

世界各国精锐部队秘闻

特种部队野外生存手册

绳索与绳结



图书在版编目 (C I P) 数据

绳索与绳结 / [英] 威尔逊著; 卫平, 童怀林译.
济南: 明天出版社, 2005.6
(世界各国精锐部队秘闻 特种部队野外生存手册)
ISBN 7-5332-4865-1

I. 绳... II. ①威... ②卫... ③童... III. ①绳索应用—
特种部队②特种部队—野外生存 IV. E156

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第017704号

责任编辑: 张 玲

美术编辑: 刘金鹏

世界各国精锐部队秘闻
特种部队野外生存手册

绳索与绳结

[英] 帕特里克·威尔逊 著

卫平/童怀林 译

*

明天出版社出版发行

(济南经九路胜利大街39号)

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

各地新华书店经销 山东新华印刷厂德州厂印刷

*

165×235毫米 16开 4印张

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

ISBN 7-5332-4865-1

Z·175 定价: 12.80元

山东省著作权合同登记号: 图字15-2004-003
如有印装质量问题, 请与出版社联系调换。

Copyright © 2003 Amber Books Ltd, London

Copyright of the Chinese translation (Simplified Chinese Character Rights) © 2005

Tomorrow Publishing House

This translation of ELITE FORCES SURVIVAL GUIDES first published in 2005 is
published by arrangement with Amber Books Ltd

世界各國精銳部隊秘聞

特种部隊野外生存手冊

繩索與繩結



世界各国精锐部队秘闻

精锐部队野外生存技巧

- 《法国外籍军团沙漠生存》
- 《英国皇家海军陆战队北极生存》
- 《美国别动队、陆军山地师山地生存》
- 《美国“绿色贝雷帽”特种部队热带丛林生存》
- 《加拿大、澳大利亚特种部队荒野生存》
- 《美国海军海豹突击队海上生存》
- 《城市生存技巧》

精锐部队作战与训练内幕

- 《美国空军战俘生存》
- 《美国海军陆战队精神耐力训练》
- 《英国特别空勤团解救人质》
- 《逃脱与规避》
- 《伞兵团作战训练》
- 《世界各国精锐特种部队》
- 《如何参加特种部队》

特种部队野外生存手册

- 《野外生存装备》
- 《确定方位与信号传输》
- 《绳索与绳结》
- 《野外急救》
- 《动物陷阱、捕鱼与可食用植物》
- 《自然灾害生存》

世界各国精锐部队秘闻

特种部队野外生存手册

绳索与绳结



〔英〕帕特里克·威尔逊 著
卫平 / 童怀林 译

 明天出版社

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

重要启示

本书中介绍的有关野外生存的知识与技巧仅供用于个人安全受到威胁的严重时刻。为此，对于那些使用或者误用这些知识与技巧而造成的人身伤害并且就此引起的各种诉讼，本出版社一概不予承担责任。

目 录

前言·····	7
绳索基本知识·····	9
山地绳索使用方法·····	29
使用绳索捆扎木筏·····	45
使用绳索建造避难棚·····	51
英汉术语表·····	60
器材一览表·····	61
参阅书目·····	63
作者简介·····	63



前 言

特种部队是一支执行特殊任务的利箭。无论是深入敌后为后续大部
队执行侦察任务，还是直接参加战斗，完成“外科手术”式打击、突然
袭击、报复行动、解救人质等一系列极其艰难的作战任务，小规模的特
种部队总是能够发挥出人意料的特殊作用。如今，在反恐作战、缉毒行
动、平息动乱、人道主义行动以及捍卫国家政权等诸多方面，特种部队
也逐步表现出无可替代的特殊作用。每逢大规模战争爆发时，特种部队
还能够以多种特殊方式进行非常规作战，其最终结果往往会超乎人们的
想像。

如今，许多国家都建立了自己的特种部队，它们非常熟悉本地区的
文化传统与风俗习惯。除此之外，由于定期换防并且与友军进行联合军
事演习，欧美国家的一些特种部队在和平时期还可以执行“全球侦察”
任务与“外交使团”任务。

特种部队是由具有多种战术技能的军人组成的，其座右铭为：“事
实胜于雄辩。”它们的基本特点是富有责任感、自信、多面手、全天候，
反对个人英雄主义，提倡团队精神。然而，特种部队的名称本身就蕴藏
着这样的含义：执行艰巨而又危险的作战任务。例如，在1980年的“沙
漠1号”行动中，为了解救美国驻德黑兰大使馆被扣压的人质，美国特
种部队付出了极其沉重的代价，其伤亡人数几乎相当于常规作战部队的
15倍。残酷的实战经验表明：特种部队必须进行艰苦卓绝的军事训练才
能够赢得未来的战争。

——美国空军退役上校、
特种作战士兵基金会主席小约翰·T·卡尼

为了防止打滑，特种部队的士兵们往往采用塑料管来保护绳索，
以确保绳索牢牢固定。



绳索基本知识

特种部队的每一名士兵不仅需要具备绳索与打结方面的基本知识，而且还要熟练掌握正确的使用方法。其基本训练包括正确使用绳索及其绳结，这些知识与技能在野外生存环境中不仅具有广泛的用途，也许还能够拯救宝贵的生命。

专业化的优质绳索具有多种应用功能，诸如建造避难棚、包装、捆扎木筏、设置安全装置、改进工具与武器、战地急救等等。在使用绳索或者系打绳结以前，士兵们需要进行反复练习，直到完全熟练掌握为止，这一点是非常重要的。千万不要等到使用时才勉强仓促上阵，“临时抱佛脚”。

绳索制作材料

过去，绳索都是用大麻、椰子纤维、马尼拉麻与剑麻等天然材料制作出来的。尽管材料有所不同，但是，它们都可以达到一定的长度和强度。

然而，现在有许多绳索是采用尼龙或者其他各种人造材料制作的。这些绳索具有许多优点，例如结实、质轻、防水、防虫、防腐。但是，它们也存在着一些缺点：遇热熔化、遇潮打滑、拉力过大时会产生噼啪怪响。

为此，在选择绳索的时候，特种部队的士兵们对于以上介绍的那些特点应当给予特别的注意。

美国海军陆战队的士兵们正在利用绳索从波音·海上骑士直升机降落至突击登陆舰的降落平台。

绳索术语

绳索训练的第一课就是了解熟悉与绳索有关的词汇和术语，这将在未来练习打结的过程中提供极大的帮助。

弯曲：用来把两条绳索连接在一起，或者把一条绳索系于一个圆环或者一个绳圈。

绳弯：在绳索上面形成的一个弯曲部分或者一条U形曲线。

系结：可以用来把一条绳索系在一段木材或者一根立柱上面，从而达到固定的作用。

绳结：系紧绳索或者固定绳索后出现的结果。

线条：指单独的一根线条、单股绳索或者多股绞合绳索。

绳圈：一条绳索由于单次重叠或者多次重叠而构成的形状，其空间可以穿过另外一条绳索。通过绳结与系结这两种方法就可以构成一个临时性绳圈，而多绳编结就可以构成一个永久性绳圈。



传统的印度绳索制作工人利用一种非常结实的纤维材料来制作绳索，它们是从一种称之为大麻的植物茎秆中间抽取出来的。



在练习绳索打结以前，英国海军的新兵们需要掌握有关打结的基本知识，例如，如何判断绳索的长度、如何处理长绳索、绳索的基本编结方法等等。

上手绳圈或者上手套圈：一条绳索的活动端穿过其固定端时构成的形状。

绳索（亦称绳线）：由多股纤维材料经过捻制或者编织处理后构成的产品。

绞花：与套圈相同，即固定端与活动端处于同一方向时产生出来的一个绳圈。

活动端：一条绳索中的某一端，可以自由活动，或者可以发

有关绳索的注意事项

如果要求绳索发挥应有的作用，特种部队在使用过程中就必须格外小心谨慎。使用绳索进行山地作战时，美国陆军特别行动部队的士兵们往往会遵守以下几项基本原则：

- 在地面上不得踩踏绳索行进。
- 避免绳索触及尖锐的物体或者岩石，以防止绳索断裂。
- 尽可能使绳索保持干燥状态。万一受潮，就应当彻底晾干以防变质腐烂。
- 保存绳索时不得打结，也不允许拉扯得过长，更不得悬挂在钉子上面。
- 使用尼龙绳索时一定要格外小心，因为摩擦过程中产生的热量往往会使尼龙纤维熔化。
- 定期检查绳索中是否存在着磨损、裂痕、发霉、腐烂等现象。如果发现这一类的问题，就应当进行搓捻修补（以防止坏点两端的分股细绳散开）以及切割处理。

挥某种功能。

固定端：一条绳索中的平衡部分，不包括活动端在内。

绳环：意指一条绳索围绕着某一个特定物体而构成的形状，其中该绳索的活动端可以朝着与固定端相反的方向继续延伸。

下手绳圈或者下手套圈：当一条绳索的活动端从固定端下方穿过时形成的形状。

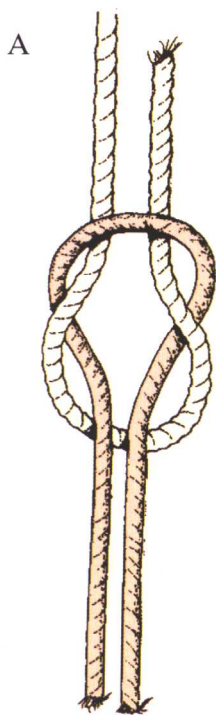
选择正确的绳结

根据不同的任务来选择不同的绳索打结方式，这一点是至关重要的。本章中介绍的这些打结方法在野外生存活动中是极其重要的，每一个士兵不仅需要进行反复练习，而且还要记住解开绳结的步骤与方法。所有的绳结都应当具有以下特点：

- 易打易解。
- 易于在绳子的中间部位打结。
- 绳索受力时能够拉紧。即使过度，疲劳的绳索本身也不会断开。

收帆结 (图A)

这种绳结与平结是一样的 (参见图D)。但是，请注意它还有另外一种打结方法，那就是使绳索的一端形成一个绳弯，再把另外一条绳子的活动端围绕在这个绳弯上面，然后再从下面穿过去，这也就是说要把第二条绳子的活动端从该绳弯的固定端中间穿过去。如果反向执行这个打结程序，所形成的绳结就必然是一个活动端与另一个固定端保持平行。这种变换的打结方法也可以称为“平结”。



收帆结是一种固定风帆的传统打结方法。

反手结 (图B)

除了在绳索的一端停止并且防止绳索的末梢散开以外，很少单独使用这种打结方法。但是，它又不失为许多绳结的一个组成部分。具体操作方法：在靠近绳子终端的地方形成一个绳圈，然后，再把绳索的活动端从绳圈中间穿过去。

8字形结 (图C)

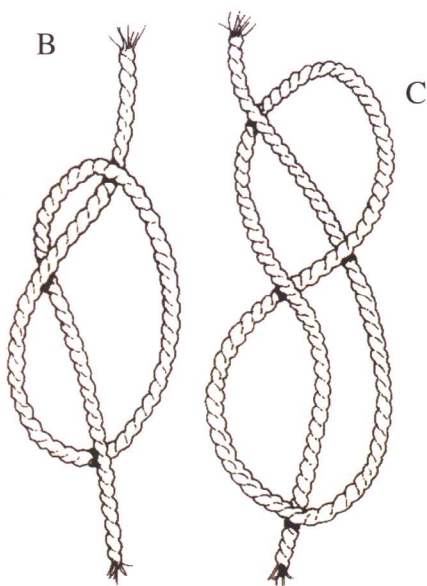
一般说来，这种绳结的形状要比在绳索末端打出来的反手结要大一些。它可以应用于绳索的终端，主要是为了防止该绳索的终端从另外一条绳索的打结点或者绳圈中间滑脱出去。

这种打结的具体方法是在绳索的固定端构成一个绳圈，然后，再使活动端围绕固定端转一圈，继续向下穿入由固定端构成的那个绳圈，最后，拉动活动端使整个绳结收紧。

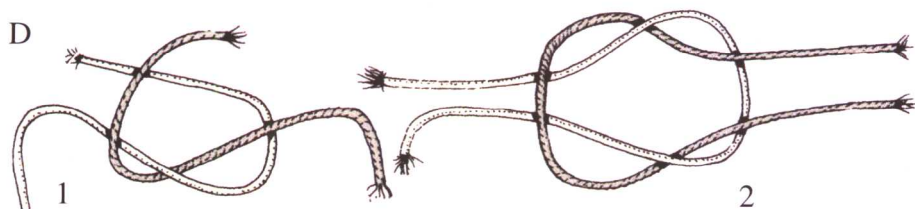
平结 (图D)

这种打结方法适用于两条同样粗细的绳索，可以防止出现滑动现象。但是，这种方法却不适用于两条粗细不同的绳索，更不能应用于尼龙绳索，因为尼龙绳索特别容易打滑。这种打结方式特别适用于野外急救，因为它可以紧紧地贴附于病人的身体。

打结时，把两条绳索彼此平行地放在一起，令其活动端朝着



反手结 (图B) 属于多用途绳圈，经常与其他打结方法配合使用。而8字形结常用来穿过一个孔洞，以防止绳索松脱 (图C)。



虽然看似简单，但是，很少有人能够掌握这种平结的正确系打方法。它无法应用于尼龙绳索或者聚酯绳索，因为这两类绳索容易打滑。

不同的方向。接下来，令一条绳索的活动端从另外一条绳索的固定端下方穿过去，再把两条绳索的活动端从第一个交叉点分别向上拉出来，紧接着再一次交叉在一起（参见图D-1）。一旦每一条绳索的活动端与它所对应的固定端互相平行时，即可向两侧拉动绳索（参见图D-2）。这时候，关键之处在于每一条绳索的活动端都应当与它所对应的那个固定端互相保持平行。

拉紧以后，所形成的平结即可承受很大的拉力。解开平结同样非常简便，只要把两个绳弯的弯曲部位轻轻地拆开即可。

单层结（图E）

这种打结方法适用于两条粗细不同的绳索。打结时，首先把细绳子的活动端从粗绳子的绳弯中间穿过去（参见图E-1），其次，使该活动端从粗绳子两端的后侧绕回来（参见图E-2），紧接着从细绳子固定端的下方穿过去（参见图E-3），最后，抽拉细绳子的活动端，把这个单层结拉紧（参见图E-4）。这种绳结在重力作用下可以拉得很紧，然而，一旦重量消失，它自然就会出现松脱现象或者打滑现象。

双层结（图F）

这种打结方法既适合于两条粗细不同的绳子，也适合于两条粗