲜菇汤 / (437) | 栗子鸭汤 / (450) |
| 腐泡奶汤 / (423) | 笋干瓜汤 / (437) | 虾仁杞汤 / (450) |
| 榨菜粉汤 / (423) | 笋叶瓜汤 / (437) | 桂圆虾汤 / (450) |
| 豆腐黄汤 / (424) | 酸辣瓜汤 / (438) | 大补圆汤 / (450) |
| 菌肉腐汤 / (424) | 雪菜瓜汤 / (438) | 牛仲豆汤 / (451) |
| 落葵腐汤 / (425) | 炖冬瓜汤 / (438) | 芪麦豆汤 / (451) |
| 八珍腐汤 / (425) | 薏米瓜汤 / (439) | 黑豆菜汤 / (451) |
| 油腐瓜汤 / (425) | 瓜燕清汤 / (439) | 野菜豆汤 / (452) |
| 油腐笋汤 / (426) | 冬瓜鸡汤 / (440) | 茭白奶汤 / (452) |
| 煮干丝汤 / (426) | 鲜冬瓜汤 / (440) | 绿豆藕汤 / (453) |
| 酸辣鲜汤 / (427) | 荷叶瓜汤 / (440) | 百豆腐汤 / (453) |
| 干丝鲜汤 / (427) | 瓜皮豆汤 / (441) | 土豆菜汤 / (453) |
| 菇腿笋汤 / (428) | 车前瓜汤 / (441) | 土豆葱汤 / (454) |
| 煮百叶汤 / (428) | 三冬瓜汤 / (441) | 番杏奶汤 / (454) |
| 三丝叶汤 / (428) | 香菜瓜汤 / (442) | 百合带汤 / (455) |
| 酸辣叶汤 / (429) | 三丝瓜汤 / (442) | 荸荠奶汤 / (455) |
| 烩百叶汤 / (429) | 海带丝汤 / (443) | 一品素汤 / (455) |
| 辣酱叶汤 / (430) | 黄瓜凉汤 / (443) | 萝卜菇汤 / (456) |
| 扁尖叶汤 / (430) | 黄瓜骨汤 / (443) | 萝卜奶汤 / (456) |
| 豆瓣皮汤 / (431) | 海鲜瓜汤 / (444) | 萝卜鲜汤 / (457) |
| 菜腐耳汤 / (431) | 三丝菜汤 / (444) | 萝卜素汤 / (457) |
| 腐皮笋汤 / (432) | 紫菜瓜汤 / (444) | 萝卜珠汤 / (458) |
| 豆油皮汤 / (432) | 丝瓜腐汤 / (445) | 虾萝腐汤 / (458) |
| 腐竹菜汤 / (432) | 丝瓜茄汤 / (445) | 萝卜腐汤 / (458) |
| 丸子清汤 / (433) | 紫竹莲汤 / (446) | 三萝奶汤 / (459) |
| 牛菜粉汤 / (433) | 蛋米瓜汤 / (446) | 萝卜菜汤 / (459) |
| 咸菜腐汤 / (434) | 豆酱瓜汤 / (446) | 红白菜汤 / (460) |
| 黄豆芽汤 / (434) | 番茄菜汤 / (447) | 双脆白汤 / (460) |
| 绿豆瓜汤 / (434) | 茄子素汤 / (447) | 胡萝卜汤 / (460) |





- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 三鲜笋汤 / (461) | 姜韭奶汤 / (472) | 苦菜辣汤 / (482) |
| 糟煨笋汤 / (461) | 韭菜花汤 / (473) | 冬寒菜汤 / (482) |
| 菇笋清汤 / (462) | 菜心鲜汤 / (473) | 豆瓣菜汤 / (483) |
| 扣三丝汤 / (462) | 白菜奶汤 / (473) | 玉带菜汤 / (483) |
| 素三丝汤 / (463) | 白菜清汤 / (474) | 西湖菜汤 / (483) |
| 素鸭清汤 / (463) | 海米菜汤 / (474) | 焯菜鲜汤 / (484) |
| 笋蓉豆汤 / (464) | 笋耳菜汤 / (475) | 刺菜豆汤 / (484) |
| 薏米笋汤 / (464) | 金菇菜汤 / (475) | 刺菜玉汤 / (485) |
| 咸菜笋汤 / (465) | 碧绿耳汤 / (475) | 茼菜菇汤 / (485) |
| 芙蓉笋汤 / (465) | 菜心菌汤 / (476) | 公英豆汤 / (485) |
| 春笋奶汤 / (465) | 银耳菜汤 / (476) | 水菜鸡汤 / (486) |
| 笋尖菜汤 / (466) | 薏米菜汤 / (477) | 蒲菜菇汤 / (486) |
| 烧素笋汤 / (466) | 菠菜菇汤 / (477) | 蒲菜奶汤 / (486) |
| 笋叶腐汤 / (467) | 芹菜枣汤 / (477) | 益母豆汤 / (487) |
| 凤尾玉汤 / (467) | 野芹鲜汤 / (478) | 菊苗杞汤 / (487) |
| 笋米菜汤 / (468) | 荸荠菜汤 / (478) | 杂烩鲜汤 / (488) |
| 笋叶蛋汤 / (468) | 双仁菜汤 / (478) | 海带腐汤 / (488) |
| 笋叶菜汤 / (468) | 菜蛋清汤 / (479) | 茄腐带汤 / (488) |
| 凤尾笋汤 / (469) | 笋丝菜汤 / (479) | 带酱腐汤 / (489) |
| 香菜笋汤 / (469) | 菜花豆汤 / (479) | 海带甜汤 / (489) |
| 双萝素汤 / (469) | 薄荷藕汤 / (480) | 海带豆汤 / (489) |
| 麻菇笋汤 / (470) | 香豆菇汤 / (480) | 海藻菜汤 / (490) |
| 笋菇丝汤 / (470) | 豆苗肝汤 / (480) | 紫菜腐汤 / (490) |
| 芦笋清汤 / (470) | 马兰清汤 / (481) | 彩丝菜汤 / (490) |
| 芦笋奶汤 / (471) | 金针苕汤 / (481) | 紫菜鲜汤 / (491) |
| 芦笋参汤 / (471) | 蟹蓉苕汤 / (481) | 燕窝鸡汤 / (491) |
| 百合笋汤 / (472) | 苕菜蛋汤 / (482) | 清心补汤 / (491) |
| 韭菜腐汤 / (472) | | |

第三篇 甜食汤品

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 肉耳甜汤 / (495) | 双耳甜汤 / (496) | 肉皮枣汤 / (497) |
| 木耳甜汤 / (495) | 双耳枣汤 / (496) | 稠糯甜汤 / (497) |
| 红枣耳汤 / (495) | 红枣肉汤 / (496) | 猪肺梨汤 / (497) |





- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 牛筋仁汤/ (498) | 乌贼薯汤/ (509) | 香蕉米汤/ (520) |
| 大蒜鸭汤/ (498) | 鲜海带汤/ (509) | 烩菠萝汤/ (520) |
| 鹌鹑圆汤/ (498) | 银耳梨汤/ (509) | 菠萝莲汤/ (520) |
| 金蛋甜汤/ (499) | 百合梨汤/ (510) | 甜百合汤/ (521) |
| 耳山莲汤/ (499) | 广柑果汤/ (510) | 马兰莲汤/ (521) |
| 莲蛋耳汤/ (499) | 甜蛋花汤/ (510) | 杞子耳汤/ (522) |
| 百桂甜汤/ (500) | 山楂梨汤/ (511) | 莲百枣汤/ (522) |
| 桂圆蛋汤/ (500) | 七素鲜汤/ (511) | 枣圆栗汤/ (522) |
| 灵芝蛋汤/ (500) | 烩黄梨汤/ (511) | 芡实桃汤/ (523) |
| 活血蛋汤/ (501) | 罗汉梨汤/ (512) | 芡实枣汤/ (523) |
| 首乌蛋汤/ (501) | 川贝梨汤/ (512) | 莲参枣汤/ (523) |
| 三味蛋汤/ (501) | 甜苹果汤/ (512) | 首乌圆汤/ (523) |
| 冰糖蛋汤/ (502) | 烩苹果汤/ (513) | 三元甜汤/ (524) |
| 银耳蛋汤/ (502) | 西米果汤/ (513) | 党参枣汤/ (524) |
| 益寿蛋汤/ (502) | 苹果甜汤/ (513) | 桑葚枣羹/ (524) |
| 鸽蛋耳汤/ (503) | 苹果藕汤/ (514) | 花生枣汤/ (525) |
| 鸽蛋甜汤/ (503) | 山楂果汤/ (514) | 甘麦枣汤/ (525) |
| 鹌蛋耳汤/ (503) | 猴桃果汤/ (514) | 红枣豆汤/ (525) |
| 鹌蛋奶汤/ (504) | 鲜杏果汤/ (515) | 红枣米汤/ (525) |
| 桃蜜鹌汤/ (504) | 蜜汁果汤/ (515) | 荔枝枣汤/ (526) |
| 海参甜汤/ (504) | 烩三鲜汤/ (515) | 洋粉枣汤/ (526) |
| 玉米菇汤/ (505) | 水果甜汤/ (516) | 核桃枣汤/ (526) |
| 柿饼耳汤/ (505) | 什锦果汤/ (516) | 圆枣果汤/ (527) |
| 桂圆耳汤/ (505) | 香水果汤/ (516) | 核桃粉汤/ (527) |
| 莲藕甜汤/ (506) | 时新果汤/ (517) | 首乌豆汤/ (528) |
| 山茶瓜汤/ (506) | 银耳橘汤/ (517) | 山楂豆汤/ (528) |
| 西瓜甜汤/ (506) | 菠橘耳汤/ (517) | 荔肉枣汤/ (528) |
| 西瓜蜜汤/ (506) | 代花莲汤/ (518) | 樱桃耳汤/ (528) |
| 木瓜奶汤/ (507) | 烩橘子汤/ (518) | 樱桃圆汤/ (529) |
| 薄荷茄汤/ (507) | 山楂蕉汤/ (519) | 樱桃豆汤/ (529) |
| 芙蓉藕汤/ (507) | 百香蕉汤/ (519) | 樱桃甜汤/ (529) |
| 山药豆汤/ (508) | 烩香蕉汤/ (519) | 烩鲜桃汤/ (530) |
| 山药球汤/ (508) | 香蕉奶汤/ (519) | 酿葡萄汤/ (530) |

