

全新图片

GUINNESS WORLD RECORDS 2004



吉尼斯世界纪录大全

袖珍版

上千条令人眼界大开的最新世界纪录

GUINNESS WORLD RECORDS 2004



吉尼斯世界纪录大全

袖珍版

辽宁教育出版社



版权合同登记号图字 06-2003-105 号

图书在版编目(CIP)数据

吉尼斯世界纪录大全: 2004 袖珍版/[英]福卡德主编; 金敬红等译. - 沈阳: 辽宁教育出版社, 2004.3

书名原文: Guinness World Records 2004

ISBN 7-5382-6808-1

I. 吉… II. ①福… ②金… III. 科学知识-普及读物 IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 000825 号

英文版编著者		
VP CONTENT MANAGEMENT Chris Sheedy	MANAGING EDITOR Claire Folkard	PRODUCTION DIRECTOR Patricia Langton
KEEPER OF THE RECORDS Stewart Newport	SENIOR EDITOR Jackie Freshfield	COLOUR ORIENTATION Colour Systems, London, UK
DESIGN CONCEPT Bridgewater Book Company	EDITORS Jennifer Banks Simon Hall	ILLUSTRATOR Colin Brown
COVER DESIGN Ron Callow at Design 23	HEAD OF PICTURE/MEDIA DESK Betty Halvagi	

World Copyright Reserved

Copyright © 2003 Guinness World Records Ltd., a HIT Entertainment Company.

Copyright © Chinese Language translation 2004 Liaoning Education Press. This edition of Guinness World Records is Published by agreement with Guinness World Records Ltd.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means electronic, chemical or mechanical, including photocopying, any information storage or retrieval system without a licence or other permission in writing from the copyright owners

本书中文版译本由英国吉尼斯世界纪录有限公司授权辽宁教育出版社出版。未经版权所有著书委员会许可,不得以任何形式复制或抄袭本书的任何部分。

本书中文版(第一版)系由中文英文版的中译本,其中内容反映翻译的观点,不代表辽宁教育出版社。

声明:由于本书涉及吉尼斯世界纪录可能非常危险,参与者在危及生命,风险自负。对于可能发生的任何意外事故,吉尼斯世界纪录有限公司和辽宁教育出版社不承担任何责任。

出版发行	辽宁教育出版社 (中国沈阳市和平区十一纬路25号)	总策划	俞晓群	中文版编译委员会	
		责任编辑	刘国玉 唐日松 吴晓红	主译	金敬红 宋长来 张东辉
印刷	沈阳市第三印刷厂	技术编辑	袁启江	副主译	韩红军 王海昕 于晓丽
版次	2004年4月第1版	助理编辑	王轶群		金蔓丽
印次	2004年4月第1次印刷		王俊	译者(以姓氏笔画为序)	
开本	787毫米×930毫米1/32	责任校对	马慧	孔越	王华 王莹莹
印张	12.5		徐跃	任蕊	刘迪 刘哲
字数	320千字	美术编辑	吴光前	刘玉英	刘淑娟 宋长珍
印数	10 000册	版式设计	熊飞	张爱国	李扬 李晓君
定价	19.00元			邵晓曼	金亚晶 徐桂香

GUINNESS WORLD RECORDS 2004



吉尼斯世界纪录大全

袖珍版

辽宁教育出版社

目 录

6	前言	106	自然灾害
8	人体极限	108	人与环境
12	奇异的身体	112	人与地球
14	医学现象	114	国家
18	出生与生命	118	政治与政府
22	金色暮年	122	战争与和平
26	食物	124	罪与罚
30	技巧	128	商业与财富
34	集体项目 1	130	现代社会
38	集体项目 2	132	宗教和信仰
42	力量	134	婚礼
46	马拉松	138	追随者和爱好者
50	风云人物	140	旅行和旅游业
52	勇气与耐力	144	昂贵物品
56	非凡之旅	148	物品巨无霸
58	地球	152	收藏
60	水世界	156	玩具
64	奇异的植物	160	游戏与娱乐
68	园艺奇迹	162	食物和饮料
72	哺乳动物	166	高层建筑
74	宠物与家禽	168	巨型建筑
78	速度	170	建筑
80	鸟类	174	家居、房屋与旅馆
84	水生生物	176	轿车
88	恐怖的昆虫	180	火车、有轨电车和公共汽车
90	爬行动物	184	自行车和摩托车
94	环境保护	188	船只、游艇与飞艇
98	史前生物	190	飞行器
102	宇宙	194	巨型车
104	天气与气候		

198	科学进步	302	足球 2
202	奇异的科学	306	球类运动
204	医学里程碑	308	网球
208	因特网	312	小球运动
212	通讯	314	田径 1
216	火箭	318	田径 2
218	太空探索	322	田径 3
222	技术	326	奥运会
226	发明	328	格斗与力量
228	武器	332	耐力与力量
232	海战与空战	336	冬季运动 1
236	艺术和雕塑	338	冬季运动 2
240	时尚	342	高尔夫球
244	经典电影	346	水上运动
248	电影世界	348	游泳
252	好莱坞	352	马术
256	电影院	354	空中运动
260	特技效果	358	标靶运动
264	印刷品世界	362	一级方程式赛车
268	电视节目与电视人	364	摩托车运动
272	电视娱乐	366	汽车赛
276	品牌与广告	368	自行车运动
280	流行音乐	370	轮滑
282	经典流行乐	374	特技运动
284	摇滚与乡村音乐	376	中国纪录专辑
286	都市流行乐		
288	古典音乐和爵士乐		
292	表演艺术		
294	篮球	399	如何打破吉尼斯世界纪录
298	足球 1		

前言



欢迎
阅读《吉
尼斯世界
纪录大全》
2004 年版!

过去的
一年是多姿多
彩、纪录纷呈的
一年。在世界各地,勇
敢的人们创下了无数令人
兴奋不已的新的吉尼斯世界
纪录,我们已将它们汇编成册,
并配上了全新精美的图片呈献给
您。在本书中您将会看到数百个新的吉尼斯世界纪录。此
外,我们还增添了一些新的栏目以便能满足您的兴趣和爱好。

在逝去的一年里,发生了很多的大事。2003 年 5 月 29 日
是夏尔巴人丹增·诺尔盖和埃德蒙·希拉里爵士问鼎珠峰 50 周年的
纪念日。他们所取得的辉煌成就一直激励着数百人勇攀世界最高峰,
创下了许多新的纪录,其中包括登上珠峰年龄最小和最大的新的世界

纪录。

今年另一个破纪录的英雄人物是15岁的塞巴斯蒂安·克洛夫。2003年1月,他独自驾船横渡大西洋,和身为航海教练的父亲进行了一场航海比赛。从小就一直受到父亲的熏陶和鼓励的他独自驾驶一艘快艇从加那利群岛动身,横渡大西洋,到达加勒比海的安提瓜岛。在25天的航行中,他和成群出没的大鲸鱼以及大西洋上的狂风暴雨进行了殊死搏斗。

运动员波拉·拉德克利夫今年再一次向我们展示了她非凡的体力和意志力。她曾在伦敦创下了令人难以置信的马拉松长跑的最快纪录。2003年她又刷新了自己的纪录,创下了2小时15分25秒的新世界纪录。

在娱乐界,2002年底发行的第20部007影片《择日而亡》又创下了世界著名特工系列影片的更多纪录。在音乐界,痞子阿姆仍然是最成功的说唱乐歌手。2000年6月,他的专辑《超级大痞子》在推出后的第一周销量就达到了176万张。由于同年又发行了他的首部影片《八英里》,使这位歌手继续雄霸说唱界。

2003年12月17日是人类动力飞行100周年的纪念日。100年前莱特兄弟首次成功驾驶飞机飞上蓝天。2003年年底,我们还目睹了协和式飞机在大西洋上飞行长达34年之久后进行的最后一次商务旅行。但是我们可以设想一下再过100年,空中旅行会变成什么样!

在吉尼斯世界纪录的海洋中畅游,你一定会备受激励和鼓舞。你不必非得是创世界纪录的运动员、世界顶级的流行明星或者探险家,但你可以组织一个集体项目或者展现你个人非凡的才能。明年就是《吉尼斯世界纪录大全》50周年的华诞,赶快开动你的脑筋,或许你也能荣幸地成为吉尼斯纪录的创造者!

《吉尼斯世界纪录大全》编委会

从左上方沿顺时针方向依次是:协和式飞机、皮尔斯·布鲁斯南扮演的詹姆斯·邦德、珠穆朗玛峰、波拉·拉德克利夫、塞巴斯蒂安·克洛夫和痞子阿姆。

人体极限

最重的男人

在医学历史上最重的男人是乔恩·布劳尔·明诺齐(美国)。小的时候他曾患有肥胖症,1963年年仅22岁的时候,他的身高就达1.85米,体重178千克。四年后他的体重达317千克,到1976年9月体重为442千克。1978年由于心脏病及呼吸困难,他被紧急送往医院,那时他的体重估计已达635千克。1983年去世时,其体重减少到362千克。

最重的女人

据称在1987年1月时,罗莎莉·布拉德德福(美国)的体重已高达540千克。同年8月,由于她患有充血性心力衰竭而被紧急送往医院。之后经过一段时间的节食,到1994年2月,她的体重降到了128千克。

一对已婚夫妇体重的最大差距

1978年3月,乔恩·布劳尔·明诺齐(美国)和珍妮(美国)结婚,当时乔恩的体重达635千克,他的妻子体重只有50千克,两者体重相差了585千克,创下了已婚夫妇体重差距最大的纪录。

变化最大的身材

1920年,21岁的亚当·雷纳(奥地利)身高只有1.18米,后来他的身材突然长高了。1931年,他的身高已长到2.18米。结

《最粗的腰围

沃尔特·哈德逊(美国,1944—1991年)的腰围最粗。当他的体重高达543千克时,腰围达3.02米。



果他的身体非常虚弱，而他的后半生只能在床上度过。1950年他去世的时候身高已达到2.34米，他是惟一个曾是侏儒后又变成巨人的人。

迄今为止最矮的男人

有证据证明，最矮的成年人是古尔·穆罕默德（印度）。1990年7月19日，他在新德里的拉姆·曼诺哈尔医院接受检查时，身高仅为57厘米。

最大的手

罗伯特·瓦德卢（美国），是迄今为止身材最高的人，从他的手腕到中指指尖处长度为32.3厘米。

» 健在的最高的人

1999年4月22日至23日，在突尼斯的首都突尼斯，对拉德胡阿尼·沙尔比伯（突尼斯，右图）进行了身高的测量，结果他的身高为2.359米。

金黃受望與世

內燈以甲路

節乃最中

直前歸年志

國美景

千絲由下

想个一

小蘇

SV.1



最矮的女人

迄今为止最矮的女人是保利娜·马斯特斯(荷兰)。1876年2月26日她出生时身长仅为30厘米。9岁时身高为55厘米,体重只有1.5千克。1895年3月1日,她因脑膜炎诱发肺炎而在美国的纽约去世,当时她年仅19岁。死后检查时她的身高为61厘米,有迹象表明她死后身体变长了一些。

健在的最矮的女人是玛奇·贝斯特尔(南非),她的身高只有65厘米。不幸的是,她患有成骨不全症(症状是骨头脆软,骨架畸形),不得不坐在轮椅上。她的母亲温妮的身高也不比她高多少,仅有70厘米,也只好坐在轮椅上。

最高的女人

曾金莲(中国)是湖南省明月乡余江村的村民,1982年2月13日去世,当时她年仅17岁零232天,而她的身高却达2.48米。

健在的最高的女人是桑迪·艾伦(美国,生于1955年6月18日),身高2.317米。她10岁时身高已达1.905米,16岁时身高为2.16米。

最高的男人

有证据表明,有史以来最高的男人是罗伯特·瓦德卢(美国,1918—1940年)。1940年6月27日最后一次测量身高为2.72米。他那惊人的身高是由于过于活跃的脑垂体为他的身体提供了促进身体成长的荷尔蒙的结果。

最长的手指甲

1998年7月8日,在美国加州洛杉矶的《吉尼斯世界纪录黄金时段》的拍摄现场,什里达尔·奇拉(印度)左手五个手指甲测量的总长度为6.15米。他的大拇指指甲最长,达1.42米。手指甲最长的女性是李·雷德蒙(美国),她的手指甲总长6.6294米,左手拇指指甲最长,达68.58厘米。

迄今为止最大的脚

罗伯特·瓦德卢(美国),是迄今为止最高的人,他的鞋码是美国码37AA,相当于47厘米长。1940年7月15日,他参加完了由鞋子的供应商彼得鞋业公司举办的一次促销活动之后,由于左脚上一个脓包感染恶化,最终他在睡梦中死去。

最长的小胡子

卡利安·拉姆吉·赛恩(印度)自从1976年以来就一直蓄着小胡子,到1993年7月他的小胡子跨度为3.39米,右侧小胡子长1.72米,左侧长1.67米。

天生大波霸

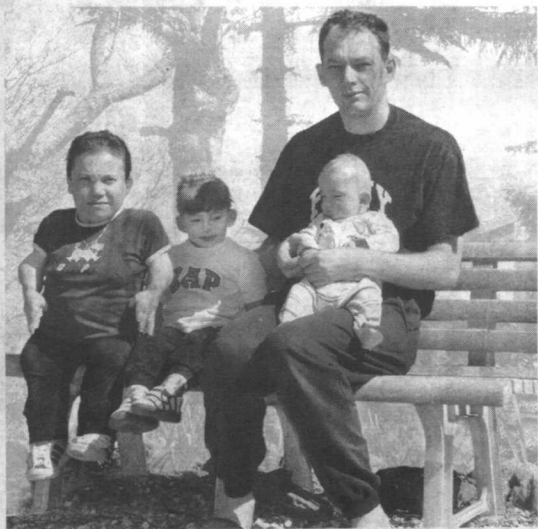
安妮·霍金丝-特纳(美国)胸部下围是109.22厘米,乳峰围是177.8厘米。她现在只能穿美国生产的最大尺码的文胸52-I型。据美国文胸制作公司估计,她适合穿48-V码的文胸,而这个型号他们从来没有生产加工过。

最长的头发

有文献记载的世界上头发最长的人是霍萨涛(泰国),他是泰国清迈孟县一个部落的巫医。1997年11月21日他把头发梳理开,经正式鉴定长度达5.15米。1929年他就停止剪发,是因为他相信他的一头长发对他的身体健康起着至关重要的作用。

最长的舌头

斯蒂芬·泰勒(英国)的舌头在伸出时,测量舌尖至闭合的上唇中央的长度为9.4厘米。这一数据是2002年5月29日在英国沃里克郡考文垂韦斯特伍德医疗中心测得的。



▲ 一对已婚夫妇身高的最大差距

1990年4月14日,法比安·普雷多(法国,上图右侧)和纳塔莉·卢修斯(法国,上图左侧)在法国的塞斯耶-帕里斯结婚,当时丈夫身高1.88米,而妻子的身高只有94厘米,两人身高相差了94厘米。

奇异的身体

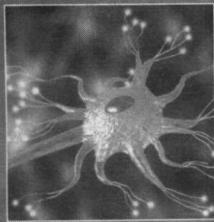
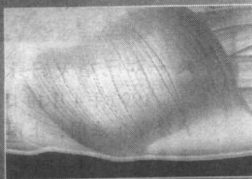
》最活跃的肌肉

据说古埃及的肌肉每天要眨10万多次。许多快速的眼部运动发生在睡眠阶段的大脑中。



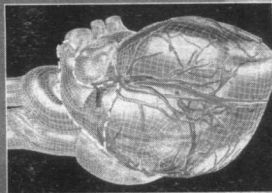
》最大的肌肉

人体中被命名的639块肌肉中，最大的肌肉是臀部肌肉或者叫做臀大肌。可以延伸到大腿下面。然而，子宫在怀孕时重量可以从30克增加到1000克以上。



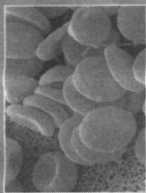
《最长的细胞

运动神经纤维(左图)大约有1.3米长，它们具有支配脊髓中的神经脉冲传导轴突(白质)的低级脊髓中有细胞体(灰质)。



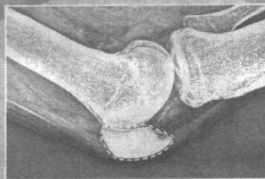
》最大的动脉

主动脉离开心脏处(上图)的真径是3厘米，在第四根脊椎骨分开时它的直径是1.75厘米。



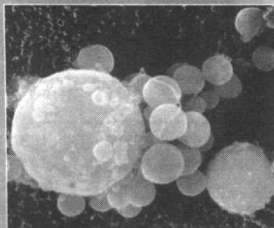
▲ 最大量的细胞

人体大约有300亿个红细胞(上图就是红细胞),大约每升血液中有 5×10^{12} 个。红细胞产生于骨髓,其功能是在全身运载氧气和二氧化碳。



▲ 最大的籽骨

人体中最大的籽骨是膝盖骨(上图)。许多其他的籽骨直径只有几毫米,因为形状像芝麻而得名。它们通常在接近关节的肌腱中或者较大角度围绕骨头的腱子中。其功能是在肌腱绕关节运动时产生收缩,比如在屈膝的时候。



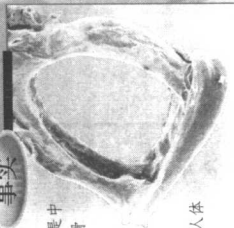
▲ 最长的记忆细胞

淋巴细胞(上图)是一种免疫系统产生的白细胞。最大的淋巴细胞都包含对身体终生与之对抗的过去的疾病的“记忆”。

事实

最小的骨头

镫骨(右图)是中耳的三个听觉小骨之一,只有2.6~3.4毫米长,2~4.3毫克。控制镫骨的镫骨肌不到0.127厘米长,是人体最小的肌肉。



医学现象

» 最普遍的皮肤感染

脚气病，也就是众所周知的“脚癣”（右图为显微镜下的图），是人类最普遍的皮肤传染病。这种真菌折磨着全世界70%的人，几乎每个人一生中至少要得上一次。它侵害脚趾间的皮肤，使之变得干燥、骚痒和疼痛。

突然死亡最普遍的原因

冠心病是最普遍的死亡原因。产生这一危险的个人因素是吸烟、高血压和高胆固醇。

最普遍的传染病

由病毒引起的普通的伤风至少有180种类型，除了那些生活在小的隔离区域或者南极为冰冷荒芜的地带的人之外，这些病毒几乎能感染地球上每个人。至少有40种不同的病毒不是通过空气传播就是通过直接的接触传播，会导致打喷嚏、咳嗽、喉咙疼、流眼泪和鼻涕、头疼，还有发烧等症状。

出生时牙齿最多的人

第一个乳齿——也就是上下颌的第一个门牙——通常在婴儿5到8个月时长出。但是有很多婴儿出生时就有牙齿的纪录。英国的肖恩·凯尼在1990年4月10日出生时有12颗牙齿。为防止可能出现的进食问题，这些牙齿被拔掉，在他18个月时，又长出另一整套牙齿。臼齿通常出现在24个月的时候，但是1970年丹麦的一个事例记载，一个早产6周婴儿被证明出生时有8颗牙齿，在臼齿区域有4颗。

出生时最大的肿瘤

曾经记载的出生时最大的肿瘤重311克，它长在美国人赖安·詹姆士·香农的气管里。1996年1月2日，他提前7周通过剖腹产出生，重2.8千克。肿瘤的重量是其体重的十分之一。摘除手术在他出生9天后进行，整个手术持续了4个小时，非常成功。

曾经被开刀的最大的肿瘤

一个估计重约148.7千克的卵巢囊肿于1905年由美国医生阿



瑟·斯波恩在美国得克萨斯州的一次膀胱壁切除的外科手术前的一周取出。该病人完全康复。

从一个病人身上切离最多的恶性毒瘤

从1997年到2001年，南非医生塞西尔·韦恩乔波通过局部麻醉方法从一个男性病人身上切离了总共1674个恶性毒瘤。恶性毒瘤是支撑身体组织的恶性肿瘤。它们可以发生在血管、肌肉、脂肪或者支撑、包围和保护身体器官的其他任何部位。

时间最长的心搏[动]停止

时间最长的心搏[动]停止为4小时，发生在挪威的一个渔民简·艾吉尔·莱复道尔身上。1987年12月7日，他在挪威卑尔根从船上落水。他在体温降到24℃且心脏停止跳动后，被匆忙送进海于克兰医院，连接上心肺机后他完全康复。

最长的心脏骤停

最长的心脏骤停发生在加拿大的20岁的吉恩·乔波恩身上，至少停止了3小

时40分钟。1977年1月8日，加拿大马尼托巴省温尼伯市的健康科学中心，一个26名医生组成的小组使用腹膜透析方法使他苏醒。

体外心脏的最长生存者

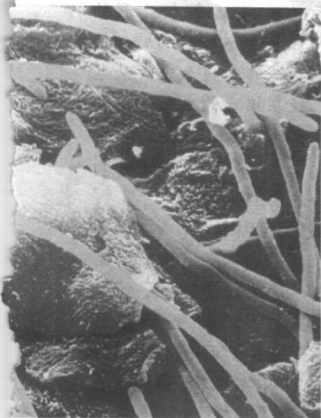
1975年8月19日出生于美国的克里斯多佛·瓦尔是目前知道的在心脏异位条件下生存时间最长的人，他的心脏在体外。这种病死亡率高，大多数病人不能活过48小时。他目前在美国费城一家建筑管道公司工作。

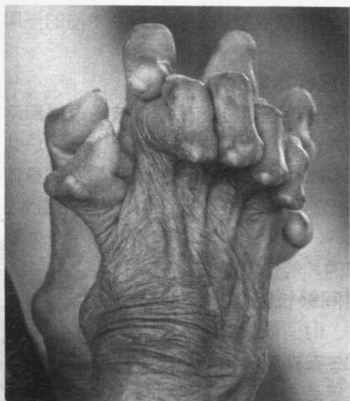
最长的昏迷

美国的伊莱恩·埃斯波希托从1941年8月6日她6岁那一年经历了阑尾切除术后就再没有恢复知觉。她1978年11月25日去世，年龄为43岁357天，共昏迷了37年111天。

最长的没有脉搏的生存

在脉管系统中没有脉搏的情况下，人最长的生存时间是3天。1998年8月14日，英国的朱莉·米尔斯由于严重的心力衰竭和病毒性非炎性心肌病近乎死亡，在英国牛津的约翰拉德克利夫医院，心脏外科医生使用无跳动的起搏器(AB180)维持了她一周的生命，在此期间她的心跳恢复，起搏器被移去。





《最古老的疾病

麻风病可谓最古老的疾病，在公元前1350年的古埃及就有记载（左边图示是麻风病患者变形的）。一种传染性的肺部疾病——肺结核血吸虫病也已经在埃及的木乃伊中发现，这可以追溯到30个世纪之前（公元前1250年到公元前1000年）。

最低的心率

基础状态下最低心率纪录是每分钟28次，纪录保持者是西班牙的脚踏车运动员密乖尔·印都雷恩，是1995年在西班牙潘普洛纳的纳瓦拉大学测试的。正常人在基础状态下的心率为每分钟66~72次，大多数运动员的心率为每分钟40次。印都雷恩的肺活量为8升，每分钟血量为50升，是正常健康人的两倍。

最低的体温

已经确定的最低体温是14.2℃（直肠温度），1994年2月23日由两岁的加拿大幼童卡丽·科索洛甫斯基创造。她被意外锁在-22℃的家门外6个小时。尽管被严重冻伤，左腿从膝盖以下被截肢，但是她还是完全康复了。

最高的体温

1980年7月10日，美国的琼斯因中暑被美国佐治亚州亚特兰大的哥来迪纪念医院收诊。这天的气温是32.2℃，湿度为40%，他的体温达到46.5℃。他在24天后出院。

最高的血液酒精度

美国加利福尼亚大学洛杉矶分校医学院在1982年12月报告，一个神志不清但是有知觉的24岁女孩血液中的酒精含量为每100毫升1510毫克，接近英国驾驶限制（每100毫升血液中含80毫克酒精）的19倍，是正常致命限度的3倍。

最高的血糖水平

1995年11月21日，12岁的美国人麦克尔·道尔提血糖含量是正常水平的19倍，达到2350，神志仍然清醒。正常血糖范围是80~120。