

■ 宋纬文 许志福 主 编
刘桂康 林媛镞 副主编

三明畲族

民间医药

SANMING
SHEZU
MINJIANYIYAO

厦门大学出版社

福建省三明市医学科学研究所 编



三明畬族民间医药

福建省三明市医学科学研究所 编

主 编

宋纬文 许志福

副 主 编

刘桂康 林媛镞

厦门大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

三明畚族民间医药/宋纬文,许志福主编. — 厦门: 厦门大学出版社, 2002. 10

ISBN 7-5615-1959-1

I. 三… II. ①宋…②许… III. 畚族—民族医学
IV. R298.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077856 号

厦门大学出版社出版发行

(地址: 厦门大学 邮编: 361005)

<http://www.xmupress.com>

[xmup @ public. xm. fj. cn](mailto:xmup@public.xm.fj.cn)

三明地质印刷厂印刷

(地址: 三明市富兴路 15 号 邮编: 365001)

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 11.875

字数: 298 千字 印数: 1—2 150 册

定价: 20.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

序

畲族是福建省人口最多的少数民族，具有悠久的历史。据史载，畲族在福建省繁衍、生息已有1500多年；在长期与疾病斗争中，逐渐形成了有特色的畲族医药。

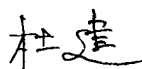
我在基层工作时，接触过畲医，看到他们在治病中，特别擅长应用青草药，并取得良好的疗效。可惜，没有机会深入了解。前年又到福安民族医院（我省惟一一所少数民族医院）义诊，了解到一些畲医药的状况，深深感到应及时对畲医药进行挖掘、整理，否则这朵少数民族医药的奇葩，会面临着凋亡的危险。

日前，许志福君送来《三明畲族民间医药》书稿，我一口气读完，受益匪浅。宋、许两位主编及各位撰写者花费了大量精力，深入到三明市各畲乡，访问了众多的畲医与群众，把畲族医药的发展、特点、用药经验及一些特殊疗法均较详细阐述，并把畲医中常用的青草药及单验方详尽罗列，裨益于读者，使我们有一种撩开畲医药之面纱，看到其真面目之感。从中使我们体会到畲医药与中医药

有着不可分割的关系,其受中医药理论影响是十分明显的。当然,其中又有一些是畚医的独特疗法。书中对青草药作了详细介绍,但十分可惜,没有把畚医的方剂整理出来,我想他们应该会有这方面的计划。

即将付梓之际,有感于他们在挖掘和整理畚医药所作的贡献,特写下读感。希望今后有更多的畚医药书籍问世,让我们更加全面了解畚族医药。

福建省优秀专家
福建中医学院院长、教授



2002年仲夏于福建中医学院

前 言

我国是个多民族国家,畬族是其中一员,主要分布在福建、广东、浙江、江西、安徽等省,全国共有畬族人口 70 万人左右,1956 年 12 月国务院正式公布畬族为单一民族。畬族世代多居住在深山老林,自称“山哈”。

面对恶劣的自然环境和疾病的折磨,畬族先民充分利用山区丰富的动、植物资源,不断探索和实践,并吸收借鉴了汉族和其他民族医药精华,逐渐形成了独特的畬族医药。《畬族医药学》虽已问世多年,但不同地区各有其特点。三明市畬族人口近 2 万人,主要分布在宁化、永安等县(市)。由于其散居在武夷山脉、戴云山脉及汀江流域之间,又身处客家祖地,故与汉民系客家文化关系最为密切,民间医药畬客之间都具有相似和相融的属性。因此,对三明市畬族医药进行较详细、全面的调查、发掘和整理将是我国畬族医药的有益补充。

《三明畬族民间医药》记载了三明市畬族医药的历史、现状、特点、用药经验、民间疗法、卫生习俗;记载常用青草药 280 种、动物药 63 种、附方 1 457 首。该书系首次对三明市畬族民间医药进行了较为系统的整理,填补了三明市对少数民族医药研究的空白,也为今后进一步深入研究和开发畬族医药提供了一份翔实有价值的资料。

内 容 提 要

本书是在深入三明市畲村进行调查、访贤采方的基础上编写而成。主要介绍了三明市畲族医药的历史、现状、特点、用药经验、民间疗法、卫生习俗, 收载常用青草药 280 种、动物药 63 种、附方 1 457 首。在常用青草药中, 介绍了药物的别名、来源、识别特征、生境分布、采集加工、性味功能, 对个别毒性较大的药物, 简要地描述了其中毒症状和解救方法。

本书图文并茂, 文字简练, 通俗易懂, 可供广大医务工作者及一般群众阅读参考。

目 录

序

前言

第一章 概况	宋纬文 许志福	(1)
第二章 畲乡简介		(5)
第一节 永安市青水畲族乡	宋纬文 雷灿煌 刘信增	(5)
第二节 宁化县治平畲族乡	宋纬文 雷永金 赖春晖	(10)
第三章 医药卫生		(14)
第一节 畲族医药的历史与现状	宋纬文 林媛娴	(14)
第二节 畲族民间医药的特点	宋纬文 刘桂康	(17)
第三节 畲族民间用药经验	宋纬文	(20)
第四节 畲族民间疗法	刘桂康	(24)
第五节 民间卫生习俗	宋纬文	(31)
第四章 青草药与单验方	宋纬文	(35)
编写说明		(35)
灵芝		(37)
红菇		(38)
香菇		(39)
茶薪菇		(40)
千层塔		(40)
兖州卷柏		(41)

木贼	(43)
海金沙	(44)
芒萁	(46)
乌韭	(47)
蕨	(48)
凤尾草	(49)
野雉尾	(50)
单叶双盖蕨	(51)
虎尾铁角蕨	(52)
抱石莲	(53)
鹅掌金星	(54)
苹	(55)
马尾松	(56)
杉木	(57)
鱼腥草	(58)
细叶青萋藤	(59)
东南金粟兰	(60)
草珊瑚	(61)
杨梅	(62)
锥栗	(63)
葡萄蟠	(64)
穿破石	(65)
台湾榕	(66)
薜荔	(67)
变叶榕	(69)
苧麻	(70)
糯米团	(71)

马兜铃	(72)
土细辛	(73)
野荞麦	(74)
虎杖	(75)
辣蓼	(76)
何首乌	(77)
荭草	(78)
杠板归	(80)
土牛膝	(81)
苋菜	(82)
鸡冠花	(82)
商陆	(83)
庐山	(84)
莲	(85)
威灵仙	(86)
毛茛	(87)
大血藤	(88)
淫羊藿	(89)
十大功劳	(90)
南天竹	(91)
细圆藤	(91)
南五味子	(92)
瓜馥木	(94)
乌药	(95)
山胡椒	(96)
山鸡椒	(97)
景天	(98)

垂盆草	(99)
鼠刺	(100)
假蚊母树	(101)
枫香	(102)
槲木	(103)
半枫荷	(105)
龙芽草	(106)
木瓜	(107)
蛇莓	(108)
枇杷	(109)
桃	(110)
沙梨	(111)
月季花	(112)
金樱子	(112)
野蔷薇	(113)
山莓	(114)
蓬蘽	(115)
高粱泡	(116)
茅莓	(117)
锈毛莓	(118)
木莓	(118)
落花生	(119)
刀豆	(120)
山蚂蝗	(120)
饿蚂蝗	(121)
扁豆	(122)
大豆	(123)

鸡眼草.....	(123)
截叶铁扫帚.....	(124)
多花胡枝子.....	(126)
美丽胡枝子.....	(127)
山豆花.....	(127)
香花崖豆藤.....	(128)
昆明崖豆藤.....	(128)
绿豆.....	(130)
野葛.....	(130)
苦参.....	(131)
酢浆草.....	(132)
柚.....	(133)
橘.....	(134)
山橘.....	(134)
枳.....	(135)
飞龙掌血.....	(136)
榕叶花椒.....	(136)
竹叶椒.....	(137)
黄花远志.....	(138)
狭叶香港远志.....	(140)
瓜子金.....	(140)
铁苋菜.....	(141)
算盘子.....	(142)
白背叶.....	(143)
叶下珠.....	(145)
乌柏.....	(145)
南酸枣.....	(146)

盐肤木·····	(147)
岗梅·····	(149)
毛冬青·····	(149)
南蛇藤·····	(150)
丝棉木·····	(151)
雷公藤·····	(152)
野鸦椿·····	(154)
勾儿茶·····	(155)
拐枣·····	(157)
显齿蛇葡萄·····	(158)
光叶蛇葡萄·····	(159)
木芙蓉·····	(160)
木槿·····	(161)
肖梵天花·····	(161)
毛花杨桃·····	(163)
黄瑞木·····	(164)
油茶·····	(165)
茶·····	(165)
细齿叶柃·····	(166)
单耳柃·····	(167)
多花山竹子·····	(168)
地耳草·····	(169)
元宝草·····	(170)
匍匐堇·····	(171)
紫花地丁·····	(173)
堇菜·····	(174)
南岭尧花·····	(175)

胡颓子·····	(176)
山乌珠·····	(178)
鸭脚茶·····	(179)
地苍·····	(180)
金锦香·····	(182)
朝天罐·····	(183)
熊巴掌·····	(183)
叶底红·····	(184)
小二仙草·····	(185)
榕木·····	(186)
中华常春藤·····	(188)
短梗大参·····	(189)
穗序鹅掌柴·····	(189)
通草·····	(190)
积雪草·····	(191)
天胡荽·····	(193)
直刺变豆菜·····	(194)
满山红·····	(195)
朱砂根·····	(196)
网脉酸藤子·····	(197)
杜茎山·····	(198)
星宿菜·····	(199)
桂花·····	(201)
醉鱼草·····	(202)
五岭龙胆·····	(203)
络石·····	(203)
了刁竹·····	(205)

黄疸草·····	(205)
薤菜·····	(207)
甘薯·····	(208)
紫珠草·····	(208)
臭牡丹·····	(209)
大青·····	(211)
腐婢·····	(213)
马鞭草·····	(215)
牡荆·····	(216)
藿香·····	(217)
筋骨草·····	(218)
连钱草·····	(220)
白花益母草·····	(221)
凉粉草·····	(222)
华荠苎·····	(223)
石荠苎·····	(224)
牛至·····	(225)
紫苏·····	(226)
夏枯草·····	(227)
香茶菜·····	(228)
狭叶韩信草·····	(229)
辣椒·····	(230)
枸杞·····	(231)
白英·····	(232)
茄·····	(233)
龙葵·····	(234)
长蒴母草·····	(235)

绵毛鹿茸草·····	(235)
凌霄·····	(237)
野菰·····	(238)
爵床·····	(239)
车前草·····	(240)
绣花针·····	(241)
栀子·····	(243)
黄毛耳草·····	(244)
剑叶耳草·····	(245)
粗叶木·····	(246)
玉叶金花·····	(247)
茜草·····	(248)
白马骨·····	(249)
钩藤·····	(250)
忍冬·····	(251)
陆英·····	(253)
莢蒨·····	(254)
败酱·····	(255)
南瓜·····	(256)
绞股蓝·····	(257)
丝瓜·····	(258)
苦瓜·····	(259)
羊乳·····	(260)
半边莲·····	(261)
铜锤玉带草·····	(262)
下田菊·····	(263)
藿香蓟·····	(264)

杏香兔耳风·····	(264)
黄花蒿·····	(265)
奇蒿·····	(267)
艾·····	(268)
白苞蒿·····	(269)
野艾·····	(270)
微糙三脉紫菀·····	(271)
石胡荽·····	(272)
菊花·····	(274)
鱼眼草·····	(274)
旱莲草·····	(275)
地胆草·····	(276)
华泽兰·····	(277)
佩兰·····	(278)
华佩兰·····	(279)
毛大丁草·····	(281)
宽叶鼠曲草·····	(282)
细叶鼠曲草·····	(283)
红番苋·····	(284)
白牛胆·····	(285)
马兰·····	(286)
六棱菊·····	(288)
蜂斗菜·····	(289)
三角叶凤毛菊·····	(290)
千里光·····	(291)
豨莶·····	(292)
一支黄花·····	(294)