

秘探靈心

治療與例實的學醫神精

著·培志何



二二一 之書叢種甲 報日華中

秘探靈心

治療與例實的學醫神精

著・培志何



行印 報日華中

行政院新聞局核准登記證
局版臺業字第二六〇六號

版權
所有

翻印
必究

中華民國四十七年九月十五日出版

中華日報甲種叢書之一二二

心靈探秘

定價：新台幣一百二十元整

著作人：何志

發行人：黃肇珩

發行所：中華日報社出版部

地址：台北市松江路一三一號

電話：五六三〇七八〇

郵撥：〇〇〇二二五〇九九

印刷所：億吉彩色印刷有限公司

地址：三重市文化南路四七巷二六號

電話：九七三七三八五

序一

工商業社會的複雜性，常帶給大眾不少心理壓力，使人們的情緒受到相當的困擾，而引致各種精神疾病的發生。

基於此，社會大眾對心理衛生的問題，日趨重視。不但強調精神疾病的診療，亦注重精神疾病的預防及心理健康的促進。

市立凱旋醫院精神科主治醫師何志培，利用工作餘暇，以個案分析方法，描述各種精神疾病的致病因素、心理機轉、臨床症狀、及其診斷治療等，深入淺出，配上動人的筆調，為文成篇，現輯印成書，相信必能使一般民衆，更進一步地認識精神醫學，對於心理衛生教育的推展，實功不可沒。

何醫師不僅篤實好學，其文學修養也深。故此，本書不像翻譯或科技書籍

之文字生硬，而是像看散文一樣，很輕鬆的看完之後，也吸收了新知，此乃本書之特點。

何醫師年輕有爲，好學不倦，關心大眾，實屬難能可貴，故樂爲之序。

高雄市政府衛生局局長

張耀雄

序二

一般來講，精神疾病並不是由單一因素引起的，而是由許多因素錯綜造成的。例如：①遺傳因素——那是一種命運，②腦細胞生物化學的變化，③幼小時的環境——那是社會文化的影響等；可見病人所表現的精神功能障礙，乃多重因素的總和。

基於此，精神疾病的發生，不能只歸咎於病患本身，事實上大都是遺傳、生化、家庭和社會因素的總結果。

有人說，心病要用心藥醫而拒絕服藥；有人却認為心理治療對精神疾病沒有效，必須用藥物及其他方法治療。

坦白說，精神疾病的治療法是多采多姿的。從藥物治療、電擊座癱治療、

心理治療、行為治療、物理治療，到社會治療、音樂治療、繪畫治療、舞蹈治療等，真是不勝枚舉。

必須強調的是，各種不同背景、不同症狀的患者，若能獲得適當的治療，病況大多能改善。

同屬高雄醫學院畢業的學弟，何志培醫師，平日熱心服務患者，且於工作之餘，為精神醫學知識之普及，與心理衛生常識之傳播，不遺餘力，觀之本書之完成，即可見其發揚公立醫院醫師服務精神之一斑。是為序。

高雄市政府衛生局副局長

江英隆

序三

心理及精神疾病，是自古即存的醫療問題，尤其是精神疾患在中世紀之前，咸被認為是由於鬼神附身或超自然的現象，使得精神病患在當時遭受非人道的待遇。

文藝復興之崛起及隨後幾個世紀以來醫學之發展，對於心理、精神疾病的臨床診斷分類，也逐步奠定了科學化的基礎。尤其自從一九五二年發現有效的抗精神病劑以來，使得整個精神醫療在治療上不斷的進步。

雖然現代的人，在高度科技發展的衝擊，及更為頻繁的人際接觸和競爭的社會環境裏，面對了更多的挑戰和遭遇更多的壓力，但在另一方面也享有了更進步的醫療服務。畢竟，現今的精神病患就整個治療上的預後來說，是較過去

要來的幸運的。

如何去了解心理及精神疾病，或進一步如何去利用醫療資源以早期治療或防止其發生，乃是現今最爲重要的課題。本書由作者就其臨床精神醫學上常見的成人及兒童之心理及精神疾患作簡要的描述和剖析，期能使對精神醫學的認識能更爲普及，以達到早期治療及預防之成效，進而創造個人、家庭及整個社會的幸福和諧，我想這是出版本書最主要的目的。

高雄市立凱旋醫院副院長

施燦雄

自序

何志培

一般民衆對精神疾病，大多存有偏差的觀念。有人認為精神疾患是很可怕的，且以為所有得病者都是瘋子，無藥可救；有人卻認為精神疾患不算病，因每個人都有過心理困擾，只是有些人適應較差而已，算不上是一種病。

事實上，這兩種極端看法都不對，就像身體疾病一樣，精神疾病亦會給患者、親人、社會帶來痛苦，也會影響患者的衣食住行、工作表現和人際關係。坦白說，精神疾病也是病，只是它常以思想、行為、情感等障礙為主要症狀而已，和發燒、咳嗽、腹瀉等身體症狀表現，並無兩樣。

引起精神疾病的原因，包括遺傳、體質、氣質、身體疾病、性格、心理防衛機轉、因應方式、家庭、社會及一般民衆的心態等相當複雜的因素。

一般人對精神、心理等問題，總覺得很玄，很迷惑，也很模糊，又難以捉摸，更難以瞭解其真象和實情。一旦碰到了，不知如何是好？徒增不少恐懼和焦慮。

精神疾病的早期發現和早期治療，是極為重要的事。其中有的屬於急性發作，有的是慢慢而來；若是緩慢發病者，不易被發覺，常延誤了早期治療的機會。

基於此，筆者在工作之餘，根據臨床經驗，收集有關資料，並經過慎重處理，以個案方式，對各種精神疾病，加以剖析解說，簡要說出治療經過及其效果，目的在增進大眾對精神疾病的認識和瞭解。

中華日報「集錦版」的「精神醫學漫談」專欄，乃本書的底稿。自民國七十一年七月初，每週刊出一次，受到讀者們不時的鼓勵與支持，似乎說明了國人對心理問題的興趣。

回顧數年來忙裏抽暇，時時挑燈夜戰的筆耕生活，極盡辛勞；現在先將前面的近百篇，加以分類整理，發行單行本，以便讀者參考。

我要感謝上帝，因祂不斷給我力量、信心及安慰，讓我繼續寫下去；我也要感謝母親和好太太，沒有她們的激勵和從旁協助，相信本書是無法成形的。

序一	張耀雄
序二	江英隆
序三	施燦雄
自序	

第一章 兒童心理衛生 1

一、戀親情結	3
二、嬰幼兒發展遲緩	5
三、智能不足	8
四、雖然用功——成績平平	11
五、如何增進學習效果	14
六、學校恐懼症	17
七、只愛玩鬧不好學	20

八、如何輔導資優兒童	23
九、遺尿不是病	26
一〇、爲什麼會口吃？	29
一一、奇怪的自閉症	32
一二、如何幫助自閉兒	35
一三、如何讓孩子認識死亡	38
一四、孩子不肯睡覺怎麼辦？	41
一五、蒙古癡呆兒	44
一六、男孩女性化	47
一七、如何幫助癲癇兒	50
一八、離婚後的親子關係	53
一九、如何引導孩子進食	56
二〇、兒童夢遊症	59

二一、母親精神分裂，孩子如何教養？	62
二三、如何輔導「過動兒」？	65
二三、兒童期精神病	68
二四、保護被虐兒	71
二五、住院病童的心理輔導	74
二六、出現退化行爲的——崩解性精神病	77
二七、兒童期過動症候群	80
二八、人格發展	83
二九、嬰兒期的人格發展	86
三〇、幼兒期的人格發展	89
三一、迎接新生兒別忘大孩子	92

第二章 青少年心理衛生 95

三二、考試恐懼症 97

三三、中學生爲何想死？ 100

三四、入眠期幻覺 103

三五、青少年性心理 106

第三章 性問題門診 109

三六、色情文學害人有限 111

三七、從避孕方法看個性 114

三八、青少年與「性之初」 117

三九、自慰的醫學觀 120

四〇、兒童自慰怎麼辦？ 123

四一、女性自慰 126

四二、爲什麼會鬧同性戀？	129
四三、夢裡尋她千百回	135
四四、「性趣」離譜的戀物症	139
四五、變性慾症——娘娘腔的男人	142
四六、大丈夫寧爲女人	149
四七、暴露症男性居多	154
四八、偷看「精彩鏡頭」的窺伺症	159
四九、奇怪的虐待狂	164
五〇、無奇不有的被虐症	169
五一、原發性陽萎	176
五二、續發性陽萎	179
五三、拒絕避孕的心理分析	182