



增長知識
明白道理
解除疑惑
懂得方法

劉元璋

主編

家庭 教育 熱門話題

家庭教育热门话题

刘元璋 主编

华东师范大学出版社

(沪)新登字第201号

家庭教育热门话题

刘元璋 主编

华东师范大学出版社出版发行

(上海中山北路3663号)

新华书店上海发行所经销 常熟高专印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 8.5 字数: 190千字

1993年2月第一版

1993年2月第一次印刷

印数: 1—10,000本

ISBN7-5617-0958-7/G·425 定价: 4.95元

序

上海市家庭教育研究会会长 刘元璋

有人说，中国的父母从来没有像现在这样关心自己的子女（有点关心过头了），而子女一代也从来没有像现在这样对父母的关心如此反感。这话虽然说得有点尖刻，但倒也从一个侧面提醒人们：只关心子女的吃穿用，只关心子女能进入一个“理想”的学校，毕业后有个“理想”的工作单位，甚至连子女的业余兴趣爱好都要由父母来决定，是有害无益的。

对于家庭教育的宗旨，有人认为父母的首要职责是智力开发，智力投资，目的是让子女长大以后有一个令人羡慕的职业；有人则倾向于全面培养，打好基础，特别要教之以学会做人的道理。我认为，重视后代的文化知识教育是十分重要的，当然不能停留于知识的学习，还应当重视智力的发展和能力的培养，但决不能因此而忽视子女的道德教育，人格教育。音乐家贝多芬说过：“对你们的孩子主要教之以德性，而不是金钱。”是的，我们如不愿儿孙失格，希望他们能跻身于先进民族之林，就应当重视子女的德性教育。

今天的父母应当看到，随着改革开放的不断深化，新的观念，新的思想，新的事物，新的风尚，正在我们周围不断涌现；但同时也不应不看到，偷盗、诈骗、杀人、卖淫、吸毒等罪恶现象在悄悄露头。家庭是社会的细胞，社会风气中

的各种因素，完全有可能渗入到家庭中来。家长如果忽视了德育，不仅会给家庭，而且会给社会带来严重的后果。婴幼儿时期的教养是很重要的，良好的行为习惯应当及早注意培养，而对于处在成长转折期的十三四岁的少年的引导，更是马虎不得。引导得法，他们会迅速健康成长；不注意引导，即使很好的孩子，也会出现意想不到的滑坡情况。前一时期的某著名中学几位学习成绩名列前茅的“优秀生”竟然组成偷盗集团的事例是发人深省的。

重视道德教育，就应特别强调热爱祖国的教育。一个孩子如果连祖国都不爱，又怎么能建立爱国爱民的责任感，又怎么能成为祖国的有用之才呢！进行热爱祖国的教育不能采取空洞的说教，而应当通过周围看得见、接触到的事实由浅入深地加以引导，在具体的实践中培养孩子的讲道德的竞争意识，为人民群众工作的服务意识，以及讲求实效、信用、时间观念、创造精神等良好品质。此外，家庭中要加强劳动教育，凡是孩子能够做到的事情都应让他们自己去做；要加强法制教育，让子女从小就懂得遵纪守法；还要加强以集体主义为核心的品德教育和良好的行为习惯的训练。我认为，上述这些内容是一个合格公民必须具备的基本条件，也是做人的A、B、C。一个国家，只有当它的绝大多数公民热爱祖国、热爱劳动、遵纪守法、讲礼貌、讲卫生，又有一定的文化水平和开拓意识时，才能兴旺发达，人民才能富裕幸福。

当然，教育好自己的子女，并不是一件很容易的事情。作为家庭的主要成员——孩子的双亲，需要下功夫的事情不少。诸如要不断提高自身的文化、思想修养，真正在家庭中起到表率作用；能够随着子女的年龄增长，掌握他们的心理

变化特点，施以有效的引导（如果用教育、关怀婴幼儿的一套方法对待十三四岁的孩子，那是非失败不可的）；要特别重视非智力因素中情感、意志、性格、兴趣等方面的培养；能够经常倾听子女的意见、想法，平等待人；能够团结家庭全体成员形成优化的教育环境，等等。如果我们能够致力于家庭教育的探索、研究，力戒溺爱与粗暴，多多采用引导的方法，孩子们是肯定能够健康成长的。

上海市家庭教育研究会广泛收集了当前家庭教育中出现的各种热点问题，约请有关同志撰写了《家庭教育热门话题》。我认为这是一本很有启迪性的集子，其中许多论述，对于进一步开展家庭教育的探索，指导广大家长做好子女教育工作具有重要的参考价值。我衷心希望广大家长和家长学校能够运用好这本集子，加强实践，深化研究，做出成绩，为探索和建立我国自己的社会主义家庭教育体系，为使目前的家庭教育水平再上一个新的台阶而作出应有的贡献。

目 录

(一)

1. 教育, 亿万家庭的热门话题……………陈亦冰 (1)
2. 今天我们怎样做父母……………陈亦冰 (4)
3. 家庭教育的新情况和新特点……………乐善耀 (9)
4. 必须树立的新观念……………乐善耀 (13)
5. 重点是教会孩子“做人”……………乐善耀 (15)
6. 家庭成员在教育上要坚持正确的一致性
……………乐善耀 (19)
7. 父母言行在家庭教育中的重要位置……………乐善耀 (23)
8. 建立和睦、健康、向上的家庭氛围……………苏 军 (25)
9. 父母对子女期望值的合理尺度……………苏 军 (28)
10. 寻找解开子女心理之谜的钥匙……………苏 军 (31)

(二)

11. 独生与独门独户带来的新课题……………陈雪良 (34)
12. 治娇的良方……………陈雪良 (39)
13. 对孩子要多一点平等意识……………陈雪良 (42)
14. “不以规矩不能成方圆”……………陈雪良 (45)
15. 帮助情感脆弱的孩子坚强起来……………陈雪良 (49)
16. 对孩子不应姑息, 也不应该“凶”……………陈雪良 (53)
17. 鼓励孩子做自己应做、能做的事……………陈雪良 (56)
18. 表扬孩子的艺术……………陈雪良 (58)

19. 讲究实效的批评……………陈雪良 (61)
20. 别把孩子当出气筒……………陈贤德 (63)
21. 打骂孩子会造成不良后果……………王克明 (67)
22. 子女有了坏习惯怎么办……………祝春源 (72)
23. 要抽出时间和子女谈心……………祝春源 (75)
24. 教育子女要适度……………汝 贤 (78)
25. 子女被同伴打了该怎么对待……………汝 贤 (80)
26. 教会孩子分辨香臭好恶……………陈贤德 (82)
27. 孩子当众顶撞父母之后……………陈贤德 (84)
28. 要不要定期给孩子一点零用钱……………黄强华 (87)
29. 让子女学会自主消费……………黄强华 (90)
30. 从春节放爆竹说到教育孩子遵纪守法…黄强华 (92)
31. 关于“压岁钱”……………黄强华 (94)
32. 怎样给孩子过生日……………陈雪良 (96)
33. 和孩子一起过个愉快的星期天……………陈雪良 (98)
34. 生活改善了, 还要不要讲艰苦朴素……………陈雪良 (101)
35. 能允许孩子跳“迪斯科”吗……………陈雪良 (104)
36. 江湖义气和正当友谊……………陈雪良 (107)
37. 教会孩子如何待人接物……………陈雪良 (110)
38. 切不可哄骗孩子……………陈雪良 (113)
39. 处理好邻里关系……………陈雪良 (117)
40. 重视榜样的教育……………陈雪良 (119)
41. 传授怎样的“处世之道”……………陈雪良 (122)
42. 警惕电子游戏机综合症……………陈贤德 (125)
43. 爱护红领巾, 为红领巾增添荣誉……………陈贤德 (128)
44. 帮助孩子学会自我保护……………陈雪良 (130)
45. “心理断乳”是怎么回事……………陈雪良 (133)

46. 让孩子得到成功的心理满足……………陈雪良 (137)
47. 帮助孩子正确看待社会的阴暗面……………陈雪良 (140)
48. 引导孩子正确看待我国的“穷”……………王克明 (143)
49. “工读生”引起的思考……………陈贤德 (147)
50. 发现子女早恋以后……………黄强华 (152)
51. 教育孩子爱护公共财物……………黄强华 (154)
52. 重视孩子劳动习惯的培养……………黄强华 (156)
53. 孩子不爱劳动对成长很不利……………黄强华 (158)
54. 代替子女到校劳动是不可取的……………黄强华 (161)
55. 小议“劳动惩罚”与“按劳付酬”……………黄强华 (163)

(三)

56. 家庭学习指导主要抓什么……………金正扬 (164)
57. 如何对待孩子功课的好与差……………金正扬 (169)
58. 培养良好的学习习惯……………黄强华 (172)
59. 教会孩子讲究用脑卫生……………黄强华 (175)
60. 要支持和鼓励孩子“多思”……………金正扬 (177)
61. 关于自学能力的培养……………金正扬 (181)
62. 在学校规定作业之外应不应再“加码”……………金正扬 (183)
63. 给孩子建立广阔的智力背景……………黄强华 (185)
64. 引导孩子和好书交朋友……………汝 贤 (187)
65. 孩子阅读小说着了迷怎么办……………金正扬 (189)
66. 可不可边做作业边听广播……………金正扬 (191)
67. 早期“定向培养”的得与失……………金正扬 (193)
68. 早期教育与识字……………金正扬 (196)
69. 不应忽视非智力因素……………黄强华 (201)
70. 儿童与电视……………黄强华 (203)

71. 小议家庭教师……………黄强华 (206)
72. 家长文化水平低能否帮助子女学习好…黄强华 (209)
73. 帮助残疾儿童建立自信心……………黄强华 (211)
74. 弱智孩子需要父母耐心引导……………黄强华 (214)

(四)

75. 父母形象美的示范作用……………潘益大 (216)
76. 生活习惯与生活节奏……………潘益大 (218)
77. 引导孩子绘画大有益……………潘益大 (222)
78. 播下爱好音乐的种子……………潘益大 (226)
79. 孩子怎样才是真正的美……………潘益大 (231)
80. 择衣的学问……………潘益大 (234)
81. 家庭环境布置与儿童的健康成长……………潘益大 (238)
82. 大自然是一本好教材……………潘益大 (243)
83. 身体健康的一半——心理健康……………李华丰 (246)
84. 营养、锻炼、睡眠与智力发展……………李华丰 (247)
85. 让孩子都有一双明亮的眼睛……………武 林 (249)
86. 有一副好牙齿十分重要……………武 林 (250)
87. 培养子女不挑食的好习惯……………武 林 (251)
88. 良好的卫生习惯要从父母做起……………武 林 (253)
89. 孩子发胖不是好现象……………李华丰 (254)
90. 引导胖墩健康成长……………李华丰 (256)
91. 鼓励孩子坚持适量的体育锻炼……………李华丰 (257)

1 教育，亿万家庭的热门话题

陈亦冰

每逢初夏，当升学考试的达摩之剑高悬在每个学生、每个家庭的头顶时，无数个家长便开始了牵肠挂肚的咨询、奔走、祈求和等待；

每当9月1日，中小学的大门又一次向学生们敞开时，多少个年轻的爸爸妈妈、年迈的爷爷奶奶，牵驴手携，肩背臂挽，画出幅浩浩荡荡的送儿上学图；

随着现代文明的不断演进，越来越多的家长，从孩子呱呱落地开始就筹划起宝贝的教育问题。两岁学唱歌、三岁背唐诗、四岁练书法、五岁教外语，而上学前就能识字算数、弹琴作画的孩子也比比皆是。

教育，已经成为我国亿万家庭的热门话题。

其实，教育从来就是家庭的严肃课题。让我们先来看两个非常典型的例子：

200年前，美国康乃狄克州有一个叫嘉纳塞·爱德华的人。他是个博学多才的经济学家，修身养心，对子女教育十分重视。两个世纪来，其家族绵传8代，其中13人担任过大学校长，100人担任过大学教授，14人创建大学或专科学校，60人当医生，100人当教师，75人当军人，80多人成为文学家，1人当上了副总统，1人出任大使，20多人担任议员，120多人达到大学毕业水平，18人成为报社、杂志社负责人；

同样的时代，同样的国度，纽约州有一个叫马克斯·朱

克的人。他是一个不务正业的酒鬼、赌徒，从不过问子女的教育。这个家庭繁衍到现在也是8代，其中有300多人成了乞丐和流浪者，一些后人因就业无术而穷困潦倒客死他乡，子孙中有7人因杀人而判死刑，63人因偷盗、诈骗等罪被判徒刑，有400多人因酗酒而夭亡或成为残废，有55人在狱中学会了一些手艺，出狱后才勉强赖以糊口。

这两个例子清楚地告诉我们，教育是家庭兴盛、子女发达的一个重要动因，没有教育或不重视教育的家庭往往难善其后。

当然，教育对于家庭来说，其意义更重要的还在于造福于社会，造福于国家。家为国之本，国家，国家，有国才有家。家庭是社会的细胞，家庭的风貌，直接关系到整个社会的风气。有人把家庭和社会的关系，比成细胞和肌体的关系，家庭细胞病变或者坏死，社会肌体的健康就要受到影响；反之，家庭细胞生机勃勃，社会肌体才能充满活力。所以，重视家庭教育也是家长的社会责任。孩子不是父母的私有财产，全国妇联提出“为国教子”的号召是很有道理的。

古往今来，家庭教育始终为有识之士所看重。早在《诗经》中，我们的祖先就有“教海尔子”的诗句。而历史上“孟母三迁”、“岳母刺字”、“诸葛亮教子俭养德”、“郑板桥嘱儿勿为做官读书”的家庭教育故事，在百姓中更是广为流传。一些著明的学者还为我们留下了足以思考、借鉴的家训、家规、家诫要言、治家格言。

在近代，夸美纽斯的《母亲学校》，马卡连柯的《父母必读》，陈鹤琴的《怎样教小孩》，苏霍姆林斯基的《家长教育学》和美国教育家写的《怎样做父亲》等著作，也为家庭教育的研究和发展提供了有益的启示。

有人说，家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师；也有人说，家庭是人生的一所永不毕业的学校。的确，家庭和教育有着天然的姻缘。

婴儿坠地，他面临的第一个世界就是家庭。少年儿童，生活的三分之二时间在家里度过。父母的一言一行、一举一动，对他们来说都是示范、都是诱导，这种建立在父母血缘关系上的养育和教导，渗透着远比师生之间的社会爱来得自然、亲近和持久的情爱因子，而这种面对面的个别教育，比正规学校的集体教育，更容易满足儿童的个性需求，也更容易为儿童在不知不觉中所接受，所以，家庭教育对于孩子有其天然的合理性。

然而，天然合理的家庭教育，在近些年里，不知不觉地陷入了误区，出现了不少令人担忧的现象，其主要表现在：一是重养不重教，认为教育是学校的事，家长只要管好孩子的吃、穿、睡就行。孩子有个头疼脑热，全家上下忧心如焚，可孩子要是骂句脏话，打爸爸一个耳光，也许谁也不在意，甚至还会博得满堂大笑。

二是重智不重德，现在不少家长相当重视家庭教育，但他们以为教育就是做功课，就是学文化，于是家庭变成了不放学的第二课堂，只要孩子学习好，劳动、品德、习惯差点并不在乎。

三是期望值过高，都巴不得孩子将来能成为歌星、影星、体坛名将、文坛新秀，或者工程师、企业家、名记者、外交家，因此不管孩子的天赋、个性、兴趣、爱好，强令他们去学画、学琴、学外语。

四是教育不得法，或溺爱，或训斥，或物质刺激，或连哄带骗，以为孩子是我养，打骂由我管，根本没想到孩子首

先是个人，教育必须按照他的生理、心理规律来办。

幸好，这些问题已日益为有关方面所关注，也正在逐步引起广大家长的重视。家庭教育，作为下一代培养的重要一环，已提到国家政府部门的议事日程。1981年，中共中央专门发文要求各级妇联把家庭教育作为工作重点来抓；1982年，全国妇联建立主管家庭教育的专门机构；1987年，全国有28个省市建立了家庭教育研究会。各种形式、各种层次的家长学校应运而生，从最早创办的四川省的广播父母学校起，到现在全国已有各类家长学校20万所，千万年轻的父母开始学习怎样做一个合格的爸爸、妈妈。

家庭教育不仅是亿万家庭的热门话题，也是我国教育界、医学界、科学界和社会各界都在关注的热门课题。我国有3亿个家庭，就有6亿个父母，这是世界上最庞大的家庭教育师资队伍，也是最广泛的家庭教育研究天地，每一个想培养孩子培养教育成才的父母，都有可能成为一个真正的家庭教育专家。

2

今天我们怎样做父母

陈亦冰

这是一个老题目。半个多世纪前，鲁迅先生专门做过一篇文章。如今，时代不同了，但这个话题，却依然有它的现实意义。

“怎样做父母？”在有些人的眼里，这是个不成问题的问题：青年男女结婚成家、怀孕生孩子，不就成了父母；当

父母的生儿育女，管他吃、穿，供他上学，这还有什么疑问。

其实不然。对上述这种想当然的思路，当年鲁迅先生就批评过。

清朝末年，欧风东渐，不少地方办起了师范学堂。当时有位老先生听了大为诧异，说：“师何以还须受教，如此看来，还该有父范学堂了！”他就是以为老师是不必受教育的，就像当父亲的一样，不教就会。

鲁迅先生毫不客气地指出：“这位老先生以为为父的资格，只要能生。能生这件事，自然便会，何须受教呢？却不知中国现在，正须父范学堂，这位老先生便须编入初等第一年级。”

而按现代的标准来看，这“生”还有“优生”“劣生”之分，并非自然就会，这里有许多科学道理。更何况生了孩子还要优养、优教，所以“今天我们怎样做父母”是大有讲究的。

你若不信，我们可以先作一些小小的测试。

1. 你是否经常在客人面前夸奖或指责自己的孩子？
(是：-1，否：+1)

2. 你是否在乘公共汽车时，让孩子先去抢座位？
(是：-1，否：+1)

3. 你是否在孩子面前议论左邻右舍的家事或厂里同事的隐私？(是：-1，否：+1)

4. 你是否经常替孩子擦皮鞋、理书包？(是：-1，否：+1)

5. 你是否经常为了一点小事和爱人争执？(是：-1，否：+1)

6. 星期天，你是否肯放下心爱的鱼杆，陪孩子
馆，或去公园玩？（是：+1，否：-1）

7. 孩子早上贪睡起晚了，你是否帮他给老师写请假
条？（是：-1，否：+1）

8. 孩子考试成绩不好，你是否耐心帮他寻找原因？
（是：+1，否：-1）

9. 孩子与小同伴争吵时，你是否首先批评自己的孩
子？（是：+1，否：-1）

10. 大人打麻将“三缺一”时，你是否让孩子凑个数？
（是：-1，否：+1）

上面这些题目，都是家庭日常生活中经常要碰上的一些事情，但并不是每个做父母的都能正确对待的。如果你自测的结果，总分是负数，那么，你还算不上是个合格的家长。因为，在这些看似平常的小问题里，就包含着许多教育孩子的心理学、教育学、伦理学、社会学道理。

有些家长，常常羡慕别人有个争气的儿子，或者悲叹自己的女儿不是读书的料。其实，孩子是家长的一面镜子，在家长责备孩子不争气、不用功的时候，我想首先应该检点一下自己平时怎样做父母。一般地说，孩子的毛病，多数可以在父母身上找到病根。

家庭教育研究机构曾做过调查：社会环境相同、学校环境相同、学生年龄相近，由于所受家庭教育的不同，孩子的发展就会大相径庭。专家们认为，其原因主要不在孩子，而在家长。家长素质不同，教育方法、教育水平不同，致使孩子的成长出现明显差异。

所以，从某种意义上说：只有不合格的家长，没有教不好的孩子。

教养好子女，这是做父母的天职。古时，《三字经》上就说：“养不教，父之过”。还说：“教不严，师之惰”。从父母是孩子的第一任老师的角度去理解，教不得法，教子无方，也同样是父母的责任。

恩格斯教导我们：“父亲、子女、兄弟、姐妹等称谓，并不是简单的荣誉称号，而是一种负有完全确定的、异常郑重的相互义务的称呼”。

教育家马卡连柯告诉我们：“你们生育教养子女，不仅是为了父母的愉快，在你们家庭里，在你们影响下，成长着未来的公民，未来的事业家，未来的战士。”

翻译家傅雷提醒我们：“爸爸不为儿子烦心，为谁烦心？爸爸不帮助孩子，谁帮助孩子？儿子有苦闷不向爸爸求救，向谁求救？”

可是，我们做父母的，是否都意识到这些义务和责任呢？尤其是当你沉溺于打麻将、看录像、钓鱼的时候，或者是当你在单位里遇上不顺心事的时候，你是否粗暴地呵斥过孩子：“去，去，一边去，自己去玩！”“去，去，你不会自己动脑筋吗！”

当然，时至今日，每个家庭只生一个孩子，要说当父母的不关心孩子的教育，恐怕也是少数。但是，怎么把孩子教育成人，怎样把孩子培养成才，恐怕也是大多数做父母的需要重新学习的事儿。

1992年4月18日，上海卢湾区少年宫门前人头簇拥，近万名家长带着孩子，前来报考上海小荧星影视演员剧团。屋里，孩子正在接受面试，屋外家长们急得像热锅上的蚂蚁。十几个人爬上了一张靠门的乒乓台，结果，乒乓台塌了，十几个家长摔下来把教室门都压塌。这样的家长，你能说他不