

董清霞◎著

阳光的味道

追月的女孩
感觉幸福
平衡

上海远东出版社

男士丝巾，流行不起来
“成功男士”的“行头”
家务交给小保姆

白痴？蓝领？

有人想帮我

好太阳

公公婆婆

英雄美人

阳光的味道

董清霞 著

责任编辑 黄政一
装帧设计 赵小卫
摄影 霍盛华
插图 张中道

阳光的味道

董清霞 著

上海远东出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)

新华书店经销 江苏扬中印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.625 插页 4 字数 120000

1996 年 4 月第 1 版 1996 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—10000

ISBN 7-80613-247-3/I·218 定价:9.00 元

一种健康而快乐的生活

黄爱东西

清霞先是我的同事，然后她是我的朋友。

当她告诉我她已经整理完书稿，并将这些随笔和专栏稿子叫做《阳光的味道》时，我真是再一次由衷地为自己能有这样一个过着健康快乐生活的朋友而高兴。

现在关于各色各样出类拔萃得奇奇怪怪的女人很多，似乎每一个都是身世经历复杂的精彩都市女性，拥有亦舒小说中的传奇。在我们应接不暇地旁观和阅读了太多这些传奇情节之后，简单和淳朴反而让人觉得轻松舒服和自在。

清霞是这样的一个女子，她所有优点都不是炫目的，因而她的缺点也就全都不着痕迹，令你很

难一下就说出来。

清霞在报社是一个从外形到性格均全无侵略性的同事，但她无疑是清秀好看的，且活得易满足而有滋味。她的衣物和用品均是好货，她很知道享受。她编消费版，有时开会拿到好礼物，想着朋友也许需要，就会细声细语地说，你们喜欢吗？我有。她随和，脾气好，但并不是没有原则。一次她拿回纪念品，我和另一位女朋友瞧见是两只尾巴上能串很多戒指的猫，就高兴地无功受禄了。然后她又一边拿出精致的小小叶脉上镀金的剔透的耳坠，一边窃窃地急急忙忙地声明：“这是我的。”她喜欢同朋友分享，但不是无原则地迁就和牺牲。那样精致和玲珑的耳坠，她戴好了让我们分享美丽和喜悦。

清霞常去买很贵的美丽衣服。我说，你做消费版面，你不知道女人穿衣服是穿本钱不是穿价钱？她犹豫地说，是呀，但贵的衣服买的时候舒心，穿得踏实，我慰劳自己，就当是花钱买信心……好不好看？她有一件皮的衬衫，休闲装，那皮子摸上去很舒服，九百块。她上班时见到我，高兴地问，这件好吗？当然好看，但后来我却想起一件事：“为什么是真皮的衬衫而不是外套？怎么洗呢？”她才想起来：“哎呀忘了，怎么洗呢？”

这些事上她粗心，但她的版编得好，总受表扬，并且版式、组稿和经营她都井井有条。有时候我怀疑一个人生下来脾性里随和与坚持原则，粗心与细心，丢三拉四和井井有条的成分都是有定量的，清霞刚好是那样的人，这些成分都分配得很均匀及恰到好处。

她编版时来约过我的稿，出报纸时我看着自己的稿子说：“这里多给我加了一个逗号，是你干的吗？”她瞪大眼睛意外地说：“噢？不是。”她后来投诉，，当然是轻声慢语忍不住地笑：“没见过你这样恶劣的作者。”

清霞常常说，要瘦一点。我说，你还不够瘦？她说，再瘦一点穿衣服会更好看。但常听她说家婆来了，做出一桌菜，她又吃了很多。她说，家婆那么辛苦做出来，不吃多些过意不去。对她来说，不拂别人的好意比穿衣的美丽更重要。

清霞也喜欢随我们去玩。有时下班，她过来或我们过去聊天，她会开心地说，我请客吃饭罢。不过有时我们请吃饭，她却回家做饭或接儿子。后来发现，她先生出差，她就会随我们去玩得多些，如果那天是先生在家或儿子从幼儿园回家，她就会按既定方针办，要么打电话国家告假。

我同清霞去过广州最高的咖啡厅，看环市路

上的车水马龙和万家灯火。清霞非常喜欢那个地方，说，每星期来这里一次，会很快乐和满足的。

清霞一直在写稿，为《羊城晚报》写专栏，为我们《信息时报》的副刊写专栏。她在晚报开专栏时，开心地同我说，要怎样怎样写。我一直觉得，报纸有政文版也有家庭版，专栏稿有言论也有生活随笔。如果通版都是言论，那很像开会；如果全是生活琐事，那也像是开会——妇女大会时下面的小会。报纸天天出，总要错落开来才好看的。我想清霞写的生活随笔是不少读者会觉得亲切随和及有同感的，因为她就是他们中的一员，对生活投入快乐和容易满足。我想这是一种令人羡慕的最健康的态度。看一个女人是否生活得有兴味和快乐，我通常是去看她家的洗手间、厨房和阳台，看那里是否放满好的洗涤用品，锅碗瓢勺油盐酱醋是否齐全，洗衣机是否是好的，还有晾衣服的架子等等，并看它们是否精美有序。我想清霞是快乐的，因为她在她晾晒的衣物上晾晒的被褥上闻到了阳光的味道，而这种最简单而又最直接的快乐概念又是那么早就深植于她的心间。

现如今很多有品味的人致力于将自己弄得更加复杂，于是在很多的脑筋急转弯之后我喜欢清霞和我们分享阳光的味道。阳光令我们健康，这样

的品味简单但是非常的好。清霞是我所认识的一位城中健康而有品味并且快乐地生活的女子。——在见过很多繁复的优秀之后，你会发觉简单也是一种优秀。

结果，常常是我假装优秀地很有些矫情地同清霞分享月亮的光芒，令她不快乐起来，然后清霞真正优秀地率直而简单地同我分享阳光的味道，令我快乐起来。

——还是让清霞来吧，再让我这样不知所云下去，序将不序，跋已不跋。

1995.11.28 凌晨于广州

目 录

• 序：一种健康而快乐的生活…… 黄爱东西

• 感觉幸福

美丽的“哑剧”.....	3
追月的女孩.....	7
演绎天真	11
感觉幸福	15
淑芳的“故事”	20
在家养猫的女人	24
平衡	27
长相厮守	30
小慧	34

爱“放电”的女人	38
爱情的火车	41
如水的日子	45
逝者如斯	49
沧桑美人	52
忘情水	57
漂泊的岸	59

• 逛街的女人

旧瓶装新酒	67
到室外拍婚纱照	69
卡拉 OK 之后兴什么?	71
考个小车牌备用	73
一掷千金为时装	75
儿子的“汽车公司”	77
男士丝巾, 流行不起来	80
“成功男士”的“行头”	82
漫画杂志	84
韶华虽与东流去 晚霞夕照景亦佳	87
小马甲与短袖衣	90
男士穿凉鞋, 太老土?	92
着草鞋的丽人	94
衣香鬓影惊旧梦 疑是故人踏月来	96

随团旅游新马泰	98
家务交给小保姆	100
角色大反串	102
别出新裁瓷首饰	104
环佩叮当	106
换季时节买名牌	108
女士新“功课”	110
太太不吃饭	112
减肥·增肥	115
活到老,美到老	117
举箸躊躇	119

• 阳光的味道

倾听天籁	125
芳邻	127
大葡萄,小葡萄	130
漂亮的破衣裳	132
送伞	134
何以解忧	136
“鱼香肉丝”情结	138
去饭堂跳舞	140
七十元游青岛	142
再听苏芮	144

家婆怎么样.....	146
公公与婆婆.....	149
来世做什么.....	151
阳光的味道.....	153
憧憬未来.....	155
儿子不愿长大.....	156
教儿子学古诗.....	158
有人来了.....	160
一副“晚娘”脸.....	162
不养宠物.....	164
摘草莓.....	167
你信上帝吗?.....	169
老公有用.....	171
不让老公陪逛街.....	173
怕老婆的故事.....	175
女人如水.....	177
永远的藏蓝.....	179
莫羡美人.....	181
漂亮不漂亮.....	184
在家做美容.....	186
干燥花.....	189
想念时装.....	191
白白地让时间流过.....	194

白领? 蓝领?	196
热爱工作	198
无奈做姐姐	200
买玉	202
做饼	204
雨夜“蓝鸟”	206
有人想帮我	209
谈论死亡	211
这是谁的家	213
方戒上的“福”字	215
十年艰辛为哪般	217
不要问我从哪里来	220
横空出世做老板	223
等太阳	226

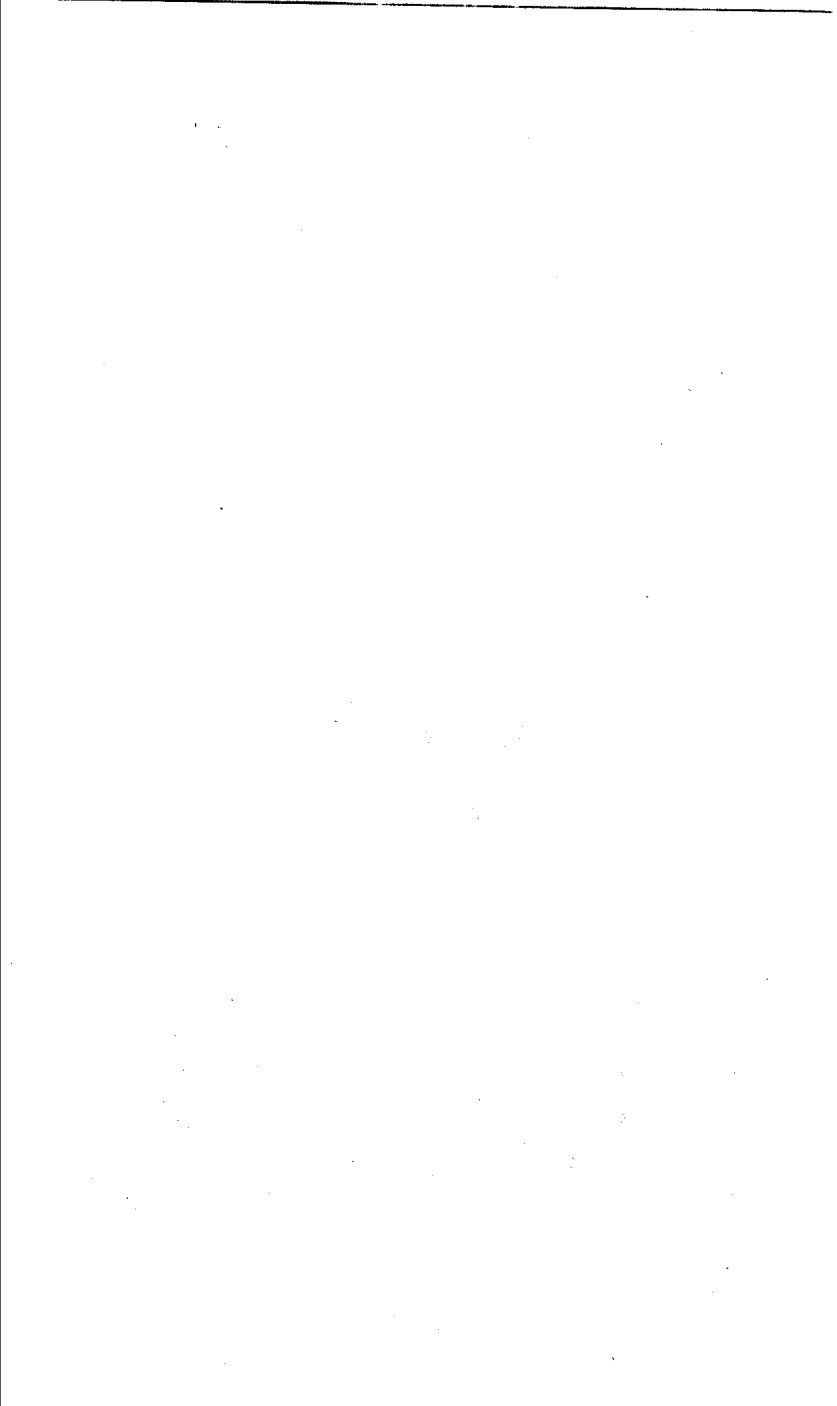
她感觉自己的婚恋很幸福。

用旁人的冷眼来看，她简直是个被肥皂泡迷惑住的小孩子。可谁也不忍心点破她。

就让她将这个美梦做到底吧，一辈子就感觉幸福，也是一种福气。

感觉幸福





美丽的“哑剧”

我的初恋热烈而浪漫，在长达七年之后才有了结果，可自始至终，我们都没说过一句话。

初次见到他是在高二时的一堂自习课。我正专心地做题，忽然听到一个声音在喊我同桌的名字，我抬起头，看到了站在门口的他。他也同时看了我一眼，我们的眼睛都一亮，然后避开了。我不知道为什么心里有种异样的感觉。其实他长得一点也不英俊，只是那双眼睛，圆圆的，如星星般闪烁不定，还有点斜视，这使他的表情带点“什么都不在话下”的傲气。他的头发是自然卷，乱蓬蓬的，像一堆茅草。我们互相看了这一眼后，故事情节并未展开。他拉着我的同桌走了，我继续埋头做功

课，一会儿就把他忘得一干二净。

后来，我们学了一篇英语课文，是都德的《最后一课》，插图是那个逃学的调皮小男孩，我一看就乐了：多像那天站在门口的他呀！于是，每当我在楼道里、操场上、食堂里看到他，我都禁不住想笑，心里说：“嘿，逃学生！”

可不知从哪一天起，我笑不出来了。一天见不到他，便有一种怅然若失的感觉。我开始在人群中捕捉他的身影，常常有意无意地打听他的点滴情况。我知道了他的名字，还知道了他是我们上一年级的学生，知道他待人特好，学习特棒。

我读的高中是北京一间著名的重点中学，学校对学生要求很严。像其他住校生一样，我对这些规定颇有怨言。但自从知道他也是住校生后，这刻板的生活顿时有了特殊意义。

早晨六点，当起床的铃声把我从睡梦中惊醒，管宿舍的老师大喊：“起床了！起床了！”我过去总是缩在被窝里不肯起来，嘴里嘟囔着“半夜鸡叫！”可现在，晨练竟成了我的一大爱好，因为晨练中可见到他。他常穿一身宝蓝色的运动服，摇摇晃晃地在晨曦中慢跑。

吃饭也变成我的一大乐事，我们学校的食堂只有桌子没有座位，我们像一群“站着吃饭而不穿