

教育部人文社会科学重点研究基地成果
二十一世纪应用心理学书系

梁宝勇 主编

变态心理学

吉峰 编著

Abnormal Psychology

南开大学出版社

教育部人文社会科学重点研究基地成果
21 世纪应用心理学书系 梁宝勇 主编

变态心理学

吉 峰 编著

南开大学出版社
天 津

图书在版编目(CIP)数据

变态心理学 / 吉峰编著. — 天津: 南开大学出版社,
2005. 8

(21 世纪应用心理学书系)

ISBN 7-310-02335-8

I. 变... II. 吉... III. 变态心理学 IV. B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 047937 号

版权所有 侵权必究

南开大学出版社出版发行

出版人: 肖占鹏

地址: 天津市南开区卫津路 94 号 邮政编码: 300071

营销部电话: (022)23508339 23500755

营销部传真: (022)23508542 邮购部电话: (022)23502200

*

河北省迁安万隆印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经销

*

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

880×1230 毫米 32 开本 14 印张 395 千字

定价: 26.00 元

如遇图书印装质量问题, 请与本社营销部联系调换, 电话: (022)23507125

总序

在人类的发展进程中, 21 世纪是一个以知识经济为特色的发展时代。在这个时代中, 创造新知识和应用知识的能力是影响一个民族、一个国家前途和命运的重要的决定因素。一个没有创新能力、不能有效地应用科学技术为人类造福的民族, 难以屹立于世界先进民族之林。

自实行改革开放的基本方针以来, 随着我国社会和经济的飞速发展, 包括心理科学在内的我国科学事业也获得了长足的进步。作为一门科学的学科体系, 心理学横跨自然科学、人文和社会科学, 同人的各项活动息息相关。

心理科学是一门庞大的知识体系, 包含数十个分支学科。如果采用两分法对心理科学分门别类, 则可以将整个心理科学分为基础心理学和应用心理学。基础心理学担负着创造新的心理学知识的使命, 包括发现新的心理学规律、探索新的方法和技术等。应用心理学则不同, 它主要涉及对心理学理论、知识和技术的应用, 即将基础心理学的研究成果应用到人类活动的各个领域, 以便根据人心理活动的规律安排各种工作、学习和生活, 从而最大程度地发挥人的功能作用, 与此同时保证和提高人的生活质量和健康水平。目前, 可以毫不夸张地说, 应用心理学的影响已经遍及人类生活的各个领域。仅仅在高新技术领域, 心理学的理论、知识与方法便已经成为人工智能、模式识别和虚拟现实等的重要基础。在我国, 心理学理论和知识已经被广泛应用到教育、医学、工商业、军事、司法和航空航天等领域, 并正在发挥其独特的作用。

中国心理学在最近 20 多年来获得了较快的发展, 心理科学在我国

社会转型时期正在发挥越来越大的作用。但从整体上来看,同西方发达国家比较,中国心理科学尚不够发达,无论基础心理学科还是应用心理学科,都存在较大的差距。面对知识经济时代所带来的发展机遇和挑战,中国心理学必须制订符合国情的发展策略迎头赶超。我们认为,目前阶段中国心理学界应当在适当加强基础心理学研究的同时,加大心理学的应用研究和实践活动的力度。目前我国从事应用心理学研究和实践的心理学工作者太少,远不能适应我国社会经济发展的要求。因此,我们应当保留少数精干力量从事基础研究,而将大多数人力和物力投入到应用领域,为我国社会和经济的发展贡献我们的力量。我们选择编写一套应用心理学书籍,其初衷也正在此,即为促进我国应用心理学科的发展做点实际的工作。

最近几十年间,科学的发展和技术的进步已经在世界范围内极大地改善了人们的生活和工作条件。世界上大多数人已经逐渐从繁重的体力劳动、饥饿和由许多疾病所造成的困苦中解脱出来,人们的预期寿命正在不断地延长。然而科学技术的进步、生活和工作条件的改善,并不一定会带来幸福生活和健康。一些调查表明,伴随着现代社会的迅速发展和物质生活条件的充裕,人们对于生活的满意程度不仅没有提高,反而有所下降。另一些调查发现,严重威胁人类健康、造成成千上万人死亡的疾病种类已经发生变化,同不良生活方式和心理因素密切相关的心身疾病(psychosomatic disease)或称作心理生理疾病(psychophysiological disease),例如动脉硬化性心脏病、脑血管病和恶性肿瘤等,在人类疾病谱和死亡原因排位中都居于前列。另一方面,大量调查证实,近年来精神疾病的患病率明显升高,正在成为当今最为突出的一个健康问题,造成大量的公共卫生资源的消耗和劳动力的损失。上述这些情况似乎令人不可思议。然而,只要我们看一看当今社会发生的诸种变化,我们就不难理解,为什么科学技术的进步和物质生活条件的巨大改善却没有成比例地给人们带来高质量的生活。

著名的诺贝尔奖获得者 DuBois 对于人们当今的生活境况有非常贴切的描述。他写到:“现代人已经……不太需要去对抗饥寒交迫的窘境和其他有伤身体的危险,但是他们必须对付排得满满的日程表、(繁

忙的)交通、噪声、拥挤、竞争和其他人为的紧张情境。”正是这些体现当代社会特点的变化,不断造成人们心理压力的增大以及适应和应对的困难。一个人适应生活、应对挑战的能力总是有限度的。当外界环境的变化太大或过于急剧以至超过一个人的适应和应对能力的时候,他的身心健康就难以保持。

目前,我国已经进入一个十分重要的发展阶段。社会转型时期所发生的许多变化,一方面改善了我们的生活,为我们提供了更多的发展机遇和选择,使我们对未来充满信心和希望;但另一方面,新旧观念的剧烈对抗、激烈的竞争、价值取向的多元化以及社会上发生的许多负性事件,也会剧烈地冲击人们的精神世界,造成心理矛盾、冲突、挫折和应激,心理问题和情绪困扰乃至心理障碍或精神疾病也随之增多,现代社会的所谓“文明病”(例如高血压、冠心病和糖尿病)正在困扰着许多人。另一方面,人民生活水平的提高导致心理保健意识的增强,人们不再满足于身体无病,还要求心情舒畅地生活、学习和工作,以实现自己的潜能,为国家为人民做出自己的一份贡献。

这些情况给我们提出了新的问题,任何有责任心的应用心理学家都不可能无所作为。应用心理学包含十分广泛的领域,我们必须根据目前中国社会的急迫需要来确定我们的选题范围。正是基于这个考虑,我们决定不仅要编写一套应用心理学书籍,而且要特别围绕着健康和疾病问题来确定书目。

《21世纪应用心理学书系》由12部专著组成,它们是医学心理学、临床心理学、健康心理学、心理评估、咨询心理学、心理卫生学、变态心理学、犯罪心理学、学校心理学、运动心理学、教育心理学和管理心理学。

在本书系的编写过程中,作者们始终坚持科学性和实用性、理论和实践相统一的原则,充分体现本书系的应用性质;在内容组织上,不仅介绍本学科领域经典的理论观点和方法,而且要涵盖本领域最新、最具权威性的资料,力求反映国内外研究的新成果、新见解、新经验和新方法;在撰写体例上,力图按照心理学著作国内外通用的规范,做到概念准确、简明,条理分明,理论观点明确,论据充分;坚持百

家争鸣、百花齐放的方针，对于某些有争议的观点和看法，要适当地做出评介，而不是以一家之言作为结论。本书系中，有一些书所代表的学科之间在内容上是有交叉或重叠的。为了适当地照顾各门学科体系的完整性，我们在这些书中保留了这些部分交叉或重叠的内容，但每一本书都有自己的、不同于其他书的侧重点，正是这些侧重点体现了各书所代表的不同学科的特色。

本书系的作者绝大多数是目前正活跃在应用心理学教学、科研和实践工作第一线的中青年专家，他们来自于北京大学、南开大学、中南大学、山东大学和吉林大学等十余所高等院校。他们大多数是心理学博士和教授，具有丰富的科学研究、教学和临床工作经验。本书系汇集了集体的智慧，是大家精诚合作的结果。虽然大家已经尽心尽力、力求完善，但由于时间和学识水平有限，书中难免缺陷乃至错误之处，我们欢迎读者批评指正。

本书系的编写得到了教育部社会科学委员、国务院学位委员会心理学科评议组成员和召集人沈德立教授的关心和指导，并被作为教育部人文社会科学重点研究基地成果出版。在此，我们向沈德立教授表达我们由衷的感谢和敬意。在本书系的编写过程中，我们参考和引用了国内外大量的研究资料，不能一一提及，谨表达我们的谢意。此刻，我们也要感谢南开大学出版社的领导和本书系的策划编辑莫建来博士及诸位责任编辑，没有他们的远见卓识和精心的工作，就没有本书系的顺利出版。

梁宝勇 谨识

二零零五年元月十五日于天津

前 言

随着生产的发展和社会的进步，人类在享受着物质文明和精神文明所带来的丰硕成果的同时，也品尝着由于社会的变革、生活节奏的加快、生存环境的恶化等所带来的巨大的心理压力和社会适应问题。目前，由心理社会问题所导致的心理障碍以及与心理社会因素密切相关的心身疾病，已成为影响现代人健康的主要因素，其危害性呈逐年上升趋势。

作为一名心理学工作者，长期从事心理学的研究与实践活动，有机会接触了大量的心理问题的求助者，这其中有还在咿呀学语的幼儿，也有已进入暮年的老者，年龄范围涵盖了人的一生；求助的问题从一般的情绪困扰到情绪障碍，从同学矛盾到夫妻失和，从适应不良到人格障碍；其严重程度也由轻度心理问题到重度心理障碍，治疗方法由一般的心理治疗到心理治疗加药物治疗并用。心理障碍是一种十分复杂和心理现象，其表现的多样性更加加大了人们对其了解的难度。

本书的编写目的是为了普及心理健康知识，让更多的人了解有关异常心理现象的知识。了解什么是异常心理，异常心理的表现是怎样的，心理异常的原因及防治方法有哪些，旨在提高大众的心理保健意识，提高人民的心理健康水平。同时，通过本书的阅读，读者可以对心理异常有一个正确认识，消除误解，把心理疾病当成像普通的躯体疾病一样去看待，“看心理医生”像看“感冒”一样平常。当人们患了“心理感冒”以后，不再像今天这样躲躲闪闪，不敢见人，而可以坦坦然然地走进心理门诊，看心理医生。

本书的结构分为两大部分：第一部分是变态心理学的总论部分，包括变态心理学的一般概念（第一章）、变态心理学的主要理论观点及对疾病的认识（第二章）、变态心理学的症状学（第三章）、变态心理学的诊断学（第四章）和变态心理学的治疗学（第十七章）。第二部分



是变态心理学的各论部分，分别介绍常见的心理障碍类型：器质性心理障碍（第五章）、精神活性物质所致心理障碍（第六章）、精神分裂症（第七章）、心境障碍（第八章）、神经症（第九章）、癔症（第十章）、应激相关障碍（第十一章）、心理因素相关生理障碍（第十二章）、人格障碍（第十三章）、性心理障碍（第十四章）、心理发育障碍（第十五章）和童年与少年期行为与情绪障碍（第十六章）。

这本书是我的导师梁宝勇先生主持编写的“21 世纪应用心理学书系”中的一个部分。在本书的编写过程中，梁先生给予了大量的有建设性的意见和建议，从章节的编排到文字的修改，书中的每一个句子、每一段文字，都渗透着导师辛勤的汗水和默默耕耘的影子。导师渊博的知识和严谨的治学态度，深深感动着我，成为我治学路上的榜样和楷模。

在本书的编写过程中，作者参考了国内外很多文献，在此谨向各位专家学者表示深深的谢意！

由于作者水平有限，加上编写时间较短，本书肯定存在着一些缺点和不足。恳切希望广大读者在阅读此书后提出宝贵的意见和建议，作者在此表示真挚的感谢！

吉 峰

2004 年 9 月 22 日

于天津师范大学南院一宿 315 室

目 录

第一章 绪论	1
第一节 变态心理学的一般概念.....	1
第二节 变态心理学的研究方法.....	8
第三节 变态心理学研究的历史简介.....	19
第二章 心理障碍的理论模型	28
第一节 心理动力学观点.....	28
第二节 行为主义观点.....	40
第三节 认知心理学观点.....	44
第四节 人本—存在主义观点.....	49
第五节 生物学观点.....	54
第三章 心理障碍的症状学	59
第一节 认知过程障碍.....	59
第二节 情感过程障碍.....	86
第三节 意志行为障碍.....	91
第四节 意识障碍.....	98
第五节 心理障碍的综合征.....	103
第四章 心理障碍的诊断学	106
第一节 心理障碍的检查方法.....	106
第二节 心理障碍的诊断.....	114

第五章 器质性心理障碍	121
第一节 阿尔采默病	121
第二节 脑血管病所致心理障碍	138
第三节 躯体疾病所致心理障碍	147
第六章 精神活性物质所致心理障碍	152
第一节 酒依赖和酒中毒性心理障碍	152
第二节 阿片类物质所致心理障碍	178
第七章 精神分裂症	189
第一节 概述	189
第二节 病因和发病机理	192
第三节 临床表现	199
第四节 诊断和鉴别诊断	210
第五节 治疗	213
第八章 心境障碍	220
第一节 概述	220
第二节 病因和发病机理	221
第三节 临床表现	228
第四节 诊断和预后	234
第五节 治疗	239
第九章 神经症	244
第一节 概述	244
第二节 惊恐障碍	245
第三节 广泛焦虑障碍	253
第四节 恐惧症	258
第五节 强迫症	267

第六节 躯体形式障碍·····	277
第七节 神经衰弱·····	286
第十章 癔症·····	295
第一节 概述·····	295
第二节 病因和发病机理·····	296
第三节 临床表现·····	298
第四节 病程和预后·····	303
第五节 诊断和鉴别诊断·····	304
第六节 治疗·····	305
第十一章 应激相关障碍·····	309
第一节 急性应激障碍·····	309
第二节 创伤后应激障碍·····	313
第三节 适应障碍·····	317
第十二章 心理因素相关生理障碍·····	323
第一节 进食障碍·····	323
第二节 睡眠与觉醒障碍·····	331
第三节 性功能障碍·····	333
第十三章 人格障碍·····	335
第一节 概述·····	335
第二节 病因·····	336
第三节 临床表现类型·····	339
第四节 诊断和预后·····	344
第五节 治疗·····	347
第十四章 性心理障碍·····	350
第一节 概述·····	350

第二节	病因和发病机理·····	351
第三节	临床类型和临床特点·····	354
第四节	治疗·····	360
第十五章	心理发育障碍·····	362
第一节	精神发育迟滞·····	362
第二节	广泛发育障碍·····	377
第十六章	童年与少年期行为与情绪障碍·····	385
第一节	多动障碍·····	385
第二节	儿童情绪障碍·····	400
第十七章	心理障碍的治疗学·····	406
第一节	个别心理治疗·····	406
第二节	药物治疗·····	425
第三节	各种治疗方法的选择与综合应用原则·····	428

第一章 绪 论

变态心理学是心理科学研究中的一个重要学科领域，是普通心理学的重要补充。它所研究的主要问题对于个人、对于社会，均具有重要作用。这些问题中，有些是十分常见的，例如情绪困扰和心理应激有关的障碍；有些是相对少见的，例如精神分裂症和其他精神病性障碍。在本章节中，我们重点讨论变态心理学这门学科的定义、研究对象与任务，以及人们对于异常心理现象认识的历史演进过程。

第一节 变态心理学的一般概念

变态心理学（Abnormal Psychology）是心理学的一个分支学科，是研究人类各种异常心理现象或异常行为发生、发展、变化的原因及其规律的科学。

这里的“异常心理现象”包括人的心理活动的各个方面：既有心理状态和心理过程的异常改变，又包括能够反映一个人独特的、稳定的和整体特征的个性或人格的异常。

变态心理学也被称作病理心理学（Pathological Psychology）和心理病理学（Psychopathology）。“病理心理学”这个术语，主要为欧洲一些国家所采用；在这些国家，病理心理学家通常偏重于对各种类型的心理过程障碍的研究，其研究工作的范围比变态心理学要窄一些。“心理病理学”这个术语多年来一直被作为变态心理学的代名词而使用，但严格地说，两者还是有所不同的。一般而言，心理病理学更加

偏重于对心理障碍的原因和发病机理的科学探讨。

一、变态心理学的研究对象

变态心理学有一些传统的研究内容和课题,其中包括:①心理异常的实质;②正常与异常的判断标准;③心理异常的表现特点与分类;④用来解释异常心理现象的心理学理论等。目前,这些传统课题仍然被作为变态心理学的主要论题,但是在深度上和各课题所涵盖的范围上都在不断地加深和扩展。

(一) 心理异常的实质

心理异常是在大脑生理生化功能障碍和人与客观现实关系失调的基础上产生的对客观现实的歪曲的反映。对心理异常的看法经历了一个漫长的发展历程,即使到了现代,不同的理论学派对此也有着不同的看法。例如,行为主义理论偏重外在行为而不去关心内部的心理状态;而精神分析理论中则主要以无意识中的冲突来解释心理异常。

有关心理异常的实质,应从如下两个方面去理解:首先,心理是人脑的机能,异常的心理活动可能是大脑机能障碍的表现。这种障碍可有其物质基础,如脑器质性障碍、癫痫等,即所谓的“内源性精神病”;再如精神分裂症等,近年来的研究也发现,病人的侧脑室有明显的扩张。即使应激相关障碍也有着体质、生化变化的基础。其次,心理是人脑对客观现实的反映,异常的心理可能是人脑对客观现实歪曲的反映。所有症状都来源于客观现实,取材于现实生活。例如,在青少年的妄想内容中,主要是孙悟空、外星人等,而老年人的妄想内容则较易与“文革”中的经历有关。

(二) 正常与异常的判断标准

正常心理与异常心理的差异是相对的,并没有绝对的界限,并且受文化的影响很大。因此,正常与异常心理的判断标准也是相对的标准。主要有以下几种。

1. 经验标准。研究者根据自身的经验和体验来鉴别常态和变态,或以一般人对正常心理与行为的经验作为出发点或参考点。这种标准会因人而异,主观性较大,不同研究者之间的差异也较大。另一种情况是根据病人自己的主观体验去判断正常和异常。例如,神经症病人就医的主要原因是不适感和内心痛苦,主诉是判断其病情和严重程度的重要根据。但此标准不适用于缺乏自知力的重症精神病病人和某些人格障碍病人。

2. 医学标准。有些心理异常现象是由于脑或躯体的器质性病变伴发。对于这类异常,可通过各种医学检查来判断。例如,颅内感染所致精神障碍、癫痫所致精神障碍、内脏器官疾病所致精神障碍等。但是,大部分的心理异常现象没有明显的器质性病变,至少目前还没有找到病变的原因。例如,神经症。因此,医学标准也有局限。

3. 统计学标准。对人群的各种心理特性进行心理测试的结果通常是呈正态分布,处于平均数正负两个标准差区间的人数约占总人数的95%,我们将这部分人定为正常,而把远离平均数的两端视为异常。因此,决定一个人的心理正常和异常,就以其心理特征偏离平均值的程度作为依据。由于对心理特征进行了量化,比较客观也便于比较,所以统计学标准有一定的实用价值。当然,选用心理测验应注意其信度、效度、适用范围、对测验结果的解释和社会文化的制约等因素。心理异常是从量变到质变的过程,要多少量的积累才算异常?统计学标准只能显示其当前心理,不能显示其追踪结果,为其不足之处。如IQ在140以上只能在当前视为天才,视为超乎正常的智力。如追踪下去,一些人会降为正常智力,如昙花一现,其中少数人甚至沦为精神病。

4. 社会学标准。一个社会中大多数人遵循的一般行为规范及道德标准称社会常模。正常情况下,人的行为总是与环境相协调的,人的行为应符合社会准则,根据社会的要求和规范行事。按此标准,一切严重违反社会常规的行为不是犯罪就是变态。

以上对心理异常的判定方法各有其利弊。现在,越来越多的人倾向于将社会利益和个人利益结合起来,将各种标准的作用结合起来,

来确定心理异常。基于此,可将心理异常定义为:由于器质性或心理原因,个体不能按社会认为适当及可接受的方式行动,以至本人或社会遭受有害后果。

其实,如果心理和行为的异常发生了质的变化,其正常与否的判断并不困难,但许多情况下的变化只是程度上的不同(量的变化),很难有一个绝对的界定标准。比如一个人反复洗手,以至于手部皮肤损伤,却仍然说自己的手不干净,显然是不正常的,但是,我们却很难确定一个人一天洗几遍手就是不正常的。而大多数心理异常者从外显行为和内部情感体验上讲,与其他人并无多大区别。我们大家有时也会表现出一些看来与心理异常类似的行为和体验,只不过在持续时间和强度上有所差异。因此,判断一个人的心理是否正常,除了综合以上四条标准外,还要进行纵向和横向的比较来判断。横向的比较是指与其所处的社会文化背景、客观环境中的大多数人去比较,看其行为能否为常人所理解,有无明显的离奇的行为。纵向比较是指与其一贯的心理状态、人格背景和行为方式相比较,看是否发生了令人无法理解的变化。

(三) 心理异常的类别与范畴

心理异常一词是对许多不同种类的心理、情绪和行为失常的统称。其中某些障碍专有所指,如精神分裂症就是指那些严重损害了理解客观现实能力的疾病,另有一些障碍则表现为明显的行为反常,如酗酒、严重的恐怖发作或抑郁。但不管表现什么症状,心理异常或心理障碍都会损伤个人的能力。心理异常有很多类别,下面将对此作一简要介绍,具体的表现与症状的含义将在后面的章节中详细介绍。

1. 严重的心理异常。常见于重性精神病病人的心理异常,包括精神分裂症,心境障碍,以及反应性精神病等。其主要特点为:①重精神病症状,包括幻觉、思维障碍、妄想、情绪障碍以及意志行为障碍等。②社会适应能力丧失,从专门的工作、技能到一般的人际交往和饮食起居都受到严重的影响。③明显的人格改变,即心理异常者与他们以往的人格特点有着明显的不同。原来很勤奋、有条理的人可能